

# కాశ్యపసంహిత

(వృద్ధ జీవకీయం తంత్రం )

మొదటి భాగం

తెలుగు అనువాదం

డా॥ నామని కృష్ణయ్య యం.డి. (కామార్యభృత్యం)(GAU)

శ్రీ సిద్ధార్థ పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి

# కాశ్యపసంహిత

(వృద్ధ జీవకీయం తంత్రం )

మొదటి భాగం

తెలుగు అనువాదం

డా॥ నామని కృష్ణయ్య యం.డి. (కామార్యభృత్యం)(GAU)

శ్రీ సిద్ధార్థ పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి



# కాశ్యపగోపిత

(వృద్ధ జీవకీయం తంత్రం)

(మహర్షి మారీచ కశ్యపునిచే ఉపదేశించబడి, అతడి శిష్యుడు వృద్ధ  
జీవకాచార్యునిచే సంక్షిప్త విరచితమై, తద్వంశస్థుడైన వాత్స్యునిచే ప్రతి  
సంస్కరించబడినది)

తెలుగు అనువాదం

డా॥ నామని కృష్ణయ్య, M.D. (కామార్కభృత్యం) (GAY)

ప్రాఫెసర్ మరియు విభాగాధ్యక్షులు

కౌమారభృత్య విభాగం

శ్రీ వేంకటేశ్వర ఆయుర్వేద కళాశాల

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు

తిరుపతి

శ్రీ

సిద్ధార్థ పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి

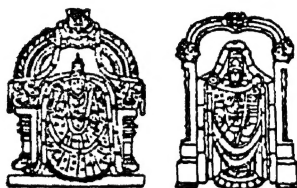
# KASHYAPA SAMHITA

*Translated by*  
**Dr. N. Krishnaiah**

Copies : 1000

First Edition : 2000 A.D.

Copy Rights Reserved ©



This book is published with the Financial Assistance of  
Tirumala Tirupati Devasthanams under their Scheme  
"AID TO PUBLISH RELIGIOUS BOOKS"

Price : Rs. 300/- (Including two Parts)

*Copies available at*

**SRI SIDDHARTHA PUBLICATIONS**

28-A, Ram Nagar Quarters

Tirupati - 517 507 ☎ : 32045

*Laser typeset at*

**ANNAPURNA GRAPHICS**

Tirupati - 517 507

*Printed at :*

**SAI SREENIVASA PRINTERS**

Khairatabad, Hyderabad - 4

Phone : 3392566.

# ప్రస్తావన

సామాన్యులకు ఆయుర్వేదము అష్టాంగయుక్తమైన వాస్తవము అంతగా ప్రాచుర్యం లేని విషయం. చరక సుశ్రుత సంహితలు బహు భాషలలోకి అనువదించబడి ఎక్కువగా ప్రచురణలు జరిగి బహుళ ప్రచారమునకు నోచుకున్నవి. చరకము కాయచికిత్సకు, సుశ్రుతము శల్యశాలాక్యలకు ప్రతీకలు కాగా మిగతా పంచాంగములు అసంపూర్ణ లభ్యకారణమున ప్రచార పరిచయములకు దూరమైనవి.

అష్టాంగాయుర్వేదములో అగ్రగణ్యమైనది మహత్త్వమైన కౌమార భృత్యము పైన పేర్కొన్న బాలారిష్టముల వలననే ఆయుర్వేద విద్యాపరంగాను, జన బాహుళ్యములో గుర్తింపుకు వెనుకంజలో నున్నది. కాని దిన దిన ప్రవర్ధమానమవుతున్న మానవ వికాసములో సహజ ప్రాధాన్యమైన కౌమారభృత్య అధ్యయనము పరిశోధన అనివార్యమైనవి.

జీజము నందు వృక్ష పూర్ణాకృతి సంక్షిప్తమైనట్లు కౌమారభృత్య వయో పరిమితిలోనే మనిషి భవిష్య స్వాస్థ్య జీవన శైలాదులు నిర్దేశింపబడుతాయి.

కౌమారభృత్యమును ప్రధాన ఇతివృత్తంగా చేసికొని రచించిన గ్రంథం కాశ్యపసంహిత. కావుననే ప్రతి అంశము బాలుడు, ధాత్రికి సంబంధించినదై ఉంటుంది.

ఈ సంహితలో లేహనవిధి, రేవతీగ్రహము, ధూపనకల్పము, మాతంగ విద్య మొదలగునవి ప్రత్యేకముగా విపులీకరించబడినవి.

ఇటీవలి కాలంలోనే ఈ గ్రంథమును ప్రొఫెసర్ కు|| ప్రేమావతి తివారిగారు ఆంగ్లానువాదం చేశారు. ఈ ౭1 వ శతాబ్దంలో కాశ్యప సంహిత మరింత వెలుగులోనికొచ్చి ఆసక్తికర విషయములెన్నో కౌమార భృత్య అభివృద్ధికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా బాల వికాస పరిరక్షణకు తోడ్పడ నున్నది.

ఈ గ్రంథము కౌమారభృత్య విషయమునకు స్నాతక మరియు స్నాతకోత్తర విద్యార్థులకు మూలగ్రంథముగా పాఠ్య ప్రణాళికలో సూచించబడినది. ఆయుర్వేదము స్నాతక స్థాయిలో ప్రాంతీయ భాషనే భోధనా మాధ్యమముగా ఉన్నది. శాస్త్రమును దోష రహితముగా గ్రహించుటకు ఇది అభిలషణీయము ఉత్తమము.

అందుకే ఈ మహానుభావుల అభిప్రాయము సందర్భోచితంగా ఇక్కడ ఉదహరించబడినది.

“పరభాష ద్వారా నేర్చే విద్య సోపానాలు లేనటువంటి సౌధం లాంటిది”

- రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

“వైజ్ఞానిక ప్రపంచంలో ఎదురయ్యే సమస్యల్ని పిల్లలు జయప్రదంగా ఎదుర్కోవాలంటే వాళ్లకు ముందు మాతృ భాషలో ఆలోచించటం నేర్పాలి”.

- సుఖోవ్ లిన్ స్కీ

నేటి వరకు కాశ్యపసంహిత తెలుగు అనువాదము గావించబడలేదు. కావున తెలుగు ఆయుర్వేద విద్యార్థులు హిందీ అనువాద గ్రంథములను చదువుటలో ఇబ్బందులను దృష్టిలో నుంచుకొని, ఉద్యోగ బాధ్యతలకు పోగా మిగిలిన విరామ సమయమును మేము ఈ సత్కార్యమునకు వినియోగించితిమి. సహోద్యోగిని ఈ అనువాదమును గ్రంథస్థం చేయడంలో సమిష్టి సహకారము నందించినారు.

ఈ గ్రంథ ప్రచురణ పొందుటకు శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి కరుణా కటాక్షములవలన, తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం యాజమాన్యం వారి ఆర్థిక సహాయము లభించినది. అందుకు సదా కృతజ్ఞుడను. తమ వంతు సహాయ సహకారములందించిన మిత్రులు శ్రీ జి. అశోక్ కుమార్, శ్రీ వి. మురళీధరశర్మ, అన్నపూర్ణ గ్రాఫిక్స్ యాజమాన్యం, సాయి శ్రీనివాస ప్రింటర్స్ వారికి మరియు మత్వత్తి కె. పి. చంద్రికకు కృతజ్ఞతా భినందనలు.

తేది. 8-3-2000

తిరుపతి

సం॥

నా॥ కృష్ణయ్య

## లేహాధ్యాయ:

లేహనవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	1
కశ్యపస్యోత్తరమ్	2
గర్భిణ్యా రసధాతో స్త్రిధా విభాగః	2
దేహినాం ప్రకృత్యభినిర్వృత్తా హేతుః	2
దేహప్రకృతేర్దేహాః	2
దేహప్రకృత్యాశ్రితా భేషజకల్పనా	3
వయోభేదేన బాలేషు భేషజమాత్రానిర్దేశః	3
లేహనయోగ్యా బాలాః	4
లేహనయోగ్యా బాలాః	4
బాలానాం సాత్త్వికవైవాస్నపానాన్యప- యోజ్యాని లేహనవిధిః	5
బాలానాం సువర్ణప్రాశనగుణాః	5
బాలానాం మేధాజననా లేహాః	6
బాలానాం లేహనార్థమ్ అభయం ఘృతమ్	6
బాలానాం లేహనార్థమ్ సంవర్ధనం ఘృతమ్	7
బాలానాం బ్రాహ్మ్యద్యం ఘృతమ్	7

## క్షీరోత్పత్త్యధ్యాయః

స్కన్ధాదిగ్రహదూషితధాత్రిదుర్బలక్షణమ్	8
రసవర్ణాభ్యాం ధాత్ర్యాః క్షీరపరీక్షా	9
దుష్టక్షీరస్య సంశోధనమ్	9
క్షీరవర్ధనమ్	10
క్షీరవిశోధనో గణః	10
క్షీరశోధనకాలిక ఆహారః	11
క్షీరసంశోధనకాలే వర్జనీయాని	11
క్షీర- ప్రజనన- వివర్ధనాని	11
శుద్ధక్షీరస్య లక్షణమ్	12
అశుద్ధక్షీరసేవనదోషాస్తేషాం శాన్తిశ్చ	13
వజ్రస్య (స్తనకీలకస్య) సంజ్ఞాహేతుసంప్రాప్తిలక్షణాని	13

వజ్రస్య చికిత్సా	14
నార్యాః స్తనోపరి దుష్టద్వష్టిపాతస్తచ్చికిత్సా చ	15
<b>దస్తజన్మికాధ్యాయః</b>	
దస్తజన్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	16
కశ్యపస్యోత్తరమ్	17
దస్తానాం భేదాః, సంజ్ఞాః, ఉత్పత్తికాలశ్చ	17
కుమారీణాం కుమారాణాం చ దస్తజన్మని విశేషః	18
దస్తానాం నిషేకోద్భేదాదా హేతుః	18
దస్తానాం నిషేకకాలః	18
అప్రశస్తం దస్తజన్మ, తచ్ఛాన్తిశ్చ	18
చతుర్విధం దస్తజన్మ	18
సాముద్గసంవృతవివృతానాం దోషాః	18
మాసవిశేషేణ దస్తనిషేకస్య దోషగుణాశ్చ	19
దస్తసంపతత్	19
అప్రశస్తా దస్తాః	19
<b>చూడాకరణీయాధ్యాయః</b>	
కర్ణపాలీవర్తనోపాయాః	20
అభిషజః కర్ణవేధననిషేధః	21
<b>స్నేహాధ్యాయః</b>	
స్నేహస్య యోనిర్వికల్పాశ్చ	22
స్థావరస్నేహః	22
ఔద్భిదాః స్నేహః	22
ఘృతతైలవసామజ్జ్వా పూర్వపూర్వస్య శ్రేష్ఠత్వమ్	23
ఘృతగుణాః	23
తైలగుణాం	23
మజ్జావసయోర్గుణాః	23
తిలతైలఘృతప్రయోగప్రశంసా	23
ఋతువిశేషేణ స్నేహవిశేషోపయోగః	23

స్నేహవిశేషణానుపానవిశేషః	24
ఉష్ణోదకానుపానగుణాః	24
ఉష్ణోదకానుపానం యేషాం నిషిద్ధమ్	24
ఓదనాదిభిః స్నేహప్రయోగవిధానమ్	24
ప్రకృతివిశేషణ స్నేహప్రయోగకాలః, తతోఽన్యథా ప్రయోగే దోషాశ్చ	25
స్నేహోచ్చపానే త్రివిధా మాత్రా, తద్యోగ్యా నరాశ్చ	25
త్రివిధస్నేహమాత్రాణాం గుణాః	26
ఘృతపానయోగ్యా నరాః	27
తైలపానయోగ్యాః నరాః	27
వసాపానయోగ్యాః నరాః	27
మజ్జాపానయోగ్యాః నరాః	27
స్నేహ్యః నరాః	27
అస్నేహ్యః నరాః	28
అస్నిర్హస్య లక్షణమ్	28
స్నిర్హస్య లక్షణమ్	28
అతిస్నిర్హస్య లక్షణమ్	28
స్నేహపానాత్ పూర్వదినే కర్తవ్యమ్	29
స్నేహపీతస్య విహారః	29
కోష్ఠభేదేన స్నేహనకాలః	29
మృదుకోష్ఠస్య లక్షణమ్	29
అజీర్ణస్నేహలక్షణమ్	29
స్నేహజీర్ణజీర్ణవిశజ్జాయాం చికిత్సా	30
తైలాదీనామజీర్ణే విశేషలక్షణాని	30
స్నేహజీర్ణే చికిత్సా	30
జీర్ణస్నేహలక్షణమ్	30
స్నేహోపవీడగుణాః	31
స్నేహోపచారజా రోగాః, తచ్చికిత్సా చ	31
స్నేహవ్యాపదైతుస్తచ్చికిత్సా చ	31
స్నేహవిచారణాయోగ్యా నరాః	31

మేహాదిషు స్నేహనే విశేషవిధిః	32
స్నేహనోద్వదనవిశోధనక్రమః	32

### స్వేదాధ్యాయః

స్వేదవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	33
కశ్యపస్యోత్తరమ్	33
స్వేద్యా నరాః	34
దోషవిశేషేణ స్వేదవిశేషః	34
శరీరావయవవిశేషే స్వేదవిశేషః	34
స్వేదనసమయే నేత్రాదిసంరక్షణవిధిః	35
స్వేదనివర్తనకాలః	35
అతిస్విన్నస్య లక్షణం చికిత్సా చ	35
మద్దస్విన్నస్య లక్షణం చికిత్సా చ	36
సమ్యక్స్విన్నస్య లక్షణమ్	36
అస్వేద్యా నరాః	36
స్వేద్యా నరాః	37
స్వేదస్యాష్టై భేదాః	37
హస్తస్వేదవిధిః	37
అవహితేన బాలేషు స్వేదో యోజ్యః	37
ప్రదేహస్వేదవిధిః	38
నాడీస్వేదవిధిః	39
ప్రస్తరస్వేదవిధిః	39
సంక్కురస్వేదవిధిః	40
ఉపనాహస్వేదవిధిః	40

### ఉపకల్పనీయాధ్యాయః

సమ్యక్శుద్ధస్యాన్నసంసర్జనక్రమః	41
అన్నసంసర్జనక్రమవ్యభిచారజ్ఞా రోగాః	43
శుద్ధస్య శీతపానాన్నాదిసేవనజ్ఞా రోగాః	43
సమ్యగ్నీర్లాన్నలక్షణమ్	44



అజీర్ణాన్నలక్షణమ్	44
అజీర్ణస్య చత్వారో భేదాః	44
ఆమవిద్మగ్నశ్లేష్మరసశేషజీర్ణానాం లక్షణాని	44
అజీర్ణానాం సామాన్యలక్షణమ్	45
అజీర్ణానాం సాధ్యాసాధ్యవిచారః	45
అజీర్ణానాం చికిత్సా	45
సమ్యక్కృతసంశోధనగుణాః	45

### వేదనాధ్యాయః

అవచసాం బాలానాం వేదనాజ్ఞానవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	46
కశ్యపస్యోత్తరమ్	46
శిరోరుజాయా లక్షణమ్	47
కర్ణవేదనాయాః లక్షణమ్	47
ముఖామయస్య లక్షణమ్	47
కణ్ఠవేదనాయాః లక్షణమ్	47
అధిజిహ్వాకాయాః లక్షణమ్	47
గలగ్రహస్య లక్షణమ్	48
కణ్ఠశ్చయథోః లక్షణమ్	48
జ్వరపూర్వరూపాణి	48
అతిసారస్య పూర్వరూపాణి	48
శూలిన్ బాలస్య లక్షణాని	48
ఛర్దేః పూర్వరూపాణి	49
శ్వాసస్య పూర్వరూపాణి	49
హిక్కాయాః పూర్వరూపాణి	49
తృష్ణాయాః పూర్వరూపాణి	49
ఆనాహస్య పూర్వరూపాణి	49
అపస్మారస్య పూర్వరూపాణి	49
ఉన్మాదస్య రూపాణి	49
మూత్రకృచ్చస్య రూపాణి	49
ప్రమేహస్య రూపాణి	50

అర్చసాం రూపాణి	50
అశ్మర్యాః రూపాణి	50
విసర్వస్య పూర్వరూపాణి	50
విసూచికాయా లక్షణాని	50
అలసకస్య లక్షణాని	51
నేత్రమయానాం లక్షణాని	51
కణ్డ్యాః లక్షణాని	51
ఆమస్య పూర్వరూపాణి	52
పాణ్డ్రోగస్య లక్షణాని	52
కామలాయాః లక్షణాని	52
మదాత్యయస్య లక్షణాని	52
ఉరోఘాతస్య లక్షణాని	53
జన్తుకార్దితస్య లక్షణాని	53
గ్రహబాధాయాః పూర్వరూపాణి	54
బాలరోగాణాం సామాన్యాసాధ్యత్వలక్షణాని	55
బాలరోగాణాముపక్రమాః	55

### చికిత్సాసంపదీయాధ్యాయః

చికిత్సాయాశ్చత్వరః పాదాః	56
భిషజో గుణాః	57
భేషజసంపత్	57
ఆతురసంపత్	57
పరిచారకసంపత్	58
చతుఃషు పాదేషు భిషమః శ్రేష్ఠత్వమ్	58

### రోగాధ్యాయః

రోగాణాం ప్రభేదవిషయే మహర్షీణాం మతాని	60
రోగాణాం అసంఖ్యేయత్వే హేతుః	61
రోగాణాం అధిష్ఠానద్వయమ్	61
వ్యాధేః ప్రకృతైశ్చ లక్షణమ్	61
రోగాణాం ద్వివిధా ప్రకృతిః	61

వాలాదిదోషేణాం శరీరే విశిష్టస్థానాని	62
నిజగస్తురోగయోప్రిశేషః	62
ఓజసః స్వరూపమ్ 63	
ఓజసో వర్దనాని	63
వాలాదిసామ్యవైషమ్యయోః ఫలమ్	63
ఆవస్కృతతమానాం వ్యాధీనాం స్థూలతః కథనమ్	64
అశీతివాతివికారాణాం నామతో నిర్దేశః	64
వాయోః స్వరూప, కర్మ, ఉపక్రమాశ్చ	65, 66
చత్వారింశత్పితృవికారాణాం నామతో నిర్దేశః	67
పిత్తస్య స్వరూపం, కర్మం, ఉపక్రమాశ్చ	68
కఫజింశతివికారాణాం నామతో నిర్దేశః	68
శ్లేష్మణః స్వరూపం, కర్మాణి, ఉపక్రమాశ్చ	69
వాతిపిత్తశ్లేష్మణాం విపిష్టోపక్రమాః	69
ఏకవిధా వ్యాధయః	70
ద్వివిధాః	70
త్రివిధాః	70
చతుర్విధాః వ్యాధయః	70
పంచవిధాః వ్యాధయః	70
షడ్విధాః వ్యాధయః	70
సప్తవిధాః వ్యాధయః	70
అష్టవిధాః వ్యాధయః	70
దశవిధాః వ్యాధయః	71
వింశతివిధాః వ్యాధయః	71
ఉపద్రవలక్షణమ్	71
ఉపద్రవచికిత్సావిచారః	71
రక్తజివికారాణాం హేతుః	71
రక్తజా రోగాః	72
రక్తజానాం రోగాణాం చికిత్సా	72
బాలోపక్రమే విశేషః	72

## లక్షణాధ్యాయః

బాలానాం శుభాశుభదేహాలక్షణవిషయే జీవకన్య ప్రశ్నాః	73
కశ్యపస్యోత్తరమ్	74
శుభాశుభాని నఖలక్షణాని	76
శుభాశుభాని పాదలక్షణాని	77
శుభాశుభాని అఙ్గులీలక్షణాని	77
శుభాశుభాని పార్శ్వలక్షణాని	77
శుభాశుభాని ఉత్తరపాదలక్షణాని	77
శుభాశుభాని గుల్ఫలక్షణాని	77
శుభాశుభాని జఙ్ఘలక్షణాని	78
శుభాశుభాని జానులక్షణాని	78
శుభాశుభాని ఊరులక్షణాని	78
శుభాశుభాని స్నిగ్ధలక్షణాని	78
శుభాశుభాని కుకుద్దరలక్షణాని	78
శుభాశుభాని జఘనలక్షణాని	78
శుభాశుభాని వృషణలక్షణాని	78
శుభాశుభాని ప్రజననలక్షణాని	78
శుభాశుభాని మూత్రలక్షణాని	79
శుభాశుభాని యోనిలక్షణాని	79
శుభాశుభాని రోమరాజిలక్షణాని	79
శుభాశుభాని కుక్షీలక్షణాని	79
శుభాశుభాని ఉదరలక్షణాని	79
శుభాశుభాని నాభిలక్షణాని	80
శుభాశుభాని పాయులక్షణాని	80
శుభాశుభాని పార్శ్వలక్షణాని	80
శుభాశుభాని పృష్ఠలక్షణాని	80
శుభాశుభాని అంసలక్షణాని	80
శుభాశుభాని కక్షాలక్షణాని	80
శుభాశుభాని బాహులక్షణాని	81

శుభాశుభాని మణిబద్ధలక్షణాని	81
శుభాశుభాని యవపంక్తిలక్షణాని	81
శుభాశుభాని కేశభూమిలక్షణాని	81
శుభాశుభాని గతిలక్షణాని	81
అప్రశస్తాని శరీరాణి	81
బాలానా ప్రశస్తాని రుషితాదిని	81
వక్త్రచక్షుః స్వరరూపైప్రవృత్తమనః సారగుణానాం పరీక్షా	82
సత్త్వానాం భేదాః	82
బ్రాహ్మసత్త్వస్య లక్షణమ్	82
ప్రాజాపత్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	82
ఆర్షసత్త్వస్య లక్షణమ్	82
ఐద్రసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
యామ్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
వారుణసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
కౌబేరసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
గాన్ధర్వసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
శుద్ధసత్త్వస్య సామాన్యలక్షణమ్	84
అసురసత్త్వస్య లక్షణమ్	84
రాక్షససత్త్వస్య లక్షణమ్	84
పైశాచసత్త్వస్య లక్షణమ్	84
సార్పసత్త్వస్య లక్షణమ్	84
యాక్షసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
భూతసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
శాకునసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
రాజససత్త్వస్య సామాన్యలక్షణమ్	85
పాశవసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
మాత్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	86
వానస్పత్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	86
తామససత్త్వస్య సామాన్యలక్షణమ్	86

సత్త్వజస్తమసాం లక్షణాని	86
సత్త్వానురూపం దేహినామాచరణం తత్ఫలం చ	86
సమానసత్త్వాయా ధాత్ర్యాః ప్రశస్తత్వమ్	86
నవవిధసారాణాం నామతో నిర్దేశః	87
త్వక్సారబాలస్య లక్షణమ్	87
రక్తసారబాలస్య లక్షణమ్	87

### విమానస్థానమ్ 3 ।

కల్దాయజయావష్ఠీనం (?) విమానమ్ ?।	88
అవేక్షితగదానా చికిత్సా	

### శిష్యోపక్రమణీయం విమానమ్ ?।

శిష్యోపనయనవిధిః	89
గురోర్గుణాః	90
శిష్యోనుశాసనమ్	90
అధ్యయనవిధిః	91
అనధ్యయనకాలాః	91
అధీతాయుర్వేదస్య కర్తవ్యాని	92
తద్విద్యసంభాషేవిధిః	93
ఆయుర్వేదవిషయే పఞ్చదశ ప్రశ్నాః	94, 95, 96
ఆయుషో లక్షణమ్	96
ఆయుర్వేదశబ్దస్య నిరుక్తిః	96
ఆయుర్వేదస్యాష్టాంగాని	96
ఆయుర్వేదసోత్పత్తిః	97
బ్రాహ్మణక్షత్రియవైశ్యైః	97
కిమర్థమాయుర్వేదోఽధ్యయః	97
కౌమారభృత్యతప్తస్యాష్టస్పజ్జేష్వోద్యత్వమ్	97
ఆయుర్వేదస్య పఞ్చమవేదత్వప్రతిపాదనమ్	98
ఆయుర్వేదస్య నిత్యత్వప్రతిపాదనమ్	98
ఆయుర్వేదస్య వాతపిత్త కఫాశయత్వ ప్రతిపాదనమ్	98
వాతిపిత్తశ్లేష్మప్రకృతీనాం లక్షణాని	98

## శారీరస్థానమ్ 4 ।

ఋతువిభాగః	99
యుగవిభాగేన కాలవిభాగః	100
సృష్ట్యత్పత్తిక్రమః	103
అష్టై ప్రకృతయః	103
పంచ బుద్ధీవ్రియాణి	103
పంచ కర్మేవ్రియాణి	103
పంచ ఇంద్రియార్థాః	103
మనసోఽతీంద్రియత్వమ్	103
క్షేత్రక్షేత్రశనిరూపణమ్	103
ఆత్మనో లిఙ్గాని	103
మనసో లక్షణమ్	104
పంచమహాభూతాని	104
మహాభూతానాం గుణాః	104
నవ ద్రవ్యాణి	104
గుణానాం ద్రవ్యాశితత్వమ్	104
ధాజినాం విశిష్టై గుణాః	104
ఇంద్రియాణాం విప్రకృష్టసన్నికృష్ట సృత్తిత్వమ్	104
సర్వేంద్రియాణాం సుర్భనలక్షణత్వమ్	104

### అసమానగోత్రీయశారీరాధ్యాయః ?

గర్భాభివృద్ధిక్రమః, చతుర్థాదిమాసేషు గర్భిణ్యా లిఙ్గాని చ	106
--	-----

### గర్భావక్రాంతిశారీరాధ్యాయః ? ।

జీవస్య గర్భేఽవక్రమణమ్	108
గర్భస్య శరీరావయవాభినిర్వృత్తివిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	109
కశ్యపస్యోత్తరమ్	110
గర్భస్యాకాశాదిమహాభూతజాః	110
శరీరావయవాః	110
గర్భస్య మాతృజాః	110

గర్భస్య పితృజాః	110
గర్భస్య ఆత్మజాః శారీరభావాః	110
గర్భస్య సాత్మ్యజాః శారీరభావాః	110
గర్భస్య రసజాః శారీరభావాః	110
సత్త్వస్యాపహదుకత్వకథనమ్	110
హృదయయకృత్స్నిహపుష్పసనిరూపణమ్	111
గర్భాశయ-గుద-వస్తీనాం నిరూపణమ్	111
అష్టైవాశయాః	111
గర్భస్య మాతృజాః పితృజాశ్చ ధాతవః	111
దేహస్య షట్కోశత్వమ్	111

### శరీరవిచయశారీరాధ్యాయః ? ।

అవయవవిభాగేనాష్టైం గణనా	113
దశ ప్రాణాయతనాని	113
త్రీణి మహామర్మాణి	114
కోష్ఠాజ్గాని	114
ప్రత్యజ్గాని	114
ద్వివిధాని స్రోతాంసి	115
దశ మాతృసిరాః	115
దేహస్వరూపమ్	115
ధమన్యః	116
రోమకూపాని	116
రోమకూపేభ్యః స్వేదప్రవృత్తిః	116
శుక్రప్రవృత్తికాలః	118
మహాభూతానామన్యోఽన్య్యాశయత్వమ్	118
దేహోవయవసౌక్ష్మ్యస్య సుదుర్వచత్వమ్	118

### జాతిసూత్రీయశారీరాధ్యాయః ? ।

స్వభావస్య మనుష్యాద్యాకృతిభేద నిర్వర్తకత్వమ్	119
శరీరాభినిర్వృత్తౌ వాయుపరమాణూనాం కార్మమ్	120



స్వభావతః ప్రజానిర్వృత్తౌ	120
స్త్రీపుంసయోరుపచార	120
శుక్రశోణితయోరభివృద్ధేః కాలవేక్షిత్యమ్	120
కదా శుక్రశోణితే పూర్ణే భవతః	120
ఋతుకాలః	121
పుత్రకామః కన్యాధీ చ కదా స్త్రీయ ముపేయాత్	121
గర్భాధానవిధిః	121
పుత్రీయా ఇష్టిః	122
ఆహారస్య ధాతుపోషకత్వమ్	124
ధాతునాం ధాతుపోషకత్వమ్	124
ధాతునాం తత్సమగుణైస్తత్సోషణమ్	124
గర్భిణ్యై హితాని	125
గర్భిణ్యా హితం వేశ్మ	125
గర్భిణ్యా హితా చర్యా	126
ఆసన్నప్రసవాయా లక్షణాని	127
తత్ర కర్తవ్యాని	127-128
శీఘ్రప్రసవకరా యోగాః	128
ప్రసవసమయే కర్తవ్యమ్	129-131

### ఇంద్రియస్థానమ్ 5 ।

### ఓషధభేషజేంద్రియాధ్యాయః 12

ఔషధభేషజయోవిశేషః	132
ఔషధభేషజయోర్గుణాలాభేఽచికిత్సత్వం	133
మాసాంతికం రిష్టమ్	133
మాసార్ధికం	133
స్కన్దాదిగ్రహబాధసూచకాని స్వప్నాని	134
అఫలాః స్వప్నాః	136
ఫలవస్తాః	136
దుఃస్వప్నఫలమ్	137

శుభం స్వప్నదర్శనమ్	138
దుఃస్వప్నశాస్త్రః	138

## చికిత్సాస్థానమ్

### జ్వరచికిత్సాధ్యాయః

జ్వరనిదానచికిత్సావిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	139
---	-----

### గర్భిణీచికిత్సాధ్యాయః ? ।

పరికర్తికాహరా యోగాః	141
ప్రవాహికాహరా యోగాః	141
కామలాహరా యోగాః	142
హృచ్చాలహరా యోగాః	142
త్వగ్వాతహరో యోగః	142
ఊర్ధ్వనిలహరో యోగః	143
హిక్మాశ్వాసహరో లేహః	143
దీపనీయో యోగః	143
గర్భిణ్యాః పథ్యాపథ్యమ్	143

### దుష్ప్రజాతాచికిత్సాధ్యాయః ? ।

దుష్ప్రజాతాయాః సామాన్యచికిత్సా	144
దుష్ప్రజాతవ్యాధీనాం నిదానమ్	145
దుష్ప్రజాతవ్యాధీనాం నామతో నిర్దేశః	145
దుష్ప్రజాతరోగేషు త్రైవృత్తస్థిహః	147

### బాలగ్రహచికిత్సాధ్యాయః ? ।

రేవత్యా వరప్రాప్తిః	148
రేవత్యా వింశతినామాని	149
రేవతీపూజనఫలమ్	149
రేవతీరోషజనితా రోగాః	151
రేవత్యాశ్చికిత్సా	151
పూతనాగ్రహోత్పత్తిః	153

పూతనాయా నామాని	153
పూతనాయా చికిత్సా	154
ముఖమణ్డికాయాశ్చికిత్సా	154
శీతపూతనార్దిత బాలే చికిత్సా	159
సర్వగ్రహాణాం సామాన్య చికిత్సా	160

### స్థీహహలీమకచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

హలీమకలక్షణాని	161
హలీమక సామాన్యచికిత్సా	161
స్థీహవృద్ధౌ ఆమలకీఘృతమ్	162
వాత్ తరే స్థీహరోగే కతిపయయోగాః	162

### ఉదావర్తచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

ఆనాహోదావర్తయోర్నిదానపూర్వికా సంప్రాప్తిః	163-164
ఉదావర్తభేదాః	164
ఉదావర్తస్య సామాన్యలక్షణాని	164
ఉదావర్తస్య పూర్వరూపాణి	164
ఉదావర్తచికిత్సా	165

### రాజయక్ష్మచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

రాజయక్ష్మణి పిప్పలీక్షీరమ్	167
రాజయక్ష్మణి పిప్పలీవర్దమానకమ్	168
రాజయక్ష్మణి నాగబలాప్రయోగాః	168
రాజయక్ష్మణి	
మణ్డుకపర్ణిశుణ్టీబ్రాహ్మీమధుకానాం ప్రయోగాః	169
రాజయక్ష్మణి ఆజం రసాయనమ్	169
రాజయక్ష్మణి మహాభయారిష్టః	170
రాజయక్ష్మణి ఇన్ద్రాణీఘృతమ్	171
రాజయక్ష్మణి లశునప్రయోగాః	171
రాజయక్ష్మణి ద్రాక్షసర్పిః, పీలుఘృతం చ	171
రాజయక్ష్మణి దైవవృషాశ్రయచికిత్సా	172

## గుల్మచికిత్సాధ్యాయః ? ।

గుల్మస్య భేదాః	173
గుల్మస్య సామాన్య సంప్రాప్తిః	174
వాతగుల్మస్య నిదానపూర్వికా సంప్రాప్తిః	174
గుల్మానాం పూర్వరూపమ్	174
వాతగుల్మస్య లక్షణమ్	174
పిత్తగుల్మస్య లక్షణమ్	174
కఫగుల్మస్య లక్షణమ్	175
సాన్నిపాతికగుల్మస్య లక్షణమ్	175
రక్తగుల్మస్య నిదానసంప్రాప్తిలక్షణాని	175
గుల్మస్య సాధ్యసాధ్యవిచారః	175
గుల్మస్య చికిత్సాసూత్రమ్	176
వాతగుల్మే దశాక్షం ఘృతమ్	176
వాతగుల్మే షట్పలం ఘృతమ్	177
వాతగుల్మే శైశుకం ఘృతమ్	177
గుల్మే సంశోధనం	177
గుల్మే భోజనమ్	178
గుల్మే పిష్పల్యాదివటకాః	178
వాతగుల్మే హితమన్నపానమ్	178
వాతగుల్మే వస్త్రైః	178
వాతగుల్మే హరీతకీప్రయోగః	178

## కుష్ఠచికిత్సాధ్యాయః ? ।

కుష్ఠపూర్వరూపాణి	179
వాతపిత్తకఫసన్నిపాతోత్తరాణాం కుష్ఠానాం లిజ్జాని	180
దోషవిశేషైః కుష్ఠవిశేషోత్పత్తిః	181
కుష్ఠేషు సాధ్యసాధ్యవిభాగః	181
కుష్ఠానామాశయభూతా ఘాతవః	181
సిద్ధస్య లక్షణమ్	181
విచర్చికాయాః లక్షణమ్	181

పామాయాః లక్షణమ్	181
దద్రోః లక్షణమ్	181
కిటిభస్య లక్షణమ్	182
కపాలస్య లక్షణమ్	182
మహారుష్కస్య లక్షణమ్	182
మణ్డలస్య లక్షణమ్	182
విషజస్య లక్షణమ్	182
పాణ్డరీకస్య లక్షణమ్	182
శ్విత్రస్య లక్షణమ్	182
ఋష్యజిహ్వస్య లక్షణమ్	182
శతారుష్కస్య లక్షణమ్	182
ఔదుమ్బరస్య లక్షణమ్	182
కాకణస్య లక్షణమ్	182
చర్మదలస్య లక్షణమ్	182
ఏకకుష్మస్య లక్షణమ్	182
విపాదికాయాః లక్షణమ్	182
కుష్మేషు దోషవిశేషణ చికిత్సా	183

### మూత్రకృచ్చ్రచికిత్సాతాధ్యాయః ? ।

మూత్రకృచ్చ్రస్య సంప్రాప్తిః	184
దోషభేదేన మూత్రకృచ్చ్రస్య లక్షణ	184
మూత్రకృచ్చ్రప్రమేహయోర్విశేషః	185
మూత్రకృచ్చ్రే కితిపయయోగః	186
మూత్రకృచ్చ్రప్రమేహయోశ్చికిత్సాయాం విశేషః	186
సరక్తే మూత్రకృచ్చ్రైః కతిపయయో	187
శర్కరాశ్మిర్నర్మలక్షణం చికిత్సా చ	188

### ద్వివ్రణీయచికిత్సాతాధ్యాయః ? ।

వ్రణవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	190
కశ్యపస్యోత్తరమ్	191
నిజాగస్తభేదేన వ్రణస్య ద్వైవిధ్యమ్	191

దోషభేదేన వ్రణానాం లిజ్గాని	191
వ్రణానాం నవవిధ ఉపక్రమః	192
దోషభేదేన వ్రణోపక్రమాః	192
వ్రణబద్ధనవిధిః	193
వ్రణే కల్పదానమ్	193
పచ్యమానవ్రణలక్షణమ్	194
పక్వవ్రణలక్షణమ్	194
తత్రచికిత్సా	194
వ్రణే సవర్ణకరణో యోగః	195
వ్రణే రోమసంజననో	195
బాలానామష్టై పిడకాః	196
తాసాం నామాని	196
శరావికా-కచ్చపికా-జాలినీ-సర్వపికాఽ	196
అలబ్ధే-వినతానాం లక్షణాని	196
విద్రధ్యాః లక్షణాని	196
అరుంషికాయాః లక్షణాని	196
పిడకాణాం చికిత్సాసూత్రమ్	197
అరుంషికాణాం చికిత్సా	197
అరకీలికాయా లక్షణం చికిత్సా చ	198
బాలానామాగన్తువ్రణచికిత్సా	199
బాలానాం దద్రోర్నిదానం చికిత్సా చ	200
బాలానాం రాత్రో స్నేహమర్దనోపదేశః	200
బాలానాం దుస్సహగ్రహజనితవ్రణచికిత్సా	201
ద్వివ్రణీయచికిత్సితోపసంహారః	202

### ప్రతిశ్యాయచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

ప్రతిశ్యాయస్య నిదానపూర్వికా సంప్రాప్తిః	203
ప్రతిశ్యాయస్య సామాన్యలక్షణమ్	204
ప్రతిశ్యాయస్య భేదాః	205
ప్రతిశ్యాయస్య వాతీకాదిభేదేన లక్షణాని	205
ప్రతిశ్యాయస్య చికిత్సా	206

## ఉరోఘాతచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

ఉరోఘాతస్య నిదానమ్	208
ఉరోఘాతస్య చికిత్సా	208

## శోథచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

శోథస్య నిదానపూర్వీకా సంప్రాప్తిః	210
శోథస్య వాతికాదిభేదేన లక్షణాని	210

## కృమిచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

బాలానాం కృమిరోగే విడల్లఘృతమ్	211
బాలానాం కృమిరోగే పథ్యమ్	212
బాలానాం కృమిరోగే ధాత్ర్యా ఔషధాదిసేవనం కర్తవ్యం	212
బాలానాం కృమిరోగే గుదే కటుతైల ప్రయోగః	212

## మదాత్మయచికిత్సాధ్యాయః ? ।

మద్యోత్తరోగభేదాః	213
పానాత్మయస్య లక్షణమ్	213
పానవిభ్రమస్య హేతువులు	213
పానపక్రమస్య హేతువులు	214
మద్యగుణాః	214
అతిసేవితమద్యదోషాః	215
మదాత్మయస్య సామాన్యలక్షణమ్	215
మదాత్మయస్య వాతాజాదిభేదేన లక్షణాని	216
మదాత్మయే ల్లజ్జనమ్	217
మదాత్మయే తర్పణమ్	217
మదాత్మయే మద్యప్రయోగః	217
మదాత్మయే ఆహారవిధిః	218
మదాత్మయే విహారః	218
మదాత్మయే వర్జ్యేని	220
మదాత్మయే కతివయయోగాః	220

## ఫక్కుచికిత్సాధ్యాయ:

ఫక్కులక్షణమ్	222
ఫక్కునిదానమ్	222
ఫక్కుభేదాః, తేషాం లక్షణాని చ	224
ఫక్కుచికిత్సా	225

## ధాత్రీచికిత్సితాధ్యాయ: ? ।

ధాత్రీచికిత్సావిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	229
కశ్యపస్యోత్తరమ్	229
అగ్నిభేదేన ధాత్ర్యాశ్చికిత్సా	230
మేదస్విన్యాః ధాత్రీశ్చికిత్సా	231
ధాత్రీరోగే బలాత్తైలమ్	232
బలాత్తైలాతిదేశాన్యేషాం తైలానాం విధానమ్	233
షష్ఠీగ్రహస్య నిదానం చికిత్సా చ	236
ధాత్రీణామజీర్ణచికిత్సా	237
కౌమారభృత్యస్య భిషజః ప్రశంసా	238
మాతుః ప్రశంసా	238-239

## సిద్ధిస్థానమ్ 7 ।

### రాజపుత్రీయ సిద్ధిః

వస్తీకర్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	240
కశ్యపస్యోత్తరమ్	241
బాలస్య కదా బస్తీకర్మ కార్యమిత్యత్ర	242
నానామునీనాం మతాని	242
వస్తీదానవిధిః	243
ఏకాన్తర వస్తీవిధానమ్	244
నిరూహవస్తీగుణాః	245
నిరూహయోగ్యా నరాః	245-246
వస్తీకర్మప్రశంసా	247



## త్రిలక్షణా సిద్ధి: 2 ।

సచ్చకర్మసు త్రివిధయోగలక్షణాన్యవేక్షేత	248
విశోధనం కదా దేయమ్	248
విరేచనగుణాః	249
దుర్వాన్తలక్షణమ్	249
అతివాన్తలక్షణమ్	249
సమ్యగ్విరిక్తలక్షణమ్	250
దుర్విరిక్తస్య లక్షణమ్	250
నస్యభేదాః	250
నస్యస్య సమహీనాతియోగలక్షణాని	251
స్వనువాసితలక్షణమ్	251
దురనువాసితలక్షణమ్	251
సమ్యజ్జీనిరూపాలిజ్ఞాని	251
దుర్నిరూపాలక్షణమ్	251
అతినిరూధలక్షణమ్	251
కర్మవస్థిలక్షణమ్	251

## వమనవిరేచనీయా సిద్ధి: 3 ।

వమనౌషధపానవిధిః	253
వమనస్య వేగసంఖ్యయా హీనమధ్యోత్తమ విభాగః	254
వమనానన్తరం కర్తవ్య ఉపచారః	255
బాలరోగే శిశువాత్రోరుభయోరపి	256
సంశోధనోపదేశః	
విరేచనౌషధదానవిధిః	258
ఉత్తమవమనవిరేచయోర్లక్షణమ్	258
వమనవిరేచనయోర్యాపదస్తచ్చికిత్సా చ	261-264

## నస్తఃకర్మీయా సిద్ధి: 4 ।

నస్యభేదాః	265
నస్యదానవిధిః	266

ప్రథమనావపేడనయోర్విధిః	266
నస్యదానే పరిహార్యాణి	267
పరిహార్యాణ్యపరిహారతో వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	268
దత్తనస్యస్య హిత ఆహారో విహారశ్చ	270

### క్రియాసిద్ధిః

పశ్చకర్మణి అజీర్ణమైథునయానోచ్చైర్భాష్య దివాస్వాపాతిచఙ్క్ర- మణస్తానాసాత్మ్యాదివర్జనోపదేశః	271
అజీర్ణాదిసేవనజా వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	272
వర్జితా బస్తయః	273
వస్తిప్రణేతృదోషజా వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	273

### వస్తికర్మీయా సిద్ధిః 6 ।

వస్తికర్మణోఽయోగాతియోగలక్షణం తచ్చికిత్సా చ	275
భృశముత్పిడితవస్తేర్వ్యాపదస్తచ్చికిత్సా చ	276

### పశ్చకర్మీయా సిద్ధిః 7 ।

పశ్చకర్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	279
వమనానర్థా రోగాః	280
వమనార్థా రోగా రోగిణశ్చ	280
విరేచనార్థా రోగాః	281
అవిరేచ్యాః	282
శిరోవిరేచనార్థా రోగాః	282
స్నేహననస్యయోగ్యాః	282
అనువాసనార్థాః	282
అనువాసనాయోగ్యాః	283
నిరూహణార్థాః	283
అనిరూహ్యాః	283
నిరూహానువాసనయోః ప్రమాణమ్	284
లఙ్ఘనీయా రోగాః	284
బృంహణీయా రోగాః	284

## మజ్జలసిద్ధి: 8 ।

గృహస్థార్హజ్ఞలాన్యేవ	285
అనువాసననిరూహయోర్లక్షణమ్	286
అనువాసనార్థైశ్శుకః స్నేహః	286
కతిపయనిరూహయోగాః	287

## కల్పస్థానమ్ 7 ।

### ధూపకల్పాధ్యాయః 4 ।

కతిపయధూపయోగాః	289
కౌమారో ధూపః	289
అపస్మారగ్రహోపహో ధూపః	290
మాహేశ్వరః ధూపః	290
ఆగ్నేయః ధూపః	290
భద్రజ్కరః ధూపః	290
రక్షోఘ్నః ధూపః	290
ప్రేతనివారణః ధూపః	291
దశాఙ్గః ధూపః	291
మోహః ధూపః	291
వారుణః ధూపః	291
చతురఙ్గికః ధూపః	292
నవ్దకః ధూపః	292
కర్ణధూపః	292
శ్రీధూపః	292
గ్రహఘ్నధూపః	292
పుణ్యో ధూపః	292
శిశుకః ధూపః	293
బ్రాహ్మధూపః	293
ప్రతిధూపః	293
అరిష్టో ధూపః	294

అపస్మారనాశన్ ధూపః	294
సర్వరోగహరః ధూపః	294
గణధూపః	294
స్వస్తిక్ ధూపః	294
(గ్రహనాశనాః పచ్చ) ధూపాః	295
గృహధూపః	295
ధూపానాముపయోగః	295
ధూపనిర్మాణవిధిః	296
ధూపభేదా	296
ధూపానా ప్రాగుత్పత్తిః	297
ధూపాభిమత్రాణమ్	298

### లశునకల్పాధ్యాయః 5 ।

లశునవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	300
కశ్యపస్యోత్తరమ్	301
లశునస్య ప్రాగుత్పత్తిః	301
లశునస్య రసవిషాకగుణాః	302
లశునప్రయోగానర్థాః	305
లశునప్రయోగార్థః కాలః	305
లశునప్రయోగవిధిః	306
లశునప్రయోగే వర్జ్యాని	308
లశునోపద్రవప్రతీకారః	309
కతిపయలశునకల్పాః	310
గస్తమహన్నామ లశునకల్పః	310-318

### కటుతైలకల్పాధ్యాయః 6 ।

శ్రీహరోగే కటుతైలకల్పః	319
శ్రీహరోగే హితో విహారః	320
శ్రీహోదరహరాః కతిపయయోగాః	321-323

## షట్కల్పాధ్యాయః 7 ।

బాలానామక్షిరోగోపశమనవిషయే జీవకన్య ప్రశ్నాః	324
కశ్యపస్యోత్తరమ్	325
అక్షిరోగో చక్షుష్వాకల్పః	326
పుష్పక-రోచనా-రసాజ్ఞాన-కతకఫలానాం కల్పాః	326
చక్షుష్వా-రోచనా-పుష్పక-రసాజ్ఞాన-కతక ఫలానాం గుణాః	327
పశ్చేద్వియవివర్ధనం పాశ్చభౌతికం తైలం	329

## శతపుష్పాశతావరికల్పాధ్యాయః 8 ।

శతపుష్పాశతావరికల్పవిషయే జీవకన్య ప్రశ్నాః	331
కశ్యపస్యోత్తరమ్	331
శతపుష్పగుణాః	331
శతావరిగుణాః	332
శతపుష్పాశతావరికల్పార్థాః	333
శతపుష్పకల్పాః	333
శతావరికల్పాః	335

## రేవతీకల్పాధ్యాయః 9 ।

రేవత్యాః ప్రాగుత్పత్తిః	336
కథంభూతాం స్త్రీయం జాతహారిణీ సజ్జతే	339
కథంభూతాన్మనుష్యైశ్చాతహారిణ్యావిశతి	339
జాతహారిణ్యావిష్టాయాః స్త్రీయా లక్షణాని	341
జాతహారిణ్యా భేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	342
కన్యామవస్థాయాం జాతహారిణ్యావిశతి	352
యాః స్త్రీయ ఆవిశ్య జాతహారిణ్యాన్యాం స్త్రీయం ప్రవిశతి తాసాం వర్ణనమ్	
తిరశ్చ్య జాతహారిణ్యా వర్ణనమ్	352
జాతహారిణీగ్రస్తస్య శిశో రూపాణి	362
ప్రజావరణబద్ధవిధిః	365

## భోజనకల్పాధ్యాయ: 10 ।

భోజనవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	370
బుభుక్షితపిపాసితయోర్లక్షణాని	372
తత్రోపచారః	373
తృష్ణాయా నిదానమ్	373
అపతర్పితస్య లిజ్గాని	373
మన్దాశితస్య లిజ్గాని	374
అత్యశితమన్దాశితయోశ్చికిత్సా	374
సమ్యగ్భుక్తవతో లక్షణాని	374
భోజనపానకాలౌ	375
భోజ్యానుపూర్వీవర్ణనమ్	375
యేషాం శోతం జలం పథ్యమ్	377
యేషు దేశేషు యద్యత్ సాత్మ్యం	379
తద్దేశవాసినస్తరేవ భౌజ్యైరుపక్రమ్యాః	380
పేయా గుణాః	382
ఆమాశయవర్ణనమ్	383
యేషాం మాంసరసో హితః, యేషాం చాహితః	384
తక్రగుణాః	385
మణ్డయూషయోర్గుణాః	385
యవాగూగుణాః	388
క్షీరగుణాః	390
ఇక్షురసగుణాః	395

## విశేషకల్పాధ్యాయ: 11 ।

సన్నిపాతజ్వరవిషయే జీవస్య ప్రశ్నాః	399
కశ్యపస్యోత్తరమ్	399
సన్నిపాతజ్వరహేతవః	401
సన్నిపాతజ్వరస్య దుశ్చికిత్సృత్వమ్	402
సన్నిపాతజ్వరస్య పూర్వరూపాణి	403
సన్నిపాతజ్వరస్య భేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	403

సన్నిపాతజ్వరే శీతజలఘృతయోర్నిషేధః	409
సన్నిపాతజ్వరే కో దోష ఆదావుపక్రమ్య ఇత్యత్ర విచారః	410
సన్నిపాతజ్వరే క్షౌద్రనిషేధః	411
సన్నిపాతజ్వరే ప్రారమ్భోపక్రమాః	411
సన్నిపాతజ్వరే లఙ్ఘనమ్	411
సన్నిపాతజ్వరే స్వేదనమ్	412
సన్నిపాతజ్వరే తృష్ణాప్రశమనాయ పానీయమ్	414
సన్నిపాతజ్వరే పేయాయూషరసాది విధానమ్	415
సన్నిపాతజ్వరే విరేచనమ్	417
సన్నిపాతజ్వరే కషాయయోగాః	418
సన్నిపాతజ్వరే ఉరఃక్షతోపద్ర వలక్షణమ్	
సన్నిపాతజ్వరే పిత్తప్రకోపచికిత్సా	420
సన్నిపాతజ్వరే కటుకం సర్పిః	421
నివృత్తసన్నిపాతో యథా రక్షః	
సన్నిపాతస్యాసాధ్యలక్షణమ్	422
నివృత్తసన్నిపాతస్య హిత ఆహారో విహారశ్చ	424
సన్నిపాతజ్వరే వర్జనీయాని	424
సన్నిపాతజ్వరే పథ్యాన్యన్నపానాని	425

## సంహితాకల్పాధ్యాయః 12 ।

కాశ్యపసంహితాయాః స్థానాధ్యాయ నిరూపణమ్	426
ఏతత్తన్త్రాధ్యయనఫలమ్	427
రోగాణాం ప్రాగుత్పత్తిః	428
అస్య తన్త్రస్య ప్రతిసంస్కారేతిహాసః	429

కషాయశబ్దనిరుక్తిః	465
కీదృశం భేషజం రాజార్థే భవతి	466
సప్తవిధకషాయభేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	466
దశౌషధకాలాః	468
కన్యామవస్థాయాం కేషు చ భేషజం న ప్రయోజ్యమ్	470
ఊనద్వాదశవర్షాణామేకాస్తేన	471
భేషజదాననిషేధః	471
కీదృశం భేషజం న యోజ్యమ్	471
కీదృశం భేషజమవచార్యమ్	471
ఔషధదానవిధిః	472
పీతౌషధేన వర్జ్యేని	472
జీర్ణమాణభేషజలిజ్గాని	472
అన్నకాలస్య లక్షణమ్	473
త్రివిధవయోభేదాః	473
వయోభేదేన భేషజమాత్రాభేదః	474
భేషజమాత్రానిర్ణయేల్గుప్యతుసాత్మ్యా దీన్యవ్యవేక్షేత	478
యోగస్య భిషజః ప్రశంసా	478
తీక్ష్ణమృదుమధౌషధయోగ్యా నరాః	480

### యుషనిర్దేశీయాధ్యాయః 4 ।

ఆహారప్రశంసా	482
ఆహారభేదాః	483
ఆహారగుణాః	484
యుషగుణాః	484
యుషనిరుక్తిః	484
యుషయవాగ్నోర్లక్షణమ్	485
యుషభేదాః	485
యుషరాక్షిణమహానకానాం లక్షణమ్	486
వాతరోగే హితా యూషాః	487
క్వాథకల్పయోః పర్యాయాః	487



ముద్గయూషః	487
విరసికాయూషః	488
రోచనయూషః	489
దాడిమయూషః	489
ధాత్రీయూషః	490
చిత్రకయూషః	490
మూలకయూషః	490
పచ్చాకోలయూషః	490
ధాన్యయూషః	490
కులత్థయూషః	490
ఫలయూషః	490
పుష్పయూషః	490
పత్రయూషః	490
వల్కలయూషః	490
పల్లవయూషః	490
కామ్పూలికయూషః	490
మహాయూషః	491
మూలకయూషః	
ఓదనగుణాః	493
ఓదనదోషాః	493
యవాగూసాధనపరిభాషా	494
యవాగూదోషాః	495
వివిధరోగేషు యవాగూవిధానమ్	496

### భోజ్యోపక్రమణీయాధ్యాయః 5 ।

ఆహారగుణాః	498
భోజనవిధిః	
ఆరోగ్యలిజ్గాని	499
అన్నకాలాః	500
భోజనవిధిన్పభుజ్జాతో గుణాః	

మధురాదిరససాత్మ్యతాయా గుణా దోషాశ్చ	506
ఘృతక్షీరలైలమాంససాత్మ్యతాయా గుణాః	507
భోజనోపకల్పనా	508
అసమ్యక్పరిపాకహితవః	508
సమశనస్య లక్షణమ్	509
అధ్యశనస్య లక్షణమ్	509
ప్రమృతాశనస్య లక్షణమ్	509
విషమాశనస్య లక్షణమ్	509
విరుద్ధాశనస్య లక్షణమ్	509
అజీర్ణాశనస్య లక్షణమ్	509
అత్యశనస్య లక్షణమ్	509
చతుర్విశతిభోజనోపకల్పనాః కేషు యోజ్యాః	509

### రసదోషవిభాగీయాధ్యాయః 6 ।

రసదోషవిభాగజ్ఞస్య భిషజః ప్రశంసా	510
దోషభేదతో వ్యాధీనాం ద్విషష్టిధా కల్పనా	510
రసానాం త్రిషష్టిధా కల్పనా	513
దోషభేదానవేక్ష్య రసా యోజ్యాః	514
కఫజే వ్యాధౌ కటుతిక్తకషాయాః క్రమశో యోజ్యాః	515
పిత్తజే వ్యాధౌ తిక్తస్వాదుకషాయాః క్రమశో యోజ్యాః	515
వాతజే వ్యాధౌ లవణాఘ్నకషాయాః క్రమశో యోజ్యాః	516
పూర్వోక్తరసప్రవి నారణాయా జ్వరే ఉదాహరణరూపేణ ప్రయోగదర్శనమ్	517
దోషవికల్పానవేక్ష్య రసానాం ప్రక్షేపావకర్షా విధేయా	517
పూర్వోక్తద్విషష్టిదోషభేదానాం విస్తరతో వర్ణనమ్	518
పూర్వోక్తద్విషష్టిరసభేదానాం విస్తరతో వర్ణనమ్	523

### సంశుద్ధివిశేషణీయాధ్యాయః 7 ।

సంశోధనమధిక్యత్య షట్సు ఋతుషు దోషాణాం సంచయప్రకోపోపశమవర్ణనమ్	527
హేత్వీరితదోషస్య శీఘ్రాపక్రమోపదేశః	528
బహుదోషస్య లక్షణమ్	529

బహుమధ్యాల్పబలేషు దోషేషు చికిత్సా విశేషః	530
స్నేహనగుణాః	530
స్వేదనగుణాః	530
శోధనగుణాః	531
శోధనవిధిః	531
శుద్ధస్యాన్నసంసర్జనక్రమః	532
వమనవిధిః	534
విరేచనవిధిః	537
ప్రధానమధ్యమావరశుద్ధిలక్షణమ్	538
వమనవిరేచనయోర్వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	539
కథంభూతం భేషజం సమ్యక్	
శుద్ధిమావహతి	541

### వస్త్రవిశేషణీయాధ్యాయః 8 ।

వస్త్రకర్మణః ప్రశంసా	543
వస్త్రకర్మణస్త్రయో భేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	544
చతుర్బుద్రాఖ్యశ్చతుర్థో వస్త్రకల్పః	547
అయుగ్మవస్త్రదానోపదేశః	547
వస్త్రకర్మసాధ్యా రోగాః	
నిరూహప్రణిధానవిధిః	553
నిరూహబస్త్రప్రమాణోత్కర్షావకర్షవిధిః	554
కథంభూతం నిరూహముపకల్పయేత్	555
అతోఽన్యథాప్రయోగే వ్యాపదః	555
కథంభూతో బస్త్రః ప్రశస్యతే	555
నిరూహగుణాః	556
సమ్యజ్జీనిరూఢలిజ్గాని	556
నిరూహోయోనాతియోగలిజ్గాని	557
నిరూఢస్యానువాసనప్రయోగాః	557
అనువాసనగుణాః	558
అనువాసనార్థ ఫలత్వైలమ్	559

అనువాసనార్థ ఏరణ్ణబస్తి:	560
అనువాసనమాత్రా	561
నిరూహమాత్రా	561
ప్రధానమధ్యావరా మాత్రా కేషు యోజ్యాః	562

### రక్తగుల్మవినిశ్చయాధ్యాయ: 9 ।

రక్తగుల్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	563
కశ్యపస్యోత్తరమ్	565
గర్భాశయస్య రజస ఉత్పత్తేశ్చ వర్ణనమ్	565
రక్తగుల్మస్య సంప్రాప్తిః	565
రక్తగుల్మస్య లక్షణాని	567
రక్తగుల్మస్య నిరుక్తిః	569
రక్తగుల్మే గర్భసమానలక్షణోత్పత్తౌ హేతుః	569
రక్తగుల్మే కాలప్రకర్షో హేతుః	571
రక్తగుల్మస్య దశమమాసాత్పురముప క్రమ్యత్వే హేతుః	571
రక్తగుల్మగర్భయోర్విశిష్టలక్షణాని	572
రక్తగుల్మగర్భయోర్నిశ్చయం విధాయైవ చికిత్సా విధేయా	573
పూర్ణే ప్రసబకాలే ప్రవర్తమానరక్త నివారణ నిషేధః	573
రక్తగుల్మే చికిత్సాసూత్రమ్	573
రక్తగుల్మే వర్జ్యాని	574
రక్తగుల్మోపద్రవాః	574
రక్తగుల్మస్య శైథిల్యకరణ-భేదనార్థే చికిత్సా	575

### అస్తర్వత్నీచికిత్సితాధ్యాయ: 10 ।

అస్తర్వత్నీచికిత్సితోపక్రమః	577
గర్భిణ్యా జ్వరస్య విశేషతః కష్టకారకత్వమ్	577
గర్భిణ్యా జ్వరస్య నిదానమ్	578
గర్భిణీజ్వరస్య చికిత్సాసూత్రమ్	578
తరుణో గర్భే అభ్యజ్గ - శిరోవిరేక-	580
ధూమపాన-శ్చ-వమన- సంసనాష్టాప నాను వాసననిషేధః	581
గర్భిణ్యాః వాతజ్వరే హితా యోగాః	581

గర్భిణ్యాః పితృజ్వరే హితా యోగాః	584
గర్భిణ్యాః శ్లేష్మజ్వరే హితా యోగాః	585
గర్భిణ్యాః సంస్కృతజ్వరే హితా యోగాః	586
మధ్యపాయా గర్భిణ్యాశ్చికిత్సా	586
గర్భిణ్యా అతిసారే చికిత్సా	587
గర్భిణ్యా పరికర్తికాయాం చికిత్సా	593
గర్భిణ్యాః ముఖపాకే చికిత్సా	593
గర్భిణ్యాః ఆత్మేపకాపతానకయోశ్చికిత్సా	594
గర్భిణ్యాః ఛర్ద్యా చికిత్సా	595
గర్భిణ్యాః కామలాయాం చికిత్సా	596
గర్భిణ్యాః హృద్రోగే చికిత్సా	596
గర్భిణ్యాః కాసే చికిత్సా	597
గర్భిణ్యాః దోషభేదేన జాయమానేషు కాసేషు చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః శ్వాసరోగే చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః ఊర్ధ్వవాతే చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః హిక్కాయాం చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః మూత్రగ్రహేషు చికిత్సా	599
గర్భిణ్యాః చతుర్థాదిమాసేషు జాయమాన రోగచికిత్సా	599
గర్భిణ్యాః విషాబాధాచికిత్సా	600
గర్భిణ్య ఆరిష్టైలిజ్గని	601
గర్భిణ్య హితో విహారః	604

### సూతికోపక్రమణీయాధ్యాయః 11

చతుఃషష్టిర్దుప్రసృజాతామయాః	607
సూతికోపక్రమేఽప్రమత్తేన భవితవ్యమ్	608
సూతికాయా ఉదరే పీడనపూర్వకం పట్టవేష్టనమ్	609
సూతికాయాః స్వేదనమ్	609
సూతికాయా ధూపనమ్	609
సూతికాయాః అన్నపానవిధిః	609
వివిధదేశభేదేన సూతికోపక్రమే విశేషః	611

సూతికాజ్వరస్య నిదానమ్	612
సూతికాజ్వరస్య దురుపక్రమత్వే హేతుః	613
వాతజాదిభేదేన సూతికాజ్వరస్య లక్షణాని	615
స్తన్యగమోత్థజ్వరస్య లక్షణమ్	616
సూతికాయా ఆగన్తుజ్వరలిజ్గాని	
సూతికాజ్వరే అవస్థాభేదేనోపక్రమః	619
వాతజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	621
పిత్తజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	624
కఫజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	627
సన్నిపాతజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	629

### జాతకర్మోత్తరాధ్యాయః 12 ।

ప్రథమే మాసి శిశోః సూర్యోదయస్య దర్శనోపస్థాపనం ప్రదోమే చప్రథమసశ్చ	634
చతుర్థే మాసి శిశోః అస్తర్గృహాన్నిష్క్రమణవిధిః	635
షష్ఠే మాసి బూమావభ్యాసార్థ సకృదుపవేశనవిధిః	636
శిశోశ్విరోపవేశననిషేధః	637
షష్ఠే మాసి శిశోః ఫలప్రాశనమ్	638
ఆతదంతస్య దశమే మాసి అన్నప్రాశనవిధిః	639
బాలానామన్నదానవిధిః	640

### కుక్కుణకచికిత్సాధ్యాయః 13 ।

కుక్కుణకస్య నిదానమ్	641
కుక్కుణకస్య లిజ్గాని	642
కుక్కుణకస్య చికిత్సా	643

### విసర్పచికిత్సితాధ్యాయః 14

విసర్పవిషయే వృద్ధజీవకస్య ప్రశ్నాః	655
కస్యపసోత్తరం	656
విసర్పస్య ప్రాగుత్పత్తిః	657
విసర్పస్య నిరుక్తిః	657
విసర్పస్య నిదానమ్	657

విసర్పస్య భేదాః	657
విసర్పే రక్తావసేవకస్య పరమాషధత్వమ్	658
విసర్పస్య వాతజాదిభేదేన లక్షణాని	659
విసర్పస్య సామాన్యచికిత్సా	659
వాతవిసర్పస్య చికిత్సా	659
పైత్తికవిసర్పస్య చికిత్సా	660
శ్లేష్మికవిసర్పస్య చికిత్సా	665
సంసర్గజవిసర్పస్య చికిత్సా	668

### చర్మదలచికిత్సితాధ్యాయః 15 ।

చర్మదలవిషయే వృద్ధజీవకస్య ప్రశ్నాః	670
కశ్యపస్యోత్తరమ్	671
చర్మదలస్య నిదానమ్	671
మహతాం చర్మదలసంభవే హేతుః	671
చర్మదలభేదాః	671
వాతికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తిపూర్వకం లక్షణమ్	672
పౌత్తికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తిపూర్వకం లక్షణమ్	673
శ్లేష్మికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తిపూర్వకం లక్షణమ్	673
సన్నిపాతికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తి పూర్వకం లక్షణమ్	674
చర్మదలస్య సాధ్యాసాధ్యత్వవిచారః	674
వాతికచర్మదలస్య చికిత్సా	675
పైత్తికచర్మదలస్య చికిత్సా	677
శ్లేష్మికచర్మదలస్య చికిత్సా	678

### అష్టపిత్తచికిత్సితాధ్యాయః 16 ।

అష్టపిత్తస్య నిదానపూర్వకా సంప్రాప్తిః	681
అష్టపిత్తస్య లక్షణమ్	682
అష్టపిత్తస్య చికిత్సా	683
అష్టపిత్తస్య ఉపద్రవాః	687

## శోధచికిత్సితాధ్యాయ: 17 ।

శోధస్య నిదానమ్	688
శోధస్య భేదాః	689
శోధానాం వాతజాదిభేదేన లిఙ్గాని	690
శోధానాం అసాధ్యలిఙ్గాని	691
శోధానాం సామాన్యచికిత్సా	692
వాతకశోధస్య చికిత్సా	695
పైత్తికశోధస్య చికిత్సా	697
కఫజశోధస్య చికిత్సా	699
ఆగస్తకశోధస్య చికిత్సా	703
శోధఉద్రవాః చికిత్సా	703

## శూలచికిత్సితాధ్యాయ: 18 ।

శూలస్య నిదానపూర్వీకా సంప్రాప్తిః	704
శూలస్య వాతజాదిభేదేన లిఙ్గాని	705
వాతికశూలస్య చికిత్సా	706
పైత్తికశూలస్య చికిత్సా	707
శ్లేష్మికశూలస్య చికిత్సా	708
శూలైః పుత్రతైలయోః	712
శూలైః వస్త్రయోగాః	713

## అత్తజ్వరచికిత్సితోత్తరాధ్యాయ: 19 ।

వాతజ్వరహరాః యోగాః	716
వాతశ్లేష్మజ్వరహరా యోగాః	719
జ్వరే దోషవిశేషేణ చికిత్సావిశేషః	721
సన్నిపాతజ్వరచికిత్సా	722
మధున ఉష్ణయోగనిషేధః	726

## క్షీరగుణవిశేషీయాధ్యాయ: 20 ।

క్షీరభేదాః	727
క్షీరసామాన్యగుణాః	728



గోక్షీరగుణాః	729
మహిషీక్షీరగుణాః	730
అజాక్షీరగుణాః	730
ఉష్ణీక్షీరగుణాః	730

### పానీయగుణవిశేషీయాధ్యాయః 21 ।

హంసోదకగుణాః	732
ఋతుభేదేనోదకగుణాః	732
అప్రశస్తం జలం	733
ఆన్తరిక్షజలగుణాః	733
దేశభేదేన నదీగుణాః	733
ఔద్భిష్టదిజలగుణాః	734
పానర్హం జలం	734
పానాయోగ్యం జలం	734
భక్తాదిమధ్యాస్తపీతజలగుణాః	735
శృతశౌతజలగుణాః	736
ఋతుభేదే పేయం జలం	736

### మాంసగుణవిశేషీయాధ్యాయః 22 ।

మాంససామాన్యగుణాః	737
మాంసరసగుణాః	737
సంస్కారవిశేషేణ మాంసగుణాః	738
నానావిధపశుపక్షిణాం	740
నానావిధజలచరమాంసగుణాః	745
మాంసవర్గేషు శ్రేష్ఠాః ప్రాణినః	746
శరీరావయవేషు గురులఘుత్వమ్	746
అవస్థావిశేషేణ గురులఘుత్వమ్	747
శరీర- భోజన- దేశాదివిషేణ	748

### దేశసాత్మ్యాధ్యాయః 23 ।

మధ్యదేశః తష్టానాం సాత్మ్యం చ	749
పూర్వదేశాః తష్టానాం సాత్మ్యం చ	750
దక్షిణదేశాః, తష్టానాం సాత్మ్యం చ	751

# శ్రీ కాశ్యప సంహిత

(వృద్ధజీవకీయం తంత్రం)

ప్రథమభాగం

సూత్రస్థానం

లేహాధ్యాయః

కిం వా లేహయితవ్యం చ కిం వా లేహితలక్షణమ్ ।

అతి లేహిత దోషాః కే కే చ దోషా అలేహితే ॥

మద్దలీధస్య కిం రూపం గుణ దోషాశ్చ తత్ర కే ।

కే లేహనోద్భవా రోగాః కశ్చ తేషాముపక్రమః ॥

ఏతన్నే భగవన్ సర్వం వక్తుమర్హసి తత్త్వతః ।

సుఖదుఃఖం హి బాలానాం దృశ్యతే లేహనాశ్రయమ్ ॥

భగవన్! బాలురకు దేనిని లేహనము చేయించవలెను ? సమ్యక్ లేహితము యొక్క లక్షణము లేమి ? అతి లేహిత, అలేహిత దోషములేమి ? మందలీధ స్వరూపమేమి మరియు దాని గుణ దోషము లేమి ? లేహనము వలన ఉత్పన్నమగు రోగము లేమి వాటి చికిత్స ఏమిటి ? మొదలగు విషయములు మీరు నాకు యథార్థ ఉపదేశము నివ్వండి. ఎందుకనగా బాలుర సుఖదుఃఖములు లేహనముపైననే ఆధారపడి ఉన్నవి.

ఇతి పృష్టో మహాభాగః కశ్యపో లోకపూజితః ।

ప్రశ్నం ప్రోవాచ నిఖిలం ప్రజానాం హితకామ్యయా ॥

ఈ ప్రశ్నించబడిన లోకపూజితుడు ఐశ్వర్యశాలి అయిన భగవాన్ కశ్యపుడు లోకోపకారమను కోరికతో పై ప్రశ్నలకు సంపూర్ణముగా ఉత్తరమిచ్చెను.

యదన్నపానం ప్రాయేణ గర్భిణీస్త్రీ నిషేవతే ।

రసో నిర్వర్తతే తాదృక్ త్రిధా చాస్యాః ప్రవర్తతే ॥

మాతృ పుష్కర్తమేకాంశో ద్వితీయో గర్భపుష్కయే ।

తృతీయః స్తనపుష్కర్తం, నార్యా గర్భస్తు పుష్కతి

తాదృక్ప్రకృతయస్తస్మాద్గర్భాత్ ప్రభృతి దేహినః ।

వాత పిత్త కఫ స్థూణాస్తీసః ప్రకృతయశ్చ తాః ॥

గర్భిణీస్త్రీ చాలావరకు ఏ ప్రకారమైన అన్నపానములను సేవిస్తుందో వాటితో అదే విధమైన రసోత్పత్తి జరుగుతుంది. ఈ రసము 3 విధములుగా విభాజ్యమై ఒక భాగము గర్భిణీస్త్రీ శరీరపోషణార్థము, ఒక భాగము గర్భపోషణార్థము ఒకభాగము స్తనపోషణార్థము ఉపయోగపడుతుంది. గర్భము ఏవిధంగానైతే తద్రసము ద్వారా పోషణ జరుగుతుందో అదే విధమైన ప్రకృతి గర్భమునకు ఏర్పడుతుంది. ఈ ప్రకృతి ముఖ్యముగా 3 విధములు 1. వాతస్థూణ 2. పిత్తస్థూణ 3. కఫ స్థూణ అని.

వాతీకాః పైత్తికాః కేచిత్ కఫీనశ్చైవ దేహినః ।

ద్వంద్వ ప్రకృత యశ్చాన్యే సమస్థూణాస్త థాఽపరే ॥

అరోగాస్తు సమస్థూణా వాతీకాద్యాః సదాఽఽతురాః ।

కొందరు వాత ప్రకృతి, కొందరు పిత్తప్రకృతి, కొందరు శ్లేష్మ ప్రకృతి మరియు ద్వంద్వ ప్రకృతులవారు సమప్రకృతుల వారుందురు. ఇందులో సమప్రకృతి గలవారు అరోగులగును, వాతాది ప్రకృతులు కలవారు ఎల్లప్పుడు రోగగ్రస్తులై ఉందురు.

ఏతాః ప్రకృతయః ప్రోక్తా దేహీనాం వృద్ధ జీవక ।  
 ఏతా ఆశ్రిత్య తత్త్వజ్ఞో భేషజాన్యపకల్పయేత్ ॥  
 య ఏతా వేద తత్త్వేన న స ముహ్యతి భేషజే ।

హే వృద్ధజీవక! మనుష్యుల ప్రకృతులు చెప్పబడినవి. తత్త్వజ్ఞ చికిత్సకుడు ఈ ప్రకృత్యనుసారమే ఔషధకల్పన చేయవలెను. ఏ వైద్యుడైతే ఈ ప్రకృతులను చక్కగా తెలుసుకొని ధ్యానము నందుంచుకొనునో అతడు చికిత్స యందు ఎప్పుడూ వ్యామూఢుడు కాడు.

విల(ద)ఙ్గఫలమాత్రం తు జాతమాత్రస్య దేహీనః ।  
 భేషజం మధుసర్పిభ్యాం మతిమానుషకల్పయేత్ ॥  
 వర్తమానస్య తు శిశోర్మాసే మాసే వివర్తయేత్ ।  
 అథామలకమాత్రం తు పరం విద్వాన్న వర్తయేత్ ॥

వివేకవంతుడైన వైద్యుడు అప్పుడే జన్మించిన బాలునకు విడంగ ఫలమాత్రసమానం ఔషధము మధు మరియు ఘృతముతో ఇవ్వవలెను. క్రమంగా ప్రతిమాసం ఔషధ మాత్ర పెంచుతూ చివరకు ఆమలక ఫలమున కంటే అధికముగా ఇవ్వరాదు.

అక్షీరా జననీ యేషామల్పక్షీరాఽపి వా భవేత్ ।  
 దుష్టక్షీరా ప్రసూతా యా ధాత్రీ వా యస్య తాదృశీ ॥  
 దుష్ప్రజాతా భృశ వ్యాధి పీడితాయాశ్చ యే సుతాః ।  
 వాతికాః పైత్తికా యే చ యేచస్యః కఫవర్జితాః ॥  
 స్తన్యేన యే న తృప్యంతి పీత్వా పీత్వా రుదంతి చ ।  
 అనిద్రానిశి యే చ స్యుర్యే చ బాలా మహాశనాః ॥  
 అల్ప మూత్ర పురీషాశ్చ బాలా దీప్తాగ్నయశ్చ యే ।  
 నిరామయాశ్చ తనవో మృదంగా యే చ కర్మితాః ॥  
 వర్చః కర్మ న కుర్వంతి బాలా యే చ త్ర్యహోత్ పరం ।  
 ఏవం విధాశ్శిశూనాహ లేహాయేదితి కశ్యపః ॥

లేహనార్జులు : స్తన్యము లేని తల్లి లేదా ధాత్రి యొక్క బాలునకు, లేక అల్పస్తన్యము గల లేదా దూషిత స్తన్యముగల ప్రసూత దుష్ప్రజాత, దీర్ఘరోగ స్త్రీ వాతపితృ దోష యుక్తమై కఫదోష రహితమై, స్తన్యము సేవించినను అత్యుష్ణియై యుండి బాలుడు ఏడ్చుచుండిన, బాలునికి రాత్రి నిద్రరాని, అధికముగా భుజించు అల్ప మల మూత్రములు విసర్జించు బాలునికి అగ్నిదీప్తి కల్గి రోగరహితుడై యుండి కూడ అల్ప శరీరము కలవానికి కృశునికి, మూడు రోజులవరకు మలత్యాగము చేయని వానికి లేహనము చేయించవలెనని కశ్యపుడు ఉపదేశించెను.

. . . . . చ మందాగ్నిజరరో జనః ।

నిద్రాదుర్బహువిణ్మాత్రః స్వల్పో యో దృఢగాత్రకః ॥

కళ్యాణ మాతృకోఽజ్జీర్ణీ గురు స్తన్యోప సేవితా (తః) ।

సుతః సర్వరసాశిన్యాః ఊర్ధ్వ జత్రు రుజాన్వితః ॥

ఆమే జ్వరేఽతి సారే చ కామలాశోఽథ పాణ్డుషు ।

హృద్రోగ శ్వాస కాసేషు గుదబస్త్వదరామయే ॥

ఆనాహి గణ్ఠ వైసర్పే ఛర్ద్యరోచకయో (ర్భుతే) ।

. . . . . హే సర్వ గ్రహేషు చ ॥

న లేహయేదలసకే నాహన్యహని నాశితమ్ ।

న దుర్దిన పురోవాతే నాసాత్మ్యం నాతి మాత్రయా ।

మంద జరరాగ్ని గలవానికి, అధికముగా నిద్రించువాడికి, మలమూత్ర అధిక త్యాగము, స్వల్ప మరియు కఠిన శరీరమువానికి, అజ్జీర్ణరోగి, గురుస్తన్యము సేవించువాడు, సర్వరస ఆహారము సేవించు స్త్రీ, పుత్రునికి, ఊర్ధ్వ జత్రుగత రోగికి ఆమరోగము, జ్వర, ఆమాతిసారము, జ్వరాతిసారములో కామల శోథ, పాండు రోగము హృద్రోగ, శ్వాస, కాస, గుద, బస్తి రోగ, ఉదర రోగ, ఆనాహ, గండవిసర్ప, ఛర్ది, అరుచి, గ్రహ రోగము, అలసకములలో లేహనము చేయించరాదు. భోజనానంతరము దుర్దినపురోవాతమునందు లేహనము చేయరాదు. అసాత్మ్య లేహనము, అధిక మాత్ర లేహనము కూడ చేయరాదు.

సేవితాన్యన్నపానాని గర్భిణ్యా యాన్యభ . . . . .

తాని సాత్మాన్యని బాలన్య తస్మాత్తాన్యపచారయేత్ ||

దేశ కాలాగ్ని మాత్రాణాం న చ కుర్యాద్వ్యతిక్రమమ్ |

గర్భ సమయములో గర్భిణి ఏదైతే ఆహారము సేవిస్తుందో అదే ఆహారము బాలునికి సాత్మ్యము గాన అదే సేవించవలెను. ఈ సాత్మాన్యహారము దేశ కాల అగ్ని మాత్రననుసరించి తీసుకోవలెను.

ద్రవ్యాణాం లేహనీయానాం విధిశ్చై వోపదేక్ష్యతే ||

విఘ్నస్య ధౌతే దృషది ప్రాజుఘ్నే లఘు నాఽమ్బునా |

ఆమధ్య మధుసర్పిభ్యాం లేహయేత్ కనకం శిశుమ్ ||

సుష్కర్ష ప్రాశనం హేతన్మేధాగ్ని బలవర్తనమ్ |

ఆయుష్యం మంగళం పుణ్యం వృష్యం వర్ణ్యం గ్రహాపహమ్ ||

మాసాత్ పరమ మేధావీ వ్యాధిభిర్న చ ధృష్యతే |

షడ్భిర్నాపైః శృతధరః సుష్కర్ష ప్రాశనాద్భవేత్ ||

ఇప్పుడు లేహనీయ ద్రవ్యముల విధి చెప్పబడుచున్నది. తూర్పుదిశకు ముఖము చేసి శుభ్రము చేయ బడిన రాతి పలకపైన కొంచెము నీళ్లు వేసి స్వర్ణమును రాచి అందులో మధు మరియు పుత్రము కలిపి బాలుడికి నాకించవలెను. ఇది స్వర్ణ ప్రాశనమనబడును ఇది వేధా అగ్ని బలమును పెంచును. ఇది ఆయుష్కరము, కళ్యాణ కారకము, పుణ్యకారకము, వృష్యము, వర్ణ్యము మరియు గ్రహబాధలను తొలగించును. స్వర్ణ ప్రాశనము వలన ఒక మాసము లోపల బాలుడు మేధా సంపన్నుడగును. వ్యాధులచే నిరాక్రాంతుడగును. 6నెలలలో శృతధరుడగును.

బ్రాహ్మీ మణ్డాక వర్ణే చ త్రిఫలా చిత్రకో వచా |

శతపుష్పా శతావర్యా దస్తీ నాగబలా త్రిపుత్ ||

ఏకైకం మధు సర్పిభ్యాం మేధాజననమభ్యసేత్ |

కళ్యాణకం పంచగవ్యం మేధ్యం బ్రాహ్మీఘృతం తథా ||

బ్రాహ్మీ మండూకవర్ణి త్రిఫలా, చిత్రక, వచ, శతపుష్ప, శతావరి, దంతీ,

నాగబలా మరియు నిశోధ వేరువేరుగా మధు మరియు ఘృతములతో లేహనము చేయించిన మేధావర్తకము అగును. మేధావర్తక కళ్యాణఘృతము, పంచగవ్య ఘృతము, బ్రాహ్మీఘృతము కూడ లేహనము చేయించవలెను.

సమజ్గా త్రిఫలా బ్రాహ్మీ ద్వే బలే చిత్రకస్తథా ।

మధు సర్పిరితి ప్రాశ్యం మేధాయుర్బలవృద్ధయే ॥

మంజిష్ఠా, త్రిఫలా బ్రాహ్మీ, బల, అతిబల, చిత్రక సమభాగ చూర్ణములను మధు ఘృతములతో ప్రాశనము చేయించిన మేధ ఆయువు బలవృద్ధి కల్గును.

కుష్ఠం వటాఙ్గురా గౌరీ పిప్పల్యస్త్రీఫలా వచా ।

ససైంధవై ర్మృతం పక్వం మేధాజనన ముత్తమమ్ ॥

కుష్ఠ, వటాంకుర, గౌరి (వీత సర్వప పిప్పలి వచ) త్రిఫలా సైంధవలవణం కలిపి ఘృతపాక విధిన పక్వం చేయవలెను ఇది ఉత్తమ మేధాజనక ఘృతము.

బ్రాహ్మీ సిద్ధార్థకాః కుష్ఠం సైన్దవం సారివా వచా ।

పిప్పల్యశ్చేతి తైః సిద్ధం ఘృతం నామ్నాఽ భయం స్మృతమ్ ॥

న పిశాచా న రక్షాంసి న యక్షా న చ మాతరః ।

ప్రబాధంతే కుమారం తం యః ప్రాశ్నీయాదిదం ఘృతమ్ ॥

బ్రాహ్మీ, సర్వప, కుష్ఠ, సైంధవ లవణం, సారిబ, వచ, పిప్పలి వీటిని ఘృతపాక విధిన పాకం చేయవలెను. ఇది అభయఘృతం. దీని సేవన వలన బాలునికి పిశాచ, రాక్షస, యక్ష మరియు మాతృకల వంటి బాధలు తొలుగును. ఇది అష్టాంగ హృదయం నందు కూడా చెప్పబడింది.

ఖదిరః పృశ్నిశర్ఢీ చ స్యత్య(ందనః) సైన్దవం బలే ।

కేవుకేతి కషాయః స్యాత్ పాద శిష్టో జలాధకే ॥

అర్దప్రస్థం పచే దత్ర తుల్యక్షీరం ఘృతస్య తు ।

ఘృతం సంవర్దనం నామ లేహ్యం మధుయుతం సదా ॥

నిర్వాధిః వర్తతే శీఘ్రం సంసర్పత్యాశు గచ్ఛతి ।

పంగు మూకాశృతిజడా యుజ్యంతే చాశు కర్మభిః ॥

ఖదిర, పుశ్పిష్ఠి, సైంధవలవణం, స్యందన ( తిందుక లేక అర్జున) బలాద్వయం, కేవుక ( కంద శాఖ విశేషం) వీటిని అన్నిటిని ఒక ఆడక జలములో చతుర్థాంశం కషాయం చేయవలెను. దీనికి సమానముగా పాలు మరియు అర్ధప్రస్థం ఘృతం కలిపి ఘృత పాకవిధిన పక్వం చేయవలెను. ఇది సంవర్ధన ఘృతం. దీనిని ఎల్లప్పుడు తేనెతో సేవించవలెను. దీని సేవన వలన బాలుడు వ్యాధి రహితమై బుద్ధి పెరుగును. త్వరగా గతిమంతుడగును. పంగు, మూక, జడత్వం, తొలుగును.

స్వరసస్యాథకే బ్రాహ్మ్య ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్ |  
 స(వత్సా) ౭ జా గోపయసామాధకాథకమావపేత్ ||  
 త్రిఫలాంశుమతీ ద్రాక్షా వచా కుష్ఠం హరేణవః |  
 పిప్పలీ పిప్పలీ మూలచవ్యచిత్రకనాగరమ్ ||  
 త్వక్ పత్ర బాలకోశీర చందనోత్పల పద్మకమ్ |  
 శతావరీ నాగబలా దంతీ పాఠా ప్రియఙ్గుకా ||  
 దేవదారు హరిద్రే ద్వే జీవనీయశ్చ యో గణః |  
 విడంగో గుగ్గులుర్జాతిః . . . . . ||  
 . . . . . |  
 . . . . . ||

బ్రాహ్మీ స్వరసం ఒక ఆడకం, గోఘృతం, ఒక ప్రస్థం, గోదుగ్ధము అజా దుగ్ధం ఒక్కొక్క ఆడకం ఇందులో త్రిఫలా, అంశుమతి, (శాలపర్ణి) ద్రాక్ష, వచ, కుష్ఠ, హరేణు, పిప్పలీ, పిప్పలీమూల, చవ్య, చిత్రక, నాగరం (శౌంఠి), త్వక్, పత్ర, నేత్రబాల, ఉశీర, శ్వేతచందన, ఉత్పల, పద్మక, శతావరి, నాగబల, దంతీ, పాఠ, ప్రియంగు, దేవదారు, హరిద్ర, దారు హరిద్ర, జీవనీయగణ ఓషధులు, వాయు విడంగ, గుగ్గులు ఈ ద్రవ్యములతో పరిభాషానుసారము కల్పించేసి, వేసి ఘృత పాకం చేయవలెను. దీని వలన పైచెప్పిన గుణములు కలుగును.

లేహాధ్యాయః సమాప్తః



## 19

ఏకోనవింశోఽధ్యాయః

క్షీరోత్పత్త్యధ్యాయః

..... ।

..... ॥

..... శకునీ కటు తిక్తకే ।

స్కన్ధ పక్ష్య గ్రహా జ్ఞేయా వ్యాపన్నే సాన్నిపాతకే ।

పూతనా స్వాదు కటుకే శేషాః సంస్పృష్ట దోషజాః ॥

ఈ అధ్యాయంలో ధాత్రీ దుర్గం గురించి విశేషముగా చర్చించబడినది. ఇందులో ధాత్రీ దుర్గం మరియు వాటి శోధనం విస్తారంగా చెప్పబడినది. గ్రహదోషముల వలన కూడా క్షీరం దూషింపబడును. ఈ అధ్యాయంలో మొదట వివిధ గ్రహ దూషిత దుర్గ లక్షణములు చెప్పబడినవి. క్షీరరసం కటు తిక్తమై ఉన్నచో శకుని గ్రహదూషితం సాన్నిపాతికదూషిత లక్షణములున్నచో అవి స్కంధ, పక్ష్య గ్రహ ప్రభావము. మధుర, కటు అయినచో పూతన గ్రహ దోషం. మిగిలిన అన్ని దూషిత దుర్గములు మిశ్రమ దోషములు కలిగి ఉండును.

బహువిన్యాత్రతా స్వాదౌ కషాయే మూత్ర విడ్గ్రహాః ।

తైలవర్ధే బలీ తుల్యౌ ఘృతవర్ధే మహాధనః ॥

యశస్వీ ధూమ వర్ధే తు శుద్ధే స్వర్ధ గుణోదితః ।

వేరువేరు దూషిత దుద్దముల యొక్క ప్రభావము : మధురమైనచో మల మూత్ర వృద్ధి కషాయ రసమైనచో మూత్ర, మలగ్రహము.

తైల వర్ణం అయినచో - బాలుడు బలవంతుడగును.

ఘృత వర్ణం అయినచో బాలుడు - స్వర్ణం మొదలగు మహా ఐశ్వర్య యుక్తుడగును.

ధూమ్ర వర్ణం అయినచో - యశో వంతుడగును.

శుద్ధ దుద్ధం అయినచో - సర్వగుణ సంపన్నుడగును.

తస్మాత్ సంశోధన పరా నిత్యం ధాత్రీ ప్రశస్యతే ॥

కావున నిత్య సంశోధనం చేయు ధాత్రీ ప్రశస్తమైనది.

కషాయ పానైర్వమనై ర్విరేక్షైః పథ్యభోజనైః ।

వాజీకరణసిద్ధైశ్చ స్నేహైః క్షీరం విశుద్ధ్యతి ॥

కషాయపానం, వమనం, విరేచనం, పథ్య భోజనం, వాజీకరణ సిద్ధ స్నేహముల సేవనవలన ధాత్రీ దుద్ధం శుద్ధమగును.

త్రిఫలా సత్రికటుకా పాతా మధురసా వచా ।

కోల చూర్ణం త్వచో జంబ్వా దేవదారు చ పేషితమ్ ॥

సర్వప్రసృతోన్మిశ్రం పాతవ్యం క్షౌద్ర సంయుతమ్ ।

ఏతత్ స్తన్యస్య దుష్టస్య శ్రేష్ఠం శోధనముచ్యతే ॥

త్రిఫల, త్రికటు, పాత, మధురసా (యష్టమధు లేక ద్రాక్ష) వచ, కోల చూర్ణం, నేరేడు త్వక్, దేవదారు, సర్వప్రసృత అన్నీ కలిపి ఒక ప్రసృత చూర్ణం మధుతో సేవించవలెను. ఇది దూషిత దుద్ధమునకు శ్రేష్ఠ శోధనం.

శృంగవేర పటోలాభ్యాం పిప్పలీ చూర్ణ చూర్ణితమ్ ।

యూష పథ్యం విదధ్యాచ్చహ్యాన్నపానం చ యల్లఘ్నమ్ ॥

ఆద్రక+పటోల పత్ర స్వరసముతో పిప్పలి చూర్ణమును సేవించవలెను.

యూషము లఘు అన్నపానములు పథ్యకరములుగా వాడవలెను.

ధాతకీ పుష్ప మేలాచ సమజ్గా మరిచాని చ ।

జమ్బూత్వచం సమధుకం క్షీరశోధనముత్తమమ్ ॥

ధాతకి పుష్పము, ఏల, మంజిష్ఠ, మరిచ, నేరేడు త్వక్, యష్టిమధు  
వీటి చూర్ణం ఉత్తమ క్షీరశోధకము.

వాడికా సగుడా సిద్ధా హింగు జాతి సుసంస్కృతా ।

క్షీరం మాంసరసో మద్యం క్షీర వర్దనముత్తమమ్ ॥

వాజీకరణ సిద్ధం వా క్షీరం క్షీరవివర్దనమ్ ।

ఘృత తైలోపసేవా చ బస్తయశ్చ పయస్కరాః ॥

వాడిక (కాలశాకము) గుడపాకము చేసి, హింగు, జాయఫలముతో  
సంస్కరించవలెను. దీనిని పాలు, మాంసరసం, మద్యం, లేక వాజీకరణ  
ఔషధములతో తయారు చేయబడిన పాలు, ఘృత సేవనం, తైల సేవనం. వస్త్రీ.  
చేసినచో క్షీరవర్దకము అగును.

పాతా మహాౌషధం దారు మూర్వాముస్తక వత్సకాః ।

సారివారిష్ఠ కటుకాః కైరాతం త్రిఫలా వచా ॥

గుడూచీ మధుకం ద్రాక్షా దశమూలం సదీపనమ్ ।

రక్షోఘ్నశ్చ పటోలశ్చ గణాః క్షీరవిశోధనః ॥

లాభతః కథితస్తేషాం కషాయః స తు సేవితః ।

క్షీరం శోధయతి క్షీప్రం చిరవ్యాపన్నమపుత ॥

పాత, శుంఠి, దారుహరిద్ర, దేవదారు, మూర్వ, ముస్త, ఇంద్రయవ,  
సారిబా, అరిష్ఠ, కటుకి, కిరాత తిక్త, త్రిఫల, వచ, గుడూచి, మధుకం, ద్రాక్ష,  
దశమూల, సదీపనీయ ద్రవ్యం, రక్షోఘ్న ద్రవ్యములు, పటోలాది ద్రవ్యములు  
ఇవి అన్నియు క్షీర శోధకములు. లభ్యానుసారముగా పైద్రవ్యముల కషాయం  
సేవించినచో చిరకాలీన క్షీరదోషములు కూడా శీఘ్రముగా హరించును.

సక్షాద్రః కఫసంస్కృష్టే సఘృతః శేషయోర్బవేత్ ।

నేత్ర్యకే శ్లేష్మణః స్థానాత్ క్షీరం హి కఫసంభవమ్ ॥

పై చెప్పబడిన కషాయం కఫదూషిత దుగ్ధం నందు తేనెతో మరియు  
వాత పిత్త దూషిత క్షీరం నందు ఘృతముతో ఇవ్వవలెను. కొందరి మతానుసారం

ఘృతముతో ఇవ్వకూడదు. ఘృతం శ్లేష్మస్థానం కావున మరియు దుగ్ధము యొక్క కఫముచే ఉత్పన్నం అగును.

మసూరాః షష్టికా ముద్గాః కులత్థాః శాలయో ఘృతమ్ ।

గవ్యమాజం పయః కాలే లవణం చాప్యనౌద్ధిదమ్ ॥

ఆహార విధిరుద్దిష్టః స్తన్యశోధన కాలికః ।

గుర్వన్నస్నేహమాంసాని దివాస్వప్నం చ వర్జయేత్ ॥

దుగ్ధ శోధన కాలములో మసూర, షష్టిక, ముద్గ, కుళుత్త, శాలిధాన్యం ఘృతం, గో, అజా దుగ్ధం, కృత్రిమ లవణం మొ॥ ఆహార సేవనం చేయవలెను.

గురు అన్నము, స్నిగ్ధద్రవ్యం, మాంసం, దివాస్వప్నం వర్జించవలెను.

శోధనాద్వా స్వభావాద్వా యస్యాః క్షీరం విశుష్కతి ।

తస్యాః క్షీర ప్రజననే ప్రయత్నేత విచక్షణః ॥

పై చెప్పబడిన శోధనముల ద్వారా లేక స్వభావికముగను ఏ స్త్రీకైతే క్షీరం శుష్కించునో వారికి క్షీరజనన ప్రయత్నం చేయవలెను.

మధురాణ్యన్నపానాని ద్రవాణి లవణాని చ ।

మద్యాని సీధు వర్జ్యాని శాకం సిద్ధార్థకాదృతే ॥

వరాహాః మహిషాదూర్జ్వం మాంసానాం చ రసో హితః ।

లశునానాం పలాండునాం సేవనం శయనం సుఖమ్ ॥

క్రోధాధ్వ భయశోకానామాయాసానాం చ వర్జనమ్ ।

అ . . . . యా భవతి వత్స ఇతి క్షీరవివర్జనమ్ ॥

మధురాన్నపానం, ద్రవపదార్థం లవణం సీదు రహిత మద్యం, తెల్లవాలు వీటితో వేరు వేరు శాకం, పంది, గేదె తప్ప అన్య మాంసరసం, లశున, పలాండు, సుఖపూర్వక శయనం, క్రోధం, మార్గగమనం, భయశోక, పరిశ్రమ త్యాగం ఇవన్నీ క్షీర వర్జకములు.

పటాదీనాం చ వృక్షాణాం క్షీరకాయాశ్చ వల్కలమ్ ।

పాక్యః కషాయః క్వధితః క్షీరం తేన పునః శృతమ్ ॥

పాక్యం గుడవిడోపేతం సఘృతం శాలిమాశయేత్ ।

అపి శుష్కస్తనీనాం తత్ క్షీరోపజననం పరమ్ ॥

క్షీర వృక్ష కాషాయం చేసి యవక్షారం కలిపి క్షీరం కలిపి పథ్యం చేయవలెను. ఇందులో పాంశు, లేక సావర్చలవణం, గుడం, విడలవణం ఘృతం కలిపి శాలిధాన్యంతో సేవించిన శుష్కస్తన స్త్రీకి కూడ క్షీరం ఉత్పన్నం అగును.

శాలి పష్టిక దర్బాణాం కుశ గుండ్రేత్కృటస్య చ ।

సారివావీరణేక్షాణాం మూలాని కుశ కాశయోః ॥

పేయాని పూర్వ కల్పేన శ్రేష్ఠం క్షీర వివర్ధనమ్ ।

స్వభావనష్టే శుష్కే వా దుష్టే సాధ్వీక్షితే హితమ్ ॥

శాలి, పష్టిక ధాన్యాలు, దర్బ, కుశ, గుండ్ర, విత్కృట, సారిబ, ఉశీర, ఇక్షు, కాశ, కుశ, వాటి మూలం ను దుద్ధంతో సంస్కరించి పూర్వోక్తాను సారము క్వాథము చేసి సేవించిన క్షీరవృద్ధికి శ్రేష్ఠమయినది. పై చెప్పిన యోగముల వలన నష్టశుష్క- లేక దుష్ప్రిదోషము వలన దూషితమయిన దుద్ధం తిరిగి శుద్ధముగా ప్రవృత్తమగును.

అన్యాహత బలాంగాయురరోగో వర్జితే సుఖమ్ ।

శిశు ధాత్ర్యోరనాపత్తిః శుద్ధ క్షీరస్య లక్షణమ్ ॥

బాలుడికి బలం అంగ, ఆయువు, నిర్బాధాకరమై రోగరహితమై సుఖపూర్వకముగా వృద్ధిని కలుగచేయు మరియు శిశువుకు ధాత్రికి ఎలాంటి నష్టము కలిగించనివి శుద్ధక్షీరము అనబడును.

సంభవంతి మహారోగా అశుద్ధ క్షీరసేవనాత్ ।

తేషామేవోపశాంతిస్తు శుద్ధ క్షీర నిషేవణాత్ ॥

అశుద్ధ క్షీర సేవన వలన మహారోగములు కలుగును. అవే రోగములు శుద్ధక్షీరము వలన శాంతించును.

త్పాణం కీటం తుషం శూకం మక్షికాంగమలాష్టకమ్ ।

కేశోద్గ్రాస్త్యాధికం విద్యాత్ వజ్రమిత్కుపచారతః ॥

తృణ, కీట, తుష (పొట్టు), శూక, ఈగల యొక్క శరీరావయవములు, రాళ్ళు, వెంట్రుకలు, అష్టి వీటి ఉపచారమును వజ్రం అందురు.

సహాన్న పానేన యదా ధాత్రీ వజ్రం సమశ్చతే ।

పచ్యమానేన పాకేన హి హ్యానన్నత్వాన్న పచ్యతే ॥

అపచ్య మానం విక్లిన్నం వాయునా సముదీరితమ్ ।

రసేన సహ సంప్రక్తం యాతి స్తన్యవహః సిరాః ॥

సర్వ స్రోతాంసి హి స్త్రీణాం విప్రుతాని విశేషతః ।

తత్ పయోధర మాసాద్య ష్టిప్రం వికురు తే స్త్రీయః ॥

అన్నపానములతో పాటు, వజ్రమును సేవించినచో ఆ వజ్రం అన్నముతో సహా పచ్యమాన, లేక పక్వావస్థలో పచింపబడదు. అపక్వ వజ్రం క్లేదయుక్తమై వాతముచే రసమును చేరి స్తన్యవహ స్రోతస్సులను చేరును. తద్వారా స్రోతావరోధం కలిగి శీఘ్రముగా స్తన్యమును చెరచును.

రూపాణి పీతవజ్రాయః ప్రవక్ష్యామ్యత ఉత్తరమ్ ।

అజీర్ణమరత్నాన్నిరనిమిత్తం వృథాఽరుచిః ॥

పర్వభేదోఽన్గమర్తశ్చ శిరోరుగ్ దవధుగ్రహః ।

కఫోత్క్లేశద్ వ్యరః తృష్ణా విల్భేదో మూత్రసంగ్రహః ॥

స్తంభః స్రావశ్చ కుచయోః సిరాజాలేన సంతతః ।

శోథ శూల రుజాదాహ్నే స్తనః ప్రప్లుతం న శక్యతే ॥

స్తనకీలకమిత్యాహః భిషజస్తం విచక్షణాః ।

కీలవత్ కఠినోఽన్గేష్టు బాధమానోహి తిష్ఠతి ॥

పీత వజ్ర లక్షణములు :- అజీర్ణ, అరతి, గ్లాని, అకారణ పీడ, అరుచి, పర్వభేదము అంగమర్దం, శిరఃశూల, దవధు (కళ్లలో మంట లేక తుమ్ముట) అంగగ్రహము, కఫోత్క్లేశము, జ్వరము, తృష్ణా, విల్భేద, అతిసార, మూత్రగ్రహం, స్తనస్తంభం, స్తనస్రావము, శిరాజాలం కలుగును. శోథ, శూల, రుజ, దాహం, కారణముల వలన స్పర్శాసహిష్ణుత్వం కలుగును. ఇది స్తన కీలకము అనబడును. ఇది కీలము వలె కఠినముగా ఉండును. అంగములో బాధ కలిగించును.

ఏష పితౄత్మనా శీఘ్రం పాకం భేదం చ గచ్ఛతి ।  
 కఫాచ్ఛిరం క్లేశయతి వాతాదాశు నివర్తతే ॥  
 శాఖా శిరోభిస్తు యది విమార్గాన్న ప్రపద్యతే ।  
 ఆకృష్యమాణం బాలేన క్షిప్రం నిర్దావతి స్తనాత్ ॥  
 నిర్దుహ్య మానముత్పిడాద్వజ్రం సక్షీరశోణితమ్ ।  
 అథవాఽభ్యేతి సహసా ప్రత్యక్షం చోపలభ్యతే ॥

పితౄధికం అయినచో ఈ స్తనకీలకము శీఘ్రముగా పక్వం చెంది పగులును. కఫాధిక్యము వలన చిరకాలము బాధ కలిగించును. వాతాధిక్యము వలన శీఘ్రముగా వృద్ధి పొందును. స్తనపానము వలన శిరాశాఖల యందు విమార్గ గమనం పొందనిచో స్తనము ద్వారా శీఘ్రముగా బయలు వెడలును. లేనిచో ఉత్పిడనము చేసినచో వజ్రదుర్దము రక్తముతో సహా బయలు వెడలును.

ఘృతపానం ప్రథమతః శస్యతే స్తనకీలకే ।  
 ప్రోతాంసి మార్దవం స్నేహాద్యాంతి వజ్రం చ చ్యావ్యతే ॥  
 నిర్ద్వోహో మర్దనం యుక్త్యా పాయనం చ గలేన చ ।  
 శీతాః సేకాః ప్రలేపాశ్చ విరేకః పథ్యభోజనమ్ ॥  
 ప్రావణం చావిదగ్ధస్య దోష దేహవ్యపేక్షయా ।  
 . . . స్య పాటనం కుర్యాన్మృజాం విద్రధివచ్చ తత్ ॥

ఘృతపానము చేయించి స్నేహనము చేయుట ద్వారా ప్రోతస్సు మృదుత్వము చెంది వజ్రము తద్వారా బహిర్గతమగును. కావున యుక్తి పూర్వకముగా రోహనము (పాలుపితుకులు) మర్దన మరియు ఔషధపానము చేయవలెను. మరియు శీత సేకము ప్రలేప, విరేచన మరియు పథ్య భోజనము చేయవలెను. దోషము దేహము ననుసరించి అపక్వమునందు ప్రావము చేయవలెను. పక్వమైన విద్రధి వలె పాటనము చేయవలెను.

పరివర్జిత భోక్త్రీ చ పరాలాలిత తర్పణా ।  
 పరవేశ్శురతా ధాత్రి ముచ్యతే స్తన కీలకాత్ ॥

ఇతరుల దగ్గర హితకర భోజనము ఆలన పాలన పోషణ తర్పణ పొందుట వారి గృహములో ఉండు ధాత్రీ స్తనకీలక రోగము నుండి ముక్తురాలగును.

దర్శనీయా స్తనా పీనా సుజాతా సంహతా సమా ।

సుకరా పర్యకీతా చ దృష్ట్యా త్వీక్షంతి దుర్హృదః ॥

తతో రుజామవాప్నోతి కార్యం తన్త్రా వచారణమ్ ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

స్తనములు సుందరమై ఉన్నతముగా ఉండి సునిర్మితమై రెండుస్తనములు సమాన పరిమాణముకల్గి ముందుభాగము గుండ్రముగా ఉండి యుక్త చూచకములు ఉన్న స్త్రీ స్తనములను చూచి దుష్ట జనులు ఈర్ష్యతులగుదురు. తద్దృష్టి దోషమువలన ఆస్త్రీ రోగగ్రస్తమగును. ఇందు తాంత్రిక ప్రక్రియలద్వారా చికిత్సచేయవలెను.

పరిహృత్యామమాంసం తు నిశి నేయం చతుష్పథమ్ ॥

ఏతచ్ఛుత్వా వచస్తథ్యమృషిపత్న్యః ప్రహర్షితాః ।

ప్రశశంసుర్మహాత్మానం కశ్యపం లోకపూజితమ్ ॥

దృష్టి దోషము కల్గిన స్త్రీకి అపక్వ మాంసమునిచ్చి చతుష్పథమున వేయవలెను. ఈ సత్యవచనము విని ఋషిపత్నులు సంతోషించి కశ్యపుని ప్రశంసించిరి.

క్షీరోత్పత్త్యధ్యాయము సమాప్తము.



## 20

**వింశతితమోఽధ్యాయః**

**దంతజన్మికాధ్యాయః**

అథాతో దస్త జన్మికమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మిహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు మనము దంతజన్మికాధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదము అని కశ్యప భగవానుడు చెప్పెను.

అథ ఖలు భగవన్ దేహినాం జాతానా మభివర్తమానానాం కతిషు మాసేషు దంతా నిషిచ్చస్తే నిషిక్తాశ్చ కియతా కాలేన మూర్తిభవన్తి, మూర్తిభూతాశ్చ కదోద్భిద్భవన్తే కాని చైషాం పూర్వరూపాణి, కే చోపద్రవాః, కశ్చైషాముపక్రమః కించ దంతజన్మ ప్రశస్తమప్రశస్తం చ కిం, కస్మాచ్ఛ స్వమగ్గమభివర్తమానమ్ ప్రాణసంశయాయ భవతి, కియంతశ్చ దంతాః, కతి చైషాం ద్విజాః, కియతా చ కాలేన పతంతి, పతితా వా జాయంతే, దంత సంపదసంపచ్చ కీదృశీతి ॥ 3 ॥

భగవన్! ప్రాణులు జన్మించి వృద్ధి చెందుచున్నపుడు ఏ మాసములో దంత నిషేచనము జరుగును. నిషేచనానంతరము ఎంత కాలము తరువాత మూర్త రూపము ధరించును? మూర్త రూపానంతరము ఎప్పుడు బహిర్గతము అగును? దంతములు ఉద్భవించుటకు పూర్వరూపములు ఏమి? దంతోద్భవ

సమయమునందు ఎలాంటి ఉపద్రవములు కలుగును? ఈ ఉపద్రవముల చికిత్స ఏమి? ప్రశస్త, అప్రశస్త దంతోత్పత్తి ఏమి? మరియు దంతములు తమ పరిమాణం కంటే పెద్దవిగా పెరిగి ప్రాణులకు ఎందుకు భయ సంకటములు కలిగించును? దంతసంఖ్య ఏమి? ఇందులో ద్వీజములు ఎన్ని? ఇవి ఎప్పుడు ఊడిపోవును? పునరుద్భవము ఎప్పుడు జరుగును? దంత సంపత్తు, అసంపత్తు లేవి?

అథోవాచ భగవాన్ కశ్యపః - ఇహ ఖలు నృణాం ద్వాత్రింశత్ దంతాః, తత్రాష్టై సకృజ్జాతాః, స్వరూఢ దంతా భవన్తి, అతః శేషాద్వీజా । యావత్స్వేప చ మాసేషు దంతా నిషిచ్ఛన్తే తావత్స్వపాః సూద్బిద్భన్తే ! యావత్స్వేప చ మాసేషు జాతస్య సత ఉద్బిద్భన్తే తావత్స్వేప చ వర్షేషు పతితాః పునరుద్బిద్భన్తే । తత్ర మధ్యే ద్వా ఉత్తరౌ రాజదంతసంజ్ఞౌ భవతః తౌ పవిత్రౌ, తస్మాత్తాభ్యాం ఖణ్డే న శ్రాద్ధం అర్హతి, అపపిత్రోహి సః । తయోరుభయతః పార్శ్వయోరపి వస్తా తయోరపి దంష్ట్రే శేషాః స్వరూఢా హానవ్యా ఇతి చోచ్ఛన్తే తథా అధస్తాత్ ॥ 4 ॥

భగవాన్ కశ్యపుడు ఈ విధముగా సమాధానం చెప్పెను. మనుష్యుల దంత సంఖ్య 32. ఇందులో 8 సకృజ్జాతములు. అవి తమ స్వరూపములోనే వృద్ధి పొందును. మిగిలిన 24 ద్వీజములు ఏమాసము నందు దంత నిషేచనము జరుగునో అన్నే దినములలో అవి బహిర్ ప్రకటితమగును. ఏమాసంలో దంతోద్భవం జరుగునో ఆ వర్షములో ఊడిపోయి పునరుద్భవం జరుగును. పై వరుసలోని మధ్య రెండు దంతములు రాజదంతములు అనబడును (Central incisors) ఇవి పవిత్రమైనవి. కావున ఇవి ఖండితమైనచో మనిషి శ్రాద్ధ కర్మకు అనర్హుడు. వాటి ప్రక్క దంతములు వస్త (Lateral incisors) వీటి ప్రక్కన దంష్ట్రములు (canines) మిగిలినవి స్వరూఢ హానవ్యములు (Molar, Premolar). ఇదే విధంగా కింది వరుసలో ఉండును.

తత్ర కుమారీణాం ఆశుతరం అల్పా బాధకరం చ దంత జన్మ, సుషిరత్వాదంశనాం పృదుస్వభావాచ్చ, ప్రకృష్ట కాలం ఆబాధా బహులం తు కుమారాణామాచక్షతే ఘనత్వాద్దంశనాం శనాం స్థిర స్వభావాచ్చ । దంతానాం నిషేక మూర్తితోద్భేదవృద్ధిపతనపునర్భావ నివృత్తి స్థితి, పరిక్షయ, చలన, పతన, దృఢ

దుర్బలతా జాతివిశేషాన్నిషేకాత్ స్వభావాత్ మాతా పిత్రోరనుకరణాత్ స్వకర్మ విశేషాచ్చేత్త్యాచక్షతే మహర్షయః । తథాఽన్యేఽపి శరీరవృద్ధి ప్రాస గుణదోష ప్రాదుర్భావాః ॥ 5 ॥

బాలికల యందు దంతములు శీఘ్రముగా ఉద్భవించును, మరియు తక్కువ బాధకలిగి ఉండును. ఎందుకనగా వారి దంతములు సుషిరములై వృదువుగా ఉండును. బాలురలో దంతోత్పత్తి అలస్యముగా మరియు బాధాయుక్తమై ఉండును ఘనస్థిరములైనందున. దంత నిషేకము మూర్త రూపము ఉద్భవము, వృద్ధి, పతనము, పునరుద్భవము, స్థిరీకరణము, క్షీణము, చలనము, దృఢత, దుర్బలత ఇవి అన్ని జాతి, నిషేకము, స్వభావము, మాతా, పితృ అను కరణము మరియు స్వకర్మలపై ఆధారపడి ఉండును అని మహర్షి ప్రవచించెను

సృణాం తు చతుర్థాదిషు మాసేషు దంతా నిషిచ్ఛన్తే । తత్ర సదంతజన్మ చ, పూర్వముత్తరదంత జన్మచ, విరలదంత జన్మచ, హీన దంతతా చ, అధికదంతతా చ కరాల దంతతా చ, వివర్ణదంతతా చ, స్ఫుటిత దంతతా చ అమంగలా భవతి । తత్ర శాన్త్యర్థం మారుతి మిష్టిం నిర్వపేత్, స్థాలీపాకమనాహితాగ్నేః ప్రాజాపత్యమిత్యేకే తథాఽన్యేషుపి స్వాఙ్గోనాధికభావేషు, తథా తద్దోరం ప్రశామ్యతి ॥ 6 ॥

పురుషులలో నాల్గవ మాసము నందు దంత నిషేకము జరుగును, సదంత జన్మం పూర్వ ఉత్తర దంత జన్మము, విరళ దంతము హీన దంతము అధిక దంతము, కరాల దంతము, వివర్ణదంతం స్ఫుటిత దంతము అశుభములుగా చెప్పబడినవి. వీటి శాంతి కొరకు మారుతి ఇష్టి (యజ్ఞం) చేయవలెను. కొందరు అనాహితాగ్ని పురుషులకొరకు స్థాలీపాక ప్రాజాపత్య ఇష్టి చేయవలెనని చెప్పినారు. ఈ విధంగా ఆయా శాంతి చికిత్స చేయవలెను.

చతుర్విధం తు దంతజన్మాచక్షతే సాముద్గం, సంవృతం వివృతం దంతసంపదితి । తత్ర సాముద్గం క్షయి, నిత్య సంపాతాత్, సంవృతమధన్యం మలిష్ఠం, వివృతం వీతమనిత్యలాలోపహతమసంఘన్న దంతత్వాదాశుదంత వైవర్ణ్య కర మాసన్నాబాధమితి ॥ 7 ॥

దంతోత్పత్తి 4 విధములుగా చెప్పబడినది. సాముద్గం, సంవృతం, వివృతం, దంత సంపత్తి. సాముద్గం పిల్లలలో దంతముల యొక్క క్షయావస్థలో

జరుగును కావున ఎల్లపుడు ఊడిపోవును. సంవృతములో దంతములు మలినములై అఘన్యములై ఉండును. వివృతములో లాలా స్రావము, దంతములు పెదవులచే కప్పబడక ఉండి సదా రోగగ్రస్తమై ఉండును.

చతుర్థే తు మాసి దంతా నిషిక్తా దుర్బలా భవంత్యాశు క్షయిణాశ్చామయ బహులాశ్చ, పశ్చిమేస్యందనాశ్చ ప్రహర్షిణాశ్చామయబహులాశ్చ షష్ఠే ప్రతీపాశ్చ మలగ్రాహిణాశ్చ, వివర్ణాశ్చ, ఘృణదంతాశ్చ భవంతి, సప్తమే ద్విప్రలూః స్ఫోటినశ్చ రాజిమంతశ్చ, ఖండాశ్చ, రూక్షాశ్చ, విషమాశ్చోన్నతాశ్చ భవంతి. తథా అష్టమే మాసి సర్వ గుణ సంపన్నా భవంతి. పూర్ణతా సమతా ఘనతా శుక్లతా స్పర్శతా శ్లక్షణతా నిర్మలతా, నిరామయతా, కిశ్లేదుత్తరోన్నతతా దంతబంధనానాం చ సమతా రక్తతా స్పర్శతా బృహద్దంత స్థిరమూలతా చేతి దంతసమ్మదుచ్యతే । హీనోల్బణసితా సితాఽప్రవిభక్త దంత బంధనత్వమప్రశస్తమృషయో వదంతి । తత్ స్వభావాద్దంతోదూఖలకేషు యచ్ఛోణితం గర్భే నిషిక్తం తదేవ జాతస్య సమతోఽభివర్ధమానస్య క్రిమేణ . . .

.....

నాల్గవ మాసము నందు నిషిక్తమైన దంతములు దుర్బలము శీఘ్ర పతనములు రోగయుక్తమై ఉండును. 5 వ మాసంలో దంత చలనము, హర్షము, రోగయుక్తమై ఉండును. 6 వమాసంలో వంకరగా మలినమై వివర్ణమై క్రిమిభాద్యమై ఉండును. 7వ మాసం నందు స్ఫుటితం రాజిమంతం విషమము, రూక్షముగా ఉండును. ముందుకు ఉండును. 8వ మాసం నందు సర్వగుణసంపన్నమై ఉండును. పూర్ణతా, సమానత్వం కరోరము, శ్వేతము స్పర్శము నిర్మలము అరోగము ఉండును. మరియు దంతవేష్టనములు సమాన దంత బంధనం కలిగి ఎర్రగా, స్పర్శముగా, స్థిర మూలములు కలిగియుండును. వీటిని దంత సంపత్తు అందురు. దంత హీనము, అధికదంతము, సితా, అసిత దంతములు విచ్ఛిన్నమైన దంత వేష్టనములు అప్రశస్తములుగా చెప్పబడెను.

## 21

**వికవింశతితమోఽధ్యాయః**

**చూడాకరణీయాధ్యాయః**

రోహిణీ స్వయంబుప్తా మూలం ద్వే హరిద్రే బృహతీ ఫలరస్తైర్వత్సవత్  
పచేత్, పవ్యమానే అపామార్గం చావపేత్ సిద్ధేన కర్ణపాలీమహన్యహని ప్రక్షయే  
ద్విస్పృద్వీయాచ్చ, ఆశువర్తతే పీనా సమా చ పాలీభవతి । మధూచ్ఛిష్ట సర్జరస యవ  
వత్సకైరణ్డాన్యస్తర్జమాం దగ్ధ్వా తేన భస్మనా ప్రక్షితాం కర్ణపాలీం విస్పృద్వీయాత్,  
ఆశు వర్తతే పీనా సమా చ పాలీ భవతీతి । . . . . .

రోహిణి, స్వయంగుప్త, హరిద్ర, దారు హరిద్ర, బృహతీ, స్వరసములో  
సగము పరిమాణము ఘృతముతో పక్వం చేయవలెను. పక్వావస్థలో అపామార్గ  
చూర్ణమును కలుపవలెను. ఈ ఘృతము ప్రతిదినము కర్ణపాలిపై మర్దన చేసినచో  
కర్ణపాలి వృద్ధి కలుగును. ఈ ఘృతముతో స్నిగ్ధమైన కర్ణపాలిపై మధూచ్ఛిష్టం  
సర్జరసం యవ ఇంద్రయవ వీటిని ఏరండపత్రములలో అంతర్దామ విధిస భస్మం  
చేసి పూయవలెను. తద్వార కర్ణపాలి శీఘ్రముగా వృద్ధి చెంది స్నిగ్ధముగా కనబడును.  
తత్ర శ్లోకాః -

నాభిషగ్రాజ పుత్రాణామన్యేషాం వా మహాత్మనాం ।

కర్ణాన్ విధ్యేత్ సుఖప్రిపురిహ లోకే పరత్ర చ ॥

ఆమచ్చేదేఽత్యయో హ్యత్ర కువేధాద్వోప జాయతే ।

అభిషక్ తత్ర మన్దాత్మా కిం కరిష్యత్యశాస్త్రవిత్ ॥

ఇహపరలోకములలో సుఖమును కోరువారు అజ్ఞాన వైద్యుడు రాజపుత్రులకు మరియు పెద్దవారికి కల్గవేధనము చేయకూడదు. ఆమచ్చేదము లేక కువేధము చేసినందున ఉపద్రవములు కలిగినచో శాస్త్రము తెలియని మందబుద్ధి అజ్ఞాని వైద్యుడు ఏమి చేయును?

కదా వేధ్యం కథం వేధ్యం కుత్ర వేధ్యం కథం వ్యధః ।

హితోఽహితోఽత్యయః కశ్చ తత్రాజ్ఞః కిం ప్రపత్యతే ॥

తస్మాత్ భిషక్ సుకుశలః క్లర్ణం విధ్యేద్విచక్షణః ।

శిశోర్ హర్ష ప్రమత్తస్య ధర్మకామార్హసిద్ధయే ॥

ఇతి హ స్మహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

క్లర్ణ వేధనము ఎప్పుడు ఎట్లు మరియు ఎక్కడ చేయవలెను? ఎలాంటిది హితకర్మము, అహితకర్మము? ఉపద్రవము లేమి? ఇట్లాంటివి మూర్ఖవైద్యుడికి తెలియదు కావున కుశల చికిత్సకుడు ధర్మార్థ కామములకై హర్షయుక్తమైన శిశువునకు కల్గవేధన చేయవలెనని కాశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి చూడాకరణీయాధ్యాయ ఏకవింశతితమః ॥ 21 ॥

## 22

**ద్వావింశతీతమోఽధ్యాయః**

**స్నేహాధ్యాయః**

అథాతః స్నేహాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు స్నేహాధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

స్నేహో ద్వియోనిరుక్తశ్చతుర్వికల్పశ్చరాచర సముత్తః ।

సర్పిర్మజ్జవసాఖ్యం ఖగమృగజలజప్రభవమాహుః ॥ 3 ॥

తైలాని చోద్భిదేభ్యస్తీలచూతసర్వవబిభీత బిల్వేభ్యః ।

ఏరణ్డాతసిశిగ్రుమధూకమూలకకరజ్జ్వేభ్యః ॥ 4 ॥

రెండు స్నేహ యోనులు చెప్పబడినవి. చరాచర ఉత్పత్తి అనుసరించి 4 రకములు చెప్పబడినవి. ఇందులో పృథం, మజ్జ మరియు వస. ఇవి పక్షి, పశు మరియు జల ప్రాణుల నుండి ఉత్పన్నమగును. నాల్గవ స్నేహము తీల ఆమ్ర సర్వవ విభీతకి బిల్వ ఏరండ అతసి శిగ్రు ఇప్పపూవు (మధూక) ముల్లంగి, కరంజ మొ॥ ఔద్భిదముల నుండి లభించును.

ఘృతతైలవసామజ్ఞాం పూర్వః పూర్వో వరోఽన్యేభ్యః ।

ముఖ్యం ఘృతేషు గవ్యం సంస్కారాత్ సర్వసాత్మ్యాచ్చ ॥ 5 ॥

ఘృత తైల వస మజ్జ ఇందులో ముందుగా చెప్పబడినవి శ్రేష్ఠం. అనగా మజ్జకన్నా వస, వసకన్నా తైలము, తైలము కన్నా ఘృతం శ్రేష్ఠములని అర్థం. ఘృతంలో కూడ సంస్కార, సాత్త్విక విశేషము వలన గోఘృతము ప్రధానమైనది.

వినిహన్తి పితృమనిలం పీతం సర్పిః కఫం న చ చిన్తోతి ।

జనయతి బలాగ్నిమేధాః శోధయతి శుక్రం చ యోనిం చ ॥ 6 ॥

ఘృతము పితృ వాత శామకము కాని, కఫ సంచయము చేయదు. బలము, అగ్ని, మేధస్సు(బుద్ధి)ను వృద్ధి పొందించును. శుక్రం, యోని శోధనం కావించును.

ఉష్ణం కఫానిలఘ్నం స్వరవర్ణకరం తనుష్ఠిరీకరణమ్ ।

భగ్నమృతసంధానం ధాతువ్రణశోధనం తైలమ్ ॥ 7 ॥

తైలము ఉష్ణము, కఫవాత హరం స్వర, వర్ణకరము, శరీరస్థిరత్వము, అస్థి భగ్న, సంధి భ్రంశములను సంధానము చేయునది. ధాతు వ్రణ శోధనం.

మజ్జావసే విశేషాద్వాతాఘ్న పృష్యసంమతే చైవ ।

బలినాం తత్సాత్త్వానాం ప్రజాబలాయుః స్థిరీకరణే ॥ 8 ॥

మజ్జ, వసలు, విశేషించి వాతఘ్నములు, పృష్యము, బలవంతులకు సాత్త్వికలకు సంతానోత్పత్తి బలము, స్థిరాయువు కలిగించును.

నిత్యానిత్యాత్మవిధౌ తిలతైలఘృతే బుధః ప్రయుశ్శ్చేత ।

ఏరణ్ణశక్తీనీభ్యాం సంసనమన్యద్రసాయనం నాస్తి ॥ 9 ॥

వివేకవంతుడు ప్రతిదినము తిలతైలము ఘృతం వాడదగును. ఏరండ మరియు శ్వేతాపరాజిత తైలముచే చేయబడిన విరేచనము కన్నా మరేది రసాయనం కాదు.

మజ్జావసే వసన్తే, ప్రావృషి తైలం, పిబేచ్ఛరది సర్పిః ।

సర్పిర్వా సర్వేషాం సర్వస్మిశ్చరయతే పాతుమ్ ॥ 10 ॥

మజ్జ, వస వసంతఋతువు నందు, తైలము ప్రావృట్ కాలము నందు, ఘృతము శరద్ఋతువు నందు సేవించవలెను. ఘృతం అందరు అన్ని కాలముల యందు సేవించవచ్చును.



అనుపానముష్ణముదకం ఘృతస్య, తైలస్య యూషమిచ్ఛన్తి ।

మజ్జవనయోస్తు మణ్డం, సర్వేషాం కశ్యపః పూర్వమ్ ॥ 11 ॥

ఘృతమునకు ఉష్ణోదకము, తైలమునకు యూషము, వస, మజ్జలకు మండము అనుపానం. కశ్యపుని మతానుసారం అన్ని స్నేహములలో ఉష్ణజలము అనుపానంగా ఇవ్వవచ్చును.

శూలకఫానిలతృష్ణాహిక్మార్చకవిబన్త గుల్మఘ్నమ్ ।

వ్రణధాతుమృదూకరణం దీపనముష్ణోదకముశన్తి ॥ 12 ॥

ఉష్ణజలము శూల, కఫ, వాత, తృష్ణ, హిక్మ, అర్చక, మలబంధ, గుల్మ నాశకము, వ్రణము, ధాతువులను మృదుత్వం కలిగించును. దీపనం.

పాదావశేషసిద్ధం తద్దోషఘ్నైః శృతం జలం ముఖ్యమ్ ।

పేయం కవలగ్రాహ్యం స్నేహం హి తథా విలాయయతి ॥ 13 ॥

ఆయా దోషహర ద్రవ్యములతో చతుర్థావశేషం అయిన జలం త్రాగవలెను. కవల ధారణయోగ్యము. వీటితో సేవించ బడిన స్నేహం విలయము చెందును.

పయసి దధని మధుమయే తూక్తే నోష్ణోదకం భవేత్ పథ్యమ్ ।

పిత్రే రక్తస్రావే గర్భచ్ఛవనే చ గర్భదాహే చ ॥ 14 ॥

పాలు, పెరుగు మధు యుక్త ద్రవ్యసేవనాంతరము, పితృప్రకోపము గర్భస్రావము, గర్భ దాహం, రక్తస్రావము నందు ఉష్ణోదకము నిషేధము.

ఓదనవిలేపికాభ్యాం రసమాంసక్షీరదధియవాగూభిః ।

కామ్బలికసూపయూషైః పేయాశనభక్ష్య వికృతీభిః ॥ 15 ॥

స్నేహప్రయోగ ఇష్టః సోర్ద్వాధః కర్మభిః ఖలాభ్యజ్ఞైః ।

చక్షుర్వదన శ్రోత్రైర్దారణయోగశ్చ సాత్త్వజ్ఞైః ॥ 16 ॥

స్నేహ ప్రవిచారణలు :-

ఓదనము, విలేపి, మాంసం, క్షీరం, పెరుగు, యవాగు, కాంబలికము, సూపము, యూష, పేయము, అశన, భక్ష్య వికృతులను వమన విరేచన అభ్యంగ

నేత్ర తర్పణ గంఢూష శ్రోత్రముల యందు ధారణకై స్నేహ ప్రయోగము చేయవచ్చును.

పిత్తానిలప్రకృతయః స్నేహం రాత్రౌ పిబేయురుష్ణే చ ।

శ్లేష్మాధిక్ దివోష్ణే నిర్మలసూర్యే లఘుత్వే చ ॥ 17 ॥

స్నేహ పానం : పిత్త వాత ప్రకృతుల యందు వేసవి నందు స్నేహపానము అత్యవసరం అయినచో రాత్రులందు చేయవలెను. కఫాధిక్యము నందు స్నేహపానం అత్యవసరం అయినచో షగలు సూర్యుడు నిర్మలమై ఉన్నపుడు, శరీరము లఘుత్వం కలిగి ఉన్నపుడు చేయవలెను.

తృణ్మార్చిన్మాదాదీన్ పూర్వో లభతే విపర్యయేణ పిబన్ ।

ఆనాహోరుచిపర్వణ్యుచ్చాలం చ సమృచ్చతే శేషః ॥ 18 ॥

పిత్త, వాత ప్రకృతి కలవారిలో విపరీత కాలంలో అనగా అధిక ఉష్ణకాలంలో స్నేహపానం చేయుట వలన తృష్ణ, మూర్చ, ఉన్మాదం కలుగును. కఫ ప్రకృతి యందు అధిక శీతం నందు స్నేహపానం చేసినచో ఆనాహ, అరుచి, పర్వణుల కలుగును.

స్నేహోచ్చపానే త్రివిధా తు మాత్రా

హ్రస్వాక్షధ మధ్యా మహతి తృతీయా ।

హ్రస్వా దినార్దేన, దినేన మధ్యా,

జీర్ణత్యహోరాత్రవశాత్ ప్రధానా ॥ 19 ॥

అచ్చ స్నేహ పానమునకు హ్రస్వ, మధ్య, మహతి అని త్రివిధ మాత్రలు చెప్పబడినవి. హ్రస్వము నందు అర్థ దినము, మధ్యము నందు దినమంతయు, మహతి మాత్ర నందు అహో రాత్రముల యందు జీర్ణమగు స్నేహము అని అర్థము.

దీప్తాగ్నయో బలినః స్నేహనిత్యా ఉన్మాదినో ధృతివిహ్లాత్రసక్తాః ।

గుల్మార్తితాశ్చాహిదష్టా విరూక్షా వైసర్పిణః ప్రపరాం తే పిబేయుః ॥ 20 ॥

అగ్ని దీప్తి కలవారికి, బలవంతునికి, ప్రతిదినం స్నేహం చేయువారికి, ఉన్మాదులకు, ధృతి హీనులకు మలమూత్రములు కఠినమైన వారికి గుల్మ వినర్ధ

రూక్ష ప్రకృతి కలవారికి సర్ప దష్టులకు, విసర్పరోగికి ప్రవర మాత్రలో స్నేహమును ఇవ్వవలెను.

ప్రమేహ కుష్ఠానిల శోణితారుచి విచర్చికా స్ఫోట విషేషు కణ్డౌ ।

మృదౌ తథాఽగ్ని ప్రవదంతి మధ్యాం బలే చ మధ్యా అశనే చ యే స్యుః ॥21॥

ప్రమేహ, కుష్ఠ, వాతరక్త, అరుచి, విచర్చికా, స్ఫోట, విషవికార, కండ్ూ, రోగులందు, మృదు జఠరాగ్ని గలవానికి మధ్యమబలునకు మధ్యమ భోజనము చేయువానికి స్నేహము మధ్యమ మాత్రలో ఇవ్వవలెను.

బాలేషు వృద్దేషు సుఖోచితేషు జీర్ణేఽతిసారే జ్వరకాసయోశ్చ ।

యేషాం హి కోష్ఠౌ న గుణాయ రిక్తో మన్దాగ్ని కార్యేచ కనీయసీ స్యాత్ ॥22॥

బాలుడు, వృద్ధుడు, సుఖాభ్యాసీ జీర్ణాతి సార జ్వర కాసరోగములు కోష్ఠ రిక్తమైనప్పుడు బాధ కల్గువానికి, మందాగ్ని గలవానికి కృశులకు హ్రాస్వమాత్రలో నివ్వవలెను.

దోషాను కర్షిణ్యనుసారిణీ చ యతోన్నీపచర్యా బలవర్ధనీ చ ।

జ్యేష్ఠాఽధ మధ్యా న బలం నిహంతి త్వన్వోన్యయోః ( ? ) స్నేహాయతే సుఖాచ్ఛ ॥

హ్రాస్వా పరీహార సుఖాఽవికారా వృష్ణాఽధ బల్యాఽప్యను వర్ధనీ చ ।

దేశం వయఃకాల బలాగ్ని సాత్మ్యన్యాలక్ష్యమాత్రాం మతిమాన్ విదధ్యాత్ ॥24॥

ఉత్తమమాత్రస్నేహము అన్ని రోగ మార్గములలో పోయి దోషక్షీణము లేక నష్టమును కల్గజేయును. యత్నపూర్వకముగా సేవించినచో బలమును వృద్ధి పొందించును. మధ్యమ మాత్ర - దోషబలమును ఎక్కువగా తక్కువ చేయునది సుఖ స్నేహము చేయును.

హ్రాస్వస్నేహము - ఇది పథ్యమునకై సుఖకరముగా ఉండును. ఉపద్రవములు కలుగజేయదు. బలమును పెంపొందించును వృష్ణము. శరీరములో చిరకాలముగా ఉండును. వివేక వంతుడైనవైద్యుడు దేశ, అవస్థ, కాల, అగ్నిబలము, సాత్మ్యమును పరీక్షించి ప్రవర, మధ్యమ, హీన మాత్రను నిర్ణయించాలి.

పిత్తాఽనిలాత్మాఽనిల పిత్తరోగీ షామః శిశుర్వర్ణబలాయురక్తః (క్షీ) ।

మేధేంద్రియార్థీ విషశస్త్రదాహైరార్యః పిబేయుర్వృతమేవకాలే ॥ 25 ॥

పిత్త, వాత ప్రకృతులు లేక పిత్తవాత రోగులు బలము క్షీణించినవారు

శిశువులు వర్ణబల, ఆయు, మేథో వృద్ధి ఇంద్రియ శక్తి కోరువారు, విష, శస్త్రదాహ పీడితులు ఉచితకాలములో పుత్రపానము చేయవలెను.

ప్రపుద్ధ మేదఃకఫమాంసనాతా నాడీకృమివ్యాధ్యనిలార్తదేహః ।

కృరానుకోష్ఠాస్తనువీర్యకామాస్తైలం పిబేయుర్న తు తీవ్రకుష్ఠే ॥ 26 ॥

మేద, మాంస, కఫ, నాత వృద్ధి కలవారు నాడీ వ్రణము, ఉదరకృమి వాతరోగ పీడితులు, కృరాకోష్ఠులు, కృశత్వము, వీర్యము కోరువారు తైల పానము చేయవలెను. కాని తీవ్ర కుష్ఠము నందు తైలపానం చేయతగదు.

సంశుష్కమేదః కఫరక్తశుక్రా వాతాతపాధ్వశ్రమరౌక్ష్యనిత్యాః ।

భ్రుశాగ్నయో వాతనిపీడితాఙ్గా వసాం పిబేయుర్ద్వితీ ధాతుకామాః ॥ 27 ॥

మేద, కఫ, రక్త, శుక్రములు క్షీణించిన వారు నిత్యము వాతా తప మార్గము నడుచువారు, శ్రమ, రూక్షత్వము సహించువారు, తీక్ష్ణాగ్ని కలవారు, వాతాంగ పీడితులు, ధృతి, ధాతు వృద్ధి కోరువారు వసన సేవించవలెను.

దీప్తాగ్నయో ఘృస్మరాః స్నేహనిత్యాః క్లేశక్షమాః కృరాకోష్ఠానిలార్తాః ।

మజ్జానమేతేషు భిషగ్విదధ్యాత్ స్నేహో భవేత్సాత్ప్రత్తో యస్య యో వా ॥

అగ్ని దీప్తి కలవారు ఎక్కువగా భుజించువారు నిత్యస్నేహము సేవించువారు క్లేశమును సహించువారు క్రూర కోష్ఠము కలవారు వాతరోగులు మజ్జాపానం చేయవలెను. లేక ఎవరికి ఏ స్నేహము సాత్ప్రత్తో అది సేవించవలెను.

వ్యాయామమద్యచింతామైథుననిత్యాః శ్రమాధ్వకృశదేహః ।

స్నేహస్తస్తథావిధాః స్యుర్బలకాలవయోగ్నిస్యాత్కృజ్జైః ॥ 29 ॥

.బల, కాల, అవస్థ జఠరాగ్ని, సాత్మ్యము తెలిసినవారు నిత్య వ్యాయామము చేయువారికి, నిత్యము మద్యము సేవించువారికి, ఎల్లప్పుడు చింతాగ్రస్తులైన వారికి, నిత్యమైథునము చేయువారికి, శ్రమ మార్గము నడుచువారికి, కృశ దేహము కలవారికి స్నేహనము చేయించవలెను.

న స్నేహయేద్గర్భిణీం న ప్రసూతాం న క్షీరపం వై న దగ్ధాదివృద్ధైః ।

న శ్లేష్మ పితౌపహతాన్త రాగ్నిం ముర్యారుచిగ్లాని భృశామత్సృజన్ ॥ 30 ॥

బస్తా న నస్తశ్చ విధిక్రియాయాం ఛర్త్యాం జ్వరే విత్ప్రకోపే కఫే చ ।  
 బృహత్త్యజాడ్యేషు గలామయేషు న స్నేహయేత్ స్నేహమదాత్యయేషు॥  
 తేషాం స్నేహాచ్చపానాన్తే (తే) వర్తన్తే వ్యాధయో భృశమ్ ।  
 అసాధ్యతాం వా గచ్ఛన్తి స్నేహపానాభివర్తితాః ॥ 32 ॥

గర్భిణీ, ప్రసూత, క్షీరప, దగ్ధ, అతివృద్ధులు, శ్లేష్మ, పిత్తములచే అగ్ని క్షీణించిన వారు, మూర్ఛ, అరుచి, గ్లాని, అత్యంత ఆమదోషము, దాహము, వస్తి, నన్యకర్మలు చేయునపుడు ఛర్ది జ్వరము అతిసారము, కఫప్రకోపముతో అతి జడత్వము గళరోగములందు అధిక స్నేహముచే జనించిన మదాత్యయము నందు స్నేహనము చేయకూడదు. ఒక వేళ వీరికి అచ్చపానం చేయించినచో ఆయావ్యాధులు వృద్ధి పొందును. స్నేహపానం వలన వృద్ధి పొందిన వ్యాధులు అసాధ్యములు అగును.

వాయోరస్రగుణత్వం రౌక్ష్యం ఖరతాఽఽఘృతిర్వలనహానిః ।

శుష్క-గ్రథితపురీషం లక్షణమస్త్విదగ్ధాత్రస్య ॥ 33 ॥

వాయు తన గుణములను కలిగి ఉండక రూక్షత్వము ఖరత్వము, అధైర్యము, జఠరాగ్నిమాంద్యము, పురీషము శుష్కించుట ఇవి అస్త్విద వ్యక్తియొక్క లక్షణములు.

ధృతిర్ మృదుపురీషత్వం మేధా పుష్ట్యగ్నితేజసాం వృద్ధిః ।

కాలే శరీరవృత్తిః స్త్విదస్య వదంతి లిజ్గాని ॥ 34 ॥

ధైర్యము, మృదు పురీషము, మేధ, పుష్టి, అగ్ని, తేజస్సు వృద్ధి పొందుట, శరీర వృత్తులన్ని సకాలంనందు జరుగుట సమ్యక్ స్త్విద లక్షణములు అనబడును.

గౌరవజాడ్యోత్థే-శాధ్మానాని పురీషమవిపక్వమ్ ।

అరుచిరపి పాణ్డతంధ్రే వదన్త్యతిస్త్విలిజ్గాని ॥ 35 ॥

శరీర గురుత్వము, జడత్వము, ఉత్థే-శము, ఆధ్మానము, అపక్వమలం అరుచి, పొండుతా, తంద్రా, ఇవి అతి స్త్విద లక్షణములు.

ద్రవమితలఘూష్ణమన్నం కాలే సాత్త్వం బలాగ్నిరుగ్మక్తమ్ ।

స్వః స్నేహపానమిచ్చన్ భుక్షేత శయిత గుప్తశ్చ ॥ 36 ॥

స్నేహపానం చేయు వ్యక్తి ద్రవం, లఘు, ఉష్ణ, సాత్త్విక, ఆహారము మితముగా బలాగ్నులను వృద్ధి పొందించు ఆహారమును ఉపయుక్త కాలములో మాత్రాయుక్తముగా సేవించి ఏకాంతముగా శయనించవలెను.

ఉష్ణోదకోపచారీ జితేంద్రియః స్యాన్నివాతశయనస్థః ।

వ్యాయామవేగరోషత్యాగీ స్నేహాచ్ఛపోఽస్వప్నః ॥ 37 ॥

స్నేహపానం నందు అనంతరం ఉష్ణ జలము సేవించవలెను. జితేంద్రియుడై ఉండవలెను. శయనాగారము నివాతమై ఉండవలెను. వ్యాయామ వేగ క్రోధ దివాస్వప్నములను త్యజించవలెను.

సంస్నిహ్యతి మృదుకోష్ఠో నరస్త్రిరాత్రేణ, సప్తరాత్రేణ ।

స్నేహాచ్ఛపానయోగాజ్ఞీవక! యః కృరకోష్ఠస్తు ॥ 38 ॥

ఓ జీవక! అచ్చ స్నేహ పానముతో మృదుకోష్ఠుడు మూడు దినములలో స్నిగ్ధుడగును. కృరకోష్ఠుడు ఏడు దినములలో స్నిగ్ధుడు అగును.

ద్రాక్షాపీలుత్రిఫలాగోరసతప్తామ్బుతరుణమద్యాని ।

భుక్త్వాఽథ పాయసం యో మృదుకోష్ఠః స్రంస్యతే నాన్యః ॥ 39 ॥

మృదుకోష్ఠ వ్యక్తికి ద్రాక్ష, పీలురసం, త్రిఫలా, గోమూత్రం, ఉష్ణ జలము, నవీన మద్యము క్షీర సేవనముచే విరేచనం అగును. కాని ఈ ద్రవ్యములతో కూరకోష్ఠ వ్యక్తికి విరేచనము కాదు.

పిత్త బహులేతరాల్యా గ్రహణీ భవతి మృదుకోష్ఠినాం తస్మాత్ ।

సువిరేచ్యా మృదుకోష్ఠాః ప్రాయః పిత్తం హ్యాధోభాగి ॥ 40 ॥

మృదుకోష్ఠుల గ్రహణీలో పిత్తాధిక్యత ఉండును. ఇతర దోషములు అల్పమాత్రలో ఉండును. కావున విరేచనము సుఖముగా అగును. ఎందుకనగా పిత్తం వాటి యొక్క అధోభాగములో ఉండును.

తృణ్మూర్చాముఖశోషైః శబ్దద్వేషాశ్శమర్దజృమ్భాభిః ।

తంద్రీవాగ్దేహనాదైః స్నేహజ్ఞా(జ్ఞోఽ) జీర్ణతీత్యాహ ॥ 41 ॥

దాహము, మూర్చ, ముఖశోషము, శబ్దద్వేషము, అంగమర్దము, ఆవలింత, తంద్ర, వాణి, దేహ అవసాదము ఇవి స్నేహజీర్ణములో ఉండును.

జీర్ణజీర్ణవిశజ్జీ కేవలముష్ణోదకం పిబేత్ తద్ది ।

ఉద్గారస్య విశుద్ధిం జనయతి భక్తాభిలాషం చ ॥ 42 ॥

స్నేహో జీర్ణ శంక యందు కేవలం ఉష్ణోదకం సేవించవలెను. తద్వారా ఉద్గార శుద్ధి, భోజనాభిలాష కలుగును.

తైలేఽధికో విదాహః, సర్పిషి మూర్ఛా, వసాసు హృల్లాసః ।

మజ్జని గౌరవమేషాం దోషైరల్పా ప్రవృత్తిస్తు ॥ 43 ॥

తైలాధిక్యముచే స్నేహజీర్ణం అయినచో విదాహము, ఘృతాధిక్యముచే మూర్ఛ, వసాధిక్యముచే హృల్లాసము, మజ్జాధిక్యముచే శరీర గురుత్వం కలుగును. ఈ వ్యక్తులలో కార్య ప్రవృత్తి అల్పముగా ఉండును.

స్నేహజీర్ణే తృష్ణా శూలం పరికర్తికా చ యస్య స్యాత్ ।

సమతీతజరణకాలే తస్య ప్రచ్ఛర్దనం శ్రేయః ॥ 44 ॥

స్నేహజీర్ణం వలన దాహ, శూల, పరికర్తిక, కలుగును. వాడికి స్నేహ జీర్ణ కాలానంతరము వమనం చేయించుట శ్రేష్ఠము.

ఉద్గారస్య విశుద్ధిః కాంక్షా స్థిరతా లఘుత్వమవిషాదః ।

బల వాగింద్రియసంపజ్జీర్ణే స్నేహే బలసుఖే చ ॥ 45 ॥

కర్ణాక్షిప్రాణబలం స్మృతి కేశౌజసాం వృద్ధిధృతిపుష్టిః ।

శాంతిస్తద్వ్యాధీనాం భుక్త్వాఽనుస్నేహ పీతస్య ॥ 46 ॥

ఉద్గార శుద్ధి, భోజనాభిలాష, స్థిరత్వం, లఘుత్వం, అవిషాదం, బలం, వాగింద్రియ సంపత్తు సుఖప్రాప్తి కలుగుట స్నేహజీర్ణ లక్షణములు. స్నేహ పానానంతరము శ్రోతము, నేత్రము, ప్రాణశక్తి బలవంతములు అగును. స్మరణ శక్తి, కేశములు, తేజోవృద్ధి, ధారణశక్తి, పుష్టి కలుగును. ఆయావ్యాధులు శాంతినిొందును.

పిత్తానిలామయఘ్నం బస్తూరుకటీదృఢీకరం వృష్యమ్ ।

ఊర్జస్కరం శ్రమఘ్నం విద్యాత్ స్నేహపవీడం తు ॥ 47 ॥

స్నేహపవీడనం వలన - పిత్తవాత రోగములు నశించును. వస్త్రీ ఊరు, కటి ప్రదేశములను దృఢముగా చేయును. వృష్యము, ఊర్జస్కరం శ్రమహరం.

వర్ణస్వరమేధాజః శుక్రాయుర్ధృతి బలాగ్ని సంవృద్ధిః ।

విణ్మాత్రానిలవృత్తిః సుఖేన సంభోజనస్నేహాత్ ॥ 48 ॥

స్నేహము సమ్యక్ ప్రకార సేవనవలన వర్ణం, స్వరం, మేధస్సు, ఓజస్సు, శుక్రము, ఆయువు, ధృతి, బలము, జఠరాగ్ని వృద్ధి జరుగును. మల, మూత్ర, వాయువులు సుఖపూర్వకముగా విసర్జింపబడును.

జ్వరపాణ్డుకుష్ఠశోథాస్తృణ్మార్చాచ్చర్మ్యరోచకోశ్లేదాః ।

గ్రహణీంద్రియోపఘాతస్తైమిత్వానాహశూలాద్యాః ॥ 49 ॥

స్నేహోపచారము వలన జ్వరము, పాండు, కుష్ఠ, శోథ, దాహ, మూర్చ, ఛర్ది, అరుచి, ఉత్లేద, గ్రహణీ రోగములు, ఇంద్రియోప ఘాత, స్తైమిత్వం, ఆనాహము, శూల మొదలగు రోగములు కలుగును.

స్నేహోపచారజాస్తే రోగాః స్వేదోపపాదితా ఏషు ।

వమన విరేచన యోగా రూక్షాశన తక్రమూత్రాద్యాః ॥ 50 ॥

స్నేహోపచార వ్యాధులలో స్వేదము, వమన, విరేచనములు రూక్షాన్న భోజనము, తక్ర, మూత్రముల సేవనం చేయవలెను.

మాత్రాకాలవియుక్తః స్నేహః సాత్మోపచారగుణాహీనః ।

యుక్తో వ్యాపదమృచ్చతి తస్మిన్ సంశోధనం పథ్యం ॥ 51 ॥

మాత్ర, కాల, సాత్మ్య రహిత స్నేహ స్వేదము వలన ఉపద్రవములు కలుగును. ఈ ఉపద్రవములలో సంశోధనము చేయవలెను.

స్నేహద్వేషీ శామో మృదుకోష్ఠః స్నేహమద్యనిత్యశ్చ ।

అధ్వప్రజాగరస్త్రీశ్రాంతా నాచ్చం పిబేయుస్తే ॥ 52 ॥

తేషామమైర్వివిధైః స్నేహస్య విచారణా సాత్మ్యమ్ ।

నిర్దిష్ట్యా మాసాద్యైః కాలాగ్నివయఃప్రకర్షాచ్చ ॥ 53 ॥

గురుపానభోజ్యమాంసైర్గుడదధితిలశాకద్దుగ్ధవిర్యూషైః ।

న స్నేహయేత్ ప్రమేహే న కుష్ఠకఫశోషరోగార్తాన్ ॥ 54 ॥

స్నేహద్వేషికి, బలహీనుడు, మృదుకోష్ఠి, నిత్య స్నేహనము మద్యము



సేవించువానికి, మార్గగమనం చేయువానికి, జాగరణము స్త్రీ గమనము వలన శ్రమ చెందు వానికి అచ్చు స్నేహపానం చేయకూడదు. వారికి ఋతు, కాల, జరరాగ్నిని అనుసరించి గురుభోజనం, మాంసము, గుడము, పెరుగు, తిల, శాక, దుగ్ధ, అన్న పానములలో ఏది సాత్యమో ఆస్నేహ విచారణ చేయవలెను. కాని వీటి వలన ప్రమేహ, కుష్ఠ, కఫ శోషరోగులకు స్నేహనము చేయకూడదు.

తద్దోషఘ్నైః ద్రవ్యైః స్నేహైః సిద్ధైర్యథాస్వమవికారైః ।

స్నేహోస్తథావిధాః స్యుఃప్రిఫలాసవ్యోష లవణాద్యైః ॥ 55 ॥

పై చెప్పబడిన ప్రమేహాది రోగములలో తద్దోషహర త్రిఫలా, త్రికటు, లవణాది ద్రవ్యములచే సిద్ధం చేయబడిన అవికార స్నేహనము చేయవలెను.

స్నేహితదేహస్యాదౌ స్వేదమనంతరమథ ప్రయుజ్జీత ।

సమ్యక్ స్నిగ్ధస్నిగ్ధైర్విశోధనమనంతరం కార్యమ్ ॥ 56 ॥

స్నేహము చేయువాడికి స్వేదనం చేయించవలెను. స్నేహ, స్వేదముల తర్వాత సంశోధనం చేయవలెను.

ఇతి స్నేహోధ్యాయో ద్వావింశతితమః ॥ 22 ॥

## 23

త్రయో వింశతితమోఽధ్యాయః

స్వేదాధ్యాయః

అథాతః స్వేదాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ సాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

దాధ్యాయ వ్యాఖ్యానము గావించెదమని కశ్యపుడు చెప్పెను.

సమ్యక్ స్నిగ్ధస్య భగవన్ కథం స్వేదం ప్రయోజయేత్ ।

అనత్యయం భిషగ్భ్రాతే ద్రవ్యం స్వేదోపగం చ కిమ్ ॥ 3 ॥

మందాతిసమ్యక్ స్విన్నానాం బాలానాం లక్షణం చ కిమ్ ।

కః స్వేద్యో న చ కః స్వేద్య ఇత్యుక్తః ప్రాహ కశ్యపః ॥ 4 ॥

శ్రుణు స్వేదవిధిం కృత్స్నం వృద్ధ జీవక! తత్త్వతః ।

యథా బాలే ప్రయోక్తవ్యః ప్రయుక్తశ్చ యథా హితః ॥ 5 ॥

హే భగవన్! సమ్యక్ స్నిగ్ధ వ్యక్తికి ఏవిధముగా స్వేదనము చేయవలెను? బురలో ఏ స్వేదోపగ ద్రవ్యములు స్వప్రత చేకూర్చును? మందస్వేదాన్ని అస్వేదాన్ని బాలకుల లక్షణములేమి? స్వేదన యోగ్యులు అయోగ్యులెవరు? అని జీవకుడు ప్రశ్నించగా కశ్యపుడు హే వృద్ధ జీవక! స్వేదన విధిని శ్రద్ధగా నము. ఏ బాలుడికి స్వేదనము చేయించవలెను. అది హితకరమైనదగును.

స్థైమిత్యశూలకాతిన్యవిబన్తానాహవాగ్ధృషైః ।

హృల్లాసారుచ్యలసకశీతాసహనవేషనైః ॥ 6 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 38 తమం పత్రమ్)

వాతశ్లేష్మోద్భవం దృష్త్వా పృథగ్వా స్వేద ఇష్యతే ।

వాతే స్పిర్ధ్విః కఫే రూక్షో ద్వయోః సాధారణో మతః ॥ 7 ॥

స్థైమిత్య, శూల, కఠినతా, మలబంధ, ఆనాహ, వాక్ నిగ్రహము హృల్లాసము, అరుచి, అలసకము, శీతాసహనము కంపనము మొదలగు లక్షణములను జూచి వాతశ్లేష్మ లేక వాత, శ్లేష్మ లలో స్వేదనము చేయవలెను. వాత ప్రధానములో స్పిర్ధ్విము, కఫ ప్రధానములో రూక్షము వీటి సంయోగములలో స్పిర్ధ్వి, రూక్షములు కలిసి, సాధారణస్వేదనము చేయవలెను.

బాలానాం కృశమధ్యానాం స్వేద ఆవస్థికో హితః ।

శీతవ్యాధిశరీరాణాం బాలానాం చ విశేషతః ॥ 8 ॥

కృశులు, మధ్యబల బాలురుకు అవస్థిక స్వేదము చేయవలెను. అనగా శీత వ్యాధి శరీర బలం అనుసరించి చేయవలెను.

వృషణౌ హృదయం చక్షుర్మృదు వా స్వేదయేన్న వా ।

శేఫోవంక్షణసంధీంస్తు మధ్యమం శేష మిష్టతః ॥ 9 ॥

అండకోశము, హృదయము, నేత్రములందు స్వేదనము చేయకూడదు. ఒక వేళ చేసినచో మృదుస్వేదనం చేయవలెను. జననేంద్రియములు, వంక్షణ, మరియు మధ్యమ స్వేదనము చేయవలెను. మిగిలిన భాగములందు యధేష్టముగా చేయవలెను.

కుముదోత్పలపద్మానాం పత్రైరాచ్ఛాద్య లోచనే ।

వాససా వాఽథ శ్లేష్మేన బాలే స్వేదం ప్రయాజయేత్ ॥ 10 ॥

ముక్తావళీచంద్రకాంత శీతామ్బుకరభాజనైః ।

స్పృశేదభీక్ష్యం హృదయం బాలస్య స్వేదకర్మణి ॥ 11 ॥

సర్వ శరీరం స్వేదనం చేయునపుడు నేత్ర హృదయములను రక్షించవలెను. అందుకు కుముద, ఉత్పల, కమల పత్రములు లేక మృదువైన

వస్త్రమును నేత్రములపై కప్పి స్వేదనం చేయవలెను. స్వేదనము చేయునపుడు ముత్యముల మాలను, చంద్రకాంత మణి లేక నీటితో నిండిన పత్రములను హృదయంపై నిరంతరము సుర్పించు చుండవలెను.

కర్పూరచూర్ణమాస్యేన ధారయేత్ స్వేద్యతః సుఖమ్ ।

ఫలాష్టయుక్తం ఖణ్డం వా మృద్వీకాం వా సశర్కరామ్ ॥ 12 ॥

సుఖపూర్వక స్వేదనం కొరకు ముఖం నందు కర్పూరమును ఉంచుకొనవలెను. లేక ఖండయుక్తి ఆష్టవేతసము లేక ఆష్టరస ఫలములు లేక మృద్వీకము శర్కరతో కలిపి ధారణము చేయవలెను.

శీతగౌరవవిష్టమ్మశూలాదీనాం నివర్తనే ।

తద్విపర్యయభావే చ స్వేదం ప్రాజ్ఞో నివర్తయేత్ ॥ 13 ॥

శీతము, గౌరవము, విష్టంభ శూలాదులు శమనము పొందినపుడు మరియు వీటికి విపరీత భావములు ఉత్పన్నము అయినపుడు బుద్ధిమంతుడు అయిన వాడు స్వేదమును నిలిపివేయవలెను.

విషాదమూర్చా తృడ్దాహపిత్తకోపారతిభ్రమాః ।

స్వరాశ్ల హానిర్వైహ్యల్యమతిస్విన్నస్య లక్షణమ్ ॥ 14 ॥

విషాదము, మూర్చ, దాహము, తృష్ణ, పిత్త ప్రకోపము, అరతి, స్వరహాని, అంగదుర్బలత, వ్యాకులత ఇవి అతిస్విన్న లక్షణములు.

తచ్చికిత్సాం ప్రయుజ్జీత యథా వైసర్పిణాం తథా ।

రాగవ్రణవిసంజ్ఞాభిః కృచ్ఛ్రసాధ్యం తమాదిశేత్ ॥ 15 ॥

అతిస్విన్నము నందు విసర్ప రోగ చికిత్స చేయవలెను. రాగవ్రణ సంజ్ఞా లక్షణములు ఉన్నచో కృచ్ఛ్ర సాధ్యముగా తెలిసికొనవలెను.

వాతస్యాప్రగుణత్వం చ గురుత్వం స్తబ్ధగాత్రతా ।

మందస్వినే న చ గ్లానిస్తృష్ణాదీనాం చ విభ్రమః ॥ 16 ॥

తత్ర స్వేదం ప్రయుజ్జీత భిషగ్భూయో విచారయన్ ।

బలకాలవయోదోషాన్ పథ్యచేష్టాశన స్థితీః ॥ 17 ॥

స్వేద మాత్ర స్వల్పమయినపుడు వాయు అను లోమము చే శరీరము నందు గురుత్వము స్తబ్ధత గ్లాని తృప్తి శాంతి నొందవు. ఇట్టి అపబల కాల వయస్సు దోషానుసారముగా భోజనం పథ్య విచారణము చేసి స్వేదనం చేయవలెను.

స్వేదాభినందితా సౌఖ్యం మృదుతా రోగదేహయోః ।

కాలే విస్ఫుట్టిః క్షుత్తుష్ణా సమ్యక్ స్విన్నస్య లక్షణమ్ ॥ 18 ॥

సమ్యక్ స్విన్న లక్షణములు:- ప్రసన్నత, సుఖప్రాప్తి, రోగమృదుత్వం మృదుత్వం, మలమూత్రాది వేగములు యథా సమయమున ప్రవృత్తి నొంద ఆకలి, తృప్తి కలుగుట.

పిత్తాత్మా పిత్తరోగీ చ గర్భిణీ మధుమేహీనః ।

క్షుత్తుష్ణాశోషరోషారైః కామల్యదరివిక్షతాః ॥ 19 ॥

కార్యమద్యవిషారాశ్చ భృశాగ్నితిమిరస్పతాః ।

భ్రష్టభగ్నవిదగ్ధాన్ న స్వేద్యాస్తే కథంచన ॥ 20 ॥

స్వేద నిషిద్దులు :- పిత్త ప్రకృతి, పిత్తరోగి, గర్భిణీ, మధుమేహి, క్షుత్, శోష, రోషపీడితులు, కామిల, ఉదర రోగి, క్షతాత్రుడు, కృశ, మద్యము, విష సేవించినవారు, తీవ్ర జఠరాగ్ని, తిమిర రోగి, అతిసార, గుద భ్రంశ, భగ్నములు, విదగ్ధంగము నందు స్వేదము చేయకూడదు.

స్వరభేదప్రతిశ్యాయగలగ్రహశిరోరుజి ।

మన్యాకర్ణశిరశ్శూలే గౌరవే శ్వాసకాసయోః ॥ 21 ॥

కుక్షిపార్శ్వకటీపుష్టవిడ్గ్రహీ మూత్రయక్షుణీ ।

శుక్రాఘాతే పక్షణధే కోష్ఠానాహవిబంధయోః ॥ 22 ॥

వివామార్దిత జృంభాసు హనుమన్యాశిరోగ్రహీ ।

అంగమర్దే మహత్త్వే చ వేపథౌ వాతకణ్ఠకే ॥ 23 ॥

శీతశోథామఖల్వీషు పాణిపాదాఙ్గమారుతే ।

ఆయామాక్షేపశూలాదౌ స్వేదః పథ్యతమో నృణామ్ ॥ 24 ॥

స్వేద యోగ్యులు - స్వరభేదము, ప్రతిశ్చాయ, గలగ్రహ, శిరోరోగం మన్యాశూల, కర్ణశూల, శిరశ్శూల, గౌరవం, శ్వాస, కాస, కుక్షిగ్రహ, పార్శ్వగ్రహ, కటిగ్రహ, పృష్ఠగ్రహ, విడ్గ్రహ, మూత్రరోగ, యక్షు, శుక్రాఘాత, పక్షాఘాత, అనాహ, విబంధ, వినామ, అర్దిత, జృంభ, హనుగ్రహ, మన్యాగ్రహ, శిరోగ్రహ, అంగమర్ద, మహాత్వ (అండవృద్ధి) వేపథు, వాతకంటక ఖల్వీ, వాత పీడిత అంగములు యందు, ఆయామము, ఆక్షేపకము, శూలరో స్వేదము అత్యంత హితకరం-

జన్మప్రభృతి బాలానాం స్వేదమష్టవిధం భిషక్ ।

ప్రయుజ్జీత యథాకాలం రోగదేహవ్యపేక్షయా ॥ 25 ॥

జన్మించినది మొదలు బాలురలో రోగ కాల, శరీరాలను అనుసరించి 8 విధముల స్వేదనం చెప్పబడింది.

హస్తస్వేదః ప్రదేహశ్చ నాడీప్రస్తరసంకరాః ।

ఉపనాహోఽవగాహశ్చ పరిషేకస్తథాఽష్టమః ॥ 26 ॥

అష్టవిధ స్వేదములు: - 1. హస్త స్వేదము 2. ప్రదేహము  
3. నాడీ స్వేదము 4. ప్రస్తర స్వేదము 5. సంకరోద్వేదము  
6. ఉపనాహము 7. అవగాహము 8. పరిషేకం

జాతస్య చతురో మాసాన్ హస్తస్వేదమ్ ప్రయోజయేత్ ।

అప్రమాదీ నివాతస్తో విధూమాగ్నృష్ణృణా శస్తైః ॥ 27 ॥

హస్తస్వేద విధానము :- జన్మము మొదలుకొని నాలుగు మాసముల వరకు ప్రమాద రహితమైన నివాత స్థలములో ధూమరహిత అగ్ని యొక్క ఉష్ణము ద్వార మెల్ల మెల్లగా హస్తస్వేదము చేయవలెను.

నివర్తమానే బాలస్య సౌకుమార్యే యథాక్రమమ్ ।

ప్రవర్తమానే కౌతన్యే తేషాం స్వేదం ప్రవర్తయేత్ ॥ 28 ॥

క్రమంగా బాలునికి సుకుమారత్వం తొలగి, కౌతన్యం వస్తూన్నపుడు స్వేదనం కూడా పెంచవలెను.

సంతి చాప్యపరే బాలాః సుకుమారాః సదాసుఖాః ।

ఘృతక్షీరాశినః కల్యా ఈశ్వరాణాం మహాత్మనామ్ ॥ 29 ॥

కొందరు బాలురు ఐశ్వర్యవంతులు మహాపురుషుల యొక్క సంతానం సుకుమారమై సుఖముగా ఉందురు. వాళ్ళకు తగినమాత్రలో ఘృతం, పాలు దొరుకును కావున స్వస్థులుగా ఉందురు.

మధ్యమా మధ్యమానాం చ దరిద్రాణాం చ దుఃఖినామ్ ।

నిషేకదేశసాత్వే చ తాన్ విద్యాత్ పణ్డితో భిషక్ ॥ 30 ॥

రెండవ బాలుడు మధ్యముడు అనబడును. మధ్యమ శ్రేణి, దరిద్రులు మరియు దుఃఖ పీడితులు వారందు మధ్యమ బాలురు అనబడుదురు. కావున వివేకవంతుడైన వైద్యుడు బాలుని యొక్క పుట్టుక, దేశం సాత్వ్యం తెలుసుకొనవలెను.

అవిశేషేణ బాధన్తే సర్వే సర్వాన్నరాన్ గదాః ।

విశేషస్తు మహాన్ దృష్టో దక్షిణాహారభేషజే ॥ 31 ॥

అన్ని విధాలైన వ్యాధులు రోగులందరిని భేదభావం లేకుండా కష్టం కలిగించును. భేదము కేవలము ఆహార ఔషధములందు మాత్రమే ఉండును.

దేశకాలవయోమాత్రాసర్వగుర్గులౌఘవైః ।

స్వేదోఽతిరిక్తో హీనో వా హన్యాద్బాలం యథా విషమ్ ॥ 32 ॥

దేశ కాల అవస్థ మాత్ర సమస్త రోగముల యందు గురుత్వ, లఘుత్వ దృష్టితో అతి స్వేదము, హీనస్వేదం విషతుల్యమై మరణం కలుగ చేయును.

తస్మాద్దవేక్ష్య దేశాదీన్ కౌతన్యం సుకుమారతామ్ ।

శిశోః స్వేదం ప్రయుజ్జీత యశోధన్యాస్త్విద్దయే ॥ 33 ॥

కావున కీర్తి, ధనము కోరువారు దేశకాలావస్థలను అనుసరించి కౌతన్యం సుకుమారం దృష్టిలో ఉంచుకొని స్వేదనం చేయవలెను.

2. ప్రదేహస్వేదార్థాలు:-

గలకర్ణశిరోమన్యాకర్ణాక్షిచిబుకోరసి ।

అభిష్యన్తాత్ సముచ్చానే ప్రదేహస్వేద ఇష్యతే ॥ 34 ॥

గళకర్ణి, శిర, మన్య, కర్ణ, నేత్ర, చుబుక, ఉరోగత రోగములు అభిష్యందము వలన కలుగు శోథయందు ప్రదేహస్వేదము చేయవలెను.

ఏరణ్ణవృషశిగ్రూణాం త్వక్పత్రైః కల్మసాధితైః ।  
సమూత్రబుక్కులవణైః ప్రదేహః స్యాత్ సుఖోష్ణభిః ॥ 35 ॥

శీతీభూతం తు నిర్మృజ్య లేపయేదపరాపరమ్ ।  
అనేకశస్తు విజ్ఞాయ స్విన్నం స్వేదం నివర్తయేత్ ॥ 36 ॥

ద్రవ్యైర్వాతకఫఘ్నేశ్చ ప్రదేహః శిగ్రువర్దితః ।  
అన్వైరపి కరీషైశ్చ గోఖరాశ్వవిబస్తజైః ॥ 37 ॥

విధి :- ఏరండ, వృష, శిగ్రు త్వక్ మరియు ఆకుల యొక్క కల్మసును గోమూత్రం బుక్కు (హృదయ మాంసం) లేదా కిణ్వం మరియు సైంధవ లవణం కలిపి మెల్లగా వేడి చేసి ప్రదేహ (లేపనం) స్వేదము చేయవలెను. చల్లబడిన తర్వాత తిరిగి మరల వేడి లేపనం చేయవలెను. ఈ విధముగా స్విన్నుడైన తర్వాత స్వేదమును ఆపవలెను. ఇదే విధముగా మిగతా వాత, కఫ నాశక ద్రవ్యములతో మరియు ఆవు, గాడిద, గుర్రం, గొర్రె, మేకల పురీషం ద్వారా ప్రదేహం చేయవచ్చును.

### 3. నాడీ స్వేద విధి :-

పంశముజ్జనలాద్యైశ్చ యథాయోగం యథాసుఖమ్ ।  
నాడీస్వేదం ప్రయుజ్జేత నివాతే వస్త్రసంవృతమ్ ॥ 38 ॥

వెదురు, ముంజ నాళికల ద్వారా ఆవశ్యకతాను సారముగా వస్త్రమును కప్పి నివాతస్థానమున కూర్చోబెట్టి సుఖపూర్వకముగా నాడీస్వేదం చేయవలెను.

### 4. ప్రస్తరస్వేద విధి :-

ఉష్ణాన్ పులాకానాస్తీర్య పాయసం కృసరాది వా ।  
వాససాంతరితే బాలమభ్యక్తం శాయయేత్ సుఖమ్ ॥ 39 ॥  
పశ్చాబ్జులోరుపూకార్కపత్రైర్వా స్నేహితోష్ణితైః ।  
ప్రస్తరస్వేదమిత్యాహురభీక్షపరివర్తినః ॥ 40 ॥

వేడిచేసిన పులాకా (క్షుద్రధాన్యము) లేక తుశ, పాయసం కృశరము పరచి వాటిపై శ్వేత, రక్త ఏరండ, అర్క పత్రములకు స్నేహం పూసి, వేడిచేసి



వాటిపై కప్పవలెను. దీనిపై స్నేహాభ్యక్తమైన బాలుని శయనింపచేసి వస్త్రముచే కప్పవలెను. ఇదే ప్రస్తరస్వేదం. ద్రవ్యములు ఎల్లపుడు మారుస్తూ ఉండవలెను.

### 5. సంకర స్వేదవిధి :-

పాయసైః కృశరైర్మాంసైరోద్దన్త్రైః కఠోరకైః ।

ఉష్ణైః సలవణస్నేహైరంబరాస్తరితైః సుఖైః ॥ 41 ॥

కిణ్వాతసీదధిక్షీరసంయుక్తైః పిణ్డకైః కృతైః ।

స్థానస్వేదనమిచ్చంతి సజ్కరస్వేద ఉచ్యతే ॥ 42 ॥

లవణము స్నేహ యుక్త ఉష్ణం సుఖకరమైన పాయసం కృశరము మాంసోదనము మరియు మూడు రకముల కఠిన వస్తువులతో వస్త్రంపై పరిచి వాటిని కిణ్వము, అతసి, పెరుగు, పాలతో కలిపి పిండములు చేసి స్థానిక స్వేదనం చేయవలెను. దీనినే సంకరస్వేదము అందురు.

### 6. ఉపనాహ స్వేదము:-

కిణ్వాతసీదధిక్షీరలవణైః సాష్లుచిక్నః ।

కుష్మాదిభిశ్చ సస్నేహైః ఉపనాహః ప్రశస్యతే ॥ 43 ॥

కిణ్వ, అతసి, దధి, క్షీర, సైంధవలవణం, కాంజికం మొ॥ చిక్నని పదార్థములు మరియు తైలములు నీటితో తయారు చేయబడినది ప్రశస్తమైన ఉపనాహము.

ఖరాజావిబిడాతేనద్వీపింహతరక్షజైః ।

..... ॥ 44 ॥

.....

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 39 తమం పత్రమ్)

గాడిద, గొర్రె, మేక, వనమార్జాలము, ఉండ్ర (పశుభేదము) చిరుతపులి సింహం, తరక్షు (ఎలుగుబంటి) వీటి యొక్క మాంసములతో సిద్ధమైన ద్రవముతో అవగాహ స్వేదము చేయవలెను.

## 24

చతుర్వింశతితమోఽధ్యాయః

ఉపకల్పనీయాధ్యాయః

.....  
 .....  
 ..... ప్రోక్తం చికిత్సితమ్ ।

అతః పశ్చజనాత్ కశ్చీత్సమ్యక్ శుద్ధం ప్రకాంక్షితమ్ ।

లఘుం విశదసర్వాంగం ప్రసన్నేంద్రియమిచ్ఛకమ్ ॥

సుఖామ్బుసిక్తసర్వాక్లమసులిప్తం విభూషితమ్ ।

కృతపూజానమస్కారం మనోజ్ఞాసనవేశ్మగమ్ ॥

పురాణరక్తశాలీనాం మణ్డపూర్వాం సుసాధితామ్ ।

యవాగూం త్రిఃపుతాముష్ణాం దీపనీయోపసంస్కృతామ్ ॥

భోజయేద్భుక్తలవణాం రూక్షాం యుక్తాశితో భవేత్ ।

భోజనేషు సుహృద్వేషు సుధాతేష్వపరాఙ్మితే ॥

సక్రమంగా శోధనానంతరం ఎవరైతే రుచి కలిగి ఉండునో సంశోధనంచే

శరీర లఘుత్వం కలిగి సంపూర్ణాంగములు నిర్మలమై ఇంద్రియములు ప్రసన్నములై  
 సుఖోష్ణ జలముచే సర్వాంగ స్నానం చేయబడినవాడై చందనాది తోపములతో  
 శరీరమును ఆభూషణం చేసి, అలంకృతుడై దేవత, బ్రాహ్మణ వృద్ధుల పూజా

నమస్కారం చేసి సుందరమైన ఆసనమున అసీనుడై ఈ విధమైన పంచజన పురుషునికి పురాణ రక్షశాలితో చేయబడిన మూడు సార్లు సృతం చేయబడి దీపనీయ ద్రవ్యములచే సంస్కరించి లవణయుక్తంగా రూక్ష మరియు మండప్రధాన మనసు కింపయిన యవాగును శుద్ధమైన పాత్రలో ఉంచి అపరాహ్న కాలం నందు త్రాగించవలెను.

శిరోలలాటహృద్గ్రీవాప్షణే సాక్షశంఖకే ।

స్వేదశ్చేత్ పీతమణ్డన్య సమ్యక్ శుద్ధం తమాదిశేత్ ॥

ఉద్గారవాతకర్మభ్యాం విశుద్ధాభ్యాం దినే దినే ।

నిరుపద్రవపుష్టిభ్యాం సమ్యక్ శుద్ధం వినిర్దిశేత్ ॥

సమ్యక్ శోధిత లక్షణాలు :- మండపానాంతరం శిరస్సు, లలాట హృదయం, గ్రీవ, అండకోశం నేత్రములు శంఖ ప్రదేశములో స్వేదము కలిగి ప్రతిదినం ఉద్గారము మొ॥ వాతకర్మలు శుద్ధమై ఉపద్రవ రహితమై శరీరపోషణ సరిగా జరిగినచో అది సమ్యక్ శోధనం అనబడును.

సుఖోషితం జీర్ణభక్తం ద్వితీయేఽహని భోజయేత్ ।

యవాగూం తు తృతీయేఽహ్ని దద్యాదస్త్రై విలేపికామ్ ॥

దీపనోదక సంసిద్ధాం రూక్షాముష్ణాం సస్తేందవామ్ ।

చతుర్థే ముగ్ధమణ్డః స్యాదోదనశ్చ సుసాధితః ॥

పురాణరక్షశాలీనాం భృష్టానాం వా కృశాత్మనః ।

నిస్తుషాణాం చ ముద్గానాం మణ్డః స్యాదుక్తవేషణః ॥

ఈషత్పులాష్టుః కర్తవ్యో ముగ్ధమణ్డోఽహ్ని పశ్యమే ।

ఈషత్స్నేహః కృతః షష్ఠే సప్తమే చ విధీయతే ॥

జాగ్ధలానాం రసం సిద్ధం తనుకం మాంసవర్జితమ్ ।

దినేఽష్టమేఽథ నవమీ దద్యాత్ స్నేహోల్పనంస్కృతమ్ ॥

దశమైకాదశే చాహ్ని లవణస్నేహసంస్కృతః ।

ఫలాష్టుసిద్ధో యుక్తోష్ణః శస్యతే రసకౌదసః ॥

ఉష్ణోదకానుపానౌ తు స్యాతాం వాత కఫాత్మకౌ ।

తత ఉత్తరకాలం తు భోజ్యసంసర్గ ఇష్యతే ॥

ఏషాం మణ్డాదిసంసర్గో సర్వవ్యాధిక్రియోపగః ।

ఏనం వ్యభిచరన్మోహద్వారుణాల్లభతే గదాన్ ॥

సంసర్జన క్రమము :- సుఖపూర్వకముగా ఎవరయితే రాత్రులందు శయనించి అంతకుముందు భుజించిన అహారం జీర్ణమైన వానికి రెండవ రోజు కేవలం యవాగు భోజనం చేయవలెను. మూడవ రోజు దీపనీయ ద్రవ్యములతో సిద్ధం చేయబడిన రూక్ష ఉష్ణ సైంధవ యుక్త విలేపిని ఇవ్వవలెను. 4వ రోజున కృశ శరీరం కలవానికి ముద్గ మండ మరియు ఓదనమును ఇవ్వాలి. మండము పురాణరక్తశాలి మరియు వేయించ బడిన పెసలతో చేయవలెను. 5వ దినమున ఇదే ముద్గ మండంలో కొంచెం ఫలాష్టము వేసి పుల్లగా చేసి ఇవ్వవలెను. 6, 7 రోజులలో అదే ముద్గ మండంలో స్నేహం కలిపి ఇవ్వవలెను. 8 వ దినం నందు జాంగల మాంసరసం పలుచగ చేసి ఇవ్వవలెను. 9 వ రోజు కొంచెం స్నేహం కలిపి ఇవ్వవలెను. 10, 11 రోజులలో లవణ, స్నేహములచే సంస్కరించి కొంచెం ఫలాష్టం కలిపి ఉష్ణ, మాంసరసముతో ఓదనమును ఇవ్వాలి. వాత, కఫ రోగులందు ఉష్ణోదకము అనుపానంగా ఇవ్వవలెను. ఆ తర్వాత సామాన్య భోజనమును ఇవ్వవచ్చును. ఈ సంసర్జన క్రమము అన్ని రోగములందు పాటించాలి. ఉల్లంఘించినచో భయంకరమైన ఉపద్రవములు కలుగును.

జ్వరామకామలాపాణ్డుకర్ణకుష్ఠగలామయాః ।

హిక్మాతిసారశ్వయంధుకాసాద్యా వ్యభిచారజాః ॥

శూలాతిసరౌ శుద్ధస్య శీతపానాన్ సేవనాత్ ।

శోథోదరజ్వరా ఆష్టభృశస్నేహోదివాశయాత్ ॥

సంసర్జనక్రమం పాటించనిచో కలుగు ఉపద్రవములు :-

జ్వరము, ఆమదోషము, కామల, పాండు, కర్ణరోగము, కుష్ఠ, గళరోగము, హిక్కు, అతిసార, శోథ, కాస, మొదలగునవి కలుగును. శోధిత వ్యక్తికి శీతల జలాన్నపానముచే శూల, అతిసారం కలుగును. ఆష్ట అధిక స్నేహము, దివాస్వప్నం వలన శోథ ఉదర రోగము, జ్వరము కలుగును.

సమ్యక్ జీర్ణ లక్షణములు :-

కాంక్షా బుభుక్షా వైశద్యం లఘుతా స్థిరతా సుఖమ్ ।

స్వస్థృప్తానుప్రతిశ్చ సమ్యక్ జీర్ణాన్నలక్షణమ్ ॥

భోజనం నందు ఇచ్చి, అకలి కలుగుట, శరీర విశదత్వము, లఘుత్వం, స్థిరత్వం కలిగి స్వస్థుడై స్వస్థమైన శరీరక్రియలు కలిగి ఉండుట.

అజీర్ణ లక్షణములు :-

విషాదో గౌరవం తంద్రీశ్లేష్మసేకారతిభ్రమాః ।

స్వస్థృప్తోపరోధశ్చ తదజీర్ణస్య లక్షణమ్ ॥

విషాదం, గురుత్వము, తంద్ర, కఫ వృద్ధి, అరతి, భ్రమ, స్వస్థ వృత్త పాలనం చేయక పోవుట.

అజీర్ణ భేదములు :-

ఆమం విదగ్ధం శ్లేష్మ రసశేషం తదైవ చ ।

చతుర్విధమజీర్ణం తు తస్య వక్ష్యామి లక్షణమ్ ॥

1. ఆమాజీర్ణం

2. విదగ్ధా జీర్ణం

3. శ్లేష్మా జీర్ణం

4. రసశేషజీర్ణం

ఇప్పుడు వాటి లక్షణములు చెప్పబడును.

1. ఆమాజీర్ణ లక్షణములు :- రోగికి ఇప్పుడే భోజనం చేసినట్లుగా అనిపించును.

యథాభుక్తం భవేదామే, ధూమార్ధగారో విదాహిని ।

శ్లేష్మణి గురుత్వం తు, రసశేషే తు హృద్భ్రమః ॥

2. విదగ్ధా జీర్ణములో :- ముఖం నుండి ధూమం వెలువడును. (తేన్నులు వచ్చును.

3. శ్లేష్మాజీర్ణములో గురుత్వం కలుగును.

4. రసశేషజీర్ణములో హృద్భ్రమం కలుగును.

అజీర్ణ సామాన్య లక్షణములు :-

తంద్రీశూలారతిగ్లానితృద్విదాహోరుచి భ్రమాః ।

అక్లమర్థజ్వరానాహాః సర్వేష్వప్యల్పాశో గదాః ॥

సర్వైరసాధ్యతోత్కృష్టైః క్రమశో యాప్యసాధ్యతే ।

సాధ్యానాం సాధనం యత్తు తన్నే ప్రవదతః శృణు ॥

ఆమస్యోద్ధరణం పథ్యం, విదగ్ధే ప్రాప్తతః స్వపేత్ ।

సశ్లేష్మణి భవేత్ స్వేదః, పరిశోష్యో రసాధికే ॥

తంద్ర, శూల, అరతి, గ్లాని, త్సప్త, విదాహ, అరుచి, భ్రమ, అంగమర్ద, జ్వర, ఆనాహ, మొ॥ లక్షణములు ఉండును. ఈ లక్షణములు ప్రబలమైనపుడు అసాధ్యం అగును. అల్ప లక్షణములు ఉన్నచో రోగము క్రమముగా యావ్య లేక సాధ్యమగును. సాధ్య రోగ చికిత్స చెప్పబడును.

అమాజీర్ణములో లంఘనం ద్వారా ఆమపాచనం చేయాలి. విదగ్ధ జీర్ణంలో వస్త్రం కప్పుకొని నిద్రించవలెను. శ్లేష్మజీర్ణంలో స్వేదనం, రసశ్లేష్మజీర్ణంలో శోషణా చేయవలెను.

యదుక్తం పథ్యమశనం తదేవైతేషు శస్యతే ।

దీర్ఘకాలోషధానాం తు ముగ్ధమణ్డః సదాడిమః ॥

సస్నేహలవణవ్యోషః పేయో మాంసరసోఽపి వా ।

బాలమూలకయూషో వా హితః శాల్క్యోదనస్తథా ॥

చికిత్సితం పశ్చజనాన్ రాజ్ఞో రాజోపమస్య వా ।

ధనినాం నిర్దనానాం వా యథార్థముపకల్పయేత్ ॥

దీర్ఘకాల అజీర్ణంలో ఔషధ దాడిమ సహిత, ముగ్ధమండం, స్నేహ, లవణ యుక్త త్రికటు యుక్త మాంసరసము అపక్వ మూలకయూషసః, రక్తశాలి ఓదనము హితకరము.

ఈ విధముగా రాజులు, రాజసద్గుణులు, ధనికులు నిర్దనులకు క్రమముగా సంశోధనం చేయవలెను.

బలఘ్నం దోషశమనం బలవర్ధనుఖావహం ।

సమ్యక్ సంశోధనం కృత్వా దీర్ఘమాయురవాప్నుతే ॥

ఇతి హ స్మహా భగవాన్ కశ్యపః ॥

బలమును నశింప చేయు బలవర్ధనుఖములను వృద్ధి చేయు సంశోధనం యథావిధిగా చేసినచో దీర్ఘాయువు ప్రాప్తించును.

ఇత్యుపకల్పనీయోఽధ్యాయశ్చతుర్వింశతితమః ॥ 24 ॥

## 25

పంచవింశతితమోఽధ్యాయః

వేదనాధ్యాయః

అథాత్ వేదనాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు వేదనాధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదనని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఉపాస్యమానమృషిభిః కశ్యపం పృథజీవకః ।

చోదితో దారువాహేన వేదనార్థేఽభ్యచోదయత్ ॥ 3 ॥

బాలకానామవచసాం వివిధా దేహ వేదనాః ।

ప్రాదుర్బుతాః కథం వైద్యో జానీయల్లక్షణార్థతః ॥ 4 ॥

ఋషుల ద్వారా ఉపాసన చేస్తూ భ్రమణం చేస్తున్న కశ్యపునకు దారువాహనుడి ద్వారా ప్రేరితం అయిన పృథ్వి జీవకుడు వేదనాసంబంధమైన ఉపదేశములకు ప్రార్థించును. భగవాన్! మాట్లాడలేని బాలురకు ఉత్పన్నం అయిన వివిధ వేదనలు వైద్యుడు లక్షణముల ద్వారా ఎలా తెలిసికొనవలెను?

ఇతి పుష్టో మహాభాగః కశ్యపో లోకపృథ్వః ।

ప్రోవాచ వేదనాస్తస్మై కారణైర్బాలదేహజాః ॥ 5 ॥

పుద్గ కాశ్యపుడు వేరు వేరు కారణముల వలన బాలురలో కలుగు వేదనములు ఉపదేశించెను.

1. శిరః శూల -

భృశం శిరః స్పందయతి నిమీలయతి చక్షుషీ ।

అవకూజత్యరతిమానస్వస్నశ్చ శిరోరుజి ॥ 6 ॥

శిరస్సును ఎక్కువగా కదిలించుట, కళ్ళుమూయుట, రాత్రులందు అరచుట, అరతి, నిద్రానాశము కలుగును.

2. కర్ణవేదనం :-

కర్ణౌ స్పృశతి హస్తాభ్యాం శిరో భ్రమయతే భృశమ్ ।

అరత్యరోచకాస్వప్నైర్జానీయాత్ కర్ణవేదనామ్ ॥ 7 ॥

చెవులను స్పృశించుట, శిరస్సును కదిలించుట, గ్లాని, అరుచి, నిద్రానాశము.

3. ముఖరోగము :-

లాలాస్రవణమత్యర్థం స్తనద్వేషారతివృథాః ।

పీతముద్గిరతి క్షీరం నాసాశ్వాసీ ముఖామయే ॥ 8 ॥

అధిక లాలాస్రావము, స్తనద్వేషము, గ్లాని, వృథ తాగిన పాలు వెళ్ళు గక్కుట, ముక్కునుండి శ్వాసతీసికొనుట.

4. కంఠవేదన :-

పీతముద్గిరతి స్తన్యం విష్టంభిశ్లేష్మసేవనమ్ ।

ఈషజ్జ్వరోఽరుచిర్ గ్లానిః కంఠవేదనయాఽర్దితే ॥ 9 ॥

త్రాగిన పాలు వెళ్ళగక్కుట, శ్లేష్మ వర్దక పదార్థములను సేవించుట, విష్టంభము అగుట, మందజ్వరము, అరుచి, గ్లాని కలుగును.

5. అధి జిహ్వాకా రోగము:-

లాలాస్రావోఽరుచిర్ గ్లానిః కపోలే శ్వయభుర్వృథా ।

ముఖస్య వివృతత్వం చ జానీయాదధి జిహ్వాకామ్ ॥ 10 ॥

లాలాస్రావము, అరుచి, గ్లాని, కపోలశోధ, ముఖము తెరుచుకొని ఉండుట.



## 6. గళగ్రహము :-

జ్వరారుచిముఖస్రావా నిష్ఠనేచ్చ గలగ్రహే ।

కణ్ఠాకే శ్వయధుః కంఠే జ్వరారుచిశిరోరుజః ॥ 11 ॥

జ్వరము, అరుచి, ముఖస్రావము, ఇవి గళగ్రహ లక్షణములు.

## 7. కంఠశోధ - కండు, శోధ, అరుచి, జ్వరము, శిరశ్శూల.

## 8. జ్వరము -

మహార్దుసుయతేఽఙ్గాని జృంభతే కానతే ముహూః ।

ధాత్రీమాలీయతేఽకస్మాత్ స్తనం నాత్యభినందతి ॥ 12 ॥

ప్రస్రావోష్ణత్వవైష్ణ్యే లలాటస్యాతితప్తతా ।

అరుచిః పాదయోః శైత్యం జ్వరే స్యుః పూర్వవేదనాః ॥ 13 ॥

మాటిమాటికి అంగములను స్పృశించుట, ఆవలీంతలు వచ్చుట, కాస, అకస్మాత్తుగా ధాత్రిని అలింగనం చేసికొనుట, స్తనములందు ఇచ్చ లేకపోవుట, లాలాస్రావము, శరీర ఉష్ణత్వం, విష్ణర్ణము, లలాటము నందు వేడిగా ఉండుట, అరుచి, పాదములు చల్లగా ఉండుట.

## 9. అతిసారము :-

దేహవైష్ణ్యమరతిర్ముఖగ్లానిరనిద్రతా ।

వాతకర్మనివృత్తిశ్చేత్యతిసారాగ్రవేదనాః ॥ 14 ॥

శరీరం విష్ణర్ణం అగుట, అరతి, ముఖగ్లాని, నిద్రానాశము, వాతకర్మలు నివృత్తి అగుట.

## 10. ఉదరశూల :-

స్తనం పుష్పదన్యతే రాతి చోత్తానశ్చావభజ్యతే ।

ఉదరస్తబ్దతా, శైత్యం ముఖస్వేదశ్చ శూలినః ॥ 15 ॥

స్తన పానం విడిచి పెట్టుట, రోదనం, వెల్లికల పరుండుట, ఉదరస్తబ్దత, శైత్యం, ముఖ స్వేదము కలుగుట,

**1 1. ఛర్ది :-**

అనిమిత్తమభీక్షం చ యస్యోద్గారః ప్రవర్తతే ।

నిద్రాజృంభాపరీతస్య ఛర్దిస్తస్యోపజాయతే ॥ 16 ॥

అకారణముగా భయపడుట, (తేన్పులు వచ్చుట, నిద్ర, ఆవలీంతలు వచ్చుట.

**1 2. శ్వాస:-**

నిష్ఠనత్యురసాఽతుష్ణం శ్వాసస్తస్యోపజాయతే ।

అకస్మాన్నారుతోద్గారః కృశే హిక్మా ప్రవర్తతే ॥ 17 ॥

ఉరస్సు ఉష్ణముగా ఉండుట, శ్వాస కల్గును.

**1 3. హిక్మ:-** అకస్మాత్తుగా హిక్మ రావటం, కృశుడుగా ఉండటం.

**1 4. తృష్ణ :-**

స్తనం పిబతి చాత్యర్థం న చ తృషితి రోదితి ।

శుష్కాఽమృతాల్పస్థాయేపుర్దుర్బలస్తృష్ణయాఽర్దితః ॥ 18 ॥

అత్యధిక స్తనపానం చేసినప్పటికి తృప్తి నొందకుండుట, ఓష్ణములు శాలువులు శుష్కించుట, నీరు త్రాగుటకు ఇచ్చు ఉండుట.

**5. ఆనాహము :-**

విశాలస్తబ్దనయనః పర్వభేదారతిక్లమీ ।

సంరుద్ధమూత్రానిలవిత్ శిశురానాహ వేదనీ ॥ 19 ॥

కళ్ళు విశాలముగా చేసి, స్తబ్దుడై ఉండుట, పర్వభేదము, అరతి, క్లమ, ౧౭, మూత్ర, వాయువులు ఆగిపోవుట.

**6. అపస్మారము :-**

అకస్మాదట్టహాసనమపస్మారాయ కల్పతే ।

ప్రలాపారతివైచిత్ర్యైరున్మాదం చోపలక్షయేత్ ॥ 20 ॥

ఆకస్మికముగా పెద్దగా నవ్వుట, ప్రలాపము, అరతి, చిత్రభ్రమ కలుగుట.

**- మూత్రకృప్రము :-**

రోమహర్షోఽర్శ్న హర్షశ్చ మూత్రకాలే చ వేదనా ।

మూత్రకృచ్ఛే దశత్యోష్ఠౌ బస్తిం స్పృశతి పాణినా ॥ 21 ॥

రోమ హర్షము అంగహర్షము, మూత్ర త్యాగ సమయమున వేదన, ఓష్ఠ దంశము మరియు వస్త్ర ప్రదేశమును చేతితో తాకుట.

### 18. ప్రమేహ:-

గౌరవం బద్ధతా జాడ్యమకస్మాన్మూత్రనిర్గమః ।

ప్రమేహే మక్షికాక్రాంతం మూత్రం శ్వేతం ఘనం తథా ॥ 22 ॥

శరీర గురుత్వము, బద్ధత, జడత్వము కల్గును. అకస్మాత్తుగా మూత్రము వెడలుట మరియు మూత్రముపై ఈగలు వాలి మూత్రము ఘనము శ్వేత రంగు కల్గి ఉండును.

### 19. అర్భరోగ:-

బద్ధపక్వపురీషత్వం సరక్తం వా కృశాత్మనః ।

గుదనిష్ఠీడనం కణ్డం తోదం చార్భసి లక్షయేత్ ॥ 23 ॥

పక్వ పురీషము గట్టిగా బద్ధమై రక్తముతో గూడి రావచ్చును. బాలుడు కృశుడై గుద భాగమున పీడ కండు తోద కల్గి ఉండును.

### 20. అశ్మరి :-

స శర్కరాతి మూత్రత్వం మూత్ర కాలే చ వేదనా ।

ప్రతతం రోదితి ఖామస్తం బ్రూయాదశ్మరీగదమ్ ॥ 24 ॥

మూత్రము శర్కరా యుక్తమై అధికముగా వెడలినచో మూత్రత్యాగ సమయమున వేదన కలియుండుట ఎక్కువగా రోదనులు దుర్బలమై యుండుట.

### 21. విసర్పరోగము :-

రక్త మండలకోత్పత్తిస్త్పిష్టా దాహో జ్వరోఽరతిః ।

స్వాదుశీతోపశయిత్వం విసర్పస్యాగ్రవేదనాః ॥ 25 ॥

శరీరముపై రక్త మండలములు ఏర్పడుట, దాహము తృష్ణ, జ్వరము అరతి, మధుర శీతల ద్రవ్యములందిచ్చు కల్గుట.

### 22. విసూచిక :-

దహ్యంతేఽన్గని సూచ్యంతే భజ్యంతే నిష్ఠనత్యతి ।

విసూచికాయాం బాలానాం హృది శూలం చ వర్ధతే ॥ 26 ॥

అంగదాహము, సూదులతో పొడిచినట్లుగా ఉండుట, శ్వాస కష్టముగా తీసుకొనుట. పూత శూల కల్గును.

23. అలసక :-

శిరో న ధారయతి యో భిద్యతే జృంభతే ముహూః ।

స్తనం పిబతి నాత్వర్ణం గ్రథితం ఛర్దయత్యపి ॥ 27 ॥

విషాదాధ్మానారుచిభిర్విద్యాదలసకం శిశోః ।

విసూచికాలసకయోర్ద్వర్ జ్ఞానే లక్షణాషధే ॥ 28 ॥

శిరస్సు నిలువ లేక పోవుట, శరీర భేదము, మాటి మాటికి ఆవలింతలు సరిగా స్తనపానము చేయక పోవుట, గ్రథిత వమనము చేయుట. విషాదము, ఆధ్మానము, అరుచి కల్గుట.

24. చక్షురోగ :-

దృష్టి వ్యాకులతా తోదశోధశూలాశ్రురక్తతాః ।

సుప్తస్య చోపలిప్యంతే చక్షుషీ చక్షరామయే ॥ 29 ॥

దృష్టి వ్యాకులత, తోద, శోధ, శూల, అశ్రువులాధిక్యము, రక్త వర్ణమగుట, నిద్రించుటచే రెండు కను రెప్పలు అతుక్కుని పోవుట.

25. శుష్కకండు :-

ఘర్షత్యజ్గ్లాని శయనే రోదితీచ్ఛతి మర్దనమ్ ।

శుష్కకండ్వృక్షైర్దితం విద్యాత్తతశ్చాత్త్రా ప్రవర్తతే ॥ 30 ॥

రాత్రులందు నిద్రించునపుడు శరీర ఘర్షణము, రోదనము, మర్దనము చేయుట శుష్కకండు తర్వాత ఆత్మ కండు ప్రారంభమగును.

26. ఆత్మ కండు :-

సుఖాయతే మృద్యమానం మృద్యమానం చ శూయతే ।

శూనం ప్రవతి సస్యోధామాత్త్రాయాం శూలదాహవత్ ॥ 31 ॥

అంగములను రాయుట వలన సుఖానుభూతి కల్గుట, తద్వారా అది ఎక్కువగును మరియు అందునుండి ప్రావము బయలుదేరును. ఇందు శూల దాహము లెక్కువగా నుండును.

## 27. ఆమదోషము:-

స్తైమిత్వమరుచిర్నిద్రా గాత్రపాణ్డు కతాఽరతిః ।  
రమణాశనశయ్యాదీన్ ధాత్రీం చ ద్వేష్టి నిత్యశః ॥ 32 ॥

అస్నాతః స్నాతరూపశ్చ స్నాతశ్చస్నాతదర్శనః ।  
ఆమస్త్యేతాని రూపాణి విద్యాద్వేద్యో భవిష్యతః ॥ 33 ॥

స్తైమిత్వము (శరీరము బంకగా నుండుట), అరుచి, నిద్రా, శరీర పాండుత్వము, అరతి, ఆడుకొనుట నిద్రించుట, భోజనము చేయుట ధాత్రీ యందు ద్వేషము, కల్గును. స్నానము చేయనిచో చేసినట్లుగాను, చేసినచో చేయనట్లుగా కనపడుట.

## 28. పాండు :-

నాభ్యాం సమస్తతః శోభః శ్వేతాక్షీ నఖవక్రతా ।  
పాణ్డురోగేఽగ్నిసాదశ్చ శ్వయభుశ్చాక్షీ కూటయోః ॥ 34 ॥

నాభి చుట్టూ వాపు, నేత్రములు తెల్లగా నగుట, గోళ్లు వంకరగుట, అగ్నిమాంద్యము, అక్షి కూటములందు శోభకల్గును.

## 29. కామల :-

పీతచక్షుర్నఖ ముఖ విణ్మూత్రః కామలార్దితః ।  
ఉభయత్ర నిరుత్సాహో నష్టాగ్నిరుధిరస్పృహః ॥ 35 ॥

నేత్ర, నఖ, ముఖ, మల మూత్రములు ససుపు పచ్చగానగుట, పాండు కామలా రోగములందు నిరుత్సాహము కల్గును అగ్నిమాంద్యము, రక్తము యొక్క వర్ణము తగ్గును.

## 30. మదాత్యయము :-

మూర్ఛాప్రజాగరచ్చర్దిధాత్రీద్వేషారతిభ్రమైః ।  
విత్రాసోద్వేగతృష్ణాభిర్విద్యాద్భాతే మదాత్యయమ్ ॥ 36 ॥

మూర్ఛ జాగరణము, వమనము, ధాత్రీ ద్వేషము, అరతి, భ్రమ, విత్రాసము, ఉద్వేగము తృష్ణ కల్గును.

**31. పీనసము:-**

ముహూర్ముఖేనోచ్చస్థితి పీత్వా పీత్వాస్తనం తు యః ।

ప్రవతో నాసికే చాస్య లలాటం చాభితవ్యతే ॥ 37 ॥

ప్రోతాన్యభీక్షం స్పృశతి పీనసే క్షాతి కానతే ।

ఉరోఘాతే తథైవ స్యాన్నిష్ఠనత్యురసాఽధికమ్ ॥ 38 ॥

స్తనము పానము చేయునపుడు పలుసార్లు ముఖము నుండి శ్వాస తీసుకొనుట నాసిక ప్రావము కల్గియుండుట, లలాటభాగము వేడిగా నుండుట ప్రోతస్సృలను స్పర్శించుట, తుమ్ములు దగ్గువచ్చుట.

**32. ఉరోఘాతము:-** పీనస వ్యాధి లక్షణములతో పాటు ఉరస్సు నుండి మిక్కిలి ఉష్ణ శ్వాస వెడలును.

**33. జంతుదంశము :-**

స్వప్నవృత్తపరో బాలో న శేతే తు యదా నిశి ।

రక్తబిందుచితాక్షశ్చ విద్యాత్తం జంతుకాదితమ్ ॥ 39 ॥

స్వప్నమైన బాలుడు రాత్రులందు నిద్రించకపోవుట శరీరముపై రక్త వర్ణపు బిందువులుండినచో జంతుదంశముగా గుర్తించవలెను.

**34. గ్రహరోగములు :-**

యదా తు లలితా ధాత్రీ సుఖినీ సర్వభోగినీ ।

పశ్యత్యభీక్షం దుఃస్వప్నం స్వయం క్షీరం ప్రవర్తతే ॥ 40 ॥

బాలో వి( ౭౮)స్మరతే చాస్యాః సహసాఽఙ్గాత్ పతత్యపి ।

అసజ్జనేన సంసర్గం యాతి సంభోజనం తథా ॥ 41 ॥

మృతాపత్యావకేణీభిః పరవృద్ధ్యసహిష్ణుభిః ।

అమగ్నలాని ఘోరాణి పశ్యత్యాచరతేఽపి చ ॥ 42 ॥

సేవతే విపరీతాని మృత్యుం చోదయతే శిశోః ।

సుప్తే శిశౌ నిలీయంతే పక్షిణో దారుణోదయాః ॥ 43 ॥

విడాలో లంఘయత్యేనం పరధూమం చ జిఘ్రతి ।

పరావతారణబలిం ప్రేక్షతే లఙ్ఘయత్యపి ॥ 44 ॥

దుర్గంధదేహపక్రత్వం నాసికాగ్రే మలోద్భవః ।

అహృద్యరక్తమాల్యానాం మాతాపుత్రనిషేవణమ్ ॥ 45 ॥

భస్మాఙ్గరతుషాదీనామధిరోహణసేవనమ్ ।

రోదిత్యకస్మాత్త్రసతి ఛాయా శీల విపర్యయః ॥ 46 ॥

అల్పాశితోఽతివిణ్మూత్రస్త్యవిణ్మూత్రో విపర్యయే ।

భవిష్యతాం నిమిత్తాని గ్రహణాం వేదనాశ్చ తాః ॥ 47 ॥

న యః శిరో ధారయతి క్షిప్త్యఙ్గాని దుర్బలః ।

శ్వాసాధ్మానపరీతాభ్యామస్తవచ్ఛోపలక్ష్యతే ॥ 48 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 42 తమం పత్రమ్)

విన్ోద్యమానో బహుధా విన్ోదం నాభినన్దతి ।

తృప్తప్రమీలకనిద్రార్తః కూజత్యపి కపోతవత్ ॥ 49 ॥

అన్ని సుఖములను అనుభవించుచూ సుఖముగా ఉండి లాలించే ధాత్రి నిరంతరము దుస్స్వప్నములను చూచుట, స్తనముల నుండి స్వయముగా క్షీరము స్రవించుట బాలుడు జ్ఞాపకము రాకుండుట, బాలుడు ఒడిలో పడిపోవుట, దుష్ట పురుషులతో సంసర్గము, వారితో భోజనం చేయుట, బ్రహ్మచర్య వ్రతము పాటించనిది, ఇతరుల వృద్ధి సహించనిది, భయంకరమైన అమంగళములను చూచునది, ఆ విధముగా ప్రవర్తించునది అగు ధాత్రియొక్క బాలునకు మృత్యువు సంభవించును. బాలుడు నిద్రించు సమయమున భయంకరమైన పక్షులు గూడు పెట్టుట, దానిని మార్జాలము తీసికొని పోవుట, అది ఇతరులు ఇచ్చిన బల పదార్థములను తినుట, బాలుడి శరీరం నుండి, ముఖం నుండి దుర్గంధము వచ్చుట, దాని నాసికాగ్ర భాగం నుండి మలోద్భవ అగు. తల్లి బిడ్డలు ఇద్దరు అశుభం అగు రక్తవర్ణమాలలు ధరించుట, బూడిదపై కూర్చుని, ఎక్కువగా ఏడ్చుట, తన శరీరఛాయ చూస్కొని, స్వభావ పరివర్తనముచే భయపడుట, బాలుడు అల్పాశనము చేయుట, మలమూత్రము ఒకపుడు అధికముగా, ఒకపుడు

తక్కువగా వచ్చుట బాలుడు తన శిరస్సును నిలుపలేక ఉండుట, దుర్బలుడు లగుట, శ్వాస, ఆధ్మానము కలుగుట, క్రీడా వినోదములందు ఇచ్చ లేకపోవుట, తృష్ణ, ప్రవీలరోగము నిద్ర, పావురము తీరు కూయుట ఇవన్నియు గ్రహరోగములకు ముందు వచ్చు లక్షణములు.

పీడ్యమానస్య రూపాణి జ్వరచ్ఛర్మ్యతిసారేషు ।

వైద్యో దృష్టైవ జానీయాత్ కృప్రం సర్వం న సిద్ధ్యతి ॥ 50 ॥

ఈ విధముగా జ్వర, ఛర్మి, అతిసారాది రోగములు కలుగుటకు ముందే పైలక్షణముల ద్వారా తెలుసుకొని చికిత్స చేయవలెను. ఎందుకనగా సంపూర్ణ లక్షణము వ్యక్తం అయిన తర్వాత చికిత్స చేయుట కష్టమగును.

ఇత్యేతా వివిధాః ప్రోక్తా వేదనా బాలదేహజాః ।

ప్రాయోద్భవానాం రోగాణాం కశ్యపేన మహర్షిణా ॥ 51 ॥

ఈ విధముగా మహర్షి కశ్యపుడు సాధారణముగా బాలురలో కలుగు రోగముల యొక్క వేదనలు, లక్షణములు ఉపదేశించెను.

తేషాం చికిత్సితం స్వం స్వమవిరుద్ధం యథాక్రమమ్ ।

దృష్త్వా చికిత్సితస్థానే దోషతశ్చాభ్యుపక్రమేత్ ॥ 52 ॥

ఇతి హ స్మహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఆయా రోగముల చికిత్స పరస్పర అవిరుద్ధముగా యథాక్రమంగా చికిత్సాస్థానములో చూసి, లేదా స్వయముగా దోషానుసారము చికిత్స చేయవలెనని భగవాన్ కశ్యపుడు తెలిపెను.

ఇతి వేదనాధ్యాయః పంచవింశతితమః ॥ 25 ॥



## 26

**షడ్వింశతితమోఽధ్యాయః**  
**చికిత్సా సంపదీయోఽధ్యాయః**

అథాతశ్చికిత్సా సంపదీయముధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు చికిత్సా సంపదీయమును అధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

చికిత్సా సంపద్యథోపపద్యతే । తముపాయమునువ్యాఖ్యాస్యామః । చత్వారః ఖలు పాదాశ్చికిత్సితస్యోపపద్యంతే । తే యదా గుణవన్త ఉపపద్యంతే తదా సాధ్యో వ్యాధిర్నాతివర్తతే । తద్యథా-భిషక్, భేషజమ్, ఆతురః, పరిచారక ఇతి ॥ 3 ॥

చికిత్సా సంపద కారణభూతమగు ఉపాయములను వివరించెదము. చికిత్సకు నాలుగు పాదములు. చికిత్సాపాదములు సమర్థవంతముగా ఉన్నపుడు సాధ్యవ్యాధి చికిత్స నయమగును. వైద్యుడు, ఔషధము, రోగి, పరిచారకుడు ఇవి నాలుగు చికిత్సాపాదములు అనబడును.

తత్ర భిషక్ సుతీర్థో న్యాయేనార్హజ్ఞాన ప్రాప్తో విజ్ఞానవాసనేకశో దృష్టకర్మా విదితసిద్ధయోగో దక్షో దక్షిణః సుచిరసుద్ధతవేషః సర్వభూతేషు బంధుభూతః సిద్ధిమాన్ ధర్మార్థదర్శీ సత్యదయాదానార్జవనిరతో దేవద్విజగురుసిద్ధానాం

పూజయితా చాభిగంతా చోత్తరోత్తరప్రతిపత్తికుశలో గురుష్పద్ద సేవీ న్యాయాభినివేశీ  
వ్యవగతభయలోభ మోహక్రోధాన్యతోఽపైశున్యోఽమద్యతాల్యః సుముఖ-  
శ్చావ్యసనీ చేతి ॥ 4 ॥

వైద్యుని గుణములు :- యోగ్య గురువు వద్ద విద్య నార్జించిన వాడు న్యాయ  
పూర్వకముగా ఆర్షజ్ఞానము పొందినవాడు విజ్ఞానవంతుడు, పలుమార్లు చికిత్స  
కర్మను చూసినవాడు సిద్ధయోగ జ్ఞానం కలవాడు, దక్షుడు, పవిత్రుడు, చతురుడు,  
డాంబికమైన వేషము లేనివాడు, భూతదయ, సిద్ధ హస్తుడు, ధర్మాత్మము రోగులను  
చూచువాడు, సత్యము, దయ, దాన, సరళతాయుక్తుడు, దేవ, బ్రాహ్మణ, గురు,  
సిద్ధ, మహాత్ములను సేవించువాడు, ఉత్తరోత్తర రోగ నివృత్తి కుశలుడు, వృద్ధులను  
సేవించువాడు, న్యాయ వంతుడు, భయ, లోభ, మోహ, క్రోధములు అసత్య,  
విషమత లేని వాడు, మద్యము తాగనివాడు, సుముఖుడు, వ్యసనములు లేనివాడు  
శ్రేష్ఠమైన వైద్యుడు.

తత్ర భేషజసంపత్ - సుభూమౌ జాతం, కాలే చోద్భృతం, కాలే చోత్పన్నమ్,  
అవికారి, అగ్నితో యజంతువిణ్మాత్రజరాదిభిరనుపహతం, తత్తద్రోగయోగ్యం,  
క్రమేణ చ విధివదుపపాదితమితి ॥ 5 ॥

ఔషధగుణములు :- ప్రశస్త భూమిలో ఉత్పన్నమైనది, సకాలములో సంగ్ర  
హించబడినది, అవికారమైనది, అగ్ని జలము జంతువుల విట్లమూత్రాదుల  
వయస్సుచే నష్టము గానిది ఆయారోగములకు యోగ్యమై విధిపూర్వకముగా  
ప్రయోగించబడినది ఉత్తమ ఔషధముగా పరిగణించ బడును.

తత్రాతురసంపత్ - సాధ్యరోగతా, సత్త్వబలబుద్ధిశరీరేంద్రియధృతి-  
తేజసాం దార్ద్యం, నిదానపూర్వరూపాతజ్క్లేషద్రవయాత్రోపశయానుపశయానాం  
యథావదాఖ్యాసం, ధాత్ర్యా వా శ్రద్ధధానతా, దేవద్విజగురుభిషగ్భేషజసుహృదా-  
మభినందనమ్, ఆస్తిక్యం, వినయప్రధానతా యథోక్త కారిత్యం వశిత్వం చేతి ॥ 6 ॥

సాధ్య రోగము గలవాడు, సత్త్వ, బల, బుద్ధి శరీర ఇంద్రియ ధారణశక్తి  
మరియు తేజస్సు దృఢత్వము గలవాడు, నిదాన పూర్వ రూప, రోగ, ఉపద్రవ,  
శరీరయాత్రా, ఉపశయ అనుపశయములను యథాతథముగా తెలుపువాడు, ధాత్రి

పరిచారికయందు విశ్వాసము గలవాడు దేవ ద్విజ గురు వైద్య ఔషధ మత్రులను గౌరవించువాడు, ఆస్తికుడు, వినయశీలుడు అజ్ఞాపాలనము చేయువాడు, ఇంద్రియములను తన అధీన మందుంచు కొనువాడు ఉత్తమరోగి యనబడును. తత్ర పరిచారిక సంపత్ :- విషక్వకషాయతా, ఆరోగ్యం, శక్తిః, భర్తృభక్తిః, ఉపచారజ్ఞతా, దాత్యం, శౌచమ్, ఆశుకారిత్వమ్, సర్వకర్మసు కౌశలమ్, అఘృణితృత్వమ్, అక్షుద్రపుత్రత్వమ్, అద్వైవిధ్యం, దమో, జిత క్రోధాదితా, సహిష్ణుతా చేతి || 7 ||

కషాయము చేయదగు సామర్థ్యము, ఆరోగ్యము, శక్తి, స్వామిభక్తి ఉపచారజ్ఞానము, నిపుణత, పవిత్రత, శీఘ్రముగా కార్యము చేయుట, అన్ని కార్యములందు కుశలత, పుణరహితము, క్షుద్ర సంతానముగా కుండుట, ద్వైవిధ్యము లేకుండుట, చాడీలు చెప్పకుండుట, క్రోధరహితము, సహనముకల్గి ఉండే పరిచారిక ఉత్తమము.

తత్ర శ్లోకాః -

అన్య పాదచతుష్కన్య మన్యనే శ్రేష్ఠమాతురమ్ ।

తదర్థం గుణవన్తో హి త్రయః పాదా ఇహేప్పితాః ॥ 8 ॥

పై చెప్పబడిన నాలుగు పాదములలో రోగి శ్రేష్ఠపాదముగా చెప్పబడును. ఆపాదము కొరకే మిగిలిన మూడు పాదములు అవసరంగా ఉండును.

నేతి ప్రజాపతిః ప్రాహ భిషజ్మూలం చికిత్సితమ్ ।

భిషగ్వశే త్రివర్గో హి సిద్ధిశ్చ భిషజి స్థితా ॥ 9 ॥

స యునక్తి ప్రయుజ్జే చ శాస్త్రీ చ జ్ఞానచక్షుషా ।

తస్మాజ్జ్ఞానే సవిజ్ఞానే యుక్తః శ్రేష్ఠతమో భిషక్ ॥ 10 ॥

యదా చతుర్థాం పాదానాం సంపద్భవతి జీవక ! ।

తదా ధర్మార్థ యశసాం వైద్యో భవతి భాజనమ్ ॥ 11 ॥

అది సరికాదని ప్రజాపతి కశ్యపుడు చెప్పెను. వస్తుతః చికిత్సా మూలము వైద్యుడు. మిగిలిన 3 పాదములు వైద్యుని అధీనములోనే ఉండును. కార్యసాఫల్యం

కూడా వైద్యునిపై ఆధారపడి ఉండును. అదే వైద్యుడు జ్ఞాన చక్షువు ద్వారా  
 ఔషధము మొ॥ వాటిని యోచన చేయును. దానిని ప్రయోగించును. మరియు  
 పరిచారికకు మార్గ దర్శకముగా ఉండును. కావున జ్ఞాన విజ్ఞానములతో కూడిన  
 వైద్యుడు శ్రేష్ఠుడు అనబడును. ఓ జీవకా చెప్పబడిన నాలుగు పాదములు గుణవంతం  
 అయినపుడే వైద్యుడు ధర్మార్థ యశస్సులను భోగించును.

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఇతి చికిత్సాసంపదీయోధ్యాయః

షడ్వీంశతితమః ॥ 26 ॥

## 27

సప్తవింశతీతమోఽధ్యాయః

రోగాధ్యాయః

అథాతో రోగాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

రోగాధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కాశ్యపుడు చెప్పెను.

ఏకో రోగో రుజాకరణసామాన్యాదితి భార్గవః ప్రమతిః, ద్వో రోగో నిజశ్చాగన్తశ్చేతి వాయోర్విదః, త్రయో రోగాః సాధ్యయాప్యాసాధ్యా ఇతి కాజ్జాయనః, చత్వరో రోగా ఆగన్తవాతపిత్తకఫత్రిదోషజా ఇతి కృష్ణో భారధ్వజః, పంచ రోగా ఆగన్తవాతపిత్తకఫత్రిదోషజా ఇతి దారువాహో రాజర్షిః, షడ్రోగాః షడ్రసత్వాదన్నసానస్యేతృషిషద్భ్యః; సప్త రోగా వాతాద్యేకైక ద్విత్రిదోషజా ఇతి హిరణ్యాక్షః, అష్టై రోగా వాతాద్యేకైక ద్విత్రిదోషాగంతునిమిత్తా ఇతి వైదేహో నిమిః, అపరి సంఖ్యేయాః సమహీనాధికదోషభేదాదితి వృద్ధ జీవకః, ఏవమనవస్థానముపలభ్యాహ భగవాన్ కశ్యపో-ద్వావేవ ఖలు రోగా నిజశ్చాగన్తశ్చ, తావనేక విస్తరావతి ॥ 3 ॥

బాధా రూపమగు సామాన్య గుణం వలన రోగములన్ని ఒకే విధములని ప్రమతి భార్గవుడు చెప్పెను.

వాయోర్విదుడు - నిజాంగతు భేదములచే రెండు

కాంకాయనుడు - సాధ్య, యాప్య, అసాధ్య చే 3 విధములు.

కృష్ణ భరద్వాజుడు - వాత, పిత్త, కఫ, ఆగంతు - 4 విధములుగా

రాజర్షి దార్వాకుడు - ఆగంతుకము, వాత, పిత్త, కఫ, త్రిదోషజము అని 5 విధములుగా చెప్పెను.

(ఋషి పద్భ్యః ?) - ఆహారం ప్రద్రవనముక్తం ద్వారా 6 విధములగు వ్యాధులు కలుగును అని చెప్పెను.

హిరణ్యాక్షుడు - వాతాది దోషములచే 3, ద్విదోషములు 3, త్రిదోషములు ఒకటి 7 విధములని చెప్పెను.

వైదేహనిమి - పై ఏడు విధములు ఆగంతుజము చే కలిపి 8 అని వృద్ధజీవకుడు - దోషములు సమ, హీన, అధికము చే రోగములు అసంఖ్యేయములుగా చెప్పెను.

కశ్యపుడు- పై మత భేదములను చూసి, రోగములు నిజ, ఆగంతుకములని 2 విధములుగా చెప్పెను. ఇవే అనేక విధములుగా చెప్పబడును.

**హేతుప్రకృత్యధిష్ఠానవికల్పాయతనార్దతః ।**

**క్షేయా రోగా అసంఖ్యేయాశ్చికిత్సానాం చ విస్తరాత్ ॥ 4 ॥**

అధిష్ఠానద్వయం తేషాం శరీరం మన ఏవ చ ।

మానసానాం చ రోగాణాం కుర్యాచ్చారీరవత్ క్రియామ్ ॥ 5 ॥

రోగముల యొక్క హేతు, ప్రకృతి అధిష్ఠాన వికల్పముల కారణముల వలన చికిత్సా విస్తారముల వలన రోగము అసంఖ్యాకములు అని చెప్పబడును. ఈ రోగములకు శరీరము, మనస్సు అధిష్ఠానములు. మానసిక రోగములకు కూడా శారీరక రోగములవలె చికిత్స చేయవలెను.

**ధాతుస్త్వాణాత్మవైషమ్యం తద్దుఃఖం వ్యాధి సంజ్ఞకమ్ ।**

**ధాతుస్త్వాణాత్మసామ్యం తు తత్సుఖం ప్రకృతిశ్చ సా ॥ 6 ॥**

వాత, పిత్త కఫములు అను ధాతుస్త్వాణముల యొక్క వైషమ్యమువలన దుఃఖములు ఏర్పడును. దీనినే వ్యాధి అందురు. ఈ ధాతు రూపమగు త్రిస్త్వాణముల యొక్క సామ్యావస్థనే సుఖము, లేక ప్రకృతి అందురు.

అవ్యాహతశరీరాయురభివర్దత వా కథమ్ ।

ఇత్యర్థం భేషజం ప్రోక్తం వికారాణాం చ శాస్త్రయే ॥ 7 ॥

చికిత్సా స్రువుత్సములు - శరీరము, ఆయువు యొక్క నిరంతర వృద్ధి మరియు వికారముల యొక్క ఉపశమనం కొరకు చికిత్స చెప్పబడినది.

నిజాగస్తానిమిత్తా చ ద్వివిధా ప్రకృతీ రుజాం ।

నఖదస్తాగ్నిపానీయవధబంధాధిదేవతాః ॥ 8 ॥

రోగములు నిజ, ఆగంతు భేదములచే రెండు విధములు. నఖ, దంత, అగ్ని, వర్ష, వధ, బందించుట, దేవత, శాప, అభిచార కర్మలచే కలుగు వ్యాధులను ఆగంతుజములు అందురు. వాతాది త్రిదోషములచే కలుగు రోగములను నిజరోగములు అందురు.

శాపాభిచారాదాగస్తర్నిజా వాతాదిహేతవః ।

వాతపిత్తకఫానాం తు దేహే స్థానాని మే శృణు ॥ 9 ॥

వాతపిత్త కఫముల యొక్క స్థానము మరియు ఆగంతుజ రోగముల యొక్క కారణములను నా ద్వారా తెలుసుకొనుము.

సర్వగానామపి సతాం ప్రాయః స్థానం చ కర్మ చ ।

అధోనాభ్యస్థిమజ్జానౌ వాతస్థానం ప్రచక్షతే ॥ 10 ॥

పిత్తస్యామాశయః స్వేదో రక్తం సహ లసీకయా ।

మేదః శిర ఉరో గ్రీవా సంధిర్బాహుః కఫాశ్రయః ॥ 11 ॥

వాతము యొక్క ముఖ్య స్థానములు - నాభికి క్రింది భాగము అస్థి, మజ్జా

పిత్తము యొక్క స్థానములు - ఆమాశయం, స్వేదము, రక్తం, లసీక.

కఫము యొక్క స్థానము - మేదస్సు, శిరస్సు, ఉరస్సు, గ్రీవ, సంధి, బాహువుల

హృదయం తు విశేషేణ శ్లేష్మణః స్థానముచ్యతే ।

ఆమపక్వాశయౌ స్థానం విశేషాత్ పిత్తవాతయోః ॥ 12 ॥

విశేషస్థానములు :-

కఫం - హృదయము.

పిత్తం - ఆమాశయము.

వాతం - పక్వాశయము.

ఆగంతుర్బాధతే పూర్వం పశ్చాద్దోషాన్ ప్రపద్యతే ।

నిజస్തു చీయతే పూర్వం పశ్చాద్వృద్ధః ప్రబాధతే ॥ 13 ॥

ఆగంతుకముల యందు మొదలు బాధకలిగి, తర్వాత దోషములు వృద్ధిచెందును. నిజవ్యాధులలో మొదలు దోషములు వికృతినొంది తర్వాత వ్యాధి కలుగును.

తస్మాదాగస్తరోగాణామిష్యతే నిజవత్ క్రియా ।

నిజానాం పూర్వరూపాణి దృష్ట్వా సంశోధనం హితమ్ ॥ 14 ॥

కావున నిజాగంతు రోగములకు సమానముగా చికిత్సచేయవలెను. నిజరోగములలో పూర్వరూపములను చూచి సంశోధనం చేయవలెను.

హృది శ్లేష్మోనుపశ్లిష్టమాశ్వాపం రక్తపీతకమ్ ।

తదోజో, వర్తతే జన్తుస్తద్వృద్ధౌ క్షీయతే క్షయే ॥ 15 ॥

ఓజస్సు :- హృదయావరితమైన శ్లేష్మము, కొంచెం రక్తవర్ణం, పీతవర్ణ యుక్తమై ఉండునది ఓజస్సు. దాని వృద్ధి వలన ప్రాణులు వృద్ధి చెందును. దాని క్షీణం వలన ప్రాణి క్షయం కలుగును.

మధురస్పిగ్గశీతాని లఘూని చ హితాని చ ।

ఓజసో వర్తనాన్యాహుస్తస్మాద్బాలాంస్తథాఽఽశయేత్ ॥ 16 ॥

మధుర, స్పిగ్గ, శీత, లఘు హితకర పదార్థ సేవన, ఓజోవృద్ధిని కలుగ చేయును. కావున ఇదే బాలుర కీయవలెను.

వృద్ధి వర్ణ బలౌజోగ్నిమేధాయుః సుఖకారణమ్ ।

వాతాది సామ్యం, వైషమ్యం వికారాయోపకల్పతే ॥ 17 ॥

దోషసామ్యముచే వృద్ధి, వర్ణం, బలం, ఓజస్సు, జఠరాగ్ని, మేధ, ఆయువు, సుఖము ప్రాప్తి నొందును. దోషవైషమ్యము రోగములను ఉత్పన్న చేయును.

తేషామపరిమేయానాం వికారాణాం స్వలక్షణైః ।

ఆవిస్కృతతమాన్ వ్యాధీన్ యథాస్థూలాన్ ప్రచక్షుహే ॥ 18 ॥



ఈ అసంఖ్యేయములైన వికారములలో వాటి వాటి లక్షణములతో యుక్తముగా ముఖ్యమైన వాటిని స్పష్టమైన వాటిని వివరించెదను.

అశీతిర్వాతికా రోగాశ్చత్వారింశత్తు పైత్తికాః ।

వింశతిః కఫజాః ప్రోక్తా వాతరోగాన్నిబోధ మే ॥ 19 ॥

ఇందులో వాతికములు - 80, పిత్తములు 40, కఫజములు 20 వాతరోగములు వినుము.

పాద భ్రంశః పాదశూలం నఖభేదో విపాదికా ।

పాదసుష్టిర్వాతఖండో వాతగుల్ఫోఽనిలగ్రహః ॥ 20 ॥

గృధ్రసీన్ఢికోద్వేష్టా జానువిశ్లేషభేదకా ।

ఊరుస్తంభోరుసాదా చ పాశ్శల్యం వాతకణ్ఠకః ॥ 21 ॥

గుదభ్రంశో గుదార్తిశ్చ పృషణాక్షేపకస్తథా ।

శేఘ్రస్తంభ శ్రోణిభేదో పంక్షణానాహ విడ్గదా ॥ 22 ॥

ఉదావర్తోఽథ కుజ్జిత్వం వామనత్వం త్రికగ్రహః ।

పుష్కగ్రహః పార్శ్వశూలముదరావేష్ట హృద్భ్రవా ॥ 23 ॥

హృన్మోహో వక్షసస్తోదో వక్షోద్ధర్వోఽపరోధకా ।

గ్రీవాస్తంభో బాహుశోషః కణ్ఠోద్ధర్వోహనుగ్రహః ॥ 24 ॥

దంతచాల్సాస్త్ర భేదా చ మూకత్వం వాగ్గ్రహస్తథా ।

కషాయాస్యాస్య శోషా చ ప్రూణనాశో రశాజ్జతా ॥ 25 ॥

బాధిర్యముచైః శ్రవణం కర్ణశూలమశబ్దతా ।

వర్తనంకోచవిస్తంభా తిమిరం శూలమక్షేపః ॥ 26 ॥

పుష్పదాసో భ్రువుదాసశ్చ శంఖభేదః శిరోరుజా ।

స్ఫుటనం కేశభూమేశ్చ దణ్డకాక్షేపకోఽర్దితమ్ ॥ 27 ॥

ఏకాగ్రకః పక్షపదః శ్రమభ్రమవిజృంభికాః ।

ప్రలాహో వేపథుర్గ్లానీ రాక్ష్యం నిద్రాపరిక్షయః ॥ 28 ॥

శ్యావారుణావభాసత్వమనవస్థానమేవ చ ।

హిక్మాశ్వాసౌ విషాదశ్చ వంధ్యాత్వం షాంఢ్యమేవ చ ॥ 29 ॥

వాతవ్యాధులు (80) :-

1. పాదభ్రంశము 2. పాదశూల 3. నఖభేదము
4. విపాదిక 5. పాదసుష్టి 6. వాతఖండ
7. వాతగుల్ఫ 8. అనిలగ్రహం (శరీరం అంతా పట్టినట్లుగా ఉండుట)
9. గృధ్రసీ 10. పిండికోద్వేష్ట 11. జాను విశ్లేష (జానుసంధి శిథిలం)
12. జానుభేదము 13. ఊరుస్తంభము 14. ఉరుసాదము (శిథిలత)
15. పాంగుళ్యము 16. వాతకంటకము 17. గుదభ్రంశ, 18. గుదార్తిత
19. వృషణాక్షేప 20. శేఫస్తంభ 21. శ్రోణి భేదము
22. వంక్షణానాహము 23. విల్గ్రహ (మలబంధము)
24. ఉదావర్త 25. కుబ్జత. 26. వామన
27. త్రికగ్రహ, 28. పృష్ఠగ్రహ, 29. పార్శ్వశూల 30. ఉదరావేష్టము = (Colic pain)
31. హృద్రవము - Palpitation 32. హృన్మోహ - heartfailure
33. వక్షతోద 34. వక్షోద్వర్త 35. వక్ష ఉపరోధక
36. గ్రీవాస్తంభం 37. బాహుశోష 38. కంఠోద్వంస (స్వరభేదం)
39. హనుగ్రహం 40. దంతచాలనం 41. ఓష్ఠభేదం 42. మూకత్వ
43. వాగ్రహం 44. కషాయాస్యతా 45. ఆస్యశోష
46. ప్రమాణానాశనం 47. రసాజ్జత
48. బధిరత 49. ఉచ్చైశ్రవణం 50. కర్ణశూల.
51. అశబ్దత్ 52. వర్తమనంకోచం 53. విష్టంభము,
54. తిమిరం 55. అక్షిశూల 56. అక్షిన్యదాస
57. భ్రవ్యదాస 58. శంఖభేదము. 59. శిరోరుజ
60. కౌశభూమిస్ఫుటనం 61. దండకాక్షేపకం
62. అర్దిత 63. ఏకాంగక 64. పక్షవధ
65. శ్రమ 66. భ్రమ 67. విజృంభిక
68. ప్రలాప 69. వేపధు 70. గ్లాని,
71. రూక్షతా 72. నిద్రా పరిక్షయ 73. శ్యావారుణభాసత
74. అనవస్థాన 75. హిక్కు 76. శ్వాస

77. విషాదం

78. వంధ్య

79. షండత్వం

80. ప్రతిశ్ఛాయము.

ప్రతి శ్ఛాయః శరణ్యశ్చ ప్రాధాన్యేనానిలాత్మకాః ।

తేష్వనుక్తేషు చాన్యేషు వాయోః స్వం రూపముచ్యతే ॥ 30 ॥

శైత్యం రౌక్ష్యం లఘుత్వం చ గతిశ్చైత్యథ కర్మ చ ।

విశదారుణపారుష్యసుప్తినంకోఽవైరసమ్ ॥ 31 ॥

శూలతోదకషాయత్వశాషిర్యఖరకంపనమ్ ।

సాదహర్షౌ కార్యవర్తవ్యాసస్రంసనభేదనమ్ ॥ 32 ॥

పైన చెప్పబడిన 80 విధములైన వాతవ్యాధులే కాకుండా ఇప్పుడు చెప్పే వాతజ లక్షణాలు కలిగినవి కూడా వాత వ్యాధులుగానే పరిగణింప బడతాయి. వాతము లక్షణాలు :- శీత, రూక్ష, లఘు, గతి ( ఒక స్థానం నుండి ఇంకో స్థానంకు వెళ్ళడం)

వాయు కర్మలు - ఈ విధమైన లక్షణాలు కలిగిన వాతము శరీరంలో భిన్న భిన్న అవయవాలను ఆశ్రయించినపుడు ఈ క్రింది లక్షణాలు కలుగుతాయి. విశాదత, అరుణతా, పరుషతా (కఠోరత), సుప్తి, సంకోచ విరసత (అరుచి), శూల, తోద, కషాయతా, సుషిరత్వం, ఖరత్వం, కంపనము, సాద (శిథిలత), హర్ష (రోమహర్ష, దంతహర్ష, ధ్వజహర్ష మొ॥) కృశత్వం, వర్త, వ్యాస (విస్తరించుట) స్రంసన, భేదము, ఓష్ణభేదనం, దంశ, భంగము - (విరుగుట), శోష మొదలగునవి.

వాత వికార సామాన్య చికిత్స :-

ఉద్వేష్ట దంశ భజ్గాశ్చ శోషశ్చానిలకర్మ తత్ ।

మధురామ్లైష్ట్యలవణాస్త్రోపక్రమ ఇవ్యతే ॥

వాతవికారములను శాంతింప చేయుటకు మధుర, అమ్ల, లవణ, మరియు లవణరస యుక్త పదార్థములను ఉపయోగించాలి. స్నేహ, స్వేద, ఆస్థాపన, అనువాసన, నన్య, భోజన, అభ్యంగ, ఉత్పాదన, పరిషేక, మొ॥ వాతహర ఉపక్రమములు చేయాలి. ఆస్థాపన, అనువాసన వస్తులకు వాతవికార చికిత్సలో ప్రత్యేక స్థానము కలదు.

## పితృ వికారాలు (40)

ఓషః స్లోషో భ్రమో దాహో వమధుర్దామకాష్టకౌ ।

అంతర్దాహో జ్వరోఽత్యాష్ట్యమతిస్పేదోఽఙ్గదాహకః ॥ 34 ॥

త్వగ్దాహః శోణితక్లేదో మాంసక్లేదోఽఙ్గశీర్షణమ్ ।

మాంసపాకశ్చర్మదలో రక్తవిస్ఫోటమండలే ॥ 35 ॥

రక్తపిత్తం చ కోరాశ్చ కక్ష్యా హరిద్రవీలకే ।

కామలా తిక్తవక్త్రత్వం రక్తగంధాస్యతా తథా ॥ 36 ॥

అత్యుష్ణిః పూతివక్త్రత్వం జీవాదానం తమస్తృషా ।

మేఢ్రపాయుగలాశ్వాస్యపాకో హరిద్రమూత్రవిల్ ॥ 37 ॥

1. ఓష                      2. స్లోష                      3. భ్రమ                      4. దాహ,
5. వమధు,                6. ధూమకం ( శిర, గ్రీవ మొ॥ పొగలు రావడం)
7. ఆష్టక ( పుల్లని (తేనులు)                8. అంతర్దాహ                9. జ్వరం,
10. అతి ఉష్ణతా, 11. అతిస్పేద,                12. అంగదాహ,                13. త్వగ్దాహం,
14. శోణితక్లేద - ( రక్తం నల్లగా, దుర్గంధయుక్తంగా, పలచగా అగుట)
15. మాంసక్లేద                16. అంగ శీర్ష                17. మాంసపాక,                18. చర్మదళ
19. రక్తవిస్ఫోట                20. రక్తమండల                21. రక్తపిత్త,                22. కోఠ
23. కక్ష
- (చేతులు, పార్శ్వ, అంశములలో జనించే పీడాయుక్త నల్లని గ్రంథులు Acute lymphadenitis)
24. హరిద్ర                      25. నీలికా,                      26. కామలా
27. తిక్త వక్త్రత్వ                28. రక్తగంధాస్యతా                      29. అత్యుష్ణి
30. పూతీవక్త్రత (ముఖం దుర్గంధ యుక్తం అగుట)
31. జీవాదాన ( జీవరక్తం స్రవించుట)
32. తమస్సు,                33. తృష్ణా                      34. మేఢ్రపాక                      35. పాయుపాక
36. గళపాక                      37. అక్షిపాక                      38. ఆస్యపాక                      39. హరిద్ర మూత్ర
- 40 హరిద్రవిల్.

ఇతి ప్రధానాః పితృర్వ్యః, స్వం రూపం తస్య వక్ష్యతే ।

లాఘవం తైక్షణ్యమౌక్ష్యం చ వర్ణాః శుక్లారుణాదృతే ॥ 38 ॥

వైగంధ్యం కటుకాఘృతృమీషత్సేహశ్చ పిత్తజాః ।

దాహోష్ణపాకప్రస్పేదకణ్డాకోఠస్రవాదిభిః ॥ 39 ॥

పిత్తలక్షణాలు చెప్పబడును.

లఘుత, తీక్షణత, ఉష్ణత్వం, శుక్ల, అరుణ వర్ణంవదిలి మిగతా రంగులు కలుగుట, ఆమగంద, కటు, అఘృ, ఈషత్సేహ మొదలగునవి.

కర్మలు - పై లక్షణాలు కలిగిన పిత్తం శరీరంలోని వివిధ అంగాలలో ప్రవిష్టమైనపుడు కలిగే లక్షణాలు - దాహ, ఉష్ణత, పాక, ప్రస్పేద, కండ్లూ, కోఠ, మరియు స్రావము మొ॥ పైత్తిక వికృత కర్మలు.

విద్యాత్ పిత్తవికారార్థం కర్మైతత్, తదుపక్రమః ।

కషాయతిక్తమధురస్నేహస్రంసనశోషణాః ॥ 40 ॥

పైత్తిక వికార శాంతి కొరకు - కషాయ, తిక్త, మధుర ద్రవ్యములు మరియు విరేచన, ప్రదేహ, పరిషేక, అభ్యంగ, అమాహన, మొ॥నవి ప్రత్యేకముగా చెప్పబడినవి. విరేచన కర్మ పిత్తజ వికారాలలో ముఖ్యమైనది.

స్తైమిత్వం గురుతాఽజ్ఞస్య నిద్రాతంద్రాతిత్పప్తయః ।

ముఖమాధుర్యసంస్రావకఫోద్గారబలక్షయాః ॥ 41 ॥

హృల్లాసోఽథ మలాధిక్యం ధమనీ కణ్డలేపకా ॥ 42 ॥

ఆమం చ గలగణ్డశ్చ వహ్నిసాద ఉదర్దకః ।

శ్వేతావభాసతాఽజ్ఞానాం తథా మూత్రపురీషయోః ॥ 43 ॥

కఫవికారాలు 20

- |               |                  |                |                           |
|---------------|------------------|----------------|---------------------------|
| 1. స్థిమితతా  | 2. గురుత్వం      | 3. నిద్రా      | 4. తంద్రా,                |
| 5. అతిత్పస్తి | 6. ముఖమాధుర్యం   | 7. సంస్రావ     | 8. కఫోద్గార               |
| 9. బలక్షయ     | 10. హృల్లాస      | 11. మలాధిక్య   | 12. ధమనీ లేపక             |
| 13. కంఠలేపక   | 14. ఆమ           | 15. గలగండ      | 16. వహ్నిసాదము (మందాగ్ని) |
| 17. ఉదర్దము   | 18. శ్వేతావభాసతా | 19. శ్వేతమూత్ర | 20. శ్వేత పురీష.          |

అసంఖ్యాకములైన కఫరోగాల్లో ప్రధానమైనవి 20 చెప్పబడినవి.

కఫజానామసంఖ్యానాం ప్రధానాః పరికీర్తితాః ।

స్నేహశైత్యగురుశ్వేతమాధుర్యం కఫలక్షణమ్ ॥ 44 ॥

శ్లేష్మతా చామయోత్పత్తౌ తస్య కర్మాణి చక్షతే ।

స్నేహోది చిరకారిత్వం బంధోపచయసుప్తయః ॥ 45 ॥

కఫ లక్షణాలు :- స్నిగ్ధతా, శీతత్వం, గురుత్వం, శ్వేత, మధురత్వశ్లేష్మత్వం, ఇవి కఫలక్షణాలు.

కర్మలు :- కఫరోగాలు శరీరంలో ఉత్పన్నమయినా స్నిగ్ధత్వం ఏర్పడుట, రోగములు చిరకాలమునకు వ్యక్తమగుట, బంధ, ఉపచయము, సుప్తి విస్తంభము మొ॥

విస్తంభశ్చేతి, తత్ర జ్ఞః కషాయకటుతిక్తః ।

రూక్షోష్ణైశ్చాప్యపచరేన్మాత్రాకాలౌ విచారయన్ ॥ 46 ॥

సామాన్య చికిత్స :- మాత్రాకాలాదులను అనుసరించి కఫరోగ ఉపశమనార్థము కషాయ, కటు, తిక్త, రూక్ష, ఉష్ణ ద్రవ్యములు స్నేహ, స్వేదములు మొ॥ పంచకర్మలు చేయవలెను.

స్నేహస్వేదోపచారౌ చ తేషు కర్మాణి పశ్య చ ।

వాతఘ్నానాం తు సర్వేషామనువాసనముత్తమమ్ ॥ 47 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 44 తమం పత్రమ్)

వాతఘ్న ద్రవ్యములు మరియు క్రియలలో అనువాసనము, పిత్తఘ్న ద్రవ్య మరియు క్రియలలో విరేచనము, కఫఘ్న ద్రవ్యములు మరియు క్రియలలో వమనము శ్రేష్ఠములు.

పిత్తఘ్నానాం విరేకశ్చ వమనం శ్లేష్మఘ్నాతినామ్ ।

ఏషాం చికిత్సితస్తానమర్థే తు పరికీర్తితమ్ ॥ 48 ॥

తాంస్తు రోగాన్ ప్రవక్ష్యామి న హ్యత్రైతత్ సమాప్యతే ।

మహాగదోఽథ సంన్యాస ఊరుస్తంభస్త ఏకశః ॥ 49 ॥

జ్వరప్రణామగృధ్రస్యః కామలా వాతశోణితమ్ ।

అర్కాంస్యపి తథాఽఽయామో ద్వివిధా వ్యాధయన్తు తే ॥ 50 ॥

వాతాస్పక్ష్విత్రశోధాస్తు త్రివిధాః పరికీర్తితాః ।

(గ్రహణ్యక్షిపికారాశ్చ క్షర్ధరోగా ముఖమయాః ॥ 51 ॥

అపస్మారాః ప్రతిశ్యాయః శోషాణాం హేతవో మదాః ।

చతుర్విధాస్తే నిర్దిష్టా మూర్చాక్షైబ్యాని చైవ హి ॥ 52 ॥

తృష్ణాచర్దిశ్వాసకాసగుల్మస్థిహారుచివ్యధాః ।

హిక్మన్మాదశిరోరోగా హృద్రోగాః పాణ్డసంజ్ఞకాః ॥ 53 ॥

ఏతే పంచవిధాః ప్రోక్తాః, షడ్విధానపి మే శృణు ।

ఉదావర్తా అతీసారాః, సవైసర్పా అథామయాః ॥ 54 ॥

మేహినాం పిడకాః కుష్ఠం సప్తోపలక్షయేత్ ।

శుక్రదోషాః పయోదోషా మూత్రాఘాతోదరాణి చ ॥ 55 ॥

అష్టైవష్టై వదన్త్యేతాన్ గ్రహాస్తు దశ కీర్తితాః ।

యోనివ్యాపత్కృమిమేహాన్ వింశతిం వింశతి విదుః ॥ 56 ॥

ఈ రోగ ప్రకరణము ఇంతటితో సమాప్తం కాలేదు. చికిత్సా స్థానములో వర్ణించబడినది. రోగములను ఇప్పుడు ఉపదేశించెదను

ఏకరోగములు - మహాగదము, సంన్యాసము, ఊరుస్తంభము.

ద్వివిధ- జ్వరము, వ్రణము, ఆమదోషము, గృధ్రసీ, కామల వాతశోణితము, అర్ధసు, ఆయామము.

త్రివిధ రోగ - వాతరక్తము, శ్విత్ర, శోథ

చతుర్విధ రోగ - గ్రహణి, అక్షిరోగ, క్షర్ధరోగ, ముఖరోగ, అపస్మార, ప్రతిశ్యాయ, శోష, మద, మూర్చ, క్షైబ్యం.

పంచవిధ రోగములు:- తృష్ణ, చర్ది, శ్వాస, కాస, గుల్మ, స్థిహ, హృద్రోగము, పాండు, అరుచి, వ్యధా, హిక్మా, ఉన్మాదము, శిరోరోగము,

షడ్విధ రోగములు :- ఉదావర్తము, అతీసారము,

సప్త విధ రోగములు:- వినర్పము, మధుమేహపిడకా, కుష్ఠము.

అష్టవిధ రోగములు:- శుక్రదోషము, క్షీరదోషములు, మూత్రాఘాతం ఉదరరోగములు.

దశవిధ రోగములు - గ్రహరోగములు,

వింశతి విధ రోగములు - యోనిరోగములు, కృమి రోగములు ప్రమేహములు

పై వాటి గురించి చికిత్సాస్థానములో చెప్పబడినవి.

ఏతే సమాసతః ప్రోక్తాశ్చికిత్సాస్థానహేతవః ।

పూర్వోద్భవనిమిత్తేన యోఽపరో జాయతే గదః ॥ 57 ॥

తముపద్రవమిత్యాహురతీసారో యథా జ్వరే ।

చికిత్సితం తథోత్పత్తిం తేషామేకే ప్రచక్షతే ॥ 58 ॥

ఉపద్రవాణామిత్యేకే పూర్వం నేత్యాహ కశ్యపః ।

ఉభయత్రైవ యద్భుక్తం పానభోజనభోషణమ్ ॥ 59 ॥

శాస్త్రయే తత్ ప్రయుజ్జీత న వర్తేతే తథా హ్యుభౌ ।

యం వా తీవ్రతరం పశ్యేత్ వ్యాధిం విద్వాన్ స్వలక్షణైః ॥ 60 ॥

తమేవోపక్రమేతాదా సిద్ధికామో భిషగ్వరః ।

పూర్వ ఉత్పన్న వ్యాధి ద్వారా తర్వాత వచ్చు రోగము ఉపద్రవము అనబడును. కొందరు వైద్యులు ఉత్పత్తిక్రమమును అనుసరించి చికిత్స చేయవలెను. అనగా మొదట వ్యాధిని చికిత్సించి తర్వాత ఉపద్రవమును చికిత్సించవలెను. మరికొందరు ఉపద్రవములనే మొదట చికిత్సించవలెను అందురు. కశ్యప మతానుసారం ఇది సరి అయినది కాదు. వ్యాధి ఉపద్రవము రెంటిని అన్నపానములు, ఔషధముల ద్వారా శాంతింప జేయవలెను ఈ రెంటిని వృద్ధి నొందకుండా చూడవలెను. లేక సఫల వైద్యుడు ఏది తీవ్రముగా ఉండునో దానిని మొదట చికిత్సించవలెను. తరువాత మందవేగము గల వ్యాధిని చికిత్సించవలెను.

యో హేతుః పిత্তరోగాణాం రక్తజానాం స ఏవ తు ॥ 61 ॥

శోణితం కుపితం జస్తం క్లిష్ణాతి బహుభిర్ముఖైః ॥ 62 ॥

పిత্তజరోగ కారణములే రక్తరోగములకు కూడ కారణమగును.

ప్రకోపించిన రక్తము అనేక రకములుగా బాధించును.



వైవర్ణ్యసంతాపశిరోక్షిరోగదృశ్యదౌర్గంధ్యతమః ప్రవేశాః ।

వైసర్పవిద్రధ్యుపజిహ్వగుల్మరక్తప్రమేహప్రదరాతినిద్రాః ॥ 63 ॥

మందాగ్నితా స్రోతసాం పూతిభావః స్వరక్షయః స్వేదమదానిలాస్పక్ ।

తృష్ణాఽరుచిః కుష్ఠవిచర్చికాశ్చ కణ్డ్యః సకోఠాః పిడకాః సకణ్డ్యః ॥ 64 ॥

రక్తజ రోగములు :- వివర్ణము, సంతాపము, శిరోరోగము, అక్షిరోగములు, దుర్బలత, దుర్గంధం, తమప్రవేశము, విసర్ప, విద్రధి, ఉపజిహ్వ, రక్తగుల్మ, రక్తప్రమేహ, ప్రదరం, అతినిద్ర, మందాగ్ని, స్రోతస్సులనుండి దుర్గంధం వచ్చుట, స్వరక్షయము, స్వేదము, మదము, వాతరక్తము, తృష్ణ, అరుచి, కుష్ఠ, విచర్చికా, కోఠయుక్తకండూ, కండూయుక్తపిడక.

అన్యే చ రోగా వివిధా అనుక్తాస్తేష్వాదితః సంసనమేవ పథ్యమ్ ।

వైసర్పవచ్చాత్ర వదంతి సిద్ధం రక్తావసేకం చ విశోషణం చ ॥ 65 ॥

రక్తజదోషచికిత్సః - మొదట విరేచనం చేయించి, విసర్పం వలె చికిత్స చేయవలెను. విశేషించి రక్త మోక్షణం, శోషణం చేయించాలి.

న త్వేవ బాలస్య విశోషణం హితం నైవాతిసంశోధనరక్తమోక్షణే ।

స్థ్విః సుశీతైర్మధురైరదాహిభిస్త్రోపచారోఽశనలేపసేచనైః ॥ 66 ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

బాలురలో శోషణం రక్త మోక్షణము సంశోధనం అధికముగా చేయకూడదు. స్థ్విః, శీతలం, మధురము దాహము కలిగించని అన్న పానములు, లేపములు, పరిసేచనములు ద్వారా చికిత్సించాలి అని భగవాన్ కశ్యపుడు ఉపదేశించెను.

ఇతి రోగాధ్యాయః సప్తవింశతితమః ॥ 27 ॥

అష్టావింశతితమోఽధ్యాయః

లక్షణాధ్యాయః

అథాతో లక్షణాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము లక్షణాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

భగవంల్లక్షణైర్బాలా ఆయుష్మంతో భవంతి కైః ।

సుఖినో దుఃఖినః కైః కైర్వైద్యో విద్యాదనాయుషః ॥ 3 ॥

కతి సత్త్వాని మర్త్యానాం సత్త్వానాం లక్షణం చ కీమ్ ।

ప్రశస్తం నిందితం దేహీ యద్యత్తత్తదిహోచ్యతామ్ ॥ 4 ॥

భగవాన్! ఏ లక్షణముల ద్వారా బాలుడు దీర్ఘాయుష్యుడు అని తెలిసికోగలము? బాలుర యొక్క సుఖదుఃఖములు అనాయుష్యము యొక్క జ్ఞానమెలా కల్గుతుంది? మనుషుల సత్త్వములెన్ని? వాటి లక్షణములేమి? ఇతరములైన శరీరము యొక్క ప్రశస్త నిందిత భావములను మాకుపదేశింపుము.

ఇహ ఖలు కుమారాణాం వృద్ధజీవక! స్పృగ్గతనశ్లక్షణాన్రూ నఖా ఆధిపత్యాయ భవన్తి, స్థూలా ఆచార్యాణాం, రాజీమన్తశ్చ దీర్ఘశ్చాయుష్మతాం,

నిమ్మశుక్తితుషాకృతయో దరిద్రాణాం, రూక్షా దుఃఖభాగినాం, పుష్పితా లుణ్ఠానాం, శ్వేతామణ్డలా అనాయుషాం, స్ఫుటితా అస్వతంత్రణాం, వివర్ణా వ్యసనినాం, సమున్నతా నిపిణ్డాంతా అల్పాః సుఖభాగినాం, విపులైర్నఖైర్నధ్యత్వమాహ, స్థూలాః శ్వేతా విషమాశ్చ ప్రవాజయన్తి । పాదైః షీవైః సుప్రతిష్ఠితైర్నూర్నవై లేఖైరాయుష్మన్తో ధనవన్తోఽధిపతయః, స్వస్తికలాఙ్గలకమల శంఖచక్రహయగజరథప్రహరణ-మఙ్గలాఙ్గితై రాజానః, తామ్రైః స్పిగైః సుభగాః ఉత్కృటకైర్నధ్యధనాయుషః, శ్వేతైరధనాః, అలేఖైః పరకర్మకరాః, బహులేఖై రోగిణః, సువృత్తశ్శక్ష్మపార్శ్వభిః సర్వగుణోపపన్నా భవంతి, హీనపార్శ్వభిరనాయుషః ప్రజాహీనాః, విపిటాః, పారదారికాః । అఙ్గులీనఖపాదైర్ద్రీ రైదీర్ధాయుషో, హ్రస్వైహ్రస్వాయుషః । అఙ్గులీభీర్దనాభిర్నా గ్యవన్తో, గూఢపర్వాభిర్బోగినః, స్థూలపర్వాభిరాచార్యాః, లోమశాభిరధనాః । ఖరపరుషతనువిషమస్ఫుటితమలినా పార్శ్వైరప్రశస్తా । ఉత్తరపాదమున్న తమసిరమలోమకం ప్రశస్యతే, విషమం విపరీతం చ తస్మిన్నాణామ్ । గుల్ఫా గూఢావల్పావలోమసిరా ప్రశస్యతే, ధననాశాయోల్పణా, విపులో పరీక్షేణాయ । ప్రజజ్ఞా తస్మిన్ ప్రశస్యతే స్థూలా పతిపుత్రద్రవ్య సుఖక్షయకరీ స్తేనాయ చ । జంఘ చానుద్భుద్దే అసిరే అలోమికే ప్రశస్యతే, శుష్కస్థూలసిరాలోమశే విపరీతే, వైధవ్యకర్యా తు నారీణామ్ । జానునీ చ గూఢే ధన్యే । ఊరూ మాంసోపచితా గూఢసిరా శ్లక్షణా ప్రశస్యతే । స్త్రిచా నిర్వృత్తావలమ్బా ।

నిర్వణావలోమశావ విషమౌ ప్రశస్యతే, శుష్కావనపత్యానాం అమ్బై ప్రధాన నాశాయ, మహంతౌ పాంశ్చల్యాయ, అల్పకౌ శీలవతాం, కుకుందరౌ గంభీరావ లోమశౌ ప్రవిభక్తౌ సమౌ ప్రశస్యతే, లోమశౌ ప్రవ్రజ్యాయై ప్రదక్షిణావర్తౌతు ధన్యా, విపుతౌ దీర్ఘాయుషాం శ్లిష్టావనాయుషాం । జఘనమురసా తుల్యం ప్రశస్యత ఇత్యేకే । కుమారాణామురస్తు విశాల తరం, జఘనంతు కుమారీణాం, న తు మధ్యాయ కల్పతే । వృషణౌ ప్రలంబౌ బృహతౌ గౌరవ్య, కృష్ణౌ కృష్ణస్య, గౌరౌరక్తస్య శ్యామౌ శ్యామస్య, రక్తౌలోమశౌ, మద్యా స్మృతౌ, షీనౌ ప్రశస్యతే, విపరీతౌ దౌర్బాగ్యపుంస్త్య ప్రజాహానికరౌ, స్వల్పావనాయుషాం, దుఃఖాయ చైకే, గోఖర హయాజావికాకృతీ తు సుభగానామాయుష్మతాం చ విజ్ఞేయౌ । ప్రజననం మృదు దీర్ఘముచ్చితం బృహత్తామ్ర నిర్వృత్త మణి మహాకోశం

మహాస్రోతః ప్రశస్యతే, తను హ్రస్వం లంబి వికోశం శ్వేత శ్వాప విస్ఫుతం వామాపుత్రము ప్రశస్తం । మూత్ర మనావిద్ధ మతనుకమనల్పవృజువేగం ప్రశస్యతే, తద్విపరీతమతిగంధి సవేదనమత్యుష్ణం విషర్ణమనిమిత్తకాలమశబ్దమప్రశస్తం, కన్యకానాంచ స్పృలిత మూత్రత్వ ముభయోర్వాఽనపత్య కరం । యోనిః శకటాకృతిరపత్యలాభాయ, పీనా సౌభాగ్యాయ, లంబాఽపత్యవధాయ మణ్డలా వ్యభిచరణాయ, ఉత్కిషిప్తా అనపత్యత్వాయ, సూచీముఖీ దౌర్భాగ్యాయ, భృషవిపుత సంవుత శుష్కలంబ విషమా విలింగా క్లేశలాభాయ, మధ్య నిబిడా కన్యా ప్రజననాయ, ఉన్నతా, రమణీయా మాంసలా పుత్రజన్మనే, వ్యజ్ఞేనవతీ చ ధన్యా, అతిలోమశా వైధవ్య కరీ, వ్యంజన హీనా త్వయశసే, పిష్టు మద్యసావతీ వ్యభిచార ప్రప్రజ్యాయై । తద్దైవ లోమరాజ్యభయతో మధ్యమాగతా నాతిఘనా ప్రశస్యతే, వైధవ్యా యాతి స్థూలా, అతిస్థూలఘనలోమా పాంశ్చల్యాయ, అధోజాతం దౌర్భాగ్యాయ, నాభిమతి వృత్తా మధ్యత్వాయ! కుక్షీనమున్నతా ప్రశస్యేతే, లోమశా ప్రప్రజ్యాయై, సిరిలా కుభోజనాయ, నిమ్నో దారిద్ర్యాయ, సమో మధ్యత్వాయ, దక్షిణోన్నతా పుత్రజన్మనే, వామోన్నతా విపరీతా ఈశదున్నతముదర మశిథిలమకరినమవిపులం ప్రశస్యతే, దరిద్రయాయ శుష్కం, ఉన్నతం భోగాయ, విశాలవిషమ విషమ శీల భోగాయ కల్పతే, భృశ శుష్కమనపత్యం, స్త్రియాశ్చ ధస్తాదుపచితమసిరమతివిపుల మవలికమనాయుషే, మధ్యం నాభేరుపరిష్టాద- నాయుషే, ఏకవలికం ధన్యం, ద్వివలికం బుద్ధిలాభాయ, త్రివలికం సౌభాగ్యాయ, చతుర్వలికం ప్రజాయుషే, బహువలికమధన్యమనాయుషే భవత్యుదరం । నాభిః గంభీరా ప్రదక్షిణా వృత్తోత్పంగినీ, లోమసిరావర్త వర్తితా ప్రశస్యతే, గర్తాకృతి రనున్నతా సుఖదుఃఖకరీ, విషమోన్నతాఽనాయుష్యా, స్వల్పాకృతిరన పత్యా, విదేశస్థా ప్రవ్రాజయతి, బృహతీ గంభీరోన్నతాఽధిపత్యా! నాభ్యాపాయు- ర్వాప్యభ్యాతః! పార్శ్వే వృత్తే మాంసలే స్పిగ్దే అలోమ సిరే ప్రశస్యేతే, లోమసిరే ప్రవ్రాజయేతే! పృష్ఠం సమముపరి విశాల మసిరమలోమకమనావర్తకం ప్రశస్యతే, మధ్యే నిమ్నమాయుష్మతాం, నిర్బుగ్నం దుఃఖ భాగినాం, సంక్షిప్త మనాయుషాం, లోమశ మమైత్రాణామల్పా పత్యానాంచ । లోమ స్కంధో వణిక్పారజీవీ, కిత్వో రక్లజీవీ వా, శుష్కాంసో దరిద్రః, తావుభౌ దీర్ఘాయుషౌ కదాచిత్ ప్రప్రజేతామపి, స్పిగ్ధాంసః

కర్షకః పీనాంస ఆధ్యః, కఠినాంసః శూరః, శిథిలాంసోఽసక్తః, ఉన్నతాంసః పుమాన్  
 ప్రశస్యతే, భ్రష్టాంసా కన్యాః, విపరీతే తద్గుణహీనః। క్షా పున్నతౌ పృథుతౌ పీనా  
 సువ్యజ్ఞానౌ ప్రశస్యేతే, విపరీతావధన్యా, భృశలోమశౌచ నారీణామ్ । తథా బాహూ  
 ఆనుపూర్వోపచితౌ గూఢారత్నీ దీర్ఘౌ జానుస్సృశౌ ప్రశస్యేతే, సిరాతతా-  
 వాయుష్మతాం, పక్షువంతౌ ప్రజావతాం, అసిరావప్రజానాం, తిర్యక్ సిరా కృఢ  
 జీవినాం, తిలవన్తౌ ప్రవ్రాజయతః, మశకలక్షణవన్తౌ కలహాయ। మణిబన్దనే స్థూలే  
 పుంసః ప్రశస్యేతే, తనూ స్త్రియః । ఉభయోరేవ తిస్రో యవపంక్తయోఽఽచ్చిన్నాః  
 ప్రశస్యన్తే, ప్రథమా ధన్యా, ద్వితీయా ముఖ్యా, తృతీయా ప్రజాయుషే, సర్వాశ్చేద-  
 విచ్చిన్నాః స్నిగ్ధా వృక్షగంభీర లిఖితా ఆధిపత్యాయ, చతస్రో రాజర్థేః, పంచ షట్  
 శత్రుత్రప్య స్తు దేవనికాయానామ్, ఏకాఽపి చేద విచ్చిన్నా వ్యక్తా సుఖాయోమద్యతే ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 46 తమం పత్రమ్)

..... స్త్రీణాం  
 చాతిదీర్ఘాశ్చాతి స్రాస్త్యాశ్చ నిన్దితాః। కేశభూమిః స్నిగ్ధా లోహితా నిర్మలా నిర్వ్రణా చ  
 ప్రశస్యతే । మత్త గజ వృషభ సింహ శార్దూల హంసగతయోఽధిపతయః, స్థిమిత  
 గతయో ధన్యాః, చపల గతయశ్చపలసుఖదుఃఖలాభినః, తిర్యగ్గత యస్త్యధన్యాః  
 స్థలనాశ్చాగ్ల విస్ఫోటి నశ్చాప్రశస్తాః । తథా అతి గౌరమతికృష్ణమతిదీర్ఘమతి స్రాస్త్యమతి  
 కృశమతిస్థూలమతిలోమశ మలోమశ మతిమృద్వతికఠినం చ శరీరే శ్వప్రశస్తముచ్యతే।  
 తథా బాలానాం ఋషిత రుధిత స్వప్న ప్రజాగర క్రోధ హర్ష విసర్గాదాన పంక్తి స్తైర్య  
 గావీర్భూణి యుక్తాని గుణాధికాని ప్రశస్యన్త ఇతి ।

ఓ వృద్ధ జీవకా! బాలుర దీర్ఘాయు లక్షణములు ఈ క్రింది విధముగా  
 నుండును. నఖములు స్నిగ్ధ, తను, నునుపుగా తామ్రవర్ణము కల్గిన బాలురు అధిపతి  
 అగును. రేఖాయుక్తముగా దీర్ఘముగా యుండినచో ఆయుష్మంతుడగును. క్రిందికి  
 వంగి యుండి శుక్తి, తుషాకృతి ఉన్నచో దరిద్రుడు రూక్షముగా నున్నచో  
 దుఃఖితుడు, పుష్పితమైనచో లుంఠవృక్తి శ్వేత వర్ణ మండలకారములున్నచో

తక్కువ ఆయుగలవాడు, స్ఫుటితమైనచో పరాధీనుడు, వివర్ణమైనచో వ్యసనుడు, ఉన్నతమై అంచులు ముడుచుకొని గుండ్రముగా చిన్నగా నున్నచో సుఖవంతుడగును. విపులములు మధ్యశ్రేణి, స్థూల, శ్వేత మరియు విషమముగా నున్నచో భ్రమణ శీలుడగును. పాదములు లావుగా ప్రతిష్ఠితమై పైన రేఖయుక్తమైనచో ఆయుష్మంతుడు, ధనవంతుడు, అధిపతి అగును. స్వస్తిక, లాంగల, కమల, శంఖ, చక్ర, అశ్వ, ఏనుగు రథము మొదలగు మంగళకరమగు ప్రహరణములతో చిహ్నమైన చో రాజు అగును. తామ్ర వర్ణమును మనుషుగా ఉన్నచో ఐశ్వర్యశాలి అగును. పాదములు ముడుచుకొని యున్నచో సాధారణ ధనవంతుడు మధ్యమ ఆయువు కలవాడగును. పాదములు తెల్లగా ఉన్నచో నిర్దనుడు, రేఖారహితమైనచో దాసత్వము చేయువాడు, అనేక రేఖలున్నచో రోగి అగును. గుండ్రని, స్పర్శమైన మడిమలు ఉన్నచో సర్వగుణసంపన్నుడు, చిన్నగా ఉన్నచో తక్కువ ఆయుష్షవంతుడు, సంతానరహితుడుగను ఉండును. పాదములు చదునుగా ఉన్నచో ఇతర స్త్రీలను తీసికొని వెళ్ళువాడు, వారితో ప్రేమాధి కలాపములు చేయువాడుగును. అంగుళములు, గోళ్ళు, పాదములు మొ॥ పొడవుగా ఉన్నచో దీర్ఘాయువు కలవాడు, చిన్నవిగా ఉన్నచో అల్పాయువు కలవాడుగును.

అంగుళులు :- దృఢముగా ఉన్నచో భాగ్యవంతుడు, కణుపులు దృఢంగా ఉన్నచో భోగి, స్థూలముగా ఉన్నచో ఆచార్యుడు, అంగుళులు లోమ యుక్తమై ఉన్నచో నిర్దనుడు అగును.

పార్శ్వై :- కరము, పరుషము పలుచగా, విషమముగా పగిలి మలినముగా ఉన్నచో అప్రశస్తము. పాదము యొక్కపైభాగం ఉన్నతముగా ఉండి సిరా రహితమై లోమ రహితమైనది ప్రశస్తము. ఇందుకు విపరీతముగా ఉన్నచో, విషమంగా ఉన్నచో దొంగ అగును.

గుల్ఫములు :- దృఢముగా, చిన్నవిగా, లోమ, శిరా రహితమైనచో ప్రశస్తము. ఇందుకు విపరీతముగా లావుగా ఉన్నచో ధననాశము, విశాలముగా ఉన్నచో దుఃఖకారణం అగును.

ప్రజంఘ :- ఇవి పలుచగా ఉన్నచో ప్రశస్తము. స్థూలముగా ఉన్నచో పతి, పుత్రుడు ధనము, సుఖము క్షయమగును మరియు దొంగల పాలగును.

జంఘ :- దృఢముగా ఉండి, సిరా లోమరహితం అయినచో ప్రశస్తం. అతి శుష్కం, అతిస్పృహలము సిరాలోమ యుక్తం అప్రశస్తం. ఇవి స్త్రీలలో వైధవ్యం నొందించును.

జాను :- దృఢమైనచో ప్రశస్తము.

ఊరువులు :- మాంస యుక్తము, గంభీరము స్నిగ్ధం ప్రశస్తము.

నితంబములు :- పొడవుగా ఉండక, వ్రణలోమ రహితమై అవిషమముగా ఉన్నచో ప్రశస్తం. శుష్క నితంబములు సంతాన రహితమగును. పొడవుగా ఉన్నచో పెద్దరికమును నష్టం నొందించును. పెద్ద నితంబములుండినచో దుశ్చరిత్ర చిన్నవిగా ఉన్నచో శీలవంతుడగును.

కుకుందరములు :- గంభీరం, లోమ రహితము, విభక్తము సమాన ఆకారము కలిగినవి ప్రశస్తము. లోమయుక్తం, భ్రమణశీల స్త్రీలలో ఉండును. దక్షిణమునకు తిరిగి ఆవర్తములున్నచో ప్రశస్తము. విభక్తముగా ఉన్నచో దీర్ఘాయువు. ఒకటిన్నోకటి కలిసి ఉన్నచో అల్పాయువు.

జఘనం :- కొందరి మతానుసారము ఉరః తుల్యమైనచో ప్రశస్తమని చెప్పెదరు. బాలురలో ఉరస్సు విశాలముగా, బాలికలందు జఘనం విశాలముగా ఉండును. వీరిద్దరు ఉరస్సు. జఘనము మధ్యమాకారం అయినచో అప్రశస్తం.

వృషణములు :- గౌరవర్ణము కల బాలునికి పొడవుగా, పెద్దవిగా, కృష్ణవర్ణంకల బాలునికి నల్లవిగా, రక్తవర్ణం కలబాలునికి గౌరవర్ణం శ్యామవర్ణం కలవానికి శ్యామముగా ఉండును. రక్తవర్ణం, లోమ యుక్తం మధ్యమశ్రేణిగా చెప్పబడును. పెద్దవిగా ఉండుట ప్రశస్తం ఇందుకు విపరీతముగా పలుచగా ఉన్నచో దుర్భాగ్యము, పుంస్త్య సంతాన నాశకము అగును. చిన్నవిగా ఉన్నచో అల్పాయువు దుఃఖకారణం అగును. ఆవు, గాడిద, గుర్రము, మేక, గొర్రె, ఆకృతి వృషణములు కలిగినచో సౌభాగ్యశాలి, ఆయుష్షుంతుడగును.

ప్రజననము (శిశ్నము) కోమలము, దీర్ఘము, హర్షయుక్తము, తామ్రవర్ణము, గుండ్రని మణి కలిగి మహాకోశములు, మహాస్రోతస్సులు కలిగిన ప్రశస్తము

పలుచనిది అతిచిన్నది, అతిదీర్ఘం నందు కోశరహితం, తెల్లని తెలుపు నలుపు ప్రావములు కలిగినది ఎడమవైపు ఆ వృత్తము కలిగినది అప్రశస్తమైనది.

మూత్రము :- కష్టముచే రాక, అతి పలుచగా ఉండక, తక్కువమాత్రతో ఉండక సరళముగా వెడలినచో ప్రశస్తం. తద్విపరీతముగా అత్యంత గంధం కలిగి, వేదనా యుక్తమై, అత్యంత ఉష్ణం, వివర్ణముగా ఉండి, అనిశ్చిత సమయంలో శబ్దరహితముగా వచ్చినచో అప్రశస్తము. స్థూలిత మూత్రము (మూత్రము విడి విడిగా వ్యాపించుట) అనపత్య కరమగును.

యోని :- శకటాకారముగా ఉన్నచో సంతానోత్పత్తి, స్థూలముగా ఉన్నచో సౌభాగ్యము, పాడవుగా ఉన్నచో సంతానవధ, గుండ్రము ఉన్నచో వ్యభిచారము, ఉన్నతముగా ఉన్నచో సంతానరాహిత్యం, సూచిముఖం అయినచో దుర్భాగ్యము, అధికముగా వ్యాపించినది సంకుచితమైనది శుష్కము అయినది, పాడవుగా ఉన్నది, విషమముగా ఉన్నది లింగరహితమైన యోని క్లేశములను కలిగించును. మధ్యమ రూపం అయినచో కన్యా ఉత్పత్తికి, ఉన్నతము, రమణీయము, మాంసయుక్త యోని పుత్రోత్పత్తికి కారణం. వ్యంజన యుక్త యోని ప్రశస్తం. అత్యంత లోమ యుక్తం అయినచో వైధవ్యం కలుగును. వ్యంజనరహితం అయినది అప్రశస్తం, మాంసాంకురములు వసాయుక్తమైన యోని వ్యభిచారమును కలిగించును. రెండు వైపులా లోమ వరుసలు కలిగి మధ్యమముగా అతిఘనం కాకున్నచో ప్రశస్తము. అత్యంతస్థూలం వైధవ్యంను కలిగించును. అత్యంత స్థూల, ఘనమైన లోమములు కలిగినది కులట అగును. క్రింది వైపు వంగి ఉన్నచో దుర్భాగ్యము, నాభి పైభాగం వరకు వ్యాపించి ఉన్నచో మధ్యమ శ్రేణి అగును.

కుక్షి :- ఉన్నతము ప్రశస్తము, లోమయుక్తము అత్యంత భ్రమణ యుక్తము, శిరాయుక్తము, కుత్సిత భోజనం కలిగించును. లోపలికి ఉన్నచో దరిద్రము, సమాకారము కలిగినచో మధ్యమం. కుడి వైపు ఉన్నతమైనచో పుత్రజన్మము, ఎడమవైపు ఉన్నతముగా ఉన్నచో స్త్రీ సంతానం కలుగును.

ఉదరము :- కొంచెం ఉన్నతముగా, అశిథిలముగా, కోమలముగా, అతి పెద్దగా కానిది ప్రశస్తము, శుష్కం అయినచో దరిద్రము, పెద్దదిగా ఉన్నచో భోగి, విశాలముగా, విషమముగా ఉన్నచో విషమస్వభావం భోగి అగును. అత్యంత



శుష్కము అయినచో సంతాన రహితము. స్త్రీలలో క్రింది భాగము అధికముగా ఉపచితమై సిరా రహితము. వళిరహితం అయినది అనాయుష్కరమగును. నాభిపైభాగం అణిగి ఉన్నచో అనాయుష్కరమగును. ఉదరంపై ఒకే వళి ఉన్నచో ప్రశస్తము. రెండు వళులున్నచో బుద్ధి, 3 ఉన్నచో సౌభాగ్యం, 4 ఉన్నచో సంతానం దీర్ఘాయువు, అధికముగా ఉన్నచో అనాయుష్కరం, అప్రశస్తము.

నాభి :- గంభీరము, కుడివైపు తిరిగి ఉన్నది గుండ్రంగా ఉన్నది ఉన్నతమైన అంచుకలిగి ఉన్నది లోమరహితం అయినది, ఆవర్తరహితం అయినది ప్రశస్తము. అనున్నతమైనది, గర్తాకారం కలిగినది సుఖదుఃఖములను కలిగించును. విషమముగా ఉన్నది ఉన్నతముగా ఉన్నది అనాయుష్కరం. స్వల్పాకృతి కలిగినది అనపత్య కరమగును. తన స్థానం నుండి జరిగి ఉన్న నాభి భ్రమణశీలంను కలిగించును. పెద్దది, గంభీరము ఉన్నత నాభి కలవాడు అధిపతి అగును. నాభికి చెప్పినట్లుగానే గుదమునకు కూడా అన్వయించుకోవలెను.

పార్శ్వము :- గుండ్రముగా, మాంసయుక్తమై, స్పర్శముగా, లోమ సిరా రహితం అయినచో ప్రశస్తము. లోమ సిరాయుక్తమైన భ్రమణ శీలుడగును.

పృష్ఠదేశము :- సమముగా ఉండి, పైభాగం విశాలము, సిరాలోమ ఆవర్త రహితము అయినది ప్రశస్తం. మధ్యభాగం నిమ్నంగా ఉన్నచో ఆయుష్కరం. వంగి ఉన్నచో దుఃఖకరము పృష్ఠ ప్రదేశము అతిచిన్నగా ఉన్నచో అల్పాయువు, లోమయుక్తం అయినచో మిత్ర రహితం, అల్పసంతానం కలుగును.

స్కంధ :- లోమ యుక్తం అయినచో భారమును మోయువాడు, జూదగాడు, విలాసవంతుడగును. శుష్కములైనచో దరిద్రుడు అగును. లోయ యుక్త శుష్కస్కంధములు కలవారు కొందరు దీర్ఘాయువులు కలవారు కూడా అగుదురు. మరియు భ్రమణశీలం కలవారగును స్పర్శము, ఉన్నతమైన గుణవంతములు. కఠినముగా ఉన్నచో శూరుడు, శిథిలముగా ఉన్నచో అశక్తుడు, ఉన్నతమైనచో ప్రశస్తము. స్త్రీలలో వంగి ఉన్నచో ప్రశస్తము. ఇందుకు విపరీతం అయిన గుణహాని కలుగును.

కక్ష :- ఉన్నతము, విశాలము, లావుగా, స్పృష్టముగా ఉన్నచో ప్రశస్తం. తద్విపరీతం అప్రశస్తం. స్త్రీలలో అతిలోమయుక్త అయిన అప్రశస్తం.

**బాహు :** - పైననుండి క్రిందికి క్రమంగా పైన లావు, క్రింద పలుచగా ఉండి దృఢముగా ఉండవలెను. దీర్ఘముగా ఉండి, జానువులు స్పృశించునవి శిరాయుక్తమైనవి ఆయుష్కరము. పక్షయుక్తమైనది సంతాన కరము. సిరారహితమైన సంతానశూన్యం. తిర్యక్ సిరలు కలిగిన కష్టజీవులు అగుదురు. తిలయుక్త బాహువులు కలిగిన భ్రమణ శీలం, మశక యుక్తం అయిన కలహము చేయువారగుదురు.

**మణి బంధం :** - పురుషునిలో లావుగా, స్త్రీలలో పలుచగా ఉండుట ప్రశస్తము. యవపంక్తులు అవిచ్ఛిన్నంగా ఉండుట ప్రశస్తం. ప్రథమపంక్తి ఐశ్వర్య యుక్తం, ద్వితీయ పంక్తి ముఖ్యము, మూడవది సంతానం, ఆయుష్కరము, మూడు పంక్తులు అవిచ్ఛిన్నమై స్నిగ్ధము స్పృష్టము గంభీరముగా ఉన్నచో అధిపతి అగును. నాలుగు అవిచ్ఛిన్నంగా ఉన్నచో రాజర్షి, 5,6 అవిచ్ఛిన్నంగా ఉన్నచో శతపుత్రుడగును ఏడు అవిచ్ఛిన్నంగా దేవతలలో ఉండును. ఒక్కటైనను అవిచ్ఛిన్నంగా ఉన్నచో సుఖముగా ఉండును. స్త్రీలలో కేశములు అతి దీర్ఘముగా, అతి చిన్నవిగా ఉన్నచో నిందితములు.

**కేశభూమి :** - స్నిగ్ధము, లోహితము నిర్మలము వ్రణ రహితము ప్రశస్తం

**గతి :** - ఏనుగు, ఎద్దు, సింహము, చిరుతపులి, హంస వంటి గతి కలిగినవారు అధిపతి అగుదురు మందగతి ప్రశస్తము చంచల యుక్త గమనం, చంచలయుక్త సుఖం, దుఃఖము పొందును. తిర్యకగతి అప్రశస్తము స్కలనగతి వారు అంగములు స్ఫుటించి ఉండుట అప్రశస్తము. అత్యంత గౌరవము, అతికృష్ణము, అతి దీర్ఘము, అతి హ్రస్వము, అతికృశ, అతిస్థూలము, అతి లోమశము, అలోమశము, అతి మృదు, అతికఠినం అప్రశస్తము. బాలురలో అతి రోదనం, జాగరణం. క్రోధ, హర్ష, మూత్రాది విసర్గములు, అన్నియు గ్రహించుట, పాచనము, స్థిరత, గంభీరత మొ॥ లక్షణములు యుక్తి యుక్తముగా ఉన్నచో ప్రశస్తము.

**అత్ర శ్లోకాః -**

యథా వక్త్రం తథా వృత్తం యథా చక్షుస్తథా మనః ।

యథా స్వరస్తథా సారో యథా రూపం తథా గుణాః ॥

ముఖం ఎలా ఉండునో వృత్తం (భావము) అలా ఉండును. కళ్ళు

ఎలా ఉండునో మనస్సదే విధంగా ఉండును. స్వరము ఏ విధంగా ఉండునో సారము అదేవిధంగా ఉండును. రూపమునకు తగినట్లుగా గుణములు ఉండును.

త్రివిధం సత్త్వముద్విష్టం కల్యాణక్రోధమోహజమ్ ।

శ్రేష్ఠమధ్యాధమత్వం చ తేషాం ప్రోక్తం యథాక్రమమ్ ॥

సత్త్వం మూడు విధములుగా ఉండును. ఒకటి కల్యాణము నందు ఉత్పన్నం అగునవి. రెండు క్రోధము నుండి ఉత్పన్నం అగునవి. మూడు మోహం నుండి ఉత్పన్నం అగునవి. ఇవే క్రమంగా శ్రేష్ఠ, మధ్యమం, అధమంగా చెప్పబడినవి.

అష్ట సప్త త్రిధా చైషాం క్రమాద్భేదః ప్రవక్ష్యతే ।

సత్త్వానాం, సత్త్వవిజ్ఞానం హితమౌషధకల్పనే ॥

ఈ సత్త్వములు క్రమముగా 8, 7, 3 భేదములుగా ఉండును. ఔషధ కల్పనలో ఈ సత్త్వజ్ఞానము తెలిసికొని చేయుట హితకరం.

తపః సత్య దయా శౌచ దాన శీల రతం సమమ్ ।

జ్ఞాన విజ్ఞాన సంపన్నం బ్రాహ్మం విద్యాజ్ఞితేంద్రియమ్ ॥

శుద్ధసత్య భేదములు - 1. బ్రహ్మ సత్త్వం - తపః, సత్య, దయ, పవిత్రతా దానము, శీలవంతుడు, సమత్వదృష్టి, జ్ఞాన, విజ్ఞానం కలిగినవాడు, జితేంద్రియుడు.

ప్రజావంతం క్రియావంతం ధర్మశీలం జగత్ప్రియమ్ ।

అనీర్వమశరం ప్రాజ్ఞః ప్రాజాపత్యం వదేచ్యుచితమ్ ॥

2. ప్రజాపత్య సత్త్వం :- సంతాన యుక్తం యజ్ఞాదిక్రియలు చేయువాడు

ధర్మ శీలుడు - జగత్ప్రియులు, ఈర్ష్యారహితుడు, శరతారహితుడు, పవిత్రుడు

శౌచవ్రతేజ్యాధ్యయనబ్రహ్మచర్యదయాపరమ్ ।

జితమానమదక్రోధం వక్తారం చాషమాదిశేత్ ॥

3. ఆర్ష్య సత్త్వం :- శౌచము, వ్రతము, యజ్ఞము, అధ్యయనం, బ్రహ్మచర్యము ఆచరించువాడు, దయావంతుడు. మాన మద క్రోధములను జయించిన వాడు, వక్త.

త్రివర్గనిత్యం విద్వాంసం శూరమక్షిప్తకారిణమ్ ।

ప్రాహురైంద్రం మహాభాగమధిష్ఠాతారవీశ్వరమ్ ॥

4. ఐంద్ర సత్వం :- త్రివర్గ ధర్మార్థకామములలో లగ్నం అయినవాడు, విద్వాంసుడు, శూరుడు, నిందిత కర్మలను చేయనివాడు మహాత్ముడు, అధిష్ఠాత, ఐశ్వర్యవంతుడు.

త్యక్తదంభభయక్రోధం ప్రాప్తకారిణమీశ్వరమ్ ।

సమం మిత్రే చ శత్రౌ చ యామ్యం విద్యాత్ సునిశ్చితమ్ ॥

5. యామ్య సత్వం :- అహంకారము, భయం, క్రోధము త్యజించినవాడు, యుక్తకార్యములను చేయువాడు, ఐశ్వర్యశాలి మిత్రులను - శత్రువులను సమానంగా చూచువాడు, దృఢనిశ్చయుడు.

అశుచివిశుచిః శూరః శీఘ్రక్రోధప్రసాదవాన్ ।

పుణ్యశీలో మహాభాగో వారుణో వరుణాప్రియః ॥

6. వారుణ సత్వం :- అశుచి, విశుచి, శూరుడు, శీఘ్రముగా కోపము చెంది, శీఘ్రముగా ప్రసన్నం చెందువాడు, పుణ్యశీల, మహాత్ముడు వరుణ ప్రీయుడు.

స్థానమానసరీచారధర్మకామార్తలోభినమ్ ।

క్రోధప్రసాదఫలదం కౌబేరం ప్రాహూర్భూత్తమ్ ॥

7. కౌబేర సత్వం :- స్థాన, మానం, పరిచార ధర్మార్థకామముల యొక్క లోభి క్రోధ ప్రసాదములు ఫలప్రదం అగుట కౌబేర లక్షణములు

శ్లోకాఖ్యానేతిహాసజ్ఞం గంధమాల్యాంబరప్రియమ్ ।

నృత్తగీతోపహాసజ్ఞం గాంధర్వం సుభగం విదుః ॥

8. గాంధర్వసత్వం :- శ్లోక, కథ, ఇతిహాసములను తెలిసినవాడు, గంధ, మాల, వస్త్రప్రియుడు, నృత్యము, గీతము, ఉపహాసములు తెలిసినవాడు, ఐశ్వర్యవంతుడు.

యే చాన్యేఽపి శుభా భావాః శుద్ధాస్తే చాపి సాత్త్వికాః ।

ఏతత్ కల్యాణభూయిష్ఠం శుద్ధం సత్త్వమిహోష్ఠధా ॥

పై చెప్పబడినవి కాక అన్య శుభసాత్త్విక భావములు కలిగిన శుద్ధుడనబడును. ఈ విధముగా కళ్యాణాంశ ప్రధానముగా కలిగిన శుద్ధ సత్త్వములు ఎనిమిది విధములుగా చెప్పబడినవి.

ఆరోగ్యం ప్రశమో రూపం జ్ఞానవిజ్ఞానమార్యతా ।

దీర్ఘమాయుః సుఖాత్మకం సామాన్యం శుద్ధలక్షణమ్ ॥

శుద్ధసత్త్వ సామాన్య లక్షణములు :- ఆరోగ్యం, శాంతి, రూపము, విజ్ఞానం, జ్ఞానం, ఆర్యత, దీర్ఘాయువు, సుఖప్రాప్తి.

ఈశ్వరోఽనూయకశ్చండ ఆత్మపూజోపధిప్రియః ।

సానుక్రోషభయో రౌద్రో హంతా శూరస్తథాఽఽనురః ॥

రాజససత్త్వ భేదములు :- 1. అసుర సత్త్వం - ఐశ్వర్యశాంతి, ఇతరుల గుణములలో దోషారోపణ చేయువాడు, తీవ్రక్రోధము ఆత్మపూజ, రాగద్వేషములు కలవాడు, దయా, భయముక్తుడు రౌద్రుడు, హత్యచేయువాడు, శూరుడు.

కూరభిద్రవహారీ చ రోషేర్హ్యమర్హస్తతః ।

వైరమాంసాశనాయాసః కలహార్థీ చ రాక్షసః ॥

2. రాక్షసత్వం :- కూరుడు, అవకాశమును, దుర్బలత్వమును చూసి, బాధకలిగించువాడు, క్రోధము, ఈర్ష్య, అసహిష్ణుత, వైరత్వం కలిగిన వాడు, మాంసము తినువాడు, కలహాస్రియుడు.

శుచిద్విడశుచిః కూరోఽభీరుర్భీషయితాఽఽవిలః ।

మద్యమాంసప్రియః శబ్దీ పైశాచో బహుభోజనః ॥

3. పైశాచసత్త్వం :- పవిత్రతను ద్వేషించువాడు, భయం లేనివాడు, అపవిత్రుడు, కూరుడు, ఇతరులను భయపెట్టువాడు, కలుషితుడు, మద్యమాంస ప్రియుడు. శంకాయుక్తుడు ఎక్కువగా భుజించువాడు.

తీక్ష్ణమాయాసబహులం నిద్రాలుం బహువైరిణమ్ ।

అకృద్దభీరుం స్రైణం చ సార్పం నిత్యాష్టలేహినమ్ ॥

4. సార్పసత్త్వం :- తీక్ష్ణము, ఎక్కువగా పరిశ్రమించువాడు, ఎక్కువగా నిద్రించువాడు, ఎక్కువకాలం వైరము కలవాడు, కోపం రానంతవరకు భయపడు స్వభావం, స్త్రీ వశంలో ఉండువాడు, ఎప్పుడు పెదవులను నాకుచుండువాడు.

దానశయ్యాత్యలఙ్కారపానభోజనమైధునైః ।

నిత్యోపేతం ప్రముదితం యాక్షం విద్యాత్ ప్రభక్షణమ్ ॥

5. యాక్ష సత్త్వం :- నిత్యదానం, శయ్య అతి అలంకారము, అతిపానం, అతిభోజనం, అతిమైధునం చేయువాడు. ప్రసన్నుడు.

అహంకృతా మహాహారా వైరిణో వికృతాననాః ।

విరూపా వికృతాత్మానో భూతసత్త్వా నిశాప్రియాః ॥

6. భూతసత్త్వం :- అహంకారులు, ఎక్కువగా భుజించువారు, వైరులు, వికృత ముఖము కలవారు, వికృత రూపం కలవారు, వికృతాత్మ కలవారు, రాత్రులందు సంచరించువారు.

అమషికుత్సితాహారవాగ్ద్యానం నిత్యశఙ్గితమ్ ।

చలం దుర్మేధసం భీరుం శాకునం విద్వ్యనోకసమ్ ॥

7. శాకునసత్త్వం :- అసహిష్ణుత, కుత్సిత (నిందిత) ఆహారం భుజించువాడు, నిందిత వాక్కులలో నిమగ్నం అయినవాడు, నిత్యశంక కలిగినవాడు, అష్టిర బుద్ధి, కుంఠిత బుద్ధి భయం కలిగినవాడు. నివసించు స్థానం నిశ్చితముగా లేకుండుట.

ఇత్యేతద్రాజసం సత్త్వం సత్తథా క్రోధకారితమ్ ।

వ్యామిశ్రగుణదోషం చ రజ ఏవోపలక్షయేత్ ॥

ఈ విధంగా క్రోధముతో ఉత్పన్నం అగు రాజసం ఏడు విధములు. ఇందులో గుణదోషములు కలిసి ఉండుట వలన రాజసంగానే చెప్పబడును.

ఆహారమైధునపరం స్వప్నశీలమమేధసమ్ ।

అధైవం పాశవం విద్యాన్మృజాల్లఙ్కారవర్జితమ్ ॥

తామస సత్త్వ భేదములు :- 1. పాశవసత్త్వం.

ఎల్లప్పుడు ఆహారము, మైధునము చేయువాడు. ఎక్కువగా నిద్రించువాడు. బుద్ధిహీనుడు, శుద్ధి, అలంకారములు లేనివాడు.

భీరుమప్రజ్ఞమాద్యానం కామక్రోధవశం గతమ్ ।

హింస్రమాత్మపరం విద్యాన్మాత్వం సుప్రజసం శరమ్ ॥

2. మాత్ర్య సత్త్వం :- భీరువు, మూర్ఖుడు, ఎక్కువగా భుజించువాడు, అధిక కామం కలవాడు, క్రోధి, హింసాపరుడు, స్వార్థపరుడు అధిక సంతానం కలవాడు, ధూర్జుడు.

వధబంధపరిశ్లేశశీతవాతాతపక్షసుమ్ ।

బుద్ధ్యగ్నేహీనమలసం వానస్పత్యం వదేద్రుజమ్ ॥

3. వానస్పత్య సత్త్వం :- వధ, బంధనము, దుఃఖము, శీతవాయు ఉష్ణములను సహించువాడు, బుద్ధిహీనుడు మరియు అంగహీనుడు. ఆలసి, ఋజువృక్షీత్వం కలవాడు.

ఇత్యేతత్త్రివిధం సత్త్వం తామసం మోహసంభవమ్ ।

యచ్చామేధ్యమకల్యాణం సర్వం తచ్చాపి తామసమ్ ॥

ఈ విధంగా మోహముతో ఉత్పన్నం అగు మూడు విధములైన తామస సత్త్వములు చెప్పబడినవి. అపవిత్రము, అకళ్యాణ కారకములు అయిన అన్ని సత్త్వములు తామసములుగా చెప్పబడును.

సత్త్వం ప్రకాశకం విద్ధి, రజశ్చాపి ప్రవర్తకమ్ ।

తమో నియామకం ప్రోక్తమన్యోన్యమిధునస్త్రియమ్ ॥

సత్త్వగుణము ప్రకాశకము, రజోగుణము ప్రవర్తకము తమోగుణము నియామకం, ఈ మూడు పరస్పరము ఒక దానికొకటి స్త్రియము.

యదా యచ్చాధికం యస్య స దేహీ తేన భావితః ।

శుభాశుభాన్యాచరతి ఫలం భుక్త్యై తథావిధమ్ ॥

ఏ వ్యక్తి ఏ సమయములో ఏ సత్త్వ ప్రధానముగా ఉండునో దాని ప్రకారమే శుభాశుభాచరణము కలుగును. అదే విధంగా ఫలమును అనుభవించును.

సమాససత్త్వా బాలానాం తస్మాద్ధాత్రీ ప్రశస్యతే ।

ఉద్వేగవిత్రాసకరీ విపరీతా న శస్యతే ॥

కావున బాలురకు సమాన సత్త్వమైన ధాత్రి ప్రశస్తమైనది. విపరీత సత్త్వము కలది ఉద్వేగము కష్టము కలిగించునది నిషిద్ధము.

న జీవన్మృత్యు జీవన్మృత్యు కృత్యా ధాత్రీ విపర్యయే ।

సమాన సత్త్వా బాలానాం పుష్టిరాయుర్బలం సుఖమ్ ॥

ధాత్రీ విపరీత సత్త్వం అయినచో బాలుడు జీవించడు. ఒక వేళ జీవించిననూ అత్యంత కష్టముగా జీవించును. సమాన సత్త్వధాత్రీ, బాలునికి పుష్టి, ఆయువు, బలము, సుఖము పెంపొందించును.

త్వగ్సృజ్మాంసమేదోఽస్థిమజ్జశుక్రాణి ధాతవః ।

ఓజః సత్త్వం చ సర్వం చ తత్సారం తు నిబోధ మే ॥

త్వచ, రక్త, మాంస, మేద, అస్థి, మజ్జ, శుక్ర, ఈ ఏడు ధాతువులు ఓజస్సు సత్త్వము ఈ తొమ్మిది శరీరంలో సారము అనబడును. అవి చెప్పెదను వినుము.

త్వగ్రోగరహితో భోగి ప్రసన్నవృజ్జనచ్చవిః ।

సద్యఃక్షతప్రరోహశ్చ త్వక్సారః సుతనూరుహః ॥

1. త్వక్సార లక్షణములు :- త్వగ్రోగరహితము, భోగి, శరీరము నిర్మల శరీరకాంతి స్పష్టముగా కన్పించునది ప్రణామ త్వరగా మానునది. వాడు త్వక్సార బాలుడనబడును.

2. రక్తసారోఽరుణాభాస . . . . .

. . . . .

. . . . .

రక్తసార బాలుడు:- అరుణా భాసముగా ఉండును.

సూత్రస్థానము ఇంతే ఉపలబ్ధము.



## తృతీయం విమాన స్థానమ్ వృథక్ పూజా హితాశనమ్

తిథినక్షత్రదేవార్చా ఘ్నంత్యవేక్షితజాన్ గదాన్ ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

వేరు వేరు దేవతల యొక్క పూజ హితాశనము మరియు తిథి నక్షత్ర దేవతల అర్చనతో దృష్టిదోషము నశించును.

(ఇతి) కర్ణాయజుర్వావస్థానం విమానమ్ ॥

## శిష్యోపక్రమణీయ విమానాధ్యాయః

అథాతః శిష్యోపక్రమణీయం విమానమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఇప్పుడు శిష్యోపక్రమణీయ విమానాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

అథః ఖలు గురుః శిష్యమభిగతమ్ విద్యాత్తినమ్ శిష్యగుణాన్వితం విధినోపనయేత్ ఉదగయనే పుణ్యాహే నక్షత్రే అశ్వయిజి రోహిణ్యాముత్తరా స్వన్యస్మిన్ వా । పుణ్యే ప్రాగుదక్షిణ దేశే గోమయేనాద్భిశ్చ గోచర్మమాత్రం స్థండిలముపలిప్య, యధోక్తం

లక్షణోల్లేఖనాన్ని ప్రణయన పరిసమూహన పరీక్షణ బ్రహ్మ ప్రణీతాస్తరణాజ్ఞోత్పమనాథాజ్యభాగాన్ని హోమాన్ కృత్వా, ఫాలాశిః సమిధో ఘృతాక్తా జుహోతి- అగ్నేయే స్వాహా, సోమాయ స్వాహా, ప్రజాపతయే స్వాహా, కశ్యపాయ స్వాహా, అశ్వభ్యం స్వాహా, ఇంద్రాయ స్వాహా, ధన్వంతరయే స్వాహా, సరస్వత్యై స్వాహా, పూర్ణభాగాయ స్వాహా, అగ్నేయే స్విష్టకృతే స్వాహా ఇతి హుత్వా, బ్రాహ్మణం హవిష్యోదనేన దక్షిణావతా తర్పయిత్వా దేవాంశ్చ బలిభిః, గురవే పూర్ణకుంభం దక్షిణం దత్వా, “దధిక్రాణ్వా” ఇతి ప్రాజ్ఞుభో దధి ప్రాశ్య, ఉపస్పృశ్యాద్భిః, పరిక్రమ్య ప్రదక్షిణం గురోర్బాహుం సంస్పృశ్య బ్రూయాత్ అసావహమ్ పుత్ర ఇతి, పాదౌ సంస్పృశ్య బ్రూయాత్ అసావహం శిష్య ఇతి ।

ప్రప్రథమంగా ఆచార్యుడు సమీపముగా వచ్చి విద్య నార్జించ వచ్చిన పూర్వోక్త గుణములు కలిగిన శిష్యుని ఉత్తరాయణ కాలములో ప్రశస్తదినము అశ్వినీ, రోహిణి, ఉత్తర లేక ఏ నక్షత్రంలో అయిననూ విధిపూర్వకముగా ఉపనయనం చేయవలెను. తరువాత తూర్పు లేక ఉత్తర దిశకు పుణ్య కారకమైన స్థలములో గోమయము నీళ్ళు కలిపి గోచర్మ ప్రమాణంలో ఒక చతురస్రాకారము అలికి యధోక్త లక్షణోల్లేఖన అగ్ని ప్రణయనము, పరిసమూహనము పరీక్షణము బ్రహ్మ ప్రణీత ఆస్తరణము ఆజ్యోత్పవనము, అఘారాజ్యాహుతి, ఆజ్య భాగాహృతి మరియు ఇతరములు అయిన ఆహుతులు సిద్ధము చేసికొని ఘృతయుక్త ఫలాశ సమిధలలో నిన్ను దేవతలకు, ఋషులకు ఆహుతి నివ్వవలెను, శ్లోకము నందు చెప్పినట్లుగా పేరుపేరున ఆహుతి నిచ్చిన తర్వాత దక్షిణ మరియు హవిష్య ఓదనముల ద్వారా బ్రాహ్మణులను, బలిద్వారా దేవతలను తృప్తి పరిచి గురువునకు పూర్ణకుంభంతో ధనమును దక్షిణగా ఇచ్చి దధిక్రాణ్వా మొ॥ మంత్రములను చెప్పి తూర్పు ముఖము చేసి దధిని సేవించవలెను. జలమును స్పృశించి అగ్నిని దక్షిణముగా ఉంచుకొని పరిక్రమణం చేసి గురువు యొక్క హస్త స్పర్శనం చేసి, నేను నీ పుత్రుడను అని చెప్పి గురువు యొక్క పాదములను స్పృశించి నేను నీ శిష్యుడను అని చెప్పవలెను.

అథ శిష్యగుణాః - షాంతిర్దాక్ష్యం దాక్షిణ్యమానుకూల్యం శౌచం కులే జన్మ ధర్మ సత్యాహింసాసామకళ్యాణజ్ఞానవిజ్ఞానస్థితివినివేశః పాటవం యధోక్త

కారిత్వం బ్రహ్మచర్యమునుత్యేకో లోభేర్హ్యవివర్జనమితి అథోఽన్యథా దోషైః సవర్జ్యః

॥ 4 ॥

శిష్యుని యొక్క గుణములు

క్షమ, నిపుణత, చతురత, అనుకూలత, పవిత్రత, ఉత్తమ కులంలో జన్మించినవాడు, ధర్మ, సత్య, అహింస, సామ, కళ్యాణ, జ్ఞానవిజ్ఞానస్థితి ప్రవేశము, పటుత్వము, యధోక్త కారిత్వం, బ్రహ్మచర్యము, గర్వ, అహంకార అభావము లోభ ఈర్ష్య త్యాగము ఈ గుణములకు విపరీతములైన వారిని త్యజించవలెను.

అథ గురుః - ధర్మ జ్ఞాన విజ్ఞానోపాహ ప్రతిపత్తికుశలో గుణసంపన్నః, సౌమ్య దర్శనః శుచిః శిష్యహిత దర్శి, చోపదేశ్చై చ భిషక శాస్త్ర వ్యాఖ్యాన కుశల స్తీర్థా గత జ్ఞానవిజ్ఞానః, కల్యోఽన్య కర్మాఽవ్యాప్యత్తః, శిష్య గుణా నిత్యశ్చ అతోఽన్యథా దోషైర్వర్జ్యః ।

గురువు యొక్క లక్షణములు:-

ధర్మ, జ్ఞాన, విజ్ఞాన, ఊహ పోహ, ప్రతి పత్తులలో కుశలుడు, గుణసంపన్నుడు, సౌమ్య దర్శనం కలవాడు, పవిత్రుడు, శిష్యుల హితమును కోరువాడు, ఉపదేశకుడు, చికిత్సాశాస్త్రమును వ్యాఖ్యానించుటలో కుశలుడు. జ్ఞాన విజ్ఞానము కంఠస్తమైనవాడు, మంగళకరుడు, ఇతరకార్యములను చేయనివాడు, పూర్వోక్త శిష్య గుణములు కూడా కలిగినవాడు. తద్విపరీత దోషములతో కూడిన గురువును త్యజించవలెను.

అథ శిష్యానుశాసనం - భోః సౌమ్యేనానుకూలేన ధార్మికేన జితేంద్రియేణాహూతా ధ్యాయినా చ భవితవ్యం, సర్వనివేదినా, సమానదుఃఖేన దేశ కాలజ్ఞేన ధృతిమతా చ భవితవ్యం, లోభ క్రోధ మోహేర్హ్య ప్రహసనైరమద్యమాంస స్త్రీభ్యో నివర్తయితవ్యం, గురుశుశ్రూషాఽవశేషేణాధ్యేతవ్యం, న చాననుజ్ఞాతేన న చానభ్యర్చ్య గురుమసమాప్తవిద్యేన వా ప్రచరితవ్యం ।

శిష్యునికి ప్రతి ఉపదేశము :- వత్సా! నిన్ను సౌమ్యము, అనుకూల ధార్మికత, జితేంద్రియము, అధ్యయనముల కొరకు పిలవబడినావు. సమస్తము నాకు చెప్పువాడవు. సమాన దుఃఖము కలవాడవు. దేశకాల జ్ఞానము కలవాడవు ధృతి

మంతుడవు కావలెను. లోభ, క్రోధ, మోహ, ఈర్ష్య, ప్రహస, వైరము, మద్యము, మాంసము, స్త్రీలను దూరముగా ఉంచవలెను. గురు సేవ చేస్తూ అధ్యయనము చేయవలెను. గురువాజ్ఞ లేకుండా అభ్యర్చన లేకుండా విద్యను పూర్ణముగా అధ్యయనం చేయక చికిత్సాకార్యమునకు ఉపక్రమించకూడదు.

అధ్యాధ్యయన విధి: -

గురుః, శుచిరుద్దతహస్తః శుచౌ దేశే తద్వచ్చిష్యాయావహితాయాథ శబ్దమోఞ్కారం వా పూర్వ ప్రయుజ్య మహావ్యాహతిరనూచ్య సావిత్రిం చ త్రిరభ్యస్యాఽధీష్వ భో ఇత్తుక్తే రూపమేకం నిగదేత్, తం చానుపరేత్, తచ్చిష్యో రూపహతం సంస్థాహతం చ కుర్యాత్, గ్రహణ శక్త్యవేక్ష, ఖండన సందర్శనా పూర్వ గ్రహణాని సోఢుం యధోక్త శ్రవణం తస్యాభ్యాసో ధన్యః, ధారణాధ్యాపనేవార్థ తత్వాధిగమనం తు మోక్షాయ! నానధ్యాయేష్వ ధీయాత, న గురు వ్యలీకీషు, న పర్వసు, న సంధ్యాయాం న విద్యదుల్కానభ్రవర్షాఽసూర్యదర్శనేషు, న మహోత్సవే న భుక్తవాన్, నాద్భుతదర్శనే న గోబ్రాహ్మణ గురుపరాత్మ పీడాయాం, న పక్షిణీషు, న్యాప్యష్టకాసు, నాత్సుచ్చునీ చ పుత్రక్షేబస్వరైః, నా ముఖాద్ గురోః, నాలక్షితం న సందిగ్ధం న చ క్షుత్ప్రిపాసావ్యాధివైషునస్యాది యుక్తోఽభ్యసేత్ ।

ప్రప్రథమముగా పవిత్రుడు ఉద్దత హస్తుడై, పవిత్ర ఆసనమునందు ఆసీనుడై శిష్యునికి ఎదురుగా అథ లేక ఓంకార శబ్దపూర్వకముగా మహా వ్యాహతులను ( ఓం, భూః స్వాహాః ఓం స్వః స్వాహా ఓం భూరుభువః స్వాహా ఇతి) ఉచ్చరించి సావిత్రి (గాయత్రీ) మంత్రమును 3 సార్లు అభ్యాసనము చేసి వత్సా పరింపుము అని చెప్పి మొదట ఏదైనా విషయమును ఉపదేశించి అది ఒక వారము పునఃపఠనము చేయించవలెను. తర్వాత దానిని శిష్యుడు బాగుగా జ్ఞాపకం చేయవలెను. గ్రహణ శక్తి అనుసారము ఖండన సందర్శనా పూర్వకముగా గ్రహించినదానిని యధోక్త శ్రవణము కావించినదానిని అభ్యాసము చేయుట ప్రశస్తము. ఆ అధ్యాపనము ద్వారా విషయతత్వమును తెలుసుకొనుటచే మోక్షప్రాప్తి కలుగును. అనధ్యాయ దినములలో- గురువు రోగపీడితుడైనపుడు, పర్వదినములలో, రెండు సంధ్యాకాలములలో, పిడుగు పడినపుడు, ఉల్కాపాతము కలిగినపుడు, అనభ్రవర్షము కురిసినపుడు సూర్యదర్శనము

కానిరోజు మహోత్సవము నందు భోజనానంతరము, అద్భుత వస్తుదర్శనము తర్వాత, గో, బ్రాహ్మణ, గురు అన్య వ్యక్తులు లేక స్వయముగా వ్యాధిగ్రస్తడైనపుడు అమావాస్య పూర్ణిమలందు అష్టమినందు అధ్యయనం చేయకూడదు. అధ్యయనం చేయునపుడు అత్యంత ఉచ్చ లేక నీచ లుప్తక్షీబ స్వరములలో ఉచ్చారణ చేయకూడదు.

గురు ముఖమున చదవనిది, అలక్షితమైనది, సందిగ్ధ స్థలమున చదవకూడదు. ఆకలి, దాహము, రోగము, ఉదాసీనతగా ఉన్నపుడు చదవకూడదు.

అధీత్యానుజ్ఞాతః, ప్రచరేచ్ఛుక్లవాసాః సంహతేశోఽనుద్భావ్తా, యుగ మాత్రావలోకీ పూర్వాభిభాషీ సుముఖః । న చాతురకులమనాహూతః ప్రవిశేత్, ప్రవిశంశు నిమిత్తాని లక్షయేత్ । న చ సర్వతోఽవలోక యే దన్యత్రాతురాత్ । నచాతుర కులేశు స్త్రీభిః ప్రేష్యాభిరపి సహోపహాసం గచ్ఛేత్, న చాసా మపూజాపురస్కృతం నామ గృహీయాత్, మాన్యస్థానేనైవ తు బ్రూయాత్ న చ తాభిః సంవ్యవహార మతిప్రణయం వా కుర్యాత్, న చ భర్తృరవిదితం స్త్రీభ్యః కిఞ్చిదాదయాత్, నచావి దితః ప్రదిశేత్, న చ రహసి స్త్రియా సహ బ్రూయాదాసీత వా, నచైనాం విప్రుతాం ప్రేక్షేత్, విహసేద్వా, ప్రణయంతీం చోపేక్షేత్, నచ ప్రకాశయేత్ । న చాతురకుల గుహ్యం బహిః ప్రకాశయేత్, నాతురకుల దోషాన్ ప్రథయేత్ । దృష్టా రిష్టమపి చాతురం న తత్త్వం బ్రూయాత్, నిత్యమాశ్వాసయేత్ । న మృత్యుపరిగత శరీర మసాధ్య రోగమునువకరణం చోపగచ్ఛేత్, నాషధమక్రమేణో - పదిశేత్, న పరాధీనం కుర్యాత్ । న స్వయం కృతకమోషధం ప్రయుజ్ఞేత, శరీరాషధ వ్యాధిపయసాం చావస్థాంతరజ్ఞః స్యాత్ । నిత్య సంభృత ధూపాంజనోషధః స్యాత్ । న చాన్య భిషగ్నిర్వి రోధం గచ్ఛేత్ । సయుక్తశ్చ తైరాషధం ప్రకల్పయేత్ । ప్రగల్భో నిశ్శబ్దముపస్థిత పదే విస్తృతం విచిత్రం మృదూపనయవద్ గ్రాహకమవిరుద్ధం ధర్మ్యం సదా బ్రూయాత్ । ప్రజానాం హి స్వస్తికామో భిషగిహ చాముత్ర చ నష్టత ఇతి ।

శిక్షా గ్రహణానంతరం గురువు అనుమతిని తీసికొని తెల్లని వస్త్రములు ధరించి తలను దువ్వుకొని భ్రమ రహితమై యుగ మాత్ర దూరమున చూచువాడై

మొదటనే పరామర్శించువాడై, ఉత్తమముగా ఇంపుగా మాట్లాడువాడై చికిత్సాక్షేత్రములో ప్రవేశించవలెను. రోగి ఇంటి యందు పిలవకుండా ప్రవేశించకూడదు. ప్రవేశించునపుడు నిమిత్తములను గమనించవలెను. రోగిని మినహా అన్యనస్తువులను అవలోకించకూడదు. రోగి ఇంట్లో ఉన్న స్త్రీలతో పరిహాసము ఆడకూడదు. వారిచ్చిన బహుకరణములు స్వీకరించకూడదు. తగినట్లు కానే వారితో వ్యవహరించవలెను. వారితో అతి చనువు ప్రేమను చూపకూడదు. భర్తకు తెలియకుండా స్త్రీతో ఏ వస్తువును తీసికోకూడదు. ఆగమన సూచన లేకుండా రోగి ఇంట్లో ప్రవేశించకూడదు. స్త్రీలతో ఏకాంతముగ సంభాషణ, మరియు దగ్గర కూర్చోకూడదు. వారిని నగ్నముగా చూడకూడదు నవ్వకూడదు. ఒక వేళ వారు ప్రేమ చూపినచో ఉపేక్షించి తన భావమును వెలువరచకూడదు. అతుర కుటుంబ రహస్యములను బహిర్గతము చేయకూడదు. అతురకులము నందలి దోషములను పెంచకూడదు. రోగి యందు అర్హిష్ట లక్షణములు ప్రస్ఫుటమైనప్పటికి రోగికి వాస్తవము చెప్పకూడదు. వారికెప్పుడు అశ్వాసనము ఇవ్వవలెను. మరణాసన్నుడు అసాధ్య రోగి ఉపకరణ రహిత రోగి దగ్గరకు పోకూడదు, ఔషధక్రమంను చెప్పకూడదు. ఇతరుల అధీనములో ఉండకూడదు. స్వయముగా కృత్రిమ ఔషధమును స్రయోగించకూడదు. శరీరము, ఔషధము, రోగము, వయస్సు, మొ॥ అవస్థల యొక్క జ్ఞానము కలిగి ఉండవలెను. ధూప, అంజన మొ॥ ఔషధములను ఎప్పుడూ సిద్ధముగా ఉంచుకొనవలెను. ఇతర చికిత్సకులతో విరోధించకూడదు. అవసరమైనపుడు ప్రగల్భ సందేహరహితమై అత్యంత స్పష్టము, విచిత్రము, మృదు, నీతి యుక్తమైన గ్రహించదగిన అవిద్యమైన ధర్మ యుక్త వచనములను చెప్పవలెను, లోక కళ్యాణము కోరు వైద్యుడు ఇహపరలోకములలో సుఖము నొందును.

అథాన్యో భిషగభిషదేత్తస్మై ఊమేత, సామ్నా చానునయేత్ । పునః పునః కుత్సయంతం తు విగ్రహ్యదితో గ్రంథేనాఽవకిరేత్, న చాస్య వాక్యావకాశం దద్యాత్ । బ్రువతోఽపి ప్రోక్తం చ బ్రూయాత్ నైత దేవమితి । పరిహాసేత్, అపశబ్దాంశ్చాస్య విగ్రహీయాత్, అర్థే కృద్ధ్రే చైనమవతారయేత్, న చైనమవశః పరుషయేత్ స్తోత్ర గర్భే రేవైనం ఘర్షయేదితి ।

తర్వాత వేరే వైద్యుడు సంభాషించినచో, సహనముతో, శాంతితో చెప్పవలెను. కాని అతడు మాటి మాటికి కుత్సిత వచనములు పలికినచో విగృహ్య సంభాషణ ప్రయోగించవలెను. అనగా గ్రంథమునందలి వేరువేరు వాక్యములను చెప్పవలెను. అతను చెప్పు అవకాశము ఇవ్వకూడదు. ఒకవేళ అతడు అట్లే వాదించినచో అది సరికాదని చెప్పవలెను. పరిహాసించ వలెను. అతడి తప్పులను ఎత్తి చూపవలెను. వశం తప్పి అతి కఠోరవచనములు ప్రయోగించకూడదు. స్తుతి గర్భ వాక్యముల చేతనే అతడిని జయించవలెను.

భో భిషక్! ఆయుః కిం కిమాయుర్వేదస్యాయుర్వేదత్వం కిశ్చాయు రిత్యుచ్యతే కత్యక్లశ్చాయుర్వేదః, కథం చాధ్యేయః, కిమర్థం చాధ్యేయ కిశ్చాస్యాద్యం తస్త్రం, కశ్చైషాం ధుర్యః, కతమం చ వేదం శ్రయతి, కిం నిత్యోఽనిత్యః, కిమాశ్రయశ్చాయుర్వేదః, కాని చైశాం సులక్షణాని తత్ప్రకృతీనాం, త్రిస్తూణాం చవేదనానామతీతవర్తమానానాగతానాం కతమాం భిషక్ చికిత్సతి, కిం చాస్యాయుర్వేద-సాధనం కిం పుణ్యోఽపుణ్యః? ఇతి పుష్టో వా ప్రతిబ్రూయాత్- భోః తత్రాయుర్దీవితమిత్యుచ్యతే । ‘విద్’ జ్ఞానే ధాతుః, ‘విద్ల్య’ లాభే చ, ఆయురనేన జ్ఞానేన విద్యతే జ్ఞాయతే, విస్తతే లభ్యతే న రిష్యతీత్యాయుర్వేదః కత్యక్లశ్చాయుర్వేద ఇతి అష్టాక్షః, తస్య కామారభుత్యం, కాయచికిత్సా, శల్యాహార్యుకం శాలాక్యం, విషతస్త్రం భూతతస్త్రమగదతస్త్రం రసాయనతంత్రమితి । అత్రాహ అజ్ఞాన్యేతాని, శరీరమస్య కతమత్, యదాశ్రయస్త్యజ్ఞాని, అజ్ఞాని హి శరీరాశ్రయాణి భవంతి; అత్రాహ తస్య శరీరం ధర్మః, ధర్మాశ్రయం హ్యస్మిన్ కర్మ సిద్ధతీతి । కథం చోత్పన్న ఇతి; ఆహ, అధర్మవేదోపనిషత్సు ప్రాగుత్పన్నః; స్వయంభూత్ప్రహ్మ ప్రజాః సిక్రక్షుః, ప్రజానాం పరిపాలనార్థమాయుర్వేదమేవాగ్రేఽస్పృజత్, సర్వంవిత్, తతో విశ్వాని భూతాని । తతస్త్వం పుణ్యమాయుర్వేద మనంతమాయుషో వర్తనమాధార-మాప్యాయనమమృతమశ్వభ్యాం కః ప్రదదౌ, తావింద్రాయ, ఇంద్ర ఋషిభ్య-శ్చతుర్భ్యః కశ్యపవశిష్ఠాత్రిభుగుభ్యః; తే పుత్రేభ్యః శిష్యేభ్యశ్చ, ప్రదద్ముర్ధితార్థం ధర్మార్థకామమోక్షశక్తిపరిపాలనార్థం చేతి, ఏవముత్పన్నః । కథం చాధ్యేయ ఇతి గురోరనుమతేనేతి । కేన చాధ్యేయ ఇతి, బ్రాహ్మణక్షత్రియ వైశ్య శూద్రైరాయుర్వేదోఽధ్యేయః । తత్రార్థపరిజ్ఞానార్థం పుణ్యార్థం చాత్మనః

ప్రజానుగ్రహార్థం బ్రాహ్మణైః, ప్రజాసంరక్షణార్థం క్షత్రియైః, పృథ్వీర్థం వైశ్యైః, శుశ్రూషార్థమితదైః ధర్మార్థం చ సర్వైః । సుఖజీవితదానం హి సర్వధర్మస్యాధికం బ్రువతే; తతశ్చ పుణ్య ఏవమాయుర్వేదః । సుఖజీవితదానతుష్టాశ్చ దేహీనః కృతజ్ఞాయ సంవిభజన్తి, పురఃస్తువంతి చ; తదస్య ధర్మార్థకామనిర్వర్తకం భవతీతి కిమర్థం చాధ్యేయ ఇత్యత్రోక్తమ్ ॥ కించాస్యాద్యం తంత్రమితి?

కౌమరభృత్యమష్టానాం తంత్రాణామాద్యముచ్యతే ।

ఆయుర్వేదస్య మహతో దేవానామివ హవ్యః ॥

అనేన హి సంవర్దితమితరో చికిత్సంతి । బాలస్య హృద్యమౌషధమన్యత్, ప్రమాణామన్య ఉపక్రమోఽన్యే చ విశేషాః । కం చ వేదం శ్రయతి? అధర్వవేదమిత్యాహ; తత్ర హి రక్షాబలిహోమశాంతి . . . . . ప్రతికర్మ-విధానముద్దిష్టం విశేషేణ, తద్వదాయుర్వేదే, తస్మాదధర్వవేదం శ్రయతి! సర్వాన్ వేదానిత్యేకే, పద్యగద్యకథ్యగేయ విద్యాశ్రయాదితి, న చైతదేవమ్, అయుర్వేదమేవా-శ్రయంతే వేదాః । తద్యథా దక్షిణే పాణౌ చతస్పృణామఙ్గులీనామఙ్గుష్ఠ ఆధిపత్యం కురుతే, న చ నామ తాభిః సహ సమతాం గచ్ఛతి, ఏకస్మింశ్చ పాణౌ భవతి, ఏవమేవాయమృగ్వేదయజుర్వేదసామవేదాధర్వవేదేభ్యః పశ్చిమో భవత్యాయుర్వేద ఇతి । కిం కారణం? యథా హి వేదేషు సతత బ్రహ్మజ్ఞైఃప్రవర్గసంయుక్తం పురుషనిశ్రేయసం చిన్త్యతే, ఏవమేవాస్మిన్నపి వేదే నిదానోత్పత్తిలిజ్గారిష్టచికిత్సితైః సతతమేవ హితసుఖకరం త్రివర్గసారభూతం పురుషనిశ్రేయసం చిన్త్యతే; తద్యథా చ వివిధవిజ్ఞానజ్ఞానోపసన్నా భాష్య వచనవిదోఽష్టాంగయా బుద్ధ్యోపసన్నా లంఘన ప్లవణాస్థానాసగమనాగమన సమర్థా అపి చ నామ మనుష్యా అదేశ జ్ఞానవనో నిత్యమేవ దేశఘ్నం దైశికమన్వయురేవమేవ ఖలు వేదనాసు శిక్షా కల్పసూత్రనిక్త వృత్తచ్ఛందో యజ్ఞసంస్తరజ్ఞానసముచ్చయ విశేషజ్ఞా ఆయుర్వేదమేవానుధావన్తి, తస్మాద్ బ్రాహ్మః ఋగ్వేదయజుర్వేదసామవేదాధర్వవేదేభ్యః పంచమోఽయమాయుర్వేదః । యతశ్చ వ్యాధితస్యారోగ్యమరోగస్య చ శేషాః క్రియా ధర్మార్థకామమోక్షేషు, నిర్వర్తన్తే । కిం నిత్యోఽనిత్య ఇతి, కుతః? ఆర్షవచనప్రామాణ్యాదవినాశత్వాత్ సాధ్యాసిద్ధేరేశికాల-సామాన్యాదితి । కిమాశ్రయ ఇతి, వాతపిత్తకఫాశ్రయః । తే చ ద్వే ద్వే దేవతే శ్రితాః మారుతమాకాశ చ వాతః శ్రితః; అగ్నిమాదిత్యం చ పితృం, సోమం వరుణం చ



కః, తాస్తేషాం దేవతాః । ధర్మార్థకామానిత్యేకే, సత్త్వరజస్తమాంసీత్యేకే, సాధ్యయాప్యాసాధ్యత్వమిత్యేకే ॥ కాని చైషాం స్వలక్షణాని తత్రప్రకృతీనామిత్య-  
త్రోచ్యతే । తత్రశ్లేష్మో స్పీర్ధం

.....

.....

వివాదమునకు మొదలు ఎదుటి వైద్యున్ని ఈ క్రింది ప్రశ్నలు అడుగవలెను. ఓ వైద్యుడా! ఆయువు అనగా నేమి? ఆయుర్వేదము యొక్క ఆయుర్వేదత్వం ఏమి? దీనిని ఏ విధముగా ఎందుకొరకు అధ్యయనము చేయవలెను? ఇందులో అతి శ్రేష్ఠమైన తంత్రము ఏది? ఇంతులో అగ్రణి ఏది? ఈ ఆయుర్వేదము ఏ వేదమును ఆశ్రయించి ఉన్నది? ఇది నిత్యమా? అనిత్యమా? ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రయము ఏది? దాని ప్రకృతి దాని లక్షణములు ఏవి? భూత, వర్తమాన, భవిష్యత్వేదనలలో వైద్యుడు దేనిని చికిత్స చేయవలెను? ఆయుర్వేద సాధనము ఏది? ఇది పుణ్య కారకమా? అపుణ్యకారకమా? మొదలగునవి ఈ ప్రశ్నలు అడిగినచో ఈ క్రింది జవాబులు చెప్పవలెను. ఓ వైద్యుడా! జీవితమును ఆయువందురు. ఆయుర్వేదము ఆయుశబ్దము తో “విద్ జ్ఞానే” లేక విత్సేవాభేద ధాతువు నుండు ఏర్పడినది. దీని అర్థము దేని ద్వారా నైతే ఆయువు జ్ఞానము ప్రాప్తించునో లేక ఆయువు ప్రాప్తినొందునో దాని నాశనము కాదో దానిని ఆయుర్వేదము అందురు.

**ఆయుర్వేదము యొక్క అంగములు 8**

కౌమారభృత్య, కాయచికిత్స, శల్యహరణము, శాలాక్యము, విషతంత్రము, భూతతంత్రము, అగదతంత్రము, రసాయన తంత్రము. ఇవి అంగములైన చో వీటి శరీరము ఏది? అను ప్రశ్న ఉత్పన్నం అగును ఎందుకనగా ఈ అంగములు ఏ శరీరము నాశ్రయించి ఉండునో ధర్మము దీని శరీరము ధర్మము నాశ్రయించి దీని క్రియలు సిద్ధించును. ఆయుర్వేదము ఎలా ఉత్పన్నం అయినది అను ప్రశ్నకు సమాధానముగా ఇది మొదలు అధర్వణవేదములో ఉత్పన్నం అయినది. సమస్తము తెలిసిన స్వయంభు బ్రహ్మ లోకులను సృష్టించుటకు వారి రక్షణార్థము మొదలు ఆయుర్వేదమును రచించినాడు తర్వాత సర్వ ప్రాణ కోటిని

సృష్టించెను. తర్వాత బ్రహ్మ పుణ్యకారకము, అనంతమైన ఆయువును వృద్ధి సొందించు ఆయువు యొక్క అధారమైనది తృప్తించొందించునది అమృత రూపమైన ఆయుర్వేదమును అశ్వినీ కుమారులకు ఉపదేశించెను. వారు ఇంద్రునకు ఇంద్రుడు కశ్యపశిష్టి అత్రి భృగుఋషులకు వారు హితము కొరకు ధర్మార్థ కామ మోక్షములు శక్తి రక్షించుటకు వారి పుత్రులకు, శిష్యులకు ఉపదేశించిరి. ఈ విధముగా ఆయుర్వేదము వీస్తరించినది. దీని అధ్యయనము ఎలా చేయవలెను అను దానికి సమాధానము గురు ఆజ్ఞను పొందవలెను. ఎవరు దీనిని అధ్యయనము చేయవలెను అనగా బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్య శూద్రులు అధ్యయనము చేయవలెను. బ్రాహ్మణుల ద్వారా దీని అధ్యయనము విషయజ్ఞానము పుణ్యము లోకకళ్యాణార్థము చేయవలెను. క్షత్రియుల ద్వారా లోకసంరక్షణార్థం చేయవలెను. వైశ్యుల ద్వారా వృత్తి కొరకు, శూద్రుల ద్వారా సేవ కొరకు అధ్యయనము చేయవలెను. సుఖము, జీవన దానము అన్ని ధర్మముల కన్న శ్రేష్ఠమైనది. కావున ఆయుర్వేదము పుణ్యము. సుఖము జీవనదానముచే సంతృప్తులైన వారు కృతజ్ఞులగుదురు మరియు స్తుతింతురు. ఈ విధముగా ధర్మార్థ కామములు నివృత్తి అగును. దీని ఆద్య తంత్రము ఏదనగా ఏ విధముగా దేవతలలో అగ్ని శ్రేష్ఠమైనట్లే ఈ అష్టాంగ ఆయుర్వేదములో కౌమారభృత్యము శ్రేష్ఠమైనది. ఈ కౌమార భృత్యము ద్వారానే వృద్ధి చెందిన అన్యులు చికిత్స చేయుదురు. సాధారణ వ్యక్తిని అపేక్షించి బాలురకు ఔషధము హృద్యముగా ఉండవలెను. ఔషధ ప్రమాణము కూడా వేరుగా ఉండును. చికిత్సకూడా వేరుగా ఉండును. మరెన్నో భేదములు ఉండును. ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రితము ఏదనగా అథర్వణ వేదము. అథర్వణవేదములో విశేషముగా రక్షిబలి, హోమ శాంతి మొ॥ వాటి ద్వారా చికిత్సా నిధానము చెప్పబడినది. అదే విధముగా ఆయుర్వేదములో కూడా రక్ష, బలి హోమ, శాంతి మొ॥ చెప్పబడినవి. కావున ఆయుర్వేదము అథర్వణవేదమును ఆశ్రయించుకుని ఆయుర్వేదమునకు ఆధారముగా ఉన్నది. కొందరి ఆచార్యుల మతము ఆయుర్వేదములో పద్య, గద్య, కథ, గేయ, మొ॥ ఉండుట వలన ఆయుర్వేదమే 4 వేదములకు ఆధారమైనది అని చెప్పెదరు. కాని ఇది సరిఅయినది కాదు. వేదములు ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రితములు ఉదా:

ఏ విధముగా కుడి చేతియందు నాలుగు వేళ్ళపై బొటనవేలు అధిపతియో మరియు ఆ నాలుగు వేళ్ళకు సమానముగా ఉండదు. అనగా ఈ వేళ్ళకంటే దానికి విశేషప్రాధాన్యము ఉన్నది. ఆయుర్వేదము కూడా ఋక్, యజు, సామ, అధర్వణ వేదముల కంటే వేరయినది పంచమవేదమని చెప్పబడును. ఎందుకనగా ఏ విధముగా వేదములలో బ్రహ్మజ్ఞబుష్పల ద్వారా త్రివర్గ యుక్త పురుషమోక్షము చర్చించబడినదో అదే విధముగా ఆయుర్వేదములో కూడా నిదానము, రోగోత్పత్తి, లక్షణ, అరిష్ట మరియు చికిత్సల ద్వారా హితకారి సుఖకారకమైన త్రివర్గ సారభూతమైన పురుష మోక్షము చర్చించ బడినది. ఏ విధముగా జ్ఞాన విజ్ఞాన వంతులు భాష్య వచనాది పండితులు అష్టాంగబుద్ధి కలవారు, లంఘనస్థవన స్థాన ఆసన గమన ఆగమనాది క్రియలలో సమర్థులై ఉండి కూడా మనుష్య దోషజ్ఞానము లేక పోవుటచే ఆప్తలములో నివసించు మనుష్యుని దగ్గరకే బోవుదురో అదే విధముగా శిక్ష, కల్ప, సూత్ర, నిరుక్త, వృత్త, చంద, యజ్ఞ సంస్తర జ్ఞాన రాశి విశేషజ్ఞులు కూడా వేదన కలిగినపుడు ఆయుర్వేదమును ఆశ్రయింతురు. కావున ఈ 4 వేదముల కంటే వేరయినది పంచమ వేదమని చెప్పబడినది. ఎందుకనగా రోగికి స్వస్థుడని మిగిలిన క్రియలు ధర్మార్థకామ మోక్షములలో నివృత్తి అగును. అనగా రోగికి స్వస్థునికి ధర్మార్థకామ మోక్షములే అంతిమ ధ్యేయము. ఆయుర్వేదము నిత్యమా, అనిత్యమా? అనగా ఆర్షవచన ప్రమాణములతో అవినాశనము అగుటచే సాధ్య సిద్ధి వాది యొక్క అభిమతము యొక్క అనిత్యత్వ రూపసిద్ధి మరియు దేశకాల మర్యాదచే ఆయుర్వేదము నిత్యము. ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రయము ఏమనగా వాత, పిత్త, కఫములు. వాతపిత్తకఫములు ఇద్దరు ఇద్దరు దేవతలను ఆశ్రయించి ఉండును. వాతము - మారుతము, ఆకాశము

పిత్తము- అగ్ని - ఆధిత్య దేవత

కఫము - సోమ- వరుణ దేవత

కొందరు ఆయుర్వేదమునకు ఆధారము ధర్మము, మరియు కామము అని చెప్పుదురు. మరి కొందరు సత్వరజస్తమో గుణములు ఆధారమని చెప్పుదురు. మరి కొందరు సాధ్య, యాప్య, అసాధ్యములు అని చెప్పుదురు. ఈ ప్రాకృతమైన వాతపిత్తకఫ స్వలక్షణములు ఏమనగా శ్లేష్మము స్నిగ్ధము.

(విమానస్థానస్వైతావానేప భాగ ఉపలబ్ధః)

## చతుర్థం శాలీర స్థానమ్

.. తస్మాత్ పశ్యైవ ఖలు ఋతవోపి, తదనుపపత్తే ర్వాస్తి షట్ త్వమితి, అత్రోచ్యతే రసార్థమేషాం షట్ త్వం రసవిమానే ప్రోక్తం ।

కావున ఋతువులు కూడా ఐదే. దాని ఉపపత్తి లేని కారణమున ఆరవ ఋతువు ఉండదు. రసప్రయోజనార్థము ఋతువులు ఆరు ఉండును. ఇది రసవిమానం నందు వర్ణించబడినది.

స కః కలాసమూహం కాలం ద్వివిధమకల్పయత్ । శుభం చాశుభం చ, తౌ తుల్యప్రమాణౌ భూతవర్తమానానాగతవిభాగాత్ । తత్ర శుభ ఉత్పత్తిణీ, అశుభోఽవసత్తిణీ, తే వునరుభే, త్రివిధే, యుగభేదేన ఆది యుగం దేవయుగం కృతయుగ మిత్యుత్యుత్పత్తిణీ, త్రేతా ద్వాపర కలియుగాన్య వసత్తిణీ, తయోరానన్త్యాత్ పరిమాణం నోచ్యతే । తత్రాదియుగ దేవయుగేఽచిన్త్య ప్రమాణోద్భవే కర్మ భోజన పాన గతి వీర్యాయుషి అనిర్దేశ్యే । కృతయుగే తు నారాయణం నామ దేహినాం సంహననం శరీరముత్పద్యతే, తస్మాత్తదాహుః - తస్య ఘనం నిష్క-పాలం శిరః, అష్టీని చ సత్వాన్పుదాన్యాకృతయో వజ్రగరీయస్యః, హృది చాస్య మహాసిరా ద్దశైవ, త్వగస్య శిరశ్చాభేద్యమచ్ఛేద్యం, సర్వతోఽన్య శుక్రం, యోజనం చాస్యోత్పేధః, సప్తరాత్రం చాస్య గర్భవాసః, సద్యోజాతస్య చాస్య సర్వ కర్మాణి శక్యాణి భవన్తి, న

చైనం ఊత్తిపాసాశ్రమగ్లానిశోక భయేర్వాఽపి ధర్మ చింతాధివ్యాధి జరా బాధస్తే, న చ స్తస్య పృత్తి ర్భవతి, ధర్మ తపోజ్ఞాన విజ్ఞాన స్థితి యుక్తిశ్చాతి భవతి । తస్య పలితోపమార్దమాయురుత్క్లుప్త మహురితి । అథ త్రేతాయామర్దనారాయణం నామ దేహీనాం సంహననం శరీరముత్పద్యతే । తస్యైకాస్థిప్రాయం శరీరమాంకుచన ప్రసారణ వర్జ్యం, గర్భవాసోఽస్యాష్టమాసికః, స్తన్యజీవికా చ, ద్వే శిరస్కపాలే, పార్శ్వ యోర్దేహకః సంధిః ఉదేచ, త్రస్థిపుష్టం కోష్ఠస్య సిరావింశతిః, శుక్రం చ, పలితోపమ- చతుర్భాగమాయురుత్క్లుప్తం పూర్వార్ధగ్నానసర్పణమితి । అథ ద్వాపరే కైశిక సంహననం శరీరముత్పద్యతే కేశమాత్రాణుసుషిరాస్థి, అతిక్షిప్త సంధి, మహాహస్తి బలః, సిరానువేష్టితగాత్రః. గాత్ర సంధిషు చాస్య శుక్రం, పలితోపమాష్ట భాగమా- యురుత్క్లుప్తం పూర్వార్ధ గుణావసర్పణమితి । అథః కలియుగే ప్రజ్జప్తి పిశితం సంహననం శరీరముత్పద్యతే । తస్యషష్ఠీశ్చ త్రీణి చాస్థి శతాని భృషసుషిరాణి మజ్జపూర్ణాణి నలవదాసప్తవధాని చత్వారి మాంసపేశికతాని సప్తసిరా శతాని హృదయ మూలాని, నవస్నాయు శతాని మస్తలుంగ మూలాని, ద్వేధమనీశతే, తాలుమూలే, సప్తాత్తరం మర్మశతం, త్రీణి మహామర్మాణి, దశప్రాణాయతనాని, పశ్చి- హృదయాని, త్రీణి సంధిశతాన్యేకాశీతాని, చతుర్దశ కండరాః, కూర్పా ద్విచత్వారింశత్, షట్ త్వచః సప్త ధాతవః, స్రోతాంసి ద్వివిధాని, జాతస్య పృథగ్నస్త జన్మ, దశమాసం గర్భవాసః సంవత్సరాదూర్ధ్వం ప్రతితిష్ఠతి, వాచం చ విస్మజతి, తస్య వర్షశతమాయురుత్క్లుప్తం, సుఖదుఃఖాది వ్యాధి జరామృత్యు పరిగతః, సర్వగాత్రః, ఊత్తిపాసాగౌరవ శ్రమశైథిల్యచిత్తైర్వ్యరోషాన్మతతౌల్య పరిక్షేశ మోహవియోగ ప్రాయః, సంసార గోచరః, ఆబాధ బహుల ఇతి ద్వేద్వే యుగే సత్వరజస్తమోన్వయే విద్ధి ఇతి పురుషస్య సృష్టికారణముక్తమ్ ।

(బ్రహ్మ కలల సమూహమైన కాలమును శుభము, అశుభము, అని రెండుగా విభజించినాడు. ఈ శుభాశుభకాలములు భూత, వర్తమాన, భవిష్యత్ భేదములతో సమాన పరిమాణముగా ఉండును. శుభ కాలమును ఉత్సర్పిణి అశుభకాలమును అవసర్పిణి అందురు. ఈ రెండు యుగభేదముతో తిరిగి మూడు విధములు. ఉత్సర్పిణి ఆది యుగము దేవయుగము కృతయుగము అని మూడు విధములు. అవసర్పిణి త్రేతా, ద్వాపర, కలియుగము అని మూడు విధములు.

యుగములు అనంతము కావున వీటి పరిమాణము చెప్పబడలేదు. ఆది యుగము దేవయుగముల పరిమాణము అచింత్యము కావున వీటి కర్మ భోజనము పానము, గతి, వీర్యము, ఆయువు వీటిని నిర్ణయించుట అసంభవము. కృతయుగములో మనుష్యులకు నారాయణుడు అను పేర శారీరక సంహననము కలుగును. కావున అవే లక్షణములు ఉండును. శిరస్సు ఘనముగా కపాలరహితముగా ఉండును. అస్థులు సత్వయుక్తమై ఉండును. ఆకృతి వజ్రసమానమై శ్రేష్ఠముగా ఉండును. హృదయము నందు దశమహాసిరలు ఉండును. త్వచ మరియు శిరస్సు అభేద్యమై ఉండును. సమస్త శరీరము నందు శుక్రము ఉండును. ఒక యోజన విశాలమై ఉండును. ఏడు రాత్రులు గర్భం నందు నివసించును. పుట్టిన వెంటనే అన్ని కర్మలు చేయుదురు. వీరిని ఆకలి, దప్పి, శ్రమ, గ్లాని, శోక, భయ, ఈర్ష్య, అధర్మ, చింత మొ॥ మానసిక, శారీరక వ్యాధులు, వృద్ధత్వం బాధించవు. వీరిలో స్తన్యవృత్తి ఉండదు. ధర్మము, తపస్సు, జ్ఞానము, విజ్ఞానము, ప్రితి, యుక్తి అధికముగా ఉండును. వీరి ఉత్కృష్ట ఆయువు పలితోపమార్ద్రము త్రేతాయుగములో మనుష్యులు అర్దనారాయణ శారీరక సంహననము కలిగి ఉందురు. వీరి శరీరము అస్థియుక్తమై ఆకుంచన, ప్రసారణ రహితమై ఉండును. ఎనిమిది మాసములు గర్భములో ఉందురు. స్తన్యవృత్తి ఉండును వీరి శిరస్సులో 2 కపాలములు ఉండును. పార్శ్వము ఉరస్సులు ఒక్కొక్క సంచి ఉండును. పృష్ఠము నందు మూడు అస్థులు ఉండును. కోష్ఠములో 20 సిరలు ఉండును. శుక్రము కూడా ఉండును. వీరి ఉత్కృష్ట ఆయువు పలితోపములో 4వ భాగము. కృత యుగముతో పోల్చినపుడు వారిలో సగము గుణములు క్షీణించును. తర్వాత ద్వాపరములో కైశిక సంహనన శరీరము ఉత్పన్నం అగును. వీరిలో అస్థులు కేశములవలె సన్నవిగా సుషిరత్వం కలిగి ఉండును. సంధులు అతిక్షీణమై ఉండును. ఏనుగు సమాన బలము కలిగి ఉందురు. సమస్తశరీరము సిరలతో వ్యాప్తి చెంది ఉండును. శరీర సంధులలో శుక్రము ఉండును. వీరి ఉత్కృష్ట ఆయువు పలితోపములో 8వ భాగము.

కలియుగములో ప్రజ్ఞప్తి పిశిత సంహననము కలిగి ఉండును. వీరిలో సుషిర మజ్జయుక్తమైన నళికలవలె భంగురమై మూడువందల అరవై అస్థులు

ఉండును. 400 మాంసపేశీలు, 700 సిరలు, వాటి మూలము హృదయము. మస్తిష్క-మూలము నందు 900 స్నాయువులు తాలుమూలము నుండి 200 ధమనులు, 107 మర్మలు, 3 మహామర్మలు, 10 ప్రాణాయతనములు, 5 హృదయములు, 381 సంధులు, 14 కండరములు, 42 కూర్చలు, 16 త్వచలు, 7 ధాతువులుండును. (సోతస్సులు 2 విధములుగా ఉండును. జన్మించిన తర్వాత దంతములు ఉత్పన్నం అగును. అవి పది నెలలువరకు గర్భములో ఉండును. ఒక సంవత్సరము తర్వాత నిలబడును. మరియు మాట్లాడును. వీరి ఉత్క్లష్టాయువు వందసంవత్సరములు. సుఖదుఃఖములు శారీరక మానసిక వ్యాధులు వృద్ధావస్థమృత్యువు కలిగి ఉందురు. వీరి శరీరము సంపూర్ణముగా ఉండును. వీరిలో ఆకలి, దప్పి, గురుత్వం, శ్రమ, శిథిలత, ఈర్ష్య, రోషము, అసత్యము, లోలత్వం, దుఃఖము, మోసము, వియోగము ఉండును. వీరికి ప్రపంచంలోని అన్ని కర్మలు చేయవలసి ఉండును. ఇవి రెండు రెండు యుగములు సత్వ, రజస్, తమోయుక్తములై ఉండును. ఇవి పురుషోత్పత్తికి కారణములుగా చెప్పబడును.

సముదయకారణం తు బ్రూమః-అవ్యక్తాన్ మహాన్, మహతోఽహం హజ్కారః అహజ్కారాత్ ఖాదీని, తా అష్టా భూతప్రకృతయః, చక్షుః శ్రోత్రం ఘ్రాణం రసనం స్పర్శనమితి పశ్చేంద్రియాణి, తాన్యేవ బుద్ధీంద్రియాణి; హస్తా పాదా, జిహ్వ, గుదోపస్త ఇతి పశ్చ కర్మేంద్రియాణి; శబ్దస్పర్శరూపరసగంధాః పశ్చేంద్రియార్థాః; అతీంద్రియం తు మనః, ఇత్యేతే షోడశ వికారాః మహదాది సర్వం క్షేత్రమవ్యక్తమాచక్షతే, క్షేత్రజ్ఞం తు శాశ్వత మచిన్త్యమాత్మానమ్ । అస్య లింగానిచేతనాహజ్కార ప్రాణాపానోన్మేషనిమేషసుఖదుఃఖేచ్ఛాద్వేష, స్మృతిధృతి బుద్ధయః; తదభావే మృతాఖ్యా । శరీరేంద్రియాత్మసత్త్వసముదయం పురుష మాచక్షతే ఆత్మామేతే । జ్ఞానస్యాభావో భావశ్చ మనసో లక్షణం; తస్యైకత్వ మణుత్వం చ ద్వైగుణౌ, ప్రయత్నజ్ఞానాయోగవద్యాదేకం, పృథక్ (న) । సమనస్కమింద్రియ-మర్థగ్రహణసమర్థం భవతి । ఖం వాయుస్తేజ ఆపః పృథివీతి పశ్చ మహాభూతాని శరీరహేతురుచ్యతే । శబ్దాదయస్తేషాం గుణాః । గుణ- వృద్ధ్యాఽవస్థితాని మహాభూతాని దిగాత్మ మనః కాలశ్చ ద్రవ్యాణి । ద్రవ్యాశ్రయా గుణాః ।

ఖస్యాప్రతిషేధో లిङ్గం, వాయోశ్చలనం, తేజస ఔష్ణ్యమ్, అపాం ద్రవత్వం, పృథివ్యాః స్థైర్యమ్ । మనఃషష్ఠాణామింద్రియాణాం (త్రీణి త్రీణి విప్రకృష్టసన్నికృష్ట వృత్తిని । మనశ్చక్షుః శ్రోత్రమితి విప్రకృష్టవృత్తిని, ఘ్రాణం రసనం త్వగితి సన్నికృష్ట వృత్తిని । తత్సర్వం స్పర్శన లక్షణమాహుః; తద్యథా-పురుషః సర్వతోగవాక్షం ప్రాసాదమధిరూఢస్తాంస్తానర్థాన్ గవాక్షేరాలోచయత్యేవమయమాత్మా శరీరస్థ ఇంద్రియైరనుపహతైర్గుణః పం . . . . .

.....

.....

సృష్టి ఉత్పత్తి యొక్క సముదాయ కారణములను చెప్పబడును. అవ్యక్తం నుండి మహత్తత్వం ఉత్పన్నం అగును. మహత్తత్వం నుండి అహంకారము. అహంకారం నుండి ఆకాశాది పంచసూక్ష్మభూతములు ఉత్పన్నం అగును. ఇవి 8 భూతప్రకృతులు అనబడును. చక్షుశ్రోత్ర ఘ్రాణ, రసనం, త్వచ ఈ ఐదును పంచేంద్రియములు జ్ఞానేంద్రియములు అనబడును. హస్త, పాదములు, జిహ్వ, గుద, ఉపస్థ ఇవి పంచకర్మేంద్రియములు. శబ్దస్పర్శ రూప, రసగంధములు ఏడు ఇంద్రియముల యొక్క విషయములు మరియు అతీంద్రియమను మనస్సు ఇవి 16 వికారములు. మహదాది సంపూర్ణ అవ్యక్తములను క్షేత్రము అందురు. శాశ్వతము అచింత్యమైన ఆత్మను క్షేత్రజ్ఞుడు అందురు.

ఆత్మ లక్షణములు :- చేతన, అహంకారం, ప్రాణ, అపాన, ఉన్నేష నిమేష, సుఖ, దుఃఖ, ఇచ్చ, ద్వేష, స్మృతి, ధృతి, బుద్ధి, మొ॥ వి. ఈ లక్షణముల యొక్క అభావము వలన వ్యక్తి మృత్యుడనబడును. శరీరము, ఇంద్రియములు, ఆత్మ సత్త్వము యొక్క సముదాయమును పురుషుడు అని చెప్పబడును. కొందరు ఆత్మనే పురుషుడందురు. జ్ఞానము యొక్క యుగపత్ భావ అభావములు మనసు యొక్క లక్షణములు. దీనికి ఏకత్వ, అణుత్వం అనునవి రెండు గుణములు. ప్రయత్నము, కార్యము రెండు ఒకేసారి కలుగకపోవుట వలన మనస్సు ఒకటి. మనసు సహాయంతోనే ఇంద్రియములు అర్థగ్రహణ సామర్థ్యము కలిగి ఉండును. అనగా మనస్సు విషయముతో కలవనిచో ఇంద్రియములు ఆవిషయమును గ్రహించలేవు. ఆకాశము, వాయు, అగ్ని, పృథ్వి, జలము ఈ పంచ



మహాభూతములు శరీరోత్పత్తికి కారణాలు అని చెప్పబడును. శబ్దస్పర్శరూపరస గంధములు మహాభూతముల యొక్క గుణములు. శబ్దస్పర్శాది గుణములు క్రమముగా బుద్ధిద్వారా విద్యమానమైన పంచమహాభూతములు దిశలు ఆత్మ మనసు కాలము ఈ తొమ్మిది ద్రవ్యములు అనబడును. గుణము ద్రవ్యము యొక్క ఆశ్రితమై ఉండును. ఆకాశము యొక్క గుణము అప్రతిషేధము, వాయు లక్షణము గతి, అగ్నికి ఉష్ణత, జలమునకు ద్రవత్వం, పృథివికి స్థిరత్వము గుణములుగా చెప్పబడినవి. మనసుతో కూడిన ఇంద్రియములు మూడు విప్ర కృష్ట, మూడు సన్నికృష్ట కార్యములకై నియమించబడినవి. ఇందులో మనసు, చక్షు, శ్రోత్ర, విప్రకృష్టము ఘ్రాణ, రసన, త్వచసన్నికృష్టములు, వీటి అన్నిటికి స్పర్శనము లక్షణముగా చెప్పబడినది. ఉదాహరణకు ఏవిధముగా మనిషి 4 దిక్కులు గవాక్షములు కలిగిన భవనం నందు కూర్చొని గవాక్షముల ద్వారా వేరు వేరు విషయములు గ్రహించునో అదే విధముగా శరీరం నందున్న ఆత్మ ఇంద్రియ మనసుల ద్వారా వివిధ విషయములు గ్రహించును.

## అసమానగోత్రీయశాలీరాధ్యాయః

.....  
 .....

ప్రాణస్తు బీజధాతుం హి విభజత్యస్తిసంఖ్యయా ।

ప్రవిష్టమాత్రం బీజం హి రక్తేన పరివేష్ట్యతే ॥

శుక్రాదష్టష్టితో మాంసముభాభ్యాం స్నాయవః స్మృతాః ।

సర్వేంద్రియాణి గర్భస్య సర్వాంగావయవాస్తథా ॥

ప్రాణ బీజ ధాతువు అస్తి సంస్థానంను అనుసరించి విభక్తం అగును. శరీరంలో ప్రవేశింపబడిన బీజము రక్తముచే పరివేష్టితము అగును. శుక్రంచే గర్భస్థ బాలుని యొక్క అస్థిమాంసము ఏర్పడును. అస్థిమాంసముల ద్వారా స్నాయు నిర్మాణము జరుగును. ఈ గర్భావస్థలో ప్రథమ రెండు మాసముల ఆంతరిక వృద్ధి వర్ణించబడినది.

తృతీయే మాసి యుగపన్నిర్వర్తంతే యథాక్రమమ్ ।

ప్రసృందతే చేతయసి వేదనాశ్చావబుద్ధ్యతే ॥

మూడవ మాసంలో గర్భంయొక్క అన్ని ఇంద్రియములు, అవయవములు వ్యక్తమగును. గర్భసృందనం ప్రారంభం అగును. చేతన, వేదన, అనుభూతమగును. ఈ మాసంలో ఇంద్రియములు అత్యంత సూక్ష్మముగా ఉండును. మనసుకు సుఖదుఃఖ జ్ఞానములు కలుగుచుండును.

సూక్ష్మప్రవృత్త కరుణస్తృతీయే తు మనోఽధికః ।

చతుర్థే స్థిరతాం యాతి గర్భః కుక్షౌ నిరామయః ॥

నాల్గవ మాసంలో గర్భాశయంలో గర్భం స్థిరత్వం పొందును. ఉపద్రవ రహితమై ఉండును. గర్భిణీ శరీరం కూడా అధికముగా గురుత్వం పొందును.

గురుగాత్రత్వమధికం గర్భిణ్యాస్తత్ర జాయతే ।

మాంసశోణిత వృద్ధిస్తు పశ్చమే మాసి జీవక ! ॥

ఓ జీవక ! ఐదవ మాసంలో గర్భమునకు మాంసము రక్తం అధికముగా వృద్ధి నొందును.

గర్భిణీ పంచమే మాసి తస్మాత్ కార్యేన యుజ్యతే ।

బలవర్ణజసాం వృద్ధిః షష్ఠే మాతుః శ్రమోఽధికః ॥

కావున గర్భిణి ఈ సమయంలో అత్యంత దుర్బలంగా ఉండును. ఆరవ మాసంలో గర్భంలో బల వర్ణ ఓజస్సులు వృద్ధి నొందును. కావున తల్లికి అధిక శ్రమ కలుగును.

సర్వ ధాత్వంగసంపూర్ణో వాతపిత్తకఫాన్వితః ।

సప్తమే మాసి తస్మాచ్ఛ నిత్యక్లాంతాఽత్ర గర్భిణీ ॥

ఏడవ నెలలో గర్భము అన్ని ధాతువులు అంగములతో పూర్ణంగా ఉండును. వాత పిత్త కఫములగూడా ఉత్పన్నం అగును. కావున ఈ మాసంలో గర్భిణికి ఎల్లప్పుడు క్లాంతి కలుగును.

అష్టమే గర్భిణీగర్భావాదదాతే పరస్పరమ్ ।

ఓజో రసవహాయుక్తేః పూర్ణత్వాచ్చలయత్యపి ॥

తస్మాత్ తత్ర ముహూర్తగానా ముహూర్ హృష్టా చ గర్భిణీ ।

అత్యయం చాప్పుతే తస్మాన్నమాసో గణ్యతేఽష్టమః ॥

ఎనిమిదవ మాసంలో గర్భము పూర్ణముగుటచే గర్భిణీ మరియు గర్భము రసవహనాడుల ద్వారా ఓజస్సు పరస్పరము ఆదాన ప్రదానము జరుగును. ఓజస్సు అటు ఇటు సంచరించుట వలన గర్భమునకు అపాయము సంభవించును. ఈ

మాసములో గర్భిణీ ఒకపుడు ప్రసవ్నంగాను మరొకపుడు గ్లాని కలిగి ఉండును. కావున ఈ ఎనిమిదవ మాసము ప్రసవమునకు అనుచితకాలము.

నవమాదిషు మాసేషు జన్మ చాస్య యథాక్రమమ్ ।

పూర్వ దేహకృతం కర్మ గర్భావాససుఖాసుఖమ్ ॥

జాతః స్మరతి తావచ్చ యావన్మోక్షైతి జీవికామ్ ।

ఇతి హ స్సాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

తొమ్మిదవ మాసానంతరం గర్భం జన్మించును. పూర్వ జన్మములో చేసిన కర్మ గర్భావస్థములో సుఖదుఃఖములను పొందిన వ్యక్తికి అప్పటి వరకు జ్ఞాపకం ఉండును. జన్మించిన వెంటనే పూర్వజన్మ కృతములు మరిచిపోయి కొత్త జీవనం ప్రారంభించును అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను. ఇది అసమాన గోత్రీయ శారీరము.

(ఇతి) శరీరే అసమానం గోత్రీయం నామ (శరీరమ్)

## గర్భావక్రాంతి శాలీరాధ్యాయః

అథాత్ గర్భావక్రాంతిం శారీరం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు గర్భావక్రాంతి శారీరమును వర్ణించెదను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

జీవస్త్తు ఖలు భో సర్వగతత్వాదీశ్వరగుణసమన్వితః పూర్వశరీరాచ్ఛాన క్రామతి పరశరీరం చోపక్రామతి యుగపత్, న కదాచిదపి బీజశోణిత వాయ్వాకాశాది మనోబుద్ధిభిర్వియుక్తపూర్వః, సర్వగతత్వాచ్చ న కస్యాంచిద్యోనా నోపపద్యతే స్వకర్మ ఫలానుభవాదితి ॥ 3 ॥

హే వత్స ! జీవుడు సర్వగతుడగుటచే ఈశ్వరగుణములు కలిగి ఒకే సమయమున పూర్వశరీరమును విడిచి పెట్టి పరశరీరంలో ప్రవేశం పొందును. బీజము శోణితము వాయు ఆకాశాది పంచమహాభూతములు, మనస్సు, బుద్ధి వీటితో ఎప్పుడు వియోగము చెందదు. ఈ జీవుడు సర్వగతుడగుటచే ఏదో ఒక యోనిలో ప్రవేశించక పూర్వజన్మకృత కర్మానుసారం ఆయా యోనుల్లో ప్రవేశించును.

గర్భస్య పునర్భగవన్ ! కేశరీరావయవా ఆకాశాన్నిర్వర్తంతే, కే వాయోః కే తేజసః కే అద్భ్యుః కే పృథివ్యాః కే చాస్య మాతృతః సంభవతః సంభవంతి, కేచాస్య పితృతః, కేమాతృనః, కిం చ సాత్త్వికః, కిం చ దరసః, కిం చ సత్త్వః, కుత్రచైతే సర్వ భావా అన్వాయంతా భవంతి కం చార్థమవేక్ష్యే, ఇతి పుష్టే భగవాన్ కశ్యప ఉవాచ | గర్భస్య ఖలు భో శబ్దశ్చ శ్రోత్రం చ లాఘవం చ సౌక్ష్మ్యం చ వివేకశ్చ ముఖం చ

కంఠశ్చ కోష్ఠం చాకాశాత్మాకాని భవంతి, స్పర్శశ్చ స్పర్శనం చ రౌక్ష్యం చ ప్రేరణం చ ధాతువ్యాహనం చ ప్రాణాశ్చపానశ్చ శరీరచేష్టాశ్చ వాయూత్పాకాని భవంతి, రసశ్చ రసనం చ శైత్యం చ మార్దవం చ ద్రవశ్చ స్నేహశ్చ క్షేదశ్చ శ్లేష్మో చ మేదశ్చ రక్తం చ మాంసం చ శుక్రం చాప్యాని భవంతి, గంధశ్చ ఘ్రాణం చ గౌరవం చ స్థైర్యం చ మూర్తిశ్చ పార్థివాని భవంతి, తస్మాత్ పురుషో లోక సంమితః ప్రోచ్యతే । లోహితం చ మాంసం చ నాభిశ్చ హృదయం చ క్లోమ చ యక్తుచ్ఛ్లిహో చ వృక్కా చ బస్తిశ్చ పురీషధారణం చామాశయశ్చోత్తరగుదశ్చ క్షుద్రాంత్రం చ స్వ్తలాంత్రం చేతి మాతృజాని, కేశాశ్చ రోమాన్ చ స్మశ్మాణి చ సఖాశ్చ దంతాశ్చాస్త్రీని చ సిరాశ్చ స్నాయవశ్చ ధమన్యశ్చ శుక్రం చేతి పితృజాణి, ఆయుశ్చాత్మజ్ఞానం చ మనశ్చేంద్రియాణి చ ప్రాణాపానౌ చ ధారణం చ ప్రేరణం చ చాకృతిశ్చ స్వరవర్ణోపచయ విశేషాశ్చ సుఖ దుఃఖేచ్ఛా ద్వేషా చ స్మృతిశ్చాహం కారశ్చ ప్రయత్నచ్ఛాపస్తాంతర గమనం చ సత్త్వం చ నానాయోనిషాపపత్తి శ్చేత్యాత్మజాని, ఆరోగ్యం చోత్థానం చ సంతోషశ్చేంద్రియ ప్రసాదశ్చ స్వరవర్ణ బీజ సంపచ్చ మేధా చ ప్రహర్ష భూయిష్ఠతా చేతి సాత్త్వికాని, శరీరాభి నిర్వృత్తిశ్చ ప్రాణాశ్చ బంధశ్చ వృత్తిశ్చ పుష్టిశ్చోత్సాహశ్చేతి రసజాని కల్యాణ రోష మోహోత్మకం తు సత్త్వం త్రివిధముక్తమగ్రే, తత్రాప పాదికం సత్త్వం మనశ్చ లయి నిత్యం శుభాశుభ మిశ్రభావానాం స్పర్శ ఇత్యుచ్యతేస్వ తే సర్వభావాః స్వకర్మణ్యాయత్తాః కాలంచావేక్షంతే! వాయుర్హికాల సంహితః శరీరం విభజతి సందధాతి చేతి ।

భగవాన్ ! గర్భము యొక్క ఏ ఏ అవయవములు ఆకాశముతో, వాయువుతో, అగ్నితో, జలముతో, పృథ్వితో, తల్లిద్వారా, తండ్రి ద్వారా, సాత్త్వికముతో, రసముతో, సత్త్వముతో ఉత్పన్నమగును? ఇవన్ని పరస్పరము ఎక్కడ కలియును? ఇవి కలియుట వలన ఏమి ప్రయోజనము సిద్ధించును? భగవాన్ కళ్ళప్పుడు ఈ విధముగా ఉత్తర మిచ్చెను.

ఆకాశమువలన - శబ్ద, శ్రోత్ర, లఘుతా, సూక్ష్మతా, వివేకము, ముఖము కంఠము కోష్ఠములు ఉత్పన్నమగును.

వాయువు - స్పర్శ, త్వచ, రూక్షతా, ప్రేరణా, ధాతువుల పరివర్తనము, ప్రాణ, అపానములు శరీర చేష్టలుత్పన్నమగును.

అగ్ని - రూపము, చక్షువు, ప్రకాశము, పితృము, పక్షి, ఊపి, శరీర వృద్ధి ఉత్పన్నమగును.

జలము- రసము, జిహ్వా, శైత్యము, మృదుతా, ద్రవ, స్నేహ, క్లేదము, క్లేష్మ, మేద, రక్త, మాంస, మరియు శుక్రములు తున్నమగును.

పృథ్వి - గంధము, స్పృశము, గురుత్వము, స్థిరము, మూర్తి, ఇవి ఉత్పన్నమగును.

మాతృజములు : రక్తము, మాంసము, నాభి, హృదయము, క్లోమము యకృత్, స్నేహ, వృక్కములు, వస్త్ర, పురీషధారణం, ఆమాశయము, ఉత్తరగుద, క్షుద్రాంత్రము, స్థూలాంత్రములు.

పితృజములు : కేశములు, రోమములు, స్మశ్రువులు, నఖములు, దంతములు అస్థి, సిరలు, స్నాయువులు ధమనులు శుక్రము.

ఆత్మజములు : ఆయువు, ఆత్మజ్ఞానము, మనసు, ఇంద్రియములు ప్రాణాపానములు, ధారణం, ఆకృతి, స్వరవర్ణ, ఉపచయ, సుఖదుఃఖములు, ఇచ్ఛాద్వేషములు, స్మృతి, అహంకారము, ప్రయత్నము, అవస్థానాంతరగమనము, సత్త్వము, వివిధ యోనులలో ఉత్పత్తి;

సాత్వజములు :- ఆరోగ్యము, ఉత్థానము, సంతోషము, ఇంద్రియ ప్రసాదము, స్వరవర్ణ, బీజసంపత్తు, మేధస్సు, ప్రహర్ష భూయిష్టతే।

రసజములు :- శరీరాభినిర్వృత్తి, శరీర అభివృద్ధి, ప్రాణము. బంధము, వృత్తి, పుష్టి, ఉత్సాహము.

కళ్యాణము, రోషము, మోహాత్మకము అని సత్త్వము 3 విదములుగా చెప్పబడినది. ఇందులో ఆత్మ జీవ శరీరమునకు మధ్య సంబంధము కలిగించు సత్త్వము, శుభాశుభాది మిశ్రిత భావములను సూచించును. ఈ భావములు వారివారి కర్మలను ఆశ్రయించి ఉండును. కాలము ప్రతిక్షించుచుండును. కాలముతో కూడిన వాయువు శరీరమును విభాజనము ధారణము చేయును.

తత్ర శ్లోకాః -

శోణితాద్ధృదయం తస్య జాయతే హృదయాద్యకృత్ ॥

యకృతో జాయతే స్నేహో స్నేహ్నాః పుష్పసముచ్ఛతే ॥ 5 ॥

పరస్పర నిబంధాని సర్వాణ్యేతాని భార్గవ ।

తేషామధస్తాద్విపులం స్రోతః కుణ్డలసంస్థితమ్ ॥ 6 ॥

జరాయుణా పరివీతం స గర్భాశయ ఉచ్యతే ।

ఆమపక్వాశయౌ తస్మిన్నన్నపానాశ్రయౌ గుదః ॥ 7 ॥

తస్మాత్ సంజాయతే బస్తిః పరిష్కందాశ్చ పూర్వతే ।

ధమనీముఖ సంస్థానే స్రోతసీ చాప్యధః స్మృతే ॥ 8 ॥

విణ్మాత్రకృమిపక్వామకఫపిత్తాశయాః పృథక్ ।

సంత్యేతే దేహినాం కోష్ఠే స్త్రియా గర్భాశయౌఽష్టమః ॥ 9 ॥

శుక్రమజ్జాస్తి పితృతో మాతృతో మాంసశోణితమ్ ।

షట్కోశం ప్రవదంత్యేకే దేహ . . . . . ॥ 10 ॥

. . . . .

. . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 81 తమం పత్రమ్ ।)

గర్భము యొక్క రక్తముచే హృదయము ఉత్పన్నం అగును. హృదయముతో యకృత్, యకృత్ నుండి స్లీహ, స్లీహం నుండి పుపుసములు ఉత్పన్నం అగును. ఓ భార్గవా! ఈ అంగములన్ని పరస్పరము సంబంధము కలిగి ఉండును వీటి క్రింద జరాయువుతో కూడిన కుండలినీ చక్రములో ఒక పెద్ద స్రోతస్సు ఉండును. దీనినే గర్భాశయము అందురు. ఇందులో ఆమాశయము, పక్వాశయము, అన్నపాన ఆశ్రయములు గుదము ఉండును. దాని ద్వార వస్తి ఉత్పన్నమగును. ఇది పరిష్కందము ద్వారా పూరింపబడును. దీని క్రింద ధమని ముఖ సంస్థానము మరియు స్రోతస్సులు ఉండును. మనుష్యుల యొక్క కోష్ఠములో మలమూత్ర కృమి పక్వ, ఆమ, కఫ, పిత్తాశయములు వేరువేరుగా ఉండును. స్త్రీలలో ఇదికాక ఎనిమిదవది గర్భాశయముకూడా ఉండును. తండ్రి యొక్క అంశము వలన గర్భములో శుక్రము, అస్తి మజ్జ ఉత్పన్నం అగును. తల్లి అంశము వలన మాంసము, శోణితము ఉత్పన్నం అగును. కొందరు దేహములో ఆరు కోశములు ఉండునని చెప్పెదరు.



## శరీరవిచయశాలీరాధ్యాయః

.....  
 .....

ద్వాత్రింశత్తు మతా దంతాస్తావన్త్య ఖలికాని చ ।  
 పాణిపాదాంగులాష్ఠీని పక్ష్తిః స్యుర్వింశతిర్నఖాః ।  
 పాణిపాదశలాకాస్తు వింశతిః పరికీర్తితాః ।  
 పాణిపాదశలాకానామధిష్ఠానచతుష్టయమ్ ।  
 ద్వే పార్శ్వోర్ధ్వరస్థినీ కూర్చాశ్చత్వరః పాదయోః స్పృతాః ।  
 ద్వావేవ హస్తమణికో చత్వార్యాహురరత్నిషు ।  
 జాన్వస్థినీ ద్వే సంఖ్యాతే చత్వార్జస్థీని జంఘయోః ।  
 ద్వావూరునలకౌ ద్వే చ ఖ్యాతే జానుకపాలికే ।  
 ద్వావంసావంసఫలకావపి ద్వావేవ చాక్షకౌ ।  
 ద్వే బాహునలకే ద్వే ద్వే శ్రోణితాలూషకే తథా ।  
 ఏకం జత్రు భగాస్త్యేకం గ్రీవా పంచదశాష్ఠికీ ।  
 భార్గవాఽష్ఠీని పృష్ఠ్యాణి చత్వారింశచ్చ పచ్చ చ ।  
 చతుర్దశాష్ఠీన్యరసి హస్తస్త్యేకం తు నిర్దిశేత్ ।  
 శిరసస్తు కపాలాని చత్వార్యాహుర్మనీషిణః ।  
 చతుర్వింశతిః పార్శ్వే చ తావంతి స్థాలకాని చ ।  
 చతుర్వింశతిరేవాహుః స్థాలకార్బుదకాని చ ।  
 ద్వా శంఖౌ పరిసంఖ్యాతౌ ద్వే హనుమూలబంధనే ।

లలాటనాసికాగణ్డకూటాష్ట్యేకం వినిర్దిశేత్ ।

ఇత్యష్టిసంఖ్యా సామాన్యాద్ వృద్ధిప్రసా నిమిత్తజౌ ।

దంతములు	32	శ్రోణ్యస్థులు	2
దంత ఉల్కాఖములు	32	తాల్వస్థులు	2
హస్తపాద అంగుళ్యాస్థులు	60	జత్రుదేశములో	1
నఖములు	20	భగౌష్టి	1
హస్తపాద శలాకాస్థులు	20	గ్రీవాస్థులు	17
శలాకాస్థులు అధిష్టానములు	4	పుష్కాస్థులు	45
పార్శ్వ దేశ అస్థులు	2	ఉరస్థులు	14
పాదకూర్చాస్థులు	4	హన్వస్తి	1
హస్తమణి బంధాస్థులు	2	శిరఃకపాలాస్థులు	4
అరత్ని అస్థులు	4	పార్శ్వస్థులు	24
జాను అస్థులు	2	పార్శ్వస్థుల స్థలకములు	24
జంఘాస్థులు	4	అర్చు దాకృతి స్థలకములు	24
జంఘప్రదేశ నళకాస్థులు	2	శంఖ దేశ అస్థులు	2
జాను కపాలిక	2	హనుమూల అస్థులు	2
అంసలు	2	లలాటాష్టి	1
అంసఫలకములు	2	నాసికాష్టి	1
అక్షకాష్టి	2	గండాష్టి	1
బాహునళకాస్థులు	2	కూటాష్టి	1
		మొత్తం	363

ఇవి సాధారణ రూపముగా అస్థుల సంఖ్య చెప్పబడినది. ఇందు కారణవశమున వృద్ధిప్రసానలు ఏర్పడవచ్చును.

దక్షిణాయతనాన్యూహుః ప్రాణానాం తాని మే శృణు ।

మూర్ధాఽథ హృదయం బస్తిః కంఠాః శుక్రశోణితమ్ ।

శంఖౌ గుదం తతస్త్రిణి మహామర్మాణి చాదితః ।

ప్రాణములకు దశ ఆయతనములు చెప్పబడినవి ఇవి నేను చెప్పెదను వినుము.

1. మూర్ధ 2. హృదయము, 3 వస్తి, 4. కంఠము 5. ఓజస్సు,
6. శుక్రము 7. శోణితము, 8,9- శంఖప్రదేశములు 10. గుద.

నాభిః స్త్రీహో యకృత్ క్లోమ హృద్వక్త్రా గుదబస్తయః ।

క్షుద్రాంత్రమథ చ స్థూలమామపక్వాశయా వపా ।

కోష్ఠాంగాని వదంతి జ్ఞాః ప్రత్యాంగాని నిబోధ మే ।

కోష్ఠాంగములు :

1. నాభి 2. స్త్రీహ 3. యకృత్ 4. క్లోమ
5. హృదయము 6. వృక్కలు 7. గుద 8. వస్తి
9. క్షుద్రాంత్రము 10. స్థూలాంత్రము 11. ఆమాశయము
12. పక్వాశయము 13. వపా

ప్రత్యాంగాలు:-

అక్షిణీ నాసికే కర్ణాస్తనావోష్ఠా కుకుందరా ।

హస్తా పాదా భృవా కూటా బాహుజంఘారుపిండికాః ।

సృక్రిణీ కర్ణ శర్మల్యా కర్ణపుత్రాక్షితారకే ।

వృషణౌ దంతవేష్టా చ శంఖకావృషజిహ్వకే ।

దంతలోహాధిమూలాని ద్వే ద్వే సర్వాణి నిర్దిశేత్ ।

బస్తిర్బుస్తిశిరః శేఘః పృష్ఠం సచిబుకోదరం ।

లలాటమాస్యం గోజిహ్వ శిరోహృదయమేకశః ।

పాణిపాదతలేష్వేన చత్వారి హృదయాని తు ।

శాఖాహృదయసంజ్ఞాని పంచమం చేతనాశ్రయం ।

అక్షిబంధాని చత్వారి విద్యాద్వింశతిరంగులీః ।

ఇపుడు ప్రత్యాంగములను వినుము.

- 2 కళ్ళు, 2 నాసిక, 2 కర్ణములు, 2 స్తనములు, 2 కుకుందరములు, 2 హస్తములు  
2 పాదములు, 2 కనుబొమలు, 2 కూటములు, 2 బాహుపిండికలు,

2 జంఘాపిండికలు, 2 ఉరుదేశపిండికలు, 2 సుక్రీణి, 2 క్లష్టశుష్కులు, 2 క్లష్టపుత్రకములు, 2 అక్షితారకములు, 2 వృషణములు, 2 దంతవేష్టములు, 2 గండములు, 2 వంక్షణములు, 1 బస్తి, 1 వస్తిశిరస్సు, 1 శేఘము, 1 పృష్ఠము, 1 చుబుకం, 1 ఉదరం, 1 లలాటం, 1 ఆస్యం, 1 గోజిహ్వా, 1 శిరస్సు, 4 పాణిపాదతలములు, 1 హృదయము, 4 అక్షబంధనములు, 20 అంగుళులు మొత్తము 87 ప్రత్యంగములు.

స్తోతాంసి ద్వివిధాన్యాహుః సూక్ష్మాణి చ మహంతి చ ।

మహంతి నవ జానీయాద్ ద్వే చాధః సప్త చోపరి ।

నాభిశ్చ రోమకూపాశ్చ సూక్ష్మస్తోతాంసి నిర్దిశేత్ ।

స్తోతస్సు రెండు ప్రకారములు - 1. సూక్ష్మములు 2. స్థూలములు, స్థూలస్తోతస్సులు 9. అందులో 2 క్రింది భాగమున, మిగిలిన 7 పైభాగమున శిరస్సులో ఉండును. నాభి మరియు రోమ కూపములు సూక్ష్మస్తోతస్సులు.

హృదయాత్ సంప్రతాయంతే సిరాణాం దశ మాతరః ।

ఊర్ధ్వం చతస్రో ద్వే తిర్యక్ చతస్రోఽధోవహః సిరాః ।

వ్యాఘ్నవంతి శరీరం తా భిద్యమానాః పునః పునః ।

పర్థానామివ సీవన్యః సరణాచ్చ సిరాః స్మృతాః ।

హృదయమునుండి 10 మాతృసిరలు వెలువడి వాటిద్వారా 4 పై భాగమునకు 2 తిర్యక్ భాగమునకు 4 అధో భాగమునకు వెడలును. ఈ 10 సిరలు తిరిగి రెండుగా విభజింపబడి సమస్తశరీరములో వ్యాపించను. ఏవిధముగా ఆకులలో ఈనెలు ఉండునో అదే విధము సర్వశరీరములో సరణము చేయుటచే వీటిని సిరలు అందురు.

యథా కాష్ఠమయం రూపం తృణరజ్జ్వోపవేష్టితమ్ ।

భవేల్లిప్తం మృదా బాహ్యం తథేదం దేహసంజ్ఞకమ్ ।

అట్టిని స్నాయుబద్ధాని స్నాయవో మాంసలేపనాః ।

సిరాభిః పుష్కతే నిత్యం తస్య సర్వం త్వచా తతమ్ ।

ఏవిధముగా కట్టెలుతో నిర్మింపబడిన ఇల్లు గడ్డి తాళ్లతో బంధింపబడి

పైన మట్టితో లేపము జేయబడినదో అదే విధముగా దేహము ఇల్లువలె నున్నది. ఇందులో అస్థులు స్నాయువుల ద్వారా బంధింపబడి ఉండును. స్నాయువులపై మాంసము కప్పబడి ఉండును. సిరల ద్వారా నిరంతరము వీటి పోషణ జరుగుచుండును. ఇవన్ని త్వచచే కప్పబడి యుండును.

త. . . . .త: కర్ణమూలాభ్యాం ధమనీనాం శతం శతమ్ ।

తాసు నిత్యోఽనిలస్తిష్ఠన్నగ్నీషోమో విభర్త్యధి ॥

ప్రతి కర్ణమూలములో వందమనులు వ్యాపించియుండును. ఇందులో ఎల్లప్పుడు వాయువుండి అగ్ని సోమములను ధరించును.

సాగ్రే శతసహస్రే ద్వే బహిరస్తశ్చ కూపకాః ।

రోమకూపాని తావంతి జాతన్యైకకశో యది ॥

వృద్ధిప్రోసౌ నిషేకాచ్చ స్వభావాద్విశ్వ కర్మణః ।

చతుర్భాగవిహీనాని స్త్రీణాం విద్ధి స్వభావతః ॥

కూపకే కూపకే చాపి విద్యాత్ సూక్ష్మం సిరాముఖం ।

ప్రస్పిద్యమానస్తైః స్వేదం విముఞ్చతి సిరాముఖైః ॥

జాతస్య వర్తమానస్య యూనో వృద్ధస్య దేహినః ।

స్వేదాంజలిప్రమాణేన ద్రవాణి ప్రమిమీమహే ॥

తర్వాత 2 లక్షల బాహ్య అభ్యంతర కూపకములుండును రోమ కూపములు కూడ ఇంతే ఉండును. ఇవి పుట్టినప్పటిను విశ్వకర్మ స్వభావాను సారముగా వృద్ధిప్రోసలు నొందును. స్త్రీలలో ఈ సంఖ్య 4 వ భాగము తక్కువగానుండును. ప్రతిరోమ కూపములో 1,2 సూక్ష్మ సిరలుండును. స్వేదము వచ్చినప్పుడు ఈ సిరల ద్వారనే బహిర్గతమగును. ఇప్పుడు సద్యోజాత, వృద్ధి చెందుతున్న, యువకుల వృద్ధుల శరీరద్రవములు వారివారి అంజలిననుసరించి ప్రమాణములు చెప్పబడును.

మజ్జమేదోవసామూత్రపిత్తశ్లేష్మోణి విల్ తథా ।

ఏకద్విత్రి చతుష్పృష్ఠపక్షసప్తాజ్జలికాః స్మృతాః ॥

శోణితాజ్వలయోఽప్తౌ తు నవ పక్షిరసస్య తు ।  
 దశైవాజ్వలయః ప్రోక్తా ఉదకస్య త్వగాశ్రయాః ॥  
 తేనోదకేన పువ్యంతి ధాతవో లోహితాదయః ।  
 అతీసారే పురుషం చ తతో మూత్రం ప్రవర్తతే ॥  
 వ్రణో లసీకా పూయం చ పిచ్ఛా చాతః ప్రవర్తతే ।  
 భవంతి తస్మిన్ దుష్టే చ దద్రుకంఢూవిచర్చికాః ॥  
 త్వగామయాః కిలాసాని పాదూ కేశవధస్తథా ।  
 తదగ్నిమారుతోద్విద్ధం (కూ)పక్షే స్వేద ఉచ్యతే ॥  
 శ్లేష్మణస్తు ప్రమాణేన ప్రమాణం తుల్యమోజసః ।  
 శుక్రస్యార్ద్రాజ్జలిర్దోహ మస్తిష్కస్య తథైవ చ ॥  
 ఏతత్ ప్రమాణముద్విష్టముత్కృష్టం సర్వమేవ తు ।  
 ప్రజ్ఞాప్తపిశితీయస్య తతో మధ్యం తతోఽధమమ్ ॥

మజ్జా మేద వసా మూత్ర పిత్త శ్లేష్మ మలములు క్రమముగా ఒకటి, రెండు, మూడు, నాలుగు, అయిదు, ఆరు, ఏడు, అంజలులుండును. రక్తము 8 ఆహార రసము 9 అంజలులుండును. త్వచనాశ్రయించియుండు ఉదకము 10 అంజలులుండును. ఈ ఉదకము వలననే రక్తాది ధాతువుల పోషణము జరుగును. ఇదే అతీసారములో పురీషరూపములో మూత్రముగాను బైల్వేడలును. ఈ జలము వ్రణములో లసీకా పూయము పిచ్ఛిల ద్రవముగా వెలువడును. ఈ ఉదకము దూషించబడినప్పుడు దద్రు, కండు విచర్చికా కిలాసము పామా మొదలగు త్వగ్రోగములు కేశములు రాలిపోవుట జరుగును. ఇదే జలము అగ్ని వాయువుల సంయోగముతో రోమ కూపములద్వారా బైటకొచ్చినప్పుడు స్వేదమనబడును. శ్లేష్మ సమాన ప్రమాణముగానే ఓజస్సు (6 అంజలులు) ఉండును. శుక్రము అర్ధాంజలి ప్రమాణముండును. మస్తిష్కము కూడ ఇంతే ఉండును. ఇవి ప్రజ్ఞాప్త పిశితమను పురుష సంహసము గల వ్యక్తిలో సంపూర్ణ శరీరము నందు ద్రవముల ఉత్క్లిష్ట ప్రమాణము చెప్పబడినది. మధ్య వ్యక్తులలో మధ్యమముగా అధమవ్యక్తులలో అధమ ప్రమాణముగా ఉండును.

శుక్రం తు షోడశే వర్షే సంపూర్ణం సంప్రవర్తతే ।  
 అన్యోన్యసంశ్రయాణ్యాహురన్యోన్యగుణవంతి చ ॥  
 మహాభూతాని దృశ్యాని దార్శగ్నితిలతైలవత్ ॥

16వ సంవత్సరములో పురుషునియందు శుక్రము సంపూర్ణముగా వ్యక్తమగును. ఏ విధముగా కర్రలో అగ్ని తిలలలో తైలముండునో అదే విధముగా పంచమహాభూతములు కూడ పరస్పరము ఆశ్రయించుకొని ఒకటి ఇంకోదాని గుణములు కల్గియుండును.

శరీరసంఖ్యా నిర్దిష్టా యథాస్థూలం ప్రకారతః ॥  
 దేహోవయవసూక్ష్మం తు భేదానన్త్యం సుదుర్బచమ్ ॥  
 ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

స్థూలముగా శరీరావయవముల యొక్క సంఖ్య చెప్పబడినది దేహములో సూక్ష్మావయవముల భేదములనంతము. కావున వీటిని పరిగణించుట అత్యంత కష్టము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను

ఇతి (శారీరస్థానే) శరీరవిచయం నామ శారీరమ్ ।

## జాతిసూత్రీయ శాలీరాధ్యాయః

అథాత్ జాతిసూత్రీయం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు జాతిసూత్రీయమును శారీరమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

జాతౌ జాతౌ ఖలు స్వభావ ఏవాకృతి భేద నిర్వర్తయితా భవతి. స్వభావతో హ్యస్య వాయుపరమాణవః సంయోగవిభాగచేష్టాధికారా ఆకుంచనప్రసారణ కోష్ఠాంగప్రత్యంగ ధాతుచేతనాస్రోతాంసి విభజన్తి. సమత్యేకే ధాతురివ నిషిక్తః పురుషః పురుషమభినిర్వర్తయతి, గౌర్గామశ్వాశ్చమేవమాది । నృణామపి తు మధ్యే గర్భనిర్వృత్తిః । తత్ర ద్వయోః దంపత్యోః స్వభావాత్ స్వకర్మపరిణామాద్వా ప్రజాభివృద్ధిర్భవతి, తా ధన్యా; అతోఽన్యథా భిషజితవ్యౌ । స్నేహస్వేదవసున విరేచనాస్థాపనానువాసనైః క్రమశః ఉపచరేన్మధురౌషధసిద్ధాభ్యాం క్షీరఘృతపుష్టం పురుషం, స్త్రియం తు తైలమాంసా (మాషా) భ్యామిత్యేకే; సాత్వైరేవేతి ప్రజాపతిః ॥ 3 ॥

ప్రతి జాతిలో స్వభావముగానే ఆకృతి భేదముండును. సంయోగము విభాగము చేష్టను కల్గించు వాయు పరమాణు స్వభావము చేతనే వీటి యొక్క ఆకుంచన ప్రసారణములు కోష్ఠాంగములు ప్రత్యంగములు, ధాతు, చేతన (స్రోతస్సుల విభజనము జరుగును. ఏ విధముగా మూసలలో పోయబడిన పురుషుడు పురుషుని, గోవు గోవును, గుఱ్ఱము గుఱ్ఱమును ఉత్పన్నము చేయునో అదే విధముగా మనుషులలో కూడ గర్భ నిర్వృత్తి జరుగును. భార్యాభర్తలు తమ



స్వభావానుసారముగా, స్వ కర్మ పరిణామానుసారముగా తమ సంతానము నొందినచో వారు ధన్యులు. దీనికి విపరీతముగా ఏకారణముచేతనైనా సంతానము కల్గక పోయినచో వారికి చికిత్స చేయవలెను స్నేహనము స్వేదనము వమనము విరేచనము ఆస్థాపన ఆనువాసన వస్తుల ద్వారా క్రమముగా శోధనము చేసి ఘృతముతో పుష్టి చేయబడిన పురుషునికి మధుర జాషధములచే సిద్ధము చేయబడిన ఘృతమును మరియు స్త్రీకి తైలమును మాంసము (మాష) సేవించవలెను అని కొందరు చెప్పెదరు. కాని ప్రజాపతి కశ్యపమతానుసారము ఎవరికేది సాత్యమో అదే సేవించవలెను.

యథా చ పుష్పమధ్యే ఫలమనిర్వృత్తం సుసూక్ష్మమస్తి న చో పలభ్యతే  
యథా చాగ్నిర్దారుషు సర్వశతః ప్రయత్నాభావాన్సోపలభ్యతే, తథా స్త్రీపుంసయోః  
శోణిత శుక్రే కలావేక్షేన్వకర్మావక్షేచ భవతః । షోడశవర్షయోర్ద్వి శోణితశుక్రయోర్మధ్యే  
ప్రభవతః; అర్వాగపి యదాహార విశేషాదారోగ్యాచ్చ పూర్ణే భవత ఇతి పరిషత్ ॥

ఏ విధముగా పుష్పములో ఫలము సూక్ష్మముగా అనుత్పన్నమై అదృశ్యావస్థలో నుండి ఉపలబ్ధముగాదో, కర్రలో అంతటను అగ్ని ఉండి ప్రయత్న లోపముచే లభించదో అదే విధముగా స్త్రీ పురుషులలో శోణిత శుక్రములు కాలము కర్మనపేక్షించి ఉచిత సమయమందు ప్రస్ఫుటమగును. స్త్రీపురుషులలో 16వ సం॥ నుండి శోణిత శుక్రములు పనినారంభించును. అంతకు ముందు కూడ ఆహారవిశేషము వలన ఆరోగ్య కారణమున శోణిత శుక్రములు పూర్ణము గావచ్చును.

రజస్వలాయాశ్చేత్ ప్రథమేఽహని గర్భ ఆపద్యేత తం వాత గర్భమాచక్షతే  
విఫలం వాత పుష్పమివోద్బిదానాం, ద్వితీయేఽహని చేత్ సంస్రతే చ్యవతే వ,  
తృతీయేఽహని సూతికాననే మ్రియతే, న వా దీర్ఘాయుర్భవతి హీనాంగశ్చ జాయతే,  
అతః ఊర్ధ్వ మృతుర్ద్వా దశాహం బ్రాహ్మణీనాం, ఏకదశాన్ క్షత్రియాణాం,  
దశాహం వైశ్యానాం నవరాత్రమితరాసామ్ । ఋతుర్బిజ కాలమవేక్షత ఇత్యాహుర్  
మహర్షయః । అతః ఊర్ధ్వ మకాలజమాహుః । అకాలజం హీనం దుర్బలమష్టిర-  
దుద్బాధమహీన భంగురం ధాన్యమివ భవతి ।

రజస్వల స్త్రీ రజోదర్శనం ప్రథమ దినమున గర్భం ధరించినచో అది వృక్షముల యొక్క వాతపుష్పము వలె వాతగర్భం అనబడును ఇది ఫలశూన్యమగును. రెండవ దినమున గర్భాధానం జరిగినచో గర్భపాతము అగును. మూడవదినమున గర్భం ధరించినచో బాలుడు సూతికాగృహం సందే మరణించును. మరణించనిచో దీర్ఘాయువు కాక హీనాంగములు కలవాడగును. 4వ దినము నుండి తిరిగి రజోదర్శనం వరకు స్త్రీ పురుషులు పరస్పరము సహవాసము చేయవచ్చును.

ఒక వేళ రజోదర్శనం కానిచో గర్భం ధరించినదని తెలిసికొనవలెను. అప్పుడు తిరిగి మైథునం చేయకూడదు. ఋతుబీజములు కాలాన్ని అనుసరించి కూడ గర్భధారణ ఆధారపడి ఉండును అని మహర్షులు చెప్పిరి. అకాలములో గర్భం ధరించిన అకాలములో కలుగు ధాన్యమువలె హీనగుణములు కలిగి దుర్బలముగా అష్టిరము, అదృఢముగా, సన్నగా భంగురముగ ఉండును.

యుగ్మేష్వహఃసు పుత్రకామోఽన్యత్ర కన్యాశ్చి హర్షితస్తప్తోఽనురుద్ధః  
స్త్రీయముపేయాదితి సిద్ధమ్ || 6 ||

పురుషుడు, పుత్రోత్పత్తిని కోరినచో ప్రసన్నమై తృప్తిగా ఉండి, ఇతర స్త్రీనికోరినవాడై యుగ్మదినములలో అనగా 4, 6, 8, 10, 12 వ రాత్రులలో స్త్రీతో సహవాసము చేయవలెను.

అథ శుద్ధస్నాతాం స్త్రీయం చతుర్దేహని స్నానగృహే శ్వేతేన ఏవాఽన్యేన వాససాఽనగుణ్ణానవలోకయన్తీ శుచిర్దేవగృహం ప్రవిశ్యోద్ధతాఘ్నిం ప్రజ్వలన్తం ఘృతాక్షతేనాభ్యర్చ్య బ్రాహ్మణమీశ్వరం విష్ణుం స్కందం చ సంప్రేక్ష్యాభివాద్య, నిష్క్రమ్య సూర్యాచంద్రమసావితా, న తు ప్రేతపిశాచ రక్షాంసి, శుద్ధస్నాతమాత్రా హి స్త్రీ యం వా పశ్యతి మనసా వాఽభిధ్యాయతి తాదృశాచారవపుషం ప్రాయేణ జనయతి; తస్మాద్దేవగోబ్రాహ్మణగురు వృద్ధాచార్యాన్ సతః పశ్యేత్, కళ్యాణమనాశ్చ స్యాత్ స తు సంధ్యయోః స్నానం మైథునం వోపేయాన్నాన్యమనా ఇతి || 7 ||

తరువాత స్నానాదుల చే శుద్ధమైన స్త్రీ 4 వ దినమున స్నానగృహములో

శ్వేత వస్త్రములు ధరించి పవిత్రముగా దేవగృహమున ప్రవేశించి ప్రజ్వలితమైన హవనములో ఘృతము, అక్షింతలతో పూజచేసి బ్రాహ్మణ, ఈశ్వర, విష్ణు, స్కందములను చూసి అభివాదము చేసి, సూర్యచంద్రులకు నమస్కరించవలెను. ప్రేత పిశాచ రాక్షసులకు నమస్కారము చేయకూడదు.

స్నానము చేసి శుద్ధమైన స్త్రీ ప్రథమముగా ఎవరిని చూచునో వారినే మనసునందు ధ్యానించును కాపునమొదలు స్త్రీ దేవత, గోవు, బ్రాహ్మణ, గురువు బుద్ధి పురుషులను దర్శించవలెను. మనసు ప్రసన్నంగా ఉంచుకోవలెను. సంధ్యాకాలములో స్త్రీ స్నానము, మైథునం చేయకూడదు. అన్య మనస్కురాలై ఉండకూడదు.

తత ఋత్విక్ పుత్రీయా మిష్టిం నిర్వపేత్ । సిద్ధమాంసాదన వాతఘ్నా వా ఆజ్యభాగా, యవమయః పురోడాశోఽష్టాకపాలో ప్రీహి మయశ్చరు ఉభౌ వాగాయుర్యతా ప్రజాయేతే, న త్వదే . . . . . షే, “ ఆ బ్రహ్మన్ బ్రాహ్మణ” ఇతి యజమాన భాగమభిమంత్ర్య శేషం దంపతీ ప్రాశ్నీయతాం । శ్వేత ఋషభో అశ్వో వా హిరణ్యం వా భిషజే సైవ దక్షిణా, సైవమనాహితాగ్నేః, శాలాగ్నీ నిత్యం హోమం హుత్వా, తేనైవ మంత్రేణ హృతశేషం తా ప్రా(శ్నీతః) । శయనీయే మృదుస్వాస్తీర్ణోపహితేఽప్యై భర్తా . . . . . త్ర లక్ష్మణామద్విరాలోఽద్య, “సోమః పవత” ఇత్యేతేన శతజప్తేన సావిత్ర్యా వ్యాహృతిభిః “అపో దేవిరుపసృజా” ఇతి మంత్రేణ నస్యం దత్త్వా, వామదేవ్యం జపిత్వా, దక్షిణేన పార్శ్వేన స్త్రియం శాయయాత, వామపార్శ్వేన పుమానూర్ద్విత్రణోపశయాత । శనైః ప్రజార్థం చాచరేత్ । బీజేఽమసిక్తే విధార్యామవ్రేత్ । శీతోదకేన చ శౌచం కుర్యాత్ । తతః ఊర్ధ్వమగ్నికర్మప్రతాపాయాసవ్యాయామశోకాదివర్జనమితి ॥ 8 ॥

తదనంతరం ఋత్విక, పుత్రీయ ఇష్టి చేయవలెను. ఆజ్యాహుతి కొరకు వాత నాశకములతో సిద్ధం చేయబడిన మాంసం । మాంస ఓదనములు, 8 కపాలములతో సంస్కృతం చేయబడిన యవల పురాడాశనం మరియు ప్రీహిధాన్యంలో చేయబడిన చరు (హవిశేషయు) మొ॥ పదార్థములను సిద్ధం చేసి ఉంచుకొనవలెను. తర్వాత భార్య భర్తలిద్దరు వాణి ఆయు యుక్తులగుదురు. తర్వాత ఓం అబ్రహ్మన్ బ్రాహ్మణ మొ॥ తంత్రములను ఉచ్చరించి యజమాన

భాగమును అభిమంత్రితం చేసి శేషభాగమును దంపతులు తినవలెను. అనాహితాగ్ని తెల్లటి ఎద్దు, గుర్రము, ధనము వైద్యునకు దక్షిణగా నివ్వవలెను. తదనంతరము శాలాగ్నిలో ఆహృతి వేసి అదే మంత్రముల ద్వారా దంపతులిద్దరు యజ్ఞ శేషమును తినవలెను. దాని తర్వాత భర్త మృదు అస్తీర్థ యుక్తమైన పరుపుపై భార్యను పవలింప చేసి లక్ష్మణ అను ఔషధమును జలములో కలిపి 'సోమః పవత' అను మంత్రంను నూరుసార్లు జపించి గాయత్రి మంత్రం ద్వారా 'అపోదేవిరుపస్సజ' అను మంత్రంతో ఔషధంను నస్యము చేయవలెను. తదనంతరం వాయుదేవుని స్తుతించి కుడి వైపు స్త్రీని పడుకోబెట్టి ఎడమ వైపున పురుషుడు పడుకోవలెను. తర్వాత పైన క్రింది స్థితిలో ఉండి పడుకోవలెను. తర్వాత మెల్లమెల్లగా సంతానోత్పత్తికై మైథునం చేయవలెను.

సా చేదిచ్చేత్ గౌరమోజస్వినం శుచిమాయుష్షంతం పుత్రం జనయేయమితి, తస్యా యేవం శుద్ధస్నానాత్ ప్రభృతి శుక్లయవసక్తానాం మధుఘృతాభ్యాం శ్వేతాయాః శ్వేతపుంవత్సాయా గోః క్షీరేణ సంస్పృజ్య మన్దం రాజతే పాత్రే కాంస్యే వా సదా పాయయేత్, శాలిగౌరయవక్షీరదధిఘృతప్రాయం చ కాలే మాత్రయా అశ్నీయాత్, పుష్పాభరణవాసాంసి చ శుక్లాని బిభ్రుయాత్, సాయం ప్రాతశ్చ శ్వేతమశ్వం వృషభం వా పశ్యేత్, సౌమ్యహితప్రియకథాభిరాసీత, అనుకూల-పరివారా చ స్యాదిష్టమపత్యం జనయతి । యా తు శ్యామం లోహితాక్షం పూర్ణోరస్కం పుత్రమిచ్చేత్ కృష్ణం వా తత్ర తాదృగుపచారో భోజనవసన-కుసుమాలంకారాణాం, తాద్భగ్నేశానుచింతనం చేతి । యవాగూం తు కన్యార్థినీభ్యో దద్యాత్, క్షీరోదకతిలసిద్ధాస్తు వర్ణ్యాః । గౌరశ్యామకృష్ణేభ్యోఽన్యే వర్ణా నిష్ఠితాః ।

ఆస్త్రీ గౌరవవర్ణం ఓజస్వి పవిత్రము దీర్ఘాయువు కల పుత్రుని కోరుకొన్నచో ఆమె స్నానముచే శుద్ధమగుటకు మొదటి దినము నుండే మధుఘృత సహితముగా యువసక్తను చేసి మంధములో తెల్ల జీవితమైన దూడగల ఆవు యొక్క పాలను కలిపి వెండి, లేదా కంచు పాత్రులతో త్రాగించవలెను. మరియు సమయానుకూలముగా శాలి తెల్లయవలు పాలు పెరుగు నెయ్యి కలిపి మాత్రానుసారముగా సేవించవలెను. ఆమె శ్వేతపుష్పములను, శ్వేత వస్త్రములను ధరించవలెను. ఉదయము, సాయంత్రము తెల్లని గుర్రం, తెల్లని ఎద్దును

దర్శించవలెను. సామ్యము, హితకరములు ప్రియమైన కథలు చెప్పుచు అనుకూలమైన పరివారము యొక్క వ్యక్తి ఉండవలెను ఈ విధముగా తను కోరుకున్న పుత్రున్ని జన్మ నిచ్చును. ఏస్త్రీ శ్యామ వర్ణం ఎర్రని నేత్రములు కలవానిని విశాలమైన ఉరన్నుకలవాడు, కృష్ణవర్ణం కల పుత్రున్ని కోరుకొనునో ఆస్త్రీ భోజన, వస్త్ర పుష్ప అలంకారాలు అదే విధంగా చేసుకొనవలెను. అదేవిధముగా దేవ చింతనము కూడా చేయవలెను.

కన్యను కోరుకొనే స్త్రీకి యవాగు ఇవ్వవలెను. సిద్ధం చేయబడిన క్షీరోదకమును ఇవ్వవలెను. గౌర, శ్యామ, కృష్ణవర్ణములు తప్ప మిగిలిన వర్ణములు నిందితములు.

ఆహారశుభుద్విధః, షడ్రసాశ్రయో, వింశతివికల్పోగురులఘుశీ తోష్ణ-  
స్థిగ్ధరూక్షమందతీక్ష్ణస్థిరమృదుకఠినవిశదపిచ్చిలశ్లేష్మఖరసూక్ష్మస్థూలసాంద్రద్రవ-  
వికల్పాత్, తేన త్వగాదయః శుక్రాంతా ధాతవ ఆప్యాయన్తే । తేషాం సమానం  
వర్తనమవిరుద్దాశనమ్ । వాతాదీనాం తు ధాతూనామన్యే ధాతవ ఆప్యాయితా భవన్తి,  
భుజ్యమానం మాంసం మాంసస్య శోణితం శోణితస్యేతి, తదధర్మభయాదనిష్ఠం,  
తత్ గుణైస్తు శుచిభిరాహరైః క్షీణధాతూనాప్యాయయేత్ । శుక్రక్షయే క్షీర-  
ఘృతోపయోగో మధురస్థిగ్ధజీవనానాం చాన్యేషామపి ద్రవ్యాణామవిదాహినాం  
ప్రశస్యతే, మూత్రక్షయే పువరిక్షురసవారుణీమణ్డద్రవమధురామ్లలవణతక్రగుడ-  
త్రపుసోపక్లేదినాం, పురీషక్షయే యవాన్నవికృతికుల్మాషమాషపక్తికయావక  
గోరసామ్లలవణస్థిగ్ధశాకోపయోగః, వాతక్షయే కటుతిక్తకషాయలఘురూక్షశీత-  
యవాన్నోపయోగః, పిత్తక్షయే కటులవణామ్లతీక్ష్ణోష్ణక్షారాణాం, కఫక్షయేస్థిగ్ధ-  
మధురగురుసాంద్రాదీనామ్ ॥ 10 ॥

ఆహారము నాలుగు విధములుగా ఉండును. షడ్రసాశ్రితమై ఉండును. గురు లఘు శీత ఉష్ణ స్థిగ్ధరూక్ష మంద తీక్ష్ణ స్థిర సర మృదు కఠిన విశద పిచ్చిల, శ్లేష్మఖర, సూక్ష్మస్థూల సాంద్రద్రవ అను వికల్పాది భేదములతో 20 ప్రకారములుగా ఉండును. ఆ ఆహారము త్వచనుండి శుక్రపర్యం తం సంపూర్ణదాతువులను పోషించును. సమాన గుణములు సమాన గుణ భూయిష్టద్రవ్యముల సేవనచే

వాటి వృద్ధి కలుగును. కాని విరుద్ధాశనము చేయకూడదు. వాతాది ధాతువులకు అన్య ధాతువులు వృద్ధిపొందించినవి అగును. మాంస సేవనం వలన మాంస ధాతు వృద్ధిపొందును. శోణిత సేవనం వలన శోణితం వృద్ధి చెందును. కాని అధర్మము వలన వీటి సేవన హితకరం కాదు. కావున ఆ ధాతువుల గుణములు కలిగిన అన్య పవిత్రాహారము వలన క్షీణము చెందిన ధాతువులను వృద్ధి పొందించవలెను. శుక్ర క్షయంలో క్షీరము, పుత్రం, మధురస్నిగ్ధ జీవనీయ అవిదాహి ద్రవ్యముల సేవనము ప్రశస్తము. మూత్రక్షయములో చెరుకు రసం, వారుణి, మండం, ద్రవం, మధుర, ఆమ్లలవణ తక్ర, గుడ, త్రపున మొ॥ ఉష్ణేది ద్రవ్యములు హితకరం పురీషక్షయంలో యవాన్నం, కుళుత్తం, మాష, పష్టిక, యవాగు గోరసనము ఆమ్లలవణ మరియు స్నిగ్ధ శాకములను సేవించవలెను. వాతక్షయంలో కటు, తిక్త, కషాయ, లఘు, రూక్ష, శీత ద్రవ్యములు, యవాన్నం సేవించవలెను.

పితృక్షయంలో కటు, లవణ, ఆమ్ల తీక్ష్ణ ఉష్ణ, మరియు క్షార ద్రవ్యములను సేవించాలి. కఫక్షయంలో స్నిగ్ధ మధుర, గురు, సాంద్ర ద్రవ్యములను సేవించవలెను.

.....

యాని ద్రవ్యాణి పుణ్యాని మంగల్యాని శుచీని చ ।

నవాన్యభగ్నఖండాని పున్నామాని ప్రియాణి చ ॥

గర్భిణ్యై తాన్యపహరేద్వాసాంస్యాభరణాని చ ।

న స్త్రీనపుంసకాఘ్యాని ధారయేద్వా లభేత వా ॥

గర్భిణీ అచారవ్యవహారములు :- పుణ్యకారకము, మంగళ మయము పవిత్రము, నవీనము, అభగ్నము, అఖండితము, పురుషనామము కలిగినవి ప్రియద్రవ్యములు, వస్త్ర ఆభరణాదులు గర్భిణికి ఇవ్వవలెను. స్త్రీ మరియు నపుంసకలింగము కల ద్రవ్యములను గర్భిణీ ధరించకూడదు.

ధూపితార్చితసంమృష్టం మశకాద్యపవర్జితమ్ ।

బ్రహ్మఘోషైః సవాదితైర్వాదితం వేశ్మ శస్యతే ॥

(ప్రాతరుత్థాయ) శౌచాంతే గురుదేవార్చనే రతా ।

అర్చేదాదిత్యముద్యంతం గంధధూపార్ఘ్యవాజ్ఞపైః ॥

క్షీయమాణం చ శశినమస్తం యాంతం చ భాస్కరమ్ ।

న పశ్యేద్గర్భిణీ నిత్యం నాత్యుభౌ రాహుదర్శనే ॥

సోమార్కా సగ్రహా శృత్వా గర్భిణీ గర్భవేశ్మని ।

శాంతిహోమపరాఽఽసీత ముక్తయోగం తు యాచయేత్ ॥

న ద్విష్ట్యాదతిథిం భిక్షాం దద్యాన్న ప్రతివారయేత్ ।

స్వయం ప్రజ్ఞ్వలితే చాగ్నౌ శాంత్యర్థం జుహూయాద్ ఘృతం ॥

పూర్ణకుంభం ఘృతం మాల్యం పూర్ణపాత్రం ఘృతం దధి ।

న కిశ్చేత్ ప్రతిరుద్ధీయాన్న చ బద్ధీత గర్భిణీ ॥

సూత్రేణ తనునా రజ్జ్వస్తంభనం బంధనాని చ ।

వర్జయేద్గర్భిణీ నిత్యం కామం బంధాని మోక్షయేత్ ॥

గర్భిణీ ఉండు గృహములో ఎల్లప్పుడు ధూపనం, పూజ చేయవలెను. దోమలు మొ॥నవి ఉండకూడదు. సంగీత వాయిద్యములు ఉండవలెను. గర్భిణీ ఉదయముననే స్నాన శౌచాది నిత్య కర్మలను ఆచరించి గురుదేవతార్చనలను చేయవలెను. గంధధూప అర్ఘ్య జపాదుల ద్వారా సూర్యున్ని పూజించవలెను. కృష్ణపక్షము నందలి చంద్రుని, సాయంకాలం నందు సూర్యుని, రాహుకేతువులను చూడకూడదు. సూర్య చంద్ర గ్రహణ కాలముల యందు గర్భగృహములో సూర్య చంద్ర గ్రహశాంతికై హోమనాది కర్మలు చేయవలెను. అతిథులను ద్వేషించకూడదు. వారికి భిక్ష పెట్టవలెను. ఎప్పుడు తిరిగి పంపకూడదు. స్వయం శాంతి కొరకు అగ్నిలో ఘృతమును ఆహుతి నివ్వవలెను. పూర్ణకుంభములు, ఘృతము, పుష్పమాలలు పెరుగుతో నిండిన పాత్రలు గర్భిణీ అవరోధించకూడదు. తాళ్ళు, దారములచే కట్టబడకూడదు వస్త్రములను వదులుగా ధరించవలెను.

అథహీమాని రూపాణి గర్భిణ్యా ఉపలక్షయేత్ ।

యాని దృష్త్వా విజానీయాద్బాలజన్మాన్యుపక్రమేత్ ॥

తరువాత క్రింది లక్షణములను చూసి బాలుడు జన్మించ బోవునని అనగా ఉపస్థిత ప్రసవము అని తెలుసుకోవలెను.

ముఖగ్గానిః క్షమోఽజ్ఞానామక్షి బంధన ముక్తతా ।

కుక్షేశ్చ స్యాదవస్రంసస్త్యధో భాగస్య గౌరవమ్ ॥

పుష్టపార్శ్వకటీబస్తివంక్షణం చాతితుద్యతి ।

యోని ప్రసవణౌదార్య భక్త ద్వేషారతిక్లమాః ॥

ముఖగ్గాని, అంగములందు శిథిలత, అక్షి బంధన శిథిలత, కుక్షిశిథిలత, అథోభాగం గురుత్వం, పుష్ట పార్శ్వ కటి, వస్తి, వంక్షణములందు అధికమైన పీడా, యోని స్రావము, ఉదారత, భక్త ద్వేషము, అరతి, అలసిపోవుట ఇవి ఉపస్థిత ప్రసవ లక్షణములు.

ఏతాని దృష్త్వా రూపాణి కృత్వా బ్రాహ్మణవాచనమ్ ।

ప్రవిశేయుః స్త్రియో వృద్ధాః కుశలాః శస్తధావితాః ॥

పైలక్షణములను చూసిన వెంటనే బ్రాహ్మణులచే స్వస్తి వాచనములు చేసి, వృద్ధులు, కుశలురు స్నానం చేసి శుద్ధం అయిన స్త్రీలు, గర్భగృహం నందు గర్భిణిని చూడవలెను.

గర్భిణీం సాంత్యయేయుస్తా హర్షయేయుః ప్రియంవదాః ।

ఆశ్వాసయేయుర్దర్మార్థై చోదయంతం ప్రజాపతిమ్ ॥

లోకాన్ పుత్రవతీనాం చ సుఖాని వివిధాని చ ।

కీర్తయేయురపుత్రాణాం దుఃఖాని నిరయాదిషు ॥

అదితిం కశ్యపం దేవమింద్రాణీమింద్రమశ్వినౌ ।

ఆయుష్మతాం పుత్రవతాం మృగ్గల్యాణాం చ కీర్తనమ్ ॥

ప్రియవచనములు చెప్పు స్త్రీలు ధర్మార్థముల నిమిత్తమై ప్రజాపతి బ్రహ్మను పూజిస్తూ గర్భిణిని సాంత్యవచనములచే ప్రసన్నము చేయవలెను. పుత్రవతి స్త్రీల యొక్క వివిధ సుఖములను మరియు పుత్రరహిత స్త్రీల దుఃఖములను వర్ణించవలెను. అదితి, కశ్యప ఇంద్రాణి అశ్వినీ కుమార మొ॥ పుత్రవంతుల మంగళకర దేవతలను కీర్తించవలెను.



తంప్రీవర్ణోఽల్పశః స్రావః పిచ్చిలః పుత్రజన్మనీ ।

కింశుకోదక సంకాశః పుత్రికాజన్మ శంసతి ॥

యోని నుండి గుడూచి రసం వలె పిచ్చిల అల్ప స్రావము ఉన్నచో పుత్రుడు జన్మించును. పలాశపుష్ప సమానమైన స్రావమున్నచో పుత్రిక జన్మించును.

సూతేరూర్ధ్వం తు యే స్రావా నిందితాశ్ శమయేత్తు తాన్ ।

తస్యా అస్యామవస్థాయాముపయాచేత దేవతాః ॥

ప్రసవానంతరము యోని స్రావము నిందితము. దానిని శాంతింప చేయవలెను అట్టి అవస్థలో దేవతలను ప్రార్థించవలెను.

అవ్యావృతే స్త్రీయా గర్భే వివృతే చాపరాముఖే ।

గ్రాహీషు వర్తమానాసు సా వివర్తేత గర్భిణీ ॥

స్త్రీకి గర్భనంకోచము కలిగినపుడు జరాయు ముఖము విస్తృతమైనపుడు గ్రాహి (ప్రసవవేదన) ఉన్నపుడు గర్భిణి ప్రసవమునకు సిద్ధముగా ఉండవలెను.

న తీక్ష్ణం గ్రాహిశూలేషు శీఘ్రం నారీ ప్రజాయతే ।

విలమ్బితాభిరావీభిర్గర్భః క్లేశయతే స్త్రీయమ్ ॥

ప్రసవవేదన తీక్షణముగా ఉన్నపుడు గర్భిణి శీఘ్రముగా ప్రసవించును. ప్రసవవేదన ఆలస్యం అయినచో సరిగా రానిచో గర్భమునకు గర్భిణికి అత్యంత క్లేశం అగును.

కేచిదస్యామవస్థాయాం వ్యాయామం ముసలాదికమ్ ।

జృంభా చంక్రమణాద్యం చ భిషజో బృవతే హితమ్ ॥

కొందరు వైద్యులు ప్రసవవేదనలు ఆలస్యం అయినపుడు ముసలకము మొదలగు వాటి ద్వారా వ్యాయామము జృంభ, చంక్రమణము చేయించవలెను. అని చెప్పిరి.

వర్జనీయం తు తత్ సర్వం భగవానాహ కశ్యపః ।

నార్యాః ప్రసవకాలే శరీరముషన్యుద్యతే ॥

త్రయో దోషాః ప్రకుప్యంతి విచాల్యంతే చ ధాతవః ।

గర్భిణీ తదవస్థా హి యత్పథార్యా విశేషతః ॥

కాని భగవాన్ కళ్ళపై పైకైయలు నిపిద్దుములని చెప్పెను. నిందునగా ప్రసవకాల సమయమున స్త్రీ శరీరము అత్యంత మృదువై, నాతనిపై కష్టములు ప్రకుపితమై ధాతువులు స్థాన విచలితమై ఉండును. గర్భిణి ఈ అస్థిమయ అతి ప్రయత్నముగా ధారణ చేయవలెను.

అధికం సాకుమార్యం హి గర్భిణ్యాః క్లేద్యమేవ చ ।

ప్రావకాలే విశేషేణ విషాద భయసంశ్రయః ॥

ఏకపాదో యమకులే పాద ఏక ఇహ స్థితః ।

దృష్ట్వా దుఃఖం స్త్రీయస్తస్యా ఇత్యేవం బ్రువతే మిథః ॥

ఈ సమయం నందు గర్భిణి అత్యంత సుకుమారముగా ఉండును. క్లేదము వృద్ధిచెంది ఉండును. పైకైయల వలన గర్భస్రావం జరిగినపుడు మిషాదము, భయముగా ఉండును. ఇతర స్త్రీలు ఆమెను చూచి ఒక పాదము యమకులం నందు, ఒకపాదం భూమిపై చెప్పుదురు.

తస్యాస్తస్యామవస్తాయాం వ్యాయామో న ప్రశస్యతే ।

వ్యాయామః సేవ్యమాన్ హి గర్భిణీమాశు నాశయేత్ ॥

అతి చక్రమణేనాపి హన్యాద్గర్భముపస్థితమ్ ।

అత్యయం ప్రాప్నుయాద్దోరం దేహంతకరణం మహత్ ।

కావున గర్భిణికి ఈ అవస్థలో వ్యాయామము హితకరం కాదు. వ్యాయామము వలన గర్భిణికి మృత్యువు సంభవించవచ్చును. అతి చంక్రమణము వలన గర్భము నష్టమొందును. ఆ స్త్రీని అంతమొందించు ఘోరభయంకర వ్యధ అగును.

ఉపవిష్టానకృత్తస్మాదనిర్విణ్ణాత్రపాన్వితా ।

వృద్ధస్త్రీద్రవ్యసంపన్నా ప్రజాయేత ప్రజార్థినీ ॥

కావున ప్రసవేచ్ఛ కలిగిన స్త్రీ ప్రసన్న మనస్కురాలై అజ్ఞానమును వృద్ధస్త్రీలతో కూడి ధనసంపన్న యుక్తమై చాలాసార్లు ప్రసవము చేసిని స్త్రీలతో ప్రజననము చేయించుకొనవలెను.

వచా లాక్ష్మికి కుష్ఠం చిరబిత్వైలచిత్రవాః ।

చూర్ణితం ముఖరాజిఘ్రేతథా శీఘ్రం ప్రజాయతే ॥

ఆజిఘ్రేద్భూర్జధూపం వా నమేరోర్గుగ్గులోస్తథా ।

అథ ప్రవద్యతే గర్భస్తథా షీఘ్రం విముచ్యతే ॥

పార్శ్వసంధికటీపుష్టం తైలేనోష్ణేన మ్రుషీతమ్ ।

మృద్ధీయురవకర్షే యుః శనైః ప్రాజ్ఞ్యః స్త్రియః సుఖాః ॥

చిరకాలప్రసవ చికిత్స

వచ, లాంగలి, కుష్టు, కరంజ, ఏల, చిత్రక, వీటి చూర్ణంను పీల్చినచో శీఘ్రముగా ప్రసవము నొందును. భూర్జపత్రముల ధూపము, లేక సరళదేవదారు, గుగ్గులు పీల్చినచో శీఘ్రముగా గర్భము తన స్థానము నుండి జారి క్రిందికి వచ్చును. మధ్య మధ్యలో నీపుణులైన స్త్రీలు సుఖోష్ణతైలముచే పార్శ్వ, సంధులు, కటి, పృష్ఠ ప్రదేశమున మెల్లగా అభ్యంగము చేయవలెను. మరియు అపకర్షణము చేయవలెను.

దుర్బలాం పాయయేన్మద్యమిత్యేకే, నేతి కశ్యపః ।

పూర్వక్షిప్తా తథైవాస్యా యవాగూం తృషితా పిబేత్ ॥

పై చెప్పిన చికిత్స కన్న కొందరు వైద్యులు ఒకవేళ దుర్బలంగా ఉన్నచో మద్యమును త్రాగించవలెనని చెప్పెదరు. కాని కశ్యపుడు ఇది సరికాదని చెప్పెను. క్లాంతి, దప్పి అయినపుడు యవాగును త్రాగించవలెను.

యదా గర్భీదకం యోనా సశూలం సంప్రవర్తతే ।

కాలేన చోదితో గర్భీ విముచ్య హృదయోదరమ్ ॥

బస్తిశీర్ష మధోభాగమవగృహ్లాతి జన్మని ।

గ్లానిశ్చ జాయతేఽత్యర్థం యోన్యతీదన భేదనమ్ ॥

ఇత్యేతైః కారణైర్విద్యాద్గర్భస్య పరివర్తనమ్ ।

అధాస్యాః ప్రసవశ్చేతి తతః పర్యఙ్గ మారుహేత్ ॥

ప్రావారముపధానం వా . . . . .

. . . . .

. . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 89 తమం పత్రమ్)

ఎపుడైతే శూలసహితమైన గర్భోదకం యోని నుండి స్రవించునో అప్పుడు గర్భము హృదయప్రదేశం నుండి సడలి క్రిందికి వచ్చును. వస్త్రీ శీర్షమును దాని క్రింది భాగమును తాకును. గ్లాని అధికముగా ఉండును. యోనిలో పీడనం వేదనానుభవం కలుగును. ఈ లక్షణములతో గర్భము క్రింది వైపు పరివర్తనం చెందినదని ప్రసవము కానున్నదని తెలుసికొనవలెను. ఇట్టి ఉపస్థిత ప్రసవస్త్రిని దుప్పటి దిండ్లుకల పీటపై పరుండబెట్టి ప్రవహణము చేయించవలెను.

(శారీరస్థానస్యైతావానేవ భాగ ఉపలబ్ధః)

## పంచమం ఇంద్రియస్థానమ్

.....  
 .....

### ఓషధభేషజేంద్రియాధ్యాయః

అథాత ఓషధ భేషజీయమింద్రియం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు ఔషధ భేషజేంద్రియ అధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఓషధం భేషజం ప్రోక్తం ద్విప్రకారం చికిత్సితమ్ ।

తయోర్విశేషం వక్ష్యామి భేషజౌషధయోర్వయోః ॥ 3 ॥

చికిత్స రెండు ప్రకారములుగా చెప్పబడినది. ఒకటి ఔషధ చికిత్స రెండు భేషజ చికిత్స. ఇప్పుడు ఈ రెంటి యొక్క భేదములను చెప్పెదను.

ఓషధం ద్రవ్య సంయోగం బృవతే దీపనాదికమ్ ।

హుతప్రతపదాన శాంతికర్మ చ భేషజమ్ ॥ 4 ॥

ఔషధ భేషజ భేదము. దీపనాది ద్రవ్యసంయోగముచే చేయబడు చికిత్స ఔషధం అనబడును. మరియు హోమ వ్రత, తప, దాన, శాంతికర్మాదులు భేషజం అనబడును.

ఉభయం తద్యదా జంతోః కృతం న కురుతే గుణమ్ ।

క్షణాయురితి సంజ్ఞాత్వా న చికిత్సేద్విచక్షణః ॥ 5 ॥

పై రెండు చికిత్సల ద్వారా రోగికి లాభం కలుగనిచో బుద్ధిమంతుడైన వ్యక్తి అతడు క్షణాయుడని చికిత్స చేయకూడదు.

యస్య గోమయచూర్ణాభం చూర్ణం మూర్ధని జాయతే ।

సన్నేహం భ్రశ్యతే చైవ మాసాంతం తస్య జీవితమ్ ॥ 6 ॥

ఏ మనుష్యునికైతే తలపై పేడచూర్ణం వంటి స్నిగ్ధ చూర్ణం ఏర్పడునో మరియు స్వయం విలీనం అగునో అతడు ఒక మాసం జీవించునని తెలుసుకోవలెను.

కుక్షిః స్నాతానులిప్తస్య పూర్వం యస్య విశుష్కతి ।

ఆర్ద్రేషు సర్వగాత్రేషు మాసార్థం తస్య జీవితమ్ ॥ 7 ॥

ఏపురుషునికైతే స్నానము అను లేపనం తర్వాత అన్ని అంగములు పచ్చిగా ఉన్నప్పటికీ మొదలు కుక్షి పై భాగం ఎండిపోయినచో అతడు 15 దినములు జీవించును.

స్వపాధిపానగో నాశో జ్యోతిషాం పతనాని చ ।

అగ్నిదాహోపశాంతిశ్చ పతనం గృహవృక్షయోః ॥ 8 ॥

గృహోటవీ ప్రవేశశ్చ స్వప్నం స్వప్నే విగహితమ్ ।

కృష్ణాం దండధరాం నగ్నాం ముండాం లోహితలోచనామ్ ॥ 9 ॥

స్వప్నే దృష్టైవ జానీయాద్యమదూతానుపస్థితాన్ ।

స్వప్నంలో పర్వతముల నాశం, ప్రకాశించు పదార్థములు క్రింద పడిపోవుట అగ్ని దాహముచే శాంతి, గృహము వృక్షములు పడిపోవుట గుహలో, అడవిలో ప్రవేశించుట, నిందిత స్వప్నమును చూచుట, నల్లటి రంగుకల, దండధారణము కలిగి ముండిత శిరస్సు, ఎర్రని నేత్రములు కలిగిన స్త్రీని చూచునో అతడు మృత్యువును సమీపించుచున్నాడని తెలుసు కోవలెను.

ద్వీర్దక్షశస్త్రననభీం విరాగకుసుమాంబరామ్ ॥ 10 ॥

స్వప్నే దృష్ట్వా స్త్రియం కృష్ణాం కాళరాత్రీం నివేదయేత్ ।

స్వప్నములో పాడుగువెంట్రుకలు, పాడుగుస్తనములు పాడుగు నఖములు కలిగి విరాగ పుష్పము నక్షత్ర యుక్తమై నల్లని స్త్రీని చూచునో అది కాళరాత్రి అనగా అంతిమ రాత్రి అని గ్రహించవలెను.

గంధాన్ పుష్పాణి వాసాంసి యా రక్తాని నిషేవతే ॥ 11 ॥

యదా స్వప్నే శిశుర్వాఽపి తదా స్కందగ్రహోద్భయమ్ ।

మయూరం కుక్కుటం బస్తం మేషం వాయోఽధిరోహతి ॥ 12 ॥

రక్తార్చితః సహితైర్వా తత్రాపి స్కందతో భయమ్ ।

ఘణ్డాం పతాకాం యః స్వప్నే విధ్వస్తాం భువి పశ్యతి ॥ 13 ॥

శయనం శోణితాక్షం వా తత్రాపి స్కందతో భయమ్ ।

స్కందగ్రహోక్రాంతం అయిన శిశువు తల్లి లేక శిశు స్వప్నంలో గంధయుక్త వస్తువులు ఎర్రని పుష్పములు మరియు వస్త్రములను ధరించుట లేక నెమలి. కోడి. మేక, గొర్రెపై స్వారి చేయుట రక్తచందనంచే అతడి శరీరం అర్చితం అగుట లేక గంటలు, పతాకము, భూమిపై పడి నశించుట, శయన వస్త్రములు రక్తముచే తడిసి ఉండుట. వీటి వలన స్కందగ్రహము కలుగునని తెలిసికొనవలెను.

రక్తపుష్పావృధరా రక్తచందనరూపితా ॥ 14 ॥

నృత్యతే సహ భూతైర్వా స్కందాపస్మారతో భయమ్ ।

స్వప్నంలో తల్లి ఎర్రని పుష్పములు, వస్త్రములు ధరించి, రక్తచందనం లేపనం చేసికొని పిశాచములచే నృత్యము చేస్తున్నట్లుగా చూసినచో స్కందాపస్మారము వలన భయం అని తెలుసుకొనవలెను.

రక్తపద్మవనం ప్రాప్య ధాత్ర్యాత్మానం యదాఽర్చతి ॥ 15 ॥

బాలం వా పద్మమాలాభిస్తదా స్కందపీతుర్భయం ।

ధాత్రి ఎర్రని కమల వనంలో ప్రవేశించి పద్మమాలలచే తననుమరియు బాలున్ని అర్చనచేసినచో స్కందం యొక్క పితాభయంగా గుర్తించవలెను.

రక్తపుష్పవనం ధాత్రీ స్వప్నేఽగ్నిం వా యదా విశేత్ ॥ 16 ॥

దహ్యతే వాఽగ్నినా బాలః పౌండరీకాద్భయం తదా ।

ధాత్రి స్వప్నములో ఎర్రని పూలవనంలో అగ్నిలో ప్రవేశించి ఆమె శిశువు అగ్నిలో దహింపబడినచో పుండరీక గ్రహభయంగా తెలుసుకొనవలెను.

“సముద్రాదిషు తోయేషు నిమగ్నై రేవతిభయమ్” ॥ 17 ॥

స్వప్నంలో సముద్రము - జలంలో బాలుడు మునిగినచో రేవతీ భయంగా తెలుసుకొనవలెను.

శుక్లకూపనదీదర్శం నిహన్యాచ్చుష్కరేవతీ ।

మాంసాదాన్ పక్షిణో దృష్ట్వా శకున్యాబధ్యతే శిశుః ॥ 18 ॥

స్వప్నంలో ఎండిన బావులు, నదులు, చూసినచో, శిశువు శుష్కరేవతీచే మరణించును. స్వప్నంలో మాంసభక్షి పక్షులను చూసినచో శకుని గ్రహం ద్వారా మరణం చెందును.

అవడీనాభిదష్టస్త్రు సద్యో మరణమృచ్చతి ।

హరితాలాదిభీ రంగైర్మణ్డీతః పీతకాంబరః ॥ 19 ॥

మాంసలోఽలఙ్కృతః స్వప్నే తం హంతి ముఖమండికా ।

బాలుడు స్వప్నంలో ఏదైనా పక్షిద్వారా కాటు వేయబడినచో అతడు ముఖమండికా గ్రహము వలన శీఘ్రముగా మరణించును. స్వప్నంలో హరితాలము మొదలగు రంగులతో ఆకాశము పసుపు వర్ణముగా కనపడినచో మాంస సేవనం అలంకార భూషితం అయినచో ముఖమండిక వలన మరణించును.

నక్షత్రగ్రహచంద్రార్కతారకాఽక్షికనీనికాః ॥ 20 ॥

దృష్ట్వా ప్రపతితాః స్వప్నే పూతనాభ్యో భయం భవేద్ ।

స్వప్నంలో నక్షత్రములు, గ్రహములు, చంద్ర, సూర్య, కనీనికము, క్రిందపడినట్లుగా చూచినచో పూతనగ్రహము వల్ల మరణించును.

సర్వాణ్యేతాని రూపాణి నైగమేష్వాం ప్రపశ్యతి ॥ 21 ॥

పై చెప్పిన అన్ని స్వప్నములు నైగమేష గ్రహంలో కలుగును.

కీటవృశ్చికసర్పైర్వా దష్టః స్యాద్విషమృత్యుకః ।

శ్వభిర్ముష్టైః ఖరైర్వాపి దక్షిణాం యాతిముణ్డీతః ॥ 22 ॥



కృష్యతే మృద్యతే తైర్వా జ్వరస్యాంతస్తదుచ్యతే ।

స్వప్నంలో కీటకములు, తేలు, పాము, ద్వారా కాటువేయబడి మరణించినచో లేక ముండితం అయిన కుక్క, దుష్టప్రాణి గాడిద ద్వారా దక్షిణ దిశవైపు తీసికుపోబడినచో అతడు జ్వరము ద్వారా మరణించును.

ప్రాద్ధితం కల్పితం దృష్టమనుభూతం శృతం చ యత్ ॥ 23 ॥

భావితః పశ్యతి స్వప్నే స్రాస్వం దీర్ఘం దివా చ యత్ ।

అఫలాః సర్వ ఏవైతే నిదానోక్తాస్తు దోషజాః ॥ 24 ॥

స్వప్నప్రకారములు :-

1. ప్రాద్ధితం.      2. కల్పితం      3. దృష్టం      4. అనుభూతము,
  5. శృతం      6. భావితం      7. అతిచిన్నవి      8. అతిదీర్ఘమైనవి
  9. దినమునందు కలుగు స్వప్నములు      10. నిదాన స్థానమున
- చెప్పిన దోషజములు ఇవన్ని నిష్ఫలములు.

యథా తు ఫలవాన్ స్వప్నో వృద్ధజీవక ! తచ్చృణు ।

అదృష్టమశృతానుక్తమకల్పితమభాషితమ్ ॥ 25 ॥

కార్యమాత్రం చ యః స్వప్నో జీర్ణాంతే ఫలవాంస్తు సః ।

ఏతాంశ్చాన్య్యాంశ్చ దుస్స్వప్నాన్ దృష్త్వా రోగీ వినశ్యతి ॥ 26 ॥

స్వప్నస్తు సంశయం గత్వా ధర్మశీలో విముచ్యతే ।

ఓ వృద్ధజీవకా ఫలవంతములగు స్వప్నములను వినుము.

1. అదృష్టము      - ఎప్పుడూ చూడనిది.
2. అశృతము      - ఎప్పుడూ విననిది.
3. అనుక్తము      - ఎప్పుడూ చెప్పనిది
4. అకల్పితము      - ఎప్పుడూ కల్పించబడనిది.
5. అభాషితా      - ఎప్పుడూ భాషణము చేయబడనిది.

ఈ స్వప్నములు ఫలవంతములు అగును. అన్యదుస్వప్నములను చూచినచో రోగి నశించును. స్వప్నం రోగపీడితుడు అగును. వీటి ద్వారా కేవలము ధర్మపరాయణుడైన వ్యక్తి మాత్రమే తప్పించుకొనును.

యద్యదేవ ద్విజాదీనాం స్వప్నే శీతకృశాత్మనామ్ ॥ 27 ॥

మలినాంబరపుష్పాణాం దర్శనం న ప్రశస్యతే ।

తేషామేవ తు హృష్టానాం శుద్ధపుష్పాంబరాత్మనామ్ ॥ 28 ॥

దర్శనం శస్యతే స్వప్నే తైశ్చ సంభాషణం శుభమ్ ।

స్వప్నములో శీత కృశ శరీరము గల బ్రాహ్మణులు మలిన వస్త్రములు మలిన వర్గ పుష్పములు ధరించినట్లుగా కనపడుట అప్రశస్తము స్వప్నములో ప్రసన్నశుద్ధ పుష్పములు వస్త్రములు ధరించినట్లు గాంచినచో అది శుభప్రదము.

ప్రాసాద వృక్షశైలాంశ్చ హస్తిగోవుషపురుషాన్ ॥ 29 ॥

అధిరోహంతి యే స్వప్నే తేషాం స్వస్త్వయనం కృతమ్ ।

సూర్యసోమాగ్నివిప్రాణాం నృణాం పుణ్యకృతాం గవామ్ ॥ 30 ॥

మత్స్యామిషస్య చాషస్య దర్శనం పుణ్యముచ్యతే ।

స్వప్నములు భవనములు, వృక్షములు, పర్వతములు, స్వప్నంలో సూర్య, చంద్ర, అగ్ని, విప్ర, పుణ్యపురుషులు, గో, మత్స్యమాంసం, చాష అను చేప శుభములుగా చెప్పబడినవి. బ్రాహ్మణులు, పుణ్య పురుషులు గో, మత్స్య, మాంస, చాషమనుచేప దర్శనము శుభముగా చెప్పబడినది.

శుక్ల పుష్పా దర్శచ్చత్ర గ్రహణం తోయలంఘనమ్ ॥ 31 ॥

స్వ రక్త దర్శనం చైవ సురాపానం చశస్యతే ।

స్వప్నములో శ్వేత పుష్పములు, అద్దము, గొడుగు, నీరుతోడుట స్వరక్త దర్శనము, సురాపానము కనపడినచో ప్రశస్తము.

గవాశ్వరథయానం చ యానం పూర్వోత్తరేణ చ ॥ 32 ॥

రోదనం పతితోత్థానం రిపూణాం నిగ్రహస్తథా ।

పచ్చికూపగృహోభ్యశ్చ సముత్తారోఽధ్వనస్తథా ॥ 33 ॥

ఏవంవిధాని చాన్యాని సిద్ధయే మునయోఽబ్రువన్ ।

ఆవు అశ్వరథప్రయాణము తూర్పు ఉత్తరదిశలవైపు వెళ్లుట, ఏడ్చుట, క్రింద పడి లేచుట, శత్రునాశనము, బురద, బావులు, గృహములు, మార్గమును దాటుట ఇలాంటి అన్యస్వప్నములు ఫలవంతములని మునులు చెప్పినారు.

అదారుణత్వం రోగాణాం వైద్యభైషజ్యసంభవమ్ ॥ 34 ॥

దృతిర్జన్మానుకూల్యం చ సత్త్వం ధర్మశ్చ భూతయే ।

ఈ విధమైన స్వప్నములతో రోగము భయంకరము గాదు. వైద్యుడు ఔషధము ద్వారా స్వస్థుడగును. ధారణశక్తి వృద్ధినింది జీవితమనుకూలముగా ఉండును. సత్త్వ, ధర్మ కళ్యాణ వృద్ధి కలుగును.

దృష్ట్వా స్వప్నాన్ దారుణాన్వేతరాన్ వా

పూతః స్నాతః సర్వపానగ్నివర్జాన్ ।

హుత్వా సావిత్ర్యా సర్విషాక్తాంస్తిలాంశ్చ

పూతః పాపైర్ముచ్యతే వ్యాధిభిశ్చ ॥ 35 ॥

దారుణమైన స్వప్నములు చూచినపుడు స్నానము ద్వారా పవిత్రమై అగ్ని సమానవర్ణమైన ఆవాలను ఘృతయుక్తమైన నువ్వులను గాయత్రీ మంత్రము ద్వారా అగ్నిలో ఆహుతి చేయవలెను. తద్వార పవిత్రమై పాపములు వ్యాధులు తొలగి పోవును.

కామారభుత్యమతివర్తనముక్తమేత-

జ్ఞాత్వా హి దేహగత మింద్రియమాది రూపైః ।

శ-శ్చికిత్సితపరాంస్తు వివర్తయద్ధ్వం

శాస్త్రం చ ధర్మమతయః పరిపాలయద్ధవమ్ ॥ 36 ॥

కామర భుత్యము శ్రేష్ఠమైనదిగా చెప్పబడినది. ప్రారంభ లక్షణములలో రోగి దేహగత అరిష్ట లక్షణములు తెలుసుకొని రోగిని వర్తించవలెను ధర్మవంతుడై శాస్త్రము ననుసరించవలెను. ధర్మ కర్మ శాస్త్రములలో మనసు లగ్నము చేయవలెను. తద్వార లాభము చేకూరును.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

అని భగవంతుడైన కశ్యపుడు చెప్పెను.

పృథ్త జీవకీయే కామారభుత్యే వాత్స్య ప్రతి సంస్కృతే ఇంద్రియస్థానే

ఔషధ భేషజీయం నామేంద్రియమ్ ॥

సమాప్తాని చేంద్రియాణి ॥

## షష్ఠం చికిత్సిత స్థానమ్

.....  
.....

### జ్వరచికిత్సితాధ్యాయః

అథాత్ జ్వరచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు జ్వర చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ప్రజాపతిం సమాసీనమృషిభిః పుణ్యకర్మభిః ।

పప్రచ్ఛ వినయాద్విద్వాన్ కశ్యపం వృద్ధజీవకః ॥ 3 ॥

పుణ్యకర్ములైన ఋషులతో ఆసీనుడైన ప్రజాపతి కశ్యపునుద్దేశించి వృద్ధ జీవకుడీ విధముగా అడిగెను.

సూత్రస్థానే భగవతా నిదిష్టో ద్వివిధో జ్వరః ।

పునరష్టవిధః ప్రోక్తో నిదానే తత్త్వదర్శినా ॥ 4 ॥

భగవాన్! సూత్రస్థానములో జ్వరము 2 విధములుగా తత్త్వ దర్శి మీరు చెప్పినారు. నిదాన స్థానములో 8 విధములుగా చెప్పబడినది.

తేషాం జ్వరాణాం కతమో జాతమాత్రస్య జాయతే ।  
పూర్వరూపం చ రూపం చ కిञ్చ తస్య చికిత్సితమ్ ॥ 5 ॥

ఇతరేషాం జ్వరాణాం చ పూర్వరూపం సలక్షణమ్ ।  
చికిత్సితం చ కిం తేషామామజీర్ణజ్వరేషు చ ॥ 6 ॥

క్షీరపస్య చ కిం పథ్యం పథ్యం కించాన్నభోజినః ।  
క్షీరాన్నభోజినః కించ జ్వరితస్య శిశోర్హితమ్ ॥ 7 ॥

కాం చ వృత్తిం . . . . .

. . . . .

. . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 92 తమం పత్రమ్)

నవజాత శిశువులలో పైచెప్పిన ద్వివిధ అష్టవిధ జ్వరములలో ఏ జ్వరము సంభవించును. ఆ జ్వరము యొక్క పూర్వరూప రూప, చికిత్సలేమి? అన్య జ్వరముల పూర్ణరూప లక్షణ చికిత్సలేమి? ఆమజ్వరము మరియు జీర్ణ జ్వరములో క్షీరప, అన్నభోజి, క్షీరాన్నభోజాలకు ఏమి పథ్యము? ఆ జ్వరము యొక్క వృత్తి ఏమి?

## గల్ఫణిచికిత్సితాధ్యాయః

.....

.....

సంయోజ్య మధునా శీతం క్షీరం మధుఃరసాధికమ్ ।

శర్కరా మధు తైలం చ యష్టిమధుకఫాణితమ్ ॥

ఏతే హి లేహితా ఘ్నంతి తథైవ పరికర్తకామ్ ।

పరికర్తక : మధురద్రవ్యములతో సిద్ధము చేయబడిన క్షీరమును శీతలముచేసి అందులో తేనె తైలము శర్కర యష్టినుధు ఫాణితము కలిపి ఇవ్వవలెను.

ఫాణితం తిలకల్కం చ శర్కరా మధుకం తథా ॥

తండులోదక సంయుక్తం సద్యో హంతి ప్రవాహికామ్ ।

కాశ్మర్యవృక్షత్వక్కల్కం శ్యామామూలం తథైవ చ ॥

యవాగూం దధిమండేన సిద్ధామల్పఘృతాం పిబేత్ ।

కిరాతతిక్తకం లోధ్రం యష్టిమధుకమేవ చ ॥

పాతవ్యం మధుసంయుక్తం సద్యో హన్తి ప్రవాహికామ్ ।

ప్రవాహికా : ఫాణితము, తిలకల్కము శర్కర యష్టిమధును తండులోదకముతో ఇవ్వవలెను. గంభారి త్వక్ కల్కము త్రివృత్, యవాగూ పెరుగు యొక్క మండముతో కొంచెము ఘృతము కలిపి ఇవ్వవలెను. కిరాతతిక్త లోధ్ర యష్టి మధు చూర్ణమును తేనెతో ఇవ్వవలెను.

వర్షాభూముల నిష్కర్షణం యోజయేద్దేవదారుణా ॥

తత్ పిబేన్నధునంయుక్తం శూనా స్త్రీ మూర్వయా సహ ।

శోధ : పునర్నవా మూల క్వాధములో దేవదారు చూర్ణము మూర్వ తేనె కలిపి సేవించవలెను.

పిప్పల్యఙ్గీరమూలాని వాజిలేణ్డరసం తథా ॥

మాహిషేణ పిబేద్దధ్నా కామలాయాం చికిత్సితమ్ ।

కామలా : పిప్పలి, ఊడుగవేరును గుఱ్ఱము యొక్క మలమును పిండిన రసములో కలిపి, గేదె పెరుగుతో సేవించవలెను.

మాతులుక్లరసః పేయః సైంధవేన సుయోజితః ॥

హృది శూలస్య భైషజ్యం శ్రేష్ఠమిత్యాహ కశ్యపః ।

పిప్పలీమూలకల్కస్తు పత్రం గంధప్రియంఙ్గవః ॥

మాతులుక్లరసశ్చైవ హృదిశూలస్య భేషజమ్ ।

ప్రియంఙ్గవోఽథ పిప్పల్యో భద్రముస్తం హరేణవః ॥

క్షౌద్రం బదరచూర్ణం చ షడఙ్గం హృదయాషధమ్ ।

హృదయరోగము : మాతులుంగ రసములో సైంధవలవణమును తగిన ప్రమాణములో కలిపి సేవించిన హృత్ శూలలో శ్రేష్ఠమని కశ్యపుడు చెప్పెను. పిప్పలీమూలకల్కము, తేజపత్ర, గంధప్రియంగును మాతులుంగ రసముతో సేవించవలెను. ప్రియంగు పిప్పలి భద్రముస్త హరేణు మధు, రేగు పండ్లు ఈ 6 హృదయ రోగ ఔషధములు.

స్నిగ్ధి మాంసరసః పథ్యః సైంధవేనావచూర్ణితః ।

మాహిషే షష్ఠికా వాఽపి స్యాదప్లే త్వచి మారుతే ।

త్వక్ గత వాయు రోగములో సైంధవలవణము స్నిగ్ధ మాంసరసము షష్ఠికదాన్యము గేదె పెరుగుతో సేవించవలెను.

భద్రదారుహరీతక్యా సైంధవం కుష్ఠమేవ చ ।

సఫాణితం ఘృతం చైవ లేహ ఊర్ద్వానిలాపహః ।

ఉద్భవతములో దేవదారు హారీతకి సైంధవలవణము కుష్ఠఫాణితంలో నెయ్యి కలిపి అవలేహము చేసి సేవించవలెను.

పిప్పల్యో గైరికం భార్గీ హింజ్లు కర్కటకీ తథా ।

సమాక్షికో భవేల్లేహో హిక్మాశ్వాస నిబర్హణః ।

హిక్మాశ్వాస : పిప్పలి, గైరికము, భారంగి, హింగు, కర్కటక శృంగి చూర్ణములు మధుతో కలిపి సేవించవలెను.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం ముస్తా నాగరమేవ చ ।

దీపనీయం పిబేదేతం పయసా శర్కరాన్నితమ్ ॥

పిప్పలి పిప్పలీమూలము ముస్తా శుంఠిచూర్ణమును శర్కరక్షీరము కలిపి సేవించిన అగ్ని దీప్తమగును.

నిత్యం స్నాతా చ హృష్టా చ శుక్ల వస్త్రధరా శుచిః ॥

దేవవిప్రపరా సౌమ్యా గర్భిణీ పుత్రభాగినీ ।

నైవోన్నతా న ప్రణతా న గురుం ధారయేచ్చిరమ్ ॥

ఉద్వేజనం తథా హాస్యం సంఘాతం చాపి వర్జయేత్ ।

గర్భిణీ ఆచరణములు : పుత్రేచ్ఛగల గర్భిణీ నిత్యస్నానము, ప్రసన్నము శుభ్రవస్త్రధారణ, మనసు పవిత్రముగా నుంచుకొనుట, దేవతలు బ్రాహ్మణులను సన్మానించుట, సౌమ్యముగా నుండుట, చేయవలెను. ఉన్నతముగా ఎక్కుట, ఎక్కువగా వంగుట, భారమును ఎత్తుట వణకుట, ఎక్కువ నవ్వుట, ఆఘాతము వీటిని చేయకూడదు.

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి గర్భిణీ చికిత్సితమ్ ।



## దుష్ప్రజాతాచికిత్సితాధ్యాయః

అథాత్ దుష్ప్రజాతాచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు దుష్ప్రజాతా చికిత్సితాధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

యే స్త్రీణాం దుష్ప్రజాతానాం వ్యాధయః సంభవంతి హి ।

నామతస్తాన్ ప్రవక్ష్యామి తేషాం చైవ చికిత్సితమ్ ॥

దుష్ప్రజాతకు సంబంధించిన రోగముల పేర్లు వర్ణన చికిత్స చెప్పెదను.

యాః కృచ్ఛ్రేణ ప్రజాయంతే ప్రసూతాశ్చామయంతి యాః ।

స్నేహ స్వేదైస్తతస్తాసాం క్షిప్రం వాయుః ప్రశామ్యతి ॥ 4 ॥

యవాగూం దీపనీయాం తు స్మృతిమాన్ దాతువ్యర్హతి ।

యథా శేతే సుఖం నారీ నీరుజా శయనే సుఖే ॥ 5 ॥

కష్టపూర్వక ప్రసవము మరియు దానికి సంబంధించిన వ్యాధులు స్నేహ స్వేదన ముద్వారా శీఘ్రముగా ప్రకోపించిన వాతము శాంతి నొందును. బుద్ధిమంతుడైన వ్యక్తి దీపనీయ యవాగును ఇవ్వవలెను. తద్వార ఆస్త్రీ రోగ రహితమై సుఖముగా శయనించును.

రాత్రా నిర్గమనాత్రాసాత్ సహసోత్పతనాదపి ।

ఈర్ష్యశోకభయక్రోధాన్నానావేగవిధారణాత్ ॥ 6 ॥

ఏతైశ్చాన్యైశ్చ నారీణాం వ్యాధయః సంభవంతి హి ।

సూతికానాం దివాస్వప్నాదజీర్ణార్థ్యశనాదపి'' ॥ 7 ॥

రోగనిదానము : రాత్రులందు బయట తిరుగుట, భయము, సాహసము, పడుట, ఈర్ష్య, శోక, భయ, క్రోధము, వేగ ధారణములు దివాస్వప్నము అజీర్ణము అధ్యశనము మొదలగు కారణముల వలన ప్రసూత స్త్రీలో రోగములు కలుగును.

యోనిపుష్టకటిభేదశాఖావాయురస్పగ్ధరః ।

వాతాష్టీలా చ గుల్మశ్చ హృది శూలం ప్రవాహికా ॥ 8 ॥

పురీషమూత్రసంరోధ ఆధ్మానం శూలమేవ చ ।

శూయతే దువ్యతే యోనిర్యోనిశూలం చ దారుణమ్ ॥ 9 ॥

వేపథుశ్చర్దనం మోహో మన్యాస్తమౌహి హనుగ్రహః ।

జ్వరాతిసారో వైసర్వో దద్రుపామా విచర్చికాః ॥ 10 ॥

కిటిభాన్యథ విస్ఫోటా గాత్రే వార్ద శిరోరుజా ।

హృద్రోగాశ్చాక్షి రోగాశ్చ స్తీహ శ్వయథుకామలే ॥ 11 ॥

ఏతే చాన్యే చ బహవో దుష్ప్రజాతాశరీరజాః ।

వ్యాధయః సంప్రకుప్యంతి చికిత్సితమతః పరమ్ ॥ 12 ॥

రోగముల పేర్లు :- దుష్ప్రజాతస్త్రీలో యోని భేదము, పుష్టభేదము, కటిభేదము, శాఖావాయు, రక్తప్రదరము, వాతాష్టీల, గుల్మ, హృచ్చూల, ప్రవాహికా, పురీషరోధము, మూత్రరోగము, ఆధ్మానము, శూల, కంపము, వమనము, మోహము మన్యాస్తంభము, హనుగ్రహము, జ్వరము, అతిసారము, విసర్ప, దద్రు, పామ, విచర్చిక, కిటిభ, శరీరములో విస్ఫోటము, అర్ధావభేదము. హృద్రోగము, అక్షిరోగము, స్తీహ, శ్వయథు, కామల, అన్యరోగములు కలుగును. తరువాత వీటి చికిత్స చెప్పబడును.

ద్వే పశ్చిమూలే భార్గీ చ మధుశిగ్రుః శతావరీ ।

ఉశీరం చందనం చైవ స్వదంత్రై మదయంతికా ॥ 13 ॥

ద్వే బలే వసుకః పాతా పయస్యా హ్యమృతా తథా ।

వృషాదనీ సుగంధా చ తథా కార్యా పునర్నవా ॥ 14 ॥

మూర్వా గృధ్రనఖీ ముస్తా మోరటస్తిల్వకస్తథా ।

ఇత్యేతాసాం తు మూలాని యథాలాభం సమానయేత్ ॥ 15 ॥

యువకోలకులజ్ఞానాం త్రయః ప్రస్తాః సమాస్తతః ।

ఏతాన్వస్తుగుణే తోయే పాచయేద్భిషగుత్తమః ॥ 16 ॥

అష్టభాగస్థితం తం తు పరిపూతం నిధాపయేత్ ।

తత్రావాపమిదం దద్యాన్ముష్టికాన్యౌషధాని తు ॥ 17 ॥

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం చిత్రకం హస్తిపిప్పలీ ।

చవ్యం ద్వే రజనీ చైవ శృంగవేరం వచాభయా ॥ 18 ॥

కుష్ఠం రాస్నాఽజమోదశ్చ విడక్లం మరిచాని చ ।

భద్రదారురథైలా చ భార్గీకుటజతండులాః ॥ 19 ॥

ఏతేషాం కార్షికా భాగా లవణానాం పలం భవేత్ ।

తైలప్రస్థం వసాప్రస్థం నిష్కార్షో ద్విగుణో భవేత్ ॥ 20 ॥

క్షీరప్రస్థో దధిప్రస్థో జలప్రస్థస్తథైవ చ ।

మాతులుజ్ఞాన్రుపేశీనాం రసప్రస్థార్దయోజితమ్ ॥ 21 ॥

శనైర్మద్వగ్నినా సిద్ధమథైవమవతారయేత్ ।

లభ్యజ్ఞేషు పానేషు బస్తికర్మణి చో త్రమమ్ ॥ 22 ॥

యే తు వాతసముత్థానాః సూతికానాముపద్రవాః ।

సర్వేషాం శమనం శ్రేష్ఠమేతత్రైవృతముత్తమమ్ ॥ 23 ॥

చికిత్స - ద్విపంచమూలములు, భారంగి, మధు శిగ్రు, శతావరీ, ఉశీరం, చందనం, గోక్షుర, గోరింట, బలాద్వయం, వసుకం, పాలా, జీవంతి, గుడూచి, ఇంద్రవారుణీ, నల్లజీరక, పునర్నవా, మూర్వ, రేగు, ముస్త, లోధ్ర, వీటి మూలములు యథాలభ్యముగా, రేగు, యవ, కుళత్తములు మూడు ప్రస్థములు తీసికొనవలెను. వీటిని 8 భాగముల జలంలో పక్వం చేయవలెను. అష్టమాంశము మిగిలినపుడు తీసి వడబోసి ఉంచుకొనవలెను. ఇందులో క్రింది ద్రవ్యములు ముష్టిక ప్రమాణంలో ప్రక్షేపములుగా చేయవలెను. పిప్పలి, పిప్పలీమూలం, చిత్రకము, గజపిప్పలీ, చవ్యము, హరిద్ర, దారుహరిద్ర, ఆత్రికం, వచ, సారీతకీ,

కుష్ట, రాస్నా, అజమోద, విడంగ, మరిచ, దేవదారు, చిన్నవీల, భారంగి, ఇంద్రయవ, ప్రత్యేకముగా ఒక కర్ణము, పంచలవణములు ఒక పలము, తిలతైలం ఒక ప్రస్థము, వస ఒక ప్రస్థము, పాలు ఒక ప్రస్థము, పెరుగు ఒక ప్రస్థము, జలము ఒక ప్రస్థము. మాతులుంగము, మామిడి రసం అర్థ ప్రస్థము వీటిని అన్నింటిని కలిపి మృదు అగ్నిపై మెల్లగా పక్వం చేసి ఉంచుకొనవలెను. ఇది అంజనార్థం, పానమునకు, వస్తికిని ఉత్తమము. ఇది ప్రసూత స్త్రీలలో వాతముచే ఉత్పన్నం అగు అన్ని ఉపద్రవములను శాంతింపచేయును కావున ఇది ఉత్తమ త్రైవృత యోగము అనబడును.

ఏతేషామేవ సర్వేషాం కల్కం నిష్కౌఢ్య పాయమేత్ ।

యః కశ్చిత్ సూతికావ్యాధిస్తం త్రిరాత్రేణ సాధయేత్ ॥ 24 ॥

పై చెప్పిన ద్రవ్య కల్కం క్వాథం చేసి సేవించినచో ప్రసూత వ్యాధులు మూడు దినములలో శాంతించును.

ద్వే సఖ్యమూల్యా భార్గీ చ రాస్నా ద్వే చ పునర్నవే ।

శిగుర్హంసపదీ . . . . .

. . . . .

. . . . .

(ఇతి తాడవత్రపుస్తకే 101 తమం పత్రమ్)

## బాలగ్రహచికిత్సితాధ్యాయః

.....  
..... శ్చాభియాచనమ్ ।

బ్రాహ్మణ్యభావాత్ కృద్దాఽపి ప్రాహ స్వానుగ్రహం వచః ।

ఏషాం వ్యతిక్రమాణాం త్వం ఫలమాప్నుహి రేవతి ! ॥

సర్వగ్రహాణామేకా త్వం తుల్య వీర్య బలద్యుతిః ।

భవిష్యసి దురాధర్షా దేవానామపి పూజితా ॥

ఏ ఇంటిలో దేవయోగము పితృయోగము ఉండదో బ్రాహ్మణులు, అతిథులు సత్కరింపబడరో, ఆచారవ్యవహారములు పాటించరో ఆ ఇంటిలో ఏదో ఒక గ్రహము గుప్తరూపములో ప్రవేశించి బాలుడిని చంపును. బ్రాహ్మణ్య భావముతో ఉగ్రుడైనప్పటికి అనుగ్రహ పూర్వకముగ రేవతి నీవు ఈ వ్యతిక్రమ ఫలం పొందుము. వీర్యము, బలము సమానం అగుటచే నీవు అన్నిగ్రహముల కంటె దుర్లభుని అగుదువు, మరియు దేవతలచే పూజింపబడుదువు.

నామభిర్బహుభిశ్చైవ త్వాం వక్ష్యంతి జనా భువి ।

వారుణీ రేవతీ బ్రాహ్మీ కుమారీ బహుపుత్రికా ॥

శుక్లా షష్ఠీ చ యమికా ధరణీ ముఖమణ్డికా ।

మాతా శీతవతీ కణ్డూః పూతనాఽథ నిరుశ్చికా ॥

రోదనీ భూతమాతా చ లోకమాతామహీతి చ ।

శరణ్యా పుణ్యకీర్తిశ్చ నామాని తవ వింశతిః ॥

ప్రపంచములో నిన్ను అనేక పేర్లతో పిలిచెదరు. వారుణి, రేవతి, బ్రాహ్మీ, కుమారి, బహుపుత్రికా, శుక్ల, పక్షి, యమికా, ధరణీ, ముఖమండికా, మాతా, శీతవతి, కండూ, పూతనా, నిరుంచికా, రోదని, భూతమాతా, లోక మాతామహి, శరణ్య, పుణ్యకీర్తి, ఇవి నీ ఇరవైపేర్లు.

యే చ త్వాం పూజయిష్యంతి శ్రద్ధధానా జనా భువి ।

నైతేషాం సర్వభూతేభ్యో భవిష్యతి భయం క్వచిత్ ॥

ప్రపంచంలో నిన్ను ఎవరు శ్రద్ధాపూర్వకంగా పూజించెదరో వారికి భూతభయం ఉండదు.

సాయం ప్రాతశ్చ నామాని యో జపేత్తవ వింశతిమ్ ।

శుచిర్నరః ప్రజాస్తస్య వర్తిష్యన్తి విపాత్మనః ॥

ఎవరైతే ఉదయము, సాయంకాలము శుభ్రము పవిత్రమైన 20 నామములను జపించెదరో వారి సంతానము రోగరహితమై జీవించెదరు.

తత ఉగ్రేన తవసా స్కంధమారాధయన్ పునః ।

తస్యో మనీషితం జ్ఞాత్వా రేవతీ మబ్రవీద్ గుహః ॥

భ్రాతృణాం చ చతుర్థాం వై పంచమో నందికేశ్వరః ।

భ్రాతా త్వం భగినీ పక్షీ లోకే ఖ్యాతా భవిష్యసి ॥

తర్వాత రేవతి మనోగత ఇచ్చను తెలుసుకొని తీవ్ర తపస్సుద్వారా స్కంధమును పూజిస్తూ కార్తికేయుడు నలుగురు తమ్ములతో పాటు ఐదవ భ్రాతృడు నందికేశ్వరుడు, ఆరు నీవు భగినీ (అక్క) రూపములో ప్రసిద్ధులగుదురు అని చెప్పెను.

యథా మాం పూజయిష్యంతి తథా త్వాం సర్వదేహినః ।

అస్మత్తుల్యప్రభావా త్వాం భ్రాతృమధ్యగతా సదా ॥

ఏ ప్రకారముగా సంపూర్ణ ప్రాణకోటి నా పూజ చేయుదురో అదే విధముగా నిన్ను కూడా పూజిస్తారు. నాతో సమానమైన ప్రభాశాలివగు నీవు ఎల్లప్పుడు భ్రాతృలతో కలిసి ఉండువు.

షణ్ముఖీ నిత్యలలితా వరదా కామరూపిణీ ।

షష్ఠీ చ తే తిథిః పూజ్యా పుణ్యా లోకే భవిష్యతి ॥

నీవు ఆరుముఖముల దానివి ఎల్లపుడు ప్రసన్నురాలివై వరములను ఇచ్చుదానివి కామరూపిణివి అగుదువు. లోకములో పుణ్యకారకముగ షష్ఠీ తిథి యందు నీ పూజ చేయబడును.

ఇత్యేవం భగినీ జజ్ఞే షష్ఠీ స్కందస్య ధీమతః ।

తస్మాత్ సా సతతం పూజ్యా సా హి మూలం సుఖాయుషోః ॥

ఈ విధముగా షష్ఠీ (రేవతి) బుద్ధిమంతుడు అగు స్కంధుని యొక్క భగినీ రూపములో వెళ్ళును. కావున దానిని నిత్యం పూజింపవలెను. రేవతి సుఖము, ఆయువునకు మూలము.

తస్మాచ్చ సూతికాషష్ఠీం పక్షషష్ఠీం చ పూజయేత్ ।

ఉద్దిశ్య షణ్ముఖీం షష్ఠీం తథా లోకేషు నందతి ॥

కావున ప్రసవానంతరము ఆరవతిథి మరియు కృష్ణపక్షము శుక్లపక్ష తిథులయందు రేవతి పూజ చేయవలెను. ఈ విధముగా దేవతలు మరియు అసురుల ద్వారా కూడా పూజింపబడు రేవతి ప్రసిద్ధమయినది.

ఇత్యేవం రేవతి జజ్ఞే సురాసురసమస్కృతా ।

వృద్ధజీవక ! కర్మాణి శృణు తస్యాః ప్రధానతః ॥

ఓ వృద్ధ జీవక ఇప్పుడు నీవు ఆ రేవతి యొక్క కర్మలను వినుము.

జ్వరాతిసారో వైసర్పః పీడనేంద్రియదూషణమ్ ।

ఆనాహః శూలమరుచిర్మి . . . నం శ్వాసకాసత్పత్ ॥

నిద్రానాశోఽతినిద్రా చ ముఖపాకో వ్రణోద్భవః ।

ఏకాఙ్గకః పక్షఘటః క్షీరాలసవిశూచికాః ॥

హిక్మా మూర్చా మదో మోహో రోదనం స్తబ్ధనేత్రతా ।

స్వరవర్ణగ్నిభేదశ్చ పాండుత్వం కామలాఽరతిః ॥

క్షీరదూషణనాశౌ చ శిరోర్బుద్ధృదయద్రవః ।

నాసాక్షిక్షల్గరోగాశ్చ త్రాసకుశ్చనరోదనమ్ ॥

యే చాన్యే చైవ వివిధా యే రోగా నానుకీర్తితాః ।

రేవతీరోషసంభూతా భూయిష్టం త ఉదాహృతాః ॥

రేవతి గ్రహం ద్వారా కలుగు రోగములు :

జ్వరము, అతిసారము, విసర్ప, పీడ, ఇంద్రియ దూషణం, ఆనాహము, శూల, అరుచి, శ్వాస, కాస, తృష్ణ, నిద్రానాశము, అతినిద్ర, ముఖపాకము, వ్రణోత్పత్తి, ఏకాంగవాత, పక్షాఘాతం, క్షీరాలసకము, విశూచిక, హిక్కు, మూర్చి, మద, మోహము, రోదనం, నేత్రస్తబ్దము, స్వరభేదము, వర్ణభేదము, అగ్నిభేదము, పాండు, కామలా, అరతి, క్షీరదోషము, క్షీర నాశము, శిరశ్శూల, హృదయ ద్రవము, నాసారోగము, అక్షిరోగము, క్షర్ణరోగము, త్రాసము, కుంచనం, మొదలగు అన్యరోగములు కూడా కలుగును. ఇవి అన్ని రేవతి క్రోధము వలన ఉత్పన్నం అయినవని గ్రహించవలెను.

తస్మాత్ సాధారణీం తస్యాః క్రియాం కుర్వాద్విచక్షణాః ॥

అతశ్చ రేవతీమేకే గ్రహమేకే వదంత్యపి ।

కావున బుద్ధిమంతుడుగువాడు దీని యొక్క సాధారణ చికిత్స చేయవలెను.

కొందరు రేవతినే సంపూర్ణ గ్రహముగా చెప్పెదరు.

అశ్వగంధాఽజశృంగీ చ సారివే ద్వే పునర్నవే ॥

క్షుద్రా సహా విదారీ చ కషాయః పరిషేచనే ।

చికిత్స :- అశ్వగంధ, మేషశృంగీ, సారిబాద్యయం, పునర్నవా ద్యయం, కంటకారి, మాషస్థర్ణి, విదారికంద వీటి కషాయముతో పరిషేచనము చేయవలెను.

పలజ్మషా సర్జరసః కుష్ఠం గిరికదంబకః ॥

దేవదారు సమజ్జేష్ఠం సురా తైలం సువర్చికా ।

నలదం తుంబరు త్వక్ చ సమభాగాని కారయేత్ ॥

ఏతేన గాత్రామభ్యజ్య తతః సంపద్యతే సుఖీ ।

గుగ్గులు, సర్జరసము, కుష్ఠ, గిరికదంబము, దేవదారు, మంజిష్ఠ, సుర, తిలతైలం, సువర్చికా, జలూమాంసి, తుంబురు, త్వక్, వీటిని సమభాగములుగా తీసికొని తైలపాకము చేసి అభ్యంగనము చేసిన వ్యక్తి స్వస్థుడగును.

అశ్వకణ్ఠస్య పుష్పాణి ధాతక్వాస్తిందుకన్య చ ॥



కకుభస్య చ పుష్పాణి దాడిమస్య ధవస్య చ ।  
 త్వక్షీరీ మధుకం చైవ క్షీరేణ సహ పాచయేత్ ॥  
 తతో మాత్రం పిబేద్బాలస్తతః సంపద్యతేనుభీ ।

అశ్వకర్ణ పుష్పములు, ధాతకి, తిందుక, అర్జున, దాడిమ, మరియు ధవ వీటి పుష్పములను వంశలోచనము, యష్టిమధు వీటిని క్షీరపాకం చేసి మాత్రానుసారముగా సేవించిన బాలుడు స్వస్థుడగును.

ఏతేష్వేన ఘృతం పక్వమతీసారమరోచకమ్ ॥  
 హంతి తృష్ణాఽరుచిచ్ఛర్జీః శర్కరామధుసంయుతమ్ ।

పైన చెప్పబడిన అశ్వకర్ణాది ఔషధములతో ఘృతపాకము చేసి సేవించిన అతిసారము, అరుచి, నశించును. ఈ ఘృతములో శర్కరా, తేనె కలిపి ఇచ్చిన తృష్ణా, అరుచి వమనం శాంతించును.

ఉలూకగృధ్రరోమాణి కట్వలాబూస్తథాఽజటీ ॥  
 యవాః శ్వేతా ఘృతం గవ్యం పేయోఽయం రేవతీనుదే ।

గుడ్లగూబ, గ్రద్దవీటి రోమములు, కటు ఆలాబు, భూమ్యాష్లుకి, శ్వేత యవలు, ఘృతములో కలిపి సేవించిన రేవతి రోగము నష్టమగును.

వరుణారిష్టకా చోభా పుత్రశ్శ్రీవకచి(త్ర)కా ॥  
 ఏతేషాం తు త్వచం బాలో మాతా ధాత్రి చ ధారయేత్ ।

ఉపద్రవాంశ్చ శమయేద్దృష్త్వా స్వైః స్వైశ్చికిత్సితైః ॥  
 నక్షత్రే చాస్య రేవత్యాం పుష్టికర్మాణి కారయేత్ ।

వరుణ, నింబ, మహానింబ, పుత్రం జీవకము, చిత్రమూలము, వీటి త్వచను బాలుడు, మాతా, ధాత్రి ధరించవలెను. ఆయా చికిత్సల ద్వారా ఉపద్రవములను శాంతింప చేయవలెను. ఇవి కాక రేవతి నక్షత్రములో రేవతి పుష్టికర్మలు చేయవలెను.

అతశ్చోర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి పూతనాయాశ్చికిత్సితమ్ ॥  
 యదుక్తం పూర్వభైషజ్యం తచ్చ సర్వం ప్రచారయేత్ ।

తర్వాత పూతనాగ్రహ చికిత్స చెప్పెదము. రేవతి గ్రహములో చెప్పబడిన చికిత్స నంతయు ఇందులో చేయవలెను.

అసురోదుంధుభిర్నామ సురాసుర భయంకరః ॥

స్కందమాయోధయన్మోహాత్ కృత్తం దృష్ట్వా చ షణ్ముఖమ్ ।

వివేక క్రొచ్చస్య గుహం మాతులస్య మహాగిరేః ॥

స్కందస్తం చ మహాశైలం మాతులం తం చ దానవమ్ ।

శక్త్యా జఘాన యుగపత్తతో గృహవధాద్ గుహః ॥

ఆసీద్వర్ణ పరిభ్రష్టస్తం సమేత్య సురాసురాః ।

దిశః సముద్రాః సరితో మహాభూతాని తోయదాః ॥

పూత్యర్థం ధూపయామానుస్తతః పూతోఽభవద్ గుహః ।

యస్మిన్ దేశే తు భగవాన్ పూతః స్కందో మహాబలః ॥

సంజజ్ఞే పూతనా తస్మాత్ సర్వలోకభయంకరీ ।

తామబ్రవీద్ గుహః పుణ్యాం పూతనామగ్రతః స్థితామ్ ॥

యాహి త్వం భిన్నమర్యాదా(న్) చేత్యుక్తాఽహ తథాఽస్తి తి ।

మలజా పూతనా క్రొచ్చీ వైశ్వదేవీ చ పాపని ॥

పచ్చినామేతి చాప్యుక్తా శృణు తస్యాభికిత్సితమ్ ।

పూతన - దేవతలు, రాక్షసులలో అనగా అత్యంత శక్తిశాలి అగు దుందుభి రాక్షసుడు కార్తికేయునిచే యుద్ధం చేయుచుండగా అతడి క్రోధం చూసి అజ్ఞానంతో అతడి మామ క్రొంచిని యొక్క విశాల పర్వతగుహలో చొరబడెను. కార్తికేయుడు (స్కంద) తన శక్తితో ఒక్కసారిగా దుందుభి రాక్షసున్ని, క్రొంచుడిని, విశాల పర్వతమును నష్టమొందించెను. ఈ విధముగా గుహను వధించుటచే అతడు గుహ అనబడును. ఈ యుద్ధము వలన కార్తికేయుని వర్ణనాశమైనది కావున అతని పవిత్రుని చేయుటకు దేవతలు, రాక్షసులు, దిశలు, సముద్రములు, నదులు, మహాభూతములు, మేఘములు అతని దగ్గరకెళ్ళి ధూపనం చేసిరి. ఈ విధముగా అతడు పవిత్రుడు అయ్యెను. ఏ దేశములో మహా బలి భగవాన్ స్కందుడు పవిత్రుడయినాడో ఆదేశము లోకులకు భయంకర పూతనాగ్రహరూపము ప్రసిద్ధం అయినది. అప్పుడు గుహుడు తన ముందున్న పుణ్యకారకమైన పూతన

నుద్దేశించి నీవు భిన్న ఆచారముగల ( యజ్ఞబలిహోమాదులు చేయని వారిని) వారిలో ప్రవేశించుము. పూతన శిరసావహించెను. మలజా, పూతన, కౌంజీ, వైశ్యదేవి పావనీ ఈ 5 పేర్లు చెప్పబడినవి. ఇప్పుడు చికిత్స వినుము.

కరజ్ఞ శోభాజ్ఞన కావాస్తోతా హ్యటరూషకః ॥

సప్తపర్ణశ్చ నిమ్బశ్చ భార్గీ చ పరిషేచనమ్ ।

పూతనాచికిత్స : కరంజ తిక్త మధుర శోభాంజనము, సారిబా, వాసా సప్తపర్ణి, వేప, భారంగి ఈ ఔషధములతో పరిషేచనము చేయవలెను.

సురాసావీరకాభ్యాం చ హరితాలం మనఃశిలా ॥

కుష్ఠం సర్జరసం చైవ తైలమభ్యజ్ఞానం పచేత్ ।

సురా, కాంజికము, హరితాలము, మణిశిలా, కుష్ఠమరియు సర్జరసము వీటిచే సిద్ధమైన తైలముతో అభ్యంగము చేయవలెను.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం బృహతీ కంటకారికా ॥

శాలిపర్ణీ పృశ్నిపర్ణీ మధూకం మధుకస్తథా ।

ఏతం సంభృత్య సంభారం క్షీరే సర్పిర్విపాచయేత్ ॥

చర్దిం హిక్కాం చ శమయేదేతత్ సర్పిర్విషేవతః ।

పిప్పలి, పిప్పలీ మూలం బృహతీ, కంటకారి, శాలిపర్ణి, పృశ్నిపర్ణి, ఇప్పుపువ్వు, యష్టిమధు పాలతో కలిపి ఘృత పాకము చేసి సేవించిన చర్ది, హిక్కా శమించును.

కుక్కుటస్య పురీషం చ కేశాశ్చర్మ పురాణకమ్ ॥

జీర్ణాం చ భిక్షుసంజ్ఞాతీం సర్పనిర్మోచనం ఘృతమ్ ।

ధూపమేతం ప్రయుజ్జీత సంధ్యాకాలే సుఖభర్మమ్ ॥

కుక్కుట పురీషము, కేశములు, చర్మము, బొద్దభిక్షు జీర్ణవస్త్రము సర్ప కుబుసం, ఘృతము వీటితో సాయంకాలము ధూపనం వేసిన సుఖకరముగా నుండును.

అనన్తా కుక్కుటీం బింబీమరిష్టామథ కర్కటీమ్ ।

సూత్రేణ గ్రథితా ఏతా ధారయేత్ పాణిపాదయోః ॥

అనంతా, కుక్కుటీ, బింబీ, వేప, కర్కాటకశృంగి వీటిని పాణి పాదము లందు ధరించవలెను.

యో యశ్చాభిభవేద్వాధిస్తం చ తం చ నివర్తయేత్ ।

ఆ రోగి మరియు ఎవరైన ఆ వ్యాధిగ్రస్తులైనచో చికిత్స చేయవలెను.

అక్షిరోగ చికిత్సాభిః శమయేద్దస్తపూతనామ్ ॥

శీతజ్వారచికిత్సాభిః శమయేచ్ఛీతపూతనామ్ ।

అక్షిరోగ చికిత్సలచే అంధపూతనను శమింపచేయవలెను. శీతకారక చికిత్సలచే శీతపూతన శమింప చేయవలెను.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః ॥

పచేద్ ఘృతం పశ్చిమూల్యా సైంధవేన చ పణ్డితః ।

దీపనీయమితి ప్రోక్తం సర్పిరేతన్మహాత్మనా ॥

సక్షాద్రశర్కరం లేహ్యం శమయేచ్ఛీత పూతనామ్ ।

శీతపూతన చికిత్స పిప్పలీ, పిప్పలీమూలం, చవ్యము, చిత్రకము, శుంఠి, లఘు పంచమూలము, సైంధవలవణమువీటితో ఘృతము సిద్ధము చేసి సేవించిన దీపనీయము. మధుశర్కరతో ఈ ఘృతము సేవించిన శీతపూతన శమించును.

రాస్నా పునర్నవా కుష్ఠం తగరం దేవదారు చ ॥

పత్రాగురుహరేణ్యశ్చ గుడూచీ త్రిఫలా సితా ।

దశమూలం చ తైః సర్పిః పచేత్ క్షీరే చతుర్గుణే ॥

విశుద్ధం లేహయేద్బాలం శామ్యతే కటపూతనా ।

రాస్నా, పునర్నవ, కుష్ఠ, తగరము, దేవదారు, తేజపత్రము, అగరు, హరేణు, గుడూచి, త్రిఫలా, ఖండశర్కరా, దశమూలములు వీటికి నాల్గింతలు క్షీరము కలిపి ఘృతపాకము సిద్ధము చేయవలెను. బాలుడు సేవించిన శీతపూతన శమించును.

బిల్వాజ్గౌతా కపిత్థార్కా కార్వాసమటరూషకమ్ ॥

ఉరువూకస్య పత్రాణి వంశస్యాశ్మంతకస్య చ ।

ప్రపౌణ్డరీకం మధుకం శతపుష్పా పునర్నవా ॥

ఏతైస్తైలం ఘృతం వాఽథ పయసా యోజితం పచేత్ ।

ఏతేన గాత్రమభ్యజ్య సక్షారం పాయయేదిదమ్ ॥

మృద్వీకాం చ పయస్యాం చ శ్రీష్ణర్థీం సారివా తథా ।

మధూకం నాగపుష్పం చ శీతపాకీయుతం పిబేత్ ॥

శర్కరామధుసంయుక్తం తదా సంపద్యతే సుఖీ ॥

అథాస్య ధూపనం దద్యాత్ సాయం ప్రాతరతంధ్రితః ।

గోలోమీసర్పనిర్మోకం వచాం సిద్ధార్థకాంస్తథా ॥

సంస్పృశ్య సర్పిషా తేన ధూపయేత్ సంధ్యయోర్భిషక్ ।

ఇత్యంధపూతనాయాస్తు బిల్వాంకోతాది భేషజమ్ ॥

బిల్వ అంకోర, కుట్ట, అర్క, కార్పాస, వాసా, రక్త ఏరండ, వంశీ, అశ్మంతక పత్రము, కమలము, యష్టిమధు, సోంపు, పునర్నవా వీటిని క్షీరముతో కలిపి ఘృత పాకము చేయవలెను. దీనితో అభ్యంగము చేసి, దీనితో క్షారము కలిపి పానము చేయవలెను. మునగ, జీవంతి, శ్రీష్ణర్థి, సారివా, ఇప్పపువ్వు, నాగకేసరములు, గుంజ, శర్కర మధు కలిపి సేవించినచో సుఖము నొందును. తర్వాత ఉదయము సాయంత్రము శ్వేత దూర్వ సర్ప నిర్మోకము, వచా, శ్వేత సర్వపము ఘృతముతో ధూపనము వేయవలెను. ఈ విధముగా అంధ పూతనము యొక్క బిల్వ అంకోతాది ఔషధములు.

జాతమాత్రం పురా స్కందముమాశఙ్కరసన్నిధౌ ।

గంధాలఙ్కారపుష్పాద్యైర్మృణ్మయామాస షణ్ముఖమ్ ॥

ఇషుకం చిత్రకం చాస్య లలాటచక్షుషి (వృధాత్) ।

నాసికాగణ్డచిబుకవక్త్రే చిత్రవిశేషకాన్ ॥

గంధర్వాస్పరసజైనం రమయంతి గణాస్తథా ।

తతోఽబ్రవీద్బాలభావాన్మాతరం భగవాన్ గుహః ॥

ఏతమేవ మహాదేవజలాభారం విభూషణమ్ ।

దేహీతి న చ లేభే తం పునః పునరపి ధ్రువమ్ ॥

గుహస్తలభమానస్తం రుషితో లలితః సదా ।  
 అపవిద్వ్య షీతో సర్వం నిర్మజ్య ముఖమణ్డలమ్ ॥  
 తతః కుబ్జాస్త్రయో లోకా నష్టజ్ఞానా విచేతనః ।  
 దమ్పతీ చాపి సంవిగ్నా దదతుశ్చామృతోద్భవమ్ ॥  
 తతః ప్రభృతి సప్తానాం చంద్రః శిరసి దృశ్యతే ।  
 రుద్రస్కందాదినందీనాం రేవత్యాశ్చ మహాత్మనః ॥  
 అపవిద్దం తు యత్ క్రోధాత్ స్కన్దేన ముఖమణ్డలమ్ ।  
 తతో గ్రహః సా బభూవ దారుణా ముఖమణ్డికా ॥  
 నిర్దహిష్యన్నివ క్రోధాత్తతస్తామబ్రవీద్బుధాః ।  
 అన్నం కురు మహాభాగే సంకీర్ణాకార కర్మణామ్ ॥  
 తథాఽప్త్వీతి చ సా ప్రాహ స్కందస్య పరిచారికా ।  
 ఏవం ముఖాచి(కా)జ్జ్ఞే శ్రుణు తస్యాశ్చికిత్సితమ్ ॥

మొదట ఎప్పుడో ఉద్భవించిన షణ్ముఖ స్కందునకు పార్వతీ పరమేశ్వరుల సమీపమున సుగంధిత వస్తువులు అలంకారములు, పుష్పములు మొదలగు వాటి ద్వారా అలంకరించబడెను. అతని లలాటమున నేత్రములపై బాణ చిహ్నములు అన్యచిత్రములు అలంకరించబడెను. ఇదే విధముగా నాసిక, చెంపలు, చిబుకము ముఖముపై కూడ వేర్వేరు చిహ్నములు వేయబడెను. గంధర్వులు, అప్పరసలు, గణపతులు ఇతనితో క్రీడించసాగిరి. అప్పుడు భగవాన్ గుహ బాలభావునితో మాతాతో ఇట్లనెను. “మహాదేవుని శిరస్సు నందు చంద్రరూప ఆ భూషణము నాకిమ్ము”. పలుసార్లు అడిగినప్పటికి కార్తీకేయునకు లభ్యము కానందున కృద్ధుడై అలంకృతమైన ముఖమండలమును వికృతము మలినముచేసి భూమిపై పడవేసెను. దీనితో త్రిలోకములలో విక్షోభము ఉత్పన్నమయ్యెను. వారి జ్ఞానము నష్టమై చిత్త విభ్రమము నొందిరి. అప్పుడు పార్వతీ శంకరులు అమృతముచే ఉత్పన్నమైన చంద్రుని ఇచ్చిరి. అప్పటి నుండి రుద్రుడు, కార్తీకేయుడు, నంది, రేవతి మొదలగు ఏడుగురి శిరస్సులపై చంద్రునిచే అలంకరించబడెను. కృద్ధుడై క్రిందపడవేసిన వికృత ముఖమండలము ముఖమణ్డికా

అను భయంకర గ్రహముగా మారెను. కార్తికేయుడు ఎవరి కర్మలు ఆకారము సంకీర్ణమగునో వారిని భోజనముగ చేసుకొమ్మని ముఖమణ్డీక నాదేశించెను. అప్పుడు ముఖమణ్డీకా శిరసావహించెను. ఈ విధముగా ముఖమణ్డీకాగ్రహము ఉత్పన్న మయ్యెను.

కపిత్థబిల్వతర్కారీబింబీగన్తర్వహస్తకాః ।

తైలమేతైస్తు సంయుక్తం హితమభ్యజ్ఞానం శిశోః ॥

చికిత్స :- కపిత్థ, బిల్వ, అగ్నిమంథ, బింబి, ఏరండముచే సిద్ధమైన తైలముతో అభ్యంగము చేయించవలెను.

ఖడ్గాకం పశ్చిమూలం చ శ్యోనాకోఽథ మధూలికా ।

మధూకాని త్వచః క్షీరీ పిప్పల్యస్తైర్మృతం పచేత్ ॥

గవ్యం క్షీరం గవాం పక్వం శర్కరామధు సంయుతమ్ ।

పిబేత్ కోలమితం బాలస్తతః సంపద్యతే సుఖీ ॥

లఘు పంచమూలములు, శ్యోనాకము, మధూలిక, మధుకము (ఇప్పపూపు), పంచక్షీరివృక్షముల త్వక్, పిప్పలి, వీటితో గోఘృతం సిద్ధం చేసికొనవలెను.

ఇందులో ఆవుపాలు పోసి శర్కర మధు కలిపి ఒక కోల మాత్రము ఇచ్చినచో బాలుడు స్వస్థుడగును.

కుష్ఠం సర్జరసం చైవ యవాః సర్పిశ్చ ధూపనమ్ ।

సర్పవీరల్లవాషాణాం జిహ్వనాం ధారణం మణేః ॥

జీర్ణే భోజనమప్యస్య తతః శస్త్రం ప్రదాపయేత్ ।

కుష్ఠం, సర్జరసము, యవలు, ఘృతం వీటితో ధూపనం చేయవలెను. సర్పము, వీరళ్ళము, చాష, జిహ్వము, మరియు మణుల ధారణం చేయవలెను. మొదటి భోజనం జీర్ణం అయిన తర్వాత, రెండవ భోజనం ఇవ్వవలెను.

అతశ్చోర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి శీతపూతనయాఽర్ధ్రితే ॥

నాదేయీ సురసా బిమ్బి కపిత్థం జీవకస్తథా ।

నదీభల్లాతకం శ్యామా బిల్వం శీతశివం తథా ॥

ఏతం కషాయం నిష్కృష్టం పరిషిక్తే సుఖమ్భునా ।

ఏతేన పరిషిక్తస్య తైలమభ్యజ్ఞానం శృణు ॥

గోమూత్రం బస్తమూత్రం చ ముస్తకం దేవదారు చ ।

కుష్ఠం చ సర్వగంధాశ్చ తైలమభ్యజ్ఞానం పచేత్ ॥

ఇప్పుడు శీతపూతన చికిత్స : ముస్త, తులసీ, బింబి, కపిత్థ, జీవకం, నదీభల్లాతకము, త్రివృత, బిల్వ, శైలేయ పుష్పం వీటి క్వాథముతో పరిషేచన చేయవలెను. తర్వాత గోమూత్రము, అజామూత్రము, ముస్త, దేవదారు, కుష్ఠము, చిన్న ఏలకులు, మొ॥ సర్వగంధ ద్రవ్యములచే సిద్ధం చేయబడిన తైలముతో అభ్యంగనము చేయబడును.

ఖదిరం రోహిణీసారం పలాశం కకుభత్పచమ్ ।

ఏతం సంభృత్య సంభారం క్షీరే సర్పిర్విపాచయేత్ ॥

తత్ సిద్ధం లేహయేత్ కాలే శర్కరాక్షాద్రమాత్రయా ।

శీతపూతనయా గ్రస్తో ముచ్యతే పథ్య భోజనః ॥

ఖదిర, రోహిణి (కల్పల సారం), పలాశ, అర్జున త్వక్, వాటి కషాయం 3 భాగములలో ఒక భాగం పాలు కలిపి ఘృతపాకం చేయవలెను. ఇందులో శర్కర, తేనె కలిపి ఉచిత కాలములో సేవించిన మరియు పథ్య సేవన చేసిన శీతపూతనా గ్రహము తొలగిపోవును.

గృధ్రోలూకతరక్షాణాం పురీషాణి సమానయేత్ ।

అగ్నికో బస్తలోమాని పిచుమద్దశ్చ ధూపనమ్ ॥

శీతపూతనయా గ్రస్తే తచ్చేదం చ చికిత్సితమ్ ।

గృధ్ర, గుడ్లకూబ, తరక్షాణా వీటి పురీషములు, చిత్రకం, మేక వెంట్రికలు, వేప వీటితో ధూపనం నేయాలి.

ఈ విధముగ శీతపూతనా గ్రహబాలకుని పూర్వోక్తం మరియు ఇది చికిత్స.

అతః క్షుద్ధం తు సర్వేషాం శృణు సామాన్యభేషజమ్ ॥

అగ్నిమస్తః కురబకో వరుణః పారిభద్రకః ।



నిశాఽనలః పోటగలః పూతికా రోహిషస్తథా ॥  
 ఏతేన పరిషిక్తస్య తైలమభ్యజ్ఞానం శృణు ।  
 ప్రీయఙ్గా రోచనా చైవ శతపుష్పౌ కుటన్నటమ్ ॥  
 తాలీసపత్రం నలదం తథా చందన సారివే ।  
 మధూకాఙ్గోరమజ్జేష్ఠాప్యథీకాభూతికాని చ ॥  
 ఏతైస్తైలం నమం సిద్ధం ముద్గాఢ్లైదక సంయుతమ్ ।  
 ఏతేన బాలమభ్యక్తం ముఞ్చత్యాశు పితృగ్రహాః ॥  
 బిమ్బీకాశ్మర్యమధుకం కులత్థా బదరా యవాః ।  
 ఖడ్గాక పఞ్చమూలస్య నిష్కావ్యథం చాత్ర దాపయేత్ ॥  
 ఖర్జూరం ముస్తకం చైవ నారికేల ఫలాని చ ।  
 నాళికాఙ్కురమృద్వీకా మధూకం మధుకం తథా ॥  
 ఏతాని శుష్కచూర్ణాని . . . . .

. . . . .  
 . . . . .

ఇప్పుడు అన్ని గ్రహముల సామాన్య చికిత్స వినుము. అగ్నిమంథ, కురబకము, వరుణ, పారిభద్ర, హరిద్ర, చిత్రక, పోటగల, పూతిక, రోహిష, వీటి క్వాధముతో పరిషేకం చేసిన తర్వాత ఈ క్రింది తైలంతో అభ్యంగనం చేయవలెను.

(ప్రియంగు, (కంపిల్లము లేక కంకుష్ఠం) రోచన, సోపు, తగరం, తాలిసపత్ర, జటామాంసి, రక్తచందనం, సారిబ, ఇప్పపూపు, అంకోరము, మంజిష్ఠ, పెద్ద ఏలకులు, భూనింబ, వీటితో సిద్ధం అయిన తైలం సుపేసర, మరియు కాంజి కలిపి అభ్యంగనం చేసినచో పితృగ్రహం తొలిగిపోవును. బింబి, గంభారి, యష్టిమధు, కుళుత్త, రేగు, యవలు, లఘుపంచమూలములు వీటి కషాయం ఇవ్వవలెను. ఖర్జూరం, ముస్త, నారికేళఫలం, కమల నాళాంకురం, మృద్వీక, ఇప్పపూపు, యష్టిమధు వీటి యొక్క శుష్క చూర్ణం ఇచ్చినచో సర్వగ్రహములు తొలగును.

## ప్రీహహలీమకచికిత్సితాధ్యాయః

.....  
 .....  
 ..... దోఁగ్నిబలసంక్షయః ।

మూర్చా తృష్ణా భ్రమస్తంద్రీ విషాదారుచి గౌరవమ్ ॥

హలీమక లక్షణములు :- అగ్ని మరియు బలము క్షీణించుట, మూర్చ తృష్ణ, భ్రమ, తంద్ర, విషాదం, అరుచి, గౌరవం ఇవి హలీమక లక్షణములు.

తస్య ప్రతిక్రియాం కుర్యాద్వాతపిత్తహరీం బుధః ।

గుడూచీస్వరసే సిద్ధం సక్షీరం మాహిషం ఘృతమ్ ॥

ఉపస్త్రిగ్ం తతస్తం తు సంసయేద్బలకాలవిత్ ।

రసేనామలకానాం తు త్రివృద్భక్తేన యుక్తితః ॥

మధురాణ్యవిదాహీని విరిక్తం నిత్యమాషయేమ్ ।

దుర్బలస్య ప్రయోజ్యో తు నిత్యం గుడహరీతకీ ॥

చికిత్స : వివేకవంతుడు వాత, పిత్త హర చికిత్స చేయవలెను. అనగా రోగము వాతాకం అయినచో వాత నాశక, పైత్తికం అయినచో పిత్త నాశక చికిత్స చేయాలి. పిత్తహలీమక చికిత్స - గుడూచిస్వరసంలో మహిషఘృతం పాలు, విధిగా సిద్ధం చేసి ఇవ్వవలెను. ఈ ఘృత సేవనం వలన స్నేహనం జరిగిన తర్వాత బలము, కాలము, తెలిసిన వైద్యుడు ఆమలకీ స్వరసంలో త్రివృత్ చూర్ణం కలిపి యుక్తిపూర్వకంగా విరేచనం చేయవలెను. తర్వాత మధుర, అవిదాహి పదార్థములు

ఎల్లపుడు సేవించవలెను. రోగి దుర్బలుడు అయినచో ఎల్లపుడు గుడహారీతకిని ఇవ్వవలెను.

రక్తపితౌషధం యచ్చ తద్వాప్యత్ర ప్రశస్యతే ।

ధాత్రీఫలానాం పక్వానాం స్వరస్యాధకం భవేత్ ॥

పిప్పల్యో మధుకం ద్రాక్షా చందనోశీరబాలకమ్ ।

ఘృతప్రస్తం పచేదేతైః పక్వే దద్యాచ్చ శర్కరామ్ ॥

తల్లిహేన్మధునా ప్రాతః పథ్యాశి నీరుజో భవేత్ ।

ఏతత్ పితౌత్తరే కార్యం, శృణు వాతోత్తరేఽపి య ॥

రక్తపితౌ చికిత్స - ఇందులో చేయవలెను. పక్వ ఆమలకి ఒక ఆధకం రసంలో ఒక ప్రస్తం ఘృతం మరియు పిప్పలి, యష్టిమధు, ద్రాక్ష, చందనం, వట్టివేర్లు, నేత్రబాల, మొ॥ ఔషధముల కల్కం వేసి ఘృతపాకం చేయవలెను. అందులో శర్కర, మధు కలిపి రోగి ఉదయకాలంన సేవించి పథ్యభోజనం చేయవలెను. ఇందువలన రోగం నశించును. ఇది పితౌధిక్య హలీమక చికిత్సగా చెప్పబడింది.

కళ్యాణకం బలాతైలం కౌమారం వా ప్రయోజయేత్ ।

కామలాపాణ్డుశోధాణాం తుల్యం కుర్యాచ్చ భేషజమ్ ॥

పథ్యాశినా చ సతతం సేవ్యాఽగస్త్యహరీతకీ ।

వాతికహలీమక చికిత్స :- ఇందులో కళ్యాణ కారక బలా తైలం, మరియు కుమార కళ్యాణ ఘృతంను ప్రయోగించవలెను. కామల, పాండు, శోధ చికిత్సలను చేయవలెను. పథ్యం ను సేవించవలెను. అగస్త్య హరీతకి సేవించవలెను.

ఇతిహస్తాః భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఈ విధంగా భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను. ఇది స్త్రీహహలీమక చికిత్సితాధ్యాయము.

స్త్రీహ హలీమక చికిత్సతమ్ ।

## ఉదావర్తచికిత్సితాధ్యాయః

అథాత ఉదావర్తచికిత్సితాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము ఉదావర్త చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

కషాయ కటు తిక్తరూక్ష శీత పూతి శుష్కశాక వల్లారపిణ్యాక సునిషణ్ణాక దుద్దివా కోద్రప శ్యామా కనీవార యవ కకట్ట వేత్రాగ్ర కర్కంధూ కపిత్థ బిల్వ కరీర గాజ్గేరుకీ లికుచ పారావత భవ్య కాంజిక శుక్తారనాల తుషోదక ముద్గ కలాయాతసీ ప్రభృతినిషేషణాద్దుశాత్మనో వాత భూయిష్ఠ ప్రకృతేర్వేగ విధారణాదనిలః। ప్రకుపితో దేహమూర్త్వ ముదాముత్య వాయునోదానేన ప్రత్యాహతో గుదమాసాద్యాశయమ్। కృత్వాఽథోవహాని స్రోతాంసి దూషయిత్వా విణ్మాత్ర కఫపిత్తానిల శుక్ర మార్గానుపరుణద్వి, తత ఆనాహముపజనయితి ప్రాణహరం, తల్లక్షణం వా । క్షీరముహసేచమానస్య శిశోరవిరం వాకటి ధారణా ద్భుస్తి గుదసంరోధ నాదతిరోదనాత్ ప్రజాగరాద స్నేహోత్క్షీరానుహసేచనాద్వేగ విధారణ్యా ఉపవాస ప్రమితాశన విషమాశన ప్రజాగర చిత్తేర్ష్యా వ్యాయామ నిత్యాయాః క్షీరమూమోద్యతే వాయునా, తత్ పీయమాన ముదావర్తాయ సంపద్యతే। తత్ర షడుదావర్తాః వాతవిణ్మాత్ర శుక్రచ్చర్దిక్షఫభూనాం సంధారణా దప్ర పృతేభి షణ్ణాం షడుచ్ఛస్తే । తదుదావర్త సామాన్యాత్తు తమేక మేవాహారేకే తేషాం సవీగాన్ ధారణీయేఽధ్యాయే లక్షణాన్యాషఢాని చోక్తాని । తానీహాపి తు దారుణత్వా దస్య వ్యాధేర్యత్కించదుప దేఖ్యమః । శూల మూర్చాదాహానాహా ధ్మానాని, ప్రుష్ఫత్తిద్వేషో, వైష్ణర్థ్యం, సంజ్ఞానాశ

స్థలనపతనవిలపన తృష్ణా హిక్మా శ్వాస ప్రస్వేదాఽఙ్గార పరికర్తికాభి రభీక్షం బాధ్యతే, బస్తి గుద హృదయ పార్శ్వ వంక్షణోదర శూల మూరుసాదో వ్యథా చేత్సుదావర్త లక్షణాని । పంచాదౌ పూర్వ రూపాణి భవంతి ॥ 3 ॥

ఆనాహ హేతువులు - కషాయ, కలు, తిక్త, రూక్ష, శీత, పూతి, ద్రవ్య, ఎండిన శాకములు, ఎండిన మాంసములు, పిణ్యాకము, సునిషణ్ణక (Marsilea inradrifolia), దుద్దికా, కోద్రవ, శ్యామాక, నీవారములు, యవలు, కకట్ట, వేత్రాగ్ర, కర్కంధు, కపిత్థ, బిల్వ కరీర, గాంగేరుకే, లికుచ, పారావత, భవ్య, కాంజీ, శుక్తం, ఆరనాళం, తుషోదకం, ముద్గ, కలాయ (బరాణి), అలసీమొ॥ సేవించుటచే రూక్ష, వాత ప్రకృతి పురుషులు మలమూత్రాదుల వేగధారణం చేయుటచే ప్రకోపించిన వాయువు శరీరం ఊర్ధ్వ భాగమున అవరోధించబడిన ఉదాన వాయువు ద్వారా ఆవృతం అయి గుదభాగములో స్థానం ఏర్పరచుకొని అధోవహ స్రోతస్సులను దూషించి మల మూత్ర కఫ పిత్త వాయు శుక్ర మార్గములను బంధించును. తద్వారా ప్రాణనాశకమైన ఆనాహము దాని లక్షణములు ఉత్పన్నం అగును. ఉదావర్తము ఆరు విధములుగా ఉండును. వాత, పురీష, మూత్ర, శుక్ర, ఛర్ది, క్షవధు ఈ ఆరింటిని ఆపుట లేక అప్రవృత్తకారణముగా 'ఆరు' ప్రకారముల ఉదావర్తములు జనించును. వీటి అన్నిటిలో ఉదావర్తం సామాన్యం అగుట వలన కొందరు ఒకే ఉదావర్తమని చెప్పెదరు. "న వేగాన్ ధారణీయాధ్యాయములో" ఉపర్వక్త 'ఆరు' విధముల ఉదావర్త లక్షణ, చికిత్సలు చెప్పబడినవి. ఈ వ్యాధి ధారణం అగుటచే ఇందులోని కొన్ని లక్షణములు ఇక్కడ కూడ చెప్పబడినవి. శూల, మూర్చ, దాహ, ఆనాహ, ఆధ్మానం, ప్రవృత్తి, ద్వేషము, వివర్ణత, సంజ్ఞానాశము, స్థలనం, పతనం, విలపనము, తృష్ణ, హిక్మ, శ్వాస, స్వేద, నిప్పులవలె మండుట, పరికర్తిక, వీటివలన నిరంతరం బాధ ఉండును. వస్తి, గుద, హృదయము, పార్శ్వము, వంక్షణము, ఉదరములలో శూల కలుగును. ఊరు సాదము, వ్యధమొ॥ ఉదావర్త లక్షణములు. మొదటి 5 లక్షణములు అనగా, శూల మూర్చ, దాహము, ఆనాహము, ఆధ్మానము, ఇవిపూర్వరూపములు.

పశ్చిజనమాదాపుష్ణలవణతైలాభ్యక్తం యథా యోగం స్విన్న శరీరం ఫలవర్తి భిరుపక్రమేత్ । విస్రంశితం చ సంతముష్ణ స్పిగ్ధ మధుర లవణప్రాయమశనం ।

యవగోధూమ షష్టిక శాక ఘృత ప్రాయ మానూపాదక మాంస ప్రాయం వా  
 ఆహారనుపద్రవాయ బలినే ఉపకల్పయేత్ కోశాతకీ క్ష్యలబు బీజపిప్పలీ సైంధవ  
 హింగు వచ హరితాల మణః శిలా మాషచూర్ణైర్గోమూత్రపిష్టైః ఫలవర్త్య ఉపవాతా  
 ఘృతాక్తే కటు తైలాక్తేవా గుదే శలాకయా ప్రణయేత్ పూర్వవదేవ చోపహరః ।  
 న్రుక్షణాచ్చాదన పరిషేకశనాని తాని చాస్యస్నిగ్ధోష్ణాని విదధ్యాతి ।  
 సక్తువాట్యాకుల్మాషాపూషవాస్తుకయవశాకసుధాపత్ర(త్రివ)చ్చాకపశ్చాబ్జలశ్రీవారి-  
 కాశ్రీఫలాసువర్చలాకాకమాచీకలాయపాలజ్కావ్యదిభిశ్చ శాక్షైర్వృతసిద్ధైర్వృజ  
 యేద్యవాన్నమ్ । త్రివృత్తిలుయవోత్కారాన్ వా గోమూత్రేణ పాయయేత్ ।  
 త్రివృద్ధరీతకీశ్యామాసుధాః క్షీరేణ యుక్తా మూత్రైర్వాఽఽనాహభేదనమ్ ।  
 త్రిఫలాదస్తీశ్యామాత్రివృత్త-విప్లకపేలుస్వర్థక్షీరీ- వచాస్తవలానీలికాగ్రహఘ్నిచూర్ణాని  
 సుధాక్షీరేణ గుచికా ఆమలక మాత్రేః కృత్వా తత ఏకాం భక్షయిత్వోష్ణోదక  
 మూత్రానుపానా దానా హైర్ముచ్యతే । ఏతాన్యేష త్రిఫలాదీని క్షీరమూత్ర వర్జితాని  
 పంచకటుకపంచలవణ హింగు కుష్ఠ ఞారద్వయ శతపుష్పా పారా శ్రీఫలయుతాని  
 చూర్ణాని కృత్వా బిడాలపదకం క్షీర మద్యోష్ణై వారి గోమూత్రాన్యతమ పీతమానాహ  
 శూలగుల్మ భగందరాద్యసాం నిర్దాశనం చూర్ణం నారాచక మిత్య చ్చతే తత్ ॥ 4 ॥

ముందుగా ఉష్ణ లవణయుక్త తైలంలో అభ్యక్తం అయిన రోగిని  
 అవశ్యకతానుసారముగా స్వేదనం చేయించి ఫలవర్తుల ద్వారా చికిత్స చేయవలెను.  
 విరేచనం అయిన తర్వాత ఉపద్రవములు లేనిచో బలవంతుడైన రోగికి ఉష్ణ స్నిగ్ధ  
 మధుర మరియు లవణరస ప్రధానమైన ద్రవ్యములు యవ, గోధుమలు, షష్టిక,  
 శాకములు ఘృత యుక్తములు ఆనూప, ఔదక జంతు మాంసములు,  
 ఇవ్వవలెను. కోశాతకీ, కటుతుంబి బీజములు, పిప్పలి, సైంధవ లవణము, హింగు,  
 హరితాళము, మణిశిల, మాషచూర్ణములను గోమూత్రములో భావన చేసిన  
 ఫలవర్తులము ఘృతం మరియు కటుతైలము పూసి, గుదములో శలాకద్వారా  
 ప్రవేశింప చేయవలెను. ఈ ఉపచారములు మొదట చెప్పినట్లుగానే చేయవలెను.  
 అభ్యంజనము ఆచ్ఛాదనము, పరిషేకము భోజనము మొ॥ అన్నిస్థితి మరియు  
 ఉష్ణ ద్రవ్యములుకావలెను. సక్తు, వాట్యా (యవమండము), కుల్మాష,  
 అపూసము, పూరీలు యవలు, శాకములు, సుధాపత్రములు, త్రివృత

శాకములు, ఏరండములు, శ్రీఖల, సువర్చల, కాకమాచి, కలాయ, పాలంక్య పాలకూర మొ॥ నెయ్యిలో వేయించి శాకములతో కూడిన యవాన్నం రోగికి ఇవ్వవలెను. త్రివృత్, పీలు, యవ్ త్కారముగోమూత్రముతో త్రాగించవలెను. త్రివృత్, హరీతకీ, శ్యామా, సుధా వీటిని క్షీరము లేక గోమూత్రముతో కలిపి సేవించిన ఆనాహం నశించును. త్రిఫల, దంతి, శ్యామ, త్రివృత్, కంపిల్లకము, కపిల, స్వర్ణక్షీరి, వచ, సప్తల, నీలికా శ్వేతసర్వప వీటి చూర్ణమును సుధాక్షీరములో కలిపి ఆమ్లక ప్రమాణములో వటి చేసి ఉష్ణజల లేక గోమూత్రం అనుపానముగా సేవించినచో ఆనాహం శాంతించును. క్షీరం, గోమూత్రం, లేకుండా ఉపర్యుక్త త్రిఫలాదులు, పంచకోలములు, పంచలవణములు హింగు, కుష్ఠ, ఞారద్వయం, శతపుష్ప, పాఠ, బిల్వ చూర్ణమును ఒక కర్ణమాత్రంలో పాలు, మధ్యము, ఉష్ణ జలం లేక గోమూత్రమును అనుపానముగా సేవించినచో ఆనాహ, శూల, గుల్మ, భగంధర, అర్భుస్సు నశించును. దీనిని నారాచక చూర్ణము అందురు.

తత్ర శ్లోకాః -

యది వ్యతిక్రమేదేతానుదావర్త ఉపక్రమాన్ ।

యుక్తోష్ణలవణం తస్య నిరూహముపకల్పయేత్ ॥ 5 ॥

ఆస్థాపనం చ . . . . .

. . . . .

. . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 114 తమం పత్రమ్)

ఒకవేళ ఉదావర్త రోగము పై ఉపక్రమములచే శమించనిచో ఉష్ణ అవణ యుక్త నిరూహ ఆస్థాపన వస్త్రీ చేయవలెను.

## రాజయక్ష్మచికిత్సితాధ్యాయః

.....

.....

..... (రోగా) నీకవినాశనమ్ ।

పిప్పల్యో వింశతిః శ్రేష్ఠా ఉదకార్థాధకే శృతాః ॥

చతుర్భాగావశేషం తం ఛాగక్షీరేణ తావతా ।

శృతం నిత్యం పిబేచ్ఛోషీ తేనైవాశ్చీత నిత్యదా ॥

వినా వాఽన్వోదకం శక్తయా తత్రప్రధానో విముచ్యతే ।

20 ఉత్తమ పిప్పలిని అర్థ ఆధక జలంలో పక్వం చేయవలెను. చతుర్థావశేష జలం ఉన్నపుడు మేకపాలను కలిపి పక్వం చేయవలెను. క్షీరపాకం సిద్ధం చేసుకొని శోష రోగి ప్రతి దినం సేవించవలెను. శక్తి అనుసారము అన్నం, జలమును విడిచి పెట్టి ఈ దుగ్ధాహారమునే సేవించవలెను. అట్లు చేసినచో శోష శమించును.

ద్వాదశాబ్జానతీతో వా స్త్విద్విన్వోషోధితః ॥

పిబేత్ క్షీరేణ పిప్పల్యః పచ్చ పచ్చ చ వర్షయేత్ ।

శతం తదైవ ప్రాసయేద్భోజనోదకవర్జితః ॥

పిప్పలీవర్జమానం తు సర్వరోగవినాశనమ్ ।

రోగము 12 సం॥ పురాతనం అయినచో రోగి స్నేహనము స్వేదనము మరియు శోధనం చేసి పాలతో పిప్పలిని సేవించవలెను. ప్రతి దినము 5, 15 పిప్పళ్ళను పెంచుతూ 100 వరకు తీసికొనిపోయి, తిరిగి అదే ప్రకారము



క్రమముగా తగ్గించవలెను. భోజనం, జలం త్యజించవలెను. ఇది సిప్పలీ వర్తమాన యోగం సర్వరోగములను హరించును.

సిప్పలీనాం శతం వాఽపి శృతం తోయాధకీ సదా ॥

పాదశిష్టం సమక్షీరం శ్రవయేత్ పునరేవ తత్ ।

కఫాధికే తు సక్షాద్రం, సఘృతం పవనాధికే ॥

పిత్తోత్తరే శర్మరయా సేవమానః సుఖీభవేత్ ।

100 సిప్పల్లను ఒక అడక జలంలో పక్వం చేసి, చతుర్థావ శేషము ఉన్నపుడు అదే ప్రమాణంలో క్షీరం కలిపి, పక్వం చేయవలెను. దీనిని కఫాధిక్యములో తేనెతోనూ, వాతాధిక్యములో ఘృతం తోను, పిత్తాధిక్యములో శర్మరతోను కలిపి సేవించిన రోగి స్వస్థుడగును.

సిప్పలీవర్తమానం తు వాతశ్లేష్మోత్తరే హితమ్ ॥

సర్వత్ర సిప్పలీక్షీరం హితం కాలాదిదర్శనాత్ ।

వాతకఫాధిక్యతలో సిప్పలీ వర్తమాన యోగము హితకరంగా ఉండును.

కాలానుసారంగా సిప్పలీక్షీరం సర్వత్ర హితకరం.

శరన్ముఖే నాగబలామూలాన్యర్థ్యత్య శోషయేత్ ॥

సన్నిధాయ నవే భాండే బ్రహ్మచారి జితేంద్రియః ।

స్త్రీశూద్రవర్ణీ విజనే చూర్ణం క్షీరేణ పాయయేత్ ॥

ప్రథమే దివసే కర్షం తతశ్చోర్ధ్వం వివర్తయేత్ ।

తతః పలం పలం నిత్యం పాయయేత్ పయసాశుచిః ॥

జీర్ణే తస్మిన్ పిపేత్ క్షీరం భక్తోదకవివర్జితః ।

మాసాత్ సోపద్రవం శోషం హంతి నాగబలాన్పణామ్ ॥

ప్రజామాయుర్బలం మేధాం ప్రయతాయ దదాత్యపి ।

షణ్మాసేన శృతధరః సర్వరోగవివర్జితః ॥

అశీతికోఽపి చ యువా భవేత్ సంవత్సరాన్నరః ।

శరదృతు ప్రారంభములో నాగబలామూలం సంగ్రహించి ఎండించి చూర్ణించి కొత్తపాత్రలో ఉంచుకొనవలెను. రోగి జితేంద్రియుడై బ్రహ్మ చర్య

పూర్వక వనంలో ఉండి ఈ చూర్ణమును పాలతో సేవించవలెను. అప్పుడు స్త్రీ మరియు శూద్ర సహవాసం చేయకూడదు. మొదటి రోజు ఒక కర్షప్రమాణ మాత్రలో చూర్ణం మింగవలెను. తర్వాత దానిని వృద్ధి చేస్తూ ప్రతిరోజు శుద్ధము పవిత్రమైన పాలలో ఒక పలము మాత్రము సేవించాలి. అది జీర్ణం అయిన తర్వాత పాలను సేవించి అన్న పానములను వర్జించాలి నాగబల ఒక మాసం సేవించనచో ఉపద్రవయుక్త శోషరూపము నష్టమగును. సంతానం , ఆయువు, బల, మేధస్సు వృద్ధి చెందును. ఆరు మాసములలో అన్ని రోగములు నష్టం చెంది శృతధరుడగును. స్మరణ, ధారణ శక్తి వృద్ధి పొందును. ఒక వర్షము సేవించినచో 80 సం॥ వృద్ధుడు కూడా యువకుడగును.

మండూకపర్ణ్యః శుంథ్యాశ్చ బ్రాహ్మ్యశ్చ మధుకన్య చ ॥

తద్గుణః సర్వరోగఘ్నా విధిర్నాగబలాసమః ।

పై ప్రకారముగను మండూకపర్ణి, శుంఠి, బ్రాహ్మి , యష్టిమధు ప్రయోగించవలెను. ఇవి కూడా సర్వరోగములను నష్టము నొందించును.

ఉద్వర్తితస్త్యజాలేంద్రజామూత్రాభిషేచితః ॥

అజాక్షీర పిబేన్నాన్యదజాభిశ్చ వసేత్ సహ ।

అధస్తాదవతేఽజానాం వసంఛోషే విముచ్యతే ॥

ఆజం రసాయనం హ్యేతత్ క్షీయఘ్నం బలవర్ధనమ్ ।

క్షయ రోగి మేకల పురీష రసముతో ఉద్వర్తనం చేసికొనవలెను. మేక మూత్రంతో పరిషేచనం చేసికొనవలెను. మేక పాలు తప్ప వేరేపాలు వాడకూడదు. మేకలతో పాలు ఉండవలెను. మేకలు ఎక్కడ నిద్రించునో అక్కడ నిద్రించవలెను. తద్వార క్షయ నష్టమైంది బలం వృద్ధి చెందును.

హరీతకీనాం శ్రేష్ఠానాం ద్వే శతే జర్జరీకృతే ॥

దశమూలసుధాదంతీకరశ్ణాధోగుడాసనాః ।

మయూరకం దేవదారు నిచులం కుటజాటజీ ॥

కటంకటేరీ బృహతీ రాస్నా శోణాకచిత్రకా ।

వరుణా చేతి సంకుట్య పచ్చనింశతికైః పల్లైః ॥

షడ్ద్రోణేఽపాం పచేదేతద్వావత్ పశ్చాదధకం స్థితమ్ ।  
 తస్మిన్ పూతే గుడతులాం దత్వా భూయశ్చసాధయేత్ ॥  
 పరివృత్తం సమాలక్య ఘృతభాండే నిధాపయేత్ ।  
 మరిచాని విడజ్గాని భార్గీ శక్రయవాంస్తథా ॥  
 ఆవపేత్ కుటజ బీజాని పిప్పలీప్రస్థమేవ చ ।  
 మధుప్రస్థం చ సంస్పృజ్య మాసాదూర్త్వం ప్రయోజయేత్ ॥  
 పథ్యాశీ మాత్రయా కాలే ముచ్యతే కఫజైర్గదైః ।  
 మహాభయారిష్టై ఇతి కశ్యపేన ప్రకల్పితః ॥

ఇలా ఉత్తమ హరీతకీ యొక్క ముక్కలు, దశమూలములు, సుధ, దంతి, కరంజ, అధోగుడము ఆసనము, అపామార్గము, దేవదారు, నిచుల, కుటజ, అటజీ, కటంకేరి (దారుహరిద్ర), బృహతి, రాస్నా, శ్యోనాక, చిత్రక, వరుణ వీటిని దంచి కలిపి 25 పలములు తీసికొని 6 ద్రోణముల జలములో పక్వం చేయవలెను. 5 ఆధకములు ఉన్నపుడు వడబోసి అందులో 1 తు॥ బెల్లం కలిపి పక్వం చేయవలెను. తర్వాత ఘృతలేపనం చేసిన పాత్రలో పోసి, మరిచ, విడంగం, భారంగీ, ఇంద్రయవ, కుటజ, పిప్పలీ చూర్ణం ఒక ప్రస్థం ప్రక్షేపముగ వేయవలెను. ఒక ప్రస్థం మధు కలుపవలెను. మాత్రకాలానుసారంగా ఇది ఒక సం॥ సేవించిన శ్లేష్మక రోగములు నష్టం అగును. ఇది కశ్యపునిచే చెప్పబడిన మహాభయారిష్టము.

అపామార్గోఽశ్వ గంధాచ నాకులీ గౌరసర్వపాః ।  
 తిలా బిల్వం చ కల్కః స్యాత్ క్షయేషూద్వర్తనం హితమ్ ॥

క్షయరోగములో అపామార్గం, అశ్వగంధ, గంధనాకులీ, తెల్లవాలు, నువ్వులు, బిల్వ కల్కం ఉద్వర్తనమునకు హితకరం.

లశునానాం పలశతం నిస్తుషం జర్జరీకృతమ్ ।  
 జలద్రోణేషు దశసు శ్రవయేత్ పాదశేషితమ్ ॥  
 పుతాధకద్వయం తత్ర విపచేజ్జీవనైః సహ ।

ఆజస్య పయసో ద్రోణం క్వాథం చ దశమూలికమ్ ॥  
 ఆవపేత్తద్ ఘృతం గోప్యం ప్రయోజ్యం మాసతః పరమ్ ।  
 ఇంద్రాణీఘృతమిత్యేతద్రాజయక్ష్మ వినాశనమ్ ॥  
 వంధ్యాషణ్ణకవృద్ధానాం కామదం పథ్యభోజినమ్ ।

వందపలముల లశునం పొట్టు తీసి యవకుటం చేసి పది ద్రోణముల నీటిలో పక్వం చేసి చతుర్థావశేషము ఉన్నపుడు దించి జీవసీయ ఔషధములు 2 ఆఢకముల ఘృతము ఒక ద్రోణము మేక పాలు, దశమూల క్వాథము కలిపి పక్వం చేయవలెను. ఘృత సిద్ధమైనపుడు దించుకొని గుప్తస్థానంలో ఉంచవలెను. ఒకమాసం తర్వాత దీనిని సేవించవలెను దీనిని ఇంద్రాణీఘృతం అందురు. ఇది రాజయక్ష్మమును నశింపజేయును. పథ్యసేవనం చేయు వంధ్య నపుంసకులు వృద్ధులకు కామశక్తిని కలిగించును.

లశునం వాఽపి కల్పేన యథోక్తేనోపచారయేత్ ।  
 ఘృతస్యార్థాధకే గవ్యే జర్జరం లశునాధకమ్ ॥  
 ఘృతభాండే సమావాప్య వర్షం ధాన్యేషు గోపయేత్ ।  
 షణ్మాసమష్టమాసం వా చతుర్మాసమథో తతః ॥  
 పేయం నాగబలావచ్చ సర్వరోగైర్విముచ్యతే ।

లేదా యథోక్త కల్పం ద్వార లశునమును సేవించాలి. ఆర్థాధక గోఘృతములో ఒక ఆఢకం యవకుటము చేసిన లశునం వేసి నెయ్యిపూసిన పాత్రలో వేయవలెను. ఒక సంవత్సరం వరకు ధాన్యరాశిలో ఉంచవలెను. దీనిని ఆవశ్యకతానుసారము ఆరు మాసములు, 8 మాసములు లేక 4 మాసముల వరకు నాగబలా వలె సేవనం చేసిన అన్నిరోగములు నశించును.

ఇంద్రాణీఘృతకల్పేన ద్రాక్షాసర్పిర్విపాచయేత్ ॥  
 తథా పీలుఘృతం చైవ సర్వరోగైర్విముచ్యతే ।  
 ఇంద్రాణీఘృతము వలెనే ద్రాక్షాఘృతమును మరియు పీలు ఘృతమును పక్వము చేయవలెను. వీటి సేవన వలన కూడ అన్ని రోగములు శాంతించును.  
 ఇష్టయో రోహిణీస్నానం తయోర్మంగళసేవనమ్ ॥

రుద్రపూజా ధృతిః శౌచం బ్రహ్మచర్యం చ శాస్తయే ।

ఈ రోగశాంతి కొరకు యజ్ఞము రోహిణి నక్షత్రములో స్నానము, రుద్రపూజ, ధైర్యం, పవిత్రత, బ్రహ్మచర్య పాలనం చేయవలెను.

షడేకాదశ చోక్తాని యాని రూపాణి యక్షిణః ॥

త ఏవోపద్రవాస్తేషామశాంతౌ స్వం చికిత్సితమ్ ।

యక్ష రోగములో షడ్ లక్షణములు, ఏకాదశ లక్షణములు అవే ఉపద్రవములు అనబడును. వాటికి వాటి వాటి చికిత్స చేయవలెను.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

(ఇతి) చికిత్సితేషు రాజయక్షచికిత్సితమ్ ॥

ఇది చికిత్సాస్థానముతో రాజయక్ష చికిత్స అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

## గుల్మచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతో గుల్మినాం చికిత్సితం వ్యాఖ్యాప్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్సాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

గుల్మ చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వాతాది సర్వరక్తోత్తాః కుక్షిహృత్పార్శ్వబస్తిజాః ।

పశ్చ పశ్చాపదామగ్ర్యా గుల్మాః సూత్రే నిదర్శితాః ॥ 3 ॥

వాతాది దోషములు వేరు వేరుగా, సన్నిపాతము, రక్తజము అని అన్నిరోగములలో ముఖ్యమైన ఐదు గుల్మములను సూత్రస్థానములో చెప్పబడింది.

1. కుక్షి, 2. హృదయము. 3,4 ఇరుపార్శ్వములు 5. వస్తిలో ఉద్భవించును.

చేష్టాన్నపానసామాన్యా దోషాః ప్రకుపితా నృణామ్ ।

ఆమాశయమధిష్ఠాయ తతో గుల్మాన్ ప్రకుర్వతే ॥ 4 ॥

చేష్ట మరియు సామాన్య అన్నపానములతో ప్రకుపిత దోషములు ఆమాశయమును చేరి గుల్మమును కలిగించును.

వాతలేష్వన్నపానేషు వాతతో యః ప్రసజ్జతి ।

ధావతి ప్లవతేఽధీతే భృశం గాయతి నృత్యతి ॥ 5 ॥

శీత వాతాంబుసేవీ చ శీతరూక్షణుప్రియః ।

వ్యాధిక్లిష్టః కృశో రూక్షః సేవతే తీక్ష్ణమాషధమ్ ॥ 6 ॥

ఉదీరయతి చ్చర్దిం చ బలాచ్ఛర్తయతేఽపి వా ।

నిరుణ్ణది చ వాతాదీన్ తృప్తః పిబతి వా బహు ॥ 7 ॥

శీఘ్రయానేన వా యతి వ్యవాయం వాఽతిసేవతే ।

వ్యాయామాధ్యయనస్త్రీషు బాలో రూక్షశ్చ యో రతః ॥ 8 ॥

ఏతైశ్చాన్యైశ్చ కుపితో మారుతో దోషసంచయమ్ ।

కరోతి యత్ర తత్రాస్య స్థానే గుల్మో నిచీయతే ॥ 9 ॥

**వాతగుల్మనిదానం**

వాత ప్రకృతి కల మనుష్యులు వాత ప్రధాన అన్నపానములు సేవించుట వలన, అధికంగా పరోగైత్తడం, ఈదడం, చదవడం, గానం చేయుట, నృత్యం చేయుట, శీతల వాయు, జల సేవన వలన శీతల, రూక్ష, కటు పదార్థములు ఎవరికి ఇష్టమో, కృశులు, మరియు రూక్షులు తీక్ష్ణబౌషధం సేవించువారు, వమన వేగ ఉదీర్ణము, బలపూర్వక వమనం, వేగావరోధం, తృప్తి నొందిన తర్వాత అధికజలపానం, శీఘ్రముగా పోవు వాహనములపై ప్రయాణము చేయుట, అతి మైథునం, బాలుడు, రూక్షవృక్షి వ్యాయామం చేయుట, అధ్యయనం, స్త్రీసేవనం ఈ కారణముల వలన ప్రకుపితవాయువు ఏయేస్థానమును ఆశ్రయించునో ఆస్థానములో గుల్మం కలుగును.

అగ్ని నాశోఽరుచిః శూలం ఛర్మ్యద్ధారాంత్రకూజనమ్ ।

పురీషవర్తనం కార్మ్యం గుల్మానాం పూర్వలక్షణమ్ ॥ 10 ॥

గుల్మం యొక్క పూర్వ రూపములు - అగ్నినాశం, అరుచి, శూల, ఛర్మి, ఉద్గారం ఆంత్రకూజనం, మలం ఆగిపోవుట, కృశత్వం.

శూలం మూర్చాజ్వరస్తోదః కార్మ్యం తృష్ణారుణాత్మతా ।

పార్శ్వంసాక్షకశూలం చ వాతగుల్మస్య లక్షణమ్ ॥ 11 ॥

వాతగుల్మ లక్షణాలు - శూల, మూర్చ, జ్వర, తోద, కార్మ్యము, తృష్ణ, అరుణవర్ణము, పార్శ్వ, అంస, చంకలలో శూల.

ఊషాయణం జ్వరో దాహస్తృష్ణా విధేదేపీతతాః ।

పిత్తగుల్మే విజానీయాత్ పిత్తలాన్మోక్ష సేవినః ॥ 12 ॥

పిత్తగుల్మ లక్షణములు - పిత్తప్రధాన అన్నము, ఉష్ణపదార్థ సేవనం వలన, దాహము, జ్వరం, తృష్ణ, ఉష్ణత్వం, విట్ భేదము, పీతత్వం కలుగును.

రోమహర్షో జ్వరశ్చర్దిరరుచిర్హృదయగ్రహః ।

మూత్రాక్షిసఖవిత్ శౌక్ల్యం శైత్యం చ కఫ గుల్మినః ॥ 13 ॥

కఫగుల్మ లక్షణములు - రోమహర్షం, జ్వరం, ఛర్ది, అరుచి, హృద్గ్రహం, మూత్రం, నేత్ర, సఖములు, మలములు తెల్లనిగా, చల్లనివిగా ఉండును.

సర్వాణ్యేతాని రూపాణి లక్ష్యన్తే సాన్నిపాతికే ।

సన్నిపాతిక : సన్నిపాతిక గుల్మములో పై అన్ని లక్షణములు ఉండును.

రక్తగుల్మః స్త్రియా యోనౌ జాయతే న నృణాం క్వచిత్ ॥ 14 ॥

రక్తగుల్మం కేవలం స్త్రీలలో మాత్రమే కలుగును. పురుషులలో ఎప్పుడూ కలుగదు.

దుష్ప్రజాతా గర్భా చ గర్భసూర్భహ మైథునా ।

అన్యక్షగర్భకామా చ బహృ శీతార్తవా చ యా ॥ 15 ॥

ఉదావర్తన శీలా చ వాతలాన్ననిషేవిణి ।

యా స్త్రీ తస్యాః ప్రకుపితో వాతో యోనిం ప్రపద్యతే ॥ 16 ॥

నిరుణద్వాత్పరం తత్ర మాసికం సంచిన్తోతి చ ।

రక్తే చ సంస్థితే నారీ గర్భిణ్యస్మీతి మన్యతే ॥ 17 ॥

రక్తగుల్మ నిదాన సంప్రాప్తిః -

దుష్ప్రజాత స్త్రీ, ఆమ గర్భము, గర్భ స్రావము, అతిమైథునం, అతి శీఘ్రగర్భధారణం, ఆర్తవము అతి శీతలముగా ఉండుట, ఉదావర్తము, వాతకారక అన్న సేవనం, ఈ కారణముల వలన ప్రకుపితమైన వాతం యోనిలో ప్రవేశించి ఆర్తవారోధము కలుగుటచే రక్తం స్థిరం నొందుట వలన స్త్రీ గర్భం కలిగినదని భావించును.

స్తన మణ్డల క్షణ్ణత్యం రోమరాజిః సదోహదా ।

గర్భిణీరూపమవ్యక్తం భజతే సర్వమేవ తు ॥ 18 ॥

విపాకపాండుకార్యాని భవంత్యభ్యధికాని తు ।

ఇత్యేవం లక్షణం స్త్రీణాం రక్తగుల్మం ప్రచక్షతే ॥ 19 ॥



రక్తగుల్మ లక్షణములు

ఆ స్త్రీ స్తనమండలములు నల్లగానగుట, రోమరాజి, గర్భిణీ కోరికలు, అవ్యక్త రూపముగా గర్భిణీ యొక్క అన్ని లక్షణములు కనబడును. అజీర్ణం, పాండు, కృశత్వము విశేష రూపముగా జనించును.

అనేక దోష సంఘాతో గుల్మవద్గుల్మ ఉచ్యతే |

త్రిదోషజా ధృతే గుల్మాః సిద్ధ్యంతి నిచిరోత్తితాః ||

గుల్మ స్వరూపము

గుల్మము వలె అనేక దోషసంఘాతము వలన కలుగునది కావున గుల్మము అంటారు. అన్ని చిరకాలపు గుల్మములు త్రిదోషములు లేకుండా కలుగనేరవు.

గుల్మీనం ప్రథమం వైద్యః స్నేహస్వేదోపపాదితమ్ |

యథాస్వదోషశమనైరౌషధైః సముపక్రమేత్ || 11 ||

మొదట వైద్యుడు గుల్మ రోగికి స్నేహనము, స్వేదనం చేసి, దోషానుసారముగా శమనౌషధములను ఇవ్వవలెను.

బృంహణం చాతి గుల్మేషు భృశం చాతివిరూక్షణమ్ |

అతిసంశోషధనం చైవ గుల్మీనాం న ప్రశస్యతే || 12 ||

గుల్మరోగిలో అతి రూక్షణం, అతి బృహణం, అతి సంశోధనం హితకరం కాదు.

అభయా పిప్పలీ వ్యోషం యావశూకోఽధ చిత్రకః |

సౌవర్చలం విడజ్ఞాని వచా చేత్యక్షణంమితాః || 13 ||

సమ్యక్సక్వం ఘృతప్రస్థం తత్ పిబేచ్ఛ యథాబలమ్ |

ఘృతం దశాంగమిత్యేతద్వాతగుల్మ నివారణమ్ || 14 ||

వాతగుల్మ చికిత్స :-

హరీతకీ, పిప్పలీ, త్రికటు, యవక్షారం, చిత్రకం, సౌవర్చలవణం, విడంగాలు, వచా, ప్రత్యేకముగా ఒక కర్షము, ఒక ప్రస్థం ఘృతం తీసికొని పక్వం చేసి శక్త్యానుసారము సేవించవలెను. ఇది దశాంగ ఘృతం అనబడును. ఇది వాత గుల్మమును నశింపజేయును.

సైంధవం యవశూకశ్చ పిప్పలీ హస్తి పిప్పలీ ।

శుంఠీ చిత్రక ఇత్యేషాం షడ్భాగాః పలికా పృథక్ ॥ 25 ॥

తుల్యక్షీరం ఘృతం ప్రస్థం పక్వం షట్పలముచ్యతే ।

షట్పలం సర్వగుల్మేషు వైద్యాః ప్రాహుర్యథాఽమృతమ్ ॥ 26 ॥

సైంధవం, యవశూరం, పిప్పలి, గజపిప్పలి, శుంఠి, చిత్రకం, ఇవి ఆరు ఒక్కొక్కటి ఒక పలము, పాలు ఒక ప్రస్థం ఘృతం ఒక ప్రస్థము ఇవి యథావిధిగా ఘృత పక్వం చేయవలెను. ఇది షట్పలఘృతం అనబడును. ఇది అన్ని గుల్మములలో షట్పల ఘృతం అమృత సమానం.

అభయో పిప్పలీ ద్రాక్షా గుడూచి సపునర్నవా ।

లవణక్షారగంధర్వభాగ్గీరాస్నారసాజ్జనమ్ ॥ 28 ॥

తుల్యక్షీరం పచేదేతైర్మృతముక్షసమైర్భిషక్ ।

శైశుకం నామ తత్ సర్పిర్వాతగుల్మనివారణమ్ ॥ 28 ॥

హరీతకి, పిప్పలీ, ద్రాక్ష, గుడూచి, పునర్నవా, సైంధవలవణం, సర్వక్షారం ఏరండం, భారంగి, రాస్నా, రసాంజనం ఇవి ప్రత్యేకం ఒక కర్షణము, పాలు, ఘృతం సమాన మాత్రలో తీసికొని, ఘృతపక్వం చేయవలెను. ఇది శైశుక ఘృతం అనబడును. ఇది వాతగుల్మహరం.

స్నిగ్ధస్నిగ్ధసమాశ్మస్తం గుల్మీనం ప్రసంయేత్తతః ।

విరేచనేన మృదునా తైలేనైరండజేన వా ॥ 29 ॥

స్నేహనం మరియు స్వేదనం చేయించిన రోగికి, ఆశ్వాసనం ఇచ్చి మృదువిరేచనం ఏరండ తైలంతో చేయించవలెను.

విరిక్తం చ యథాకాలం నాతిరూక్షాణి భోజయేత్ ।

యుక్తాష్టలవణోష్ణాని యుక్తస్నేహరసాని చ ॥ 30 ॥

భోజయేద్గుల్మీనం నిత్యం నిదానగురువర్జకమ్ ।

న చాతిభోజనం నిత్యం శస్యతే సర్వగుల్మినామ్ ॥ 31 ॥

విరేచనానంతరం ఉచిత కాలంలో అత్యంత రూక్షములు కాని, తగిన ప్రమాణంలో ఆష్టలవణములు కలిగి స్నిగ్ధ ఉష్ణమైన ఆహారములను ఇవ్వవలెను. రోగి గురుపదార్థ విధాన పరివర్జనం చేయవలెను. అన్ని గుల్మముల యందు అధిక భోజనం హితకరం కాదు.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం చవ్యం చిత్రకనాగరమ్ ।

బిల్వం కపిత్థం బదరం వృషకం గణికారికామ్ ॥ 32 ॥

హింగుదాడిమజీవంతీవృక్షామ్లం సామ్లవేతసమ్ ।

పొష్కరం శరీదంత్యా చ లవణాని చ సర్వశః ॥ 33 ॥

ద్వాక్షారావజమోదం చ తుల్యం శుష్కాణి చూర్ణయేత్ ।

మాతులుక్లరసేనైతే వటకా బదరోపమాః ॥ 34 ॥

కృతాః సుభాంబునా పేయా మద్వైరప్లేన వా భిషక్ ।

వాతగుల్మముదావర్తం స్త్రీహశూలం చ నాశయేత్ ॥ 35 ॥

పిప్పలీ, పిప్పలీమూలం, చవ్యం, చిత్రకం, శుంఠి, బిల్వ, కపిత్థం, బదరీ, వాసా, అగ్నిమంథ, హింగు, దాడిమ, జీవంతి, వృక్షామ్లము, అమ్లవేతసం, పుష్కరమూలం, శరీ, దంతి, పంచలవణములు, క్షౌరద్వయం, అజామోదం, ఇవన్ని సమానమాత్రతో తీసికొని చూర్ణం చేయవలెను. దానిని మాతులుంగ రసంలో భావన చేసి, వటిగా చేయవలెను. ఇవి వేడినీరు లేక మద్య అనుపానంతో సేవించిన వాతగుల్మం, ఉదావర్తం, స్త్రీహశూల, నశించును.

మయూరాంత్తిత్తిరీన్ క్రౌశ్చాన్ కపోతాన్ వనకుక్కుటాన్ ।

యవగోధూమశాలీంశ్చ వాతగుల్మీ సదాఽశ్నియాత్ ॥ 36 ॥

వాతగుల్మంలో పథ్యములు-

మయూరం, తిత్తిరీపక్షి, క్రౌంచం, కపోతము, వనకుక్కుట, యవలు, గోధుమలు, శాలి అన్నం సేవించవలెను.

యది తు స్నిహ్యమానస్య వాతగుల్మో న శామ్యతి ।

హితమాస్తాపనం తస్య తథైవాప్యనువాసనమ్ ॥ 37 ॥

క్షీరానుపానమభయాం సగుడాం సంప్రయోజయేత్ ।

స్నేహం చేసినప్పటికీ, వాతగుల్మం శమించనిచో ఆస్థాపన వస్త్రీ, అనువాసన వస్త్రీని ఇచ్చి హరీతకీ గుడమును పాల అనుపానంతో సేవించవలెను.

గుల్మీనాం బద్ధ వర్చానాం . . . . .

. . . . .

. . . . .

మలబంధం ఉన్న గుల్మ రోగులలో . . . . .

## కుష్టుచికిత్సితాధ్యాయః

.....

స్వేదో వాఽతిఖరత్వమజ్ఞానమతిశక్తతా వా మైన్ద్ర్యం రోక్ష్యం లోమహర్షః  
పిపాసా గారవం రాగో దార్బల్యం వేపథుః పిడకారుషాం సంభవశ్చాతివేదనా చ  
క్షతవిసర్పణమితి ॥

కుష్టుపూర్వ రూపములు - స్వేదము, అంగఖరత్వం లేక అతిశక్తత, వర్ణవికృతి,  
రూక్షత్వం, రోమహర్షం, తృష్ణా, గురుత్వం, ఎర్రగా అగుట, దుర్బలత్వము,  
వణుకుట, పిడికలు, వ్రణములు, వేదన, క్షత విసర్పము, మొదలుగునవి.

తతః ఊర్ద్వమక్రియావతాం కుష్టాని జాయంతే । తత్ర శ్యావారుణశూల  
కంఠాచిమిచిమఖరత్వ పారుష్య సంస్తమ్భాయా మైర్వాతోత్తరాణి విద్యాత్; దాహ  
వేదనాజ్వర విచ్ఛేదోపాయన పాకస్రావ కోలాణి కర్ణాక్షి ప్రోత్థానైః శీత మధుర కషాయ  
సర్పిరనుశయైశ్చ పిత్తోత్తరాణి విద్యాత్; శ్వేతపాండు ఘనోత్పేధ గురు స్థైమిర్య  
స్తంభః మహాపరిగ్రహగ్నిసాదైః శీతాది తరానుశయైః కఫోత్తరాణి విద్యాత్; వ్యావిధ  
రూప బహుస్ఫుటిత పరిస్రావ కృమి దాహరుజోపేత శరీరావయవ పాతన మశుచి  
విగంధి శోథ బహుళ మనే కోపద్రవం సాన్నిపాతికం రక్తత్వాత్ కాకణమి త్యుచ్యతే।  
ద్విదోషజాని తరాణి, తాన్యను వ్యాఖ్యానుః :- వాతోత్తరే కపాలకుష్టం, పిత్తోత్తరే  
త్వాదుంబరం, కఫోత్తరే మణ్డలకుష్టం, వాతపైత్తికం మృష్యజిహ్వం, పిత్తశ్లేష్మికం  
పౌణ్డరీకం సిద్ధం చ, ఇతి సామాన్యలక్షణం । విస్తరతస్త్వస్తాదశ కుష్టాని, తాన్యను

వ్యాఖ్యాస్యామః:- సిద్ధం చ విచర్చికా చ పామా చ దద్రుశ్చ కిటిభం చ కపాలం చ  
 స్థూలారుష్కం చ మణ్డలకుష్ఠం చ విషజం చేతి నవసాధ్యాని; పాణ్డరీకం చ శ్విత్రం  
 చ ఋష్యజిహ్వం చ శతారుష్కం చౌదువ్బరం చ కాకణం చ చర్మదలం చైకకుష్ఠం  
 చ విపాదికా చేతి నవసాధ్యాని । సర్వంతు కుష్ఠం త్వజ్మాంస రుధిర లసీకాశ్రయం  
 స్పర్శఘ్నం చేతి; వర్తమాన చ వైరూప్యకరం భవతి । తత్తు రజోధ్వస్తమలాబు వారణ  
 పుష్పీ పుష్ప సదృశం సిద్ధం, శ్యామలోహిత ప్రణ వేదనా స్రావ పాకవతీ విచర్చికా;  
 కణ్డాతోదపాక స్రావారుష్మతీపామా; రౌక్ష్య కణ్డాదాహస్రావవంతి మణ్డలాని  
 వృద్ధిమంతి దద్రుః; కృష్ణాశ్యావారుణ ఖర పరుష స్రావ వృద్ధిమంతి గురూణి స్రావాని  
 చ పునః పునరుత్పద్యంతే కిటిభాని; కృష్ణ ఖర పరుష మలిన మనేక సంస్థాన మణ్డలం  
 మణ్డాలమృతు సంధిషూష్ణే చాతి బాధతే కపాలాకృతి కపాలం; పిచ్చాస్రావ వేదనా  
 దాహకండాతోదజ్వరవైసర్ప మహాప్రణ పరిగ్రహం మృదుఖర నిభం మహారుష్కం;  
 మణ్డలైర్బంధు జీవ కుసుమోపమైర్దాహకండా వేదనాస్రావవద్విర్మణ్డల కుష్ఠం;  
 లూతా కీట పతంగ సర్పదశన దష్టముపేక్షితం వ్యభిచారేణ ఖరీభవతి కృచ్చసాధ్యం  
 విషజం; మహాశయసముత్పేధం జాతం చిరాద్భేది పుండరీకపలాశవర్ణం  
 పౌండరీకం; శ్వేత భావాచ్ఛిత్రం పశ్చవిధముత్తరత్రోపదేక్ష్యామః; ఋష్య  
 జిహ్వోపమం పారుష్య వైస్వర్ణ్య గౌరవర్ణ విశ్లేదైః ఋష్య జిహ్వం; నీలలోహిత  
 పీతాసితై రనేకైరరుద్భిః ఖరైః స్రావిభిరుపద్రుతం; శతారుష్కం, షక్వోదుంబరఫల  
 సదృశమస్రావి జడమనేకమౌదువ్బరం వ్యాఖ్యాతం; కాకణం హస్తీ చర్మసదృశం  
 ఖరం; వృద్ధి మచ్చర్మదళం వైసర్వోద్భవం నిత్యవినర్చి స్రావవేదనా క్రిమిమదేకకుష్ఠం;  
 పాణిపాదాఙ్గష్టాస్థజంఙ్ఘదణ్డదేశేషుస్ఫుటిత స్రావివేదనావతీమ విపాకినీం  
 విపాదికాం విద్యాత్; సర్వరోగశ్చైవ మోహదుపేక్ష్యమాణా అసాధ్యతాం యాంతి,  
 అసాధ్యాస్త్యాశు నృణాం ఘ్నంతి; తస్మాదాత్మహితాయాశు ప్రయతేతః

యజ్ఞ, యాగ, బలి, హోమ, అతిథి సేవ మొ॥ క్రియలు చేయని వారికి  
 కుష్టము వచ్చును.

నాతిక కుష్ట లక్షణములు - శ్యావ, అరుణ, శూల, కండు, చిమిచిమాయనము,  
 ఖరత్వము, పారుష్యం, స్తబ్ధత్వం, ఆయామము.

పైత్తిక కుష్ట లక్షణములు - దాహము, వేదన, జ్వరము, విల్భేదము,

ఊషాయనము, పాకము, స్రావము, కోఠము, విక్లర్ణ శీఘ్రవృద్ధి శీతలమధుర కషాయ ద్రవ్యములు, పుతంతో శాంతినొందుట

కఫజకుష్ఠ - శ్వేత, పాండు, ఘన ఉత్పేధము, గురుత్వము, స్థైమిత్వము స్తంభము, విశాలమూలం, అగ్ని సాదము, శీతవిపరీత ద్రవ్యముల వలన శాంతినొందుట.

సాన్నిపాతిక కుష్ఠ - అన్నిలక్షణములు కలిసి ఉండుట, బహుస్ఫుటితం పరిస్రావము, కృమి, దాహ యుక్తము, శరీరావయవములు తెగిపోవుట, అపవిత్రం, దుర్గంధి, శోధా ధిక్యము, అనేక ఉపద్రవములతో కూడి ఉండుట - రక్తవర్ణముగా ఉండుటచే కాకణకము అనబడును.

ఇవి కాక ద్విదోషజములు వీటిని ముందు వ్యాఖ్యానించెదము. వాతాధిక్యముచే కపాల కుష్టము, పిత్తాధిక్యముచే ఔదుంబరము, కఫాధిక్యతచే మండల కుష్టము, వాత పిత్తాధిక్యతచే ఋష్యజిహ్వాము, పిత్త శ్లేష్మాధిక్యతచే పౌండరీకము మరియు సిద్ధకుష్టము అగును. ఇవి సంక్షేపముగా చెప్పబడినవి. ఇపుడు మనము విస్తారంగా 18 కుష్టములను వ్యాఖ్యానించెదము. 1. సిద్ధ కుష్ఠ, 2. విచర్చిక, 3. పామా, 4. దద్రు, 5. కిటిభ, 6. కపాల, 7. స్థూలారుషక, 8. మండల, 9. విషజ ఇవి సాధ్యకుష్టములు (9)

1. పౌండరీకము, 2. శ్విత్రం, 3. ఋష్యజిహ్వాక, 4. శతారుష్క, 5. ఔదుంబర, 6. కాకణకం, 7. చర్మదళ, 8. ఏకకుష్టము 9. విసాదిక ఇవి అసాధ్య కుష్టములు.

ఈ అన్ని కుష్టములు త్వచ, మాంస, రక్త, లసీకాశ్రితములై ఉండును. స్పర్శజ్ఞానము నశించి, వృద్ధి చెందునవి కావున విరూపత్వము కలిగించును.

సిద్ధ కుష్ఠ - దుమ్ము పారినట్లు కనబడుట, అలాబు, వారుణి పుష్ప సమానముగా ఉండునది.

విచర్చిక - క్షుష్ణ రక్త వర్ణ వ్రణములు ఉండును. వేదన స్రావము పాకము కలుగును.

పామా - కండూ, తోద, స్రావము, చిన్న చిన్న వ్రణములు ఉండును.

దద్రు - రూక్షత, కండూ, దాహ, స్రావ యుక్త మండలాకారములై వృద్ధి చెందును.

కిటిభ - కృష్ణ, శ్యామ అరుణ వర్ణము ఖరత్వము కరినము, స్రావయుక్తము వృద్ధి చెందునవి. ఒకసారి వృద్ధి చెంది మరోసారి శాంతించును.

కపాలకుష్ట - కృష్ణవర్ణ, ఖరత్వము, కరినముగా, మలినము, అనేకస్థానములలో మండలా కారముగా ఉండును. కండూ ఋతుసంధి కాలంలో ఉష్ణకాలం అధిక బాధకలిగించును. కుండపెంకు అకృతిలో ఉండును.

స్థూలారుష్క - పిచ్చిలము, స్రావం, వేదన దాహ, కండూ, తోద, జ్వర, విసర్పము, మూలము నందు పెద్ద పెద్దవ్రణములు ఉండి, మృదు ఖరత్వం ఉండును.

విషజ కుష్ట - దోమలు, కీటకములు, పతంగములు సర్పము మొ॥ కాటు వేసినాక ఉపేక్షించినచో అక్కడ ఖరత్వము చెందును. ఇది కృచ్చ్ర సాధ్యం.

పాండరీక - విశాల ఆశయము కలిగి ఉన్నతముగా ఉండి, మెల్లగా ఉత్పన్నం చెందునది మెల్లగా స్ఫుటించునది రక్తకమలం పలాశపుష్ప వర్ణముగా ఉండునది.

శ్విత్ర కుష్టం - శ్వేతముగా ఉండునది కావున శ్విత్రము. ఇది 5 విధములుగా ముందు చెప్పబడును.

ఋష్యజిహ్వాకం - జింకనాలుక ఆకారంతో పోలి ఉండి, కరినంగా వివర్ణం గౌరవర్ణం తోదయక్తముగా ఉండునది ఋష్యజిహ్వాము.

శతారుకుష్ట - స్రావయుక్తం, నీల, రక్త, పీత, కృష్ణ మొ॥ అనేక వర్ణములతో కరిన వ్రణములు ఉండును.

కాకణ - ఇది ఏనుగు చర్మ సమానముగా గరకుగా ఉండును ఇది అసాధ్యము.

చర్మదళ - ఇది నిరంతరం వృద్ధి చెందునది.

ఔదుంబరం - పక్వము చెందిన మేడిపండు వలె, స్రావము లేక అనేక మూలములు కలిగి ఉండును.

ఏక కుష్టం - విసర్పం నుండి ఉత్పన్నం అగునది, ఎల్లప్పుడు వ్యాపించునది, స్రావ, వేదన, కృమి యుక్తం.

విపాదిక - పాద, హస్త, అంగుష్ఠములు, ఓష్ఠములు, జంఘా దండముల యందు కలిగి, స్ఫుటిత, స్రావము, వేదన, అతిపాకం కలిగి ఉండును.

అన్ని కుష్టములు అజ్ఞాన పూర్వకముగా ఉపేక్షించినచో అసాధ్యములు అగును. అసాధ్యములైనవి రోగిని చంపివేయును. కావున తమ హితంను దృష్టి యందుంచుకొని చికిత్సాప్రయత్నం చేయాలి.

కుష్ఠేష్వాదా నాతోత్తరేషు ఘృతాచ్చపానమనేకశో మణ్డాన్తరితం ప్రశస్యతే  
తిక్తనర్పిష ఇతరోత్తరయోః, వమనవిరేచనాస్థా(వన) . . . . .  
. . . . .  
. . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 120 తమం పత్రమ్)

వాతకుష్టములలో వెలుదట మండరహితముగ అచ్చఘృతపానం చేయించవలెను. పిత్త శ్లేష్మకలో తిక్త ఘృతపానం వమన విరేచన ఆస్థాపన . . . .  
. . . . .



## మూత్రకృచ్ఛచికిత్సితాధ్యాయః

.....

.....

కటీస్కన్ధాతిధరణాత్ పిత్తం కృద్ధం కఫానితా ।

అనుసృత్య యదా బస్తిం దూషయన్తి తదాశ్రయాః ॥

మూత్రకృచ్ఛం తదా జన్తోర్దారుణం సంప్రవర్తతే ।

నిదానం : కటీ, స్కంధములపై అధిక భారము మోయుటచే ప్రకోపించిన పిత్తకఫములు వాయువుతో కూడి వస్తిని దూషింపచేయును అప్పుడు భయంకరమైన మూత్రకృచ్ఛ రోగము కలుగును.

సఫేనమల్పమరుణం కాలం వా శూలసంతతమ్ ।

మూత్రమానర్దవర్చస్తన్వం వాతాఘాతస్య లక్షణమ్ ॥

వాత మూత్రకృచ్ఛము యొక్క లక్షణములు : మూత్రము ఫేణయుక్తమై, కొంచెం కొంచెంగా వచ్చును, అరుణ వర్ణం లేక నల్లగా ఉండును. మూత్ర త్యాగనమయమున వేదన, మలావరోధం ఉండును.

సదాహవేదనం వీతమత్కుష్ణం బాష్పసంహితమ్ ।

స్విద్యమానముఖో మూత్రం కురుతే పైత్తికే శిశుః ॥

పైత్తిక మూత్రకృచ్ఛము :- మూత్రదాహము, వేదన, వీతవర్ణం కలిగి ఉండుట ఉష్ణము ఆవిరితో కూడి ఉండుట, మూత్ర త్యాగం చేయునపుడు ముఖముపై చెమట వచ్చును.

బహుళం కురుతే మూత్రమల్ప బాధం సితం ఘనమ్ ।

బస్తిగౌరవశోధా చ మూత్రాఘాతే కఫాత్మకే ॥

కఫజ మూత్రకృచ్చము - మూత్రం ఎక్కువగా వచ్చుట, మూత్రం చేయునపుడు కొద్దిగా కష్టంగా ఉండుట, శీతవర్షం, సాంద్రమై వస్తి యందు శోధ, గురుత్వము కలిగి ఉండును.

ద్వంద్వజం ద్వంద్వరూపేభ్యః సర్వేభ్యః సాన్నిపాతికమ్ ।

రక్తజం పిత్తవజ్జేయం సరక్తస్య చ మూత్రణాత్ ॥

రెండు దోషములు మూత్రకృచ్చంలో మిశ్రమమై ఉన్నచో అది ద్వంద్వ జమని అన్ని దోషలక్షణములు ఉన్నచో అది సన్నిపాతికమనబడును.

రక్తజ మూత్ర లక్షణములు : పైతిక మూత్రకృచ్చం వలె అగును. ఇందులో రక్తం వచ్చును.

విశేషాః సన్నిపాతోత్తే మూర్చాభ్రమ విలాపకాః ।

సర్వేషు కార్యమరతిరరుచిః సానవస్థితః ॥

తృష్ణాశూలవిషాదాతిస్త ఏవ స్యురుపద్రవాః ।

సన్నిపాతజములో మూర్చ, భ్రమ, ప్రలాపము విశేషముగా ఉండును. అన్ని మూత్రకృచ్చములలో కృశత, అరతి, అరుచి, మానసిక అస్థిరత, తృష్ణ, శూల, విషాదం, పీడ మొ॥ ఉపద్రవములు ఉండును.

చిరాత్ ప్రమేహః కుప్యంతి సద్యః కృచ్ఛ్రాణి దేహినామ్ ।

విశేషః కృచ్ఛ్రమేహానాం కృచ్ఛ్రే దాహోఽతి చేంద్రియే ॥

కుచ్ఛ్రాణయాశు నివర్తంతే ప్రమేహస్తు ప్రసగ్గినః ।

పిత్తప్రాయాణి కృచ్ఛ్రాణి వాతస్థానాశ్రయాణి చ ॥

ప్రమేహ - మూత్రకృచ్చ భేదములు :-

ప్రమేహము ఆలస్యముగా ప్రకోపించును మూత్రకృచ్చము శీఘ్రముగా ప్రకోపించును. మూత్రకృచ్చములో మంటగా ఉండును. త్వరగా ప్రశమించును. ప్రమేహము మెల్లమెల్లగా తగ్గును. మూత్రకృచ్చములో పిత్తప్రధానమై వాయుస్థానం ఆశ్రయముగా ఉండును.

తస్మాత్ సామాన్యయోగేన చికిత్సా హ్యపదేక్ష్యతే ।

కావున చికిత్స సమానముగా ఉండును.

శరమూలాని నిష్క్వాధ్య శీతం పూతం చ తజ్జలమ్ ॥

శర్కరామధుసంయుక్తం పిబేత్ కృచ్ఛ్రసశాంతయే ।

మూత్రకృచ్చములో శరమూల క్వాధములో శర్కరా, మధు, కలిపి త్రాగవలెను.

మధుకం శరమూలం చ త్రిఫలా శితవారికా ।

శృతం సశర్కరాక్షౌద్రం మూత్రకృచ్చ నివారణమ్ ॥

యష్టి, శరమూల, త్రిఫలా, శితవారిక, వీటి క్వాధంలో శర్కర, మధు కలిపి సేవించిన మూత్రకృచ్చం శమించును.

తాల్లస్య పశ్చిమూలస్య రసం నిష్క్వాధ్య పాయయేత్ ॥

శర్కరాక్షౌద్రసంయుక్తం సర్వకృచ్చ నివారణమ్ ।

తృణపంచమూల స్వరస క్వాధములో శర్కరామధు కలిపి సేవించిన అన్ని మూత్రకృచ్చములు శాంతించును.

శతావరీ పృథక్పర్ణీ కులత్తబదరాణి చ ।

శర్కరామధుసంయుక్తో లేహో మూత్రగ్రహపహః ॥

శతావరి, పృశ్నిపర్ణి, కులుత్తా, రేగుపళ్ళు, శర్కర, మధు వీటితో అవలేహము చేసి సేవించిన మూత్రగ్రహము నష్టము అగును.

విపరీతం ప్రమేహభ్యో మూత్రకృచ్చేషు కల్పయేత్ ॥

ఔషధం పానమన్నం చ సుస్వీగ్ధం మృదు శోధయేత్ ।

మూత్రకృచ్చంలో ప్రమేహ విరుద్ధ ఔషధములు.. ఆహార విహారములు మరియు స్వీగ్ధ మృదు శోధనము చేయవలెను.

మధురాణీక్షు వికృతీస్త్ర పుసాని ఘృతం పయః ।

సేవేత వర్జ్యయేన్నిత్యం యతసంగ్రాహీ విదాహి చ ॥

మధుర పదార్థములు, ఇక్షు వికారములు, త్రపునము, ఘృతం, పాలు,

మూత్రకృచ్ఛంలో సేవించవలెను. సంగ్రాహి, విదాహి, పదార్థములను సేవించకూడదు.

ఊషకోఽథ బృహత్యా ద్వే శ్వదంష్ట్రా వసుకాపుభౌ ॥

శృంగవేరం యవాశ్చైవ దర్భౌ వృక్షాదనీ బలా ।

పిప్పలీ తైః శృతం క్షీరం ఘృతమాత్రాది మూర్చితమ్ ॥

సర్వక్తే పాయయేత్ కృద్ధ్రే క్షిప్రమేతేన సిద్ధ్యతి ।

రక్తజమ్బూత్రకృచ్ఛ చికిత్స - ఊషకం, బృహతీ, కంటకారీ, గోక్షుర, కుటజద్వయం, ఆద్రక, యవ, దర్భ, వృక్షాదని, బలా, పిప్పలి, వీటిని క్షీరపాకం చేసి, ఘృతములో మూర్చితం చేసి సేవించిన రక్తజమ్బూత్రకృచ్ఛం వెంటనే నశించును.

కనీయసీం పశ్చిమూలీం కులత్తం బదరాణి చ ॥

శర్కరామధుసంయుక్తో లేహో మూత్రగ్రహి హితః ।

లఘు పంచమూలు, కుళుద్దం, దేగుపళ్ళు, శర్కర, మధు కలిపి అవలేహం చేసి సేవించిన మూత్రగ్రహం శమించును.

ససైంధవో రసః కార్యో మూత్రాఘాతే ఘృతాయుతః ॥

సత్కాల్పపశ్చిమూలో వా రాస్నాగోక్షురకేణ వా ।

తృణపంచమూల స్వరసంలో సైంధవలవణము, ఘృతం కలిపి లేదా రాస్నా, గోక్షురతో కలిపి సేవించిన మూత్రకృచ్ఛం శమించును.

ద్వా కరశ్చా నిగర్భా ( ? ) చ కార్పాసో మధుశిగ్రుకః ॥

శ్వదంష్ట్రా వసుకౌ ద్వా చ మృణాలం చోత్పలాని చ ।

పిప్పల్యః సైన్దవం చైవ సూక్ష్మేలా మరిచాని చ ॥

ఏతైః సిద్ధాం పిబేద్బాలో యవాగూం ససువర్చలామ్ ।

కరంజ, పూతికరంజ, నిగర్భా, కార్పాస, మధు, శిగ్రు, గోక్షుర, మధుర మరియు తిక్తకుటజ, కమలనాళము, ఉత్పలము, పిప్పలి, సైంధవలవణము, చిన్న ఏలకులు, మరిచము మరియు సువర్చలా వీటితో సిద్ధమైన పేయను బాలునకివ్వవలెను.

ఏతైరేవాపధైర్ధేహం శర్కరామధుసంయుతమ్ ॥

ప్రయుజ్జీత ఘృతం చైవ పక్వం కృప్ర నివారణామ్ ।

పై చెప్పిన ఔషధములతో ఘృతము తేనె కలిపిగాని, ఘృత పాకము చేసిగాని ప్రయోగించిన మూత్రకృప్రము నశించును.

కనీయసీ పశ్చిమూలీ పశ్చికోలయవైః సహ ।

కులత్త మధుశిగ్రూణి కార్యశ్చ సతిలో భవేత్ ॥

మందస్నేహో రసస్త్వేష సౌవర్చలయుతో భవేత్ ।

మూత్రాఘాతే ప్రయోక్తవ్యః శర్కరాసు విశేషతః ॥

పంచమూలములు, పంచకోలములు, యవలు, కులుత్త, మధుశిగ్రు, తిల వీటి స్వరసములో కొంచెముస్నేహము సౌవర్చలవణము కలిపి సేవించిన మూత్రఘాతము విశేషించి శర్కరా జన్య మూత్ర కృప్రములుపశమించును.

ఏకత్రిదోషజైః కృద్వైః శర్కరాస్తుల్యలక్షణాః ।

సువర్ణచూర్ణసదృశాస్తథా సర్వపసన్నిభాః ॥

రోచనేవ గవాం పితౄ సంభవన్త్యనిలాత్మనామ్ ।

వాతేనోన్మథితం మూత్రం ఖజితం పాపకర్మణామ్ ॥

శర్కరాః స్యుర్వివృద్ధాస్తా అశ్మర్యః సంభవన్త్యథ ।

ఆవు పిత్తములో క్రమముగా గోరోచనము ఏర్పడినట్లు వాతాధిక్యముచే వ్యక్తులలో ఏకదోషజము, త్రిదోషజముచే మరియు పాపకర్మల ద్వారావాయువు మూత్రమును మధించి శర్కరా సదృశమైన సువర్ణ చూర్ణము మరియు ఆవాలవంటి శర్కర ఏర్పడును. దీనినే అశ్మరి అందురు.

తదేతల్లక్షణం తాసాం నిత్యమేవ తు వేదనా ॥

శర్కరా సహమూత్రేణ నిర్దావత్యపి కన్యచిత్ ।

శల్యవత్యశ్మరీ బస్తా వర్ణమానావతిష్ఠతే ॥

క్షీయతే క్షీయమాణస్య పుష్కమాణస్య పుష్కతి ।

అశ్మరీ మరియు శర్కరా లక్షణములు :- నిత్యవేదన, మూత్రముతో పాటు శర్కర బైల్వడలును. ఆ శల్య రూపమైన అశ్మరి వస్తిలో వృద్ధి అగును. రోగి క్షీణించే కొలది అశ్మరి వృద్ధి చెందును.

తస్మాన్న నిత్యం రుజతి తస్యోద్దరణ మిష్యతే ॥  
 అశ్మర్యుద్దరణం తీక్ష్ణమౌషధం స్రోత ఈరణమ్ ।  
 సాహసాదతిబాలేషు సర్వం నేచ్చతి కశ్యపః ॥

కావున రుగ్నావస్థలో అశ్మరిని తీయకూడదు. ఆ అవస్థలు తీక్ష్ణ  
 ఔషధములతో స్రోతస్సులను భేదించి కూడ అశ్మరిని తీయకూడదు. కశ్యప  
 మతానుసారము చిన్నబాలుడిలో అశ్మరిని విప్పుడూ తీయకూడదు.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ (కశ్యపః) ॥  
 అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతిచికిత్సాస్తానే మూత్ర చికిత్సితాధ్యాయః)

## ద్వివ్రణీయ చికిత్సితాధ్యాయః

అథాతో ద్వివ్రణీయం నామాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ద్వివ్రణీయమును అధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

సూత్రస్థానే భగవతా ద్వా ప్రణా పరికీర్తితా ।

తయోర్విస్తరమిచ్ఛామి శ్రోతుం లక్షణమేవ చ ॥ 3 ॥

అనుగ్రహాయ బాలానాం చేష్టాహారాషధాని చ ।

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ సంపూజ్యాహ ప్రజాపతిః ॥ 4 ॥

భగవాన్! సూత్రస్థానములో రెండు విధముల వ్రణములను చెప్పి ఉన్నారు. బాలుర దృష్ట్యానుసారము వీటి లక్షణములు చేష్ట, ఔషధము, ఆహారము మొదలగునవి సవివరముగా బోధించగలరు ఈ విధముగా పూజామంత్రము, శిష్యుని ప్రశ్నకు సమాధానంగా ప్రజాపతి కశ్యపుడు ఇట్లు చెప్పెను.

తరతంత్రస్య సమయం ప్రబ్రువన్న చ విస్తరమ్ ।

న శోభతే సతాం మధ్యే లుబ్ధః కాక ఇవాచితః ॥ 5 ॥

అవశ్యం భిషజా త్వేతజ్ఞాతవ్యమనసూయయా ।

తస్మాత్ సమయమాత్రం భో శృణు బాలహితేషుయా ॥ 6 ॥

ఇతర సందర్భములలో ఈ విషయమును సంక్షేపముగా చెప్పవలెను. అప్పుడు విస్తారముగా వివరించు వ్యక్తి పూజింపబడని లోభి కాకి వలె సజ్జనుల సమూహములో అమర్యాదగా ఉండును. మరియు అసూయా రహితముగా వైద్యునికి ఈ విషయము నందు కూడా జ్ఞానం అత్యావశ్యకము. కావున ఈ విషయములో బాలుని హితము కొరకు చెప్పుచున్నాను.

అథ ఖలు ద్వౌ ప్రణా నిజశ్చాగస్త్యశ్చ । నిజో వాతాద్వేకైకసర్వద్వంద్వజః ।  
క్షతభగ్న విద్దపాటితదగ్ధచ్చిన్ననిష్పిష్టైభిరూ నశస్త్రతృణకాష్టాగ్నివిషదస్తనఖశాప-  
మంత్రమూలకర్మాదిజ ఆగస్త । తస్య నిజవదేవ లక్షణమౌషధం చ స్యతర్మణాను-  
విదధ్యాత్ ॥ 7 ॥

నిజము, ఆగంతుకము అని ప్రణము 2 విధములు. ఇందులో నిజప్రణములు వాతాది దోషాను సారముగా దోషజము, ద్వంద్వజము, సన్నిపాతజము.

ఆగంతుకప్రణము - క్షతము, భగ్నము, విద్దము, పాటనము, దగ్ధము, చిన్నము, నిష్పిష్టము, అభిలూనము (కోసుకొనుట) మరియు శస్త్ర, తృణ, కాష్ట, అగ్ని, విష, దంత, నఖ, శాప, మంత్ర, మూల మొ॥ కర్మలచే ఉత్పన్నం అగునవి.

ఈ ఆగంతు ప్రణములలో లక్షణములు చికిత్స తమ బుద్ధిని అనుసరించి నిజప్రణము వలెనే గ్రహించవలెను.

స్తవృకాఠిన్యాల్పస్రావశూలతోదస్పరణకషాయాస్యత్వైర్వాతికం విద్యాత్,  
జ్వరదాహమోహ, తృష్ణాశుషాకతాహిత్యావదారణారుచిదౌర్గధ్యైః పైత్తికం విద్యాత్,  
స్తైమిత్వశైత్యమార్ద్రమందవేదనాస్నేహపాణ్డవచిరకాఠిత్వాతిస్రావైః కఫజం విద్యాత్,  
సర్వరూపం సాన్నిపాతికం, ద్విదోషం సంస్పృష్టం విద్యాత్ ॥ 8 ॥

వాతిక ప్రణ లక్షణములు - స్తంభ, కాఠిన్యము, అల్ప (స్రావము, శూల, తోద, స్పృరణము, ముఖము నందు కషాయ రుచి, మొదలగునవి.

పైత్తిక ప్రణ లక్షణములు - జ్వరము, దాహము, తృష్ణ శుషాకము, ఎరుపువర్ణం, అరుచి, దుర్గంధ, అవదారణము.

శ్లేష్మప్రణ లక్షణములు - స్థిమిత, గురుత, మందవేదన స్పిగ్ధత, చిరకాలత్వం, అధిక స్రావము.



ఇత్యత్ర శ్లోకః -

సర్వప్రణానాం ప్రకృతినిరుక్తా దోషదర్శనాత్ ।

న హి దోషాననాశ్రిత్య ప్రణః కశ్చిచ్ఛరీరిణాః ॥ 9 ॥

దోషాను సారము అన్ని వ్రణములలో ప్రకృతి చెప్పబడినది. ప్రాణులలో ఏ వ్రణము అయినప్పటికీ దోషాశ్రయం లేకుండా ఉండదు.

తేషామపక్రమం ధాత్రీబాలనిగ్రహా, సంశమనం, బన్దనమ్, ఉల్లిగ్నిన్నప్రక్షాలనం, కల్కప్రణిధానం, శోధనం, రోపణం, సవర్ణీకరణమ్; ఇత్యేతైః స్నేహపానసంభోజనోపనాహస్వేదోష్ణపరిషేకమధురాష్ణలవణైర్వాతవ్రణం, శీతోదకదుర్బపరిషేకశీతప్రలేపనమధురకషాయతిక్తకల్కఘృతపానముద్గశాలిజాగ్లోపచారైరుష్ణాష్ణకటులవణబంధనసంపూరణవర్జనైశ్చ పైత్తికవ్రణమ్, ఉష్ణతీక్ష్ణతిక్తకటుకషాయక్షారసంశోధనోపనాహస్వేదనోష్ణవారిపరిషేకలక్ష్మణబంధనస్రావణైః కఫవ్రణం శమయేత్ । అతో యుక్త్యేతరాన్ । స్రావణపాటనదహనసీవనైషణసాహసాదీన్యతిబాలేషు న కుర్యాదితి ॥ 10 ॥

(వణోపక్రమములు - ధాత్రి మరియు బాలక చికిత్స, సంశమనము, బంధనము, ఉల్లిగ్నిన్న, ప్రక్షాళనము, కల్క ప్రణిధానము, శోధనము, రోపణము, సవర్ణీకరణము మొదలగునవి.

వాతవ్రణచికిత్స :- స్నేహపానము, స్నిగ్ధభోజనము, స్నిగ్ధ ఉపనాహము స్నిగ్ధ స్వేదము, ఉష్ణపరిషేకము మరియు మధుర ఆష్ణ లవణ ద్రవ్యములతో చికిత్స చేయవలెను.

పైత్తిక వ్రణ చికిత్స : శీతల జలము, దుర్బ పరిషేకము శీతల లేపము మరియు మధుర కషాయ తిక్త ద్రవ్యములతో చేసిన కల్కము, ఘృతపానము, ముద్గశాలి, జాంగల పశుపక్షి మాంస రసము నివ్వవలెను. ఉష్ణ ఆష్ణ కటు లవణ, బంధన, సంపూరణాదులను త్యజించవలెను.

కఫవ్రణ చికిత్స : ఉష్ణ, తీక్ష్ణ, తిక్త, కటు, కషాయ, క్షార, సంశోధన, ఉపనాహ, స్వేదన ఉష్ణజల పరిషేకము, లంఘనము, బంధనము, స్రావణముల ద్వారా చికిత్స చేయవలెను. ఇదే యుక్తితో ఇతర వ్రణ చికిత్సలను చేయవలెను. స్రావణము

(Drainage), పాటనము (Incision), దహనము (caesterisation) సేవనము (Suturing), ఏషణము (Probing) మరియు సాహసాదులను అతి చిన్న బాలురలో ప్రయోగించకూడదు.

అత్ర శ్లోకాః -

జీర్ణైః ప్రక్షాలితైర్వస్తైస్తథా బద్ధం నిధాపయేత్ ।

యథౌషధం న పతతి బాలకం చ న పీడయేత్ ॥ 11 ॥

పురాణ మరియు ప్రక్షాలిత వస్త్రములచే వ్రణబంధనము చేయవలెను. తద్వారా ఔషధం పడిపోకుండా మరియు బాధ కలుగకుండా ఉండును.

వైసర్పః శ్వయంధుర్దాహో జ్వరస్తృడతిబన్ధనాత్ ।

శిథిలాదనవస్తానం మధ్యమస్తు ప్రశస్యతే ॥ 12 ॥

బంధనము దృఢముగా ఉన్నచో విసర్పం, శోథ, దాహం, జ్వరము, తృష్ణ కలుగును. బంధనం వదులుగా ఉన్నచో ఔషధము తొలగి పోవుట, మధ్యస్థముగా ఉండు బంధనం ప్రశస్తము.

వాతార్కతృణకాష్టామ్బుమక్షికాదిభయాద్ వ్రణమ్ ।

బంధో రక్షతి శీఘ్రం చ దహ్యతే న చ ఖాదతి ॥ 13 ॥

బంధనము వాయు, భూతము, తృణ, కాష్ట, జలము, మాక్షికమొదలగు కీటకములచే వ్రణమును రక్షించును. తద్వారా వ్రణము దహించపడదు మరియు తినబడదు.

జ్వరవైసర్పదాహోర్తం రక్తపిత్తోల్పణం వ్రణమ్ ।

న బద్ధీయాద్విరహాస్తు సర్వం ప్రక్షాలయేద్ వ్రణమ్ ॥ 14 ॥

జ్వరము, విసర్పము, దాహము, రక్తపిత్తాధిక్య వృణములపై బంధనము చేయకూడదు. ఈ వ్రణములలో రోజుకు రెండు సార్లు ప్రక్షాళనం చేయవలెను.

ద్వే హరిద్రే తిలః సర్పిః సైంధవం మధుకం త్రిపుత్ ।

అరిష్టప్రమిత్వేష కల్కః శోధనరోపణః ॥ 15 ॥

హరిద్ర, దారుహరిద్ర, తిల, ఘృతము, సైంధవం, యష్టి, త్రిపుత్, నింబపత్రములు వీటి కల్కం వ్రణశోధనం, రోపణం చేయును.

శోధనే రోపణే చైవ యుక్త్యా ఙ్గాద్రసక్రియా ।

తత్ర నిర్వాపణే చోక్తా ఘృతేనోదకసక్తపః ॥ 16 ॥

ప్రణ శోధన రోపనములలో యుక్తి పూర్వకముగా మధు మరియు రసక్రియలను ప్రయోగించవలెను. నిర్వాపణము కొరకు నీటిలో తయారు చేసిన సత్వములను ఘృతముతో కలిపి వాడవలెను.

సమజ్గఢాతకీపుష్పమగ్రస్థామలకీత్వచమ్ ।

ఘృతం కృష్ణాస్తిలా మాంసీ కల్కోఽయం ప్రణరోపణః ॥ 17 ॥

మంజిష్ఠ, ధాతకీ పుష్పము, అగ్రస్థ, ఆమలకీ, ఘృతము, కృష్ణతిలలు, జటామాంసీ వీటి కల్కం ప్రణరోపనం చేయును.

ఏతైరేవాషధైః సర్వైః సర్విస్తైలమథో పచేత్ ।

ప్రణరోపణమిత్యాహుః కల్ఫఫలం వాఽవచూర్ణితమ్ ॥ 18 ॥

ఈ ఔషధములను ఘృత, తైల పాకం చేసి ప్రణరోపనార్థమై లేపనం చేసి కల్ఫ ఫలమును అవచూర్ణం చేయవలెను.

జ్వరదాహపిపాసార్త్యా పచ్యమానం ప్రణం వదేత్ ।

తేషాం నివృత్తా జానీయాత్ పక్వం పీనోన్నతాకృతిమ్ ॥ 19 ॥

పచ్యమాన ప్రణలక్షణములు - జ్వర, దాహ, తృష్ణ, మొదలగు ఈ లక్షణములు నివృత్తిచెంది ఉన్నతముగా, పెద్దదిగా అయినచో పక్వప్రణముగా తెలిసికొనవలెను.

మర్మస్థశ్చేదుపేక్ష్యః స్యాద్బాలం ధాత్రిం చ పూరయేత్ ।

గోదధ్నా మ్రక్షితం చైనం బద్ధీయాల్లవణాన్వితమ్ ॥ 20 ॥

మర్మస్థానములో ధాత్రి, బాలురలో ప్రణమును ఉపేక్షించవలెను. ప్రణభాగమును కొంచెముగా మర్దన చేసి గోదధి నందు సముద్రలవణం కలిపి ప్రణపూరణం చేయవలెను.

అమర్మజం పాటయేద్వా నేత్యేకే పూర్వదర్శనాత్ ।

రక్తక్షయోదల్పభావాద్దన్యాద్బాలం కుపణ్డీతః ॥ 21 ॥

మర్మస్థానం నందు లేని ప్రణమును పాటనం చేయవలెను. పూర్వ దర్శనజ్ఞానం లేనిచో పాటనం చేయకూడదు అని కొందరు చెప్పెదరు. ఎందుకనగా

అజ్ఞాన వైద్యులు రక్తక్షయమును కలిగించి బాలున్ని మరణింపజేస్తారు.

పాటితం వా ప్ర . . . . .

. . . . .

. . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 126 తమం పత్రమ్)

. . . . .

. . . . .

. . . . . (మజ్జీ)ష్ఠాక్షర మనఃశిలా ।

ప్రలేపః సఘృతక్షాద్రః సవర్ణకరణః పరమ్ ॥ 22 ॥

సవర్ణకరణ యోగము :- మంజిష్ఠ, మనః శిల, మొదలగునవి మధుతో కలిపి లేపనం చేసిన సవర్ణకరమగును.

(తిఫలా జాతిపుష్పాణి కాసీసం లోహపత్రికా ।

లేపః సగోమయరసః సవర్ణకరణః పరమ్ ॥ 23 ॥

(తిఫల, జాతిపుష్పం, కాసీసం, లోహ చూర్ణం వీటిని గోమయ రసంతో కలిపి లేపనం చేసిన సవర్ణకరణం చెందును.

చతుష్పదానాం త్వగ్రోమఘురశృఙ్గాస్థిభస్మనా ।

తైలాక్తా చూర్ణితా భూమిర్బవేల్లోమరుహో పునః ॥ 24 ॥

లోమోత్పాదపము : చతుష్పాద జంతువుల త్వచ, లోమములు, గిట్టలు, అష్టిభస్మము అవచూర్ణం చేసినచో వ్రణరోపన భాగం నందు లోమములు ఉత్పన్నం అగును.

అథ ఖలు బాలానామష్టౌ పిడకాః స్వశరీరదోషాత్ స్వదోషాచ్యోత్పద్యంతే ॥  
తాసాం నిదానలక్షణే ప్రోక్తే; నామరూపచికిత్సాం చ బ్రూమః - శరావికా చ కచ్చపికా  
చ జాలినీ చ తాః కఫప్రాయాః, సర్వపికా చాల్లజీ చ విద్రధిశ్చ తాః పిత్తాధికాః,  
వినతా వాతాధికా, సర్వదోషజా త్వరుంషికా । తాసాం లక్షణాని మధ్యే నిమ్నా  
శరావికా, శ్లష్ణోన్నతా కచ్చపికా, సిరాజాలతనుచ్చిద్రవతీ జాలినీ, సర్వపాభాల్లా  
ల్లజీ శుపాకినీ బహులా వా సర్వపికా, బహుపద్రవాల్లజీ శుపాకవైసర్వాల్లజీ,  
వినతా తూదరే ష్మష్టే వాల్లజీ వాగ్ధానీలా రుజావతీ; మాంసపాకస్తు పిత్తస్రకోపో వా

ఉత్పద్యతే, స ఏవ సంధిషు మర్మసు వా విద్రధిరిత్యుచ్యతే, విదహ్యోశు అఙ్గం విదీర్యత ఇతి విద్రధిః, సా బహిరంతశ్చోత్పద్యతే; తే చోమే బాలానాం కృచ్ఛ్రసాధ్యే! త్రిదోషజా త్వరుంషికా చతుర్విధా దోషభేదాదేకైకాధికసమదోషత్వాత్; శూలతోదాటోపస్ఫురణానాహపామా వాతలిఙ్గాని, జ్వరతృష్ణాదాహమోహమద ప్రలాపాః పిత్తలిఙ్గాని, శైత్యపైచ్చిల్యబహుక్లేదారుచిస్తైమిత్యాని కఫలిఙ్గాని, సర్వైః సమదోషత్వమ్, అన్యత్రాపి చ ప్రణే పూర్వోక్తాని చ లక్షణాని || 25 ||

బాలురలో స్వశరీర దోషముల కారణాల వలన అష్ట విదములయిన పిడకలు కలుగును. వాటి నిదాన లక్షణములు చెప్పబడినవి. ఇప్పుడు వాటి పేర్లు స్వరూపం చికిత్స చెప్పబడును.

శరావిక, కచ్చపిక, జాలిని, ఇవి కఫాధిక్యం కలవి. సర్వపిక, అలజి, విద్రధి ఇవి పిత్తాధిక్యము కలవి. వినీత, వాతాధిక్యం అరుంషిక త్రిదోషజము.

శరావిక లక్షణములు - మధ్యభాగం నిమ్నంగా ఉండును.

కచ్చపిక - శ్లేష్మంగా, ఉన్నతముగా ఉండును.

జాలిని - సిరాయుక్తం అయి జాలము వలె ఉండును. ఇందులో చిన్న చిన్న చిద్రములు ఉండును.

సర్వపిక - ఆవాల వలె ఉండి శీఘ్రముగా పక్వం నొందునవి అనేకముగా ఉండును.

అలజి - అనేక ఉపద్రవములతో కూడి శీఘ్రముగా పక్వం నొంది అన్నివైపులా వ్యాపించునది.

వినత - ఇది ఉదరం నందు పృష్ఠభాగం నందు గాఢ నీలవర్ణం కలిగి అధికమైన బాధ కలిగించును.

విద్రధి - మాంసం పాకం చెంది పిత్తప్రకోపం కలిగి సంధులు, మర్మస్థానములలో కలుగును. ఇది శీఘ్రంగా విదాహం నొంది అంగములను విదీర్ణం చేయును కావున విద్రధి అనబడును. ఇది బాహ్యం, అభ్యంతరం అని రెండు విధములు. బాలురలో ఈ రెండును కృచ్ఛ్రసాధ్యం.

అరూంషిక - త్రిదోషజము, 4 విధములుగా ఉండును. దోషభేదముచే, రెండు దోషముల ఆధిక్యంలో 3, మూడు దోషములు సమానంగా ఉండుట వలన, మొత్తం 4.

వాత అరూంషిక లక్షణములు - శూల, తోద, ఆటోపము, స్ఫురణము, ఆనాహం, పామ ఉండును.

పైత్తిక అరూంషిక లక్షణాలు - జ్వర, తృష్ణ, దాహ, మోహ, మద ప్రలాపం.

శ్లేష్మిక అరూంషిక లక్షణములు - శీత, పిచ్చిలత, బహుక్లేదము, అరుచి, స్థిమితత.

సమదోషజ అరూంషిక - దీనిలో పైచెప్పిన అన్ని లక్షణములు మరియు ఇతర ప్రణ లక్షణములు ఉండును.

తత్ర శ్లోకాః -

పూర్వం శరావికాద్యాసు సుస్త్విగ్ధస్య విరేచనమ్ ।

శస్యతే చ భిషక్ ! తాసు వ్రణకర్మ యథోచితమ్ ॥ 26 ॥

చికిత్స - ప్రప్రథముగా శరావిక మొదలగు పిడికలలో స్నేహనం చేసి విరేచనం చేయించవలెను. తరువాత యథోచిత ప్రణ చికిత్సను చేయవలెను.

నివర్తనమవక్యాసు పిడకాసు ప్రయోజయేత్ ।

పరిషేక్తైః ప్రలేపైశ్చ ఘృతపానైహితాశనైః ॥ 27 ॥

అపక్వ పిడికలలో పరిషేకము, ప్రలేపము, ఘృతపానము, హితకరమైన అన్నం ఇచ్చి శాంతింప చేయవలెను.

అరూంషికాసు సతతం శిరసో ముణ్డనం హితమ్ ।

స్నాపనం మ్రక్షణం చైవ వ్రణతైలైరనేకశః ॥ 28 ॥

అరూంషికా చికిత్స - శిరోముండనం చేసి స్నానం చేయించి వ్రణరోపణ తైలములను ఉపయోగించవలెను.

ద్వే హరిద్రే త్రికటుకం సైన్ధవం వా (చ) మనఃశిలా ।

సువర్ణజో జపా జాతిర్వచా కుష్ఠం రసక్రియా ॥

అశ్వఘ్నమూలోదకణాదశమూలం ఫలత్రయమ్ ।

ఏతైర్గమూత్రసంయుక్తైః ప్రమృద్ధీయాదరూంషికామ్ ॥ 29 ॥

ఏతైరేవ పచేత్తైలం హంతి తద్వాప్యరూంషికామ్ ।

హరిద్ర, దారు హరిద్ర, త్రికటు, సైంధవలవణం, మనఃశిల బంగారు వన్నెకల జపాకుసుమం, జాతీ ఫలం, వచ, కుష్ఠం వీటి రసక్రియ, అశ్వఘ్న

మూలం, జలపిప్పలీ దశమూలములు, త్రిఫల వీటి చూర్ణమును గోమూత్రంతో కలిపి అరూంషిక మర్దనం చేయ వలెను. ఈ ఔషధములచే సిద్ధం చేయబడిన తైలం కూడా అరూంషికను నశింపజేయును.

అథ చేద్వేదనాం దద్యాత్తిలైరుద్వర్తయేత్తతః ॥ 30 ॥

స్వాదునా వ్రణతైలేన నవనీతేన వా దిహేత్ ।

అరూంషికతో వేదన కలిగినచో తిలలతో ఉద్వర్తనం చేయవలెను. లేదా స్వాదు వ్రణ తైలమును, లేదా వెన్నను లేపనం చేయవలెను.

అథో సతోహితాం చిన్నాం క్షురేణారూషికాం భిషక్ ॥ 31 ॥

తుల్యాభ్యాం క్షీరమూత్రాభ్యాం సిద్ధోష్ణాభ్యాం ప్రలేపయేత్ ।

రక్తపూర్ణమైన అరూంషికతో క్షురేణుతో పాలునం చేసి ఘృతం గోమూత్రం సమానంగా తీసికొని పక్వం చేయవలెను. ఇది వేడిగా ఉన్నపుడు లేపనం చేయవలెను.

న చేదేవం నివర్తేరన్ ప్రావణం తు తతః పరమ్ ॥ 32 ॥

పై చెప్పిన చికిత్సతో శమించనిచో ప్రావణం చేయవలెను.

యదా పక్షేష్టకాచూర్ణైరభీష్ణం గుణ్ణ్యతే శిశుః ।

త్రపుసైర్వారుబీజం వా ఖాదతోఽక్షేషు శుష్యతి ॥

మేదోఽభివర్దనం చాన్నం దివాస్వప్నం చ సేవతే ।

తస్య మేదః ప్రకుపితం వాయునా త్వజమాహృతమ్ ॥

మేదఃపూర్ణత్వచానద్దా జనయత్యరకీలికాః ।

తవకర్తన దృశ్యన్తే చ క్వచిత్ క్వచిత్ ॥ 33 ॥

కర్కశ్చగోస్తనప్రఖ్యా వర్తమానా భవన్తి చ ।

అరకీలిక నిదానం సంప్రాప్తిః బాలుడి శరీరంపై నిరంతరం ఇటుక చూర్ణం పడుట, త్రపుస, ఏర్వారు బీజములను తినుట వలన అంగములు శుష్కించుట, మేద వర్తక ఆహారం భుజించి దివాస్వప్నం చేయుట వీటిద్వారా మేదోధాతువు ప్రకుపించి వాయుద్వారా త్వచను చేరును. త్వచనందు మేదోధాతువు పూరించుట వలన అరకీలిక ఉత్పన్నం అగును. మొదట చిన్న చిన్నగ పుట్టి మెల్లగా వృద్ధి చెంది కర్కశ్చగోస్తనముగోస్తనాకారముగా వృద్ధి చెందును.

తాసాం దహనమేవాగ్రీ తప్తైః స్నేహైర్గుడేన వా ॥

ఏకైకశో హితం జంతోశ్చిత్వా వా ఞ్జరసారణమ్ ।

బస్తనం ఞ్జరసూత్రైర్వా వ్రణకర్మ తతః పరమ్ ॥ 34 ॥

చికిత్స - మొదట ఉష్ణస్నేహము లేక గుడము ద్వారా దహనం చేయవలెను. లేదా ఒక్కొక్క కీలికను చేదించి వాటిపై ఞ్జరమును ప్రతిసారణం చేయవలెను. లేదా ఞ్జర సూత్రంచే బంధనం చేయవలెను. తర్వాత వ్రణచికిత్స చేయవలెను.

విరుద్ధాద్ద్య శన పూతి పర్యషితా త్యుష్ణ విషమాశనాత్తుర . . .  
.ణాదవలక్ష్టనాదవధూననాద్బీజానాం కోద్రవశణబీజములకాతసీకార్పాసానాం  
తువరీకులజ్ఞాదీనాం దహ్యమానానాం గంధాఘ్రాణాత్ తథా వస్త్రావకర్తనాలభల్లాతకాష్టి  
. . . . . ॥ 35 ॥

విరుద్ధ భోజనం, అధ్యశనం, పూతి, పర్యషిత, అత్యుష్ణ, విషమాశనం, లంఘణం, బీజములు కోద్రవము, శణబీజము, ముల్లంగి, అతసీ, కార్పాస, యవలు, కుళుత్త, వీటి గంధములను సేవించుట వస్త్రములచే కోయబడుట హఠాత్తాపము భల్లాతకము, అస్థి మొదలగు వాటిచే ఈ రోగము కలుగును.

. . . . . శాలిపిష్టకసాధితమ్ ।

శీతం సశర్కరజ్ఞాద్రనవనీతం . . . . .

. . . . . లేహయేన్నవనీతం వా లేహయేద్వా తపశ్చితమ్ ।

దీప్తాగ్నిమవసన్నాగ్ని స్తన్నేనైవ తు ధారయేత్ ॥ 36 ॥

దీప్తాగ్నికల బాలురకు శాలి బియ్యం పిండిచే సిద్ధం చేయబడి చల్లబడిన తరువాత అందులో మధు, శర్కర, వెన్న, కలిపి లేక మీగడ కలిపి నాకించవలెను. మందాగ్ని కలవానికి కేవలం పాలనే ఇవ్వవలెను.

చపలానాం తు బాలానాం సర్పతాం వా తథా భృశమ్ ॥

తృణకాష్ఠేష్టకాశస్త్రైర్వైర్వాఽపి క్షతం భవేత్ ।

ఆమచ్ఛేదనదే దారుణస్తస్య చాత్యయః ॥ 37 ॥

చపలము ఎక్కువగా ఆడుకొను బాలురకు తృణ, కాష్ఠ, ఇటుకలు శస్త్రము మరే ఏవస్తువుతో నైనను క్షతము కలుగును. ఇది ఆమచ్ఛేదము వలె భయంకర రోగమగును.



సందధ్యాత్తం వినిర్మజ్య సిశ్నేదుష్టోదకేన చ ।

అథాతిరుధిరస్రావే సంస్తమ్భ్యః శీతవారిణా ॥ 38 ॥

చికిత్స - ఉష్ణజలముతో శుభ్రమగునట్లు పరిషేచనము చేయవలెను. రక్తస్రావము అధికముగా ఉన్నచో శీతలజలముతో పరిషేచనము చేయవలెను.

స్వేదయేద్వా ప్రసక్తే తు దహనం శారమేవ వా ।

సహితం మధుసర్పిభ్యాం బద్ధీయాత్ పథ్యభోజినః ॥ 39 ॥

ఉభయోర్మృతపానం చ విదధ్యాద్ వ్రణవత్ క్రియామ్ ।

ఆవశ్యకతానుసారము స్వేదము దహనం శారకర్మ చేసి మధు+ఘృతము లేపనం చేసి బంధనం చేయవలెను. పథ్య సేవన చేయవలెను. ఈ ఇద్దరిలో ఘృతపానం చేయించి, వ్రణోపచారం చేయాలి.

శీతకాలేషు భూయిష్ఠం బాలానాం కుక్షిశాయినామ్ ॥

స్వమూత్రోపహతాఙ్గానాం మూత్రసంక్లిన్నవాససామ్ ।

తృణేషు వా శయానానాం స్నానోద్వర్తనర్వాజనామ్ ॥

కృమిమత్కుణాయూకానాం సంభవాత్తైశ్చ భక్షణాత్ ।

గాత్రం దద్రులతాం యాతి కటిదేశే విశేషతః ॥ 40 ॥

శీతకాలములో కడుపుపై శయనించు వారికి స్వమూత్రంతో తడిసిన వారికి మూత్రంతో తడిసిన వస్త్రములు కలవానికి గడ్డిపై పడుకును వానికి స్నానాదులు లేనివానికి కృమి నల్లులు, పేలు వాటి ద్వారా కుట్టబడుట వలన శరీరముపై విశేషించి కటి ప్రదేశములో దద్రు కలుగును.

మ్రక్షణోద్వర్తనస్నానం గంధధూపనిషేవణమ్ ।

బాలానాం శస్యతే తత్ర శయ్యాయాశ్చ వికల్పనమ్ ॥

నిత్యమేవ తు బాలానాం నిశి స్నేహవిమర్దనమ్ ।

హితం నిద్రాకరం బల్యం వర్దనం శ్రమనాశనమ్ ॥ 41 ॥

తస్మాచ్ఛ శస్యతే నిత్యం బాలానాం పరిమర్దనమ్ ।

చికిత్స - ఉద్వర్తనము, స్నానము చేయించి, సుగంధములు ధూపన ప్రయోగం

చేయవలెను. శయ్యను మార్చవలెను. రాత్రులందు ప్రతిదినము మర్దన చేయవలెను. తద్వార సుఖ నిద్ర, బలవృద్ధి కలిగి కాస, శ్రమ నశించును. కాపున బాలురకు నిత్యము తైల మర్దన చేయవలెను.

మహాసేనస్య తుష్ట్యర్థం సృష్టః శక్రేణ ధీమతా ॥

కుజ్జ్వరో దుస్సహో నా ఐరావణ బలద్యుతిః ।

స స్కందేనోపవాహ్యశ్చ కృతః శాఖవిశాఖయోః ॥

ఆభ్యాం పరమతుష్టాభ్యాం గ్రామపోఽస్త్యశ్శుభిః కృతః ॥ 42 ॥

ఉపగ్రహాణాం సర్వేషామాధిపత్యం చ లబ్ధితః ।

మహాసేనుని తృప్తి పరుచుటకు బుద్ధి శాలి అగు ఇంద్రుడు ఐరావత బల సమానముగా దుస్సహను ఏనుగును పుట్టించును. ఆ స్కందునికి వాహన యోగ్యమగుటచే శాఖ, విశాఖ గ్రహములలో ఉత్పన్నము చేయబడినవి. అతి సంతుష్టులై శాఖ, విశాఖలు ఈ దుస్సహనును ఏనుగును గ్రామాధిపతిగా చేయబడెను.

స యదా కృధ్యతే జన్తోః పూజాకాలేష్వపూజితః ॥

పక్షచ్చిద్రేషు సంధ్యాసు సమాజేషాత్సవేషు చ ।

స్వప్నే త్రాసయతే బాలం చతుర్థం శ్రోత్రే మహాగజః ॥ 43 ॥

సుబుద్ధ్యతే త్రాస్యమానః సహసా విత్రసన్ ద్రుతమ్ ।

పక్షము, చిద్రయ...సంధ్యాకాలము, సమాజము, ఉత్సవములు మొదలగు పూజాకాలములలో పూజ చేయనిచో పై చెప్పబడిన నాలుగు దంతములు కల నుహాగజము బాలుడుని స్వప్నంలో భయపెట్టును. బాలుడు భయపడి వెంటనే మేల్కొనును. బాలుడి ఏ అంగంలో ఇది స్పర్శించునో ఆ భాగములో వ్రణం కలుగును. ఇవి చాలా వరకు మేదో లసీకా యుక్తమై ఉండును. కొన్ని పక్షం చెందును. మరి కొన్ని శమించును. స్వకులోచిత మర్యాదానుసారము ఈ దుస్సహమునకు పంచమీ తిథి నందు పూజ చేసినచో ఈ వ్రణములు నశించును.

యత్రైతమగ్గం స్పృశతి గణ్డస్త్రాస్య జాయతే ।

మేదోలసీకాపూర్ణాని ప్రసజ్యన్తే బహూన్యపి ॥

పచ్చన్నే కానిచిత్రేషాం నిరాయాన్త్యపరాణ్యపి ।  
 దుఃసహం పూజయేత్తత్ర పశ్చన్యూం నాగసత్తమమ్ ॥  
 కులోచితేన న్యాయేన తథా నశ్యన్తి తాన్యపి ।  
 ఘృతక్షీరాశినో నిత్యం శ్లేష్మికస్యాతిభోజినః ॥ 44 ॥  
 స్వపతో మాంసమేదోఽస్పగ్న్వద్దః సంవర్తతే గదః ।

ఘృతము, పాలు, అధికముగా సేవించుట శ్లేష్మ ప్రకృతి కలవానికి  
 అద్యశనము, అధిక స్వప్నము, దివాస్వప్నం చేయువారికి మాంసం, మేధస్సు,  
 రక్తం వృద్ధి చెంది రోగము తీవ్రమగును.

తస్మాన్మాతాసుతౌ చాత్ర వమనేనోపపాదయేత్ ॥ 45 ॥  
 శాల్యన్నముద్గమణ్డాంస్తు సప్తాహం చోపచారయేత్ ।

కాపున మాతాపుత్రులు ఇద్దరికి వమనం చేయించి ఒక వారం వరకు  
 శాల్యన్నము, ముద్గమండం ఇవ్వవలెను.

అశామ్యత్పు వివర్తత్పు శరదాహోఽపి శస్యతే ॥ 46 ॥  
 తథైషాం చిద్యతే మూలం పక్షేషు వ్రణవత్ క్రియా ।

అప్పటికీ రోగము శమించనిచో శలాకాతో దహనము చేయవలెను తద్వారా  
 దాని మూలము నశించును. పక్షము చెందినచో వ్రణచికిత్స చేయవలెను.

ఇతి వివిధరోగభేషజం మునిః  
 శిశుజనహితాయ సఖ్యసోఽబ్రవీత్ ।  
 తదిదముపలక్ష్య పణ్డితో భిష-  
 క్శిశుజనహితాయ ధారయేత్ సదా ॥  
 ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 47 ॥

ఈ విధముగా కశ్యపముని వివిధ రోగ చికిత్సలను ఉపదేశించెను. వివేక  
 వంతుడైన వైద్యుడు బాలుడి హితము కొరకు ఈ చెప్పిన నిదానములు  
 పాటించవలెను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి (చికిత్సాస్థానే) ద్వివ్రణీయోఽధ్యాయః ॥  
 ద్వివ్రణీయాధ్యాయము సమాప్తము.

## ప్రతిశ్వాయచికిత్సితాధ్యాయః

అధాతః ప్రతిశ్వాయచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మౌహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ప్రతిశ్వాయ చికిత్సితాధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

గురుమధురశీతరూక్షాభ్యవహారాత్ సతతం ద్వివిధం వా స్తన్యం పీత్వా పీత్వా స్వపతో నిత్యం గురుత్వాజ్జీర్ణయోశ్చ స్నానాత్ సశ్లేష్మణశ్చ శీతోదకపానాదవ గాహనాచ్చ భుక్తే చాతిపిబతో వేగవిధారణాచ్చ సతతం సంరుద్ధవేగస్యాభ్యవహారాచ్చ నిత్యం చానుపహితశాయినోఽతిపార్శ్వశయనశాయినోఽపావృతముఖ శాయినోఽవైశ్చ నిదానైర్మన్దాగ్నేర్విషమాశినో వాతః ప్రకుపిత ఊర్ధ్వకఫాశయం ప్రదూప్య స్రోతాంసి ప్రతిశ్వాయయతి; స యదా ముఖస్రోతాంసి దూషయతి తదా ముఖరోగాజాయన్తే, యదా శ్రోత్రం తదా కర్ణరోగాః, యదా నాసికామూలం ప్రతి కఫం పిత్తమస్పగ్వా శ్వాయయతి తదా ప్రతిశ్వాయ ఇత్యుచ్యతే ॥ 3 ॥

ప్రతిశ్వాయ నిదానము సంప్రాప్తి :

మధుర, గురు, మధు, శీత, రూక్షపదార్థ సేవనమపుడు రెండు రకముల పాలను సేవిస్తూ నిద్రపోవుట, గురుపదార్థములు సేవించి అజీర్ణంగా ఉన్నపుడు స్నానము చేయుట శ్లేష్మయుక్తమగు వ్యక్తి చల్లని నీరు త్రాగుట, చల్లటి నీళ్ళలో మునుగుట భోజనానంతరం అధిక ద్రవసేవనం, వేగావరోధము, దుశ్శయనము ఎప్పుడు ఒకే వైపు పరుండుట, ముఖం కప్పుకొని పడుకొనుట మొదలగు అన్ని

కారణముల వలన మందాగ్ని కలవాడికి విషమ భోజనం చేయువాడికి ప్రకోపించిన వాయువు ఊర్ధ్వ కఫాశయంను దూషింప చేసి స్రోతో ప్రతిగమనం కలిగించును. దూషిత వాయువు ముఖస్రోతస్సులను దూషించి ముఖరోగములను కలుగజేయును. కర్ణ స్రోతస్సులను దూషింపచేసినచో కర్ణరోగములు, నాసికామూలములో చేరినచో కఫపిత్తరక్త ప్రతిగమనం చేయును. ఇదే ప్రతిశ్యాయ రోగము.

తస్య ప్రతిసర్వా ఇవ శిరోముఖనాసికా భవంతీష్టానిష్టావ్యక్తాశ్చ గ(న్తా)...తే తస్య వాతాత్ ప్రతిబద్ధః, కఫాదవైశద్యం, రక్తాత్ పరిక్షేదః, పిత్తాద్వైగర్హ్యం స్రోతస ఉపజాయతే || 4 ||

శిరస్సు, ముఖము, నాసికలు, వాయువుతో నింపబడి బంధింపబడును. కావున ఇష్ట, అయిష్ట గంధములు తెలియకుండును, వాతముతో స్రోతో ప్రతిబంధము కఫముతో వైశద్యము రక్తముతో ప్రక్షేదము, పిత్తముతో దుర్గంధం కలుగును.

స ఏతదవస్థో జాడ్యారోచకహృల్లాస ప్రతిఘాతార్థం భృశోష్ణతీక్ష్ణాష్ణ లవణోష్ణ ప్రసజ్యతే, తతోఽస్య పిత్తం ప్రకుప్యతి । బలాభివర్ధనాత్తస్య జ్వరం తృష్ణామన్తర్దాహమరతి . . . నీ స్రోతసాం వైగర్హ్యం పాకం చ దివాకరావర్తం చోత్పాదయతి || 5 ||

ఈ స్థితిలో జడత్వం, అరుచి, హృల్లాసము, పోగొట్టుకొనుటకు అత్యంత ఉష్ణ తీక్ష్ణ, అష్ణలవణ పదార్థములను సేవించును. దీని వలన పిత్తప్రకోపము చెందును. పిత్తాధిక్యము అగుటచే జ్వరము, తృష్ణ, అంతర్దాహము, అరతి, స్రోతోదుర్గంధం, పాకం, సూర్యావర్తము సంక్రమించును.

అతఃప్రేనం చతుర్విధమ్పుషయో వదన్తి - వాతికః, పైతికః, శ్లైష్మికః, సాన్నిపాతిక ఇతి । తద్యథా - యో రాతి స రమతే జాగర్త్యభీక్ష్యం ఔతి నాసికా చోత్తానస్యాపి తమశ్లేష్మ . . . . .

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 132 తమం పత్రమ్)

. . . . . ర్భవతి స్నిగ్ధోష్ణలవణామ్లౌషణ్య చేత్తం ప్రతిశ్యాయం వాతికం విద్యాత్; జ్వరదాహపిపాసాప్రలాపితాలుశోష-ముఖనాసికాక్షిపాకై రాశుకఫసంపాకైః . . . . . (పైతి)కం విద్యాత్;

చిరకారిత్వారోచకహృత్సాగిరోగారవాతిప్రావమన్తక్షవధుమన్యాగ్రహహృదయ ప్రలేపావిపాకైరుష్ణకటుకషాయరూక్షణోపశయైః ప్రతిశ్వాయం కఫజం విద్యాత్, సర్వరూపం స్రోతోవైగన్త్యకృమి . . . . . (సాన్నిపాతికం విద్యాత్) || 6 ||

ఋషులు నాలుగు ప్రకారముల ప్రతిశ్వాయం చెప్పిరి.

1. వాత
2. పిత్త
3. శ్లేష్మ
4. సన్నిపాతిక.

వాతజ ప్రతిశ్వాయ లక్షణములు : ఏడ్చుట, అప్రసన్నత, ఎప్పుడు మేల్కొని ఉండుట, తుమ్ముట, శయనించుట వలన ముక్కునుండి పల్చని శ్లేష్మ ప్రావం కలుగుట. స్నిగ్ధ ఉష్ణ లవణ యుక్త ఆహారంను సేవించిన శమించినచో వాతిక ప్రతిశ్వాయంగా తెలిసికొనవలెను.

పిత్తజప్రతిశ్వాయ లక్షణములు :

జ్వర, దాహ, పిపాస, ప్రలాప, తాలు శోష, ముఖనేత్ర నాసికాపాకము, కఫం శీఘ్రముగా పక్వం చెందుట.

శ్లేష్మజ ప్రతిశ్వాయ లక్షణములు :

చిరకారిత్వము, అరుచి, హృత్సాగిరోగురుత్వము, అతిప్రావము, తమ్ములు, మన్యగ్రహము, హృదయ ప్రలేపము, అతిపాకము, ఉష్ణ, కటు, కషాయ, రూక్షణోజనం వలన శమించును.

సన్నిపాతిక ప్రతిశ్వాయ లక్షణములు :

పై చెప్పిన అన్ని లక్షణములు ఉండుట, స్రోతో దుర్గంధం, క్రిములు ఉండుట.

(తత్ర) శ్లోకాః -

వాతశ్లేష్మోత్తరః ప్రాయః ప్రతిశ్వాయస్త్రిదోషజః ।

బలాగ్నివర్ధశమనో నిహంతా చాప్యశేషితః || 7 ||

వాతశ్లేష్మోధిక్యముగా ఉన్నచో అది త్రిదోషజముగానే పరిగణించవలెను. ఇది బలము, జఠరాగ్ని, వర్ధమును నశింప చేయును. అపేక్షించినచో రోగిని చంపును.

తస్మాత్ ప్రథమతస్తస్మిన్నవవాసః ప్రశస్యతే ।

సుఖోష్ణం దీపనీయామ్బు విబేద్వా పాశ్చిమూలికమ్ ॥ 8 ॥

కావున ఇందులో ప్రారంభం నుండే ఉపవాసం చేయవలెను. పంచమూల క్వాథము, దీపనీయ ద్రవ్య క్వాథము, సుఖోష్ణముగా సేవింపవలెను.

యథాశక్త్య . . . . . ।

. . . . . దకేఽపి వా ॥

యవాగూం రక్తశాలీనాముష్ణాం త్రిలవణాన్వితామ్ ।

పిబేద్యవానామథవా దృష్ట్వా దోషబలాబలమ్ ॥ 9 ॥

దోషబలానుసారము రక్తశాలి, ఉష్ణయవాగును సైంధవము, సావర్ణి, విడాలవణములు కలిపి త్రాగించవలెను. యవలతో చేసిన యవాగును కాని సేవించవలెను.

అగ్నిప్రావరణోపేతో నివాతశయనాసనః ।

లఘున్నముష్ణం భుజ్జానో ముచ్యతే నాతినంపిబేత్ ॥ 10 ॥

వేష్టనం ధూమపానం చ . . . . .

. . . . . గుడహరీతకీమ్ ।

ఎవరైతే నిద్రించు కూర్చొను స్థానములో అగ్ని, ఉష్ణవస్త్ర యుక్తముగా నుండుట గాలి చక్కగా ప్రసరించక పోవునట్టి స్థలములో ఉండుట, లఘు, ఉష్ణ, అన్నం సేవించుట వలన ప్రతిశ్యాయము శమించును. ఈ రోగి అధిక జలపానం చేయరాదు. వేష్టనము, ధూమ్రపానము, గుడహరీతకి సేవించవలెను.

జీర్ణే చ సర్పిషః పానం నిశి భుక్త్వా ప్రశస్యతే ॥

అశామ్యమానే తేనాపి పురాణం పాయయేద్ఘృతమ్ ।

షట్పలం పశ్చగవ్యం వా కల్యాణకమథాభయమ్ ।

యవాన్నం చ సదాఽత్కుష్ణం లవణస్నేహవ(ర్తి)తమ్ ।

పిప్ప . . . . . ।

. . . . . సం పిబేద్వా మరిచాన్వితమ్ ॥

జ్వర ప్రతిశ్వాయములో రాత్రి భోజనం తర్వాత ఘృతం సేవించవలెను. తద్వారా శమించనిచో షట్పల ఘృతం, పంచగవ్య ఘృతం, కళ్యాణఘృతము, అభయాది ఘృతము మరియు అవణ ఘృతయుక్త యవాన్నము మరియు పిప్పల్యాది క్వాథము సేవించవలెను.

మరిచాని ముఖే నిత్యం ధారయేదాపరిక్షయమ్ ।

సైన్దవోష్ణోదకోపేతాం పిబేచ్ఛన్తీం విముచ్యతే ॥ 12 ॥

రోగము నశించువరకు ఎల్లప్పుడు ముఖం నందు మరియు మరీచధారణం చేయవలెను. సైంధవలవణము శుంఠి ఉష్ణజలముతో సేవించవలెను.

పిప్పలీవర్దమానం వా యుజ్జానో వా గుడాభయామ్ ।

పథ్యాశీ రోగతత్త్వజ్ఞః సాత్త్వజ్ఞశ్చ విముచ్యతే ॥ 13 ॥

రోగతత్త్వము, సాత్త్వము తెలిసిన వ్యక్తి వర్దమాన పిప్పలి పథ్యానుసారముగా సేవించుట. అభయాగుడం సేవించుట వలన రోగంచే విముక్తుడగును.

పటోలపత్రత్రిఫలా . . . . .

. . . . .ప్రతిశ్వాయాద్విముచ్యతే ॥ 14 ॥

పటోల పత్రము, త్రిఫల సేవించుటవలన ప్రతిశ్వాయము శమించును.

అపానం సపిషాఽభ్యజ్య నివాతే స్వేదయేత్ సదా ॥ 15 ॥

విష్టవిభుగురుశీతాన్నం దివాస్వప్నం చ వర్జయేత్ ।

ప్రతిశ్వాయస్య యత ప్రోక్తమేతత్ సర్వం చికిత్సితమ్ ॥ 16 ॥

అతిబాలస్య తత్ సర్వం ధాత్రీ కుర్యాదశశ్చితా ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

(ఇతి చికిత్సాస్థానే ప్రతిశ్వాయచికిత్సితమ్ ।)

ప్రతిశ్వాయ రోగి జలత్వాగము చేయవలెను. శరీరముపై ఘృతమర్దన చేసి నివాతస్థానంలో స్వేదనం చేయవలెను. విష్టంభి, గురు శీతల అన్నము దివాస్వప్నము నిషిద్ధము. ఈ ప్రతిశ్వాయ చికిత్సను అతి బాలురలో ధాత్రీకి నిస్సంకోచముగా చేయవచ్చునని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ప్రతిశ్వాయ చికిత్స సమాప్తము.)



## ఉరోఘాత చికిత్సితాధ్యాయః

(అథాత ఉరోఘాత) చికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ఉరోఘాత చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

స్వహేతుకుపితా దోషా ఉరోఘాతం చతుర్విధమ్ ।

కుర్వన్తి సేవమానానాం తౌల్యమధ్యశనాది చ ॥ 3 ॥

ఉరోఘాత నిదానము :

జిహ్వ లోలత, అధ్యశనము, చేయువ్యక్తికి స్వకారణముచే ప్రకుపిత వాతాది దోషములు 4 విధములైన ఉరోఘాతములు తెలుపబడును.

శీతజ్వరః ప్రతిశ్యాయః కణ్ఠః శూకైరివావృతః ।

ఉత్కాసిక(కా)మందక . . . . . ॥ 4 ॥

ఈ వ్యాధిలో శీతజ్వరము, ప్రతిశ్యాయము కంఠములో శూక ధాన్యము ఉన్నట్లుగా ఉండుట.

. . . . .

. . . . . సమేతి సమాఖ్యాతా సర్వరోగవినాశినీ ।

ఏషైవ వ్యోషసహితా హస్త్యురోఘాతముద్బలమ్ ॥ 5 ॥

. . . మొదలగు ద్రవ్యములను కలిపి ప్రయోగించుటవలన నశించును. ఈ ద్రవ్యములతో త్రికటు కలిపి ప్రయోగించుట వలన భయంకర వాతము కూడా నశించును.

కఫాధికే తు సఖాద్రా లీడాఽఽరోగ్యాయ కల్పతే ।

కఫాధిక్య ఉరోఘాతములో పై చెప్పిన యోగము మధుతో కలిపి సేవించిన ఆరోగ్యం కలుగును.

పిత్తశ్లేష్మోత్తరో వ్యాధిరురోఘాతస్త్రిదోషజః ॥ 6 ॥

తస్మాత్ పిత్తకఫఘ్నాని ధాత్రీ ( నిత్యం సమాచరేత్ ) ।

త్రిదోషజ ఉరోఘాతము ఇందులో పిత్తశ్లేష్మోధిక్యము ఉండును. కావున ధాత్రీకి నిత్యము పిత్త కఫనాశక ద్రవ్యములను ఇవ్వవలెను.

( ఇతి చికిత్సాస్థానే ఉ ) రోఘాతచికిత్సితమ్ ॥

★ ఉరోఘాత చికిత్స సమాప్తము★

## శోభచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః శోభచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు శోభ చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వసునవిరేచనోపవాసవ్యాధికర్మనాపథ్యాజీర్ణేషు యః సదాఽత్యర్థలవణాన్లు కటుక్షారోష్ణోపసేవీ భ(వతి) . . . . . యనాన్తే వా లవణాదిషు ప్రసజ్యతే, యథేష్టం చ శీతోదకస్నానపానశయనవ్యవాయవ్యాయామాదిభిర్వ్యభిచరతి తథా తద్గుణక్షీరా వా భవతి, తస్యాః శ్వయంభుర్నామ రోగ ఉత్పద్యతే దారుణశ్చతుర్విధః దోషాహ్యాస్యాః . . . . . పథః కృష్ణారుణవర్ణోఽల్పో రూక్షః పిపిలికాపూర్ణ ఇవ సవేదనః పీడితశ్చ నిమోఽభవత్యనిమిత్త(రుజ)శ్చోష్ణస్నేహాభ్యాం ప్రశామ్యతి తం వాతికం విద్యాత్; నీలలోహితపీత . . . . . ॥ 3 ॥

(ఇతి తాదసత్రపుస్తకే 133 తమం పత్రమ్)

శోధనిదానము : వమన, విరేచన, ఉపవాస, మరియు వ్యాధులతో బాలురు అతికృశుడై ఉండుట అపథ్యము, అజీర్ణరోగములో అధిక లవణ, అన్న, కటు, క్షార, ఉష్ణపదార్థములను సేవించుట, లవణ పదార్థముల యందు అధిక ఇచ్చిన కలిగి ఉండుట. ధాత్రి శీతల జలస్నాన, పానము చేయుట అధిక శయనము వ్యవాయము, వ్యాయామము చేయుట ఇవే గుణములు కలిగిన స్తన్యము ఉండుట వీటి వలన నాలుగు విధములైన భయంకర శోధ కలుగును.

వాతికశోధలక్షణము : కృష్ణ, అరుణ వర్ణము, అల్పముగా, రూక్షముగా ఉండుట చీమలు పాకినట్లుగా ఉండుట, వేదనా యుక్తముగా ఉండుట, నిమ్నంగా ఉండుట కారణము లేకయే కలుగుట ఉష్ణ స్నిగ్ధ ద్రవ్యములచే శాంతించుట ఇవి వాతికశోధ లక్షణములు.

పిత్త శోధ లక్షణములు : నీలము, పీత, లోహిత వర్ణంగా ఉండును.

★ ఇంతే ఉపలబ్ధము★

## కృమిచికిత్సితాధ్యాయః

.....

.....

..... న లాభతః సముపానయేత్ ।

పాదశేషే జలద్రోణే శృతే సర్పివిపాచయేత్ ॥

ప్రస్థం సైన్దవసంయుక్తం తత్ పరం కృమినాశనమ్ ।

విడగ్గఘృతమిత్యేతల్లేహ్యం శర్కరయా సహ ॥

సర్పకృమీన్ ప్రణుదతి వజ్రో ముక్త ఇవాసురాన్ ।

విడంగఘృతము : కలపవలసిన ద్రవ్యములను యథాలభ్యముగా గ్రహించి ఒక ద్రోణము నీటిలో చతుర్థావశేషముగా పక్వం చేయాలి. అందులో ఒక ప్రస్థము ఘృతము కలిపి కొంచెం లవణం కలపవలెను. ఇది అత్యంత కృమి నాశకము. దీన్నే విడంగ ఘృతం అందురు. వజ్రం చే అనురులు ఏవిధంగా నశించుదురో అదే విధంగా ఈ ఘృతం చక్కరతో లేహనం చేసినచో సర్పవిధకృములు నశించును.

తిక్తోష్ణకటురూక్షాణాం మూత్రాణాం లవణస్య చ ॥ 2 ॥

స్నేహస్వేదోపసేవా చ పథ్యం చ కృమినాశనే ।

కృమి నాశనం కొరకు తిక్త, ఉష్ణ, కటు, రూక్షపదార్థములను గోమూత్రమును, సైంధవము, స్నేహనము, స్వేదనం పథ్యముగా చెప్పబడినవి.

బహిఃకృమీణాం స్నానాద్యం ద్విప్రణీయే ప్రకీర్తితమ్ || 3 ||

అతిబాలస్య తు శిశోర్దాత్రీ సర్వం సమాచరేత్ ।

ద్వి ప్రణీయాధ్యాయంలో బాహ్య కృములకొరకు స్నానాదులు నిర్దేశింపబడినవి. అతి చిన్న శిశువు కొరకు ధాత్రి పై చెప్పబడిన సంపూర్ణ చికిత్సను ఆచరింపవలెను.

సంశోధనైర్విశుద్ధం చ పథ్యాన్నైశ్చ లఘూకృతమ్ || 4 ||

భావితం చౌషధైః క్షీరమమృతత్వాయ కల్పతే ।

వమన, విరేచనాదులతో సంశోధనము చేసికొని పథ్యాహారము సేవించిన రోగికి వివిధ ఔషధములతో సిద్ధము చేయబడిన క్షీరము అమృతోపముగా ఉండును.

అ(నా)త్యుష్ణం కటుతైలం తు గుదే దత్త్వా సస్తైస్తవమ్ || 5 ||

స్వేదయేద్ గుదమబ్జల్యా తథా౨౨శు లభతే సుఖమ్ ।

సుఖోష్ణముగా ఉండు సర్వప తైలము, సైంధవలవణముతో కలిపి గుదము నందు అంగుళి ద్వారా స్వేదనము చేసినచో శీఘ్రముగా సుఖం నొందును. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

★ కృమి చికిత్సా ధ్యాయము సమాప్తం ★

## మదాత్యయచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః పానాత్యయచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు పానాత్యయ చికిత్స వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మద్యప్రవృత్తా రోగస్తు ప్రోచ్యతే త్రివిధో నృణామ్ ।

పానాత్యయో విభ్రమశ్చ పానాపక్రమ ఏవ చ ॥ 3 ॥

మద్య ప్రవృత్తులలో మనిషికి 3 విధములైన రోగములు కలుగును.

1. పానాత్యయము 2. విభ్రమము 3. పానాపక్రమం.

తత్ర యోఽధ్యుషితే పానే త్వజ్జీర్ణే పిబతే నరః ।

తత్ పానమత్యయం యాతి తస్మాత్ పానాత్యయో మతః ॥ 4 ॥

పానాత్యయ హేతువులు : సేవించిన మద్యం జీర్ణం కాకముందే పునః మద్యపానం చేసిన పానాత్యయం కలుగును.

విభ్రాంతానాం తు పానానాం సేవనాత్ (పానవిభ్రమః) ।

సహసా పానవిచ్ఛేదః పానాపక్రమ ఉచ్యతే ॥ 5 ॥

పానవిభ్రమ హేతువులు :

విభ్రాంత మద్యపానముచే పాన నిభ్రమము కలుగును.

పానాపక్రమ హేతువులు:

మద్యపానం అలవాటు కలవాడికి మద్యం లభించనిచో కలుగు అవస్థను పానాపక్రమం అందురు.

దీపనం రోచనం వృష్యం రతివైశద్యకారకమ్ ।

కార్యచిత్తశ్రమహరం హర్షణం బలవర్ధనమ్ ॥ 6 ॥

యుక్తోపసేవితం మద్యం సాత్త్వికానాం విశేషతః ।

ప్రమోదారోగ్యపుష్టినాం తన్మాత్రం చాన్నభోజనమ్ ॥ 7 ॥

యుక్తి పూర్వకముగా సేవించిన మద్యగుణములు :

సాత్త్విక పురుషులలో యుక్తి పూర్వకముగా సేవించిన మద్యం దీపనం, రోచకం, వృష్యం, మైథునశక్తిని వృద్ధి నొందించునది, పురుషత్వం, మానసిక శ్రమను దూరం చేయునది, హర్షం, బలవృద్ధిని కలిగించునది. ప్రమోదం, ఆరోగ్య మూలకారణం. ఇది అన్నం, భోజనం.

స్తన్యక్షయే చ ధాత్రీణాముత్పన్నే చాప్య . . . . . ।

. . . . . వాతశూలేషు శీతకే విషమజ్వరే ॥ 8 ॥

సారీణాం సుకుమారీణాం రోగేషు వివిధేషు చ ।

సూతానాం దుష్ప్రజాతానాం యోనిభ్రంశేతిమైథునే ॥ 9 ॥

దస్తజన్మని బాలానాం పీడితానాం పిపాసయా ।

తాలుకణ్డాష్టశోషే చ రోదితేతిస్రజాగరే ॥ 10 ॥

వాతశ్లేష్మోత్పత్తే వ్యాధౌ మద్యసహహార్యథామృతమ్ ।

మద్యసేవన అర్హులు :

స్తన్యక్షయం, వాతిక శూల, శీతజ్వరం, విషమజ్వరం, సుకుమార స్త్రీల వ్యాధులందు, సూతిక, దుష్ప్రజాత, యోని భ్రంశం, అతిమైథునం, దంతోత్పత్తి కాలం, దాహం తాలు, కంఠ, ఓష్ట శోష, రోదనాంతరం, అతిజాగరణం, వాతిక శ్లేష్మిక వ్యాధులలో మద్యం అమృత సమానం.

తదేవాతిస్రసగ్లేన పీయమానం పునః పునః ॥ 11 ॥

సర్వవ్యాధిముఖం ప్రోక్తం విషవత్ కారయత్యపి ।

మదాత్యయం వాతకరం కృప్రసాధ్యం కరోతి వా ॥ 12 ॥

మద్యము అధిక మాత్రలో పునఃపునః సేవించిన సర్వ రోగకారణం అగును. విషం వలె వాయువును వృద్ధి పొందించి కృప్ర, సాధ్యమగు మదాత్యయ రోగమును కలిగించును.

తరుణం వాఽప్యజీర్ణే వా యో మద్యమతిసేవతే ।

లఘుసత్త్వో నిరాహారో రసస్తస్య విదుష్యతి ॥ 13 ॥

అనిలం రూక్షతీక్షణ్వాత్ పిత్తమౌష్ణ్యద్విపాకతః ।

యుగవత్ కుపితో దోషాః ప్రాప్తవామాశయం తతః ॥ 14 ॥

విష్టబ్జశ్శ్మణా ( ౨ ) త్యక్తా విష్టవేతే మహాసిరాః ।

తతో హృదయమూలాసు విష్టుతాసు సిరాసు చ ॥ 15 ॥

శరీరం క్లిశ్యతేఽత్యర్థం తస్య వఙ్మ్యామి లక్షణమ్ ।

మదాత్యయరోగ సంప్రాప్తి :

లఘు సత్వము కలవాడు నిరాహారవ్యక్తి నవీన మద్యం సేవించిన, అజీర్ణముగా ఉన్నపుడు అతిగా మద్యపానం సేవించిన రసము దూషితమగును. ఈ రసము రూక్షము, తీక్షణము గల దగుటచే వాయువు, ఉష్ణవిపాకము కల పిత్తదోషమును ఒకేసారి ప్రకోపించి ఆమాశయంలో చేరును. తరువాత దూషితమైన కఫము నలన మాహాసిరలలో హృదయ మూల సిరలలో ప్రవేశించును. దీనినలన శరీరములో అతిక్లేశము కలుగును. 4 లక్షణములు చెప్పుచున్నాను.

ముహ్యతే ఘృప్యతే రాతి దహ్యతే జ్వర్యతే భృశమ్ ॥ 16 ॥

హృద్ద్రవో వేపభుర్ధర్మః పార్శ్వశూలం శిరోరుజా ।

అరుచిః స్వేదవిష్టమౌచ్చా విహ్వలత్యతిసార్యతే ॥ 17 ॥

శుష్కతే . . . . .యాతి విలపత్యపి ।

ఏషం మదాత్యయం విద్యాత్తస్య వఙ్మ్యామి లక్షణమ్ ॥ 18 ॥



మదాత్యయ లక్షణములు :-

మనిషిమూఢుడుగుట, ఘర్షణము, శబ్దంచేయుట, దాహము, జ్వరము కలుగును. హృద్రవము, కంపం, హర్షము, పార్శ్వశూల, శిరోరోగము, రుచి స్వేదనము, విష్టంభనం కలుగును. విచ్చల విడిగా ప్రవర్తించును. అతిసారం కలుగును. శరీరం శుష్కించుట, విలాపము నొందుట.

హృత్పార్శ్వపర్వదుజనం ప్రలాపోఽతిప్రజాగరః ।

ఉన్నత ఇవ చాభాతి పవనోత్థే మదాత్యయే ॥ 19 ॥

వాతిక మదాత్యయ లక్షణములు :

హృత్పూల, పార్శ్వశూల, సంధిశూల, ప్రలాపము, జాగరణం, ఉన్నతము, కలుగును.

స్రోతఃపాకో జ్వరో దాహో విధేదః స్వేదపీతతా ।

ఛర్ది రక్తప్రకోపో వా పీతం పశ్యతి పైత్తికే ॥ 20 ॥

పైత్తిక మదాత్యయలక్షణములు :

స్రోతోపాకం, జ్వరం, దాహ, అతిసారం, స్వేదము పసుపుగా అగుట, ఛర్ది, రక్తప్రకోపము, పీతవర్ణంగా కనపడుట.

ఆ . . . . . సేకచ్ఛర్దిశీతజ్వరాలసాః ।

తంద్రా స్తమ్భో విసంజ్ఞత్వం విషాదశ్చ కఫాత్మకే ॥ 21 ॥

శ్వాసకాసభ్రమోత్సాదవిధేదానాహవేషకాః ।

శూలమోహౌ చ సామాన్యో సర్వరూపస్తు సర్వజః ॥ 22 ॥

శ్లేష్మిక మదాత్యయ లక్షణములు

కఫ ప్రసేకము, వమనం, శీత జ్వరము, అలసరోగము, తంద్ర, స్తంభము, స్తన్యాభావము, విషాదము, శ్వాస, కాస, భ్రమ, ఉత్సాదము, అతిసారము, ఆనాహము, కంపనము, శూల, మోహం కలుగును.

త్రిదోషజ మదాత్యయ లక్షణములు : అన్ని లక్షణములు ఉండును.

భూయిష్ఠమామస్రభవం ప్రవదంతి మదాత్యయమ్ ।

తస్మాన్నదాత్యయే పూర్వం హితం లఙ్ఘనమేవ తు ॥ 23 ॥

మదాత్యయ రోగము విశేషించి ఆమదోషముచే ఉత్పన్నం అగునని చెప్పబడును. కావున మదాత్యయంలో ప్రప్రథమంగా లంఘనం హితకరం.

ప్రకాక్షా లాఘవం హైర్యమింద్రియాణాం ప్రసన్నతా ।  
రోగోపశాంతిర్వాక్చుద్ధీ రూపం సమ్యగ్విశోషితే ॥ 24 ॥

లంఘనంచే ఆమదోషము సరిగా శోషించబడిన తర్వాత ఆహారాభిలాష, లఘుత్వం, ఘ్రిరత, ఇంద్రియ ప్రసన్నత, రోగశాంతి, వాక్చుద్ధి కలుగును.

ఏతాని కృత్వా వికృతిం యాతి చాతివిశోషణాత్ ।  
అనంప్రాప్తిమథైతేషాం జానీయాత్తమలజ్జితే ॥ 25 ॥

ఆమము అధికముగా శోషించబడినచో పైలక్షణములు కలిగిన తర్వాత అందులో వికారము కలుగును. లంఘణం సరిగా కానిచో పై లక్షణములు ఉత్పన్నం కావు.

ఇత్యేతైః కారణైర్బ్రుష్టా విదగ్ధమదపీడితమ్ ।  
పాయయేత్తర్పణం కాలే శీతం దాడిమవారిణా ॥ 26 ॥

పై చెప్పిన కారణములు గల రోగి విదగ్ధ మదపీడితుడుగా తెలిసికొని యథాసమయంగా దానిమ్మ రసముతో శీతల తర్పణము చేయవలెను.

యేనైవ మద్యేన భవేత్ సముత్పన్నో మదాత్యయః ।  
తథైవోపహరేత్ పాతుం బహుశీతోదకాన్వితమ్ ॥ 27 ॥

కాయాగ్నిస్తన్నయో హ్యస్య సిరా రసవహస్తథా ।  
మనశ్చ భావితం తేన తస్మాత్తద్ద్యస్య భేషజమ్ ॥ 28 ॥

ఏ మద్యముతో నైతే రోగికి మదాత్యయ రోగం ఉత్పన్నం అవుతుందో దాన్ని అధికంగా మరియు శీతల జలంతో పాటు కలిపి ఆ మద్యం అనూ సజాతీయ మద్యం త్రాగుట కొరకు ఇవ్వవలెను. ఎందుకనగా ఆ మదాత్యయ రోగులలో కామాగ్ని, సిర, రసవహ నాడులు తన్మయ అనూ ఆమద్యమునకు అనుకూలంగా అయి ఉంటాయి. మరియు మనస్సు కూడా ఆ మద్యమునకే భావితం అగును. కావున ఇదే (మద్యం) దీనికి చికిత్సగా ఉంటుంది.

అథవా క్షాంతవిక్షిప్తయథర్తుసుఖవారిణా ।  
స్నితానులిప్తం ప్రయతం మనోజ్ఞాసనవేశ్మగమ్ ॥ 29 ॥

పాయయేత్తర్పణం యుక్త్యా హృద్యపాత్రోపనాయకమ్ ।

అలిసి పోయిన వారికి, క్లేశయుక్తులకు వేరు వేరు ఋతువుల అనుసారముగా సుఖకరమైన జలముతో స్నానం చేసి, చందనం మొదలగు లేపనములు పూసుకొని, సుందర ఆసనములు, సుందరమైన ఇంటిలో కూర్చొనచేసి హృద్యమైన మనసుకింపయిన పాత్రలందు ఉంచబడిన మద్యమును యుక్తిపూర్వకంగా సేవింపచేయవలెను.

సక్తవః పారణా హృద్యా అథవా లాజసక్తవః ॥ 30 ॥

విడసౌవర్చలాజజ్యః సుశీతం దాడిమోదకమ్ ।

తన్మద్యమల్పతక్రం చ రూషితాః సక్తవోఽల్పశః ॥ 31 ॥

హృద్యములైన సత్తు, పారణా, లాజసత్తు ఇవ్వవలెను. మరియు విడాలవణం, సౌవర్చలవణం, జీరకం కలిపిన దానిమ్మ రసముతో చేసిన మద్యం నందు కొంత మజ్జిగ కలిపి ఇవ్వవలెను. తర్వాత రెండు రకాల సత్తును ఇవ్వాలి.

కులేరభూస్తృణక్షౌద్రజవీరసుముఖాదయః ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 136 తమం పత్రమ్)

యుక్తావ్యః షాడవా ముఖ్యాః పక్వాపక్వాః సుగంధినః ॥ 32 ॥

కులేర (తులసీభేదం), భూతృణం, మధు, జంబీర, సుముఖి, మొదలైనవి మరియు పులుపుగా పక్వమైన లేదా అపక్వ షాడారులను ఇవ్వవలెను.

కేశరం మాతులుజ్ఞానామూర్తకం జీవ(ర)దాడిమమ్ ।

శర్కరాగుడఖణ్డాని జాగ్గలాన్యామిషాణి చ ॥ 33 ॥

అవ్లనవ్లని సిద్ధాని సంస్కృతాని విభాగశః ।

బిజొరాలకేశరాలు, అల్లం, జీరక, దానిమ్మ, శర్కర, బెల్లం అష్లు, అష్లుము కానివి క్రమంగా సిద్ధించినవి మరియు సంస్కరింపబడిన జాంగల పశు, పక్షుల మాంసంను ఇవ్వాలి.

ఉపోదికాం తక్రసిద్ధాం సిద్ధాం వా గుడచుక్రయోః ॥ 34 ॥

ఏవంవిధాం త్వపక్షీరీం పానాత్యయనిసీడితమ్ ।

పానాత్యయ రోగముతో పీడింప బడిన రోగికి తక్రంతో లేదా బెల్లముతో మరియు చుక్రములతో తయారుచేయబడిన ఉపోదికా. మరియు అవక్షీరం ఇవ్వవలెను.

యథాలాభోపసంపన్నాం పాయయేత్ సిద్ధయే భిషక్ || 35 ||

పై ప్రయోగములలో యథాలభ్యముగా గ్రహించి త్రాగించవలెను.

కానిచిద్వ్యత్ర భక్ష్యాణి కానిచిత్ స్వాదయద్ బుధః ।

జిఘ్రీత్ పశ్యేత్ పిబేత్ కిశ్చిచ్ఛ్రద్ధాజననకారణాత్ || 36 ||

ఏవైతే రోగికి భక్షణీయములో అవి అన్నియు తినిపించవలెను. ఏవైతే రోగికి ఇష్టమైన వాటి వాసన చూచుట. ఇష్టమైన వస్తువులు చూచుట. ఇష్టమైనవి త్రాగించుట చేయవలెను.

సుఖం చాస్యానుజానీయాద్భతుయోగ్యం యథాక్రమమ్ ।

యచ్చ యచ్చానుశేతేఽస్య తత్తదేవోపచారయేత్ || 37 ||

బుతు అనుసారము సుఖ స్వాప్త్యములను తెలుసుకొని ఏ ఆహార విహారములు అనుకూలమో వాటిని సేవించవలెను.

క్రమేణ చాస్య సంసర్గమన్నపానేషు యోజయేత్ ।

దుకూలజ్ఞామకదరీపద్మపత్రాది సేవయేత్ || 38 ||

చందనాని చ ముక్తాని శీతాని వివిధాని చ ।

రోగికి మెల్లగా సంసర్జన క్రమములో అన్నపానములు ఇవ్వవలెను. ఉత్తరీయ వస్త్రము పట్టు వస్త్రము అరటి కమల పత్రములు చందనము, ముత్యములు మొదలగు శీతల ద్రవ్యములను ప్రయోగించవలెను.

ఉష్ణాని త్వన్నపానాని రూక్షాణి చ గురూణి చ || 39 ||

అగ్నిసూర్యోపసేవాం చ దివాస్వప్నం విశోషణమ్ ।

శోకాధ్వమైథునాయాసాన్ వ్యాయామాంశ్చ వివర్జయేత్ || 40 ||

మణ్డై యవాగ్నో యూషాశ్చ న శస్యన్తే మదాత్యయే ।

మదాత్యయ రోగ అపథ్యములు :-

ఉష్ణ, రూక్ష, గురు, అన్నపానములు, అగ్ని మరియు సూర్య సేవనములు, దినాస్వప్నములు, లంఘనాదుల ద్వారా శోషణము, శోకము, మార్గగమనము, మైథునము, అధిక పరిశ్రమ వ్యాయామము ఇవి త్యజించవలెను. మండము, యవాగు, యూష సేవించకూడదు.

ఏవం చేన్నోపశామ్యేత తత్రేమాం కారయేత్ క్రియామ్ || 41 ||

పై ఉపచారముల వల్ల కూడ మదాత్యయ రోగము శాంతించనిచో కింద చెప్పబడు చికిత్స చేయవలెను.

ఉశీరం తిన్తిడీకం చ దాడిమస్వరసం మధు ।

పానాత్యయే పితృకృతే శ్రేష్ఠం తర్పణపానకమ్ || 42 ||

పైత్తిక మదాత్యయములో ఉశీరం, చింతపండు, దాడిమ స్వరసంలో తేనె కలిపి ఇచ్చినచో శ్రేష్ఠమైన తర్పణపానకముగా ఉండును.

కాశ్మర్యం దాడిమం ద్రాక్షాః ఖర్జూరాణి పరూషకమ్ ।

దద్యాత్ కుడవశస్తాని లోధ్రాదీని తు యుక్తితః || 43 ||

గంభారి, దాడిమ, ద్రాక్ష, ఖర్జూరము, పరూషకము, లోధ్ర మొదలగునవి యుక్తి పూర్వకముగా కుడవ మాత్రలో ఇవ్వవలెను.

లోధ్రామలకమజ్జిష్ఠాః సూక్ష్మం పి(ష్టా) . . . . . ।

తోయాథకే ప్లుతం స్థాప్యం సజాతి వా సకేశరమ్ || 44 ||

తృష్ణాం ఛర్దిమతీసారమదమూర్చావిలాపకమ్ ।

అనవస్తానమరుచిం గ్లానిం చైతదపోహతి || 45 ||

లోధ్ర, ఆమలకీ, మంజిష్ఠ, జాయఫల, నాగేశరములు, చూర్ణము చేసి ఒక ఆథక జలములో ఉంచి దాన్ని సేవించిన తృష్ణ, ఛర్ది, అతిసారము, మదము, మూర్చ, ప్రలాపము, మానసిక అస్థిరత, గ్లాని దూరమగును.

లామజ్జకమృణాలత్వజృధుకాన్యత్పలం తథా ।

పలం పలం గుడూచ్ఛా ద్వే అప్తై గుడపలాని తు || 46 ||

జలాధకే నవే భాణ్ణే గోపయేత్ కేశరాన్నితమ్ ।

వాతపిత్తోత్తరం హన్తి మదం సోపద్రవం నృణామ్ ॥ 47 ॥

లామజ్జకం, మృణాళం, దాల్చిని, యష్టిమధు, ఉత్పలం, ఇవి ఒక్కొక్క పలము, గుడూచి రెండు పలములు బెల్లము 8 పలములు, జలము ఒక ఆధకం నీటిని ఒక కొత్తకుండలో పోసి కొంచెం కుంకుమ పూపు కలిపి సురక్షిత స్థానములో ఉంచవలెను. దీని ప్రయోగంచే ఉపద్రవ యుక్తమైన వాత, పిత్త, మదాత్యయ రోగము నశించును.

లోకసిద్ధాని చాన్యాని పానకాన్యపకల్పయేత్ ।

సమద్యాన్యన్నపానాని భూయిష్ఠం చోపపాదయేత్ ॥ 48 ॥

ప్రసిద్ధములైన ఇతర పానకములు కూడా ఇవ్వవలెను. మద్యంతో అన్నపానములను తగినంత మాత్రలో ఇవ్వవలెను.

అథానుబంధం కుర్వీత స రోగీ చ బలీ భవేత్ ।

యథాదోషం తతస్తస్య కుర్యాత్ సంశోధనం బుధః ॥ 49 ॥

అనుబంధ రూపముగా ఇతరవ్యాధులున్నచో బలవంతుడైన రోగికి దోషానుసారముగా సంశోధనము చేయవలెను.

మద్యయుక్తం త్రివృచ్ఛార్థం పేయం స్యాదనులోమనమ్ ।

పానకేనాప్యవత్ కార్యం సమద్యగుడయుక్తయా ॥ 50 ॥

మద్యంతో పాలు త్రివృత్ చూర్ణంను ఇచ్చిన అనులోమనంగా ఉండును. మద్యంతో పాలు గుడయుక్త పానకమును ఇచ్చిన కూడా అదేవిధముగా పనిచేయును.

వైసర్పదాహజ్వరయోరేవం చోక్తా పరిక్రియా ।

పిపాసాజ్వరదాహారే సైవ కార్యా మదాత్యయే ॥ 51 ॥

విసర్పము, దాహము, జ్వరము, చికిత్సను మదాత్యయంలో కలిగిన జ్వరము, పిపాసలో కూడా చేయవలెను.

ఇతి హ స్మిహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 52 ॥

అని ఈ విధంగా భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మదాత్యయ చికిత్స సమాప్తం.

## ఫక్కుచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః ఫక్కుచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము ఫక్కు చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

బాలః సంవత్సరా(పన్నః)పాదాభ్యాం యో న గచ్ఛతి ।

స ఫక్కు ఇతి విజ్ఞేయస్తస్య వక్ష్యామి లక్షణమ్ ॥ 3 ॥

ఒక వర్షము వరకు కూడా బాలుడు స్వయముగా తన పాదములతో నడవజాలనిచో పక్కురోగము అని చెప్పెదరు. ఈ లక్షణములను చెప్పెదను.

ధాత్రి శ్చైష్ఠికదుగ్ధా తు ఫక్కుదుగ్ధేతిసంజ్ఞితా ।

తత్ క్షీరపో బహువ్యాధిః కార్యాత్ ఫక్కుత్వమాప్నుయాత్ ॥ 4 ॥

క్షీరజ ఫక్కు నిదాన లక్షణాలు :

ధాత్రి యొక్క శ్చైష్ఠిక దుగ్ధము ఫక్కు దుగ్ధం అని చెప్పబడును. ఆదుగ్ధమును సేవించిన బాలుడు అనేక వ్యాధులతో బాధపడును. మరియు కృశత్వముచే ఫక్కు రోగం జనించును.

పిత్తానిలప్రకృతికీ పటుక్షీరా పటుప్రజా ।

కుతః పబ్బజడా మూకా త్రిదోషక్షీరభోజినః ॥ 5 ॥

పిత్త లేక వాత ప్రకృతి గల స్త్రీ, ఎవరి దుగ్ధం అయితే లవణ యుక్తంగా ఉండునో ఎవరికయితే సంతానం అధికంగా ఉండునో వారిస్తన్య సేవనచే, త్రిదోష స్తన్యసేవనచే బాలురలో పంగుత్వం, జడత్వం, మూకత్వం కలుగును.

హృదయాత్ సంప్రవర్తన్తే మనఃపూర్వాణి దేహినామ్ ।

ఇంద్రియాణీంద్రియావశ్యాద్వా ( ? ) . . . . . హితమ్ ॥ 6 ॥

హృదయం నుండి ఈ లక్షణములు ఇంద్రియములందు వ్యాపించును.

తత్ర వాగింద్రియం త్వేకం ద్విధా భిన్నం యథా కరౌ ।

అర్దేన శబ్దం వదతి గృహ్యోత్పర్దేన తం పునః ॥ 7 ॥

ఈ ఇంద్రియములలో ఒకటి వాగింద్రియము, దీనికి హస్తముల వలె రెండు భాగములు ఉండును. ఇందులో ఒక భాగం ద్వారా సంభాషించును మరి ఒక భాగం ద్వారా పునః గ్రహణం చేయును అనగా వినును.

తస్మాచ్చ మూకా భూయిష్ఠం భవన్తి బధిరా నరాః ।

వాఙ్మూలం హి స్మృతం శ్రోతం వాగ్మంశే భశ్యతే హి తత్ ॥ 8 ॥

మూలం వాచ్ఛత్ర మ. . . . . చ్చ బధిరో నరః ।

బ్రవీతి మూలే హి హతే హతావా . . . . . ॥ 9 ॥

కావున ఏ బాలునకయితే మూకత్వం ఉండునో వాడికి బధిరత్వం కూడా ఉండును. శ్రోత్రము వాఙ్మూలములో ఉండును. కావున వాణి నష్టం అయినపుడు శ్రవణ శక్తి కూడా నశించును. ఈ విధంగా మూలము నశించినచో వ్యక్తి బధిరుడగును. మూలము నష్టం అయినపుడు దాని ఆశ్రిత భాగము కూడా నష్టం అగును.

క్షీరజం గర్భజం చైవ తృతీయం వ్యాధిసంభవమ్ ।

ఫక్రత్వం త్రివిధం ప్రోక్తం క్షీరజం తత్ర వర్ణితమ్ ॥ 10 ॥

ఫక్రరోగము 3 విధములు 1. క్షీరజ, 2. గర్భజ 3. వ్యాధిజము.

ఇందులో క్షీరజ ఫక్ర రోగము వర్ణించబడినది.

గర్భిణీమాతృకః క్షిప్రం స్తన్యస్య వినివర్తనాత్ ।

క్షీయతే మ్రియతే వాఽపి స ఫక్క్ర గర్భపీడితః ॥ 11 ॥

గర్భజ ఫక్రరోగము :- తల్లి గర్భిణిగా ఉండుట వలన ఆమె దుగ్ధము శీఘ్రముగా సమాప్తం నొందును. తద్వారా బాలుడు క్షీణించును. లేక మరణించును. ఇది గర్భజ ఫక్రరోగము.



నిజైరాగన్తుభిజైవ . . . . . రో జ్వరాదిభిః ।

అనాథః క్లిశ్యతే బాలః క్షీణమాంసబలద్యుతిః ॥ 12 ॥

సంశుష్కస్త్రిచబాహూరుర్మహోదరశిరోముఖః ।

పీతాక్షో హృషితాఙ్గశ్చ దృశ్యమానాస్తిపజ్జ్వరః ॥ 13 ॥

ప్రస్థానాధరకాయశ్చ నిత్యమూత్రపురీషకృత్ ।

నిశ్చేష్టాధరకాయో వా పాణిజానుగమోఽపి వా ॥ 14 ॥

దౌర్బల్యాన్తస్తచేష్టశ్చ మన్దత్వాత్ పరిభూతకః ।

మక్షికాకృమికీటానాం గమ్యశ్చాసన్నమృత్యురుక్ ॥ 15 ॥

విశ్లిర్లహృష్టరోమా చస్తబ్ధరోమా మహానఖః ।

దుర్గన్ధీ మలినః క్రోధీ ఫక్తః శ్వసిత తామ్యతి ॥ 16 ॥

అతివిణ్మూత్రదూషికాశిజ్ఞాణకమరోద్భవః ।

ఇత్యేతైః కారణైర్విద్యద్వ్యాధిజాం ఫక్త-తాం శిశోః ॥ 17 ॥

వ్యాధిజ ఫక్త రోగ లక్షణములు :-

నిజ, అగంతుక జ్వరాది రోగములతో అనాథ బాలురకు క్లేశము కలిగి వాడి మాంసం, బలము, తేజస్సు క్షీణించును. నితంబములు, బాహు, జంఘ శుష్కించును. ఉదరము, శిరస్సు, ముఖము పెద్దవిగా కనిపించును. కళ్ళు పీతవర్ణంగా మారును. అంగహర్షము కలిగి శరీరము కేవలము అస్తి పంజరము వలె కనిపించును. అధర కాయము మలినముగా ఉండును. మల మూత్రములు ఎల్లప్పుడు బయల్పడులును. అథః భాగము నిశ్చేష్టముగా ఉండి చేతుల మోకాళ్ళ సహాయంతో కదులుచుండును. దుర్బలత్వంచే చేష్టలు మందగించును. తద్వారా ఈగలు, కృమి కీటకాదులు ముసరి శీఘ్రముగా వృత్యవు నొందించు రోగములను ఉత్పన్నం చేయును. రోమములు విశ్లిర్లమై స్తబ్ధముగా ఉండును. నఖములు పెద్దవిగా ఉండును. రోగి దగ్గర దుర్గంధం వచ్చును. మలినముగా క్రోధుడై ఉండును. శ్వాస గతి వికృతముగా ఉండును. మల మూత్రాధిక్యత దూషిత సింఘాణం (నాసికామలం) మలినముమొ॥ లక్షణములను చూచి వ్యాధి జఫక్త రోగముగా గుర్తించవలెను.

గర్భిణీమాతృకేనైవ . . . . . ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 137 తమం పత్రమ్)

. . . . . ॥

. . . . . మనాథానాం విశేషతః ॥

ప్రదుష్టగ్రహణీకాశ్చ ప్రాయశో బహుభోజినః ॥

ఫక్కా భవన్తి తస్మాచ్చ భుక్తం తేషామపార్థకమ్ ।

మందాగ్నిత్వాద్రవో (సో)త్సర్గాద్భహుమూత్రపురీషిణః ॥ 18 ॥

తల్లి గర్భిణిగా ఉండు బాలునకు, అనాథబాలునకు, దుష్ట గ్రహణి రోగము కల బాలుడు, అధికంగా భుజించు బాలుడు ఫక్కరోగి అగును. కావున భుజించిన ఆహారం వ్యర్థం అగును. అగ్ని మాంద్యం వలన, రసము ఉత్సర్గము నొందుటచే మలమూత్రములు అధికముగా ఉండును.

. . . . . ।

. . . . . ॥

. . . . . కారయేత్ క్రియాత్ ॥ 19 ॥

ఈ రోగులలో క్రింది చికిత్స చేయవలెను.

కల్యాణకం పిబేత్ ఫక్కః షట్పలం వా యథాఽమృతమ్ ।

సప్తరాత్రాత్ పరం చైనం త్రివృత్ క్షీరేణ శోధయేత్ ॥

శుద్ధకోష్ఠస్తతః ఫక్కః పి . . . . . ।

. . . . . ।

. . . . . ॥

న తు బ్రాహ్మీఘృతం శూద్రః పిబేత్తద్వ్యస్య నాశనమ్ ।

ప్రజాక్షయేణ యుజ్యన్తే శూద్రా బ్రాహ్మీం పిబన్తి యే ॥ 20 ॥

మృతాః స్వర్గం న గచ్ఛన్తి ధర్మశ్చైషాం విలుప్యతే ।

చికిత్స:- కల్యాణకఘృతం, షట్పల ఘృతం, అమృతఘృతం పానం చేయవలెను. వాటి ద్వారా స్నేహనం అయిన పిదప 7 రోజుల తర్వాత రోగికి త్రివృత్ క్షీరముచే శోధనం చేయవలెను. కోష్ఠ శోధనానంతరం బ్రాహ్మీ ఘృతం సేవించవలెను. కాని

శూద్రులకు బ్రాహ్మీ ఘృతం ను సేవింపనీయరాదు. దీని వలన వాఁ నశించుదురు. శూద్రులు బ్రాహ్మీ ఘృతం సేవించిన వాడి సంతానం క్షయించును వాడు మృత్యువు తర్వాత స్వర్గం పొందక వాడి ధర్మము కూడా నశించును.

దీప . . . . . ॥

. . . . . ।

. . . . . ల్యా వా రాష్ట్రయా మధుకేన వా ॥

పునర్నవైకపర్ణీభ్యామేరణ్ణశతపుష్పయోః ।

ద్రాక్షాపీలుత్రివృద్భిర్వా శృతం క్షీరం ప్రయోజయేత్ ॥ 21 ॥

ఏతాని త్వేవ సర్వాణి సంభృత్య మతిమాన్ భిషక్ ।

రాస్నా, యష్టి మధు, పునర్నవ, ఏకపర్ణి, ఏరండ, శతపుష్ప, ద్రాక్ష పీలు, త్రివృత్, వీటిచే సిద్ధ క్షీర ప్రయోగం చేయాలి. వివేకవంతుడైన వైద్యుడు వీటిని సేకరించి ఉంచుకోవలెను.

మాంసస్య . . . . . ॥

. . . . . పునర్యూషం సంస్కృతం క్షీరమేవ వా ।

శాల్యన్నేన సహాశ్చీయాత్ పిబేత్తం చాపి నిత్యశః ॥

తేన ప్రాణం చ లభతే యాతి రోగైశ్చ ముచ్యతే ।

తేనైవ తైలం విపచేత్ ఫక్కానాం సర్వథోదితమ్ ॥ 22 ॥

మాంసము, యూషము, సంస్కరించబడిన క్షీరము, శాల్యన్నం నిత్య సేవించవలెను. వీటి వలన ప్రాణ లాభం కలిగి రోగం నశించును. ఈ ద్రవ్యముల తైలం సిద్ధము చేసి ఫక్కురోగం నందు ఉపయోగించవలెను.

రాస్నామధు . . . . . ।

. . . . . ఘృతం వా తైలం వా క్షీరం యూషమథో రసమ్ ॥ 23 ॥

ద్విఃసంస్కృతం ప్రయుజ్జేత సర్వరోగ్విముచ్యతే ।

ఇదే విధంగా రాస్నా, యష్టి, మొ॥ ఔషధములచే ఘృత తైల క్షీర యూః మాంస రసములను సిద్ధం చేసి ప్రయోగించినచో అన్ని వ్యాధులు నశించును.

కఫాధికం చేన్మన్యేత మూత్రమిశ్రం పయః పిబేత్ || 24 ||

ప్రయోగేణ హితాశీ చ ఫక్కరోగైర్విముచ్యతే ।

ఈ వ్యాధి కఫ ప్రధానం అయినచో క్షీరములో గోమూత్రం కలిపి త్రాగవలెను. దీని సేవన మరియు పథ్యభోజనముచే ఫక్కరోగము నశించును.

ఏరణ్డంశుమతీబిల్వ . . . . . ||

. . . . . శాస్తే కార్యా దశపలాః పృథక్ ।

యవకోలకులత్తానాం ప్రస్థం ప్రస్థం సమావపేత్ ||

అపాం పచేచ్ఛతుర్ద్రిణే కషాయం పాదశేషమ్ ।

తైలప్రస్థం దధిప్రస్థం కషాయం చ పునః పచేత్ ||

తత్ సిద్ధం గోపయేద్యత్నాత్ సర్వథా సంప్రయోజయేత్ ।

బంధ్యాపఙ్గు . . . . . ||

. . . . . తే ఇక్ష్యాకోః సుబాహోః సగరస్య చ ।

నహుషస్య దిలీపస్య భరతస్య గయస్య చ ||

ఏతేన లేభిరే పుత్రా గతిమాయుర్బలం సుఖమ్ ।

రాజ్ఞాం పూర్వోపదేశాచ్చ రాజతైలమితి స్మృతమ్ ||

అనుగ్రహప్రవృత్తా హి రాజ్ఞామాసీ . . . . . ।

. . . . . ప్రశస్యతే || 25 ||

రాజతైల ప్రయోగము - ఏరండము, అంశుమతి, బిల్వ, మొదలగు ద్రవ్యములు ఒక్కొక్కటి 10 పలములు. యవ, కోల, కుళుత్తములు ఒక్కొక్క ప్రస్థములు, జలం 4 ద్రోణములు, వీటిని క్వాథము చేసి చతుర్థావశేషముగా ఉంచుకొనవలెను. ఒక ప్రస్థము తైలము, ఒక ప్రస్థము పెరుగు పై కషాయంలో తిరిగి పక్వం చేయవలెను. తైల సిద్ధం అయిన తర్వాత గ్రహించి సురక్షిత స్థానంలో ఉంచవలెను. దీని సమ్యక్ ప్రయోగం వలన వంధ్యత్వం, పంగుత్వం, మొ॥ రోగములు నశించును. ఈ తైల ప్రయోగంచే ఇక్ష్యాకు, సుబాహు, సగర, నహుష, దిలీప, భరత, గయ, మొ॥ రాజుల యొక్క పుత్రులు గతి, ఆయు, బలము, సుఖం పొందిరి. రాజులకు

మొదట ఉపదేశించుట వలన ఇది రాజత్వైలం అనబడెను. రాజుల యొక్క అనుగ్రహం పొందుటకు దీని ప్రయోగం ప్రశస్తమైనది.

త్రిచక్రం ఫక్కురథకం ప్రాజ్ఞః శిల్పి కనిర్మితమ్ ।

విదధ్యాత్తేన శనక్తైర్బహీతో గతిమభ్యసేత్ ॥ 26 ॥

పై చికిత్సతో పాటు బుద్ధిగల వైద్యుడు నిపుణుడైన పనివాడితో త్రిచక్ర ఫక్కురథమును తయారు చేయించి దాని సహాయంతో ఫక్కురోగిని మెల్లమెల్లగా నడకను అభ్యాసించు చేయవలెను.

బస్తయః స్నేహపానాని స్వేదాశ్చేద్వర్తనాని చ ।

వాతరోగేషు బాలానాం సంస్పృష్టేషు విశేషతః ॥

..... ।

.....జన్తోః సుఖాశ్చ శయ్యాసనబస్తియోగాః ॥ 27 ॥

దీనితో పాటు వాతరోగం సంస్కర్షణము అయు ఉన్నచో వస్తి, స్నేహపానం, స్వేదనం, ఉద్వర్తనం, మొ॥ చేయవలెను. వాడికి సుఖకర శయ్య, ఆసనములు, వస్తియోగములు ప్రయోగించవలెను.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

ఇది ఫక్కు చికిత్స భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి (చికిత్సాస్థానే) ఫక్కుచికిత్సితమ్ ।

## ధాత్రీచికిత్సితాధ్యాయః

అథాథో ధాత్రీచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ధాత్రీచికిత్స వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

..... ।

ధాత్రీచికిత్సాం నిఖిలాం వక్తువృద్ధసి మే మునే ॥ 3 ॥

సుఖం దుఃఖం హి బాలానాం ధాత్రీమూలమసంశయమ్ ।

ఓ మహర్షి మీరు నాకు సంపూర్ణ ధాత్రీ చికిత్సను ఉపదేశించండి. ఎందుకనగా బాలురలో అన్ని సుఖ దుఃఖముల కారణము ధాత్రీ పై అధారపడి ఉండును.

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ స్థవిరేణ మహాతపాః ॥

ధాత్రీచికిత్సితం కృత్నం ప్రోవాచ వదతాం వరః ॥ 4 ॥

ఈ విధంగా జ్ఞానుడైన శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్న విన్న తర్వాత మహా తపస్వి శ్రేష్ఠ మహర్షి కశ్యపుడు సంపూర్ణ ధాత్రీ చికిత్సను ఉపదేశించెను.

..... ।

..... ।

.....(పు)ష్పికీ ధాత్రీ తీక్ష్ణగ్నిర్వాతపైత్తికీ ॥ 5 ॥

సమధాతుః సమాగ్నిస్తు విపమైర్విషమాగ్నికీ ।

ఏ ధాత్రికయితే మాసిక ప్రావము నియమ పూర్వకంగా ఉండునో వాత పిత్త ప్రధానం అయిఉండునో ఆ ధాత్రి తీక్ష్ణాగ్ని కలదై ఉండును. వాతాదిధాతువుల యొక్క సమావస్థ యందు అగ్ని సమముగా ఉండును. వాటి విషమావస్థచే అగ్ని విషమావస్థను పొందును.

ఆయురారోగ్యయోగ్యులం ప్రజానాం చ సమాగ్నితా ॥ 6 ॥

విషమః సర్వరోగాణాం మూలం హాస . . . . . ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 138 తమం పత్రమ్)

సమాగ్ని ప్రాణులకు ఆయు ఆరోగ్యమును కలిగించును. విషమాగ్ని సర్వరోగములకు మూలము. మరియు శరీరమును నశింప చేయును.

. . . . . ।

తీక్ష్ణాస్య బృంహణం నిత్యం మన్దాగ్నేర్దీపనక్రియా ॥

పథ్యాశనం తు సతతం విషమాగ్నేః సుఖావహమ్ ।

కల్యాణకం షట్పలం వా ప్రయోగేనోపయుజ్యతే ॥

యథాబలం యథాయోగం పశ్చిక . . . . . ।

. . . . . ॥ 7 ॥

. . . . .తి యథావిధి ।

తీక్ష్ణాగ్ని పురుషుడు ఎల్లపుడు బృంహణమును ఉపయోగించ వలెను. మందాగ్నిలో దీపనం, విషమాగ్నిలో పథ్యసేవనం, సహకారముగా ఉండును. ఇందులో కల్యాణ ఘృతము లేదా షట్పలఘృతం ప్రయోగించాలి. ఆవశ్యకతానుసారంగా బలం చూసి యథావిధిగా పంచకర్మను చేయవలెను.

న తూపయోజయేత్ షారం షారప్రాయోషధాని వా ॥ 8 ॥

ప్రజావినాశనః షారో ధాత్రీణాం స న శస్యతే ।

ఇందులో షార ప్రధాన ద్రవ్యములను ఉపయోగించకూడదు షారము సంతాన నాశకము కావున ధాత్రికి అప్రశస్తమ.

ప్రక్షణోద్వర్తనస్నానం శుక్లావ్భరనిషేవణమ్ ॥

మృష్టమన్నం సుఖా . . . . . ।

. . . . . ॥ 9 ॥

..... (ధ) ర్మరతిర్దాత్రీణాం సుఖహేతవః ।

వారి ఈ మ్రక్షణము, ఉద్వర్తనం, స్నానం, శుభ్రస్త్రిములను ధరించుట పవిత్ర భోజనము ఇవి ధాత్రీ యొక్క ధర్మ, రతి సుఖకారకములు.

మేదస్వినీనాం ధాత్రీణాం సిరాకర్మ ప్రశస్యతే ॥ 10 ॥

మేధస్వి, స్థూలమైన ధాత్రీకి సిరావ్యధన చేయవలెను.

స్నేహస్వేదోపపన్నానామూర్ద్ధ్వం చాధశ్చ శోధనమ్ ।

తతః సా మేదసి క్షీణే స్రోతఃసు విప్రుతేషు చ ॥ 11 ॥

..... ।

.....యో రసః ॥

కృశాం చ నష్టపుష్పాం చ బృంహయేత్తేన సిద్ధ్యతి ।

స్నేహ స్వేదములు చేయించి ఊర్ద్వ అధః శోధనములు చేయవలెను. తద్వారా మేదోక్షయ కలిగి శ్రోతస్సులు తెరచుకొని స్వస్థముగా ఉండును. కృశ మరియు నష్టపుష్పము కలిగిన ధాత్రీకి బృంహణము చేసిన స్వస్థము అగును.

బలామూలతులా ధౌతా దశమూలం శతావరీ ॥

గుడూచీ రోహిషం రాస్నా వృశ్చికాలీ పునర్నవా ।

వృషః సహచరోశీరసారివామూర్ధ్వ చ ..... ॥

..... ।

.....కాకజజ్ఞాంఽశుమత్యపి ॥

అశ్వగన్ధా మృగైర్వారుః కాలాఽధ నవమాలికా ।

అతిముక్తకశార్ఙ్గేష్టాకపిత్తం త్రిఫలేతి చ ॥

దశమూలాత్ ప్రభృత్యేతే భాగా దశపలాః స్మృతాః ।

యవాః కులత్థా మాషాశ్చ ..... ॥

..... ।

..... (జల) ద్రోణే చతుర్భాగవశేషితే ॥

తం కషాయం పరిస్రావ్య పునరగ్రావధిశ్రయేత్ ।

అథేమాన్యోషధాన్యత్ర పలికాని నిధాపయేత్ ॥



ద్వే మేదే ద్వే హరిద్రే చ కాకోశ్యా పృషజీవకా ।  
 మాషషర్ణీ . . . . . ॥  
 . . . . . ।  
 త్వక్చత్రచన్దనోశీరం ద్వే బలే లవణద్వయమ్ ॥  
 మూర్వా శ్వదంష్ట్రా శార్ఙ్గేష్టా శ్యామా ద్రాక్షా సురోహిణీ ।  
 మధుకం హస్తిపిప్పల్యః కుష్ఠం వ్యాఘ్రనఖం వచా ॥  
 సూక్ష్మేలాగురుకాశ్మర్యః శతపుష్పా పరూషకమ్ ।  
 . . . . . ।  
 . . . . . ని చ ॥  
 శక్లపుష్పీ విశల్యా చ వృశ్చికాలీ మధూలికా ।  
 దాడిమాని చావ్లాని గుగ్గుల్వాది సుగన్ధి చ ।  
 అక్షోటం పనసం భవ్యం ప్రాచీనామలకాని చ ॥  
 శతావరీ విదారీ చ మధుషర్ణీ విషా(ణికా) ।  
 . . . . . ।  
 . . . . . (క)షాయార్థాథకం భవేత్ ।  
 లవగ్గుపుష్పం కర్పూరం స్పృక్కాఽథ కటుకాఫలమ్ ॥  
 ఆథకం తిలతైలస్య క్షీరద్రోణం చ పాచయేత్ ।  
 తత్ సిద్ధం ప్రతిసంహృత్య బలాతైలం నిధాపయేత్ ॥ 12 ॥  
 ఘృతభాణ్డే దృఢే దాన్తే . . . . . ।  
 . . . . . ॥  
 . . . . . సాం ప్రక్షణేషు (ప్ర)శస్యతే ।

బలా తైల నిర్మాణ విధి :

బలామూలం, ఒక తులా- (100 పలములు) దశమూలములు,  
 శతావరి, గుడూచి, రోహిష తుణము, రాస్నావ, వృశ్చికాలి, పునర్నవ, వృష,  
 సహచర, ఉశీర, సారిబ, మూర్వ, కాకజంఘ, అంశుమతి, అశ్వగంధ,  
 ఇంద్రవారుణి, త్రిపుల్, నవమాలిక, అతి యుక్తక, కాకమాచి, కపిఠ్ఠ, త్రిఫల,  
 దశమూలము ప్రత్యేకము పది పలములు.

యవ, కుశుత్త, మాష, జలము 4 ద్రోణములు, వీటిని పక్వం చేసి చతుర్థావశేషంగా కషాయం చేసికొని తిరిగి అగ్నిపై ఉంచవలెను. తర్వాత ఈ క్రింది ఔషధములను ఒక్కొక్కటి ఒక్క పలము అందులో వేయవలెను. మేద, మహామేద, హరిద్ర, దారు హరిద్ర, కాకోలీ, క్షీరకాకోలీ, వృషభకం, జీవకము, మాషపల్లరి, దాల్చిన, తేజపత్ర, చందన, ఉశీర, బల, అతిబల, సైంధవ, సావర్జలవణం, మూర్వ, గోక్షుర, కాకమాచి, శ్యామ, ద్రాక్ష, కటుకరోహిణి, యష్టి, గజపిప్పలి, కుష్ఠ, వ్యాఘ్ర నఖ, వచ, ఏల, అగరు, గంభారి, శతపుష్ప, పరూషక, శంఖపుష్పి, లాంగలి, వృశ్చికాలి, మధూలిక, దాడిమ, మొ॥ అష్టద్రవ్యములు, గుగ్గులు మొ॥ సుగంధ ద్రవ్యములు అక్షోట, సనస, భవ్య, పురాణ ఆమలకీ, శతావరి, నిదారి కంద, మధుపల్లరి, విశాణిక, లవంగ పుష్పము, కర్పూరము, స్ఫుక్క, కటుక ఫలము వాటి యొక్క కషాయం అర్ద ఆఢకం, తిలతైలం ఒక ఆఢకం, క్షీరం ఒక ద్రోణము అన్నిటిని కలిపి పక్వం చేయాలి ఇది సిద్ధం అయిన తర్వాత ఒక దృఢమైన హస్తీదంతంతో చేయబడిన ఘృతాక్ష పాత్రలో పోసి ఉంచుకొనవలెను. మ్రక్షణార్థము ఈ తైలము ప్రశస్తము అయినది.

శాఖాగతం కోష్ఠగతమప్తిమజ్జసిరాగతమ్ ॥

బహిరాభ్యంతరాయామం హనుస్తవ్వుం శిరోభ్రమమ్ ।

ఏకపక్షనధం శోషవ్లానకార్దితగుల్మినమ్ ॥

బధిరం వేప (మానం చ) . . . . . ।

. . . . . ॥

. . . . . ( ౨ ) పస్మారమున్నాదం కటపూతనామ్ ।

కర్ణశూలం శిరఃశూలం బ్రద్ధం మారుతకుణ్డలమ్ ॥

అశీతిం వాతికాన్ రోగాన్ యోనిదోషాంశ్చ వింశతిమ్ ।

రేతోదోషాన్ గ్రహాన్ సర్వాన్ బలాతైలమపహతి ॥

వృద్ధ్యాం . . . . . ।

. . . . . ॥

. . . . . జ్వరే జ్వరే తృతీయకచతుర్థకే ।

నారీణాం దుష్ప్రజాతానాం యోనిశూలే శ్రమేషు చ ॥

నానాతిసారజ్వరయోః కఫరోగేషు సర్వశః) ।

నాజీర్ణకృశణమూర్చాను న చుద్ధ్యంత చ ప్రయోజయేత్ ॥ 13 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 139 తమం పత్రమ్)

బలాత్తైల ఉపయోగము : శాఖ, కోష్ఠ, వస్త్ర, మజ్జ, సిరాగత రోగములు, బాహ్యయామము, అంతరాయామము, హనుస్తంభము, శిరోరోగము, ఏకాంగవాతము, పక్షవధ, శోష, వ్యూహక, అద్దితము, గుల్మ, బధిరత, కంపవాతము, అపస్మారము, ఉన్మాదము, కటపూతన (గ్రహరోగం) కర్ణశూల, శిరశ్శూల, ఆంధ్ర వృద్ధి, వాతకుండలిక, 80 వాతరోగములు, 20 యోనిదోషములు, వీర్య దోషములు, సంపూర్ణగ్రహరోగములు, నష్టమగును. వృద్ధి, జీర్ణజ్వరము, తృతీయక, చతుర్థక జ్వరము, దుష్ప్రజాత రోగములలో ఈ తైలంను ప్రయోగించవలెను. కాని, అజీర్ణ, కృశత, మూర్చ, ఛర్దిరోగములలో ప్రయోగించరాదు.

ఏతేనైవ విధానేన రాస్నాత్తైలం విపాచయేత్ ।

నిహన్తి రోగాన్ భూయిష్ఠం య ఏతే పరికీర్తితాః ॥ 14 ॥

పై చెప్పిన విధంగానే రాస్నాత్తైలమును సిద్ధం చేయవలెను. పై చెప్పబడిన రోగములను నష్టమొందించును.

శతావర్యా బదర్యాశ్చ గుడూచ్యా మధుకస్య చ ।

పునర్నవాయా ద్రాక్షాయాః పీలోః సహచరస్య చ ॥

వృషస్య నాగవీర్యాయా అనంతాశతపుష్పయోః ।

స్వామపాకతైలానామేష ఏవ (విధిః స్మృతః) ॥ 15 ॥

ఇదే విధముగా ఆయాపేర్ల అనుసారము బదరి, శతావరి, గుడూచి, యష్టమధు, పునర్నవా, ద్రాక్ష, పీలు, సహచర, ఋద్ధి, నాగవీర్య, అనంత, శతపుష్ప మొ॥ తైలములను పై విధముగానే పక్వం చేసికొనవచ్చును.

.....లం పక్వం తైలే సహచరే ॥ 16 ॥

దద్యాన్నిర్మథ్య సతతమేతదత్ర విశేషణమ్ ।

ఇదేవిధంగా సహచర తైలమును కూడా తయారు చేసికొనవచ్చును. ఇందులో దీనిని నీటియందు చిలికి తైలములో వేయాలి.

శ్యోనాకతైలస్య విధిః స ఏవ పరికీర్తితః ॥ 17 ॥

కషాయే మధుమాంసస్య దద్యాత్ త్రింశత్పలాని తు ।

శ్యోనాక తైలం కూడా ఇదేవిధంగా తయారు చేసికొనవలెను. ఇందులో శ్యోనాక క్వాథములో 30 పలముల మధు, మాంసం వేయవలెను.

కపిత్థతైలస్య విధిః స ఏవ పరికీర్తితః ॥ 18 ॥

కపిత్థానాం తు పక్షానాం తులాం దద్యాత్ స. . . ।

కపిత్థ తైలం కూడా ఇదే విధంగా సిద్ధం చేసికోవాలి. పక్వం అయిన కపిత్థపలము 10 పలములు తీసికోవాలి.

. . . . .దేవ ప్రకీర్తితమ్ ॥ 19 ॥

కేవలం స్వరసస్యాత్ర దద్యాత్తైలాచ్చతుర్గుణమ్ ।

ఈ తైలమును కూడా పై విధంగానే చేసికోవాలి. దీని స్వరసమును తైలములో 4 భాగము తీసికోవాలి.

వీనతైలం చ మీనానాం కషాయేణ రసేన చ ॥ 20 ॥

పక్వం బలాతైలమివ వాతవ్యాధిషు శస్యతే ।

చేపకషాయం, మరియు రసము పక్వం చేసి వీనతైలం సిద్ధం చేసికోవలెను. ఇది కూడా బలాతైలం వలె వాతవ్యాధులలో ప్రయోగించాలి.

బలాకాహంసవల్గూనాం క్రౌంచసారసయోరపి ॥ 21 ॥

ఆటీశకనకానాం చ తైలాన్యాహుః స్వనామభిః ।

ఇదే విధంగా ఆయాపేర్ల అనుసారంగా, బలాక, హంస, వల్గు, క్రౌంచ, సారస, ఆటీ మొ॥ పక్షుల తైలములు కూడా తయారు చేసికొనవచ్చును.

. . . . .(దౌర్ల)స్తనాశనమ్ ॥ 22 ॥

విధానం కీర్తితం పణ్యం షణ్ణబన్ధ్యాప్రజాకరమ్ ।

ఇది దుర్గంధ నాశము, నపుంసకత్వం, వంద్యాస్త్రీలలో పుత్రోత్పత్తి కొరకు చెప్పబడినది.

యోనినాసాముఖశ్లోత్రదార్శన్యే పిచ్చిలేషు న ॥ 23 ॥

కపిత్థతైలం పిచుభిర్దారయేయుః సదా స్త్రియః ।

యోని, నాసిక, ముఖము, శ్లోత్రము, వీటి దుర్గంధం మరియు పిచ్చిలత్వములలో స్త్రీలు ఎల్లప్పుడు కపిత్థ తైలయుక్త పిచును ధారణ చేయవలెను.

సహకారరసేనాపి తద్వత్తైలం ప్రశస్యతే ॥

వివిధానాం చ తైలానాం హృద్యా . . . . . ।

. . . . . న్దానాం చ నిషేవణమ్ ॥ 24 ॥

ఆమ్రరసంతో కూడా తైలం ఇదే విధముగా సిద్ధం చేయవలెను. అన్ని విధములగు హృద్యమైన తైలములను ఇదే విధముగా ప్రయోగించవలెను.

అత ఊర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి ధాత్యూణాం శేషకర్మ యత్ ।

స్నేహపానాత్ ప్రసూతానాం షష్ఠీమల్లకభక్షణాత్ ।

అతిమాత్రాశనాచ్చైవ విరుద్ధజీర్ణభోజనాత్ ॥

షష్ఠిగ్రహః కుమారాణాం జాయతే దేహనాశనః ।

అసాధ్యశ్చానుష(జ్ఞీ చ) . . . . . ॥

. . . . . (మితా) హారా ధర్మశీలా తపస్విన్ ।

జీర్ణాశినీ చ సతతం షష్ఠీమతితరత్యసా ।

ప్రాప్తాయాం వశ్చనాయాం చ వశ్చకర్మాణి కారయేత్ ॥ 25 ॥

అథవా తపసోగ్రేణ శివం స్కన్ధం చ తోషయేత్ ।

ధాత్రికి మిగిలిన చికిత్సను చెప్పెదను. ప్రసూత స్త్రీలకు స్నేహపానం, షష్ఠిక, మల్లకం అను మత్స్యమును భుజించుట, అధ్యశనము, విరుద్ధ భోజనం, అజీర్ణ భోజనం, చేయువారి పిల్లలకు, షష్ఠి అను గ్రహరోగం ఉత్పన్నం అగును. ఇది అసాధ్యం అనుషంగి. ఇందులో మితాహారంను సేవించువారు, ధార్మిక స్వభావశీలురు, తపస్వినులు, జీర్ణాంతరం భోజనం చేయువారు ఇలాంటి ధాత్రి షష్ఠి గ్రహరోగ ముక్తురాలగును. పై చెప్పిన చికిత్సచే శమించనిచో పంచకర్మలు చేయవలెను. లేదా తీవ్ర తపస్సు వలన శివుడిని స్కంధుని తృప్తి చేయవలెను.

అజీర్ణం చాపి ధాత్రిణాం నిత్యమేవ న శస్యతే ॥

అజీర్ణదూషి (తా దోషా ధాత్రీణాం జనయన్తి హి) ।

.....(2) రుచిగ్లానిమదమోహవిచర్చికాః ॥

పామాకుష్ఠాలజీగుల్మహృద్రోగశ్వాసకాసకాః ।

హిక్మాతంద్రాశ్రమశ్వాసచ్ఛర్షపస్మారవిగ్రహాః ॥

రక్తపిత్తభ్రమోన్మాదశూలశోషగలగ్రహాః ।

ఊరుస్తమ్భః సంసన్యాసస్తథాఽన్యే చ మహాగదాః ॥ 26 ॥

ధాత్రీకిపుడు అజీర్ణం చేయకూడదు. అజీర్ణముతో దూషితమైన దోషము, అరుచి, గ్లాని, మద, మోహ, విచర్చిక, పామా, కుష్ఠము, అలజి, గుల్మం, హృద్రోగము, శ్వాస, కాస, హిక్మ, తంద్ర, శ్రమశ్వాస, ఛర్షి, అపస్మార, గ్రహరోగ, రక్తపిత్త, భ్రమ, ఉన్మాద, శూల, శోష, గలగ్రహ, ఊరుస్తంభ, సంన్యాస మొ॥ భయంకర రోగములు కలుగును.

..... ।

మితపథ్యాశన్మాతుః పుత్రే తేషామసంభవః ॥ 27 ॥

సుఖోదయశ్చ ధాత్రీణాం తస్మాత్తదుషసాదయేత్ ।

మాత, పరిమితాహారం, పథ్యభోజనం చేయుటచే బాలుడికి పై చెప్పిన వ్యాధులు కలగవు. ధాత్రీ కూడా సుఖముగా ఉండును. కావున మిత, పథ్యకర భోజనం చేయవలెను.

వృద్ధజీవక ! లోకేఽస్మిత్ప్రయో దుష్కరకారిణః ॥ 28 ॥

భిషగ్ధాత్రీ చ బాలశ్చ త ఏవ సుఖదుఃఖితాః ।

ఓ వృద్ధ జీవక! ఈ ప్రపంచములో ముగ్గురు వ్యక్తులు దుష్కర కార్యము చేయగలవారున్నారు.

ఒకటి 1. వైద్యుడు, 2. ధాత్రీ, 3. బాలుడు. వీరు సుఖమును, దుఃఖమును అనుభవించుదురు.

పరిజ్ఞానం వినా వాతాద్యోషధకల్పనే శిశోః ॥

..... ।

శాస్త్రానుసారచేష్టాభిరిగ్జితైనిత్యదర్శనైః ॥ 29 ॥

కర్తవ్యం భేషజం బాలే స కథం నాఽపరాధ్నుయాత్ ।

శిశువులలో వాతాది దోషములను తెలియకనే ఔషధ కల్పన చేయవలసి ఉండును. కావున ఎల్లప్పుడు శాస్త్రానుసారంగా కర్మ, ఇంగిత జ్ఞానము, దర్శనం ద్వారా బాలచికిత్స చేయవలెను. ఇందులో తప్పు జరుగకూడదు.

భిషక్కౌమారభృత్యస్తైః కారణైనిత్యదుఃఖితః ॥

దుష్కరం చాపి కురుతే యుజ్ఞాన్ సాధారణాః క్రియాః ।

గర్భిణ్యాః సహ గర్భేణ ధాత్ర్యాః సహ సు(తేన చ) ॥

..... ।

.....జ్ఞాతుమదూషకమ్ ॥ 30 ॥

కౌమార భృత్య వైద్యుడు అయీ, కారణములతో నిత్య వ్యాధుల సాధారణ చికిత్స చేస్తూ గర్భ సహిత గర్భిని, పుత్రసహిత ధాత్రి చికిత్స చేయుట అత్యంత దుష్కర కార్యము.

ధాత్రీ పుత్రశరీరార్థం స్వశరీరోషశోషణమ్ ॥

స్నేహాత్ ప్రాప్నోతి సుబహూన్ క్లేశాంశ్చన్యాన్ సుదారుణాన్ ।

అశాస్నేహకృపాధర్మాద్రక్షణార్థం చ మాతరః ।

సహజే సర్వదుఃఖాని మానినీ చాత్ర కీర్త్యతే ।

గర్భాత్ ప్రభృతి బాలోఽపి ..... ॥ 31 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 140 తమం పత్రమ్)

అధికం పీడ్యతే దుఃఖైరకుర్వన్నపి తత్ స్వయమ్ ।

తస్మాచ్చ ధాత్రీ సతతం శుభవేష్టాఽశన్వతిః ॥

మాతా భవతి పుత్రాణాం భుంక్తే పుత్రఫలాని చ ।

ధాత్రి ప్రేమ వలన పుత్రుని కొరకు తన శరీరము శోషణ చేయును. మరియు అనేక దారుణమైన క్లేశములను సహించును. అశా, స్నేహము, కృప, ధర్మం, పుత్ర రక్షణ కొరకు తల్లి అన్ని విధములగు దుఃఖములను సహించును. ఈ కారణముగా తల్లి కీర్తించ బడును.

గర్భం వెుదలుకొని బాలురు స్వయముగా కర్మలను చేసికొన జాలకుండుట వలన అనేకవిధములైన బాధలను అనుభవించును. కావున ధాత్రీ నిరంతరము తన శుభకార్యములచే అహోర విహారముల ద్వారా తన పుత్రుల యొక్క తల్లి అయి పుత్రరూప ఫలమును భోగించును.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 32 ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి) వృద్ధజీవకీయే కామరభృత్యే చికిత్సాస్తానే ధాత్రీచికిత్సితాధ్యాయః ॥

(స)మాప్తాని చ చికిత్సితాని ॥

ధాత్రీ చికిత్సితాధ్యాయము సమాప్తం.



## సిద్ధిస్థానమ్

రాజపుత్రీయా సిద్ధిర్నామ ప్రథమోఽధ్యాయః

అథాత్ రాజపుత్రీయాం సిద్ధిం వక్ష్యామః      || 1 ||

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః      || 2 ||

ఇపుడు మనము రాజపుత్రీయ సిద్ధిని గురించి తెలిసికొనెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

భగవన్ రాజపుత్రాణామన్యేషాం వా మహాత్మనామ్ ।

కతివత్సర (యుక్తస్య బస్తికర్మ సమీరి) తమ్ || 3 ||

స్నేహప్రమాణం కిం బస్తా బస్తయః కే చ తద్దితాః ।

కేషు రోగేషు శస్యంతే బస్తయః కేషు గర్హితాః || 4 ||

ఆస్థాపనమవస్థాయాం కస్యాం కేషు గదేషు చ ।

వస్తికర్మప్రమాణం కిం . . . . . || 5 ||

. . . . . ।

హితాహితం వ్యాపకాః కాః కిం చ తాసాం చికిత్సితమ్ || 6 ||

ఋషిమధ్యే తథా వృక్షః ప్రశ్నాన్ ప్రోవాచ కశ్యపః ।

జీవకుడు కశ్యపునితో ఈ క్రింది ప్రశ్నలు అడిగెను. ఓ భగవాన్! రాజపుత్రులు మరియు మహాపురుషులకు ఎన్ని సంవత్సరముల వయస్సు నందు

వస్త్రీకర్మ చేయవలెను. వస్త్రీలో స్నేహసరిమాణము ఎంత? వారికొరకు ఏ విధమైన వస్తులు హితకరమైనవి ? ఏ రోగములలో వస్త్రీనివ్వవలెను. ఎవరి ఎవరికి వస్త్రీ ఇవ్వకూడదు? ఆస్థాపన వస్త్రీ ఏ అవస్థలలో మరియు ఏ వ్యాధులలో చేయవలెను? వస్త్రీ ప్రమాణము ఎంత ? మరియు ఎన్ని వస్తులు ఇవ్వాలి? వస్త్రీ యొక్క హితము, అహితం, వ్యాపకము, మరియు వాటి చికిత్స ఏమి? ఋషి సమూహము ఈ ప్రశ్న వేసిన తర్వాత మహర్షి కశ్యపుడు ఈ క్రింది జవాబు నిచ్చెను.

నిబోధ సమ్యగ్భవతా మహత్కార్యం ప్రచోదితమ్ || 7 ||

బస్తీకర్మ హి దుర్జ్ఞానం బాల (కేషు విశేషతః) ।

..... || 8 ||

మీరు శ్రద్ధగా వినుడు. మీరు గంభీరమైన ప్రశ్నలు వేసినారు. వస్త్రీ కర్మ జ్ఞానము ప్రత్యేకించి పిల్లల్లో అతి కఠినమైనది.

శిశునామశిశునాం చ బస్తీకర్మామృతం యథా ।

భిషజామర్దయశసీ, శిశోరాయుః, ప్రజాం పితుః || 9 ||

త్రయమేకవదే హన్తి భేషజం దురనిష్ఠితమ్ ।

తస్మాదాపన్నరోగేషు వాతప్రాప్తేషు దేహిషు || 10 ||

శిశువులలో మరియు ఇతరులలో కూడా వస్త్రీ అమృత తుల్యము. ఈ వస్త్రీవలన వైద్యులకు ధనము, యశస్సు, శిశువులకు ఆయుష్షు, తండ్రికి సంతాన ప్రాప్తి కలుగును. ఒక వేళ వస్త్రీ సమ్యక్ప్రయోగము కానిచో పై చెప్పిన ముగ్గురు ఒకేసారి నష్టము అగుదురు. వాత ప్రధానమైన రోగములలో వస్త్రీనివ్వవలెను.

..... ।

(జన్మప్రభృతి బాలానాం) బస్తీకర్మోపకల్పయేత్ || 11 ||

గార్గ్య బాలురలో జన్మించినప్పటి నుండి వస్త్రీని ఇవ్వవచ్చని చెప్పెను. మారరుడు ఇది సరికాదు అని చెప్పెను. ఎందుకనగా ఆ సమయమున వాడు అతి చిన్నవాడు. ఒక మాసం తరువాత వస్త్రీని ఇవ్వవలెను. అప్పుడు బాలుడు స్థిరముగా ఉండును.

ఇత్యాహ గార్గ్యో నేత్యాహ బాలత్వాది (ద)తి మాతరః ।

మాసేన శస్యతే మాసాద్ బాలో హి స్యాదవస్థితః ॥ 12 ॥

అల్పాన్తరత్వాన్నేత్యాహ తమాత్రేయః పునర్వసుః ।

చతుర్మాసోఽనువాస్య (స్తు) . . . . . ॥ 13 ॥

ఆత్రేయ పునర్వసుడు ఇల్లు చెప్పెను. ఇది సరికాదు ఎందుకనగా ఆ సమయంలో బాలునికి అంతరావయవములు, ఆంతరికశబ్దము అత్యల్పంగా ఉండును. కావున 4 వ మాసమున అనువాసన వస్తిని ఇవ్వవలెను.

. . . . . (ప్రాహ స్తన్యక్షీరఘృతాశనాత్ ।

ఊర్ద్వాధో బృంహమాణస్తు రోగైః సంతర్పణోద్భవైః ॥

కృచ్చ్రసాధ్యో భవేద్ధస్తస్తస్మాత్ సంవత్సరాద్దితమ్ ।

తదా శక్యశ్చ శక్తశ్చ బాలో వ్రజతి జల్పతి ॥

మతి . . . . . ।

. . . . . ॥ 14 ॥

. . . ఇది సరికాదు - స్తన్యము, క్షీరము, ఘృత సేవన వలన ఊర్ద్వ అధోభాగముల ద్వారా బృంహమాణము చేయబడి సంతర్పణ జన్యరోగములచే ఆక్రాంతమైన బాలుడు కృచ్చ్రసాధ్యం కాగలడు. కావున ఒక సంవత్సరం తర్వాత వస్తికర్మను ఇవ్వవలెను అని చెప్పెను. అప్పుడు బాలుడు శక్తి, సామర్థ్యములు కలిగి ఉండును. నడచుట, సంభాషణము, భోజనము సేవించువాడుగా ఉండును అని చెప్పెను.

పరాశర్యస్తు నేత్యాహ తదా దుర్లలితో హి సః ॥ 15 ॥

పరాశరుడు - ఇది సరికాదు అని చెప్పెను. ఎందుకనగా అప్పుడు బాలుడి పాలన, పోషణ, సరిగ్గా జరగదు. కావున 3 వ సం॥ తర్వాత వస్తి కర్మ చేయవలెను.

నేతి భేలస్తమబ్రవీత్ ।

అల్పాన్తరత్వాద్వ్యాఘాతాద్విభ్రమాణామసంసహాత్ ॥ 16 ॥

షడ్వర్షప్రభృతీనాం తు భేల . . . . . ।

భేళుడు ఇల్లు చెప్పుచున్నాడు - ఇది సరికాదు ఎందుకనగా అప్పుడు బాలునికి

ఆంధ్రిక శక్తి అల్పముగా ఉండును. మరియు వ్యాపత్తులను విభ్రమములను సహించలేడు. కావున 6 సం॥ల తర్వాత వస్త్ర కర్మ చేయవలెను అని చెప్పెను.

..... షు పక్షేషు సూక్ష్మేష్వపి పునః పునః ॥

నిశ్చయార్థం తతః సర్వే కశ్యపం పర్యచోదయన్ ।

స తేభ్యో నిశ్చయం ప్రాహ శిశూనాం బస్తికర్మణి ॥ 17 ॥

అధస్తనోఽన్నభోక్తా చ చయదావా ..... ।

ఈ విధముగా గంభీరమైన వాదోపవాదములు జరుగుటవలన వారందరూ నిశ్చిత జ్ఞానము కొరకు మహర్షి కశ్యపుని ప్రార్థించిరి. అప్పుడు కశ్యపుడు తిరుగాడుచుండు బాలుడు, అన్నం సేవించు బాలునికి వస్తికర్మను చేయవలెనని చెప్పెను.

భిషక్ పుణ్యాహే కనకరజతతామ్రకాంస్యత్రపుసీసలోహగజదంతరువేణు శృఙ్గాస్థినలనామన్యతమస్యోపపత్త్యామత్రకం కారయేచ్ఛన్ శ్శమప్రణవృజా గులికాముఖం గోపుచ్చ . . . ॥ 18 ॥

వస్త్ర నేత్రము - మంగళకర దినము నందు వైద్యుడు బంగారు, వెండి, రాగి, కంచు, వంగము, సీసము, లోహము, హస్తదంతం, కర్ర, వెదురు, శృంగము, అష్టి, కమలనాళము వీటిలో ఏదైనా నునుపుగా వ్రణము కలిగించనిదిగా, చక్కగా, గోళాకారం ముఖము కలిగి గోపుచ్చ సమానమైన వస్త్ర నేత్రము తయారు చేసుకొనవలెను.

.....  
.....

... నోష్ఠోదకపరిషేకగద్దపిష్కవసనకుసుమరోచనాప్రతిసరాభ్యలఙ్కరణ భోజనవిరోధాన్ క్రమేణ సుఖమాప్నుయాత్ ।

.... మ్రక్షణోత్పాదనోష్ఠోదకపరిషేకభోజనాన్యహన్యహని ప్రాగనువాసనాదిష్వనే పశ్చాన్నిరూహేభ్య అ .....

..... కోష్ఠోదకోపచారబ్రహ్మచర్యోపసేవనం చ విరిక్తవిదితి పరిషత్ ॥ 19 ॥

ఏ రోగక్షతే వస్తి చేయవలసి ఉన్నదో వానికి క్రమముగా ఉష్ణజల పరిషేకము సుగంధితము శ్వేత వస్త్రము, పుష్పధారణ, రుచికరమైన ప్రతిసారము, అలంకారము, భోజనము, వినోదము మొదలగు సుఖకర భావములను సేవింపచేయవలెను. అనువాసన వస్తికి పూర్వము స్నేహ మద్దనము, ఉష్ణజల పరిషేకం, ఉష్ణ భోజనము ప్రతిదినము ఇవ్వవలెను. తరువాత నిరూహవస్తి చేసినవారికి తిరిగి అనువాసన వస్తి చేయవలెను. తరువాత విరేచనమును చేయించి రోగికి ఉష్ణజల ఉపచారము బ్రహ్మ చర్యము మొదలగునవి చేయించవలెను.

**తత్ర శ్లోకాః -**

ఏతేన విధినా బస్తిన్ దద్యాదేకాంతరం భిషక్ ।

అహన్యహని బస్తినాం ప్రణిధానం వినాశనమ్ ॥

స్నేహో గురుః స్వభావేన బహుత్వాద్భు . . . . . ।

. . . . . చూలం జ్వరోఽరుచిః ॥

ఆనాహాస్మానకృమయే విడభేదః కుష్మసంభవః ।

అపస్మారజడత్వాద్వాస్తస్మాదేకాంతరం హితః ॥ 20 ॥

ఈ విధానములో వైద్యుడు ఒక దినము విడిచి ఒక దినము వస్తిని ఇవ్వవలెను. ప్రతిరోజు వస్తినిచ్చుట అహితకరము. ఎందుకనగా స్నేహము స్వభావముగానే అతి గురువగుట వలన శూల, జ్వర, అరుచి, ఆనాహము, ఆధ్మానము, కృమి, అతిసారం, కుష్టు, అపస్మారము, జడత్వం, మొ॥ రోగములు కలుగును. కావున ఏకాంతరముగా ఇవ్వవలెను.

ఏకాంతరమపి ప్రాప్తే బస్తి దేయే శరీరిణామ్ ।

స దేయో ధాతువైషమ్యే ధాతునేవ స సాదయేత్ ॥ 21 ॥

ఏకాంతరముగా వస్తి నిస్తూ ధాతువులు కూడా సమావస్థనందు ఉండు నట్లు చూడవలెను. ధాతువుల విషమత్వం నందు ఇచ్చిన అనువాసన వస్తి ధాతువులను నశింప చేయును.

. . . . . (వి)చక్షణః ।

నిరూహయేదర్థతస్తు హ్రోసవృద్ధ్యా నిరూహయన్ ॥ 22 ॥

తర్వాత జ్ఞాని అయిన వైద్యుడు రోగికి నిరూహవస్తిని ఇవ్వవలెను. నిరూహవస్తి మెల్లమెల్లగా పెంచవలెను.

జడీభవన్తి స్రోతాంసి స్నేహదానాత్ పునః పునః ॥

ఉద్వాటనార్థం శుద్ధ్యర్థం తేషామాస్థాపనం హితమ్ ॥ 23 ॥

నిరూహకాలే సంప్రాప్తే యో బాలో న నిరూహ్యతే ।

స . . . . . ॥ 24 ॥

స్పీన్ద్రం పర్యుషితం జీర్ణం నివాతశయనాదికమ్ ।

స్వభ్యక్తమకృతాహారం భిషగ్బాలం నిరూహయేత్ ॥ 25 ॥

ఎక్కువ సార్లు అనువాసన వస్తిని చేయుట వలన స్నేహము వలన రోగి స్రోతస్సులు జడత్వం నొందును. ఆ స్రోతస్సులను శుద్ధి చేయుటకు ఆస్థాపన వస్తిని ఇవ్వవలెను. నిరూహవస్తి ఇవ్వవలసినపుడు ఇవ్వకపోయినచో అనేక రోగములు కలుగును.

వాతం మూత్రం పురీషం చ దేహీనాం విషమస్థితమ్ ।

అనులోమయతే శీఘ్రం నిరూహః సాధు యోజితః ॥ 26 ॥

స్వేదనము చేసినవారికి, మొదటి దినము భోజనము జీర్ణమైన రోగికి నివాతస్థలములో శయనించువాడికి, శరీరముపై తైల మర్దనము చేసినవారికి ఎవడైతే భోజనము చేయలేదో అట్లాంటి బాలునకు నిరూహవస్తిని ఇవ్వవలెను.

సమ్యక్ నిరూహ లక్షణములు :

1) విషమావస్థలో ఉన్న వాతము, మూత్ర, పురీషములు శీఘ్రముగా అనులోమనము అగును.

ఆమం జడత్వమరుచిం విష్టమ్భం దో . . . . . ।

. . . . . దీపయత్యపి ॥ 27 ॥

సమ్యక్ ప్రకారముగా చేయబడిన నిరూహవస్తి ఆమరోగము జడత్వం, అరుచి, విష్టంభమును పోగొట్టి అగ్నిని వృద్ధి పొందించును.

వస్త్రస్య ధావనమివ దర్పణస్యేవ మార్జనమ్ ।

ఆస్థాపనం సృణాం తద్వత్ ప్రాజ్ఞైః కాలోపపాదితమ్ ॥ 28 ॥

ఉచిత కాలంలో ఇవ్వబడిన ఆస్థాపన వస్త్ర వస్త్రమును ఉతికినట్లుగా అద్దమును శుభ్రపరిచినట్లుగా ఉండును.

అనువాసనవచ్చాస్య విధిః సర్వః ప్రశస్యతే ।

నిరూహః పునరావృత్తాన్న తు వేగాన్ విధారయేత్ ॥ 29 ॥

నిరూహవస్త్ర అనంతరము అనువాసన వస్త్రంలో వలెనే సంపూర్ణవిధిని ఆచరించవలెను. నిరూహవస్త్ర పునరావృత వేగములను ధారణం చేయదు.

నిరుపద్రవమాశ్వస్తం . . . . . ।

. . . . . ణాం వికారే స్నానమిష్యతే ॥ 30 ॥

ఉపద్రవ రహితమైన రోగికి ఆ శ్వాసనము ఇచ్చి స్నానము చేయించవలెను.

హృద్రోగే పార్శ్వశూలేషు కుష్ఠేషు కృమికొష్ఠిషు ।

ప్రమేహోదరగుల్మేషు వాతశూలే సకుణ్డలే ॥

సంస్పృష్టదోషరోగేషు లీనగవీరగేషు చ ।

రక్తశ్లేష్మణి వా దుష్టే నిరూహముపకల్పయేత్ ॥ 31 ॥

నిరూహవస్త్ర అర్హుడు : హృద్రోగము, పార్శ్వశూల, కుష్ఠ, కృమిరోగ, ప్రమేహ, ఉదర రోగము, గుల్మం, వాత శూల, వాతకుండల, సంస్పృష్టదోషములు, గంభీర వ్యాధులు, రక్తశ్లేష్మ దూషితములు ఈ వ్యాధుల యందు నిరూహవస్త్ర చేయవలెను.

. . . . . యేత్ ॥

ఆకేశాగ్రనఖాగ్రభ్యో బస్తిర్బృంహయతే నరాన్ ॥ 32 ॥

వస్త్ర కేశములు మొదలుకొని నఖాగ్రముల వరకు సంపూర్ణ శరీరమునకు బృంహణం కలిగించును.

వర్ణతేజోబలకరమాయుష్యం శుక్రవర్జనమ్ ।

యోనిప్రసాదనం ధన్యం వస్త్రానామపి పుత్రదమ్ ॥ 33 ॥

బస్తికర్మ(కృతం) కాలే బాలానామమృతోపమమ్ ।

వాతికాన్ వాతాసస్యం(ష్టైన్) . . . . . ॥

. . . . . హబీజం సర్వం బస్తిరపోహతి ।

వస్తిగుణములు : సకాలములో నివ్వబడిన వస్తికర్మ బాలురకు అమృత సమానము, ఇది వర్ణము, తేజస్సు, బలము, ఆయువు, శుక్రమును వృద్ధి పొందించును. యోని ప్రసాదనము. వంధ్యులలో పుత్రున్నిచ్చుకారణమున ధన్యము. వాతము, వాత సంస్కృష్ట రోగమును నశింపచేయును. అన్ని రోగముల బీజములను నశింపచేయును.

యాసాం చ గర్భాః సంసన్తే జాతా వా న దృఢాః సుతాః ।

సుకుమార్యశ్చ యా నార్యః సుభగా నిత్యమైథునాః ॥

బహుస్త్రికాశ్చ యే బాలా ఈశ్వరాణామయౌవనాః ।

సంక్షీయన్తేఽతిసంజ్ఞాద్వా యే చ . . . . . ।

. . . . . తేషాం ప్రశస్తమమృతం యథా ॥ 34 ॥

గర్భస్రావము అగుస్త్రీలకు పుట్టిన బాలురు బలహీనముగా ఉన్న అతి సుకుమారులైన స్త్రీలకు, నిత్యమైథునం చేయువారికి బహుస్త్రీలు కల పురుషునికి, ధనవంతులైన బాలురకు యౌవన పూర్వము స్త్రీ సంగమము చేసి క్షీణించిన వారికి వస్తి అమృత సమానము.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

రాజపుత్రీయ సిద్ధియను అధ్యాయము సమాప్తం అయినదని కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి రాజపుత్రీయ సిద్ధిర్నామ ప్రథమోఽధ్యాయః.



## త్రిలక్షణా సిద్ధిరామ ద్వితీయోఽధ్యాయః

అథాతస్త్రిలక్షణాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మౌహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము త్రిలక్షణ సిద్ధిని గురించి వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(త్రివిధం లక్షణం పశ్యేన్యణాం పశ్యసు కర్మసు ।

దుర్యో . . . . . ॥ 3 ॥

(ప్రాణులకు పంచ కర్మ చేయునపుడు 3 విధములైన లక్షణములను దృష్టి నందుంచుకొనవలెను. 1. దుర్యోగము, 2. అతియోగము, 3. సమ్యక్ యోగము.

. . . . . చ పణ్డీతః ।

శరీరయాత్రాం కాయాగ్నిం శక్తిం వర్ణం బలం స్వరమ్ ॥ 4 ॥

దోషాంశ్చ వికృతాన్ దృష్ట్వా యథాదోషం విశోధయేత్ ।

సర్వదోషాః ప్రశామ్యన్తి బలమాయుర్వపుర్వయః ॥

అగ్నిః ప్రజాశ్చ . . . . . ।

. . . . . ॥

విజ్ఞులు శరీరయాత్ర, జలరాగ్ని, శక్తి, వర్ణ, బల, స్వర దోష వికృతాదులను వీక్షించి యథానుసారముగా శోధనము చేయవలెను. తద్వారా దోషములు శాంతించి బలము ఆయువు శరీరము వయస్సు అగ్ని సంతానము వృద్ధి చెందును.

విరేచనేన శుద్ధ్యన్తి ప్రసీదన్తిద్రియాణి చ ।

ధాతవశ్చ విశుద్ధ్యన్తే బీజం భవతి కార్ముకమ్ ॥ 5 ॥

విరేచనము వలన ఇంద్రియశుద్ధి ప్రసన్నత కల్గును. రస రక్తాది ధాతువులు శుద్ధి నొందును. బీజము సమర్థముగా పనిచేయును.

మేదోదార్గన్త్యకఫజై రోగైర్వాన్తశ్చముచ్యతే ।

రోగోపశాన్తిర్ద్రాసో వా విశుద్ధిలాఘవానుః . . . ॥ 6 ॥

వమనము వలన రోగి మేధస్సు దుర్గంధము కఫరోగములనుండి ముక్తి నొందును. రోగ శాంతి, హ్రాసము కల్గును. శరీరవృద్ధి లఘుత్వము కల్గును.

. . . . . ।

(ఆమాశ)యస్య పూర్ణత్వం గౌరవం హృదయస్య చ ॥

శీతజ్వరాగమాధ్మానం స్థీవనం చ ముహుర్ముహుః ।

శిరోగ్రహోఽరుచిర్ద్వాడ్యమగ్నిసాదోఽతినిద్రతా ॥

ఆలస్యం వ్యాధివృద్ధిశ్చ విద్యాద్దుర్వాన్తలక్షణమ్ ॥ 7 ॥

వమన అయోగ లక్షణములు : ఆమాశయము పూర్ణముగా నుండుట హృద్గౌరవములు, శీతజ్వరము, ఆధ్మానము, మాటిమాటికి ఉమ్మి వచ్చుట, శిరోగ్రహము, అరుచి, జడత్వము, అగ్నిమాంద్యము, అతి నిద్ర, ఆలస్యము మరియు రోగవృద్ధి కల్గును.

. . . . . ।

. . . . . సాం చ వ్యథనమతివాన్తస్య లక్షణమ్ । 8 ॥

వమనాతి యోగలక్షణము: - సమస్త ప్రోతస్ఫులలో పీడ కల్గును.

యదా తు పిత్తం రక్తం వా పురీషం మిశ్రమేవ వా ।

వమత్యవిరసం శూలీ న స సిద్ధ్యతి కుర్వతః ॥ 9 ॥

వమనములో పిత్త రక్త పురీషములు కలిసి, పల్కుగా శూల యుక్తముగా నున్నచో చికిత్సచేసినను శాంతించదు.

ఆమపక్వాశయౌ పిత్తం గుదౌ గర్భాశయాస్పజీ ॥

విరేక . . . . . ।

. . . . . క్షుద్వాతమూత్రానులోమతా ।

లాఘవం చాగ్నిదీప్తిశ్చ సమ్యక్స్రంశితలక్షణమ్ ॥ 10 ॥

సమ్యక్ విరేచనలక్షణములు : ఆమాశయం, పక్షాశయం, పిత్తం, గుద, గర్భాశయం, రక్తం, ఇవి స్పష్టముగా ఉండును. ఆకలి పెరుగును. వాయు, మూత్రముల గతి అనులోమనమగును. దేహములో లఘుత్వము వచ్చును. అగ్నిదీప్తి కలుగును.

కృచ్ఛ్రవిణ్మూత్రతా త్వక్షశిడకా జ్వరసంభవః ।

అరుచిర్గౌరవాధ్వానే దుర్విరిక్తస్య లక్షణమ్ ॥ 11 ॥

విరేచన అతియోగ లక్షణములు : మల మూత్ర త్యాగం కష్టముగా ఉండుట. త్వచపై పిడికలు, జ్వరము అరుచి, గురుత్వం, ఆధ్మానము కలుగును.

మూర్ఛా శూలం గుదభ్రంశో వాత . . . . . ।

. . . . . ॥ 12 ॥

విరేచన అయోగ లక్షణములు : మూర్ఛ, శూల, గుదభ్రంశం, మొదలగు వాతవికారములు కలుగును.

బృంహణం కర్మనం చైవ ద్వివిధం నస్యకర్మ తు ।

బృంహణం వాతరుక్ప్రాప్తే కఫాధిక్యే తు కర్మనమ్ ॥

బృంహణం వివిధైః స్నేహైర్మధరౌషధసంస్కృతైః ।

రూక్షైర్వా కటుసిద్ధైర్వా స్నేహైః కర్మనముచ్యతే ॥ 13 ॥

నస్యకర్మ 2 విధములుగా ఉండును. ఒకటి బృంహణము రెండు కర్మణము. బృంహణ నస్యము వాతప్రధాన వ్యాధుల యందు, కర్మన నస్యము శ్లేష్మ ప్రధాన వ్యాధుల యందు చేయబడును. అనేక ప్రకారములైన మధుర ఔషధములచే సంస్కరింపబడిన స్నేహము ద్వారా బృంహణ నస్యము రూక్షకటు ద్రవ్యముల సంస్కరణముచే సిద్ధము చేయబడిన నస్యము కర్మనముగా ఉపయోగపడును.

తే గుణా బృంహణ . . . . . ।

. . . . . నస్యముచ్యతే ॥ 14 ॥

పై చెప్పబడిన గుణములు కలిగిన బృంహణ, కర్మన నస్యములు ప్రశస్తమైనవి.

రోగశాన్తిః ప్రమోదశ్చ దేహయాత్రానువర్తనమ్ ।

స్మృతిమేధాబలాగ్నాప్తిరిన్ద్రియాణాం ప్రసన్నతా ॥ 15 ॥

విద్ది సమ్యక్కృతే నస్యే దుర్యోగస్తదలక్షణైః ।

సమ్యక్ నస్య లక్షణములు - రోగ శాంతి, ప్రమోదము, శరీర యాత్ర అనువర్తనము, స్మృతి, మేధ, బల, జరరాగ్ని, తృప్తి ఇంద్రియ ప్రసన్నత, కలుగును.

ఉన్మాదవాతపిత్తాంశ్చ . . . . . ।

. . . . . (హృ)ద్ద్రవా ।

సూర్యావర్తే న తృప్తిశ్చ నస్యేనాత్యపతపితే ॥ 16 ॥

శిరోవిరేచన అతియోగ లక్షణములు - ఉన్మాదము, వాత, పిత్త ప్రకోపము, సూర్యావర్తము, హృద్రవము, తృప్తి కలుగకపోవుట.

అగ్నిదీప్తిర్యయఃస్థానం పుష్టిర్వర్ణో ధృతిర్బలమ్ ॥

వాతానులోమతా శాన్తిః స్వనువాసితలక్షణమ్ ॥ 17 ॥

అనువాసన సమ్యక్ లక్షణములు :- అగ్ని దీప్తి, ఆయుష్టాపనం పుష్టి, వర్ణము, ధృతి, బలము, వాతానులోమనం, రోగశాంతి కలుగును.

విషాదస్తప్తిరరుచిర . . . . . ।

. . . . . ణమ్ ॥ 18 ॥

అనువాసన అతియోగ లక్షణములు : విషాదము, తృప్తి, అరుచి, మొదలగు లక్షణములు కలుగును.

విష్టమ్రో గాఢవర్జస్త్యం రోగవృద్ధిర్వివర్ణతా ।

వేపథుర్వాతవృద్ధిశ్చ రూపం దురనువాసితే ॥ 19 ॥

అనువాసన అయోగ లక్షణములు - మల బంధము, మలము గట్టిపడుట రోగవృద్ధి, వివర్ణత, కంపము, వాతవృద్ధి కలుగును.

విరేక . . . . . ।

. . . . . శుద్ధాత్మమూత్రానులోమతా ।

లాఘవం చాగ్నిదీప్తిశ్చ సమ్యక్స్రంశితలక్షణమ్ ॥ 10 ॥

సమ్యక్ విరేచనలక్షణములు : ఆమాశయం, పక్షాశయం, పిత్తం, గుద, గర్భాశయం, రక్తం, ఇవి స్వస్థముగా ఉండును. ఆకలి పెరుగును. వాయు, మూత్రముల గతి అనులోమనమగును. దేహములో లఘుత్వము వచ్చును. అగ్నిదీప్తి కలుగును.

కృచ్ఛ్రవిణ్మాత్రతా త్వక్షసిడకా జ్వరసంభవః ।

అరుచిర్గారవాధ్మానే దుర్విరిక్తస్య లక్షణమ్ ॥ 11 ॥

విరేచన అతియోగ లక్షణములు : మల మూత్ర త్యాగం కష్టముగా ఉండుట. త్వచపై పిడికలు, జ్వరము అరుచి, గురుత్వం, ఆధ్మానము కలుగును.

మూర్ఛా శూలం గుదభ్రంశో వాత . . . . . ।

. . . . . ॥ 12 ॥

విరేచన అయోగ లక్షణములు : మూర్ఛ, శూల, గుదభ్రంశం, మొదలగు వాతవికారములు కలుగును.

బృంహణం కర్మనం చైవ ద్వివిధం నస్యకర్మ తు ।

బృంహణం వాతరుక్ర్రాయే కఫాధిక్యే తు కర్మనమ్ ॥

బృంహణం వివిధైః స్నేహైర్మధరౌషధసంస్కృతైః ।

రూక్షేర్వా కటుసిద్ధైర్వా స్నేహైః కర్మనముచ్యతే ॥ 13 ॥

నస్యకర్మ 2 విధములుగా ఉండును. ఒకటి బృంహణము రెండు కర్మణము. బృంహణ నస్యము వాతప్రధాన వ్యాధుల యందు, కర్మన నస్యము శ్లేష్మ ప్రధాన వ్యాధుల యందు చేయబడును. అనేక ప్రకారములైన మధుర ఔషధములచే సంస్కరింపబడిన స్నేహము ద్వారా బృంహణ నస్యము రూక్షకటు ద్రవ్యముల సంస్కరణముచే సిద్ధము చేయబడిన నస్యము కర్మనముగా ఉపయోగపడును.

తే గుణా బృంహణ . . . . . ।

. . . . . నస్యముచ్యతే ॥ 14 ॥

పై చెప్పబడిన గుణములు కలిగిన బృంహణ, కర్మన నస్యములు ప్రశస్తమైనవి.

రోగశాన్తిః ప్రమోదశ్చ దేహయాత్రానువర్తనమ్ ।

స్మృతిమేధాబలాగ్నాప్తిరిన్ద్రియాణాం ప్రసన్నతా ॥ 15 ॥

విద్ధి సమ్యక్సృతే నస్యే దుర్యోగస్తదలక్షణైః ।

సమ్యక్ నస్య లక్షణములు - రోగ శాంతి, ప్రమోదము, శరీర యాత్ర అనువర్తనము, స్మృతి, మేధ, బల, జరరాగ్ని, తృప్తి ఇంద్రియ ప్రసన్నత, కలుగును.

ఉన్మాదవాతపిత్తాంశ్చ . . . . . ।

. . . . . (హృ)ద్ద్రవాః ।

సూర్యావర్తే న తృప్తిశ్చ నస్యేనాత్యపతపితే ॥ 16 ॥

శిరోవిరేచన అతియోగ లక్షణములు - ఉన్మాదము, వాత, పిత్త ప్రకోపము, సూర్యావర్తము, హృద్రవము, తృప్తి కలుగకపోవుట.

అగ్నిదీప్తిర్యయఃస్థానం పుష్టిర్వర్ణో ధృతిర్బలమ్ ॥

వాతానులోమతా శాన్తిః స్వనువాసితలక్షణమ్ ॥ 17 ॥

అనువాసన సమ్యక్ లక్షణములు :- అగ్ని దీప్తి, ఆయుష్టాపనం పుష్టి, వర్ణము, ధృతి, బలము, వాతానులోమనం, రోగశాంతి కలుగును.

విషాదస్తప్తిరరుచిర . . . . . ।

. . . . . ణమ్ ॥ 18 ॥

అనువాసన అతియోగ లక్షణములు : విషాదము, తృప్తి, అరుచి, మొదలగు లక్షణములు కలుగును.

విష్ణుమ్రోగాధవర్చస్త్యం రోగవృద్ధిర్వివర్ణతా ।

వేపథుర్వాతవృద్ధిశ్చ రూపం దురనువాసితే ॥ 19 ॥

అనువాసన అయోగ లక్షణములు - మల బంధము, మలము గట్టిపడుట రోగవృద్ధి, వివర్ణత, కంపము, వాతవృద్ధి కలుగును.

శుద్ధస్ఫటికసంకాశం యదాశ్లేష్మ విరిచ్యతే ।

వినా మూత్రపురీషేణ . . . . . ॥

. . . . . ।

నిరుపద్రవతా క్షుచ్చ నిరూఢః సమ్యగుచ్యతే ॥ 20 ॥

సమ్యక్ నిరూహ లక్షణములు : మూత్ర పురీషములు లేక కేవలము శుద్ధ స్ఫటికాభిమైన శ్లేష్మము విరేచనముగా వచ్చుట. ఉపద్రవములు కలుగక ఉండుట. ఆకలి కలుగును.

విణ్మాత్రనిగ్రహః శూలమానాహో వ్యాధిసన్నతిః ॥

తద్ద్రి నిద్రాఽరుచిస్తప్తిర్ద్వర్నిరూహస్య లక్షణమ్ ॥ 21 ॥

నిరూహ అయోగ లక్షణములు - మలమూత్రావరోధం, శూల, ఆనాహము, రోగవృద్ధి, తంద్ర, నిద్ర, అరుచి, తృప్తి కలుగును.

వాతప్రకోపో బలవాన్ సర్వదేహో . . . . . ।

. . . . . ॥ 22 ॥

నిరూహ అతియోగ లక్షణములు : సంపూర్ణ శరీరములో అతిగా వాయు ప్రకోపము కలుగుట.

. . . . . ।

. . . . . (బ) స్తయః కర్మసంజ్ఞితాః ।

అన్తరేషు నిరూహః స్యురతశ్చీర్త్వం న దాపయేత్ ॥ 23 ॥

కర్మ సంజ్ఞక వస్తులు కూడా ఉండును. వీటి మధ్యలో నిరూహవస్తులు ఇవ్వవలెను. తర్వాత ఇతర వస్తులను ఇవ్వకూడదు.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 24 ॥

త్రిలక్షణసిద్ధి అను పేరుగల అధ్యాయము సమాప్తి అయినది

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

## వమన విరేచన సిద్ధిర్నామ తృతీయోఽధ్యాయః

అథాతో వమనవిరేచనీయాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము వమన విరేచన సిద్ధి అను అధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

. . . . మయస్వలక్షణైర్వమనేనోపపాదయేద్విధివదుపస్థిగ్మగ్నిబలాపేక్షీ  
వా యథాశక్తిస్పిన్నముషితమపరేద్యువిజ్జీర్ణభక్తం ప్రాతరేవ దస్తకాష్టాద్యను . . . . .  
. . . . కట్ఫలనిచులశిరీషాదీనాం లాభాతః పల్లవాన్ సర్వశో వాఽఽహృత్యాపాం  
ద్రోణమాత్రైర్ధిశే వారిణ్యత్కాఢ్య గ్రహఘ్నీకృతవేధనవచాస్తైస్తవపిప్పలీవత్సత్ర-  
పుసమదనబీజా . . . . (ఉప) విష్ణుమాసనే ప్రాజ్ఞముఖో భిషగాలోఽద్య తం కషాయం  
గ్రహధ్వాదికత్తిర్నాతిఘనోష్ణశీతమాకణ్ఠాత్ పాయయేత్, యథాబలమరిష్టం వా  
పబ్బషట్కాలోత్తరమథ విధాయోత్పలకు(ముద) . . . . . నవేగముత్పన్నమవ-  
గృహ్ణీయాత్, న వేగాంతరే విశ్రమయేత్, ఉపసంగృహీతపార్శ్వః స్యాదీషన్నృజ్జుః  
॥3॥

ఆయా లక్షణానుసారముగా రోగికి వమనము చేయవలెను. దీనికొరకు  
యథావిధిగ స్నేహనము చేసి అగ్ని బలము వీక్షించి, యథాశక్తి స్వేదనము  
చేయబడిన వానికి రాత్రి నిద్రించిన వాడికి మరుసటి రోజు రాత్రి భోజనము  
పూర్తిగా జీర్ణం అయిన తర్వాత ప్రాతః కాలమున దంత ధావనాదుల అనంతరం  
కట్ఫలము, సముద్రఫలము, శిరీష మొదలగు ద్రవ్యములను యథాలభ్యముగా



వాటి సత్రములను గ్రహించి ద్రోణము జలము నందు వేసి క్వాధము చేయవలెను. గౌరసర్వప కృతవేధనము, వచ, సైంధవము, పిప్పలీ, ఇంద్రియత, త్రపుస, మదన ఫల బీజము, కల్కం చేయవలెను. ఉత్తరముఖముగా రోగిని కూర్చుండబెట్టి పై చెప్పిన క్వాధమును అతి గాఢంగా, అతి ఉష్ణముగా, అతి శీతలముగా కానిదానిలో పై కల్క ద్రవ్యములు కలిపి కంఠపర్యంతం త్రాగించవలెను. 5, 6 కాలముల తర్వాత అరిష్టమును త్రాగించి ఉత్పలము, కుముద నాళముల ద్వారా కంఠమునందు స్పృశించవలెను. ఉత్పన్నం అయిన వేగమును నిరోధించరాదు. వమనవేగములకు మధ్యలో విశ్రాంతి తీసికోకూడదు. పార్శ్వములను వత్తుచు కొంచెం ముందుకు వంగి వమనమునకొరకై కూర్చుండవలెను.

వమనం తు ద్వివ్రవేగం కనీయః, చతుష్పజ్జవేగం మధ్యమం, షట్సప్తవేగముత్తమమితి కౌత్సః, శ. . . . . మహతాం కృశమధ్యబలవతాం యోగ్యమితి పారాశర్యః, వ్యాధ్యవేక్షమితి భూయాంసః || 4 ||

కౌత్సులు - వమన కనిష్ఠ మాత్రలో రెండు లేక 3 వేగములు ఉండును. మధ్యమ మాత్రలో 4, 5 వేగములు, ఉత్తమమాత్రలో 6-7 వేగములు కలిగి ఉండును. పరాశరుడు - వమన మాత్ర కృశమధ్య బలమైన వ్యక్తులను అనుసరించి ఉండును. వివిధములైన వ్యాధిని అనుసరించి వమన మాత్ర ఉంటుందని చాలా మంది చెప్పిరి.

అథై నం వాంతముష్ణాభిరద్భిరాచావ్య నివాతే ప్రాక్ శిరసం శాయయిత్వాఽపామార్గపిప్పలీశిరీషాన్యతమతణ్జులా . . . . . రితవిలగ్నస్య కఫస్యాకర్షణార్థం సంక్షమ్య తిష్ఠన్ ప్రతిశ్చాయశిరోరోగాక్ష్యభిష్యన్తకర్ణశూల- కర్ణపాకమన్యగ్రహదంతపుష్పటకదంతములశోధకణ్డగలగ్రహ . . . . . స్య భణ్డాదిదివాజాగరోష్ణోదకోపచార ఉపదిష్టః పథ్యతమః । శృంగవేరశృతముదకం పిపాసితః పిబేదీషదుష్ణమ్ । అల్పశోఽపి శీతం హ్యస్య ప్రతిశ్చాయాదీన్ ప్రకో (పయతి) . . . . . కుష్ఠహృల్లాసజ్వరారుచినిద్రాతన్త్రీరుపజనయతి, తస్మాద్రిత్యేతత్ షడ్వర్షాదీనామర్థే తదుపదేక్ష్యామోఽతిబాలో హ్యశక్త ఏనం విధిమునుష్ఠానహితే చక్షరాఖ్యాతి న . . . . . దుపగృహ్య దేయమాతక్మశమనం నిడఙ్గమాత్రం బదరాష్ఠిమాత్రం బదరమాత్రమామలకమాత్రమోషధం సర్వమేవ

సంభృతం స్యాత్ । వమనోపగం విరేచనోపగం వా చాతుర్మాస్యాష్టమ . . . . . షు  
సర్వాణి సశర్కరాణీతి వృద్ధకాశ్యపః । తేషాం పలాద్యర్థపలద్విత్రిపలాన్యలోడనాని  
యుక్త్యా వా తతో విధార్య భిషగ్దాత్రీ వా కుశలా క్షుప్తనఖయాఽఙ్గుల్యాఽన్త  
ఖానయా . . . . . థ సర్వేణ గౌతమీ వాఽఙ్గులీ హీనా స్యాన్నన్యకేనేతి  
వృద్ధకాశ్యపః, అతిబాలస్య సక్షాద్రశర్కరమపామార్గతణ్డలద్వయం త్రయం చేతి  
వైదేహో జనకః ॥

అథ ఖలు . . . . . నైరతిబాలే హి భగవన్ ! భిషగ్వమనాదీని  
ప్రయుజ్జ్వానః కాలమాత్రపయోవ్యాధిబలాబలానామనభిజ్ఞో బాలవినాశాయాత్మ-  
ధర్మవినాశాయ చ సంపద్యత ఇత్యా(హ) . . . . . మితి వార్యోవిదః,  
ధాత్రీగురులఘుత్వహేతోరితి వాత్స్యః, ధాత్రీశర్మణి శిశుశర్మేతి భూయాంసః ॥

అథ భగవాన్ కశ్యపోఽబ్రవీదసమ్యగేతత్ సర్వమప్యసాధకమ . . . . మితి ॥

వమనానంతరము రోగికి ఉష్ణ జలం ఇచ్చి నివాతస్థానం నందు ఉత్తర  
దిశ వైపు శిరస్సును ఉంచి పడుకోబెట్టవలెను. అపామార్గము, పిప్పలీ, శిరీష,  
మొ॥ ద్రవ్యములలో ఏదైన ఒకదానితో బియ్యమునందు కలిపి కఫ శ్లేషమును  
బహిర్గతము చేయుటకు రోగికి ఇవ్వవలెను. ఎందుకనగా కఫశ్లేషము వలన  
ప్రతిశ్యాయము శిరోగము, అక్షిరోగము, అభిష్మందనము క్లర్లశూల, క్లర్ల పాకము,  
మన్యాగ్రహము, దంత పుప్పుటకము, దంతమూల శోథ, కంఠగ్రహము గల  
గ్రహము మొ॥ రోగములు కలుగును. వమనానంతరము మండ సేవనము.  
పగటినిద్ర చేయకుండుట ఉష్ణజలము మొ॥ ఉపచారములు పథ్యములుగా  
చెప్పబడినవి. దాహము వేసినచో ఆద్రకము వేసి సిద్ధం చేసిన జలం ఇవ్వవలెను.  
జలము శీతలముగా ఉన్నచో ప్రతిశ్యాయార్థము ప్రకోపించును. అత్యంత  
బాలునికి వమనం చేయించినచో కుష్ఠము, ప్సొల్లాసము, అరుచి, నిద్ర, తంద్ర  
కలుగును. కావున 6 సం॥ ల తర్వాతనే వమనం చేయించవలెను. అతిపిన్న బాలుడు  
అశక్తుడగుటచే వమనము వలన చక్షురోగ పీడితుడు అగును. బాలునికి రోగశాంతి  
కొరకు విడంగ ఫల మాత్రము, బదరీబీజ ప్రమాణము లేక ఆమలకీ ప్రమాణం  
వయోనుసారముగా ఔషధం త్రాగించవలెను.

వృద్ధ కాశ్యపుడు - బాలురకు వమనోపయోగ ద్రవ్యములు, విరోచనోపయోగ ద్రవ్యములు 4 లేక 8 వ మాసంలో శర్కరను కలిపి ఇవ్వవలెను. వమన ద్రవ్యమును యుక్తి పూర్వకముగా వయస్సు ననుసరించి ఒకటి, ఒకటిన్నర, రెండు, మూడు పలములు నీటియందు బాగుగా కలిపి ఇవ్వవలెను. తర్వాత వైద్యుడు లేదా ధాత్రి నఖములు కత్తిరించినవేలితో బాలుని కంఠములో ఉంచి వేగప్రవృత్తిని చేయవలెను. వైదేహ జనకుడు - అతి చిన్న బాలునికి మధు శర్కరతో 2 లేక 3 పాళ్లు వలిచిన అపామార్గ బీజములను ఇవ్వవలెను.

భగవాన్! కాలము, మాత్ర, అవస్థ, రోగబలము, అనభిజ్ఞావైద్యుని ద్వారా అతిచిన్న బాలునికి వమనాదుల ప్రయోగము చేయుటచే బాలుడు మరియు వైద్యుడిద్వారా ధర్మనాశము కలుగుచున్నది.

వాత్స్యుడు - ధాత్రి గురుత్వ, లఘుత్వ కారణము వలన చాల రోగములు కలుగుచున్నవి, కావున అనేకాచార్యులు ధాత్రి, స్వస్థురాలైనచో శిశువు కూడా స్వస్థుడగును. అని చెప్పెదరు. భగవాన్ కాశ్యపుడు ఇట్లు చెప్పెను. ఇది సరికాదు అందరి అభిప్రాయాలు వేరు వేరు రూపములలో సిద్ధాంతముగా ఏర్పడదు అని.

తత్ర శ్లోకాః -

శిశోర్వ్యాధౌ సముత్పన్నే ధాత్రీణామేవ శోధనమ్ ।

అలం బాలసుఖాయేతి కో లోకే నావబుద్ధ్యతే ॥

యస్తై కాయగతస్తస్య దోషాణాం పూర్వసంచయః ।

అనుద్భ్యతే కథం తస్మిన్ . . . . .

. . . . . (వ్యాధిస్తస్య) ప్రశమ్యతి ॥

అనాగతవిధాతస్తు న వర్తయతి వాఽశయమ్ ॥ 6 ॥

బాలుడికి రోగము కలిగినపుడు ధాత్రికి శోధనము చేసినచో బాలుడు స్వస్థుడగును వాస్తవము ఎవరికి తెలియదు? కాని బాలుని శరీరములో దోషములు పూర్వ సంచయము అయినపుడు వాటిని దూరము చేయక రోగమెట్లు శాంతించును? దాని వలన బాలుని భవిష్యత్తు నాశమగును. వాడి ఆశయములు వృద్ధి పొందవు.

ఉభయోస్తు యదా సమ్యక్ శోధనం కురుతే భిషక్ ॥

తదాఽఽరోగ్యం భవత్యాశు శిశోర్దేఖా యథాఽశ్మని ॥ 7 ॥

ధాత్రి మరియు బాలునికి ఇద్దరికి శోధనము చేసినచో శిశువు శీఘ్రముగా ఆరోగ్యం పొందును. ఇది శిల్పలిఖిత సమాన సత్యం.

దోషాణామాశయో ధాత్రి భూధరాః సరితా(మివ) ॥

.....!

..... రోభూతో దోషో బాలం ప్రబాధతే ॥

తయోః సంశోధనమృతే న శాన్తిరితి ధారణా ॥ 8 ॥

ఏ విధముగా పర్యతము నదులకు ఆధారమో అదేవిధముగా ధాత్రి దోషములకు ఆశయమై ఉంది. ప్రకుపితములైన దోషములు ధాత్రి నుండి బాలునికి వ్యాపించి బాధించును. కావున వీరిద్దరికి సంశోధనం చేయనిచో బాలుర రోగము శాంతించదు.

స్వయం ఛర్దయతే యస్తు పీతం పీతం పయః శిశుః ।

న తం కదాచిద్బాధన్తే వ్యాధయో దేవమానుషాః ॥ 9 ॥

ఏ బాలుడు మాటి మాటికి దుగ్ధపానం చేయుచు స్వయముగానే వమనం చేయునో వాని దైవ మానుష వ్యాధులు ఎన్నటికి బాధించవు.

స్తనమౌ . . . . . ।

..... రార్యతే ॥

ముఖపాకం చ బాలానాం కుర్యాద్దాత్ర్యా జ్వరం తథా ।

తస్మాద్బలాదివాచూచ్యా దద్యాదేవౌషధం శిశోః ॥ 10 ॥

స్తనము ద్వారా దోషములు బాలునిలో ప్రవేశించును. బాలురలో ముఖపాకం, ధాత్రికి జ్వరం మొదలగునవి కలిగించును. కావున బాలునికి బలపూర్వకముగా స్తన్యం ద్వారానే ఔషధమును ఇవ్వవలెను.

అథ ఖలు విధివదుపస్త్రిగ్స్త్రిస్త్రిసుఖోషితజీర్ణాహార . . . . .

(ద)స్త్రీశ్యామాకమ్పిల్లకనీలికాస్తప్తలావచావిషాణికాదీనాం పూర్వోక్తానాం లాభతః కర్షణాం భాగానర్దపలినాం వా ప్రప్తద్విప్రప్తమాత్రీష్వపు చతుర్భాగావశేష . . . .

మూత్రసంయుక్తం నాత్రిద్రవోష్ణాశీతం పాయయేత్ కాలబలవయోగదావేక్షమ్ ।  
బాలం తు పూర్వవదాధానేన ప్రపాయయేన్నవనీతేన వా సార్థమేతం లేహయేత్తపశ్చిత్తం  
నిత్యం ద్విత్రివేగం చతు . . . . . మేకద్విత్రిప్రస్థమ్ । అత  
ఊర్ధ్వమతియోగమాచక్షతే । తత్రాపి వమనవదుపచారః సర్వ ఇతి ॥

ఇప్పుడు విరేచన విధి వర్ణించబడును. వమనం చేయించిన 15 దినములకు  
విరేచనం చేయించవలెను. తర్వాత విధిపూర్వకముగా స్నేహనం స్వేదనం  
చేయబడిన వానికి, రాత్రి సుఖపూర్వకముగా నిద్రించినవాడికి, పూర్వభోజనం  
పచింపబడినవానికి దంతి, త్రిపుత్, కంపిల్లకము, నీలిక, సప్తల, వచ, అజశృంగి  
యధాలభ్యంగా ఒక కర్షము లేదా అర్ధఫలము మూత్రము ఒకటి లేదా రెండు  
ప్రస్థముల నీటిలో చతుర్థావ శేషము పక్వం చేసి అందులో గోమూత్రము కలిపి  
అతి ద్రవముగా, అతి ఉష్ణముగా, అతి శీతలముగా ఉండ నట్టి అవస్థలో కాల,  
బల, రోగ అనుసారముగా త్రాగించవలెను. బాలురకు శంఖాకృతి పాత్రద్వార  
ఔషధమును కషాయం చేసి త్రాగించవలెను. లేదా వెన్నలో కలిపి మీగడతో పాలు  
నాకించవలెను. విరేచన సమ్యక్ యోగంలో 2, 3 లేక 4 వేగములు కలుగవలెను.  
సమ్యక్ ప్రకారము అయిన తర్వాత ధూమ్రపానం తప్ప వమనంలో చెప్పిన  
విధానమంతయు బలవర్ధములు కలుగు వరకు పాటించవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

పిత్తాంతం వమనం కుర్యాత్ కఫాంతం చ విరేచనమ్ ।

స్వయం చోపరతం శ్రేష్ఠమనాబాధం త . . . . . ॥ 12 ॥

పిత్తాంతము వ రకు వమనము, కఫాంతము వ రకు విరేచనము  
స్వయముగానే నిలిచిపోవుట ఉపద్రవ రహితముగా అగుట శ్రేష్ఠమని చెప్పబడెను.

. . . . . న తు వేగాన్ విధారయేత్ ॥ 13 ॥

ప్రవృత్తములగు వమన విరేచన యోగములను నిరోధించకూడదు.

హస్తస్వేదం చ శూలేషు బాలకానాం విధాపయేత్ ॥

షడ్వర్షప్రభృతీనాం తు పటస్వేదః ప్రశస్యతే ॥ 14 ॥

పిల్లలకు శోధన కాలములో శూల కలిగినచో హస్తస్వేదనం చేయవలెను.

6 సంవత్సరములపైన వయస్సు కలిగిన పిల్లలకు పటస్వేదము చేయవలెను.

అథ ఖల్వతిబ్బంహణాదతిరోఞ్చాదతికార్యాదతిమాంసమేదో . . . .  
 (౭) త్యక్తౌషధత్వాదౌషధస్యాతిఘనత్వాదతిద్రవత్వాదత్సుష్ణత్వాదతిశీతత్వాదతి-  
 మధురత్వాదతిలవణత్వాదతికషాయత్వాదత్యష్ణత్వాదక్షారత్వాదతిబీభత్స-  
 రూపరసగస్త్ర(త్వాత్) . . . . . నృస్య పీతౌషధస్య వా ప్రచలాయతః  
 ప్రస్యపతో౭న్యమనసః శీతవాతశీతగృహశీతోదకశీతావృరోపసేననాదు-  
 పాసత్పాదుకాగ్నివర్జనాద్యేగవిధారణాద్వేగప్రేరణాత్ . . . . . (వమనవిరేచ)  
 నౌషధీనాం దుర్యోగతియోగావృత్పద్యేతే; తయోర్లక్షణాని భవన్తి -  
 ఆధ్మానప్రతిశ్చాయవిబక్షహృదయోపగ్రహశూలపరికతికాచ్ఛర్దిశిరోగ్రహ-  
 ప్రవాహికాహిక్మాశ్వాసకాసతాలుశోషకణ్ఠ . . . . .  
 (ముఖవై) రస్యనిష్ఠీవికోరోఘాత జ్వరవిషాద స్రోతోవలప్రాదుర్భావా  
 దుర్యోగలక్షణోపద్రవాః । శ్రమదౌర్బల్యవిషాదమోహస్మృతిశ్రోత్రభంశవాక్తం-  
 నుత్పత్తిప్రలాపజీవాదాన పక్వాశయశూలాప్లవన . . . . .  
 ముఖహృదయశోషమన్యాపార్శ్వాక్షేపహృదయకమృకేశముఖాల్లరూక్షతాకటి-  
 బస్తివక్షణశూలమేధ్రదాహగుదశూలపాకభంశాతీనీరోరుకమ్పజానుఘాతసజ్జ్వావా  
 . . . . . చ మహాగదా అతియోగాదుత్పద్యన్తే ॥ 15 ॥

వమన విరేచన అయోగ అతియోగ కారణములు అతి బృంహణము,  
 అతిరూక్షము, అతికృశత్వము మాంస, మేధస్సు ఆధిక్యత, అత్యల్ప ఔషధము  
 అతిగాఢత, అతి ద్రవము, అతి శీతత్వము, అతి ఉష్ణము అతిమధురము,  
 అతికటు అతి లవణము, అతి కషాయము, అత్యష్ణము, అతిక్షారము అగుట  
 వలన ఔషధి రూపరస గంధములు అతిబీభత్సము అగుటచే సేవించిన ఔషధము  
 స్థాన చలనం అగుటచే దివాస్వప్నము శీతలవాయువు, శీతల గృహము శీతల జల  
 వస్త్ర సేవనముచే అన్యమనస్కుడగుటచే పాదరక్షలు, అగ్ని త్యాగముచే ప్రవృత్త  
 వేగములను ధారణ చేయుట, అప్రవృత్త వేగములను ఉదారము చేయుట మొదలగు  
 వాటి వలన వమన విరేచనముల అయోగము, అతియోగము కలుగుచున్నది.  
 అయోగ లక్షణములు : ఆధ్మానము, ప్రతిశ్చాయము, విబంధము హృదయోప  
 క్రమము, శూల, పరికర్తిక, చర్ది, శిరోగ్రహము, ప్రవాహిక, హిక్కు, శ్వాస, కాస,

తాలుశోష, కంఠము, ముఖవైరస్యము, అతిష్ఠీవనము, ఉరోఘాతము, జ్వరము, విషాదము, ప్రోతస్ఫులయందు మల ప్రాదుర్భావము.

అతియోగ లక్షణములు : శ్రమ, దౌర్బల్యము, విషాదము, మోహము, స్మృతి భ్రంశము, శ్రోత్రభ్రంశము, జీవాదానము, పక్వాశయ శూల, అప్లవనము, ముఖశోష, హృదయశోష, మన్యాశ్రయము, పార్శ్వక్షేపం, హృత్కంఠము, కేశముఖాంగముల రూక్షత, కటి వస్తి వంక్షణ శూల మేఢదాహము, గుదశూల, గుదపాకము, గుదభ్రంశము, అతిసారము ఉరుకంపము, జానుఘాతము మొదలగు మహారోగములు అతియోగముచే గలుగును.

వమనం చ విరేకాయ, విరేకో వమనాయ ।

యదా భవతి తం ప్రాహురతియోగవిపర్యయమ్ ॥ 16 ॥

వమనం చేయించినపుడు విరేచనం అగుట, విరేచనం చేయించినపుడు వమనం అగుట అతియోగ లక్షణములుగా తెలిసికొనవలెను.

క్రూరకోష్ఠోఽనుపస్మిగ్ధోఽల్పేనాషధేన మృదునా . . . . . (ప్రతి) శ్యాయానాహకఫప్రసీకాః । స్లెష్మణిజ్వరేఽతీనారే చాషధం కుర్వతో విబన్ద ఉత్పద్యతేమృద్వత్పాషధేన వా । అతివిప్రసనాద్గుదభ్రంశానిలప్రకోపసంజ్ఞానాశ . . . . . (పరి)కర్తికాః । స్నేహస్వేదహీనస్యాజ్జీర్ణే పిబతశ్చాషధం ప్రవాహికాశూలచ్చర్దిహిక్మాధ్మానశ్వాసకాసారోచకహృల్లాసగ్రహాః । అతిస్పిగ్ధస్య శూలతస్త్రినిద్రాగుదప్రావశిరో . . . . . దాహౌష్ణ్యసంవేష్టాగ్నిసాదయశ్శ్రాణాః । వేగవిధారణాద్దోషత్రయప్రకోపశ్చాల్పజీవాదానోన్మాదభ్రమాః । స్నేహస్వేదోపపన్నం మృదుకోష్ఠమపి బహునాషధేన య ఉపక్రమతే తస్యాషధం జీవాదానాయ (సంపద్యతే) . . . . . గుణమవాప్నోత్యనిలం చాస్య ప్రకోపయతి; స ప్రకుపితః ప్రలాపోన్మాదహిక్మాశ్వాసకాసతాలుశోషతృష్ణాశూలబాధిర్వహగ్నిహబీజోపఘాత-తిమిరపుష్పోపఘాతాయ (సంపద్యతే) . . . . . మతిలవణమతికషాయమతి-ప్రతాస్తకాలమునుదీరితమహోషితమోషధం పమనీయముపకల్పితమస్య విరేచనాయ సంపద్యతే । అజీర్ణే స్లెష్మణి వాఽతిద్రవమతిశీత . . . . . యతో వా విరేచనం పమనాయ సంపద్యతే; తమోషధవిపర్యయమాచక్షతేఽతియోగం చ ।

స్నేహనిరూపాయోశ్చోర్ధ్వభావం చ దోషాణాం మత్తప్రవృత్తిర్దుర్యోగోఽ-  
ప్రవృత్తిరయోగః । తయో . . . . శోధ(న)మిష్యతే నిరూహో వా । త(ద)స్య  
పరికర్తికాధ్మానపరిస్రావాట్పశూలనిద్రాతివిషాద- రోగోపశమాయ భవతి ।  
త్రిఫలాచిత్రకోరుపూగదస్త్రీశ్యామాసిద్ధంచైనం ఘృతం పాయయేత్ ప్రయోగేణ;  
(అథవా జీవనీయౌషధసిద్ధం సర్పిస్తైలం పయో వా బస్తినా దద్యాద్ విబన్ధాట్ప-  
శూలపరిస్రావప్రవాహికామారుతోపశాంతయే) . . . . . త్రిఫలాకాశ్మర్యమృద్వీకా-  
గన్ధత్వజ్మాలశృతం వా పయోవిబన్ధపరిస్రావయోర్బస్త్వా ప్రశస్యతే । గన్ధర్వతైలం  
చాస్యానూవాసనే ప్రశస్యతే సర్వానిలామయోపశమనం సిద్ధం వా గన్ధర్వకషాయేణ  
హిజ్గదారు . . . . . దారుబిల్వశలాటు-  
పథ్యాపూతికకల్పేనాష్లుకాశ్లేకయోపసిద్ధేన పూర్వపదేవానువాసనం సర్వోపద్రవ-  
శమనమూహురేద్గన్ధర్వతైలమిత్యుచ్యతేఽనువాసనీయమితి ॥ 17 ॥

(కూర కోష్ఠునికి స్నేహనము సరిగా చేయని వానికి అల్ప, మృదు  
ఔషధము కూడా ప్రతిశ్యామము ఆనాహము కఫప్రసేకమును కలిగించును.  
శ్లేష్మ ప్రకోపము, జ్వరము, అతిసారములో అల్ప, మృదు ఔషధములు కూడా  
విబంధమును కలిగించును. అతి విరేచనము వలన గుదభ్రంశం, వాత ప్రకోపము,  
సంజ్ఞానాశము, పరికర్తికా రోగము కలుగును. స్నేహ, స్వేదములు చేయనివానికి  
అజీర్ణము ఉన్నపుడు ఔషధ సేవన చేసినచో ప్రవాహిక, శూల, చర్ది, హిక్కు,  
ఆధ్మానము శ్వాస, కాస, అరుచి, హృల్లాసము, హృద్గ్రహము కలుగును.  
అతిస్నేహముచే శూల, తంద్ర, నిద్ర, గుదస్రావము, భ్రమ దాహ,  
ఓష్ఠసంవేష్టనము, అగ్ని మాంద్యము, యక్షు రోగము కలుగును. వేగావరోధము  
వలన త్రిదోషప్రకోపము, జీవరక్తము వెడలుట, ఉన్మాదము, భ్రమ కలుగును.  
స్నేహస్వేదములు చేసినప్పటికి మృదుకోష్ఠము కలవానికి అధిక ఔషధ సేవనచే  
జీవరక్తం వెడలుట వాతప్రకోపము తద్వారా ప్రలాపము, ఉన్మాదము, హిక్కు,  
శ్వాస, కాస, తాలుశోష తృష్ణ, శూల, బధిరత, వాగ్రహము బీజోపఘాతము,  
తిమిరము, పుష్పోపఘాతము మొదలగు రోగములు ఉత్పన్నం అగును. అతి  
లవణ అతికషాయ ద్రవ్యములను వమనము కొరకై అధికంగా ఉపయోగించిన  
అనుదీరిత అవిశిష్ట ఔషధము విరేచనం కలిగించును. విరేచనం కొరకు అజీర్ణం



కఫప్రకోపము ఉన్నప్పుడు ఔషధమును ఇచ్చిన, అతిద్రవము శీతల ద్రవ్యముచే వమనం చేయించిన ఔషధం యొక్క అతియోగము అనబడును. అనువాసన వస్త్ర నిరూహ వస్త్ర ఊర్ద్వ భాగము చెందుట వలన మందప్రవృత్తి కలుగును. ఇది ఔషధం యొక్క అయోగము అనబడును. ఈ రెండింటి లోపల శోధనం చేయించవలెను. లేదా నిరూహ వస్త్ర చేయించవలెను. తద్వారా పరికర్తిక, ఆధ్మనము, పరిస్రావము, ఆటోపము, శూల, నిద్ర, అతివిషాదము మొదలగు రోగములు శాంతించును. మరియు త్రిఫల, చిత్రకము, ఏరండము, త్రివృత్తే సిద్ధం చేయబడిన ఘృత ప్రయోగము చేయవలెను. త్రిఫల, మునగ, గంభీర, గంధపాషాణం మొదలగు వాటి త్వచ మూలములతో క్షీరపాకము విబంధము పరిస్రావములలో వస్త్రీరూపంలో ఇవ్వవలెను. సమస్త వ్యాధుల శాంతి కొరకు అనువాసన వస్త్రీకొరకు ఏరండ కషాయముతో సిద్ధం చేసిన ఏరండ క్షీరమును ప్రయోగించవలెను. హింగు, దారుహరిద్ర, దేవదారు, బిల్వ, హరీతకీ, లతాకరంజ, వీటికల్కంను కాంజికముతో తైలపాకం చేసి అనువాసన వస్త్రీని ఇచ్చిన పై చెప్పిన ఉపద్రవములన్నియు శాంతించును. ఇది గంధర్వ తైలం అనబడును.

**తత్ర శ్లోకాః -**

..... ।  
 ...నూనస్య తథాఽతిమాత్రం శీతామ్బుసా లేహనమేవ పథ్యమ్ ॥  
 తథోభయోః శీతకషాయపాన .....  
 ఘృతేన చైన సశిరస్సమాశు దిగ్ధం సుశీతేన జలేన సిఘ్నేత్ ॥  
 పాదో చ ధవ్యా శిశిరో (దక్షేన) .....  
 ..... స్తోత్రం ॥ 18 ॥

రెండింటిలో అనగా వేగముల అతి యోగము, అయోగములు అతి శీతల జలముతో పై చెప్పిన ఔషధ ద్రవ్యములను లేహనము చేయించవలెను. శీతల కషాయ పానం చేయించవలెను. శిరోసహిత శరీరంను ఘృతముతో మద్దనం చేసి శీతల జల పరిసేచనము పాదప్రక్షాళనము చేయవలెను.

సకల్బులం పద్మయవాసమోచం సకేశరోశిరసమగ్నయ్యుక్తమ్ ॥

ఏతైః సుపిష్టైః శిశిరామ్బుయుక్తైః కల్పైస్తథా శీతపయోద్రుమాణామ్ ।

ప్రలిప్యమానం సశిరస్కపాదం సం . . . . . ॥

. . . . . శ్చ శయ్యాశనపానభోజ్యైః ।

సంస్థాపయేదత్యయమాశు విద్వాన్ గృహ యథా ప్రజ్వలితైకదేశమ్ ॥ 19 ॥

కల్పలము, పద్మము, యవాస, మోచరసము, నాగకేసరములు, గసాలు, మొదలగు వాటిని శీతల జలంతో మర్దించి శీతల క్షీరవృక్షముల కల్కంతో రోగికి ఆపాదమస్తకము లేపనము చేయవలెను. శీతల శయ్య శీతల ఆసనము శీతల పాన భోజనముల ద్వారా దగ్ధమగుచున్న గృహమును రక్షించునట్లుగా వైద్యుడు రోగిని రక్షించవలెను.

ద్రవ్యైస్తు తైరేవ యథోపపత్త్యా శ్చతే జలే ఛాగపయోఽర్థమిశ్రే ।

సంస్కృత్య శాల్యుత్తమలాజపేయాం . . . . . ॥

. . . . . ద్రుతేచ్ఛర్దిరుదీర్యతే హి ।

అల్పాల్పకం చైవ విలవిబ్బితం చ శీతం కషాయం తు పిబేద్వరిష్టమ్ ॥ 20 ॥

వమన అయోగములో పై చెప్పిన ద్రవ్యములను జలంలో పక్వం చేసి అందులో సగభాగము మేకపాలను పోసి శాలి, లాజ, పేయసిద్ధం చేసి ఇచ్చిన శీఘ్రముగా వమన ప్రవృత్తి కలుగును. వమన వేగము కొంచెం కొంచెం మెల్ల మెల్లగా ఉన్నచో శీతల కషాయమును సేవించవలెను.

ఫలాష్లువల్కశ్చ రసాజ్జనం చ లోధ్రం చ తత్తజ్జ్వలవారియుక్తమ్ ।

పిబేద్విరేకే వమనేన వృద్ధే తేనాశుశాంతిం లభతే (హి బాలః) ॥ 21 ॥

వమన అతి యోగములో విరేచనము కలిగిన అష్లుఫలముల త్వక్మను రసాంజనము, లోధ్రను, బియ్యపు నీటిలో మర్దించి త్రాగించవలెను. దీనివలన శీఘ్రముగా బాలుడు శాంతించును.

. . . . . నామ్ ।

తత్ స్థాపనం శ్రేష్ఠముదాహరంతి కపిత్థసిద్ధశ్చ రసశ్చ మధ్వా ॥ 22 ॥

మొదలగు ఔషధములు ప్రవృత్తమగు వమనంను నిరోధించుటకు శ్రేష్ఠముగా చెప్పబడినవి. కపిత్థ రసము తేనెలో సేవించిన వమన స్థాపనం కలుగును.

జమ్బ్యప్రవేతసపయోద్రమాగ్రస్తోయం విపక్వమథ దుగ్ధమిశ్రమ్ ।

భూయః శృతం ప్రవరమాహారేతత్ పానే తథా బస్తి ( విధౌ ప్రయుక్తమ్ ) ॥ 23 ॥

నేరేడు, మామిడి, జలవేతసము, క్షీరవృక్షముల యొక్క అగ్రభాగము వీటిని నీటితో పక్వం చేసి, క్షీరముతో పక్వం చేసి, సేవించిన వస్త్రీవలన కలుగు వమనాతి యోగములో శ్రేష్ఠమైనది.

.....ఘ్నమోచౌ ।

ధాతక్యథైతైరుదకం పయో వా శృతం యవాగూశ్చ హితాఽతియోగే ?

మాంసాని ముఖ్యాని చ జాగ్గలాని సంస్కృత్య యూషాప్రసకాపయశ్చ

సాజ్యే విదద్ధ్యాదతియోగశ్చాన్వై ..... ॥ 24 ॥

వమనాతి యోగమును గౌరసర్వపము, మోచరసం, ధాతకీ, మొదలగు ద్రవ్యములతో జలపాకము, క్షీరపాకము లేక యవాగును సిద్ధం చేసి ఇవ్వవలెను. జాంగల పశు, పక్షిమాంసము, యూషము క్షీరపాకము చేసి ఘృతముతో ఇచ్చిన అతియోగము శాంతించును.

.....సీ విరేకో గుదశూలపాకౌ ।

ఉపద్రవాశ్చాపి న కీర్తితా యే సర్వే శమం యాన్తి భవత్యరోగః ॥ 25 ॥

పై చెప్పిన ఉపచారముల వలన విరేచనం గుదశూల గుదపాకము మొదలగునవి ఇంకా చెప్పబడని ఉపద్రవములన్నియు శాంతించును.

స్వభ్యక్తగాత్రస్య తు వాతశూలే స్వేదం యథాయోగ్యముశ్చన్తి వైద్యాః ।

పేయాం పిబేద్దీవన ..... ॥ 26 ॥

వాతజ శూలలు శరీరము అభ్యక్తము చేసి స్వేదనము చేయించి అగ్ని దీపనం అగు పేయము సేవించవలెను.

(ఇ)తి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 27 ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

( ఇతి సిద్ధిస్థానే ) వమన విరేచనీయసిద్ధి ( ర్నామ త్సతీయోఽధ్యాయః )

## నస్తఃకర్మీయాసిద్ధిర్నామ చతుర్థోఽధ్యాయః

అథాతో నస్తఃకర్మీయాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ సాహచర్యా భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు నస్తకర్మీయ అధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

శోధనం పూరణం చైవ ద్వివిధం నన్యముచ్యతే ॥ 3 ॥

నన్యము రెండు ప్రకారములుగా ఉండును. 1. శోధనము 2. పూరణము.

కథానిలాధికత్వేష. . . . . కవుశ్చికాపిప్పలీక్ష్యాకుక్షపకప్రవరకశిగ్ర-  
బీజశిరీషబీజాపామార్గబీజనక్తమాలబీజలసునబీజమయూరకపైస్తవసావర్చలవ-  
రాగ్లత్వగ్జ్యోతిష్మతీవిశ్వభేషజాద్యన్యతమం ద్వే (తీణి . . . . (ధా)తాయాం  
దృషది బీజపూరకస్వరసమూర్చితమాత్తకస్వరసమూర్చితం వా తయోర్వాఽన్యతమం  
క్షాద్రమృద్వీకాసంయుతమాదూకే సమవాప్యేషదుష్ణం కృత్వాఽఽతురాయ  
ప్రాక్కిరసే శయానాయోన్న (తనాసాగ్రాయ) . . . . . గలధమనీముఖలలాట-  
నాసికాశిరఃశ్మశ్రముఖమన్యాదేశాన్వర్ణతః స్వేదయిత్వా భిషగ్భిషగనుమతో వా  
వామేనాబ్జస్థేనావమన్య నాసికాగ్రం శిరస్తో భవేద్ దక్షిణో . . . . . త్వన్యత్రాల్పశోఽల్పశో  
దత్త్వా శ్లేష్మాణమాకర్షయేదభీక్ష్యం చ హృదయాదీనజ్ఞావయవాన్ స్వేదయేత్  
పరిమృద్ధీయాదను స్వల్పకఫప్రసేచనాత్ । త్రిచతుష్పచ్చ కృత్వేతి వా. . . . . తః  
శుష్కచూర్ణాని ప్రధమనాని జిఘ్రతో వస్త్రపుటికాబద్ధాని భవన్తి । క్షాద్రయంతాని  
త్వవపీడః స్యాత్ । ముఖనాసికయోరలం కథం విఘాతయతీతి పరిషత్ ॥ 4 ॥

కఫవాతాధిక్యతలో పుష్టిపర్ణి, సిప్పలీ, ఇక్షాకు, ఉవక, స్రవరక, శిగ్రు బీజము, శిరీష బీజము, అపామార్గ బీజములు నక్తమాల లశునబీజము, సైంధవము, సౌవర్చలము, అష్లు వేతనము, దాల్చిన, జ్యోతిష్మతి, విశ్వభేషజము, మొదలగు వాటిలో రెండు లేక మూడు ఔషధములను నీటితో కడిగి నానపై అరగదీసి బీజపూరక రసము లేదా ఆద్రక స్వరసముతో మూర్చితము చేసి మధు లేక శిగ్రు కలిపి శంఖాకృతి పాత్రలో ఉంచి కొంచెం వేడి చేయవలెను.

అప్పుడు రోగిని ఉత్తర దిశవైపు శిరస్సును ఉంచి నాసికను పైకి ఉంచి పడుకోబెట్టవలెను. రోగి కంఠ ధమనుల ముఖము లలాటము, నాసిక, శిరస్సు, శ్మశ్రు, ముఖము, మన్యాప్రదేశము ఆవశ్యకతానుసారముగా స్వేదనము చేసి వైద్యుడు లేక వైద్యునిచే అనుమతి పొందిన వేరెవరయినా ఎడమచేతి బొటన వేలితో నాసికాగ్రమును శిరస్సు వైపు కొంచెముగా వంచి కుడి చేతితో పిచికారి ద్వారా కొంచెం కొంచెం స్నేహము నాసికలో వేయవలెను. శ్లేష్మమును నిరంతరం బయలు వెడలించవలెను. తర్వాత శేషశ్లేష్మ సేచనము కొరకు పృథ్వీది అంగములను స్వేదనము చేయుచు మెల్ల మెల్లగా మర్దనము చేయవలెను. ఈ విధముగా 3, 4, 5 సార్లు - చేయవలెను. తర్వాత ఔషధ శుష్క చూర్ణమును వస్త్రములో మూట కట్టి ప్రథమన నస్యం చేయవలెను. దీని వలన ముఖము మరియు నాశికాశ్రితమైన కఫము నశించునని పండితులు చెప్పెదరు.

తేరైవ కటుతైలమజ్జామూత్రసిద్ధ . . . . . బాలాయ  
ధాత్ర్యజ్జగతాయ బలాదుపగృహ్య దేయం; వ్యాధిర్ఘ్నపేక్ష్యమాణో విషవత్  
పరిణామతి, తస్మాన్నాతిద్రుతం నాతివిలంబితం నాతిఘనం నాతితనుం నాత్యుష్ణం  
నాతిశీతం . . . . . ద్వా పిపాసతః పీతవతో వా నావక్ష్వే ప్రతిశ్యాయే నాజీర్ణే న  
వాతశిరోరోగజ్వరయోర్నా శ్రమే న శిరఃస్నాతుకామస్య న సద్యఃశిరఃస్నాతస్య న  
రజస్వలాయాః . . . . . కర్మ విదధ్యాదన్యత్రాత్యయాత్ । తస్యాతిద్రుతం  
దత్తమౌషధం ప్రాణానుసరుణద్వి, ఖాని చాస్యోపతప్యన్తే, శ్వాసకాసహిక్యా-  
లాలాప్రావవాగ్రహాయాసాశ్చోత్పద్యన్తే । . . . . నాతిత్యుష్ణం దాహం ప్రణాన్  
దివాకరావర్తం చోత్పాదయతి । అతిశీతం విష్ణమ్నయతి । అతిబహు సక్ళదాశు  
ప్రత్యాగచ్ఛతి । అల్పం శశ్వదావేజయతి । అతిబహుశో వాతప్రకో. . . .

(అ) తిత్తిక్షమజస్రం స్మృతిభంశోన్మాదవాతాదీన్ ప్రకోపయతి । ఏతేనైవోపచారో వ్యాఖ్యాతః ॥ 5 ॥

పై చెప్పిన ఔషధములనే కలుపు తైలము, మజ్జ, గోమూత్రాదులచే సిద్ధము చేసి బాలుని ధాత్రి ఒడిలో పడుకోబెట్టి నస్యం చేయవలెను. వ్యాధిని ఉపేక్షించుటచే విషముగా పరిణామము నొందును. కావున బాలునికి అతి శీఘ్రముగా, అతి మెల్లగా, అతి ఘనము, అతి పలుచన, అత్కుష్ణము, అతిశీతలం కాని నస్యం చేయవలెను. ఈ నస్య కర్మను అత్యవసర పరిస్థితిలో తప్ప సాధారణముగా తృష్ణ, జలపానాదులను అపక్వ ప్రతిశ్యామము, అజ్ఞేర్థము, వాత రోగము, శిరోరోగము, జ్వరము, శ్రమ, శిరస్సైన ఇచ్చుకలవారికి, శిరస్సైనము చేసినవారికి, రజస్వలకు చేయించకూడదు. రోగికి అతి శీఘ్రముగా ఇవ్వబడిన ఔషధముచే ప్రాణావరోధం శ్రోతోపేడ కలిగించును. వాడికి శ్వాస, కాస, హిక్కు, లాలాస్రావము వాగ్రహము ఆయాసము, మొదలగునవి ఉత్పన్నం అగును. అత్కుష్ణ నస్యముచే దాహము, వ్రణము, సూర్యావర్తము కలుగును. అతిశీతముచే విష్టంభము కలుగును. ఒకేసారి ఎక్కువ మాత్రలో ఇవ్వబడిన నస్యము శీఘ్రముగా బయల్పడలును. అల్పమాత్రలో ఇచ్చిన నస్యము నిరంతరము ఉత్క్లేశించును. ఎక్కువసార్లు చేసిన నస్యము వాతప్రకోపము కలిగించును. అతి తీక్షణ నస్యముచే నిరంతరము స్మృతి భ్రంశం, ఉన్మాదము వాతప్రకోపము కలుగును. వీటి ద్వారానే ఉపచారము చెప్పబడినవి.

అథ పీతవతో నస్యకర్మణా నాసాస్రావశిరోరోగగారవకఫప్రసేకా . . . .  
పక్ష్యే ప్రతిశ్యాయే ఘ్రాణోపఘాతపూతినాససోర్మీర(మిన్నిన?) నాసార్థాంసి ।  
అజ్ఞేర్థప్రతిశ్యాయే పార్శ్వోపరోధకణ్ఠోద్భవంసకాసశ్వాసచ్చర్దిజ్వరాచాకారతయః ।  
శిరఃస్నాతస్య . . . . . (౨౯) వభేదకజ్వరాగ్నినాశః । వాతజ్వరాదిషు తానేవ  
రోగాన్ సంతనోతి । రజస్వలాయా ఋతుర్వాప్యపద్యతే । శుద్ధస్నాతాయా  
యోనిరుపశుస్యతి । గర్భిణ్యా హీనాఙ్గస్య . . . . . పఘాతారోచకా । బుభిక్షితస్య  
క్లవూరుచీ । తృషితస్య కాసశ్వాసకఫచ్చర్దయః । అథ ఖల్వేషాం  
యథార్థమౌషధముపదేశ్యామః - రూక్షం స్థిగ్ధం వోభయం హి నస్తాకర్మ . . . .  
(తే) షాంస్యం స్వం చికిత్సితమవిరుద్ధమ్ । అయం చాత్ర విశేషః - మృద్వీకాదాడిమ  
జమ్బూప్రముస్తశ్చతం కషాయం శీతం స్రుతం పూతం సక్షౌద్రశర్కరం

పాయయేచ్చర్త్యామ్ । పూర్వవచ్చు. . . . . ప్రశస్యతే రక్తశాలిముగ్ధమణ్డ-  
సైన్తవోష్ణాభోజనం చ స్వేదలక్ష్మనకవలగ్రహవపీడస్థీవనాని చ ధూపనధూమపానే చ  
ప్రతిశ్యాయే లక్ష్మనమితి పరిషత్ ॥ జీర్ణే . . . . . ॥ 6 ॥

జలపానము తర్వాత నస్యం చేసిన శిరోరోగము, నాసాస్రావము శరీర  
గురుత్వము, కఫప్రసేకము కలుగును. పక్ష ప్రతి శ్వాసములలో నస్య కర్మ చేసిన  
ఘ్రాణానాశము, నాసికనుండి దుర్గంధము వచ్చుట సార్మిరము, మిస్మిన్, నాసార్మిస్సు  
కలుగును. నవీన ప్రతిశ్వాసములలో నస్యకర్మ చేసిన పార్శ్వపరోధము,  
కంఠోద్వంసము, కాస, శ్వాస, ఛర్ది, జ్వరము, అరుచి, అరతి కలుగును.  
శిరస్సైనము చేసిన వారికి నస్య, కర్మ చేసినచో అర్ధవభేదకము, జ్వరము  
అగ్నిమాంద్యము కలుగును. వాతజ్వరము నందు నస్య కర్మ చేసినచో రోగవృద్ధి  
కలుగును. రజస్వలకు నస్య కర్మ చేసిన ఆర్తవ వ్యాధులు కలుగును. శుద్ధస్నానము  
తర్వాత నస్య కర్మ చేసిన యోని శోషణము అగును. గర్భిణికి నస్య ప్రయోగము  
చేసిన బాలుడు అంగహీనుడుగా పుట్టును. అరుచికలుగును. ఆకలి కలిగినపుడు  
నస్యము చేసినచో అరుచి క్షయము కలుగును. తృష్ణగా ఉన్నపుడు నస్య కర్మ చేసినచో  
కాస, శ్వాస, కఫవమనం కలుగును. ఇప్పుడు మనము వీటి చికిత్సను ఉపదేశము  
చెసెదము. నస్యకర్మను రూక్షము, స్నిగ్ధము, మిశ్రమముగా చేయుట వాటి వాటి  
అవిరుద్ధ చికిత్సలు చేయవలెను. ఈ క్రింది వాటిలో విశిష్టముగా ఉండును.  
వమనం నందు శిగ్రు దాడిమ బీజము నేరేడు, ఆమ్ర బీజములు, ముస్త నీటి  
కషాయములలో శీతలం చేసి వడబోసి మధు శర్కర కలిపి త్రాగించవలెను.  
ప్రతిశ్వాసములలో రక్తశాలి, ముగ్ధమండము సైంధవ యుక్తముగా ఉష్ణభోజనం  
స్వేదనము, లంఘనము, కవలధారణము, అవపీడనము, స్థీవనము, ధూపనము,  
ధూమ్రపానము చేయించవలెనని పండితుల అభిప్రాయము.

కఫప్రసేకే త్రిఫలాచూర్ణం ససైన్తవం సక్షౌద్రం వా లిప్యోత్ । చక్షుషోరుక్తం  
సైన్తవమరీచరసాజ్జనమనఃశిలా వాఽజాక్షీరపిష్టా వర్త్యః కణ్డాతిమిరోవదేహ-  
దూషికాశమన్యో భవన్తి । రసక్రియా వా స. . . . . శిరోవిరేచనధూమపానావపీడవ-  
మనవిరేచనరూహపథ్యభోజనాని శస్యన్తే । దేవదారుతాలీసమాంసీముస్తశిగ్రగ్జ్వర్వ-  
వాసకపునర్నవాకత్రిః సక్షౌద్రైస్తైలం పక్వమభీక్షముపచార్యమాణస్య యోఽతిసస్యా  
. . . . ర్య తృష్ణలోః శీతతో వేపమానస్య లీక్షణం శిరోవిరేచనమనిలశక్ష్ణ-

హనుస్తప్పుదివాకరావర్తాతిమోహోనుపజనయతి జ్వరం వా సోపద్రవం; తేషు కుమారతైలం యష్టిమధుకతైలం పునర్నవాతైలం ఘృతం వా తద్వత్సంస్కృతం వా . . . . తక్రం ప్రశస్యతే, జాగ్లశ్చ సంస్కృతో రసః । నిద్రానాశే మత్స్యమాంస-  
దధియవగోధూమశాలిషష్టికాన్నగుడసంస్కృతాని స్నేహ లవణవేషణోపదంశ-  
యక్తాన్యానయన్తి నిద్రామ్ । రజస్వలాయాః స్నాతాయా గర్భిణ్యాశ్చ  
పుష్పాధ్యాయయా (షాధ్యాయ) . . . యేభ్యోఽధ్యాయేభ్యో భేషజం  
విదద్వ్యాత్ ॥ ౩౧ ॥ వా జీవనీయోపసిద్ధిమితి పరిషత్ ॥ 7 ॥

కఫప్రసేకములో త్రిఫల చూర్ణమునందు లవణము లేదా మధు కలిపి  
ఇవ్వవలెను. నేత్ర రోగములలో సైంధవలవణము మరిచము రసాంజనము మణిశిల  
మేకపాలతో చేసిన వర్తిని నేత్రకండు, తిమిరము, ఉపదేహదులను శాంతింప  
చేయునని చెప్పబడినది. లేదా వీటి రసక్రియనే ఉపయోగించ వచ్చును. తర్వాత  
శిరోవిరేచనము, ధూమ్రపానము, అవపీడనము, వమనము విరేచనము  
నిరూహవస్తి పథ్యభోజనము ప్రశస్తమైనది. నస్యాధిక ఉపద్రవములలో దేవదారు  
తాళిసపత్రి, జటామాంసి ముస్త, శిగ్రు, ఏరండ, వాసా, పునర్నవ తేనె తైలముతో  
పక్వము చేసి ఎల్లప్పుడు సేవించవలెను. తృష్ణ, శీతకంపిత రోగిలో తీక్ష్ణవిరేచనము  
చేయుటవలన శంఖ హనుస్తంభము, సూర్యావర్తము అతిమోహము,  
ఉపద్రవయుక్త జ్వరము కలుగును. ఇందులో కుమారతైలము, యష్టిమధు తైలము,  
పునర్నవతైలము లేదా వీటితో సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము, మరియు....  
సంస్కారయుక్త జాంగల మాంసరసము ప్రశస్తమైనది. నిద్రానాశములో  
సంస్కారయుక్త స్నేహలవణ త్రికటు, మరియు ఉపదంశయుక్త చేపల మాంసము  
పెరుగు, యవలు, గోధుమ, శాలి, షష్టిక అన్నము గుడముతో నిద్ర  
ఉత్పన్నమగును. రజస్వల, శుద్ధ స్నాత, గర్భిణీ స్త్రీ పుష్పాధ్యాయ,  
యాషాధ్యాయములలో చెప్పబడిన ఔషధముచే చికిత్సించవలెను. జీవనీయ  
ఔషధములచే సిద్ధ దుగ్ధమును సేవించవలెనని పండిత సమ్మతము.

తత్ర శ్లోకాః -

కుమారతైలమేతేషాం వ్యాధీనాం శమనం పరమ్ ।

నస్యే పానే తథాఽభ్యజ్ఞే పురాణం ఘృతమేవ చ ॥



లజ్జనం ధూమధూపా చ స్వేదోష్ణాపరిషేచనమ్ ।

ఉపనాహౌఽవపీడశ్చ శ. . . . . ॥ 8 ॥

పై చెప్పిన వ్యాధులు కుమార తైలము లేక పురాణాఘృతముతో నస్యము అభ్యంగము చేయించిన శాంతించును. లేదా లంఘనము ధూమ్రపానం ధూపనము, స్వేదనము, ఉష్ణ పరిషేచనము, ఉపనాహము, అవపీడనము చేయవలెను.

యవాన్నం శాలయో ముద్గధాత్రీదాడిమస్తైస్తవమ్ ।

హితం నస్యవిధౌ భోజ్యం తదా హ్యోర్తస్య విభ్రమే ॥ 9 ॥

నస్యకర్మ చేసినపుడు విభ్రమము కలిగినచో యవాన్నము, శాల్యన్నము ముద్గ, హరితకీ, దాడిమ, సైంధవలవణము సేవించవలెను.

నస్యకర్మణి బాలానాం స్తనపానాం విశేషతః ।

కటుతైలం ప్రయుజ్జీత ఘృతం వా స్తైస్తవాన్వితమ్ ॥

బిస్తుం బిస్తుమథో ద్వా ద్వా త్రీంస్త్రీన్ వా రోగదర్శనాత్ ।

అఙ్గుల్యా నాసయోర్దద్వాదపిదధ్యాత్ క్షణం తతః ॥

తేనాస్య పచ్యతే శ్లేష్మోష్ణేష్మణా న చ బాధ్యతే ॥ 10 ॥

నస్యకర్మ చేసినపుడు క్షీరాదునకు కటు తైలము లేదా సైంధవ యుక్తఘృతం ప్రయోగించవలెను. రోగము ఉన్నంత వరకు వేళ్ళతో నాసారంధ్రము అందు రెండుమూడు స్నేహ బిందువులను వేసి కొద్ది కాలము నాసారంధ్రములు మూయవలెను. తద్వార శ్లేష్మము పక్వం నొంది కష్టము కలిగించదు.

స్నానాదీన్ పరిహారాంశ్చ యథోక్తానుపచారయేత్ ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 11 ॥

తర్వాత స్నానాది యథోక్త పరిహారములను ఆచరించవలెను. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

. నస్తఃకర్మీయ సిద్ధిర్నామ చతుర్థోధ్యాయము సమాప్తము.

## క్రియా సిద్ధిర్నామ పంచమోఽధ్యాయః

అథాతః క్రియాసిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము క్రియాసిద్ధిని గురించి వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

క్రియాణాం సిద్ధిమన్విచ్ఛన్నిత్యం బ్రూయాద్విషణ్నరః ।

తైలపాత్రమివాత్మానం . . . . . రోగదర్శనాత్ ॥ 3 ॥

వమన విరేచనాది క్రియాసిద్ధి కోరు వ్యక్తి రోగము ఉన్నంత వరకు తైల పాత్రతుల్యముగా భావించవలెను.

అజీర్ణం మైథునం యానముచ్చైర్భావ్యం దివాశయమ్ ।

అతిచక్షక్రమణాస్థానమసాత్మ్యాది చ వర్జయేత్ ॥ 4 ॥

రోగి స్వాస్థ్యము నొందు వరకు అజీర్ణము, మైథునము, ప్రయాణము ఉచ్చస్వరములో మాట్లాడుట, దివాస్వప్నము, అతి చంక్రమణము, అధికముగా కూర్చొనుట, అసాత్మ్య భోజనము మొదలగునవి వర్జించవలెను.

అజీర్ణే వర్జితే వ్యాధిః పునః కార్యం చ జాయతే ।

క్రియాయాం మైథునాచ్ఛాన్త్యం పాణ్డుత్యం చ నిగచ్ఛతి ॥ 5 ॥

పంచకర్మ సమయములో అజీర్ణం అయినచో వ్యాధి పునర్వృద్ధి పొందును.

శరీరం కృశించును. వమనాది కర్మలను చేయునపుడు మైథునము చేసినచో నపుంసకత పొండు కలుగును.

యోఽతీవ నిత్యం రమతే యానాద్వాతశ్చ కుస్యతి ।

అగ్నిసాదో దివాస్వప్నాత్ కఫవృద్ధిర్వరోఽరుచిః ॥ 6 ॥

నిత్యము ప్రయాణము చేయువానికి వాయువు ప్రకోపించును, దివాస్వప్నము వలన అగ్ని మాంద్యము, కఫవృద్ధి, జ్వరము, అరుచి కలుగును.

మన్యాస్తమ్భః శిరఃశూలం వాక్పార్శ్వహనుసంగ్రహః ।

కణ్ఠోద్భ్రంసః శ్రమో గ్లానిర్జ్వరశ్చాత్యుచ్చభాషణాత్ ॥ 7 ॥

అత్యుచ్చ భాషణము వలన మన్యాస్తంభము, శిరఃశూల, వాగ్రహము, పార్శ్వగ్రహము, హనుగ్రహము, కంఠోద్భ్రంసము, శ్రమ, గ్లాని, జ్వరము కలుగును.

కటీవక్షఃక్షణపాదోరుజానుబస్త్యనిలామయః ।

శర్కరాశ్మరిఖల్లాద్యా అతిచక్ర-మణోద్భవాః ॥ 8 ॥

అతి చంద్రమణము వలన కటీ, వంక్షణ, పాద, ఊరు, జాను, వస్త్ర ప్రదేశములలో బాధ, వాతరోగములు, శర్కర, అశ్మరీ, ఖల్లీ వాతము మొదలగు రోగములు కలుగును.

సుప్తతాఽధరకాయస్య తద్వ్రీజాద్యాదివిభ్రమాః ।

వాతశోణితహృల్లాసప్రే . . . . . ॥ 9 ॥

అధికముగా కూర్చునుట వలన అధోభాగము సుప్తి నొందుట తంద్ర, జడత్వము, విభ్రమము, వాతరక్తము, హృల్లాసము కఫ ప్రసేకము ఇత్యాది వ్యాధులు కలుగును.

వైష్ణర్థ్యమరుచిర్గ్లానిః కణ్ఠపాణ్ఠజ్వరభ్రమాః ।

కామలాకుష్ఠవైసర్పపామాద్యాశ్చాప్యసాత్మ్యజాః ॥ 10 ॥

అసాత్మ్యము, అహితకర భోజనము వలన వైష్ణర్థ్యము, అరుచి, గ్లాని, కంఠా, పొండు, జ్వరము భ్రమ, కామల, కుష్ఠ, విసర్ప, పామ, మొదలగు రోగములు కలుగును.

తేషాం చికిత్సితం స్వం స్వమవిరుద్ధం విధాపయేత్ ।

కృశాన్ సంబృంహయేశ్చాపి కర్మయేత్ పరిబృంహితాన్ ॥ 11 ॥

వీటికి పరస్పర అవిరుద్ధ చికిత్స చేయవలెను. అనగా కృశత్వములో బృంహణము, బృంహణము నందు - కర్మనము చేయవలెను.

అతిదీర్ఘమతిస్థూలం జర్జరం స్ఫుటితం తను ।

కుటి(లం) . . . . . చ వర్జయేత్ ॥ 12 ॥

వస్తి నేత్ర దోషములు - అతి దీర్ఘము, అతి స్థూలము, జర్జరము, స్ఫుటితం, పలుచగా నుండుట, కుటిలము మొదలగు దోషములతో కూడిన వస్తి నేత్రమును వర్జించవలెను.

అతిహ్రస్వః ఖరః స్థూలస్తనుదీర్ఘచిరస్థితాః ।

ఛిద్రీ మహానుపహతో వర్జితా బస్తయో నవ ॥ 13 ॥

వస్తి దోషములు - అతిహ్రస్వము, ఖరము, స్థూలము, పలుచగా ఉండుట, దీర్ఘముగా ఉండుట, అధిక కాలము వరకు ఉండుట, ఛిద్రయుక్తమై ఉండుట, పెద్దదిగా ఉండుట ఉపహతమైన అను తొమ్మిది దోషములు కలిగిన వస్తిని వర్జించవలెను.

అప్రాప్తమతినీతం చ విన్యస్తమతిపీడితమ్ ।

సుతం విలగ్నం శిథిలం రుద్ధవాతం చిరాచిరమ్ ॥ 14 ॥

ప్రజ్ఞాపరాధజా దోషాః ప్రణోతుర్భస్తికర్మణి ।

. . . . . భగవద్గర్భమ్ ॥ 15 ॥

వస్తికర్మ యందు వస్తి చేయువాని ప్రజ్ఞాపరాధము వలన ఈ క్రింది దోషములు కలుగును. వస్తి పూర్తిగా చేరకుండుట, అధికముగా చేరుట, వస్తి తలక్రిందులగుట, అధికమైన బాధ కలుగుట, స్రావము లోపలనే ఉండిపోవుట, అధికమైన బాధ కలుగుట, స్రావము లోపలనే ఉండిపోవుట, శిథిలత, వస్తివలన వాయువు నిరోధించబడుట, చిరకాలము పట్టుట, శీఘ్రముగా బయలు వెడలుట వీటి ద్వారా భగందరాది రోగములు కలుగును.

తయోస్త్పస్థామూర్చాహృల్లాసజ్వరదాహహృద్రోగశ్వయంభుశూలార్భః  
పాణ్డుకా (మ)లా . . . . . తిస్తైమిత్యాద్యా రోగా ఉత్పద్యంతే । తత్రాపి యథాదోషం  
స్నేహస్వేదవమనవిరేచనాస్తాపనఫలవతిహితమితాశనాదిభిః శమనూపద్యతే ॥ 5 ॥

అయోగము, అతియోగములు రెంటియందును తృష్ణ, మూర్చ, హృల్లాసము జ్వరము దాహము హృద్రోగము, శ్వయంభు, శూల, అర్భుస్సు, పాండు కామల స్తిమితతా మొదలగు రోగములు కలుగును.

ఇందులో దోషానుసారము స్నేహన స్వేదన వమన విరేచన ఆస్తాపన ఫలవర్తి హితాహారము నివ్వవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

భృశముత్పీడితో బస్తిర్బాహుల్యాద్యాతమూర్చితః ।

. . . . . ॥

. . . . . పిత్తకఫసంమిశ్రో ముఖే నిపతితేఽపి వా ।

విష్టమ్భయతి వా తీవ్రం ప్రాణానుపరుణద్ధి వా ॥ 6 ॥

అధిక పీడనము వలన అధికమైన వస్తి కారణమున వాతము మూర్చితమై పిత్త కఫములతో కలిసి వస్తి ముఖమును అధో భాగమునకు వంచివేయును. తద్వారా తీవ్ర విష్టంభము కల్గి ప్రాణావరోధము కల్గి మృత్యువాత బడును.

తృణ్మూర్చాస్వేదహృల్లాసదాహగౌరవవిభ్రమాః ।

ఊర్ధ్వమాగచ్ఛతస్తస్య రూపాణ్యేతాని లక్షయేత్ ॥ 7 ॥

వస్తి తిరిగి బైటకు రాకున్నచో తృష్ణ మూర్చ, స్వేదము హృల్లాసము, దాహము, గురత్వము విభ్రమము కలుగును.

ఏతాని రూపాణ్యుప(లభ్య) . . . . . ।

. . . . . (విశ్రా)మ్య విశ్రామ్య పునః పునఃశ్చ ॥

నిపీడయేజ్ఞాతబలం బలేన శీతాభిరద్భిః పరిషేచయేచ్చ ।

విత్రాసయేద్భీషయేద్రోదయేచ్చ బ్రుయాన్ముతాన్ వా స్వజనేష్టబన్ధూన్

. . . . . ॥ 8 ॥

రోగికి పై లక్షణములు కల్గినపుడు, విశ్రాంతి నిచ్చి బలపూర్వకముగా పీడనము చేయవలెను. శీతల జలముతో పరిషేచనము చేయవలెను. భయపెట్టుట, ఏడిపించుట, బెదరించుట చేయవలెను. మృత బద్ధ హత విహితావస్థలలో ఉన్న ప్రేయ బంధు జనుల సమాచారము వినిపించి, శీతల జలయుక్త విసనకర్రతో విసరవలెను.

కుష్ఠం సుపిష్ఠం కుముదేన సార్దం గవ్యం చ పిత్రం ప్రపిబేజ్జతేన ।

గోమూత్రయుక్తామభయాం పిబేద్వాయుక్తం త్రిపుత్ర సైన్దవసప్తలాద్వైః ॥ 9 ॥

వస్తి అయోగ చికిత్స : కుముదము కుష్ఠము గోపిత్తము కల్కముచేసి జలముతో ఇవ్వవలెను. గోమూత్రహారీతకి, లేదా త్రిపుత్ర సైంధవలవణము, సప్తలా కలిపి ఇవ్వవలెను.

విరేచనద్రవ్యకషాయసిద్ధం సత్తైలముష్ణం లవణీకృతం చ ।

నివృత్తదోషస్య సపశ్చమూలమాస్థాపనేఽత్యస్తముశన్తి(వృద్ధాః) ॥

.....మృచ్యుయక్తేన రసేన చైనమ్ ।

సంభోజయేజ్జాగ్లతేన శాలీన్ స్నానాది సర్వం పరిహారయేచ్చ ॥ 10 ॥

దోషములు నివృత్తి అయినవాడికి వృద్ధ వైద్య తైలము, లవణం కలిపి విరేచనద్రవ్యముల కషాయములతో సిద్ధమైన పంచమూల క్వాథము వేడిగా నున్నప్పుడు ఆస్థాపనము నివ్వవలెను. జలము జాంగల మాంసరసము శాల్యన్నము సేవించవలెను. స్నానాదులు వర్జించవలెను.

తతోఽస్య సాత్మాగ్నిబలాద్యవేక్ష్య సంబృంహయేద్భస్మిభిరేవ బాలమ్ ॥ 11 ॥

తర్వాత బాలునికి సాత్మ్యము అగ్ని బలానుసారము వస్తి ద్వారా బృంహణము చేయవలెను.

ఆనాహినం శూలరుజాపరీతం సుస్త్విగ్ధాత్రం ఫలవర్తియోగైః ॥

విస్రంసయేత్ పథ్యభుజం యథోక్తం . . . . . ॥ 12 ॥

ఆనాహ శూల రోగికి సంపూర్ణ శరీరము స్నేహనముగావించి ఫలవర్తుల ద్వారా మలమును స్రంసనము చేయవలెను. యథోక్త పత్త్యము సేవించవలెను.

..... గైశ్ర సకీర్ణసిద్ధార్థకమాషచూరైః ॥  
 సస్త్వైస్తైలగుఱోపష్టైర్యవోపమాః ఫలవర్తివిదధ్యాత్ ॥ 13 ॥

ఫల వర్తి నిర్మాణ విధి : కిణ్వాము, శ్వేతసర్వప, మాష, సైంధవ, గుడము కలిపి  
 యవసమాన ఫలవర్తులను చేయవలెను.

ఆనాహినస్తాః ప్రణయేదపానే షట్ సప్త పశ్చేతి వయోనురూపమ్ ।  
 తాభివిరిక్తే లభతే స శమే విరేచయేత్తదసిద్ధా తు తీక్ష్ణేః ॥ 14 ॥

ఆనాహరోగికి అవస్థానుసారము 6, 7, 5 గుడవర్తులను వేయవలెను.  
 విరేచనము పిదప రోగి శాంతించును. విరేచనము కాకున్నచో తీక్ష్ణ ఔషధముల  
 నివ్వవలెను.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వస్త్రీ కర్మీయ సిద్ధి సమాప్తము.

## పఠ్య కర్తీయ సిద్ధిర్నామ సప్తమోఽధ్యాయః

అథాతః పఞ్చకర్మీయాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము పంచకర్మీయ సిద్ధిని వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

అథ ఖలు భగవన్ దేహినాం వ్యాధయః కే వమనసాధ్యాః ? కే న; కే విరేచనసాధ్యాః ? కే న; కేఽనువాసనసాధ్యాః ? కే న; కే నిరూహ (సాధ్యాః? కే న;). . . . . (భ)గవాన్ కశ్యపః - కఫజ్వరారుచి-ముఖవైరస్యకఫప్రసేకకఫహృద్రోగవిసూచికాసశ్వాసగలగ్రహగలశుణ్ణికా-గలగణ్డగణ్డమాలారోహిణికావిదారికాధోరక్తపిత్తహృల్లాసప్రమేహహలీ (మక). . . . . స్కన్ధగ్రహస్కన్ధాపస్మారస్కన్ధపిత్తనైగమేషక్షీరగౌరవక్షీరవృద్ధిక్షీరఘనత్వా-జీర్ణపరికర్తికాహృల్లాసశాలాటోపాతివిరిచ్యమానగరితవిషపీతాద్యా వమనసాధ్యా ఇతి ॥ 3 ॥

వృద్ధ జీవకుని ప్రశ్న భగవాన్! ప్రాణుల యొక్క ఏయేవ్యాధులు వమన సాధ్యము ? ఏ వ్యాధులు వమన అసాధ్యములు ?

ఏ వ్యాధులు విరేచన సాధ్యములు ? ఏ వ్యాధులు విరేచన అసాధ్యము? ఏ వ్యాధులు అనువాసన సాధ్యములు? ఏ వ్యాధులు అనువాసన సాధ్యములు కావు? ఏ వ్యాధులు నిరూహ సాధ్యములు ? ఏ వ్యాధులు నిరూహ అసాధ్యములు? ఏ వ్యాధులు శిరోవిరేచన సాధ్యములు ? ఏ వ్యాధులు శిరోవిరేచన అసాధ్యములు?



భగవాన్ కళ్ళపుడు ఈ ప్రశ్నలు ఆలకించి ఈ విధంగా చెప్పెను. వమన సాధ్య వ్యాధులు :

వమన సాధ్య వ్యాధులు : కఫజ్వరం, అరుచి, ముఖవైరస్యం, కఫప్రసేకము, కఫ జహృద్రోగము, విశూచిక, కాస, శ్వాస, గలగ్రహము, గలశుండిక, గలగండ, గండమాల, రోహణిక, విదారిక, అధోగత రక్తపిత్తము, హృల్లాసము, ప్రమేహము, హలీమకము, స్కందగ్రహ, స్కందాపస్మార, స్కందపిత, వైగమేష, క్షీరగౌరవము, క్షీర వృద్ధి, క్షీరఘనత్వము, అజీర్ణము, పరికర్తిక, శూల, ఆటోపము, అతి విరోచనము, గరవిషము, ఈ వ్యాధులు వమన సాధ్యములు.

తత్ర శ్లోకాః -

కఫాధికాశ్చ యే రోగాః . . . . . ।

. . . . . ॥ 4 ॥

కఫప్రధాన రోగములలో వమనం శ్రేష్టముగా చెప్పబడినది.

వృద్ధజీవక ! పుష్పిణ్యతుమతీ గర్భిణీ కుటీగతాల్పక్షీరా లఘుక్షీరా నష్టక్షీరా ఛీరచ్ఛర్తనపుత్రా ప్రచ్ఛదినీ సుభగా పణ్డీతమానినీ జారరీ వాతజ్వరీ స్థూలోఽక్షీరోగీతృష్ణాలుమూర్చావాన్నిరూఢోఽనువాసితః క్షతః క్షీణఃసోప. . . . .గైన్సోఽతిబాలోఽతిపుద్గో గుల్మక్ష్టిహోర్ద్వరక్తలోమవ్యాపత్కర్ణరోగశిరః- కమ్పర్దితార్ద్రావభేదకసూర్యావర్తరేవతీపౌణ్డరీకశకునీపూతనాముఖమణ్డీకార్తాశ్చ న వామ్యాః, అగర్భా గర్భకామా విపర్లక్షీరా స్రవత్క్షీరా మన్దాగ్నయో . . . . .వైసర్పశోఽతార్యోవిషమాగ్నికుష్మశ్వయధుశ్విత్రోర్ద్వరక్తస్థీహగుల్మమధుమేహ- హలీమకకామలాపాణ్డరోగహృద్రోగకృమికోష్ఠాపస్మారోఽస్తమోదావర్తకఫోన్మాద- విద్రధిశ్లేపదయోని . . . . .ద్యా ఇతి ॥ 5 ॥

వమన అనర్హులు : ౬ వృద్ధ జీవక! పుష్పిణీ, ఋతుమతీ, గర్భిణీ, కుటీ యందు నివసించునది, అల్పస్తన్యము కలది, లఘుస్తన్యము కలది, స్తన్యశాశము కలది, ఎవరి పుత్రుడైతే క్షీరపానము చేయుచున్నాడో, వమనములు అగుచున్న వారికి, తనకు తను పండితుడు అన్న కొన్నివానికి ఉదరరోగి, వాతజ్వరము, స్థూలురు, అక్షీరోగము, తృష్ణ, మూర్చ, నిరూహ, అనువాసన వస్తులు తీసికొన్నవాడు

క్షతక్షీణుడు, అతి బాలుడు, అతివృద్ధుడు, గుల్మ, స్త్రీహ, రోగములు ఊర్ధ్వరక్తము, లోమవ్యాపత్తు, కర్ణరోగము, శిరః కంపము, అద్దితవాతము, అర్ధావభేదకము, సూర్యావర్తము, రేవతీ, పుండరీకము, శకుని, పూతన ముఖమండిక, మొ॥ గ్రహరోగములలో వమనం చేయించకూడదు.

విరేచనార్హులు : గర్భం నిలువని వారికి, గర్భ ఇచ్చు కలవారికి, వివర్ణ దుగ్ధము, దుగ్ధస్రావము, అగ్ని మాంద్యము, విసర్పము, రక్తార్శసు, విషమాగ్ని, కుష్టు, శ్వయంభు, శ్వేతకుష్టము, ఊర్ధ్వరక్తము, స్త్రీహవృద్ధి, గుల్మం, మధుమేహము, హలీమక, కామల, పాండురోగము, హృద్రోగము, కృమికోష్ఠము, అపస్మారము, ఊరుస్తంభము, ఉదావర్తము, కఫోన్మాదము, విద్రధి, శ్లేపద, యోని రోగములలో విరేచనము చేయించవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

వ్యాకులాన్ సన్నిపాతోత్థాన్ పైత్తికాన్ కఫపైత్తికాన్ ।

సంస్పృష్టాన్ కఫమూలాంశ్చ సంసనేనాభ్యుపక్రమేత్ ॥ 6 ॥

సన్నిపాతము వలన ఉత్పన్నం అయిన పైత్తిక, కఫపైత్తిక సంస్పృష్ట, కఫప్రధాన రోగులను, విరేచనం ద్వారా చికిత్స చేయవలెను.

అనుపస్నిగ్ధరిక్తకోష్ఠకృశస్థూలదుష్లాభ (దుర్బల?) లలితసుకుమార-  
శ్రీధననష్ట . . . . షక్షతపక్షహతత్పష్టాతాలుశోషోరుస్తమ్బార్థితహనుగ్రహ-  
వాతహృద్రోగరేవతీకేవలవాతార్తాశ్చ న విరేచ్యాః ॥ 7 ॥

విరేచన అనర్హులు: స్నేహనం చేయనివాడికి, రిక్తకోష్ఠము, కృశ, స్థూల, దుర్బల, లలిత, సుకుమార, ధనరహితుడు, క్షతుడు, పక్షాఘాత తృష్ణ, తాలు శోష, ఉరుస్తంభ, హనుగ్రహ, వాతిక హృద్రోగ, రేవతి శుద్ధవాయు ప్రకోప రోగులలో విరేచనం చేయించకూడదు.

ప్రతిశ్యాయకాసశ్వాసశోషహిక్మాముఖశోషాపస్మారగలగ్రహారోహిణికా . . . .  
తిముఖార్చదాధిమన్తనాసార్యాలజ్యుపజిహ్వికాగలగణ్డగణ్డవాలాగలశుణ్డే-  
కాక్ష్యభిష్యన్తాశ్చ నస్తతో విరేచ్యాః ॥ 8 ॥

శిరోవిరేచన అర్ఘ్యము :

(ప్రతిశ్యామము, కాస, శ్వాస, శోష, హిక్కు, ముఖశోష, అపస్మారము, గలగ్రహము, రోహణిక, ముఖార్బుదము, అధిమంథ, నాసార్బస్, అలజి, ఉపజిహ్వక, గలగండ, గండమాల, గలశుండిక, నేత్రాభిష్యందములలో నస్యము ద్వారా శిరోవిరేచనం చేయించవలెను.

దస్తచాలహనుస్తమ్భమున్యాస్తమ్భశిరోగ్రహబాధిర్యక్షర్ణశూలార్ద్రావభేదకసూర్యావర్తపతా (నక) . . . . స్వరభేదవాగ్గ్రహశ్శస్త్రురణతిమిరముఖనాసికాదౌర్గన్ధ్యాకాలపలిత-  
ఖాలిత్యానిలాత్మకార్తాశ్చ నస్తత ఉపస్నేహ్య ఇతి ||

స్నేహననస్య అర్ఘ్యము: దంతచలనం, హనుస్తంభము, మన్యాస్తంభము, శిరోగ్రహము, బాధిర్యము, కర్ణశూల, అర్ద్రావభేదకము, సూర్యావర్తము, అపతానకము, స్వరభేదము, వాక్గ్రహము, ఓష్ఠ స్ఫురణము, తిమిరము, ముఖనాసిక దుర్గంధము, పాలిత్యము, ఖాలిత్యము, వాతరోగులయందు స్నేహన నస్యము చేయవలెను.

అత్ర శ్లోకః -

స్నేహయేద్వాతికాన్తస్తః కఫజాన్తు విరేచయేత్ |

ఊర్ద్వజత్రుగతాన్ రోగాన్స్తద్ధి తేషాం పరాయణమ్ || 10 ||

ఊర్ద్వ జత్రుగత రోగములు వాతగతమైనచో స్నేహన నస్యము చేయించవలెను. శ్లేష్మజమైనచో నస్యము ద్వారా విరేచనము చేయించవలెను. ఇదే వాటి ముఖ్య చికిత్స.

. . . . . శోషమర్మవాత స్లేహవాత గుల్మమూత్ర -  
కృచ్ఛ్రపక్వాశయశూలకుక్షిపాతకుణ్డలయోనిశూలోదావర్తసన్తిగ్రహగాత్రవేష్టగాత్ర-  
భేదాపతానకార్ధితాల్పపుష్పానస్తప్తపుష్పానస్తబీజాకర్మణ్యబీజపరీతా... (అనువాస్యా ఇతి) || 11 ||

అనువాసన అర్ఘ్యము : శోష, మర్మవాతము, స్లేహవాతము, గుల్మము, మూత్ర కృచ్ఛ్రము, పక్వాశయ శూల, కుక్షిశూల, వాత కుండల, యోని శూల, ఉదావర్త, గాత్రవేష్టనము, సంధిగ్రహము, గాత్ర భేదము, అపతానకము, అల్పార్ద్రము, నస్తార్ద్రము, నస్తబీజము, అసమర్థ వీర్యము, దుష్టవీర్యము వీటిలో అనువాసన వస్తి చేయవలెను.

అత్ర శ్లోకః -

వాతికా వాతభూయిష్ఠాః శోషణాః స్తమ్బునా గదాః ।

హుణ్ణనా భజ్జనాశ్చైవ తేఽనువాస్యా హితైషిణా ॥ 12 ॥

హితము కోరు వైద్యుడు వాత ప్రధాన, ఎవరికైతే శోషణము, స్తంభనము హుండనము, భంజనము చేయవలెనో వానికి అనువాసనము చేయవలెను.

హృదయగ్రహపాణ్డుత్పశ్యయథాదరప్రమేహకుష్ఠరోగార్శభగ్నరరాజయక్షమైసర్ప . . . . . కఫరోగార్తాంశు నానువాసయేత్ ॥ 13 ॥

అనువాసన అనర్హులు : హృద్గ్రహ, పాండు, శ్వయంధు. ఉదరరోగములు ప్రమేహము, మధుమేహము, కుష్ఠము, అర్భుస్, భగందరఁగు, రాజయక్షు, విసర్పము, కఫజరోగములలో అనువాసనము చేయించరాదు.

హృద్రోగోదావర్తవాతగుల్మవాతోదరవిబంధముత్రగ్రహబస్తికుణ్డల-  
ప్రమేహరక్తగుల్మయోనిజాడ్యోపరోధపార్శ్వరుజామధుమేహకుష్ఠశ్విత్ర-  
భగ్నరాస్తమ్బుసంస్పృష్ట . . . . . హృదయద్రవ్యశవ్యాధిపరిగతరక్తాతీసారమూర్చా-  
శోధమైథునశ్రమభయచిన్తేర్ష్యాప్రజాగరహతాశ్చ న నిరూహ్య ఇతి ॥ 14 ॥

నిరూహ అర్హులు : హృద్రోగము, ఉదావర్తము, వాతగుల్మము, వాతోదరం విబంధము, మూత్రగ్రహము, వస్తికుండలము, ప్రమేహము, రక్తగుల్మము, యోని జడత, యోని మార్గావరోధము, పార్శ్వశూల, మధుమేహము. కుష్ఠము, శ్విత్రము, భగందరము, అపస్తంభము, సంస్పృష్టము ఈ వ్యాధులలో నిరూహము చేయవలెను.

నిరూహ అనర్హులు : హృద్రవము, కృశ, వ్యాధి యుక్తుడు, రక్తాతీసారము, మూర్చ, శోధ, మైథునము, శ్రమ, భయ, చింత, ఈర్ష్య, రాత్రి జాగరణము, ఈ వ్యాధులలో నిరూహం చేయకూడదు.

అత్ర శ్లోకాః -

స్నేహప్రమాణం యద్భస్తి నిరూహస్త్రిగుణస్తతః ।

ఏకే తు సమమేవాహుర్వయఃకాలాదిదర్శనాత్ ॥ 15 ॥

వస్తిలో ఉపయోగించు స్నేహం కంటే నిరూహవస్తిలో మూడింతలు స్నేహం తీసికొనవలెను. మరియు కొందరు ఆచార్యులు కాలము, అవస్థను అనుసరించి నిరూహంలో కూడ సమానముగా తీసికొనవలెను అని చెప్పెదరు.

నిరూహం యది వా బస్తిమల్పమల్పం మహర్షయః ।

ప్రశంసంతి బహుత్వజ్ఞాః ప్రభూతాదత్యయో ధ్రువః ॥ 16 ॥

మహర్షులు నిరూహం మరియు వస్తి క్రియను క్రమక్రమముగా చేయవలెనని చెప్పిరి. ఎందుకనగా అధికముగా చేయుటచే నిశ్చితముగా రోగములు ఉపద్రవములు కలుగును.

య ఏతే కఫజా రోగా ఏతే సంతర్పణోద్భవాః ।

తే చాపతర్పణీయాః స్వర్ణర్జ్జునీయాస్త ఏవ చ ॥ 17 ॥

కఫము, మరియు సంతర్పణము వలన ఉత్పన్నమగు వ్యాధుల్లో అపతర్పణము మరియు లంఘనము చేయించవలెను.

య ఏవ వాతికా రోగాస్తేఽపతర్పణజాః స్మృతాః ।

త ఏవ బృంహణీయాః స్యుః సంస్పృష్టాస్త తతః పరమ్ ॥ 18 ॥

వాతరోగములు అపతర్పణ జన్యములుగా భావించబడును. వాటిలో బృంహణ చికిత్స చేయవలెను. తర్వాత సంస్పృష్ట (మిశ్రిత దోష రోగములు) రోగముల చికిత్స చేయవలెను.

స్నేహస్వేదోపపన్నానామూర్త్వం చాధశ్చ శోధనమ్ ।

సవసంస్పృష్టరోగాణాం స్నేహనం న తు బస్తిభిః ॥ 19 ॥

సమస్త సంస్పృష్ట రోగములలో స్నేహస్వేదములను చేయించి ఊర్ధ్వ, అధః శోధనములను చేయవలెను. వీటియందు వస్తిద్వార స్నేహనమును చేయకూడదు.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 20 ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

పంచకర్మయ సిద్ధి అను సప్తమాధ్యాయము సమాప్తము.

## మంగళ సిద్ధిర్నామ అష్టమోఽధ్యాయః

అథాత్ మగ్గలసిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము మంగళసిద్ధిని వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మగ్గలన్యేవ సతతం ప్రజానామభివర్తయేత్ .

సర్వే గృహస్థాః సేవేరన్ దానాని చ తపాంసి చ ॥ 3 ॥

బాలుర యొక్క మంగళకర భావములను నిరంతరము వృద్ధి చేయవలెను. గృహస్థులు దానము, తపస్సుల సేవనము చేయవలెను.

మగ్గలాచారయుక్తానాం నిత్యం చ నియతాత్మనామ్ ।

దదతాం జుహ్వతాం చైవ వినిపాతో న విద్యతే ॥ 4 ॥

మంగళాచరణము చేయువారు, నిత్యం సంయమనముతో ఉండువారు, దానము హవనము చేయువారు, రోగాది ఆపత్తులతో బాధపడరు.

ఆమః షక్వోఽపి వా స్నేహో బస్తి . . . . . ।

. . . . . నిత్యే చ తచ్ఛక్తమనువాసనమ్ ॥ 5 ॥

బాలునికి ఆమ లేక పక్వ స్నేహముతో నిత్యము వస్తి మరియు అనువాసన వస్తి ఇవ్వవలెను.

కషాయైర్వివిధైమిశ్రః స్నేహః స్నేహైశ్చ మూర్చితః ।

సక్షాద్రమూత్రలవణో నిరూహో దోషవాహనాత్ ॥ 6 ॥

వివిధములైన కషాయములతో మిశ్రమమైన స్నేహము అందులో మధు, గోమూత్రం సైంధవలవణము వేసి ఇచ్చిన నిరూహదోషములను నివారించును.

త్రిఫలాశ్వగన్ధాభూతీకదశమూలపునర్నవాః ।

బలాగోక్షుర కోశీర. . . . . ॥

. . . . . లీనాని కుట్టయేత్ ।

అష్టభాగావశేషం తం జలద్రోణే విపాచయేత్ ॥

తతస్తేన కషాయేణ ద్వా ప్రస్తా తైలసర్పిషోః ।

పచ్చేచ్ఛతుర్గుణే క్షీరే కల్కం చేమం సమావహేత్ ॥

సైన్దవం మధుకం ద్రాక్షాం శతపుష్పాం మహాసహామ్ ।

బీజాని చాత్మగు(ప్తాయా) మోర్వారుకస్య చ ॥

విడగ్లకుళ్ళికపచాపుషకం శిరివారికా ।

జీవనీయాని సర్వాణి దద్యాత్ ఖరబుషామపి ॥

శైశుకో నామ స స్నేహో బస్తికర్మణి శస్యతే ।

బాలానాం సర్వరోగఘ్నా నిర్దిష్టః పుణ్యకర్మణా ॥ 7 ॥

త్రిఫల, అశ్వగంధ, భూతీక, దశమూలములను, పునర్నవ, బలా, గోక్షురగసాలు, దంచి ఒక ద్రోణ జలములో వేసి అష్టావశేషముగా ఉంచుకొనవలెను. ఆ కషాయములో 2 ప్రస్తములు తైలము, ఘృతమును మరియు కషాయంలో 4వ భాగము క్షీరము, కలిపి ఇందులో సైంధవలవణం, యష్టిమధు, ద్రాక్ష, శతపుష్ప మాషపర్ణి, ఆత్మగుప్త బీజములు, దోసకాయ బీజములు, విడంగములు, నల్లజీరక, వచ, వృషక, చాంగేరి, జీవనీయ గణము, కర్బుష, మొదలగు వాటి కల్కంను వేసి పక్వం చేయాలి. ఇది శిశుస్నేహము. వస్తికర్మకు ఉత్తమం అయినది. బాలురలో ఇది శిశుస్నేహము. వస్తికర్మకు ఉత్తమం అయినది. బాలురలో ఇది సర్వరోగములను నశింపజేయునని మహర్షి కశ్యపుడు చెప్పెను.

వమనం స్రంసనీయాని దశమూలం చ శోధయేత్ ।

తత్కషాయం పరిస్రావ్య గోమూత్రలవణాన్వితమ్ ॥

ఘృతతైలార్దయుక్తోష్ణం నిరూహముపకల్పయేత్ ।

తేనాస్య విలయం దోషో యాన్తి వహ్నిశ్చ దీప్యతే ॥ 8 ॥

వమనము, స్రంసనము, ద్రవ్యములు, దశమూలములను శోధన చేసి వీటిని కషాయము చేయవలెను- వీటిని వడబోసి గోమూత్రము, అవణము, కషాయములో అర్దప్రమాణము, ఘృతము కలుపవలెను. ఈ స్నేహనమును ఉష్ణముగా ఉన్నపుడే నిరూహము ఇవ్వవలెను. తద్వారా దోషములు విలీనమై అగ్ని దీప్తి నొందును.

శ్రేష్ఠామదనబీజానామాధకం నిస్తుషీకృతమ్ ।

విపాచయేదపాం ద్రోణో చతుర్భాగావశేషితమ్ ॥

ఉపకుశ్చీఖరబుషాపిప్పల్యః సైన్దవం వచా ।

త్రపుసో . . . . .ని శతపుష్పా యవాన్యపి ॥

స కషాయః సమాయుక్తః క్షీరగోమూత్రకాశ్లేకైః ।

సర్వానిలామయహరః స నిరూహోఽర్థతైలికః ॥ 9 ॥

త్రిఫల మరియు మదనఫల బీజములను పైపొట్టుతీసి ఒక ఆధక ప్రమాణంలో ఒక ద్రోణము జలములో వేసి చతుర్థావశేషముగా కషాయం చేయవలెను ఇందులో క్షృష్ణ జీర, కరబుష, పిప్పలి, వచ, త్రపుస బీజములను, శతపుష్ప అజమోద క్షీరము, గోమూత్రం కాంజికము మరియు కషాయంలో అర్దభాగం తిలతైలం వేసి పక్వం చేయాలి. ఇది సమస్త వాత రోగములను నశింప చేయును.

త్రిఫలా సారివా శ్యామా బృహత్పా వత్సకత్వచమ్ ॥

త్రాయమాణాబలారాస్నాగుడూచీనిష్పకూలకమ్ ।

. . . . . (క)ల్పయేత్ ॥

మహాసహా శక్రయవాః శతపుష్పాఽర్థ వత్సకః ।

మధూకాంశుమతీద్రాక్షాః సముద్రాంతాఽర్థ బాలకమ్ ॥

క్షీరక్షాద్రఘృతోపేతో నిరూహః పిత্তనాశనః ॥ 10 ॥



(త్రిఫలములు, సారిబ, త్రివృత్, బృహతీద్వయం, కుటజత్వక్, త్రాయమాణ, బలా, రాస్న, గుడూచి, నింబ, పటోలపత్ర, మాషపల్లె, కుటజ, శతపుష్ప, కుటజ, మధూక, శాలిపర్ణి, ద్రాక్ష, అపరాజిత, నేత్రబాల, వీటి కషాయంలో క్షీరం మధు, ఘృతం వేసి నిరూహ వస్త్రాని ఇచ్చిన పితృరోగములను నశింపజేయును.

త్రిఫలాదారుభూతీకకరజ్జుద్వయచిత్రకాన్ ||

ఏకాష్ఠీలాం విషాణీ చ . . . . . |

(కణా)మూలం త్రివృద్ధస్త్యై పూర్వకల్పన శోధయేత్ ||

ఊర్ధ్వాధః శోధయై కల్పైర్యుక్తే లవణతైలయోః |

ఈషద్రుష్టః సగోమూత్రో నిరూహః కఫనాశనః || 11 ||

(త్రిఫల, దేవదారు, భూతీక, కరంజ, పూతికరంజ, చిత్రక, పాఠ, క్షీరకాకోళి, పిప్పలీమూలం, త్రివృత్, దంతిమూలం, ద్రవంతి, ఈ ద్రవ్యముల కషాయంలో లవణ, తైలం కలిపి ఇచ్చిన ఉష్ణ నిరూహము కఫ రోగములను నశింపజేయును.

కత్ఫణోశీరభూతీకత్రిఫలా . . . . . ||

రాస్నాశ్వగన్ధాశ్వదంష్ట్రాశిగ్రశ్యామః శతావరీ |

ఏలాపునర్నవాభార్గ్యః సపటోలా గుడూచ్యపి ||

త్రిపలీనాం జలద్రోణో పచేత్ పాదార్వశేపితే |

తతస్తేన కషాయేణ పేష్యాణీమాని యోజయేత్ ||

వచాజమోదో మదనపిప్పలీ . . . . . || 12 ||

కత్ఫణము, గసాలు, భూతీక, త్రిఫల, రాస్నా, అశ్వగంధ, గోక్షుర, శిగ్రు, త్రివృత్తు, శతావరి, ఏల, పునర్నవ, పటోల పత్ర, భారంగి, గుడూచి, మొదలగు ద్రవ్యములను మూడు ఫలములు తీసికొని ఒక ద్రోణం జలంలో పక్వం చేసి చతుర్థావశేషంగా ఉంచుకొనవలెను, ఇందులో వచ, అజమోద, మదనఫలము, పిప్పలి వీటి కల్పం వేసి పక్వం చేసి నిరూహం ఇచ్చిన త్రిదోషహరం.

- ఉపలబ్ధ సిద్ధిస్థానము సమాప్తం-

## కల్పస్థానమ్

### ధూపకల్పాధ్యాయః

..... !

..... ||

..... (కు)ష్టం పూతికమన్బరం వచా ||

సర్వపా బస్తలోమాని ధూపః స్యాద్దిగ్భాసంయుతః || 1 ||

కుష్ట, పూతీకరంజ, పత్తి, వచ, సర్వప, మేకవెంట్రికలు, హింగు, వీటిని ధూపనంగా వేయవలెను.

ఘృతం మేషవిషాణం చ వాజీకుష్టైరయోః ఖురౌ ||

కపిశల్యకబభూణాం లోమభిర్దాప ఉత్తమః || 2 ||

ఘృతము, గేదెకొమ్మలు, గుర్రము, ఏనుగు గిట్టలు, కోతి, శల్యక, బబ్రు, వీటి యొక్క రోమములను ధూపమును ఉత్తమంగా చెప్పబడింది.

ఘృతం సర్వరసం కృష్ణో భల్లాతకశిలేయకే ||

ద్యే హరిద్రే జతూశీరసర్వపాః పుష్పమార్జకమ్ |

విడల్గం తగరం పత్రం వచా హిక్లు సబాలకమ్ ||

కామారో నామ ధూపోఽయం యుక్తో వర్తయతి ప్రజాః || 3 ||

ఘృతము, సర్వరసం, కృష్ణ (సౌవీరాంజన), భల్లాతకము, శిలేయకము హరిద్ర, దారుమరిద్ర, లాక్ష, గసాలు, సర్వప, తులసీపుష్పములు, విడంగము,

తగరము, తేజపత్రి, వచ, హింగు, నేత్రబాల, ఇది కుమార అనుధూపము, దీని సమ్యక్ ప్రయోగము వలన బాలురు వృద్ధి చెందుదురు.

ఘృతం సర్పస్య నిర్మోకో గృధ్రకాశికయోశ్చ విత్ ।

వచా హింజ్ల చ ధూపః స్యాదపస్మారగ్రహోపహః ॥ 4 ॥

ఘృతము, సర్ప కుబుసం, గ్రద్ధ, గుడ్లగూబ పురీషము, వచ, హింగు వీటి ధూపము అపస్మారం, గ్రహరోగములు హరించును.

ఘృతం గుగ్గులు బిల్వం చ దేవదారు నమేరు చ ।

ఏష మౌహేశ్వరో ధూపో యవయుక్తో గ్రహోపహః ॥ 5 ॥

ఘృతము, గుగ్గులు, బిల్వ, దేవదారు, సరళదేవదారు, యవలు, వీటిని మౌహేశ్వర ధూపం అందురు. ఇది గ్రహరోగములను హరించును.

ఆగ్నేయస్తు స్మృతో ధూపో గోబాలా ఘృతసంయుతాః ।

బ్రాహ్మణానాం విశేషేణ సర్వరోగేషు శస్యతే ॥ 6 ॥

ఆవు వెంట్రుకలు ఘృతంతో కలిపిన అది ఆగ్నేయ ధూపం అనబడును. ఇది సమస్త రోగములకు ప్రశస్తమైనది.

ఘృతం హయఖరోష్ఠాణాం బాలాం కేశాశ్చ మాతృకాః ॥

నఖాశ్చతుష్పదాం లాభాద్దూపో భద్రఙ్కరః స్మృతః ।

పిశాచయక్షగన్ధర్వభూతసృష్టకఫార్దితే ॥

ధూపమేతం ప్రయుజ్జీత యమిచ్ఛేదగదం క్షణాత్ । 7 ।

ఘృతము, గుఱ్ఱము, గాడిద, ఒంటె, వీటి రోమములు మరియు రోమములు వీనిని మరియు ఇతర చతుష్పాద జంతువుల యథాలభ్యముగా నఖములు వీటి ధూపము కళ్యాణ కారకముగా చెప్పబడినది. పిశాచ, యక్ష, గంధర్వ, భూత, స్కంధ, మరియు కఫరోగములలో ఈ ధూపన ప్రయోగముచే శీఘ్రంగా తగ్గును.

ఘృతం సిద్ధార్థకో హింజ్ల దేవనిర్మాల్యమక్షతాః ॥

సర్పత్వగ్నిక్షుసంఘాటీ ధూపో రక్షోఘ్న ఉచ్యతే । 8 ।

ఘృతము, శ్వేత సర్వప, హింగు, దేవనిర్మల్య, బియ్యం, పాముకుబుసం, బొద్ద భిక్షు పురాణ వస్త్రము, వీటి ధూపం రక్షోఘ్నుగా చెప్పబడినది.

ఘృతం సిద్ధార్థకాః క్షౌద్రం మేషశృంగమజాపయః ॥

ఖరస్య మూత్రం బాలాంశ్చ సోమం చైవాత్ర యోజయేత్ ।

ఏష ధూపోత్తమో నామ్నా పరః ప్రేతనివారణః ॥

పరః ప్రేతాభిభూతేషు పూతనాయాం చ శస్యతే । 9 ।

ఘృతము, శ్వేతసర్వప, మధు, గొట్టె కొమ్ములు, మేకపాలు, గాడిద మూత్రము, వెంట్రికలు, కర్పూరం, వీటిని ఉత్తమ ధూపంగా చెప్పబడినది. ఇది ప్రేతనాశకము, పూతన గ్రహరోగమును నాశనము చేయును.

ఘృతం సిద్ధార్థకాః శ్వేతాః కుష్ఠం భల్లాతకం వచా ॥

బస్తలోమాని తగరం భూర్జావర్తం సగుగ్గులు ।

దశాఙ్గో నామ ధూపోఽయం ప్రయోజ్యః సర్వరోగిషు ॥

అపస్మారే విశేషేణ గ్రహేషుపగ్రహేషు చ ॥ 10 ॥

ఘృతము, శ్వేత సర్వపములు, కుష్ఠ, భల్లాతక, వచ, మేక వెంట్రికలు, తగరం, భూర్జపత్రములు, గుగ్గులు, ఇది దశాంగధూపం అనబడును. ఇది అపస్మార, గ్రహ, ఉపగ్రహ రోగముల్లో ప్రయోగించవలెను.

ఘృతం సిద్ధార్థకాః శ్వేతాశ్చరకం సపలఙ్కషమ్ ॥

శూకరీ జటిలా చేతి ధూపో మోహ ఇతి స్మృతః ॥ 11 ॥

ఘృతము, శ్వేత సర్వపములు, చోరక, గుగ్గులు, వరాహకంద, జటా మాంసి, ఇది మోహమును కలిగించు ధూపము.

స్మృతం శ్రీవేష్టకా. . . రలాక్షాపద్మకచస్తనమ్ ॥

సదేవదారుసురసం శాలజం చేతి యోజయేత్ ।

ధూపోఽయం వారుణో నామ గ్రీష్మకాలే ప్రశస్యతే ॥

శకున్యాం పౌణ్డరీకే య రేవత్యాం చ కఫాధికే ॥ 12 ॥

శ్రీవేష్టకము, లాక్ష, పద్మకము, చందనము, దేవదారు, తులసి, శారిబ, ఇది వారణమును ధూపనం. శకుని, పుండరీకం, రేవతి, కఫరోగములలో గ్రీష్మకాలం నందు ప్రయోగించవలెను.

ఘృతం మజ్జా వసా లాక్షా ధూపోఽయం చతురగ్గీకః ॥

అల్పదోషే కృశే బాలే ప్రయోజ్యో గ్రహవైకృతే ॥ 13 ॥

ఘృతము, మజ్జ, వస, లాక్ష, ఇది చతురంగికమును ధూపము. అల్ప దోషములు కలవానికి కృశుడు బాలుడు గ్రహరోగములో ప్రయోగించవలెను.

ఘృతం వచా తరక్షోశ్చ విష్టా లోమాని చర్మ చ ॥

ప్రసహానాం పురీషం చ ధూపో నర్లక ఉచ్యతే ॥ 14 ॥

ఘృతము, వచ, భల్లూక విష్టము, లోమములు, చర్మము, ప్రసహ పక్షులపురీషము, వీటిని నందక ధూపము అందురు.

ఘృతం కణా వ్రీహితుషాః కపిలోమత్వచం వచా ॥

సర్లపాః కుష్ఠమేలా చ కణాధూపో గ్రహోపహః ॥ 15 ॥

ఘృతము, పిప్పలీ, వర్ణపాట్టు, కోతివెంట్రుకలు, మరియు త్వచ, వచ, సర్లప, కుష్ఠ, ఏలకులు వీటిని కర్ణధూపము అందురు. ఇది గ్రహరోగములను నశింపజేయును.

ఘృతం సర్పత్వంచ బిల్వం సరః సిద్ధార్థకా జతు ॥

శ్రీధూప ఇతి నిదిష్టః శ్రీకామేషూపయోజయేత్ ॥ 16 ॥

ఘృతము, పాముకుబుసం, బిల్వము, సరము, శ్వేతసర్లప, లాక్ష, ఇది శ్రీధూపము అనబడును. ఐశ్వర్యము కోరువారికి ఈ ధూపం ప్రయోగించవలెను.

శ్వవిణ్మాత్రం మయూరాణాం లోమాన్యథ వచా ఘృతమ్ ॥

సర్లపాశ్చేతి ధూపోఽయం గ్రహఘ్న ఇతి విశ్రుతః ॥ 17 ॥

కుక్క-పురీషమూత్రములు, నెమలి ఈకలు, వచ, ఘృతము, సర్లప, ఇది గ్రహఘ్న ధూపము అనబడును.

ఘృతం కుష్ణరదంతం చ తనుజాన్యజమేషయోః ॥

గోశృగ్లమితి ధూపోఽయం పుణ్యః పుణ్యజనావహః ॥ 18 ॥

ఘృతము, ఏనుగుదంతము, మేక, గొట్టె వెంట్రుకలు, ఆవుకొమ్ము ఇది పుణ్యకారక ధూపము.

ఘృతం స్థాణేయకం మాంసీ తగరం పరిపేలవమ్ ॥

హ్రీబేరం శతపుష్పాం చ హరితాలం మనఃశిలామ్ ।  
ముస్తం హరేణుకామేలాం ధూపార్థముపకల్పయేత్ ॥  
శిశుకో నామ ధూపోఽయం సర్వరోగగ్రహాపహః ।  
ధూపనే చానుధూపే చ ప్రతిధూపే చ భార్గవ ! ॥ 19 ॥

ఘృతము, స్థాణ్యకము, జటామాంసి, తగరము, జలముస్త, హ్రీబేరం, సోంపు, హరతాళము, మణిశిల, ముస్త, హరేణుక బీజము, ఏలకులు, ఇవి శిశుకమను ధూపము. ఇది సర్వగ్రహరోగ హరము. ఓ భార్గవ ! ఈ ధూపము అను ధూపము, ప్రతి ధూపములుగా ప్రయోగించవచ్చును.

ఘృతం సిద్ధార్థకా లాజాః కుశాః సహ . . . . . ।  
సర్వతుల్యా భవేద్ బ్రాహ్మీ ధూపోఽయం బ్రాహ్మ ఉచ్యతే ।  
బ్రాహ్మణక్షత్రవైశ్యేషు ప్రయోజ్యో భిషజా భవేత్ ।  
సర్వరోగేషు సతతం ష్టిప్రం రోగాన్నిరస్యతి ॥ 20 ॥

ఘృతము, శ్వేతసర్వప, లాజ, కుశ, వీటి అన్నిటికి సమానంగా బ్రాహ్మీ ఇది బ్రాహ్మ ధూపం అనబడును. ఇది బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్యులకు అన్ని రోగములలో నిరంతరం ప్రయోగించిన శీఘ్రముగా రోగములను హరించును.

ఘృతం శ్వదంఘ్రా వసుకా హరిద్రే పరిపేలవమ్ ।  
వనా భార్గీ చ ధూపోఽయం ప్రతిధూపః సుఖావహః ॥ 21 ॥

ఘృతము, గోక్షుర, వసుక, హరిద్ర, దారుహరిద్ర, జలముస్త, వచ, భారంగి, ఈ ధూపము ప్రతిధూపము సుఖకరము.

ఘృతం చ పద్మకోశీరం వాలకం కేసర రసమ్ ।  
ప్రతిధూప ఇతి ఖ్యాతః సర్వరోగేషు శస్యతే ॥ 22 ॥

ఘృతము, పద్మకము, గసాలు, నేత్రబాల, నాగకేసరములు, సర్వరసం, ఇది ప్రతిధూపము సమస్త రోగములలో ప్రశస్తము.

ఘృతం వానరలోమాని కుక్కుటాణ్డం వనా యత్రాః ।

( ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 167 తమం పత్రమ్ )

సిద్ధార్థకాశ్చ ధూపోఽయం ప్రతిధూపమహోదయః ॥ 23 ॥

ఘృతము, కోతివెంట్రుకలు, కోడి గ్రుడ్లు, వచ, యవలు, శ్వేతసర్వప, ఇది ప్రశస్తమైన ప్రతిధూపము.

ఘృతం నివృన్య పత్రాణి మూలం పుష్పం ఫలం త్వచమ్ ।

అరిష్టో నామ ధూపోఽయమరిష్టం కురుతేక్షణాత్ ॥ 24 ॥

ఘృతము, వేపాకు, మూలము, పుష్పము, బెరడు, ఫలము, వీటిని అరిష్ట ధూపము అందురు. క్షణమాత్రములో రోగములను నశింప చేయును.

ఘృతం నివృన్య పత్రాణి ఖరమూత్రం వచా జతు ।

సర్వపాశ్చాత్ర ధూపోఽయం ప్రతిధూపశ్చ శస్యతే ॥ 25 ॥

ఘృతము, వేపాకులు, గాడిదమూత్రము, వచ, లాక్ష, సర్వప, ఇవి ధూపము, ప్రతిధూపమునకు ప్రశస్తముగా చెప్పబడినది.

ఘృతం నివృన్య పత్రాణి జతుసర్వరసాక్షతాః ।

భాసోలూకశక్చేతి ధూపోఽపస్మార నాశనః ॥ 26 ॥

ఘృతము, వేపాకులు, లాక్ష, సర్వరసము, బియ్యము, భాస ( ఒక రకమైన గడ్డ ) గుడ్లగూబ పురీషము ఇది అపస్మారంను నశింప చేయును.

ఘృతం నివృన్య పత్రాణి సురసాశ్వఘ్నయోస్తథా ।

గోమేషబస్తబాలాశ్చ ధూపోఽయ సర్వరోగహా ॥ 27 ॥

ఘృతము, వేపాకు, తులసీ పత్రములు, అశ్వత్థ పత్రములు, ఆవు, గొట్టె, మేక వెంట్రుకలు ఈ ధూపము సర్వరోగములను నశింపచేయును.

ఘృతాక్షతం జాతిపుష్పం మధు సిద్ధార్థకా వచా ।

గణధూప ఇతిఖ్యాతః సర్వభూతరుజాపహః ॥ 28 ॥

ఘృతము, బియ్యము, జాజిపూలు, మధు, శ్వేత సర్వప, వచ, ఇది గణధూపము. ఇది సమస్త భూతరోగములను నశింపచేయును.

ఘృతం శల్లకిధూపశ్చ పుష్పం జాతిశిరీషయోః ।

నమేరుణా సమాయుక్తో ధూపః స్వస్తిక ఉచ్యతే ॥ 29 ॥

ఘృతము, శల్లకి పుష్పములు, జాజిపూలు, శిరీషపుష్పము, సరళ

దేవదారు వీటిని స్వస్తిక ధూపము అందురు.

ఘృతం గుగ్గులుసంయుక్తం, దేవదారు ఘృతాన్వితమ్ ।

కాలాగురు చ సపిశ్చ, సర్వపాశ్చాపి సర్విషా ॥

తృణమూలస్య పత్రాణి సారం పుష్పఫలం త్వచమ్ ।

పచ్చ ధూపాః సమాఖ్యాతాః సఘృతా గ్రహనాశనాః ॥ 30 ॥

ఘృత యుక్త గుగ్గులు, ఘృతయుక్త దేవదారు, కృష్ణాగరు, ఘృతము, ఘృతయుక్త సర్వపము, తృణ పంచమూలముల పత్రములు, సారము, పుష్పములు, ఫలములు, త్వచ, ఇవి గ్రహరోగములను నశింపజేయు పంచధూపములు చెప్పబడినవి.

గుగ్గుల్వాదీని చైతాని దశాంశం చ సమాపయేత్ ।

గృహధూప ఇతి ఖ్యాతో న క్వచిత్ ప్రతిహన్యతే ॥ 31 ॥

పై చెప్పబడిన గుగ్గులాది ధూపం, దశాంగ ధూపం కలిపినచో గృహధూపము అనబడును. ఇది ఎపుడూ చెడిపోదు.

సిద్ధార్థాశ్రేణి ధూపాస్తే చత్వారిశదుదాహృతాః ।

భిషక్పిద్దికరా న్యూణాం పుత్రదా రోగనాశనాః ॥ 32 ॥

ఈ విధముగా 40 రకములు చెప్పబడెను. ఇవి చికిత్స సిద్ధి, పుత్ర ప్రాప్తి రోగహరముగా చెప్పబడును.

ఏతైర్బాలాన్ సమాపన్నానరిష్టాగారమేవ చ ।

వస్త్రశయ్యాసనాద్యం చ బాలానాం ధూపయేద్భిషక్ ॥ 33 ॥

ఈ ధూపములు బాలురకు రోగి గృహం నందు వస్త్రములు, శయ్యా, ఆసనములు మొదలగు వాటికి ధూపనం చేయవలెను.

పూర్వమేవ భిషగ్దూపం పుష్పయోగేన సంహరేత్ ।

ఉపోషితః శుచిః స్నాతో మైత్రాగ్నేయోత్తరాసు వా ॥

వాచయిత్వా బలి కృత్వా శృత్వా శబ్దాన్మనోఽనుగాన్ ।

చత్రస్రః శుచయః కన్యాః కుట్టయేయుర (తవ్రితాః) ॥



. . . . .తం ధూపం నిదధ్యాద్భాజనే నవే ।  
 గోపయేచ్చ సుపిహితం కాలే చైనం ప్రయోజయేత్ ॥  
 తత్కాలమపి చాపన్నః సంభృత్యాశు ప్రయోజయేత్ ।  
 నను తస్మిన్ ధ్రువా సిద్ధిర్యథాపూర్వోపకల్పితే ॥  
 ఆఘాతపరధూపస్తు యది న ప్రతిధూప్యతే ।  
 ఆశు తం రోగమాప్నోతి తదర్థం ధూప్యతే పునః ॥ 34 ॥

ప్రప్రథమముగా వైద్యుడు ఉపవాసం చేసి, స్నానం చేసి పవిత్రమై, మైత్ర, ఆగ్నేయ, ఉత్తర దిశలందు పుష్పమీ నక్షత్రంలో ధూపన ద్రవ్యములను సంగ్రహించవలెను. స్వస్తి వాచనము బలికర్మ మనసు అనుకూల శబ్దములను ఆలకించి, పవిత్రమైన నలుగురు కన్యలు ప్రమాదరహితమై ఈ ధూపన ద్రవ్యములు దంచి, కొత్త పాత్రయందు ఉంచి అవశ్యకతానుసారముగా ప్రయోగించవలెను. వెంటనే కూడా ప్రయోగించవచ్చును. ఈ విధమైన ధూపనచే విశ్వయముగా సిద్ధి కలుగును. ఒకసారి ధూపనం చేసిన తరువాత తిరిగి ప్రతిధూపనం చేయనిచో శీఘ్రంగా రోగం ఉత్పన్నం అగును. కావున తిరిగి ధూపనం చేయవలెను.

ధూపజ్ఞైవానుధూపశ్చ ప్రతిధూపశ్చ జీవక ! ।  
 త్రివిధో ధూప ఉద్దిష్టః కర్మభేదాచ్చికిత్సకైః ॥ 35 ॥

ఓ జీవక! వైద్యులు కర్మ భేదం చే 3 విధములైన ధూపములు చెప్పెదరు.

1. ధూపం,
2. అనుధూపము,
3. ప్రతిధూపం.

కౌమారభృత్యాస్తవరే జగ్గమస్తావరాశ్రయాత్ ।  
 ద్వియోని బ్రువతే ధూపం కశ్యపస్య మతే స్థితాః ॥ 36 ॥

కౌమార భృత్య ఆచార్యులు కశ్యపమతానుసారం జంగమస్తావర భేదముచే 2 విధములుగా చెప్పినారు.

కుతో ధూపాః సముత్పన్నాః కిందైవత్యాః కిమాశ్రయాః ।  
 కైర్నామభిర్మాతాస్తేషు దహ్యామానేషు కి జపేత్ ॥

ఏవం మహాజనగతశ్చోచ్యతే భిషజా భిషక్ ।

తస్మాన్నిర్ణయమేతేషాం ప్రశ్నానాం శృణు తత్త్వతః ॥ 37 ॥

ధూపము ఎక్కడ ఉత్పన్నం అయినది? దీని దేవత ఎవరు? దీని ఆశ్రయం ఎవరు? వీటి పేరేమి ? ప్రయోగానంతరం ఏ జపం చేయవలెను? ఒకవైద్యుడు ఇంకో వైద్యున్ని ప్రశ్నించును. కావున ఈ ప్రశ్నల యదార్థ ఉత్తరం వినుము.

జాతా జాతా ఋషిసుతా హ్రీయన్తే రాక్షసైర్యదా ।

తదా మహర్షయః సర్వే వహ్నిం శరణమన్వియః ॥

హోమజాపతపోయుక్తాస్తతస్తప్తోఽగ్నిరబ్రవీత్ ।

ఇమాన్ ధూపాన్ ప్రయచ్ఛధ్వం చ మదర్చితాన్ ॥

రక్షోభృతపిశాచేభ్యో న భయం వో భవిష్యతి ।

జాతేషు వర్తమానే చ రోగే ధాత్ర్యాం చ యుజ్జేత్ హ ॥ 38 ॥

ఋషుల పుత్రులను రాక్షసులు హింసించుచున్నపుడు హోమ జపతపాదులతో సంపన్నులైన మహర్షులు అగ్నిదేవున్ని శరణు జొచ్చిరి. దానితో అగ్ని ప్రసన్నం అయి నేనిచ్చు ఈ ధూపములను గ్రహించి ప్రయోగించుము. వీటి ద్వారా రాక్షస, భూత, పిశాచ మొదలగు భయములు తొలిగిపోవును. జన్మించిన బాలురకు ధాత్రికి ఈ ధూపములను ప్రయోగించవలెను.

తతస్తే మునయస్తుష్టాః కశ్యపం లోకవర్ధనమ్ ।

ఋషిలోకహితం జ్ఞాత్వా యుయుజస్తత్ర కర్మణి ॥ 39 ॥

అపుడు ప్రసన్నమైన మునులు లోక వృద్ధిని కాంక్షించు కాశ్యప మహర్షి ఋషుల హితం కోరువాడని గ్రహించి అతన్ని ఈ కార్యంనకై నియోగించిరి. ఈ విధంగా అగ్ని దేవతలనుండి ధూపములను గ్రహించి, ఇంకా వృద్ధి చెందించి సమస్త భూతములను బాలురను రక్షించిరి.

అగ్నేః సకాశార్దపాన్ స సంలబ్ధ్వా చాధికోఽభవత్ ।

అధృష్ట్యాః సర్వభూతానాం కుమారాస్తే చ రక్షితాః ॥ 40 ॥

ఈ విధముగా అగ్ని దేవతనుండి ధూపములను గ్రహించి, వాటిని వృద్ధి పరిచి సర్వభూతముచే ఆక్రాంతము కాని బాలకులను రక్షించెను.

ఏవం ధూపాః సముత్పన్నాః ప్రజానాం హితకామ్యయా ।

నిర్దిష్టాశ్చగ్నిదైవత్యా జగ్గముష్టావరాశ్రయాః ॥ 41 ॥

విధూరస్యనువాకేన సర్వమేవాభిమన్త్య చ ।

ప్రయుజ్జీత శిశౌ రక్షాం దహ్యామానే జపేత్త్విదమ్ ॥ 42 ॥

ఈ విధంగా లోక కళ్యాణార్థమై ధూపం ఉత్పన్నం అయినది. దీని దేవత అగ్ని, జాంగమ, స్థావరములు దీని అశ్రయములు,

విధూరసి మొదలగు అనువాకములను ఉచ్చారణ చేసి సంపూర్ణ ధూపములను అభిమంత్రితం చేసి శిశురక్షణకై ప్రయోగించవలెను. ధూపం వేసిన తర్వాత ఈ క్రింది మంత్రంను జపించవలెను.

అగ్నిస్త్యా ధూపయతు, బ్రహ్మా త్యా ధూపయతు, శివస్త్యా ధూపయతు, వసవస్త్యా ధూపయతు, రుద్రస్త్యా ధూపయతు, ఆదిత్యాస్త్యా ధూపయతు, మరుతస్త్యా ధూపయన్తు, సాధ్యస్త్యా ధూపయతు, దేవా ఋభవస్త్యా ధూపయన్తు, విశ్వే త్యా దేవా ధూపయన్తు, సర్వే (ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 168 తమం పత్రమ్) త్యా దేవా ధూపయన్తు, ఛన్దాంసి త్యా ధూపయన్తు, పృథివీ త్యా ధూపయతు, అన్తరిక్షం త్యా ధూపయతు, ద్యౌస్త్యా ధూపయతు, దిశస్త్యా ధూపయన్తు, దిశాం త్యా పతయే ధూపయన్తు, దేవీరాపస్త్యా ధూపయన్తు, శివస్త్యా పవమానో ధూపయతు, మిత్రస్త్యాసవితా సూర్యో ధూపయతు, చన్ద్రస్త్యా సోమో ధూపయతు, నక్షత్రాణి త్యా సుప్రజాత్వాయ ధూపయన్తు, నక్షత్రాణాం త్యా దేవతాః సుమనసే ధూపయన్తు, అహోరాత్రాణి త్యా శాన్తయే ధూపయన్తు, ఋభవస్త్యా పుణ్యాయ కర్మణో ధూపయన్తు, సంవత్సరాస్త్యాఽఽయుషే బ్రహ్మవర్చసే బలాయ ధూపయన్తు, ప్రజాపతిస్త్యా సుప్రజాత్వాయ ధూపయతు, అశ్వినౌ త్యాఽఽరోగ్యాయ దీర్ఘాయుష్వైయ సహసే శేవ(శ్రేయ)సే ధూపయతామ్, మాతరస్త్యాస్త్రిపా ధూపయన్తు, పితరస్త్యా తనోరచ్యేదాయ స్వధాత్యై ధూపయన్తు, కుమారస్త్యాకౌమారాయ వసవే ధూపయతు, శాఖస్త్యా యౌవనాయ ధూపయతు, విశాఖస్త్యా మధ్యాయ వయసే ధూపయతు నైగమేషస్త్యా జరసే ధూపయతు, సర్వే త్యా దేవా దివ్యాయ ధామ్యై ధూపయః తు, సర్వే త్యా ఋషయో బ్రహ్మవర్చసాయ ధూపయన్తు, సర్వాస్త్యా నద్యః సుపీతాయ ధూపయన్తు, సర్వే త్యా వర్షతాః శైల్యాయ

ధూపయన్తు, సర్వాస్త్వా ఓషధోఽన్నాద్యాయ ధూపయన్తు, సర్వే త్వా వనస్పతయః  
సువ్రతానాం శైష్ట్యాయ ధూపయన్తు, సర్వే త్వా పశవః శక్త్యై శాస్త్యై ధూపయన్తు,  
సత్యేవ త్వా ధూపయామ్యతేన త్వా ధూపయామ్యతసత్త్యాభ్యాం త్వా ధూపయామి,  
నమో దేవేభ్య ఇతి జపేత్ । ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

(ఇతి కల్పస్థానే) ధూపనకల్పః ॥

అగ్నికి ధూపము, బ్రహ్మకు ధూపనం, శివుడికి ధూపనం , వసుధకు  
ధూపం, రుద్రునకు ధూపం, ఆదిత్యునకు ధూపము, మరుతమునకు ధూపము,  
సాధ్యదేవతకు ధూపము, రుగ్ దేవతకు ధూపము, విశ్వ దేవతకు ధూపము,  
సర్వదేవతలకు ధూపము, చందమునకు ధూపము, పృథ్వికి ధూపము,  
అంతరిక్షమునకు ధూపము, ధౌన్యకు ధూపము, దిశలకు ధూపనం,  
దిశాధిపతికి ధూపనం, జల దేవతలకు ధూపనం, శివునకు ధూపము, మిత్ర,  
సవిత, సూర్య ఆదిత్యులకు ధూపనం సోమమను చంద్రునకు ధూపము,  
నక్షత్రములకు ఉత్తమ సంతానంకై ధూపం నక్షత్ర దేవతలకు ఉత్తమ మనస్సుకొరకై  
ధూపనం, పగలు, రాత్రి శాంతికై ధూపనం, రుభు దేవతకు పుణ్య కర్మ కొరకై  
ధూపం, సంవత్సరము ఆయువు, బ్రహ్మతేజస్సు బలము కొరకు ధూపనం,  
ప్రజాపతికి ఉత్తమ సంతానమునకై ధూపనం అశ్వదేవతకు ఆరోగ్యం, దీర్ఘాయుష్షు  
బలము శ్రేయస్సు కొరకు ధూపనం. మాతృదేవతకు స్నేహము కొరకై ధూపనం,  
పితృదేవతకు శరీర అక్షతకు అన్నం కొరకై ధూపనం. కార్తికేయునకు కుమార  
అవస్థ సంపత్తునకై ధూపనం, విశాఖకు మధ్యమ వయస్సునకై ధూపనం,  
నైగమేషమునకు జరానాశం కొరకు ధూపనం, సమస్త దేవతలకు దివ్య తేజస్సుకై  
ధూపనం సర్వఋషులకు బ్రహ్మవర్చస్సుకై ధూపనం, సమస్త నదులకు ఉత్తమ  
పానమునకై ధూపనం, సమస్త పర్వతములకు పైర్వం కొరకు ధూపనం, సమస్త  
ఔషధులకు అన్నం కొరకై ధూపనం, సమస్త వనస్పతులకు ఉత్తమ వ్రతముల  
శ్రేష్ఠమునకై ధూపనము. సమస్త పశువులకు శక్తి, శాంతి కొరకు ధూపనం,  
సత్యముద్వారా ధూపనం, ఋతువు ద్వారా ధూపనం, ఋతువు, సత్యం ద్వారా  
ధూపనం చేయుచున్నాను. సమస్త దేవతలకు నమస్కారం అని భగవాన్ కశ్యపుడు  
చెప్పెను.

- ధూపన కల్పాధ్యాయం సమాప్తం -

## లశున కల్పాధ్యాయః

అథాతో లశునకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మహా భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనం లశునకల్పం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడ చెప్పెను.

హుతాగ్నిహోత్రమాసీనం గంగాద్వారే ప్రజాపతిమ్ ।

పప్రచ్చ ప్తవిరః కాలే ప్రజానాం హితకామ్యయా ॥ 3 ॥

అగ్ని హోత్రునికి ఆహుతిచ్చి గంగాద్వారమున స్థితమైన ప్రజాపతి కశ్యపునితో జ్ఞాని వృద్ధ జీవకుడు లోక కళ్యాణార్థమై ఉచిత కాలములో క్రింది ప్రశ్నలు వేసెను.

భగవంల్లశునోత్పత్తిం ప్రయోగం చోపయోజనే ।

శ్రోతుమిచ్ఛామికాలం చ రోగాన్, యేషు న యేషు చ ॥ 4 ॥

వ్యాపదశ్చాస్య కాః సన్తి, కి చ తాసాం చికిత్సితమ్ ।

అన్నపానం చ కిం తత్ర, పరిహారః ఫలం చ కిమ్ ॥ 5 ॥

ఓ భగవాన్! నేను లశునం యొక్క ఉత్పత్తి, ప్రయోగం, ఉపయోగం, కాలమును తెలిసికొనగోరుచున్నాను. దీనిని ఏ రోగములలో ప్రయోగించవలెనో వేటిలో ప్రయోగించకూడదో, దీని ప్రయోగముచే ఏ ఉపద్రవములు కలుగును వీటి చికిత్స ఏమి? లశున ప్రయోగ కాలములో ఏ ఆహారం సేవించవలెను? అపుడు పథ్యమేమి? మరియు దాని ఫలితమేమి?

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ మునిరాహ ప్రజాహితమ్ ।

శృణు సౌమ్య ! యథోత్తన్నం లశునం సపరాయణమ్ ॥ 6 ॥

ఈ విధముగ శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్నించబడిన మహర్షి కశ్యపుడు లోక కళ్యాణార్థమై జవాబిచ్చెను. ఓ సౌమ్యుడా! లశున ఉత్పత్తి గురించి శ్రద్ధగా వినుము.

స లేభే గర్భమిన్ద్రాణీ యదా వర్షశతాదపి ।

తదైనాం ఖాదయామాస శక్రోఽమృతమితి శృతిః ॥ 7 ॥

సవ్యేన పరిరభ్యేనాం బాహునాం చారుణా స్నిహా ।

ప్రీడంతీం సాన్త్యయన్ దేవీం పతిర్భార్యామపాయయత్ ॥ 8 ॥

తస్యాస్తు సౌకుమార్యేణ హియా చ పతిసన్నిధౌ ।

అమృతస్య చ సారత్వాదుద్గార ఉదయద్యదా ॥ 9 ॥

యదృచ్ఛయా చ గామాగాదమేధ్యే నివపాత చ ।

తతోఽబ్రవీచ్ఛచీమిన్ద్రో బహుపుత్రా భవిష్యసి ॥ 10 ॥

ఏతచ్ఛాప్యమృతం భూమౌ భవిష్యతి రసాయనమ్ ।

స్థానదోషాత్తు దుర్గ్ధం భవిష్యత్యద్విజోపగమ్ ॥ 11 ॥

లశునం నామతస్తచ్చ భవిష్యత్యమృతం భువి ।

ఏవమేతత్ సముత్పన్నం, శృణు తస్య క్రియావిధిమ్ ॥ 12 ॥

100 సంవత్సరములవరకు ఇంద్రాణికి గర్భము రానపుడు ఇంద్రుడు ఆమెకు అమృత పానం చేసెను. ఇంద్రుడు సిగ్గుపడుచున్న పత్ని శచీదేవిని తన సుందర బాహుభుజములతో స్నేహ పూర్వకముగా దరిచేర్చి సాంత్యనము చెబుతూ అమృతం త్రాగించెను. ఇంద్రాణి సుకుమారి అగుటచే పతి సమక్షంలో లజ్జాన్వితురాలై అమృతసారకారణముచే త్రేన్పు వచ్చినది. తద్వార ఆ అమృతము భూమిపై అపవిత్ర స్థానంలో పడినది. అప్పుడు ఇంద్రుడు ఇంద్రాణితో బహుసంతానం కలదానివి అగుదువు ఈ అమృతం కూడా భూమిపై రసాయన రూపములో ఉత్పన్నం అగును. కాని స్థాన దోషం చే ఇది దుర్గంధయుక్తంగా ఉండును. మరియు బ్రాహ్మణులు సేవించరు. మరియు ఆ అమృతం లశునం అను పేరుతో ప్రసిద్ధి చెందినది. ఈ విధంగా లశునం ఉత్పన్నం అయినది.

ఇప్పుడు దాని కర్మను వినుము.

రసోఽన్య బీజే కటుకో నాథే లవణతిక్తకౌ ।

పత్రాణ్యన్య కషాయణి, విపాకే మధురం చ తత్ ॥ 13 ॥

దీని బీజములు కటురసం, పుష్పనాళం లవణ తిక్తరసం, పత్రములు కషాయరసముగా ఉండును. విపాకం మధురం.

స్వాదుస్తీక్తః కటుశ్చాత్ర యథాపరపరోత్ప-టాః ।

స్వాదుత్వాద్గురు సస్నేహం బృంహణం లశునం పరమ్ ॥ 14 ॥

దీనిలో మధుర తిక్తకటు రసములు క్రమంగా బలంగా ఉండును. మధురంచే గురు, స్నేహయుక్తంగా ఉండుటచే లశునం అత్యంత బృంహణం.

రససాధారణత్వాచ్చ సాధారణరుజాపహమ్ ।

ఆయుష్యం దీపనం వృష్యం ధన్యమారోగ్యమగ్నిమమ్ ॥ 15 ॥

స్మృతిమేధాబలవయోవర్ధచక్షుః శ్రసాదనమ్ ।

ముఖసౌగంధ్యజననం స్రోతసాం చ విశోధనమ్ ॥ 16 ॥

శుక్రశోణితగర్భాణాం జననం హ్రీనిషేధయోః ।

సౌకుమార్యకరం కేశ్య వయసః స్థాపనం పరమ్ ॥ 17 ॥

మిగిలిన సాధారణ రసముల వలన సాధారణ రోగములను నష్టం మొందించును. ఇది ఆయుష్యం, దీపనం, వృష్యం, ధన్యం, ఆరోగ్యకరం, స్మృతి, మేధా, బలం, అవస్థ, వర్ధవృద్ధి కరం, చక్షుష్యం. ముఖ దుర్గంధం ను నశింపచేసి సుగంధంను కలిగించును. స్రోతోశోధనం శుక్ర, శోణిత, గర్భములను వృద్ధి పొందించును. లజ్జ మరియు నిషేధంను పుట్టించును. సుకుమారత్వంను కలిగించును. వెంట్రుకలకు హితకరం. వయస్థాపనం.

అమృతోద్భూతమమృతం లశునానాం రసాయనమ్ ।

దస్తమాంసనఖశ్శుశ్రుకేశవర్ధవయోబలమ్ ॥ 18 ॥

న జాతు భ్రశ్యతే జాతం నృణాం లశునఖాదినామ్ ।

న పతన్తి స్తనాః స్త్రీణాం నిత్యం లశునసేవనాత్ ॥ 19 ॥

న రూపం భ్రశ్యతే చాసాం న ప్రజా న బలాయుషీ ।

(ఇతి తాడుప్రస్తుతే 169 తమం పత్రమ్)

సౌభాగ్యం వర్తతే చాసాం దృఢం భవతి యౌవనమ్ ॥ 20 ॥

అమృతం నుండి ఉత్పన్నం అయిన ఈ లశునం అమృత రసాయనం. లశునం సేవించువారికి ఉత్పన్నం అగు దంతములు, మాంస, నఖ, స్మశ్మ, కేశ, వర్ణ, అవస్థ, బలం ఎప్పుడూ క్షీణింపవు, లశునం సేవించు స్త్రీల స్తనములు ఎప్పుడూ శిథిలం నొందవు. కిందికి జారవు. స్త్రీ రూపం, సంతానం బలం ఆయువు క్షీణింపవు. వారి సౌభాగ్యం వృద్ధి చెంది. యవ్వనవంతులుగా ఉండును.

ప్రమదాఽతివిధాయాపి లశునైః ప్రాప్నుతే మృజామ్ ।

నచైనాం సంప్రబాధస్తే గ్రామ్యధర్మోద్భవా గదాః ॥ 21 ॥

స్త్రీలు లశునమును అత్యధికంగా సేవించినా కూడా శుద్ధముగా ఉందురు. వారికి మైథునం వల్ల ఉత్పన్నమగు రోగములు రావు.

కటిశ్రోణ్యజ్ఞమూలానాం న జాతు వశగా భవేత్ ।

న జాతు బన్ధ్యా భవతి న జాత్వప్రియదర్శనా ॥ 22 ॥

లశునం సేవించుటచే స్త్రీలకు కటి శ్రోణి ఇతర అంగముల రోగములు రావు. స్త్రీలు ఎప్పుడూ వంధ్య, అప్రియదర్శనులు కారు.

దృఢమేధావిదీర్ఘాయుర్దర్శనీయప్రజా భవేత్ ।

అశ్రాన్తో గ్రామ్యధర్మేషు శుక్రధాశ్చ భవేన్నరః ॥ 23 ॥

లశునమును సేవించుటచే పురుషులు కూడా దృఢము, మేధావి, దీర్ఘాయువు, దర్శనీయం సంతాన యుక్తంగా ఉందురు. మైథునం నందు అలసిపోరు శుక్రధారణం అగును.

యావతీభిశ్చ సమియాత్తావత్యో గర్భమాప్నుయః ।

నీలోత్పలసుగన్ధిశ్చ పద్మవర్ణశ్చ జాయతే ॥ 24 ॥

ఎంతమంది స్త్రీలతో మైథునం చేయుదురో వారందరికీ గర్భం వచ్చును. గర్భం కూడా నీలకం వలె సుగంధం, పద్మవర్ణముగా ఉండును.



గాత్రమార్దవమూహ్నోతి కణ్ఠమాధుర్యమేవ చ ।

గ్రహణీదోషశమనం పరం కాయాగ్నిదీపనమ్ ॥ 25 ॥

దీని సేవనచే శరీరం మృదువుగా, కంఠం మధురముగా ఉండును. గ్రహణీ దోషములు శమించును. జాతరాగ్ని ప్రదీప్తి చెందును.

చ్యుతభగ్నాస్తిరోగేషు సర్వేష్వనిలరోగిషు ।

పుష్పరేతోభ్రమే కాసే కుష్ఠరోగేషు సర్వశః ॥ 26 ॥

క్రిమిగుల్మకిలాసేషు కణ్ఠ్యాం విస్ఫోటకేషు చ ।

వైష్ణవ్యతిమిరశ్వాసనక్తామాన్త్యాల్పభోజనే ॥ 27 ॥

జీర్ణజ్వరే విదాహే చ తృతీయకచతుర్థతే ।

స్తోతసాముపఘాతేషు గాత్రజాడ్యోపశోషయోః ॥ 28 ॥

అశ్మరీమూత్రకృచ్ఛ్రేషు కుణ్డలేఽథ భగ్నరే ।

ప్రదర స్లీహశోషేషు పాఙ్గుల్యే వాతశోణితే ॥ 29 ॥

లశునాన్యపయుజ్జీత మేధాగ్నిబలవృద్ధయే ।

ముచ్యతే వ్యాధిభిః షీఘ్రం వపుశ్చాధికమాపుతే ॥ 30 ॥

లశునము ప్రయోగము చేయదగు రోగములు - అస్తిమృతము, అస్తి భగ్నము, అన్యఅస్తి రోగములు, సమస్త వాత రోగములు, ఆర్తవరోగములు వీర్య సంబంధ రోగములు, భ్రమ, కాస, కుష్ఠ వ్యాధి, కృమి, గుల్మ, కిలాస, కండు, విస్ఫోటకం, విష్ణవత, తిమిర, శ్వాస, నక్తాంధ్య, అల్ప భోజనం, జీర్ణజ్వరం, విదాహం, తృతీయక, చతుర్థక, చాతుర్థక, సంతతజ్వరములు, స్తోతావరోధం, జడత్వం, ఉపశోష, అశ్మరీ, మూత్రకృచ్ఛ్రము, కుండలము భగంధరము, ప్రదరము, స్లీహరోగములు, శోష, పాండుత, వాతరక్త, మొదలగు రోగములలో మేద, అగ్ని, బలవృద్ధికొరకు లశునమును ప్రయోగించవలెను. దీనివలన రోగి శీఘ్రముగా రోగముక్తుడగును శరీరము వృద్ధి కలుగును.

నాన్యత్తచ్చైష్మికే వ్యాధౌ పైత్తికే వా ప్రయోజయేత్ ।

హాసీష్ఠః ప్లవిరోఽనగ్నిః సూతికా గర్భిణీ శిశుః ॥ 31 ॥

ఆమే జ్వరేతిసారే చ కామలాయాం తథాఽర్హసి ।

ఊరుస్తమ్భవిబద్ధేషు గలవక్త్రరుజాసు చ ॥ 32 ॥

సద్యోవాస్తే విరిక్తే చ కృతనస్యే విశోషితే ।

తృష్ణాచ్చర్దిపరీతేషు హిక్మాశ్వాసాతివృద్ధిషు ॥ 33 ॥

అధృతిష్వసహాయేషు దరిద్రేషు దురాత్మసు ।

దత్తబస్తినిరూహేషు లశునం న ప్రయోజయేత్ ॥ 34 ॥

లశున ప్రయోగము చేయకూడని రోగములు : కఫపిత్త రోగములు, శరీరస్రోసం, వృద్ధావస్థ, అగ్నిమాంద్యము, సూతిక, గర్భం, శిశు ఆమరోగములు, జ్వరము అతిసారము, కామల, అర్హస్సు, ఊరుస్తంభం, విబంధం, గళముఖరోగములు, సద్యోవాంత, విరిక్త, శిరోవిరేచనం, శోష, తృష్ణ, ఛర్ది, హిక్కు, శ్వాస, దైర్య రహిత అసహాయం, దరిద్ర దురాత్మ రోగి, వస్తినిరూహవస్తిచేసిన వారికి లశునమును ప్రయోగించకూడదు.

అక్షీణాగ్నిబలానాం తు సర్వరోగేషు శస్యతే ।

పోషే, మాఘేఽథవా మాసే లశునాన్యప్రయోజయేత్ ॥ 35 ॥

ఎవడి జఠరాగ్ని బలము క్షీణింపదో వారికి సర్వరోగములలో లశునం ప్రయోగించవచ్చును. పుష్య మాఘ మాసములలో ఆయుష్టాపనం కోరువారు హృద్యమగు పొట్టు తీసిన లశునంను వాడవలెను.

వయస్థాని సుహృద్యాని నిస్తుషాణ్యవిశోధితమ్ ।

కాయాగ్నికాలసాత్మ్యేన మాత్రా స్యాన్నియమోఽపి చ ॥ 36 ॥

దీని మాత్ర, సేవనా నియమము జఠరాగ్ని, కాలము, సాత్మ్యమును అనుసరించి ఉండును.

చతుష్పలీ భవేన్మాత్రా లశునానాం కనీయసీ ।

షట్పలీ మధ్యమా, శ్రేష్ఠా పలాష్ఠా చ దశాథ వా ॥ 37 ॥

లశునం యొక్క లఘు మాత్ర 4 పలములు, మధ్యమ మాత్ర ఆరు పలములు, ఉత్తమ మాత్ర 8 లేక 10 పలములు.

శతం పక్తిః శతార్దం చ మాత్రాః స్యుర్గణితేష్వపి ।

శుష్కేషు బద్ధబీజేషు, పలవద్దరితేషు తు ॥ 38 ॥

అథవా యావదుత్సాహం భక్షయేదపి మూర్చితః ।

శుష్క- మరియు బద్ధ బీజలశునము సంఖ్యానుసారము శ్రేష్ఠమాత్ర నూరు, మధ్యమ మాత్ర 60, నికృష్ట మాత్ర 50, కాని ఆద్ర్త లశున మాత్ర బలానుసారముగా ఉండును. లేదా ఎప్పటి వరకు ఉత్సాహముగా తినునో, తినుచూ, తినుచు రోగి మూర్చ వచ్చునంత వరకు తినవచ్చును.

పుణ్యేఽహని నరో (ధీరో) లశునాననుపచారయేత్ ॥ 39 ॥

బహ్వగ్నికే నిరుద్వేగం నివాతశరణః సుఖీ ।

మార్గకాశేయకార్పాసకోవయా(?) జినకమ్బులైః ॥ 40 ॥

వాసోభినిర్మలైర్యుక్తో భృశం చాగరుధూపితైః ।

ధూపైశ్చూర్దైశ్చ యుక్తః స్యాన్నిత్యం (విధృత) పాదుకః ॥ 41 ॥

లశునాన్యానయేదన్యస్త్యథాన్య ఉపకల్పయేత్ ।

పత్రాణి వర్జయేదేషాం బీజం నాలం చ కల్పయేత్ ॥ 42 ॥

సూక్ష్మచ్చిన్నాని కృత్వా చ సర్పిషా ప్లావయేద్భృశమ్ ।

హైయిశ్లవీనం తు ఘృతం తైలం బాలోచితం నవమ్ ॥ 43 ॥

ప్లావనం యావదుత్సాహం తిష్ఠేయుశ్చాప్లుతాన్యపి ।

ద్విత్రిపఞ్చదశాష్టాహం ప్రశస్తస్నేహభావితమ్ ॥ 44 ॥

ఆత్మచింతామనుస్వాసం దంతకాన్థం వివర్జ్య చ ।

జీర్ణాహరః సుఖోత్థాయీ బ్రాహ్మణాన్ స్వస్తివాచ్య చ ॥ 45 ॥

అసిత్వా భక్షయేత్తాని సేవ్యముష్ణోదకం సదా ।

ఉపదేశేఽపి దాతవ్యమార్ద్రకం విశ్వభోషజమ్ ॥ 46 ॥

కేసరం మాతులుఙ్గానామథ వా జీవదాడిమమ్ ।

మూలకం వర్జయిత్వా చ దద్యాద్దరితకాన్యపి ॥ 47 ॥

లశునం సేవించు విధానం - పుణ్యదినములలో అగ్ని దీప్తమున్నపుడు ధీరుడైన మనిషి లశునం సేవించవలెను. ఆ సమయంలో రోగి ఉద్వేగ రహితముగా ఉండి,

నివాతస్థానం నందు సుఖ పూర్వకముగా మృగ చర్మం, పట్టు, నూలు, కంబలి యుక్తముగా నిర్మల వస్త్రం కలిగి అగరుతో ధూపనం చేసుకొని నిత్యం పాదుకలు ధరించి ఉండవలెను. లశునం గ్రహించు వ్యక్తి ఒకరు మరియు దానిని శుద్ధం చేయు వ్యక్తి వేరొకరు ఉండవలెను. దాని ఆకులు తీసివేసి, బీజము మరియు నాళము చిన్న చిన్న ముక్కలుగా చేసి, ఘృతంలో వేయించవలెను. దీనిని రోగిని అనుసరించి వెన్న లేదా నవీన తైలంను ఉపయోగించవలెను. నెయ్యిలో వేయించినపుడు అవినూనె అడుగు భాగమునకు చేరునంతవరకు వేయించవలెను. శరీరం బాగా స్నేహనం అయిన తర్వాత ఆవశ్యకతానుసారం, రెండు, మూడు, ఐదు పది ఎనిమిది దినములవరకు ఆత్మచింతనం చేసిన తర్వాత పగటి నిద్ర త్యజించి దంతధావనం తర్వాత పూర్వ ఆహారం జీర్ణం అయిన పిదప సుఖపూర్వకముగా శయనం నందు కూర్చొని బ్రాహ్మణులకు స్వస్తివాచకం చెప్పి సేవించవలెను. ఎల్లపుడు ఉష్ణజలంనే సేవించవలెను. కూరగాయలు, అల్లం, శుంఠి, నాగకేసరం, జీవనీయగణద్రవ్యములు, దాడిమ, ఇవి కలిపి సేవించవలెను. ముల్లంగి తప్ప మిగిలిన హరిత వర్గం అంతయు సేవించవచ్చును.

అఙ్గానామపి భృష్టానాం చూర్ణం స్యాదవచూర్ణనమ్ ।

త్యక్తత్రశుణ్డీమరిచసూక్ష్మైలాజాతిమిశ్రితమ్ ॥ 48 ॥

లవణాన్యపి సర్వాణి లాభతస్తత్ర చూర్ణయేత్ ।

వేయించిన లశునంలో దాల్చిన, తేజపత్ర, శుంఠి, మరిచ, ఏల, జాజికాయ, మొదలగునవి యథాలభ్యంగా చూర్ణం చేసి ప్రయోగించవలెను.

సుజాతం మధ్యమప్యస్య యుక్తితః సముదానయేత్ ॥ 49 ॥

బాగా సిద్ధమైన మధ్యం కూడా యుక్తి పూర్వకంగా సేవించవలెను.

లశునాన్తరా ఖాదేత్ పిబేన్నద్యం తథాఽన్తరా ।

సుఖమగ్నిముసాసీన్ భక్షయేత్తృప్తయే శనైః ॥ 50 ॥

సుఖపూర్వకంగా అగ్నిదగ్గర కూర్చొని, లశునము, మధ్యము మధ్యమధ్యలో సేవించవలెను. ఈ విధంగా తృప్తి పొందునంత వరకు సేవించవలెను.

ఉష్ణోదకం వా మధ్యం వా శృతం వాఽనుపిబేత్ పయః ।

హేత్వగ్నిరోగసాత్మ్యజ్ఞో ద్వితీయం న చ భక్షయేత్ ॥ 51 ॥

తద్వారత ఉష్ణజలము, మద్యము, వేడి చేసిన పాలు తాగవలెను. రోగ హేతువులు జరరాగ్ని, రోగం, సాత్మ్యము తెలిసికొను వ్యక్తి ఏ ఇతర వస్తువునూ సేవించకూడదు.

తతః కలాయచూర్ణేన హస్తముష్ణోదకేన చ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 170 తమం పత్రమ్)

ప్రక్షాల్య ముఖమోష్ణా చ గురుప్రావరణోఽగ్నిమాన్ ॥ 52 ॥

తామ్బూలపత్రం సస్వాకం (?) సజాతీకటుకాఫలమ్ ।

లవణపుష్పకర్పూరకర్క్కలకఫలాన్వితమ్ ॥ 53 ॥

నిష్ఠీవన్ ధారయేదాస్యే న చ నిద్రాం దివా భజేత్ ।

తేనాస్య విలయం శ్లేష్మా యాతి మూర్చా చ శామ్యతి ॥ 54 ॥

సౌగంధ్యం జాయతే చాస్య దౌర్గంధ్యం చ వినశ్యతి ।

తృప్తితస్తు పిబేదుష్ణం దీపనీయశ్చతం జలమ్ ॥ 55 ॥

అత్యంతైత్తికో వాఽపి కదుష్ణం పాతువ్వర్హతి ।

శ్చతం ముస్తకశుణ్ణీభ్యాం సశుణ్ణీబాలకేన వా ॥ 56 ॥

శుణ్ణ్యా వా కేవలం కోష్ణం నిశి పీత్వా సుఖం స్వపేత్ ।

ఏతేన విధినా ఖాదేత్ పక్షం మాసమృతుం తథా ॥ 57 ॥

త్రిమాసం హైమసం వాఽపి చతురో వా జితేన్ద్రియః ।

ద్రవ్యమాసాద్య రోగం చ యథాకాలం ప్రయోజయేత్ ॥ 58 ॥

రూక్షాణి తు న భక్ష్యాణి తాని పితృభయాద్భుధైః ।

అన్నమప్యల్పశో దేయం శృణు యాదృశకం హితమ్ ॥ 59 ॥

తద్వారత బరాణాల పిండి ఉష్ణజలముతో చేతులు ముఖం ఓష్టములు ప్రక్షాళనం చేసికొనవలెను. భారీ వస్త్రములను ధరించి అగ్నిని సేవించవలెను. సస్వాత, జాజికాయ, కటుకీ, లవంగము, కర్పూర, తక్కీల ఫలములు, మొదలగు మసాల వస్తువుల యుక్తమగు పానమును ముఖములో ధారణం చేయవలెను. మొదటి సారి ఉమ్మివేయవలెను. దివాస్వప్నం చేయకూడదు. తద్వార శ్లేష్మము విలీనమై మూర్చ శాంతించును. ముఖ దుర్గంధం నష్టం అయ్యి సుగంధితమగును.

దప్పి వేసినపుడు దీపనీయ ద్రవ్య సిద్ధ జలపానం చేయవలెను. అధికంగా పిత్త ప్రకోపం అయినచో కొంచెం ఉష్ణజలం త్రాగవచ్చును. ముస్త, శుంఠి, నేత్రబాల కేవలం శుంఠి ద్వారా పక్వమైన ఉష్ణ జలంను రాత్రియందు త్రాగి శయనించవలెను. ఈ విధంగా ఒక పక్షం ఒక మాసం సంపూర్ణరుతువు దీనిని సేవించవలెను. లేదా హేమంతఋతువులో మూడు లేక నాలుగు మాసములు జితేంద్రియుడై రోగి కాలానుసారం సేవించవలెను. బుద్ధిమంతుడైన వ్యక్తి పిత్త ప్రకోపభయముచే రూక్షపదార్థంలను సేవించకూడదు. హితకరమైన అన్నం కూడ కొంచెం కొంచెం ఏ విధంగా సేవించవలెనో చెప్పెదను వినుము.

కపాలభృష్టపక్వాః స్యుర్యవగోధూమనుజ్జకాః ।

రూక్షాః సుగస్తయో హృద్యాః పూపటా లవణైర్యతాః ॥ 60 ॥

శాలీనాం పోలికాశ్చస్థ్లా ముద్గకుల్మాషసంస్కృతః ।

సక్తుపిణ్డ్యః సులవణాః కున్నేహః పచ్చపట్టితాః ॥ 61 ॥

లావణతిత్తిరిశశకపిణ్డలచకోరకాః ।

మాంసార్థం జాగ్గలాశ్చాన్యే విఘ్నేయా మృగపక్షిణాః ॥ 62 ॥

అభ్యుష్ణాః సంస్కృతానష్టులవణస్నేహవేషణైః ।

మాంసం శస్తం ఫలాష్టుం వా కోలామలకదాడిమైః ॥ 63 ॥

వామ్తుకో దాడిమే సిద్ధశ్చాగ్గేర్యామలకేన వా ।

బుర్బు( ? ) ర్వుషస్య వా పుష్పమథవా బాలమూలకమ్ ॥ 64 ॥

సుగంధితము, హృద్యం, లవణయుక్త వ్యంజనములను మట్టికుండ పెంకులో వేయించిన యవలు, గోధుమలతో చేసిన రొట్టెలు శాలి ధాన్యంతో చేసిన రొట్టెలు పెసలు ఉలవలతో చేసిన పదార్థములు లవణయుక్తముగా అల్పస్నేహం తో చేసిన 5 రేకలు కల పిండమును ఇవ్వవలెను. లావుక పక్షి, ఏణ (మృగవిశేషం) తిత్తిరి పక్షి, కుందేలు, కపింజలము, చకోరము, మొదలగు జాంగల పశుపక్షుల మాంసం ఇవ్వవలెను. మరియు మాంసం వేడిగా మలినరహితంగా లవణ సహితంగా మసాల రేగు, ఉసిరిక, దాడిమతో సంస్కృతం చేసినదై ఉండవలెను. దాడిమ, చాంగేరి, ఆమలకితో సిద్ధం చేసిన వృష్యపుష్పం బలామూలముతో ప్రయోగించవలెను.

యః స్నేహం బహు భుజ్జీత రూఞాన్నం తస్య శస్యతే ।

అల్పస్నేహశిన్ భోజ్యం సుస్నిగ్ధం తు నిధాపయేత్ ॥ 65 ॥

స్నేహం అధికముగా సేవించువారికి రూక్ష ఆహారం ఇవ్వవలెను. ఎవరయితే అల్పంగా స్నేహం వాడతారో వారికి స్నిగ్ధ భోజనం ఇవ్వవలెను.

కుష్ఠీ శ్వాసీ తమీ కాసీ ప్రమేహీ వాతకుణ్డలీ ।

ధ్యాయీ స్త్రీహ్యర్కసో గుల్మీ భక్షయేయువినాఽమృతా ॥ 66 ॥

కుష్ఠ, శ్వాస, తమకశ్వాస, కాస, ప్రమేహ, వాతకుండల, స్త్రీహ, అర్కుస్సు, గుల్మ రోగములకు లశునంతో పాటు జలం ఇవ్వకూడదు. లశున సేవానంతరం కొన్ని రోజుల వరకు యూష సేవనం చేయవలెను.

భక్షితాస్తే తతో యూషం విదధ్యాత్ పానభోజనే ।

లశునానాం పలం పిష్టం ద్విపలం దాడిమస్య చ ॥ 67 ॥

ద్విపలం ద్విపల దధ్యాన్మాంసస్య పృథతైలయోః ।

సువేషణం సులవణం సోష్ణం క్షుధితమాశయేత్ ॥ 68 ॥

ఆకలి వేసినపుడు లశునము, దానిమ్మ, మాంసం, పృథము, తైలము ప్రత్యేకం రెండు పలములు కలిపి దంచి మసాలా, లవణం కలిపి వేడివేడిగా సేవించవలెను.

శాలిషష్టికగౌరాణాం భక్తం తేనాల్పశో భజేత్ ।

త్ర్యహం సదధితక్రం తు యూషమస్యోపపాదయేత్ ॥ 69 ॥

తతస్త్ర్యహే సశుక్తం తు ముద్రమణ్డాద్యతః పరమ్ ।

స పర్యుషితమశ్చీయాద్యూషం నిత్యం తు సాధయేత్ ॥ 70 ॥

శాలి, షష్టిక ధాన్యంతో చేసిన అన్నం కొంచెం కొంచెం మూడు రోజుల కొరకు తక్రం, దధితో తినవలెను. తరువాత యూషను సేవించవలెను. తరువాత 3 రో॥ వరకు శుక్తము, ముద్గమండ సేవించవలెను. పర్యుషిత పదార్థములను సేవించకూడదు. యూష కూడా తాజాగా వాడవలెను.

విరుద్ధాని విదాహీని వర్జయేచ్ఛాకగోరసాన్ ।

అభివ్యస్తీని చాన్నాని మాంసం భక్ష్యేక్షవాణి చ ॥ 71 ॥

ఆధ్వనం మైథునం చింతాం శోకవ్యాయామశోషణమ్ ।

అహితం వర్జయేత్ సర్వం నివాతశయనాసనః ॥ 72 ॥

లశున సేవన తర్వాత అపథ్యం - విరుద్ధం మరియు విదాహం ఉత్పన్నం చేయు శాకములు గోరసము (dairy products), అభిష్యంది, మాంసము, ఇత్తు వికారములు ఇవ్వకూడదు. మార్గగమనం, మైథునం చింతశోకం, వ్యాయామము, శరీర శోషణం చేయు సంపూర్ణ అహితకరములు త్యజించవలెను. నివాత స్థానంలో కూర్చోనుట, శయనం చేయవలెను.

త్యజచ్ఛితోపచారాంశు లశునాన్యపయోజయేత్ ।

శీతోపచారాత్ స్నేహాచ్చ జలోదరమవాప్నుయాత్ ॥ 73 ॥

లశునసేవన కాలంలో ఉపద్రవములు - శీతల జలం సేవించకూడదు. సేవించినచో స్నేహస్నేదము చేసినచో జలోదరం కలుగును.

స్నేహోదణ్డోపచారాచ్చ పాణ్డుశోభరుజాభయమ్ ।

స్నేహోద్ గుర్వన్నపానాచ్చ గ్రహణీదోషకామలే ॥ 74 ॥

స్నేహము, అండములు సేవించుట వలన రోగికి పాండు, శోఫ కలుగును. స్నేహము గురు అన్నపానములు సేవించుట వలన గ్రహణీ వికారములు కామల కలుగును.

కుమద్యమత్యుగవ్యైస్తు జ్వరకుష్ఠక్షయాహతిః ।

రూక్షేభ్యశ్చక్షికాలే చ సర్వపిత్తరుజాభయమ్ ॥ 75 ॥

శూలాతిసారసాధ్మానహృల్లాసచ్ఛర్మరోచకాః ।

హిక్మా విశూచికా శ్వాసనిద్రేఽన్యేఽత్రాప్యపద్రవాః ॥ 76 ॥

దూషిత మద్యం, చేపలు గోదుగ్ధం, మొదలగునవి సేవించుట చే జ్వరం, కుష్ఠ, క్షయ రోగములు కలుగును. రూక్షులకు ఉష్ణకాలంలో లశునం సేవించుట వలన సమస్త పిత్తరోగములు కలుగును. మరియు శూల, అతిసారం, ఆధ్మానం, హృల్లాసము, ఛర్మి, అరోచకము, హిక్కు, విశూచిక, శ్వాస, నిద్ర, మొదలగు ఉపద్రవములు కలుగును.



ఉపద్రవప్రతీకారః కారయః పైః పైశ్చికిత్సితైః ।

ఛర్మజీర్ణవిదాహేషు గౌరవే కఫసంభవే ॥ 77 ॥

లఙ్ఘయిత్వా యథాయోగం పథ్యాశీ పునరాచరేత్ ।

విరేకం వమనం నస్యం కుర్యాచ్చ కవలగ్రహాన్ ॥ 78 ॥

దేహవ్యాధిబలాపేక్షీ తీక్ష్ణంస్తస్య వివర్ణయేత్ ।

శ్రద్ధధానో భవేద్దీమాన్న త్వరేతోద్విజేత వా ॥ 79 ॥

ఆయా చికిత్సల ద్వారా అగు ఉపద్రవములకు ప్రతీకారం చేయవలెను. ఛర్మి, అజీర్ణ, విదాహం, కఫప్రకోపము గురుత్వం చెందినచో ఆవశ్యకతానుసారంగా లంఘనం చేయించి, పథ్యసేవనచేసి దేహబలవ్యాధి అనుసారం విరేచనం, వమనం నస్యం, కవలగ్రహం ప్రయోగించవలెను. తీక్ష్ణవస్తువులను త్యజించవలెను. స్వాస్థ్యతనందు విశ్వాసం ఉంచి శీఘ్రత ఉద్వేగంలను దూరంగా ఉంచవలెను.

అథ పథ్యాశనే వృత్తే సప్తాహాత్ సర్వభోజనమ్ ।

నిరుపద్రవమాశ్వాస్తం బలినం లశునాదినమ్ ॥ 80 ॥

పాయయేత్రిఫలాయుక్తం సర్పిః సలవణం త్ర్యహమ్ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 171 తమం పత్రమ్ ।)

న విహన్యాద్యథాఽహారః పక్వమన్నం చ భోజయేత్ ॥ 81 ॥

తర్వాత పథ్య సేవనం ఒక వారంలో సంపూర్ణ భోజనం చేయవలెను. ఉపద్రవ రహితం అయిన బలవంతుడైన లశునం సేవించు వ్యక్తికి ఆశ్వాసనము నిచ్చి త్రిఫలా యుక్త ఘృతంలో లవణం వేసి 3 రోజులు త్రాగించవలెను. దీని మాత్ర ఆకలిని నశింపచేయకుండు నటుల మరియు భోజన మాత్రలో తక్కువ కాకూడదు. తరువాత పక్వాన్నం ఇవ్వవలెను.

కాయే దోషోఽస్య యో లీనః స తేనాశు ప్రశామ్యతి ।

న చ స్నేహాకృతో దోషః పశ్చాత్తం సంప్రబాధతే ॥ 82 ॥

రోగి శరీరంలో లీనమైన దోషశేషములు ఈ విధానములో శీఘ్రంగా నశించును. స్నేహముచే ఉత్పన్నమైన దోషములు తిరిగి కష్టమును కలిగించవు.

పామా విస్ఫోటకాః కణ్డూర్బాధిర్యం జాడ్యసుప్తతే ।  
ఏతే హ్యేతం ప్రబాధన్తే యద్యసౌ న విరిచ్యతే ॥ 83 ॥

రోగికి విరేచనం చేయింపనిచో పామ, విస్ఫోటము, కండు, బాధిర్యం, జడత్వం, అంగ శుద్ధి కలుగును.

తస్మాన్నదువిరేకః స్యాత్రిపుత్రిఫలయా ఘృతమ్ ।  
విదధ్యాత్ సోష్ణలవణమను చోష్ణోదకం పిబేత్ ॥ 84 ॥

కావున త్రిపుత్తు లేదా త్రిఫలాయుక్త ఘృతముతో లవణం వేసి వేడి చేసి ఇచ్చినచో మృదువిరేచనం అగును. తరువాత ఉష్ణజలం అనుపానంగా ఇవ్వవలెను.

గురుదేవాగ్నిపూజాశ్చ భక్షయన్ వర్తయేద్భుధః ।  
స్నాత్వా సుగన్ధిర్హృద్యాత్మా పూజయేద్ గురుదేవతాః ॥ 85 ॥

లశునం సేవించునపుడు బుద్ధిమంతుడు గురువు, దేవదారు, అగ్ని పూజించకూడదు. స్నానం చేసిన తర్వాత సుగంధ యుక్తమై ప్రసన్న ఆత్మతో గురువు దేవతాదులను పూజింపవలెను.

అతః ఊర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి లశునే శేషకర్మ యత్ ।  
బీజాధకం జలద్రోణో జర్జరీకృతమావపేత్ ॥ 86 ॥  
జలానిత్యేఽగ్ని . . . (?)వా గోపయేత్ పక్ష్టికేషు వా ।  
అవ్యాధిరమరప్రఖ్యో జీవేద్వర్షశతం నరః ॥ 87 ॥

యావద్వర్షస్థితం ఖాదేత్తావద్వర్షశతాన్యపి ।  
జహోతి చ త్వచం జీర్ణాం జీర్ణాం త్వచమివోరగః ॥ 88 ॥

తర్వాత లశునం యొక్క శేష కర్మలను చెప్పెదను. ఒక ద్రోణ జలంలో ఒక ఆధకము లశున బీజములను దంచివేసి అగ్నిపై పక్వం చేయవలెను. అపుడు పక్ష్టిక ధాన్యం నందు ఉంచవలెను. దీని సేవన వలన మనిషి వ్యాధి రహితంగా అమరుడై 100 సంవత్సరములు జీవించును. ఎన్ని సంవత్సరముల వరకు దీనిని సేవించునో అన్ని వందల సంవత్సరముల వరకు రోగరహితమై అమరునితో సమానంగా జీవించును. ఏవిధంగా సర్పం పాత చర్మం వదలి కొత్త చర్మం ధరించునో

అదే విధంగా ఎంత పురాతనం అయిన ఘృతం సేవించుదురో అన్ని వందల సంవత్సరముల వరకు పాతత్వచను వదలి కొత్త త్వచను పొందుదురు.

లశునానాం పలం నిత్యం పలే ద్వే వా ఘృతస్య తు ।

మధునః కిశ్చీదవ స్వాత్తల్లీధ్యాఽను పిబేత్ పయః ॥ 89 ॥

సంవత్సరమజ్జీర్ణాస్తే భుక్షేత పయసౌదనమ్ ।

సోఽపి సర్వరుజాహీనః శతవర్షాణి జీవతి ॥ 90 ॥

లశునం ఒక పలం, ఘృతం 2 పలములు. ఇందులో కొంచెం తేనె కలిపి అవలేహం చేసుకొని సేవించి తరువాత పాలు త్రాగవలెను. ఒక వర్షం వరకు భోజనం జీర్ణం అయిన తదుపరి పాలు అన్నం తినవలెను. తద్వారా రోగరహితమై 100 సంవత్సరములు జీవించును.

ఆమాని యో న శక్నోతి తస్య భృష్టాని సర్పిషి ।

పత్రపూపలికావచ్చ సంస్కృతాన్యపయోజయేత్ ॥ 91 ॥

ఎవరైతే ఆమలశునం సేవింపజాలరో వారు నెయ్యిలో వేయించి ఆకులతో పకోడిలు వలె సంస్కరించి తినవలెను.

సిద్ధాని సహ మాంసైర్వా యవాగ్వా దాధికేన వా ।

నిమన్తకాశ్చ శస్యన్తే నానాద్రవ్యోపసంస్కృతాః ॥ 92 ॥

మాంసము, యవాగు, దధితో సిద్ధమైన నానాద్రవ్యములతో సంస్కరించి వాడవలెను. నిమందకం (పూర్తిగా పేరని పెరుగు) తో కలిపి వాడాలి.

లశునానాం పలశతం జలద్రోణేషు పఞ్చసు ।

క్వాథయేద్ద్రోణశేషం తం పచేద్బాఘో ఘృతాఢకే ॥ 93 ॥

ఆఢకం పయసో దద్యాద్గర్భం చేమం సమావపేత్ ।

లశునానాం పలశతం బీజానాం శ్లేష్మసంస్కృతమ్ ॥ 94 ॥

దీపనం జీవనం పుష్కం యత్కిశ్చీత్ సర్వమావపేత్ ।

అక్షఫద్దశమూలం చ తత్ సిద్ధమవతారయేత్ ॥ 95 ॥

ఏతత్ పానే చ భోజ్యే చ హితం సమధుశర్కరమ్ ।

100 పలముల లశునం, 5 ద్రోణముల జలంతో వేసి పక్వం చేయవలెను. ఒక ద్రోణం శేషం గా ఉన్నప్పుడు ఒక ఆధకం ఘృతం కలిసి మళ్ళీ పక్వం చేయవలెను. ఇందులో ఒక ఆధకం పాలు 100 పలములు సంస్కరించిన లశున బీజములు అన్ని దీపనీయ జీవనీయ వృష్య ఔషధములను కలిపి ఒక కర్షం దశమూలములు కలిపి సిద్ధం చేసికొనవలెను. ఇందులో తేనె శర్కర కలిపి భోజన రూపంలో ప్రయోగించవలెను.

తేనెన విధినా తైలం బస్తికర్మణి శస్యతే || 96 ||

పై విధంగానే తైలం సిద్ధం చేసి వస్తిని ఇవ్వవలెను.

క్లీబవన్త్యాతివృద్ధానామపి వీర్యప్రజాప్రదమ్ |

విరేకవమనద్రవ్యైః సంస్కృతే కుష్ఠప్రక్షణమ్ || 97 ||

ఇది నపుంసకులకు, వంధ్య, అతి వృద్ధులకు కూడా వీర్యం సంతానం కలిగించును. విరేచన, వమన ద్రవ్యములతో సంస్కరించిన కుష్ఠముపై రాయుటకు హితకరం.

శ్విత్రనాడీక్రిమీణాం చ పానభోజనప్రక్షణో |

ప్రయుక్తమారోగ్యకర గన్ధసర్పిరనుత్తమమ్ || 98 ||

శ్విత్ర, నాడీవ్రణ, కృమిరోగములలో పానం, భోజనం, రాయుటకు గంధ సర్పి శ్రేష్ఠం అయినది.

అథ గన్ధమహన్నామ ధనినాముపదిశ్యతే |

యం దృష్ట్వా భజ్యతే శీఘ్రం సాక్షాదపి సదాగతిః || 99 ||

రోగానీకేన సహితః సహితశ్చ మరుద్రణైః |

ఇప్పుడు ధనవంతులకొరకు గంధమహత వర్ణించబడును. తద్వారా రోగసమూహం మరుతగణంతో పాటు, సాక్షాత్తు వాయువు శీఘ్రముగా పలాయనం చెందును.

లశునం న్యాయతః ఖాదేన్ముకుటం రచయేదపి || 100 ||

కుర్యాల్లశునమాలాం చ శిరసః క్షర్ణయోరపి |

బహిః ప్రావరణస్యాపి కుర్యాల్లశునకమ్బులమ్ || 101 ||

హస్తయోః పాదయోః కణ్ఠే బద్ధీయాద్గుచ్ఛితాన్యపి ।

అధస్తాద్వాససశ్చాపి విదద్వాచ్ఛయనాశనే ॥ 102 ॥

దద్యాల్లశునచీరాణి గృహద్వారేషు సర్వశః ।

భార్యాణాం భ్రాతృపుత్రాణాం దాసీనాముపచారిణామ్ ॥ 103 ॥

సర్వేషామాత్మవత్ కుర్యాత్ కృతే గన్తవరే బుధః ।

అన్నపానాని సర్వాణి కుర్యాల్లశునవన్తి చ ॥ 104 ॥

వాదయన్తు చ వాదిత్రం గాన్తు గీతాని చేచ్ఛయా ।

నతా భల్లాశ్చ మల్లాశ్చ దర్శయన్త్వాత్మశిక్షితమ్ ॥ 105 ॥

గన్తమాల్యాన్నపానాని యథార్హముపకల్పయేత్ ।

దృష్త్వా గన్తమహం వాతో ద్వారాదేవ నివర్తతే ॥ 106 ॥

లశునమును విధిపూర్వకముగా సేవించవలెను. లశునముతో కిరీటం చేసి ధరించవలెను. శిరస్సు, చెవుల యందు లశునంతో చేసిన దండలను వేసికోవలెను. కప్పుకొను దుప్పటి మరియు కంబలి యందు కూడా లశునంలు కుట్టిచేతులకు కాళ్ళకు, కంఠంనందు లశున గుచ్చములను కట్టుకొనవలెను. శయన ఆసనములపై పరుచు వస్త్రములపై కూడా లశునం పరచవలెను. ఇంటి ద్వారములకు లశునయుక్త వస్త్రములను వేలాడదీయవలెను. ఈ గంధవర కల్పములో భార్య, సోదరుడు, పుత్రులు, దాసి, ఉపచారికలు, అందరూ తన విధముగనే లశునవంతులను చేయవలెను. మనోల్లాసమునకై వాయిద్యము, గీతాలాపనం, నృత్యము, మల్లయుద్ధం మొదలగు విద్యాప్రదర్శనలు వీక్షించవలెను. గంధ ద్రవ్యములు మాలను అన్నపానములు, యథాశక్తిగా లశునయుక్తం చేయవలెను. ఈ గంధ మహతను చూసి వాయువు ద్వారం నుండే పలాయనం చేయును.

దేవదారువనే భైక్షం చరతా ఛన్నరూపిణా ।

అవజ్ఞాతేన రుద్రేణ మునిభార్యా నిరీక్షితాః ॥ 107 ॥

తతస్తాసాం ప్రజా నాసీత్తతస్తాః శరణం యయుః ।

భద్రకాలీముమాం దేవః స చ తుష్టోఽబ్రవీద్యచః ॥ 108 ॥

అయం గస్తమహో నామ తం కురుధ్వన్మషిస్త్రీయః ।

సర్వరోగవినాశాయ బలరూపప్రజాకరమ్ ॥ 109 ॥

ఉన్నాదవిషశాపఘ్నం వాతానీకవిశాతనమ్ ।

అశ్మనీవ ధ్రువా లేఖా ప్రజాఽవశ్యం భవిష్యతి ॥ 110 ॥

తతస్తా బ్రహ్మవాదిన్యశ్చక్రుగ్గస్తమహం తదా ।

లేభిరే చేప్పితాన్ కామాశ్చాస్త్రం చేదం ప్రచక్రిరే ॥ 111 ॥

(ఇతి తాడవత్రపుస్తకే 172 తమం పత్రమ్)

దేవదారు వనములో ప్రచ్ఛన్న రూపముగా అజ్ఞాతముగా భిక్షుకొరకై తిరుగుతున్న మహాదేవులు మునిస్త్రీలను చూసెను. వారు సంతానము లేని కారణమున మహాదేవుని శరణు చొచ్చిరి అపుడు మహాదేవుడు ప్రసన్నుడై భద్రకాళి ఉమతో ఈ మునిస్త్రీలకు సంపూర్ణ రోగ నాశం కొరకు బలరూప సంతానం కొరకు గంధమహత్తును ప్రయోగించమని చెప్పెను. ఇది ఉన్నాదము, విష, శాప, వాతరోగములను నశింపచేయును. ఇది శిలా లిఖితమువలె నిశ్చయముగా సంతానమును కల్గించును. అపుడు మునిస్త్రీలు గంధమహత్తును ప్రయోగించి అభీషితములైన మనోరథములను ప్రాప్తినొంది ఈ శాస్త్రమును ప్రారంభించిరి.

అభ్యాతం గురుపుత్రాయ రహస్యం హ్యేతదుత్తమమ్ ।

భిషజా న ప్రమాదేన సక్తవ్యం యత్రకుత్రచిత్ ॥ 112 ॥

ఆచార్యుని ద్వార గురుపుత్రుని కొరకు ఈ ఉత్తమ రహస్యమును ప్రకటించిరి కావున వైద్యుడు ప్రమాదవశమున ఇది అందరికీ చెప్పకూడదు.

సమ్యక్ సుభూషితశ్చాహం త్వయేదం ప్రాప్నువన్మునే ।

యం పఠిత్వా భిషగ్లోకే న క్రియాస్వవసీదతి ॥ 113 ॥

ఓ భగవాన్! సుభూషితమైన మీ ద్వారా ఈ ప్రయోగమును ప్రాప్తినొంది తెలుసుకొను వైద్యుడు చికిత్సలో మూఢుడు కాడు.

గిరిజం శ్రేత్రజం చైవ ద్వివిధం లశునం స్మృతమ్ ।

అమృతేన సమం పూర్వం తదలాభే పరం హితమ్ ॥ 114 ॥

లశునము 2 రకములు. 1 గిరిజం, 2. క్షేత్రజం. మొదటిది అమృత తుల్యం. దాని అభావములో రెండవదాన్ని ప్రయోగించాలి.

దేవవైద్యద్విజపరైరుపయోజ్యం చ సిద్ధయే ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 115 ॥

దేవతలు, వైద్యుడు, బ్రాహ్మణుల ద్వారా సిద్ధి కొరకు దీనిని ఉపయోగించవలెను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి) కల్పేషు లశునకల్పః ॥

లశున కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

## కటు తైల కల్పాధ్యాయః

అథాతః కటుతైలకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనం కటుతైలకల్పం వ్యాఖ్యానించెదము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు

కటుతైలోపదేశం తు వక్ష్యామి స్త్రీహనాశనమ్ ।

న హ్యతః పరమం కిశ్చీదౌషధం స్త్రీహశాస్తయే ॥ 3 ॥

స్త్రీహమును నశింపచేయు కటు తైలప్రయోగమును ఉపదేశించెదను.  
శాంతింప చేయు ఔషధులలో దీనిని మించి మరొకటి లేదు.

స్త్రీహోదరిణమాదా తు బలినం నిరుపద్రవమ్ ।

కల్యాణకేన వా స్థిగ్ధం సర్పిషా షట్పులేన వా ॥ 4 ॥

మాత్రయా పాయయేత్తైలం పథ్యచేష్టాశనస్థితిమ్ ।

పశ్చిప్రయోగాస్త్యస్త్యోక్తా మాత్రాసాతత్యభోజనైః ॥ 5 ॥

మొదట బలవంతుడు ఉపద్రవరహితమైన స్త్రీహోదర రోగికి  
ఘృతము లేదా షట్పుల ఘృతం ద్వారా స్త్రీహనం చేసి మాత్రానుసారం  
ను ప్రయోగించవలెను. తరువాత చేష్ట, ఆహారము, నివాసములో పథ్యం  
వలెను. మాత్ర, సాత్యము, భోజనముననుసరించి దీనిప్రయోగము 5  
లుగా చెప్పబడినది.



పలాని ద్వాదశ జ్యేష్ఠా, మధ్యమా షట్పలా స్మృతా ।

మాత్రా చతుష్పతీ స్రాస్వా, యావద్వాఙ్మిబలం భవేత్ ॥ 6 ॥

దీని గరిష్ఠ మాత్ర 12 పలములు, మధ్యమ మాత్ర 6 పలములు, స్రాస్వ మాత్ర 4 పలములు, లేదా అగ్ని బలానుసారము మాత్రను నిశ్చయించవలెను.

స్నేహపీతోపచారం చ విదధ్యాదఖిలం భిషక్ ।

ప్రజాగరనివాతాగ్నిస్వాతవ్రాప్యబ్బరసేవినామ్ ॥ 7 ॥

స్నేహపానానంతరం వైద్యుడు రోగికి సంపూర్ణ ఉపచారములు అనగా జాగరణము, నివాతస్థానము, అగ్ని, స్వతంత్ర పూర్వకముగా ఆకాశసేవనం మొదలగునవి చేయించవలెను.

పీతమాత్రే క్రమం విద్యాద్ వ్యథా తన్త్రీ చ జీర్యతి ।

ఉద్గారశుద్ధిర్వైశద్యలాఘవాని జరాం గతే ॥ 8 ॥

స్నేహపానం తరువాత బాధకలుగును. స్నేహం జ్వేర్లం అగునపుడు తంద్ర, జ్వేర్లం అయిన పిదప శుద్ధోద్గారం, విశదత, లఘుత్వం కలుగును.

కృశం చాతివిరిక్తం చ మణ్డాదిభిరుపక్రమేత్ ।

బలీ మన్దవిరిక్తశ్చ భుజ్జీత మృదుమోదనమ్ ॥ 9 ॥

కృశుడు మరియు అతి విరిక్తనకు (విరేచనం చేయించనివానికి) మండం మొదలగు వాని ద్వారా ఉపచారం చేయించవలెను. బలవంతునుకి, మంద విరిక్తిడుకి మృదు ఓదనం ఇవ్వవలెను.

ఈషత్స్నేహోష్ణయూషేణ సంస్కృతేన యథాబలమ్ ।

రోహితమోచయోర్వశ్యం కుర్యాత్ కామ్బలికం సదా ॥ 10 ॥

బలానుసారం కొంచెం స్నేహం అష్ణయుక్త యూషము ద్వారా సంస్కృత మైన తైలమును రోహితకి, శాల్మలీ నిర్యాసము, కలిపి సేవించవలెను. మరియు కాంబళికమును సేవించవలెను.

ఫలాష్ణదీపనోపేతం కటుతైలోపసంస్కృతమ్ ।

తేనైనం భోజయేన్నిత్యం యావత్ప్రాణో యథా భవేత్ ॥ 11 ॥

దీనిని ప్రాణులు యథాస్థిరమగునంతవరకు ఫలాన్లుము, దీనిని  
ద్రవ్యములతో యుక్తం అయిన కటుతైలముతో సంస్కరించబడిన భోజనమును  
ఇవ్వవలెను.

లబ్ధప్రాణం తతశ్చైతన్ మాత్రయా పాయయేత్ సదా ।

కటుతైలం యథాశక్తి సంస్కృతం నవమేవ వా ॥ 12 ॥

ప్రాణులు సమ్యక స్థితం అయిన తర్వాత, ఉచిత మాత్రలో యథాశక్తి  
సంస్కృత లేదా నవీన కటుతైలమును సేవించవలెను.

ద్రాక్షాకాశ్మర్యమధుకబాలకోశీరచన్ద్రైః ।

కటుతైలం పచేత్ క్షీరే స్తీహ్ని దాహోత్తరే నృణామ్ ॥ 13 ॥

ద్రాక్ష, గంభారి, యష్టమధు, నేత్రబాల, గసాలు, చందనం, కటు  
తైలముతో క్షీరపాకం చేయవలెను. దీనిని స్తీహ, దాహ పీడిత రోగములలో  
సేవించవలెను.

జీర్ణేఽపరాష్ణే చోద్వర్త్య లఘురుష్ణేదకాఘృతః ।

అభయాం కటుతైలేన భృష్టాం దధిని సాధితామ్ ॥ 14 ॥

శాల్యోదనేన భజ్జేత తథా కామృలికేన చ ।

తచ్ఛేద్విదాహం జనయేత్ పిబేత్ కల్యాణకం తతః ॥ 15 ॥

స్నేహం జీర్ణం అయిన తర్వాత అపరాహ్న కాలములో ఉద్వర్తనము చేసి  
లఘు మరియు ఉష్ణజలము త్రాగి కటు తైలములో వేయించిన హరితకిని పెరుగు  
శాలి అన్నముతో కాంబళికంతో కలిపి తినవలెను. దీనితో విదాహం ఉత్పన్నం  
అయినచో కళ్యాణఘృతమును సేవించవలెను.

మత్స్యాః కటుకతైలం చ దధి మాషాన్ ఘృతం పయః ।

క్షారేణ పారిజాతస్య తత్ పక్వమవచారయేత్ ॥ 16 ॥

ఏతత్తైలఘృతం ప్రోక్తం స్తీహగుల్మనివారణమ్ ।

దీపనం స్నేహనం బల్యం గ్రహణీపార్శ్వరోగగుత్ ॥ 17 ॥

చేపలు, కటు తైలం పెరుగు, మాష, ఘృతము, పాలు, పారిజాత

క్షారములతో పక్వం చేసి ప్రయోగించవలెను. ఈ తైలము మరియు ఘృతం స్త్రీహా, గుల్మ నాశము, దీపనం, స్నేహం బల్యం గ్రహణీ, పార్శ్వ రోగహరం.

కణికారత్వసతులాం చతుర్ద్వీణో పచేదపామ్ ।

పాదశోషే సమక్షీరే కషాయే తత్ర పాచయేత్ ॥ 18 ॥

ప్రప్థం కటుకతైలస్య ద్వా ప్రస్థా దధిమాషయోః ।

దశమూలోపసంసిద్ధరోహితరసమావహేత్ ॥ 19 ॥

క్షారజీవనవర్గం చ సైన్దవం దీపనం చ యత్ ।

ఏతత్ సిద్ధం ప్రయోగేణ కర్ణికారీయముత్తమమ్ ॥ 20 ॥

గన్నేరు త్వక్ 1 తుల (100 పలములు), 4 ద్రోణముల జలములో వేసి చతుర్థావశేషం ఉంచుకొని దాని సమానం పాలు కటుకైలం ఒక ప్రప్థము, దధి మాష రెండు ప్రప్థములు దశమూలములతో సిద్ధమైన రోహిత మత్స్య మాంసరసం, క్షారము, జీవనీయ వర్గం, సైంధవము అనే దీపనీయద్రవ్యములను వేసి పక్వం చేయవలెను. పిదప ఈ కర్ణికార తైలము ప్రయోగించవలెను.

ఉద్వర్తనం బ్రహ్మచర్యం కటుకైలోపసేవనమ్ ।

సుఖాః శయ్యాసనస్వప్నాశ్చిన్తేర్హ్యభయవర్జనమ్ ॥ 21 ॥

కటు తైలంను సేవించునపుడు ఉద్వర్తనం, బ్రహ్మచర్యం పాటించాలి. శుభకర శయ్యాసనములను, స్వప్న, చింత, ఈర్ష్య, భయములను త్యజించవలెను.

వామపార్శ్వోపశయనం దధిమత్స్యోపసేవనమ్ ।

లఘుల్పస్త్రిసేవా చ శమయన్తి స్త్రీహోదరమ్ ॥ 22 ॥

వామపార్శ్వ శయనం, దధిమత్స్య సేవనం, లఘు, అల్ప స్త్రి పదార్థ సేవనచే స్త్రీహోదరం శాంతించును.

కర్ణికారస్య వా కల్కశ్చణితః స్వరసోఽపి వా ।

కటుకైలేన తక్తై ర్వా సేవితః స్త్రీహనాశనః ॥ 23 ॥

గన్నేరు కల్కం, చూర్ణం, స్వరసం, కటు తైలం తక్రముతో సేవించినచో స్త్రీహం నశించును.

రాగసర్వపత్తైలం వా పూర్వవత్ స్త్రీహనాశనమ్ ।

సేవితం మాత్రయా నిత్యం దధిమాషాదకాశినామ్ ॥ 24 ॥

నిత్య మాత్రానుసారం మాష పెరుగు, అన్నం, సేవించువారికి రాగసర్వపత్తైలము పూర్వోక్తానుసారం సేవించిన స్త్రీహోదరము నశించును.

రాగసర్వపముష్టిం తు పిష్టం కాఙ్గేకయోజితమ్ ।

పిబేత్ సలవణక్షారం భోజ్యం కామృలికేన చ ॥ 25 ॥

సప్తాహోదతివృద్ధోఽపి స్త్రీహో ప్రశమమృచ్చతి ।

దాహశ్చేదతిబాధేత రసక్షీరం చ భోజయేత్ ॥ 26 ॥

ఒక పిడికెడు ఆవాలు కాంబికముతో పాటు భావన చేసి అందులో లవణం, క్షారం కలపవలెను. దానిని కాంబలికముతో పాటు భుజించవలెను. దీనిని ఒక వారం వాడినచో అతిగా వృద్ధి చెందిన స్త్రీహము కూడా నశించును దీని ప్రయోగము వలన అధికముగా దాహం కలిగినచో మాంసరసం, పాలు ఇవ్వవలెను.

ఇత్యాహ భగవాన్ వృద్ధో జీవకో లోకపూజితః ।

బాలానాం మహతాం చైవ స్త్రీహోదరనివర్తనమ్ ॥ 27 ॥

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 173 తమం పత్రమ్)

ఈ విధంగా పిల్లల్లో పెద్దవాళ్లలో స్త్రీహోదర శాంతికొరకు లోక పూజితుడైన భగవాన్ వృద్ధ జీవకుడు ప్రవచించెను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి కల్పస్థానే) కటుతైలకల్పః ॥

కటు తైల కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

## షట్కల్పాధ్యాయః

అథాతః షట్కల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము షట్కల్పమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మారీచమృషిమాసీనం సూర్యవైశ్వానరద్యుతిమ్ ।

వినయేనోపసంక్లమ్య ప్రాహ స్థవిరజీవకః ॥ 3 ॥

సూర్యుడు, వైశ్వానర కాంతికలిగి ఆసీనుడైన మహర్షికాశ్యపుని సమీపించి నమ్రతా పూర్వకముగా వృద్ధజీవకుడు ప్రశ్నించెను.

భగవన్నక్షిరోగేణ పరిక్షిప్తస్య చక్షుషః ।

కదా సంశమనం దేయం కిం సంతమనం హితమ్ ॥ 4 ॥

కః ప్రయోగశ్చ తత్రోక్తః కిం తత్ర హితాహితమ్ ।

ఇతి పృష్టః స కల్యాణం భగవాన్ ప్రశ్నమబ్రవీత్ ॥ 5 ॥

ఓ భగవాన్! అక్షిరోగములతో పీడితులైన బాలురనేత్రములకు ఎపుడు ఏ సంశమనము చేయవలెను ? ఏ ప్రయోగం చేయవలెను? అందులో ఏది హితకరం ఏది అహితకరం ? ఈ విధంగా ప్రశ్నించిన పిదప భగవాన్ కశ్యపుడు కళ్యాణకారక ఉత్తరమును ఇచ్చెను.

అక్షిరోగేణ బాలేషు క్షిప్తం వాఽఽశ్చోచ్యతనాదిభిః ।

రాగశ్వహయధుశూలాస్రనివృత్తా షడహత్ పరమ్ ॥ 6 ॥

అల్పశో వా నివృత్తేషు బాధమానేషు వాఽల్పశః ।

రాగాదిషు ప్రయుజ్జేత కాలే సంశమనం హితమ్ ॥ 7 ॥

అక్షిరోగపేడితులైన బాలురనేత్రములలో రాగ, శోధ, శూల, రాగాదులు కొంచెం నివృత్తమైనపుడు ఉచితకాలములో హితకరమైన సంశమన ప్రయోగము చేయవలెను.

దూషికా చోపలేపశ్చ దృష్టివ్యాకులతాఽరతిః ।

వర్తమశోధః శిరోరోగః స్రావశేషేఽక్షిఫక్షణి ॥ 8 ॥

ఏతాని దృష్ట్వా రూపాణి కుర్యాత్ సంశమనం విధిమ్ ।

స్తనపం సహ ధాత్ర్యా చ స్థాపయేత్ పథ్యభోజనే ॥ 9 ॥

దూషిత (నేత్రములము), ఉపలేపము (ముఖలిప్తత), దృష్టివ్యాకులత, అరతి, వర్తమశోధ, శిరోరోగము కనురెప్పలనుండి స్రావము వచ్చుట ఈ లక్షణములు ఉన్నపుడు సంశమనమును ప్రయోగించవలెను. స్నానపానములను చేయు శిశువు, ధాత్రి, ఇద్దరు పథ్య భోజనము సేవించవలెను-

చక్షుష్యా పుష్పకం మాతా రోచనాఽథ రసాజ్జనమ్ ।

కతకన్య ఫలం షష్ఠం తేషాం కల్పాన్నిభోధ మే ॥ 10 ॥

చక్షురోగములలో చక్షుష్య, పుష్పకము, హరిద్ర, గోరోచనము, రసాంజనము, నిర్మలీ బీజము, ఈ ఆరు ద్రవ్యముల కల్పమును వినుము.

జన్మతశ్చతరో మాసాన్ పశ్య షడ్ వాఽక్షిరోగిణామ్ ।

విఘ్నోష్య నారీస్తన్యేన చక్షుషీ ప్రతిపూరయేత్ ॥ 11 ॥

జన్మించిన 4, 5, 6 మాసముల వరకు పైచెప్పిన ఔషధములను స్త్రీస్తన్యములో అరగదీసి నేత్రములో వేయవలెను.

కాంస్యే హిరణ్యశకలం సత్తన్యక్షౌద్రనాభికమ్ ।

ఘృష్టాఽక్షిణీ పూరయేద్వా సర్వానక్షిగదాజ్జయేత్ ॥ 12 ॥

కాంస్య పాత్రలో పాలు, తేనె, శంఖనాభి, స్వర్ణము అరగ దీసి నేత్ర పూరణము చేయవలెను. దీని వలన సంపూర్ణ అక్షిరోగములు నశించును.

ఏతైః కల్యాణకైర్యాగావృషిభిః సంప్రకీర్తితాః ।

నాభ్యజ్ఞానకృతా ముఖ్యా కశ్యపేన మహర్షిణా ॥ 13 ॥

పై చెప్పిన కల్యాణ కారక జ్ఞానములను మహర్షి కశ్యపుడు నాభి అంజనముల రెండు ముఖ్య ప్రయోగములను తెలిపెను.

శరద్దేమన్తయోః పక్వాం చక్షుష్యాం గ్రాహయేద్భిషక్ ।

నవే కమణ్డలౌ చైనామనుగుప్తాం నిధాపయేత్ ॥ 14 ॥

తతః ఫలాన్యపత్రిశద్యవాంశ్చ దశ సాధయేత్ ।

శరావే పూతికాం బద్వా గోమయాలోడితాం ప్లుతామ్ ॥ 15 ॥

యవసిద్ధా భవేత్ప్రిద్ధా తతస్తాం నిస్తుషీకృతామ్ ।

స్తన్యపిప్తాం ప్రయుజ్జీత విశేషశ్చోపదేక్ష్యతే ॥ 16 ॥

శరత్, హేమంత ఋతువులలో వైద్యుడు చక్షుష్యను గ్రహించి కొత్త పాత్రలో జాగ్రత్తపరచవలెను. తరువాత శరావము వస్త్రముచే బంధించి పేడతో లేపముచేసి అందులో 30 పలముల చక్షుష్యం, 10 యవలను సిద్ధం చేయవలెను. యవలు, సిద్ధం అయిన తరువాత పొట్టు తీసి అరగదీసి లేపనం చేయవలెను. వీటి విశేష ప్రయోగం ముందు చెప్పబడును.

సరాగే రోచనోపేతా సప్రావే చ సస్తైస్తవా ।

దూషికామలశోభేషు ప్రయోజ్యా సరసక్రియా ॥ 17 ॥

సపుష్పకాం సగోమూత్రాం సస్తైస్తవరసక్రియామ్ ।

పిల్లినాశోధజాడ్యేషు చక్షుష్యాం సంప్రయోజయేత్ ॥ 18 ॥

ఎరువు నేత్రములలో గోరోచనముతో, స్రావయుక్తము, సైంధవముతోను దూషిత, మల, శోథలలో చక్షుష్యములో రసక్రియను ప్రయోగించవలెను. పిల్లిరోగం, శోథ, జడత్వంలో పుష్పకం, గోమూత్రం, సైంధవం, చక్షుష్యం యొక్క రసక్రియను ప్రయోగించవలెను.

అష్టే తామ్రం చ కాన్యం చ విఘృష్య మరిచం తథా ।

చక్షుష్యయా సమాయుక్తం శమయత్యక్షిభూనిమాన్ ॥ 19 ॥

పై చెప్పిన అక్షిరోగములలో అష్టం నందు చక్షుష్యం తామ్రము, కాంస్యం, మరిచము అరగదీసి ప్రయోగించిన అక్షి రోగములు నశించును.

చక్షుష్యాం రోచనాం స్తన్యం పుష్పకం చ సమానయేత్ ।

సర్వాక్షిరోగశమనో యోగోఽయం సంప్రకీర్తితః ॥ 20 ॥

చక్షుష్య, గోరోచనం, స్తన్యం, పుష్పకం ఇవి అన్ని కలిపి యోగం చేయవలెను. ఇది సమస్త అక్షిరోగములలో శామకంగా చెప్పబడింది.

ఏకాఽపి స్తన్యసంయుక్తా చక్షుష్యా సంప్రశస్యతే ।

చక్షుష్యాకల్ప ఇత్యేష, పుష్పకల్పం నిబోధ మే ॥ 21 ॥

స్తన్యములో కేవలం చక్షుష్యం కలిపి ప్రయోగించినాకూడా కళ్ళకు హితకరంగా చెప్పబడును. ఈ విధంగా చక్షుష్య ఫలం చెప్పబడినది. ఇప్పుడు పుష్పక కల్పమును వినుము.

నివాతే పుష్పకం పూతమపరాహ్ణే ప్రయోజయేత్ ।

నిశి వా శుష్క-చూర్ణస్య పూరయిత్వాఽక్షిణీ స్వపేత్ ॥ 22 ॥

నివాత స్థానములో అపరాహ్ణకాలము నందు పవిత్రమై పుష్పకమును ప్రయోగించవలెను. లేదా రాత్రి వేళలో దీని శుష్క-చూర్ణంను కళ్ళలో వేసికొని పడుకొనవలెను.

రసాజ్ఞనేన వా సార్థం పుష్పకం మధునాఽపి వా ।

స్తనేన వా సమాయుక్తం సర్వానక్షిగదాజ్ఞయేత్ ॥ 23 ॥

పుష్పకం, రసాంజనం, తేనె, స్తన్యములో కలిపి ప్రయోగించిన అన్ని అక్షిరోగములు నశించును.

ఏత ఏవ త్రయో యోగాః స్తన్యక్షౌద్రరసాజ్ఞైః ।

రోచనాయాః ప్రశస్యన్తే సర్వాక్షిగదశాంతయే ॥ 24 ॥

రోచనము, స్తన్యము, తేనె, రసాంజనం, కలిపి ఇచ్చిన అక్షి రోగములు శాంతికి ప్రశస్తం, అయినది.

రసాజ్ఞనస్య చాప్యేతే త్రయో యోగాః సహృచ్చసా ।

కతకస్య ఫలస్యాపి యోగాశ్చత్వార ఏవ తే ॥ 25 ॥



రసాంజనం కూడా ఈ మూడు యోగములతో చెప్పబడినది. నిర్మలీబీజము పై చెప్పిన అనుపానంతో మరియు నీటితో కలిపి 4 యోగములు అగును.

అక్షిరోగప్రశమనాశ్చక్షుషశ్చ ప్రసాదనాః ।

ఉక్తసూత్రానుసారేణ బాలానాం హితకామ్యయా ॥ 26 ॥

చెప్పబడిన సూత్రానుసారం, బాలుర హితము కోరి చక్షురోగ శమనము కొరకు నేత్రప్రసాదక యోగములు చెప్పబడినవి.

స్వాదుర్వికాసినీ శీతా త్రిదోషశమనీ శివా ।

కషాయా స్తమ్భినీ స్నిగ్ధా చక్షుష్యా చక్షుషే హితా ॥ 27 ॥

హరీతకీ మధుర వికాస శీత త్రిదోషశామకం, కషాయం, స్తంభకం, స్నిగ్ధం. చక్షుష్యం నేత్రములకు హితకరం.

రూక్షోష్ణతిక్తలవణాఽనలఘ్నపిచ్చిలా ఘనా ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 174 తమం పత్రమ్ )

మగ్గల్యా పాపనాశినీ రోచనా పక్షువర్దనీ ॥ 28 ॥

గోరోచనం - రూక్ష, ఉష్ణ, తిక్తము, లవణం, వాతనాశకం పిచ్చిలం, ఘనము, మంగళకారకము, పాపనాశకం, పక్షుములను వృద్ధి పొందించును.

తీక్ష్ణముష్ణం మలహరం రక్తపిత్తకఫాపహమ్ ।

దృష్టిప్రసాదనం చాశు పుష్పకం శీతమస్తతః ॥ 29 ॥

పుష్పకం- తీక్ష్ణం, ఉష్ణ, మలనాశకం. ఇది రక్తపిత్తం, కఫంను హరించును. దృష్టికి శీఘ్రముగా ప్రసాదనము కల్గించును. దీని ఆంతరిక గుణం శీతం

త్రిదోషశమనం రూక్షం షడ్రసం చానుసారి చ ।

శోధనం పక్షుజననం చక్షుష్యం చ రసాజ్ఞానమ్ ॥ 30 ॥

రసాంజనం - ఇది త్రిదోషనాశకం, రూక్షము. ఇది ఆరు రసములను అనుసరించును. ఇది పక్షు శోధనం, పక్షీత్పత్తి చేయును. నేత్రములకు హితకరం.

కషాయమధురం శీతమాశుదృష్టిప్రసాదనమ్ ।

వికాసి ఘోదనం స్నిగ్ధం చక్షుష్యం కతకం విదుః ॥ 31 ॥

నిర్మలబీజం - కషాయం, మధురం, శీతము, శీఘ్రముగా దృష్టి ప్రసాదనం చేయును. ఇది వికాసి, ప్లోదనం, స్పృగ్ధం మరియు చక్షుష్వంగా చెప్పబడినది.

ఇదం తైలం తు వక్ష్యామి నామ్నోక్తం పాశ్చభౌతికమ్ ।

ప్రోక్తం తీర్థకర్తైః సర్వైః పశ్చేన్ద్రియవివర్ధనమ్ ॥ 32 ॥

ఇప్పుడు నేను పాంచభౌతికం అను తైలమును వర్ణించెదను. ఆచార్యులు అందరు దీనిని పంచేంద్రియముల శక్తిని వృద్ధి నొందించునది అని చెప్పెదరు.

జీవకర్షభకాద్రాక్షా మధుకం పిప్పలీ బలా ।

ప్రపాణ్డరీకం బృహతీ మజ్జేష్ఠా త్వక్చునర్నవా ॥ 33 ॥

శర్కరాంఽశుమతీ మేదా విడన్గం నీలముత్పలమ్ ।

శ్వదంప్రా సైన్దవం రాస్నా భవేదపి నిదిగ్రికా ॥ 34 ॥

సమభాగైః పచేదేతైస్తైలం వా యది వా ఘృతమ్ ।

చతుర్గుణేన పయసా సమ్యక్సీర్ద్ధ నిధాపయేత్ ॥ 35 ॥

జీవకం, ఋషభకం, ద్రాక్ష మధుకం, పిప్పలి, పుండరీక, బృహతీ, మంజిష్ఠ, దాల్చిన, పునర్నవ, శర్కర, శాలిపర్ణి, మేద, విడంగ, నేల కమలం, గోక్షుర, సైంధవలవణం, రాస్న, నిదిగ్రిక, వీటి సమభాగాలు తీసికొని నాలుగు రెట్లు క్షీరముతో పుతం, లేదా తైలమును చక్కగా సిద్ధం చేసికొని ఉంచుకొనవలెను.

నన్యమేతత్ ప్రయుజ్జీత యథా సిద్ధా నిదర్శనమ్ ।

అక్షిరోగైశ్చిరోత్పన్నైర్నస్యేనానేన ముచ్యతే ॥ 36 ॥

ఈ ఘృతము లేదా తైలమును నన్య రూపములో ప్రయోగించవలెను. ఈ నన్య ప్రయోగము వలన అత్యంత ప్రాచీన అక్షిరోగములు కూడ పూర్తిగా నశించును.

తిమిర పటలం కాచం పిల్లమాన్ద్యాకులాక్షితామ్ ।

దూషికాం స్రావరాగౌ చ శోథం శూలం చ నాశయేత్ ॥ 37 ॥

ఖాలిత్యం పలితేన్ద్రాభ్యా శిరోరోగమథార్దితమ్ ।

దస్తచాలం హనువ్యాధిం పూతిత్వం ప్రోతసామపి ॥ 38 ॥

ప్రజాగరం ప్రలాపం చ వార్ధ్వంసం మూకతాం జడమ్ ।

బాధిర్యం హనుసందంశం స్మృతిలోపం చ నాశయేత్ ॥ 39 ॥

ఇన్ద్రియాణి ప్రసీదంతి స్మృతిర్మేధా వపుర్బలమ్ ।

స్నేహేనానేన వర్తన్తే మగ్గల్యం పాశ్చభౌతికమ్ ॥ 40 ॥

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ।

దీని ప్రయోగం వలన - తిమిర రోగము ( లింగనాశము అను అక్షిరోగము), పటలం, కాచ, పిల్ల, అంధత్వంతో కూడిన దృష్టి దోషము, ప్రావ, రాగ, శోధ, శూల మొదలగు అక్షిరోగములు ఖాలిత్వ, పలిత, ఇంద్రులుప్త, శిరోరోగ, అర్దిత, దంత చలనం, హనురోగం, ప్రోతోదుర్గంధం, నిద్రానాశము, ప్రలాపం, వార్ధ్వంసం, మూకత్వం, జడత, చెవిటితనం, హను సందంశం, స్మృతినాశం, మొదలగు రోగములను నశింప చేయును. ఈ స్నేహప్రయోగం చే ఇంద్రియములు ప్రసన్నం అగును. స్మృతి, మేధ, శరీరం మరియు బలవృద్ధి కలుగును. ఈ పాంచభౌతిక స్నేహం మంగళకారకము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి కల్పస్థానే షట్కల్పః ॥

షట్కల్పార్చ్యాయం సమాప్తం

## శతపుష్పశతావలీకల్పాధ్యాయః

అథాతః శతపుష్ప (శతా)వలీకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ సాహా భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము శతపుష్ప (సోంపు), శతావలీ కల్పమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

శతపుష్పశతావర్యో రసవీర్యవిపాకతః ।

ప్రయోగతశ్చ భగవత్ప్రేక్షితమిచ్చామి తత్త్వతః ॥ 3 ॥

భగవాన్! నేను శతపుష్ప మరియు శతావలీ ల యొక్క రస, వీర్య, విపాక, మరియు ప్రభావములను పూర్తిగా తెలిసికోగోరుతున్నాను.

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ స్థవిరేణ ప్రజాపతిః ।

శతపుష్పశతావర్యో ప్రోవాచ గుణకర్మతః ॥ 4 ॥

ఈ విధముగా జ్ఞానవృద్ధ శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్నించబడిన అనంతరం ప్రజాపతి కశ్యపుడు శతపుష్ప, శతావలీ యొక్క గుణకర్మలను వర్ణించెను.

మధురా బృంహణీ బల్యా పుష్టివర్ధాగ్నివర్తనీ ।

ఋతుప్రవర్తనీ ధన్యా యోనిశుక్రవిశోధనీ ॥ 5 ॥

ఉష్ణా వాతప్రశమనీ మగ్గల్యా పాపనాశనీ ।

పుత్రప్రదా వీర్యకరీ శతపుష్పా నిదర్శితా ॥ 6 ॥

శతపుష్ప గుణములు - మధురం, బృంహణం, బలదాయకం, పుష్టి వర్ధ, ఋతుగ్నిలను వృద్ధి నొందించును. ఆర్తవము కల్గించును. ధన్యము, యోని

మరియు శుక్రశోధనం చేయును. ఉష్ణము, వాతశామకం  
పాపనాశం పుత్రుని ఉత్పన్నం చేయును, వీర్య వర్ధకం.

శీతా కషాయమధురా స్నిగ్ధా పుష్పా రసాయనీ ।  
వాతపిత్తవిబంధస్థి వర్ణాజోబలవర్ధనీ ॥ 7 ॥

స్మృతిమేధామతికరీ పథ్యా పుష్పప్రజాకరీ ।  
భూతకల్మషశాపఘ్న శతవీర్యా శతావరీ ॥ 8 ॥

శతావరీ వీర్యములో శీతం, కషాయరసం, మధురరసం,  
రసాయనం, వాత, పిత్త, విబంధములను నశింపచేయును. వర్ణ  
కరం స్మృతి మేధస్సు, బుద్ధికరం పథ్య కరం, పుష్పం, పు  
చేయును. భూత, పాప, శాపములను నశింపచేయును. ८  
కలిగినది.

తయోః ప్రయోగం బ్రువతే కృత్వా దోషవిశోధనమ్ ।  
ప్రాప్నోత్ శరద్వసంతేషు ధృతిపథ్యాన్నసేవినామ్ ॥ 9 ॥

దోషశోధనం చేసి ప్రాప్నోత్, శరత్, వసంత బు  
పథ్యభోజనంతో దీనిని ప్రయోగించవలెను.

ఆర్తవం యా న పశ్యన్తి పశ్యన్తి విఫలం చ యాః ।  
అతిప్రభూతమత్యల్పమతిక్రాంతమనాగతమ్ ॥ 10 ॥

అకర్మణ్యమవిస్రంసి కిణ్వాతమృతయశ్చ యాః ।  
దుర్బలాఽదృఢపుత్రాశ్చ కృశాశ్చ వపుషాఽదృఢ యాః  
ప్రస్కన్దనా వివర్ణాశ్చ యాశ్చ ప్రచురమూర్తయః ।  
స్పర్శం చ యా న విక్షన్తి యాశ్చ స్యుః శుష్కయోనయః  
శతపుష్పాశతావర్యా స్యాతాం తత్రామృతం యథా ।  
పుమానప్యపయుజ్ఞానో యథోక్తానామృతే గుణాన్ ॥

ఆర్తవము రాని స్త్రీలలో మాసిక స్రావము విఫలము  
అత్యధికం, అత్యల్ప (స్రావం కలిగిన వారికి మాసిక స్రావము సమా  
మాసిక స్రావం ప్రారంభం కాని వారికి, మాసిక స్రావము అకర్మ

వారికి అనేక విధములైన ప్రావములు కలుగువారికి, దుర్బలులకు బలహీన సంతానం కలవారికి కృశులకు అతిసార రోగులకు వివర్ణం, ప్రచురమూర్తులకు స్పర్శానుభవము లేనివారికి, శుష్కయోనులకు శతపుష్ప, శతావరీ అమృత తుల్యం. పురుషులు కూడ ఇది సేవించినచో హైగుణములు ప్రాప్తం అగును.

చూర్ణితాయాః పలశతం నవే భాణ్డే నిధాపయేత్ ।

తచ్ఛార్దం శతపుష్పాయాః ప్రాతరుత్తాయ జీర్ణవాన్ ॥ 14 ॥

పలార్దార్దం పలార్దం వా పలం వా సర్విషా లిహేత్ ।

శక్త్యా వా తస్య జీర్ణాన్తే భుజ్జీత పయసౌదనమ్ ॥ 15 ॥

విశ్రంసితోపచారం చ విదధ్యాదత్ర పణ్డతః ।

ఉపయుక్తే పలశతే యథేష్టాంశ్చభతే సుతాన్ ॥ 16 ॥

వంద పలముల శతపుష్ప చూర్ణంను కొత్తపాత్రలో ఉంచి, ప్రాతః కాలమున లేచి భోజనం జీర్ణం అయిన పిదప 1½ లేదా అర్ధ లేదా ఒకటి పలమాత్రలో లేదా శక్త్యానుసారము పుతంతో లేహనం చేసి అదిజీర్ణం అయిన పిదప పాలు అన్నం తినవలెను. వినేక వంతుడైన వాడు విరిక్తునకు సమానమైన ఉపచారము చేయవలెను. ఈ విధంగా 100 పలములు సేవించినచో యథేష్టముగా పుత్రప్రాప్తి కలుగును.

అపి బన్ధ్యా చ షణ్డా చ సూయేతే శతపుష్పయా ।

యువా భవతి వృద్ధోఽపి బలవర్ధా లభేత చ ॥ 17 ॥

తేజసా చాజసా బుద్ధ్యా దీర్ఘాయుష్కేణ మేధయా ।

యుజ్యతే ప్రజయా ధృత్యా వలీపలితవర్జితః ॥ 18 ॥

శతపుష్ప ప్రయోగంతో వంధ్య, మరియు నపుంసకులకు కూడా పుత్రప్రాప్తి కలుగును. వృద్ధులకు కూడా బలవర్ధములు కలిగి యువకుడగును. ఇది వలీపలితములను నశింపచేసి తేజస్సును, ఓజస్సు, బుద్ధి, దీర్ఘాయుష్షును, మేధ, సంతానం, ధృతిమంతుడగును.

అతో బిడాలపదకం లిహ్యోన్మధుఘృతాఘృతమ్ ।

మేధావీ శతపుష్పాయా మాసాఞ్చృతధరో భవేత్ ॥ 19 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 175 తమం పత్రమ్)

బుద్ధిమంతుడైన వారు ఒక మాసం వరకు కర్ష ప్రమాణములో శతపుష్పి చూర్ణమును మధు+ఘృతముతో కలిపి సేవించిన శృత ధరుడగును.

అగ్నికామస్తు మధునా, రూపార్థీ క్షీరసర్పిషా ।

బలకామస్తు తైలేన, స్లేహకీ కటుతైలయుక్ ॥ 20 ॥

కామలాపాణ్డుశోభేషు మహిషీక్షీరమూత్రవత్ ।

గుల్మీ చైరణ్డతైలేన, కుష్ఠీ ఖదిరవారిణా ॥ 21 ॥

శుష్క-విణ్మస్త్యవసయా పిబేన్మాంసరసేన వా ।

జీర్ణమాంసరసేనాద్యాన్మర్గమణ్డేన కుష్ఠికః ॥ 22 ॥

జఠరాగ్ని వృద్ధికి మధుతో, సౌందర్యవృద్ధికి పాలు నెయ్యితో, బలవృద్ధికి తిలతైలముతో స్లేహోదరములో కటు తైలంతో, కామల పాండు శోధరోగములలో పాలు (గేదె) మూత్రముతో, గుల్మరోగికి ఏరండ తైలంతో, కుష్ఠరోగికి ఖదిర స్వరసం లేదా క్వాథము, శుష్క-మలంలో చేవవన, మాంసరసము జీర్ణమాంసరసం ముద్గమండముతో శతపుష్పము సేవించవలెను.

శతపుష్పాపలశతం జలద్రోణేషు పఞ్చసు ।

పాదావశేషం నిష్క్వాఢ్య పూతం భూయో విపాచయేత్ ॥ 23 ॥

ధాత్రిచిత్పితే వర్గః సామాన్యో య ఉదాహృతః ।

తైలాధకం పచేత్తేన శనైః క్షీరే చతుర్ముణే ॥ 24 ॥

తత్ పక్వం నస్యపానాద్యన్నేహామ్రక్షణబస్తిషు ।

ప్రశస్తమ్పిణా నిత్యం యథోక్తగుణలబ్ధయే ॥ 25 ॥

100 పలము శతపుష్పం, 5 ద్రోణముల జలములో చతుర్థావశేషముగా పక్వం చేసి, వడ బోసి, ధాత్రిచిత్పిత్రలో చెప్పిన సామాన్య వర్గముతో పలుమార్లు పక్వం చేయవలెను. తర్వాత, అందులో ఆధక తైలంను నాలుగింతలు పాలు కలిపి పక్వం చేయవలెను. సిద్ధం అయిన పిదప యథోక్తగుణములు పొందుటకు నిత్య నస్యం, పానం, స్నేహము (మ్రక్షణము (తైలముతో మర్దన) వస్త్ర, మొదలగు ప్రయోగములకై మహర్షి కశ్యపుడు శ్రేష్ఠమైనదని చెప్పెను.

య ఏవం శతపుష్పాయా విధిర్బ్రహ్మోఽత్ర సర్వశః ।  
స ఏవోక్తః శతావర్యా ఘృతం పాకే తు శస్యతే ॥ 26 ॥

ఇతి హ స్మాదా భగవాన్ కశ్యపః ।

శతపుష్ప సేవన విధానము - శతపుష్ప చెప్పబడిన విధానము మిగిలిన  
అన్ని విధులలో ఘృతపాకము మొదలగు వాటిలో కూడ అదే విధానము  
పాటించవలెను. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి కల్పస్తానే) శతపుష్పశతావరీకల్పః ॥

శతపుష్పశతావరీ కల్పాధ్యాయము సమాప్తము



## రేవతీ కల్పాధ్యాయః

అథాతో రేవతీకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము రేవతి కల్పాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ప్రజాపతిర్వై ఖలు హ స్మైక ఏవేదం సర్వమాసీత్ । స కాలమేవాగ్రేఽస్సృజత । తతో దేవాంశ్చాసురాంశ్చ పితౄణాంశ్చ మనుష్యాంశ్చ సప్త చ గ్రామ్యాన్ పశూనారణ్యా-  
నోషధీంశ్చ వనస్పతీంశ్చ । అథో స ప్రజాపతిరైక్షత, తతః క్షుదజాయత, సా క్షుత్  
ప్రజాపతిమేవావివేశ, సోఽగ్లాసీత్, తస్మాత్ క్షుధితో గ్లాయతీతి । స ఓషధీః  
క్షుత్రుతీఘాతమవశ్యత్ । స ఓషధీరాదత్ । స ఓషధీరుషిత్యా క్షుధో వ్యత్యముచ్చత్ ।  
తస్మాత్ ప్రాణిన ఓషధీరశిత్యా క్షుధో వ్యతిముచ్చస్తే । కర్మసు చ యుజ్యస్తే ॥ 3 ॥

ప్రారంభంలో ప్రజాపతి బ్రహ్మ ఒక్కడే సర్వస్వము తర్వాత కాలంను మొదటగా సృష్టించెను. తర్వాత దేవ, అనుర, ఇతర, మనుష్యులు, ఏడు గ్రామీణ జాంగల పశువులు, ఓషధులు, వనస్పతులను సృష్టించెను. తదనంతరము ఇచ్చును దానితో అకలి ఉత్పన్నం అయ్యెను ఆకలి ప్రజాపతిలోనే ప్రతిష్ఠమై దానిలో గ్లాని కలిగెను. కావున ఆకలి అయిన వ్యక్తికి గ్లాని కలుగును. అతడు ఆకలి ప్రతికారమునకై ఓషధులను చూచెను. అపుడు ఓషధులను సేవించి ఆకలి నుండి ముక్తి నొందెను. కావున సమస్త ప్రాణులు ఓషధులను తిని ఆకలి నుండి దూరమై తమ కార్యములను చేసికొనెను.

స ప్రజాపతిరగ్రియమేవ రసమాసాం యస్మాదగ్రిహీత్, తస్మాత్ స తృప్త ఏవ స్యాత్ । ఋజీషం ప్రాణిన ఓషధీనాం రసమశ్రన్తి । తస్మాదహరహః క్షుధ్యన్తి ప్రజాః ॥ 4 ॥

(ప్రారంభముననే ప్రజాపతి ఈ ఔషధముల యొక్క అన్నమును గ్రహించెను. దానితో తృప్తి పొందెను. అన్యప్రాణులు ఔషధముల యొక్క నీరసమును, చూర్ణమును మాత్రమే తినెదరు. కావున ప్రాణులను నిరంతరం క్షుద్బాధ కష్టం కలిగించును.

ప్రజాపతిర్హ్యసాం సారమఘసత్, స ప్రజాపతిస్తృప్తస్తాం క్షుధం కాలే న్యదధాత్ । తతః స కాలః క్షుధితో దేవాంశ్చాసురాంశ్చ ప్రాభక్షయత్ ॥ 5 ॥

(ప్రజాపతి వీటి సారభక్షణము సేవించి తృప్తుడై అతడు క్షుధకాలంలో ఆధానము చేసెను. దీని వలన ఆకాలంను క్షుధితమైన దేవతలను అసురులను భక్షణం చేయసాగెను.

తే దేవాశ్చాసురాశ్చ కాలేన భక్ష్యమాణాః ప్రజాపతిమేవ శరణమీయుః । స ఏభ్యోఽమృతమాచఖ్యా, తేఽమృతం మమన్తుస్తదభవదితి । కో న్విదమగ్రే భక్షయిష్యతీతి । తం దేవా ఏవాభక్షయన్త । తతో దేవా అజరాశ్చాసురాశ్చాభవన్ । తే దేవా అమృతేన క్షుధం కాలం చానుదన్త । స కాలః ప్రతినున్న ఇమాని భూతాని తస్మాదాదత్తే, తతో దేవానసురా అభ్యషజన్త; తేఽన్యోఽన్యం యుయుధిరే । అథో దీర్ఘజీహ్వీ నామాఽసురకన్యా సా దేవసేనామషీణోత్ । తే దేవాః స్కన్తమబ్రువన్ - దీర్ఘజీహ్వీ నో బలం షీణోతి, తాం శాధీతి । సోఽబ్రవీత్ - వరం వృణుతేతి, తే దేవా ఓమిత్యుచుః । సోఽబ్రవీత్ - మసుష్వేకో రుద్రోఽస్వేకో ఆదిత్యేష్వేకోఽహం స్యామితి । తే దేవా ఓమిత్యుచుః; స తథాఽభవత్ । సోమో ధరోఽగ్నిరాతరిశ్వా ప్రభాసః ప్రత్యూషశ్చైతే పురా న్త వసవ ఆసన్, తేషామష్టమో ధ్రువో నామాభవత్, ధ్రువో భవత్యేషు లోకేషు య ఏవం వేద । అజ ఏకపాదహిర్రుధ్నో హరో వైశ్వానరో బహురూపస్త్ర్యువృకో విశ్వరూపః స్థాణుః శివో రుద్ర ఇత్యేతే పురా దశ రుద్రా ఆసన్, తేషాం గుహ ఏకాదశోఽభవచ్ఛుక్రో నామ; నమ ఏషు లోకేష్వప్య భవతి (య ఏవం వేద) । ఇన్ద్రో భగః పూషోఽర్యమా మిత్రావరుణౌ ధాతా వివస్వానంశో

భాస్కరస్వస్థా విష్ణురితి ద్వాదశ పురా ఆదిత్యా ఆసన్ । తేషాం త్రయోదశో  
గుహోఽభవదహస్పతిర్నామ, తస్మైష త్రయోదశో మాసోఽధిక్ష్తస్సాత్తత్ర తపతి  
ముచ్యతే సర్వేభ్యోఽర్తిభ్యో య ఏవం వేద । తస్మాత్ సర్వేషు లోకేషు సర్వేషు  
ఛన్దఃసు సర్వాసు దేవతాసు స్కన్దో రాజాఽధిపతిరిత్యుచ్యతే । తస్మై నమో నమ  
ఇత్యుక్త్వా సర్వానర్థానారభేత, సిద్ధ్యన్తి, య ఏవం వేద ॥ 6 ॥

కాలము ద్వారా భక్షణము చేయబడుతున్న అసురులు దేవతలు  
ప్రజాపతిని శరణుజొచ్చిరి. ప్రజాపతి వీరికి అమృతం ఉపదేశించెను. వారు  
అమృతమును మంథనం చేసి దానిని పొందిరి. ఎవరు దీనిని మొదట సేవించవలెను  
అని ప్రశ్న ఉదయించెను. అపుడు మొదట దేవతలు సేవించిరి. తద్వారా దేవతలు  
అజరామరులైరి అమృతముచే దేవతలు ఆకలిని కాలమును అధిగమించిరి.  
పరాజితం అయిన కాలమును ప్రజాపతినుండి భూతములను వశపరుచుకొనిరి.  
అపుడు అసురులు దేవతలపై దండెత్తిరి. వారు పరస్పరం యుద్ధం చేసికొనిరి.  
దీర్ఘజిహ్వీ అను అసుర కన్య దేవతలసేనను సంహారము చేయ దొడంగెను. ఆ  
దేవతలు స్కందునికి “దీర్ఘజిహ్వీ మా సేనను సంహారము చేయుచున్నది. మీరు  
దానిని వశపర్చుకొనుడ”ని మొరపెట్టుకొనిరి. స్కందుడు నాకు వరమిమ్మని  
దేవతలనడిగెను. దేవతలు ‘ఓం’ ను ఉచ్చరించిరి. అప్పుడు స్కందుడు వస్తు,  
రుద్రుడు ఆదిత్యులలో ఒకరి నగుదునుగాక. దేవతలు ఓం కారమునుచ్చరించిన  
తర్వాత అదే విధముగా జరిగెను. ప్రాచీనకాలములో సోమ, ధర, అగ్ని, మాతరిశ్వ,  
ప్రభాస, ప్రత్యూష, ఆహ అను 7 వసు లుండిరి. ఇందులో 8 వది ధృవ పేరుతో  
వసువయ్యెను. సమస్త ప్రాణులలో నిశ్చితంగా నుండుటచే ధృవుడనే పేరు వచ్చెను.  
ప్రాచీనకాలములో అజ, ఏకపాత, అహిర్భుద్ధ, హర, వైశ్వానర, బహురూప,  
త్ర్యంబక, విశ్వరూప, స్థాణు శివ ఈ 10 రుద్రులుండిరి. ఇందులో గుహండు  
(కార్తికేయుడు) శంకరుడును 11వ రుద్రుడయ్యెను. ఈ లోకములలో ఇతడి  
కళ్యాణమగు గాక అను పుత్రుత్తి అను సారము ఈ పేరు వచ్చెను. ప్రాచీన  
కాలములో ఇంద్ర, భగ పూష, అర్యమా, మిత్ర, వరుణ, ధాతా, వివస్వానుడు,  
అంశ, భాస్కర, త్వష్టా, విష్ణు ఈ 12 ఆదిత్యులుండిరి. ఇందులో కార్తికేయుడు  
అహస్పతి అను 13 వ మాసము అధికముగా నుండును. కావున ఆ మాసములో

అహస్పతి అను ఆదిత్యుడు తపించును. ఈవిధముగా సమస్త లోక ఛంద, దేవతలలో స్కందుడు రాజు, అధిపతిగా అయ్యెను. అతనికి నమస్కరించి అన్ని కార్యములు ప్రారంభించవలెను. ఈ విధి తెలిసిన వారందరికి కార్య సిద్ధి కల్గును.

అథో స దీర్ఘజిహ్వో రేవతీవేద ప్రాహిణోత్ । సా శాలావృక్షీ భూత్వాఽసురసేనామభ్యవర్తత । అథో దీర్ఘజిహ్వోమేవాగ్రేఽభక్షయత్ । తాం హత్వా శకునిర్బాత్వా సోల్కాసవిద్యుత్సాఽశ్మవర్షా సర్వప్రహరణవర్షిణీ బహురూపాఽసురానభ్యజయత్తేఽసురా వధ్యమానా బహురూపయా గర్భానీయుః మానుషీణాం చామానుషీణాం చ । అథో రేవతీ తానసురాన్ గర్భేష్వపశ్యత్ మానుషీణాం చామానుషీణాం చ । తత ఏనానబధీజ్ఞాతహారిణీ భూత్వా । తస్మాజ్ఞాతహారిణీ పుష్పం హన్తి వపుశ్చ హన్తి గర్భాంశ్చ హన్తి జాతాంశ్చ హన్తి జాయమానాంశ్చ జనిష్యమాణాంశ్చ హన్తి, యద్భవత్యాసు, రమధార్మికాణామపత్యమధర్మోపహతం విశేషేణ । సైషా వృద్ధజీవక ! రేవతీ బహురూపా జాతహారిణీ పిలిపిచ్చికేతి చోచ్యతే, రాద్రీతి చోచ్యతే, వారుణీతి చోచ్యతే । సైషా సృష్టవరాజ్ఞయా సర్వజాతిషు భూతా యాఽధార్మికాణి మూఢయత్యసతాం విచ్ఛేదాయ । వృద్ధజీవక ! తస్యాస్తు నిదానం చాగమనం చ పూర్వరూపం చ నివర్తనం చ భేషజం చోపదేశ్యామః । కస్మాత్, సంస(ర్తనే) హ్యేషామాసురాణామసతాం సన్తోఽపి వధ్యన్తే । సంసర్గే హి జాతహారిణీ దివ్యేన చక్షుషా దృశ్యతే । తస్యాస్తు ధర్మ ఏవ నివృత్తికారణముక్తమితి ॥ 7 ॥

అతడు దీర్ఘజిహ్వ కొరకు రేవతినీ పంపెను. అది శాల వృక్షి అయి అసుర సేనను సంహారము చేయదొడ్డను. మొట్టమొదట దీర్ఘజిహ్వనే భక్షించెను. తర్వాత శకునిగా అయి ఉల్కలు, ఉరుములు మెరుపులు రాళ్లతో కూడిన వర్షమై అన్ని ఆయుధముల వర్షమును కురిపించి అనేక రూపములు ధరించి అసురులను పరాజితము చేసెను - ఈ విధముగ అనేకరూపములు కల్గిన శకుని ద్వారా పరాజితమైన అసురులు మనుష్యులలో మరియు ఇతర ప్రాణుల గర్భములో జొచ్చెను. రేవతీ అది చూచి జాతహారిణిగా మారి సంహరించెను. ఈ విధముగా ఆజాతహారిణికి పుష్పము, వపు, గర్భము, ఉత్పన్నమైన, ఉత్పన్నమగు, ఉత్పన్నము

చేయు ప్రాణులను నష్టమొందించును. ప్రత్యేకించి అది అసుర, అధార్మికుల సంతానమును అధర్మ యుక్త ప్రాణులను నష్టమొందించును. ఓ వృద్ధజీవకా! ఈ విధముగా అనేక రూపములైన జాతహరిణి (పుట్టు ప్రాణులను హరించునది) రేవతి, పిలిపిచ్చికా, రౌద్ర, వారుణి మొదలగు పేర్లతో పిలవబడును. ఈ రేవతి స్కంధుని ఆజ్ఞతో అన్ని జాతులలో ఉత్పన్నమగు అధార్మికులను మూఢులుగా చేయును. దృష్టి నాశము చేయును. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఇప్పుడు రేవతీ నిదానము, ఆగమనం (సంప్రాప్తి) పూర్వరూపము, నివృత్తి, చికిత్స మొదలగునవి ఉపదేశించబడును. దుష్టుల సంసర్గముతో సజ్జన ప్రాణుల వధకూడ జరుగును. సంసర్గమగుటచే ఈ జాత హరిణి దివ్య చక్షులకు మాత్రమే కనపడును. ధర్మాచరణము దాని నివృత్తి మార్గము.

అథ ఖలు యా శ్రీ త్యక్తధర్మమగ్నలాచారశౌచదేవక్రియా దేవ గోబ్రాహ్మణగురువృద్ధసర్వేషిణీ దురాచారాఽహజ్ఞతాఽనవస్థితా వైరకలిమాంసహింసానిద్రామైథునప్రియా చణ్డాఽరున్తుదా దన్తశూకా వావదూకా విగతసాధ్వసాఽఘోఽకస్మాత్ప్రహసనాఽఘోఽకస్మాత్ప్రరోదనాఽఘోఽకస్మాచ్ఛోచనాఽనృతవాదినీ ఘస్మరాఽఘో ఆహూః సర్వాశినీ స్వమతకారిణీ పథ్యవచనభోజనత్యాగినీ భృశమశ్రద్ధధానా పరవిజాతోపహింసికా స్పార్థవరా పరాధ్వవిలవిష్టినీ ప్రతీపా భర్తరి, పుత్రేషు చ నిఃస్నేహా, తైశ్చ నిత్యశపథా, స్వశ్వశురననన్దాదేవరాన్పత్విజమన్యానన్ వా తత్త్వానీయాన్మహతో వాఽవమన్యతే తత్తైవాన్మన్యనా నిర్దహన్త్యభిశపన్తి వా, సవత్సీం వా దుఃశీలా పాపచక్షురభిధ్యాయతి, మన్త్రాసదౌషధకర్మభిర్వైనామభిచరతి, మూర్ఛి చాభిహన్తి బాలం, న చైషాం సుఖదుఃఖజ్ఞా భవతి, మిత్రద్రోహిణీ హ్యమగ్నలాదిన్ శాన్తిహోమజపదానబలికర్మస్వస్త్రియవాష్టేవసరిచుమ్భసరిష్వజనుపరివృత్తా స్థానేష్వపి భవతి; తస్యా ఏభిః కర్మభిరన్వైశ్చాశుభైః పూర్వకశ్చేహ కృతైరతిపాసభోజనస్వప్నవ్యాయామసేవనైశ్చ ఛిద్రేష్వేతేష్వధర్మద్వారేషు జాతహరిణీ సజ్జతే | అథో పతిరస్యా ఏవంశీలో భవతి | తయోరసాధ్యం జాతహరిణీం విద్యాత్ | అథో దమ్నతో -

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 177 తమం పత్రమ్)

రేకతరోఽధార్మికో భవతి కృచ్ఛా భవతి | ఉభయోస్తు ధార్మికయోరార్థవయో-

రనభిమానికయోరరోగయోశ్చ ప్రజా వర్జతే । యదా వా స్త్రీ ప్రథమగర్భిణీ  
 మ్రియమాణాపత్యాభిరాలిభిర్వాఽన్యాభిరచౌక్షాభిరశుభాభిరసతీభిరమానుష-  
 పరిగృహీతాభిర్జాతహారిణీసక్తాభిర్వాసంయోగముపైతి, సహ భుక్త్యై, సహ స్నాతి,  
 వస్త్రాలఙ్కారం వా దదాతి, తాసాం స్నానమూత్రబలిభూమీరాక్రామతి,  
 విశేషాదర్తవోపహతాని చైతాని కేశలోమనఖోద్వర్ధనకజీర్ణవస్త్రావకర్తనాన్యాక్రామతి,  
 భోజనశేషం పానశేషమౌషధశేషం గస్త్రశేషం పుష్పశేషం జీర్ణోపాసహా వా దధాతి,  
 తదా జాతహారిణీ సజ్జతే । యదా వైనాం ప్రథమగర్భిణీం వా దర్శనీయాం  
 వపుష్మతీమరోగాం పీనశ్రోణీపయోధరోరుబాహువదనామభిజాయమాన-  
 సౌభాగ్యాం సుకేశీం విశాలరక్తాంతలోచనామభివర్ధమానలోమరాజిం స్త్రీగర్భకరచరణ-  
 నఖదృష్టిత్వచమతిసుకుమారీమకలేశసహోమనాయాసపరమాం కాలయోగాదభి-  
 వర్తమానాగర్భాముపచీయమానవపుషమాప్యాయమానపయసం స్త్రీయం గర్భిణీం  
 దృష్త్వా దురాత్మానోఽస్వీక్ష్ణస్త చాస్యాః శాన్తికర్మ క్రియతే తదాఽస్యా జాతహారిణీ  
 సజ్జతే । ఏతస్మాత్ కారణాత్ పుత్రీయా కామ్యేష్టిరహస్యహన్యక్తా, సా హ్యస్యాః  
 పాపం శయమతి తస్మాజ్జనన్యాఽపి సహ భోక్తుం న్వార్హతి గర్భిణీ ॥ 8 ॥

జాతహారిణీ ఎవరిని ఆక్రమించును? ఏస్త్రీ ధర్మము, మంగళాచారము  
 శౌచము, దేవతపూజ మొదలగు వాటిని త్యజించునో, దేవతలు, బ్రహ్మణ  
 గురువృద్ధ సజ్జనులను ద్వేషించునో, దురాచారిణి అహంకారి అష్టిరచిత్తము గలది  
 వైరము, కలి, మాంసము హింస నిద్ర మైథునము లందు ప్రియము గలది, చండ  
 అరుంతుదా (మర్మ స్థలమును గాయపర్చునది) దందశూకా వావదూకా,  
 విగతసాధ్యసా ఎల్లప్పుడు నవ్వునది, ఏడ్చునది, అసత్యభాషణము చేయునది  
 ఘనమూ, అన్నిటిని భక్షించునది, తన కిష్టము వచ్చినట్లు పనులు చేయుట,  
 పథ్యవచనము, పథ్య భోజనము త్యజించునది, విశ్వాసము లేనిది, ఇతరుల  
 సంతానమును చంపునది, అతిస్వాధీనీ, పరార్థములో ఆలస్యము చేయునది, పతికి  
 ప్రతి కూలముగానుండునది పుత్ర వాత్సల్యము లేనిది, ఎప్పుడు అతనిపై  
 శపథముచేయునది, తన మామ, మరిది, బావ, బుత్తిజులను అన్యలను  
 అవమానించునది వారిని కోపముతో కొట్టునది శపించునది, దుశ్చరిత్ర గలస్త్రీ  
 తన సవతి విషయములందు పాపయుక్త విచారము చేయునది మంత్రము, దూషిత

ఔషధములు దూషిత కర్మలచే వారిని అభిచారము చేయునది. పిల్లల శరీరస్థు గాయపర్చునది, సుఖ దుఃఖముల జ్ఞానము తెలియనిది - మిత్రులకు ద్రోహః చేయునది, అమంగళ భాషణము చేయునది ఉచిత స్థలమునందు శాంతి, హాః జప, దాన, బలికర్మ స్వస్థ్యయన, అవస్థేవనము (ఉమ్మివేయుట) చుంబనః ఆలింగనము చేయనివారు, ఇలాంటి స్త్రీకి ఈ కర్మలవలన, పూర్వజన్మ కర్మలవలన అశుభకర్మలు అతిపానము అతిభోజనము, అతి స్వప్నము అతివ్యాయామః మొదలగు వాటి సేవన వలన ఉత్పన్నమైన దోషములు, అన్య అధార్మిక కార్యము వలన జాతహారిణి ఆక్రమించును. దీని వలన ఆమెభర్త కూడ ఇదే స్వభావము ఆచరణ కలిగియుండును. వారిద్దరిలో అసాధ్య జాతహారిణి అని తెలుసుకొనుమః ఇద్దరిలో ఒకరు అధార్మికులైనచో ఆ జాతహారిణి కృచ్ఛ సాధ్యమగును. ఇద్దరూ ధార్మికులై సరళప్రకృతి కల్గి అభిమాన శూన్యమై రోగ రహితమైనచో వా సంతానము వృద్ధి చెందును. స్త్రీకే ప్రథమ గర్భమైనపుడు మరణించు సంతానము గల స్త్రీలతో మరియు అసుందరము అశుభము, అసతి, మనుష్యులు స్వీకరించు వారు మరియు జాతహారిణి యుక్త స్త్రీలతో సంయోగము చెందునది, వారి భోజన స్నానములను చేయునది, వస్త్రాలంకారములు చేయునది, వా స్నానమూత్ర బలిస్థానములను ఆక్రాంతము చేయునది. మరియు విశేషించి వా ఆర్తవయుక్తమైన కేశ, రోమ, నఖ, జీర్ణమస్త్రములు, కత్తిరించిన నఖములు వెంట్రుకలు మొదలగువాటిని ఆక్రమించునది. వారి భోజన శేషములు పానశేషములు, ఔషధ శేషములు, గంధ శేషమును పుష్పశేషమును ఆక్రమించునది. మరియు పాదచెప్పులను ధరించునది వీరిని అపుడు జాతహారి ఆక్రమణము చేయును. లేదా మొదటి గర్భము గలస్త్రీ దర్శనీయ శరీరము కల రోగరహితము స్థూలశ్రోణి స్తనములు, ఊరు, బాహు, సుందరముఖం కలస్త్రీ సౌభాగ్యవతి మంచి వెంట్రుకలు కలది, నేత్ర అంతర్భాగంలో విశాలము, రక్తవర్ణ అయి ఉన్నది శరీరముపై వెంట్రుకలు వృద్ధి చెంది ఉన్నది, కాళ్ళు చేతులు నఖములు, దృష్టి, త్వచ, మిక్కిలి స్పృగం అయి ఉన్నది, సుకుమారి, క్లేశము పరిశ్రమను సహించలేనిది కాలయోగముతో గర్భం వృద్ధిపొందునది శరీర వృద్ధి పాలవృద్ధి కలిగినది ఇలాంటి గర్భిణి స్త్రీని దుష్టులు చూసి ఈర్ష్యలు అగుదురు.

దీని శాంతికర్మ చేయనిచో జాతహారిణి ఆగ్రహించును. కావున ప్రతిరోజు పుత్రోత్పత్తికొరకు కామ్యేష్ఠిని చేయు విధానం చెప్పబడినది. దీని ద్వారా ఆహంశాంతించును. కావున గర్భిణి స్త్రీ తన తల్లితో కూడా భోజనము చేయకూడదు.

విశేషాత్ ప్రథమే గర్భే ప్రమాదం చాత్ర వర్జయేత్ ।

బహుయాజ్యస్య విప్రస్య సంప్రసక్తస్య యాజనే ॥ 9 ॥

విదుషోఽపి స్వదోషేణ సజ్జతే జాతహారిణీ ।

ఆక్షేప్తా యశ్చ వాదేషు దామ్భికోఽహఙ్మతశ్చ యః ॥ 10 ॥

సర్వే తే జాతహారిణ్యా భక్త్యభూతాః సయాజకాః ।

విశేషించి ప్రథమ గర్భంలో ప్రమాదం చేయకూడదు. ఎందుకనగా యజ్ఞయాగాదులు చేయు బ్రాహ్మణులపై పండితులపై వారి దోషములచేతనే జాతహారిణి ఆక్రమణం చేయును. వివాదములో ఎక్కువగా ఆక్షేపించువారు ఎక్కువగా డంభము పలుకువారు, అహంకారి, యాజక మొదలగు వారి జాతహారిణి భక్త్యములు అగుదురు.

రాత్రా యదా గతా మార్గాత్ పతిః పాంసులపాదకః ॥ 11 ॥

స్పృశేద్భ్రతా వా గర్భే వా తదాఽఽవిశతి రేవతీ ।

రాత్రులందు మార్గస్థలిత భర్తల పాదములు ధూళిఅయి ఉన్నపుడు ఋతుకాలములో స్త్రీని స్పృశించినపుడు రేవతి గర్భము నందు ప్రవేశించును.

గృహీతాం జాతహారిణ్యా సేవిత్యా యః స్త్రియం పతిః ॥ 12 ॥

భార్యాముపైతి తత్కాలం సజ్జతే జాతహారిణీ ।

భర్త, జాతహారిణి ఆక్రాంతం అయిన స్త్రీని సంభోగం చేసి తన భార్యను కలిపినపుడు ఆమెను జాతహారిణి ఆక్రమించును.

గృహీతం జాతహారిణ్యా గృహం నిత్యం చ వర్జయేత్ ॥ 13 ॥

ఆదదానం తతః కిశ్చిద్గృహీతే జాతహారిణీ ।

జాతహారిణి ఆక్రాంతమైన ఇంటిని ఎల్లపుడూ త్యజించవలెను. లేనిచో ఆ ఇంటి నుండి ఏదైనా తీసికొన్న వారికి జాతహారిణి ఆక్రమించును.



వధభేదాఙ్గకరణైర్గవాం బన్దనదోహనైః ॥ 14 ॥

గోపాలస్య ప్రజా హన్తి గోమాతా జాతహారిణీ ।

మహిష్యష్ట్రజపాలానామేవమేవ ప్రజాక్షయమ్ ॥ 15 ॥

కరోత్యధర్మసంజ్ఞాతా ప్రసక్తా జాతహారిణీ ।

గోవధ, అంగభయం, బంధనం, దోహనము, మొదలగు కారణములచే జాతహారిణి రూపమైన గోమాత గోపాలుర సంతానమును హత్యచేయును. ఇదే విధముగా అధర్మంచే ఉత్పన్నం అయిన జాతహారిణి బ్రె, ఒంటె, మేకలను పాలించువారి వ్యక్తుల సంతానమును కూడా నష్టమొందించును.

బ్రహ్మన్వహారిణాం లోకే విషమాణాం దురాత్మనామ్ ॥ 16 ॥

తస్కరాణాం శతానాం చ ప్రజా హన్తుః గ్రహేవతీ ।

ఉగ్రస్వరూపం అయిన రేవతి ప్రపంచంలో బ్రహ్మను హరించు విషమ, దుష్ట, చోర, ధూర్త, వ్యక్తుల సంతానమును నష్టమొందించును.

రసనాః పాపకార్యాణాం దుష్కులా భిన్నసేతవః ॥ 17 ॥

యే భవన్త్యనయప్రాయా నిర్దయాః సర్వజాతిషు ।

అరక్షిణస్తీక్షణదణ్డా వృద్ధానాం శాసనాతిగాః ॥ 18 ॥

అనపేక్షితవృత్తాంతా అధర్మస్య ప్రవర్తకాః ।

రాక్షో యస్య చ దౌర్బల్యాత్ క్షయం యాన్తిహ చ ప్రజాః ॥ 19 ॥

గోబ్రాహ్మణం విశేషేణ హన్తి తం జాతహారిణీ ।

ఏ వ్యక్తి పాపకర్మలను చేయునో, నీచకులము వాడు, మర్యాదను ఉల్లంఘించువాడు, అన్యాయము చేయువాడు, సమస్తజీవుల యందు దయారహితుడు, ఎవరి చేతరక్షింప బడనివాడు తీక్షణ దండము ధరించువాడు, వృద్ధుల శాసనం పాటించని వాడు, అపేక్షిత వృత్తాంతం కలవాడు, అధర్మప్రవర్తకుడు దుర్బలుడైన రాజువలన ప్రజలు గోబ్రాహ్మణులు నశించుదురో వారిని జాతహారిణి నష్టమొందించును.

ఏవమేవ దురాత్మానో రాజమాత్రా నృపాజ్ఞయా ॥ 20 ॥

ప్రజా యదా ప్రబాధన్తే హన్తి తాశ్చజాతహారిణీ ।

ఇట్లే దుష్టులు రాజాజ్ఞతో ప్రజలను కష్టపెట్టినచో వారిని జాతహారిణి నష్టమొందించును.

వణిక్ పణ్యోపహతి యో యశ్చావ్యస్యం ప్రతీక్షకః ॥ 21 ॥

అతివార్డుషిక్తచైవ హన్యస్తే బహురూపయా ।

అన్యాయము చేయు వర్తకుడు, వారి అనుచరులు, అధిక ధనమును సంపాదించు ఇచ్చకలవారు, అనేక రూపములు కలిగిన జాతహారిణిచే నష్టం అగుదురు.

కన్యాయా యశ్చ భూమేశ్చ హిరణ్యస్యాశ్వవాససామ్ ॥ 22 ॥

కుర్వన్తి యేఽన్యతాన్యేషాం (ఘాతినీ) జాతహారిణీ ।

ఎవరైతే కన్యా, భూమి, స్వర్ణము, అశ్వము, వస్త్రముల విషయములో అసత్య వ్యవహారము చేయుదురో వారిని జాతహారిణి నష్టమొందించును.

సన్త్యయోరపు రజసి శూన్యదేవాలయేషు చ ॥ 23 ॥

మైథునం యాన్తి యే మోహోద్దన్తి తాశ్చాతహారిణీ ।

ఎవరయితే అజ్ఞాన వశమున ఇరు సంధ్యలలో నదీ, సరస్సులలో, ధూళిలో, శూన్య దేవాలయములలో మైథునం చేయుదురో వారిని జాతహారిణి నష్టము చేయును.

అధర్మద్వారమాసాద్య యదా విశతి రేవతీ ॥ 24 ॥

నారీం తదా భవన్త్యస్యా రూపాణీమాని జీవక ! ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 178 తమం పత్రమ్)

ఓ జీవకా! పై చెప్పిన అధర్మ మార్గములతో రేవతి ఎపుడు స్త్రీలో ప్రవేశించునో అపుడు ఆమె శరీరం మలినమై ఈ క్రింది లక్షణములు కలుగును.

ప్రస్థాయతస్తనోస్తస్యా రూపాణీమాని, హీయతే ॥ 25 ॥

దృష్టిర్వాక్కులతాం యాతి యథాకాలం న పుష్యతి ।

భ్రష్టసత్త్వా నిరుత్సాహో కుక్షిశూలనిషీడితా ॥ 26 ॥

భవత్యప్రియరూపా చ తైస్తై రోగైరుపద్రుతా ।

విపరీతసమారమ్భా విపరీతనిషేవిణీ ॥ 27 ॥

ఉచ్చిష్టా వికృతా ధృష్టా సర్వార్థేషు ప్రవర్తతే ।

అర్థసిద్ధిర్న భవతి సంపచ్చాస్యాః ప్రలుప్యతే ॥ 28 ॥

గోజావిమహిషీష్వస్యా న జీవంతి చ వత్సకాః ।

అయశః ప్రాప్నుతే ఘోరం వైధవ్యం వా నిగచ్ఛతి ॥ 29 ॥

కులక్షయం వా కురుతే ప్రసక్తా జాతహారిణీ ॥

దృష్టి హీనం అగుట, వ్యాకులత, సరిగ్గా పోషణ లేకుండుట మనస్సు పతితము అగుట, కార్యోత్సాహం లేకుండుట, కుక్షిశూల కలుగును. రూపము అప్రియం అగును. అనేక రోగములు కలుగును. అన్ని కార్యములు విపరీతమగును. విపరీత ఆచరణ కలిగి ఉండును. సమస్త విషయములలో ఉచ్చిష్ట వికృత, ధృష్టముగా ప్రవర్తించును. ధనం లభించదు. సంపత్తు లుత్తమగును. వీరి ఆవులు, వేకలు, గొర్రెలు, బ్ర్రెలు, వెుధలగు వాటి సంతానం జీవించదు. భయంకరమయిన అపయశస్సు కలుగును. వైధవ్యం కలుగును. కులక్షయం కలుగును.

శాస్త్రతస్త్రివిధామాహుర్మునయో జాతహారిణీమ్ ॥ 30 ॥

సాధ్యం యాస్యానుసాధ్యం చ తాసాం లక్షణముచ్యతే ॥

ఋషులు, శాస్త్రానుసారము 3 విధములైన జాతహారిణిని చెప్పిరి.

1. సాధ్యము, 2. యాప్యము, 3. అసాధ్యము. వాటి లక్షణములు చెప్పెదను.

ఆషోడశవర్షప్రాప్తా యా స్త్రీ పుష్పం న పశ్యతి ॥ 31 ॥

ప్రవృత్తనబాహురకునా తామాహుః శుష్కరేవతీమ్ ॥

మొదలు సాధ్యజాతహారిణి లక్షణములు : శుష్కరేవతి 16 సంవత్సరములు వచ్చిన స్త్రీకి రజోదర్శనం కాకుండుట, బాహువులు, కుచములు పలుచగా ఉండుట.

వినా పుష్పం తు యా నారీ యథాకాలం ప్రణశ్యతి ॥ 32 ॥

కృశా హీనబలా కృద్ధా సాఽపి చోక్తా కటమ్బరా ॥

కటంభర :- రజోదర్శనం కాకుండానే స్త్రీ నశించును. కృశత్వం, హీనబలము క్రోధం కలిగి ఉండును.

వృథా పుష్పం తు యా నారీ యథాకాలం ప్రణశ్యతి ॥ 33 ॥

స్తూలలోమశగణ్డా వా పుష్పఘ్ని సాఽపి రేవతి ॥

పుష్పఘ్ని : యథాకాలంలో రజో దర్శనం కలుగును కాని అది వ్యర్థం అగును. గండస్థలం స్థూలంగా, లోమయుక్తంగా ఉండును.

కాలవర్ణప్రమాణైర్యా విషమం పుష్పమృచ్చతి ॥ 34 ॥

అనిమిత్తబలగ్గానిర్వికుటా నామ సా స్మృతా ॥

వికుట :- ఋతుస్రావము కాలము వర్ణము, ప్రమాణములలో విషమముగా ఉండును. కారణము లేకనే బలహీని, గ్గాని కలుగును.

అభీక్షం ప్రవతే యస్యా నార్యా యోనిః కృశాత్మనః ॥ 35 ॥

పరిశ్రుతేతి సా జ్ఞేయా నారీణాం జాతహారిణీ ॥

పరిశ్రుత : నిరంతరం యోని యందు స్రావము ఉండును.

యస్యాస్త్రైలక్ష్యమాలగ్నమణ్డం ప్రపతతి స్త్రీయాః ॥ 36 ॥

అణ్డఘ్నిమితి హ్యహస్తాం దారుణాం జాతహారిణీమ్ ॥

అండఘ్ని : లక్ష్య యుక్తం అయిన అతికి ఉండిన అండము పడి పోవును. ఇది దారుణమైయిన అండఘ్ని జాతహారిణి.

నాతినిర్వృత్తదేహోఽగ్ని యస్యా గర్భో వినశ్యతి ॥ 37 ॥

దుర్దరా నామ సా జ్ఞేయా సుఘోరా జాతహారిణీ ॥

దుర్దర : అంగములు అధికముగా ప్రస్ఫుటం కాని గర్భం నశించుట.

సంపూర్ణాగ్నిం యదా గర్భం హరతే జాతహారిణీ ॥ 38 ॥

కాలరాత్రీతి సా ప్రోక్తా దుఃఖాత్ స్త్రీ తత్ర జీవతి ॥

కాలరాత్రి : సంపూర్ణ అంగములు కలిగిన గర్భము, హరించబడును. దీనివలన స్త్రీ దుఃఖముచే బీభించును.

యయా విషజ్జతే గర్భః ప్రతీతో వాఽథ ముచ్యతే ॥ 39 ॥

స్త్రీవినాశాయ సా ప్రోక్తా మోహినీ జాతహారిణీ ॥

మోహిని - గర్భము తన స్వస్థానం నుండి ముక్తిచెందును. దీని వలన స్త్రీ నశించును.

యస్యా న స్పృశతే గర్భః స్తవృణీ నామ సా స్మృతా ॥ 40 ॥

స్తంభిని :- ఇందులో గర్భం సృందించదు.

ఉదరస్థో యయా క్రోశేత్ క్రోశనా నామ సా స్మృతా ॥

దశైతా జాతహారిణ్యో జీవమానాసు మాతృషు ॥ 41 ॥

అసాధ్యః పుష్పఘాతిన్యః సాధ్య గర్భోపఘాతినాః ।

జాయతే తు మృతం నిత్యం యస్యా నార్యాః సవే సవే ॥ 42 ॥

నాకినీమితి తాం విద్యాద్దారుణాం జాతహారిణీమ్ ।

క్రోశనా : ఉదరస్థ గర్భము ఆక్రోశించును. ఈ విధముగా బ్రతికి ఉన్న స్త్రీలలో 10 విధములైన జాతహారిణి చెప్పబడినది. ఇందులో స్త్రీల మృత్యువు కలగదు. ఆర్తవం నశింప చేయునవి అసాధ్యము. గర్భమును నశింపచేయునవి సాధ్యములు.

ఇప్పుడు యూప్య జాతహారిణి భేదములు, లక్షణములు చెప్పబడును.

1. నాగిని- ప్రతి గర్భము మృత గర్భముగా ఉత్పన్నం అగుట.

జాతం జాతమపత్యం తు యస్యాః సద్యో వినశ్యతి ॥ 43 ॥

పిశాచి నామ సా ఘోరా మాంసాదీ జాతహారిణీ ॥

పిశాచి - పుట్టిన వెంటనే మరణించుట. ఈ మాంసభక్షణము చేయు జాతహారిణిని పిశాచి అందురు.

ద్వితీయే దివసే యశ్చ, తృతీయేఽహని చాసురీ ॥ 44 ॥

కలిర్నామ చతుర్థేఽహని, పంచమేఽహని చ వారుణీ ॥

షష్ఠేఽహని స్మృతా షష్ఠీ, సప్తమేఽహని భీరుకా ॥ 45 ॥

అష్టమే దివసే యామ్యా, మాతగ్నే నవమేఽహని ॥

దశమే భద్రకాలీతి, రాద్రీ త్వేకాదశేఽహని ।

ద్వాదశే పథికా ప్రోక్తా, త్రయోదశే చ చణ్డికా ॥ 46 ॥

కపాలమాలినీ నామ చతుర్దశే చ రేవతీ ।

తతః షడ్ఘాతే పరే కాలే విజ్ఞేయా పిలిపిచ్చికా ॥ 47 ॥

పుట్టిన రెండవ రోజున మరణించు పుత్రుని కనునది యత్య-

3వ దినమున నశించునది అసురీ.

4వ దినమున నశించునది కలి

- 5వ దినమున నశించునది వారుణి.
- 6వ దినమున నశించునది షష్ఠీ
- 7వ దినమున నశించునది భారుక
- 8వ దినమున నశించునది యామ్య
- 9 వ దినమున నశించునది మాతంగి
- 10వ దినమున నశించునది భద్రకాళి
- 11వ దినమున నశించునది రౌద్ర
- 12వ దినమున నశించునది వర్ధిక
- 13వ దినమున నశించునది చండిక
- 14వ దినమున నశించునది కపాలమాలిని
- 15వ దినతర్వాత నశించునది పిల్లిపిచ్చుక.

ఏతాః షోడశ నిర్దిష్టా నామభిః కర్మభిః పృథక్ ।

దారుణా జాతహారిణ్యో యాప్యా ధర్మక్రియావతామ్ ॥ 48 ॥

ఈ విధంగా ధర్మ కర్మయుక్తమగు స్త్రీలలో నామము కర్మానుసారం 16 ప్రకారముల దారుణ యాప్య జాతహారిణిలు చెప్పబడినవి.

యస్యాస్తు గర్భరూపాణి పశ్యన్ షట్ సప్త వా మునే ! ।

మియన్తేఽనంతరం వశ్యా అసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 49 ॥

ఇప్పుడు అసాధ్య జాతహారిణి భేదములు, లక్షణములు చెప్పబడును.  
వశ్య - గర్భరూపం అయిన బాలుడు 5, 6, 7 మాసములలో నశించును.

మియన్తే దారకా యస్యాః కన్యా జీవన్త్యయత్నతః ।

కులక్షయకరీ నామ సాక్షిసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 50 ॥

కులక్షయకరి : ఇందులో పుత్రులు మరణింతురు. కన్యలు అప్రయత్నంగానే జీవించెదరు.

జాతం జాతమపత్యం తు యస్యాశ్చ మియతే స్త్రియాః ।

ఘోరా పుణ్యజనీ నామ సాక్షిసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 51 ॥

పుణ్యజను : ఉత్పన్నం అయిన వెంటనే మరణించుట.

నిష్పన్నం మ్రియతేఽపత్యం యస్యాః ప్రాక్ పోడశాబ్జతః ।

పౌరుషాదినీ సా ప్రోక్తా అసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 52 ॥

పౌరుషాదినీ : సంతానం 16 సంవత్సరముల పూర్వమే మరణించును.

బిభర్త్యన్యం యదా గర్భం తదా పూర్వః ప్రమీయతే ।

సందంశీతి వదన్త్యేనామసాధ్యాం జాత(హారిణీమ్) ॥ 53 ॥

సందంశి : రెండవ గర్భం ధరించునపుడు మొదటి గర్భంన కలిగిన పుత్రుడు నశించును.

గర్భేణైకం గ్రహేణైకం మృత్యునైకేన యుజ్యతే ।

ఏషా కర్కోటకీత్యుక్తా దారుణా జాతహారిణీ ॥ 54 ॥

కర్కోటికీ- గర్భము ఒకసారి వ్యక్తి, ఒకసారి గ్రహము, ఒకసారి మృత్యుయుక్తం అగును.

యమజం మ్రియతే యస్యా ఏకం వోభయమేవ వా ।

తామాహురిద్రవడవామసాధ్యాం జాతహారిణీమ్ ॥ 55 ॥

ఇంద్రవడవా : ఒకరు లేక ఇద్దరు కవల పిల్లలు మరణింతురు.

ఏకనాభిప్రభవయోరేకశ్రేన్మియతే పురా ।

మ్రియతే తద్వదప్యేకస్తామాహుర్బడవాముఖీమ్ ॥ 56 ॥

బడబాముఖి - ఒకే నాభితో ఉత్పన్నం అగు కవలపిల్లలు ఒకడు మరణించినచో రెండవవాడు కూడా మరణించును.

అధైవంవాదినమృషిం కశ్యపం లోకపూజితమ్ ।

పునరేవ మహాప్రశ్నమపుచ్చద్ వృద్ధజీవకః ॥ 57 ॥

ఈ విధముగా ఉపదేశించు లోకపూజితుడైన మహర్షి కశ్యపునితో వృద్ధజీవకుడు తిరిగి ఈ క్రింది ప్రశ్నను అడిగెను.

ఏకనాభికయోః కస్మాత్పుత్ర్యం మరణజీవితమ్ ।

రోగారోగ్యం సుఖం దుఃఖం న తు తృప్తిః సమానజా ॥ 58 ॥

ఒకే నాభి నుండి ఉత్పన్నం అగు కవల పిల్లల తృప్తి పోషణ సమానముగానే

లేనప్పటికీ మృత్యు, జీవనము, ఆరోగ్యము, రోగము సుఖదుఃఖాదులు సమానంగానే ఎందుకుండును?

అథ ఖలు భగవాన్ కశ్యప ఉవాచ -

ఏకమేవ హి తద్ బీజం భిన్నం వాయుబలాదథ ।

సమానకర్మకత్వాత్ ప్రాజ్ఞనాద్వైకత్వం చ జన్మ చ ॥ 59 ॥

తుల్యం నిషేకాద్ వృద్ధేశ్చ జన్మనః స్తవసేవనాత్ ।

తస్మాతుల్యం వయః ప్రోక్తం సుఖం దుఃఖం భవాభవౌ ॥ 60 ॥

లక్షణాకృతివర్ణాఙ్గబలప్రకృతితుల్యతా ।

న తు తృప్తివిసర్గాణాం పృథగ్భావాత్ సమానతా ॥ 61 ॥ ఇతి ।

భగవాన్ కశ్యపుడు ఉత్తరము ఇచ్చెను. గర్భములో అది ఒకే బీజముగా ఉండును. అది సమాన కర్మల వలన వాయువు చే రెండుగా విభజింపబడును. వీరిద్దరి జన్మము ఒకే విధంగా ఉండును. వీరి నిషేకము (గర్భాదానము), వృద్ధి జన్మము స్తనపానాదులు సమానం అగుటచే వయస్సు సుఖదుఃఖములు భవ అభవములు సమానంగా ఉండును. వీరి లక్షణములు, ఆకృతి, వర్ణ, అంగములు బలము, ప్రకృతి మొదలగునవి సమానముగానే ఉండును. కాని వేరుఅగుటచే వారి పోషణ మలమూత్రాది విసర్గములు సమానముగా ఉండవు.

అథ ఖలు వృద్ధజీవక ! (త్రివిధైవ జాతహారిణీ ప్రోచ్యతే లోకభేదతః - దైవీ, మానుషీ, తిలశ్చినేతి। తస్మాత్త్రయో లోకా భగవత్యా రేవత్యా బహురూపయా వ్యాప్తాః । ఇత్యతశ్చ సర్వలోకభయఙ్కరీ రేవతీ పఠ్యతే । తాం దేవా అ(మ)న్యస్త, తత ఏషాం ప్రజాః ప్రావృధ్యన్తః; న ఏషాం ప్రజా విచ్ఛేదమగమత్ । నాన్య ప్రజా విచ్ఛిద్యతే య ఏవం వేద । తామథ రేవతీం సర్వలోకగురుసుభివ్యాపికాం సర్వర్షిణాం కశ్యప ఏవాగ్రే తపసోగ్రేణాఽవిస్తత । తస్మై ప్రజాం బహులామాశీరాయుష్కృతీ-మవిచ్ఛిన్నాం ప్రాదాత్ । తతః సర్వేభ్యోఽభ్యధికోఽభవత్ । రేవతీమేకకోఽభిజ్ఞశ్చ రేవతీకల్పం శిష్యేభ్యః ప్రాదాజ్జగద్దితార్థమ్ ॥ 62 ॥

ఒ వృద్ధజీవకా! లోకభేదముచే జాతహారిణీ తిరిగి మూడు విధములుగా చెప్పబడినది. 1. దైవీ 2. మానుషీ 3. తిలశ్చిన (పశుపక్షిసంబంధం అయినది.)



ఈ విధంగా ముల్లోకములలో అనేక రూపవతీ భగవతీ రేవతీ ద్వారా వ్యాప్తం అయినవి. కావున రేవతి సమస్తలోకములలో భయంకరమైనదిగా చెప్పబడినది. దేవతలు దానిని సన్మానించుదురు. కావున వారి సంతానం వృద్ధి పొందును. వారి సంతానం విచ్ఛిన్నం కాదు. ఎవరీ సత్యంను గ్రహింతురో వారి సంతానం విచ్ఛేదం కాదు. సమస్తలోకముల గురువుమరియు వ్యాపకం అయిన ఈ రేవతిని ఋషులందరి కంటే ముందు మహర్షి కాశ్యపుడు ఘోర తపస్సు ద్వారా తెలుసుకొనగలెను. కావున రేవతి కాశ్యపునకు ఆశీర్వాదం ఇచ్చెను. అతడికి చాలా ఆయుష్షంతమైన సంతానం కలిగి అవిచ్ఛిన్నంగా ఉండును. కావున అధిక సంతానం అయినది. రేవతిని పూర్ణ రూపముగా తెలుసుకొని కాశ్యపుడు లోక కళ్యాణార్థమై శిష్యులకు రేవతీ కల్పజ్ఞానం ప్రధానం చేసెను.

అతో వృద్ధజీవక ! నిరుక్తా దైవీ రేవతీ; మానుషీమత్ర వ్యాఖ్యాస్యామః -  
తత్ర యథోక్తైరధర్మద్వారైర్యాం యాం స్త్రియమత్ర ప్రవిశతి, తాం తాం  
స్త్రియమనువర్తయిష్యామః ॥ 63 ॥

ఈ విధముగా ఓ వృద్ధజీవకా! దైవీ రేవతి యొక్క వర్ణన చేయబడెను. ఇప్పుడు మనము మానుషీ రేవతిని వర్ణించెదము. యథోక్త అధర్మ ఉపాయముల ద్వారా ఏ స్త్రీలో అది ప్రవేశించునో అదే స్త్రీలో మనము అన్వయించుకొందుము.

కస్మిన్ వయసి కాలే వా కస్మిన్ కర్మణి వా మునే ।

స్త్రియమావిశతే క్రుద్ధా భగవశ్జాతహారిణీ ॥ 64 ॥

ఓ భగవాన్! క్రోధితమైన జాతహారిణి ఏ అవస్థా కాలకర్మలలో స్త్రీలో ప్రవేశించును.

అథోవా చ భగవాన్ కశ్యపః -

రజస్వలాం గర్భిణీం వా ప్రసూతాం వా కుటీగతామ్

స్త్రియమావిశతే క్రుద్ధా త్రిషు కాలేషు రేవతీ ॥ 65 ॥

న చాధర్మమృతే నారీం విశతే జాతహారిణీ ।

మాతుః పితుః సుతానాం చ సాఽధర్మేణ ప్రవర్తతే ॥ 66 ॥

. . . . . మాతృగాణాం చ ప్రజాక్షయమ్ ।

ఆయుః క్షయం చ బాలానాం కరోత్యేషా స్వకర్మజమ్ ॥ 67 ॥

భగవాన్ కశ్యపుడు ఉత్తరం ఇచ్చెను. క్రోధితమైన రేవతి త్రికాలములలో రజస్వల, గర్భిణి, ప్రసూత, కుటి ప్రవేశిక రసాయనం సేవించు స్త్రీలో ప్రవేశించును. జాతహారిణి తల్లి, తండ్రి, పుత్రులలో అధర్మం లేక స్త్రీలో ప్రవేశించును. దీని ప్రవేశమునకు కారణము అధర్మమే. ఇదే తమ కర్మ కారణమును తల్లి సంతానము పుత్రుల ఆయుష్షును నాశనం చేయును.

అథ ఖలు వృద్ధజీవక ! ఇహః స్త్రీయశ్చతువిధా జాతహారిణ్యవిశ్వ స్త్రీయమత్ర ప్రవిశతి । వర్షాం, నర్హాంతరాం లిగ్గీనిం, కారుకీమితి । తాః ఖల్వతో వ్యాఖ్యాస్యామః । అథో వృద్ధజీవక ! బ్రాహ్మణీం సమావిష్టాం గృహానాగతాం స్త్రీం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ఽభివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి సంభుజ్జ్కే ఽభిహన్త్యాక్రోశత్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి వా తస్యా బ్రాహ్మణీ జాతహారిణీ భవతి । అథో ఆహుః - సైవైనాం బ్రాహ్మణీ ఋతుమతీమవసిచ్ఛేత్, సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్దైవాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా బ్రాహ్మణీ జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! క్షత్రియాం జాతహారిణీం సమావిష్టాం గృహానాగతాం స్త్రీయం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ఽభివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి సంభుజ్జ్కే ఽభిహన్త్యాక్రోశత్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమా-

(ఇతి తాడుపత్రపుస్తకే 180 తమం పత్రమ్)

క్రామతి వా తస్యాః క్షత్రియా జాతహారిణీ భవతి । అథో ఆహుః - సైవైనాం క్షత్రియా ఋతుమతీమవసిచ్ఛేత్, సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్దైవాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యాః క్షత్రియా జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! వైశ్యాం జాతహారిణ్యాఽఽవిష్టామథో మహాశూద్రీం స్త్రీం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ఽభివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి సంభుజ్జ్కే ఽభిహన్త్యాక్రోశ-త్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి వా తస్యా వైశ్యా జాతహారిణీ భవతి, అథో శూద్రా, అథో మహాశూద్రీ వా । అథో ఆహుః - సైవైనాం వైశ్యావథో మహాశూద్రీ స్త్రీయమృతుమతీమవసిచ్ఛేత్, సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్దైవాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా వైశ్యా వా శూద్రా వా మహాశూద్రా వా జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! సూతమాగధవేన-

పుక్కుసావృష్టప్రాచ్యకచణ్డాలముష్టికమేత(ద) డౌన్పుడ వాకద్రుమిడసింహ-  
 లోద్రఖశశకయవసపహ్లావతుఖా(షా) రకమోబావన్త్యనేమకాభీరకహూణపార-  
 శవకుల్లివక్తిరాతశవరశమ్బరజా జాతహారిణ్యో భవన్తి । అథో ఆహుః తామేవైనాం-  
 (నా) స్తికనిషాదప్రభృతీనాం వర్ణసంకరాణాం వా యా స్త్రియో  
 జాతహారిణ్యాఽఽవిష్టా గృహణీయుస్తాః స్త్రీః ప్రత్యుపతిష్ఠతే, అభివాదయతే,  
 అభినన్దయతే, సంవ్యవహరతి, సంవదతి, సంస్పృశతి, సంభుక్త్యైఽఽభి-  
 హన్త్యాక్రోశతి, ఉపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి వా తస్యాః ఏతా  
 వర్ణసంకరజా జాతహారిణ్యో భవన్తి । అథో ఆహుః తామేవైనాం స్త్రియమృతు-  
 మతీమవసిశ్చేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్దైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం  
 కరోతి । నాస్యా వర్ణసమ్మూలా జాతహారిణీ స్త్రీ జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం  
 వేద । అథో వృద్ధజీవక ! లిగ్గిని పరివ్రాజికా శ్రమణికా కణ్డనీ నిర్ద్రవీ చీరవల్కలధారిణీ  
 తాపసీ చరికా జటిని మాతృమణ్డలికీ దేవపరివారికా వేక్షణికా వా జాతహారిణ్యో  
 వా జాతహారిణ్యాఽఽవిష్టా వా గృహనుపేయాత్ తాం ప్రత్యుపతిష్ఠతేఽఽభి-  
 వాదయతే వా సంవ్యవహరతే వా సంస్పృశతి సంభుక్త్యైఽఽభిహన్త్యాక్రోశత్యుపశేతే  
 పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి వా తస్యా లిగ్గిని జాతహారిణీ భవతి ।  
 అథో ఆహుః - సైవైనాం లిగ్గిని స్త్రియమృతుమతీమవసిశ్చేత్ । సైవ తత్ర  
 ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్దైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా లిగ్గిని జాతహారిణీ  
 భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! అయస్కరీ జాతహారిణ్యాఽఽవిష్టా  
 కార్హ్యాయసేనార్హణో నాభ్యైత్యథో తక్ష్ణీ దారవేణాథో కులాలీ మార్తకేనాథో పదకరీ  
 చార్మణోనాథో మాలాకారీ ముక్తకుసుమేనాథో కువిన్దీ తానుకేనాథో సౌచికీ  
 సూతేనాథో రజకీ సురక్తేనాథో నేజికా నిర్మిక్తేనాథో గోపీ తక్రేణాథో కారుకుణీ  
 (కీ) స్వేనార్హణేన జాతహారిణ్యావిష్టా గృహనుపేయాత్ తాం స్త్రీ  
 ప్రత్యుపతిష్ఠతేఽఽభివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి  
 సంభుక్త్యైఽఽభిహన్త్యాక్రోశత్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి  
 వా తస్యాః కారుకుణీ(కీ) జాతహారిణీ భవతి । అథో ఆహుః - సైవైనాం కారుకీ  
 స్త్రియమృతుమతీమవసిశ్చేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్దైవైనాం భాగధేయేన  
 ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యాః కారుకీ జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద ॥ 68 ॥

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఈ నాలుగు వర్ణముల స్త్రీలు (బ్రాహ్మణమొ॥) వర్ణాంతర, లింగిని, కారుకి ఈ నాలుగు విధములైన జాతిహారిణి స్త్రీలలో ప్రవేశించి తిరిగి స్త్రీలలో ప్రవేశించును. వాటిని ఇప్పుడు వర్ణించెదము. ఏ స్త్రీ ఇంట్లోకి వచ్చిన బ్రాహ్మణి జాతహారిణిచే అవరించబడిన స్త్రీ దగ్గర కూర్చుండునో దానికి అభివాదము చేయునో దానితో వ్యవహారణ చేయునో, దానితో సంభాషించుట, స్పర్శించుట దగ్గర కూర్చొని భుజించుట, కొట్టుట, తిట్టుట, దగ్గర పడుకొనుట, దాని పాదము ఋతు, మాల, వస్త్రాది అలంకారముల పై ఆక్రమించునో ఆ స్త్రీలో బ్రాహ్మణి జాతహారిణి ప్రవేశించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము అదే బ్రాహ్మణి ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట. మరియు తన అంశచే దానిని సంతాన యుక్తం చేయుట ఎవరీ సత్యమును తెలిసికొందురో వారిని బ్రాహ్మణి జాతహారిణి బాధించదు. ఓ వృద్ధ జీవకా ! ఏ స్త్రీ క్షత్రియ జాతహారిణి ద్వారా ఆవహింపబడిన స్త్రీ దగ్గర కూర్చొనుట, అభివాదం చేయుట, వ్యవహారం చేయుట, మాట్లాడుట, స్పర్శించుట, భుజించుట, కొట్టుట, తిట్టుట, పడుకొనుట, పాద ఋతు, మాలా, వస్త్రాది అలంకారములను ఆక్రమించు ఆ స్త్రీలో క్షత్రియ జాతహారిణి ప్రవేశించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఆ క్షత్రియ స్త్రీ ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనం చేయుట, మరియు తన అంశచే దానిని సంతాన యుక్తం చేయుట. ఈ సత్యం తెలుసుకొన్న వారు క్షత్రియ జాతహారిణిచే ఆక్రాంతము కారు.

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఎవరయితే జాతహారిణి ద్వారా ఆవరించబడిన వైశ్య లేదా మహా శూద్ర స్త్రీ కూర్చొనుట, అభివాదం చేయుట వ్యవహారం చేయుట, మాట్లాడుట, స్పర్శించుట, కూర్చొనుట, కొట్టుట, తిట్టుట, పడుకొనుట, పాదములు, ఋతు, మతా వస్త్రాది అలంకారములపై ఆక్రమించుట చేయునో వారిని వైశ్య శూద్ర, జాతహారిణి ఆవహించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము, వైశ్య, శూద్ర స్త్రీ ఈ ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట. మరియు తన అంశచే సంతానయుక్తం చేయుట. ఎవరీ సత్యమును తెలుసుకొందురో వారిని, వైశ్య, శూద్ర జాతహారిని ఆవహించదు. ఓవృద్ధజీవకా! ఇది కాక సూత, మాగధ, వీణ పుక్త్రస, అంబష్ట, ప్రాచ్యక, చండాల, ముష్టిక, మేతడొంగ, డబాక, దృమిడ,

సింహుల, ఉడు, కష్ట, శక్, యవన, పల్లత, తుకార, కంభోజ, అవంతు, అనేమక, అభీరక, కోణ, పారుష, వకుళాద, కిరాత, శబర, శంబర, మొదలగు దేశములలో ఉత్పన్నం అయిన జాతహారిణిలు కూడా ఉండును. ఏ స్త్రీలు ఈ నాస్తిక నిశాద మొదలగు వర్ణసంకర జాతహారుణలచే ఆక్రాంతమైన స్త్రీల దగ్గర కూర్చొనుట, అభివాదము చేయుట, వ్యవహారం, సంభాషణ, స్పర్శ, భుజించుట, కొట్టుట, తిట్టుట పడుకొనుట, పాద, ఋతు, మాల, వస్త్రాది అలంకారములపై ఆక్రమణం చేయుట వారిని వర్ణసంకర జాతహారిణి ఆక్రమించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఈ వర్ణసంకర స్త్రీలు ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట మరియు తమ అంశచే సంతానవతిని చేయుట, ఈ సత్యం తెలుసుకొన్నవారు వర్ణ సంకర జాతహారిణిచే బాధింపబడరు. ఓ వృద్ధజీవకా! ఎప్పుడు లింగిని పరివ్రాజిక, శ్రమణక, ఖండని, నిర్దంధి, చీలతల్కల ధారిణితాపసి, చరిక, జటిని, మాతృమండలి, దేవ పరివారికి, వేక్షణికా, మొదలగు జాతహారిణిలు లేదా ఈ జాతహారిణిలచే ఆక్రాంతమైన స్త్రీల గృహములలో వచ్చిన, కూర్చొనుట, అభివాదం వ్యవహారము, సంభాషణ, భుజించుట, స్పర్శ, కూర్చొనుట, కొట్టుట, తిట్టుట, పడుకొనుట పాద, ఋతు, మాల, వస్త్రమాలలపై ఆక్రమణం చేయుట చేయుదురో వారిని లింగినీ జాతహారిణి ఆక్రమించును, దానికి ప్రాయశ్చిత్తం లింగిని స్త్రీని ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట తమ అంశముచే సంతానవతిని చేయుట. ఈ సత్యం ఎవరు తెలిసికొందురో వారిని లింగిని జాతహారిణి బాధించదు. ఓ వృద్ధజీవకా! ఎప్పుడు అయస్కరీన్ జాతహారిణిచే ఆక్రమించ బడిన స్త్రీ కృష్ణలోహంతో చేయబడిన తక్షిణి, దారవ (కర్రతో చేయబడిన శస్త్రం) చే కులారీ (మట్టితో చేసిన ఉపహారం) చే పదకరు (చర్మంతో) మాలా కరీ యుక్త కుసుమంతో కువిందీ తానకముతో సౌచకీ స్యూతముతో, రజకీ (రంగువస్త్రములతో) నేజిక వార్నిష్టముతో గోపీ తక్రముతో కారుకుణీ మొదలగునవి తమతమ ఉపహారములతో కూడిన జీవహారిణిలచే ఆవరించబడిన స్త్రీల గృహములలో వచ్చిన కూర్చొనుట, అభివాదం చేయుట వ్యవహారం, సంభాషణం, స్పర్శ, కొట్టుట, తిట్టుట, కూర్చొనుట, భుజించుట, పడుకొనుట, పాద, ఋతు, మాల, వస్త్రాలపై ఆక్రమించును. దీని ప్రాయశ్చిత్తము

ఆకారుకుని ఈ ఋతుమతీ స్త్రీని అవసించనము చేయుట మరియు తమ అంశచే సంతాన యుక్తం చేయుట ఈ సత్యం ఎవర తెలుసుకొందురో వారిని కారుకని జాతహారిణి బాధించదు.

అత ఊర్ధ్వం వృద్ధజీవక ! తిరశ్చిం జాతహారిణీమనుష్యాఖ్యాస్యామః - పశ్చవిధా హేష్వా ప్రోచ్యతే । తద్యథా - శకునీ, చతుష్పదీ, సర్పా, మత్స్యీ, వనస్పతీరితి । తా ఏతా ప్రాయేణ సతామేవ ప్రసజ్జన్తే । వృద్ధజీవక ! యే శకునీం వర్తన్తిం ఘ్నున్తి ఘాతయన్తి వా తేషాం శకునిరూపా జాతహారిణీ ప్రసజ్జతే మహాగ్రహః । సా కాకీ భానీ కుక్కురీ మయూరీ చాపీ సారికా తైలపాయికా ఉలూకీ భోల్నికా గృధ్రీ శ్యేనీ భారద్వాజీ తతోఽన్యతమా వా భూత్వా స్వప్నేఽపూర్వాన్ దర్శయతి, గర్భిణీం సూతికాం బిభీషయతి, బాలం చోత్త్రాసయతి, మహావేగా మహాప్రాణా ఘోరరూపా రౌద్రాఽనాయతపక్షా వజ్రతుణ్డనఖదశనదంష్ట్రా వైదుర్యజ్వలన-సదృశలోచనా బహువిచిత్రమహాపత్రా కణ్ఠే కనకమణివిచిత్రగుణ ధారిణీ వివిధకుసుమగద్దవసనముసలోజ్జ్వలధారిణీ వరముకుటా నూపురకవికమ్బూకదాగ్లా (టకా) దకుణ్డలవామఘణ్డాపతాకాఽఽతప త్రోల్కావిద్యున్నేఘ-మాలాఽలఙ్ఘ్రితా, భగవతః కుమారవరస్య గ్రానీ (?) చ స్వసా చ స్వప్నే ధర్మయిత్వా రోగాగమమనన్తరమస్య కరోతి । తతో మధ్యాహ్నోఽర్తరాత్రే వా సంధ్యయోర్వా సుప్తే వా బాలగృహే నిలీయతే యథోక్తానామేకతమా; తతో బాల ఉచ్చైః క్రోశతి రోదితి త్రసతే వేపతే బిభేతి జ్వర్యతే విహ్వలతి నిస్తనతి ముహ్యతి విష్టలతి సూచ్యతే శూన్యతే విస్రంస్యతే రోగైరవైశ్చోపద్రూయతే । యా త్వభీక్షం శకునీం స్త్రీ స్వప్నే పశ్యతి తతః సాఽస్యాః శకునీ జాతహారిణీ సజ్జతే । తస్యా ఏవ శకున్యా నిభీతస్యా (నిలీనాయా?) ఏవ పురీషేణ పక్షోదకేనవైనాం వృద్ధస్త్రీ శకునినా(నీం) స్త్రీం తత్రావసిజ్ఞేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం స్త్రీయం కరోతి । నాస్యాః శకునీ జాతహారిణీ భవతి యా శకునీం న హిసన్తి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! యే గాం ఘ్నున్తి ఘాతయన్తి వా, గోమాంసం చోపయుజ్జన్తే తేషాం గోమాతా జాతహారిణీ ప్రసజ్జతే । ఏషా ఏనాం స్వప్నేఽభిద్రవతి గోపాలో వా వత్సకపాలో వా; అసాధ్యా తస్యా

గోమాతః జాతహారిణీ ప్రసజ్జతి । అథో ఆహుర్గోమధ్య ఏనాం గోమూత్ర  
పురిషాభ్యాముపాషితాం స్వపయేత్, సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన  
గాః ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా గోమాతా జాతహారిణీ భవతి, యా గాం న హినస్తి,  
యా ఏవం వేద । ఏవమేవ మహిషీణామజానామవికానాం గర్భభీనాం  
శ్వాశ్వతరీణాముష్ఠీణాం సూకరీణాం మూషికాణాం శునీనాం గలగోలికానాం  
గోపానాం విష్యన్పురాణాం మృగాదీనాం చైవమేష విధిరుక్తః ॥ అథో వృద్ధజీవక !  
సర్పీం గృహచారిణీమగృహచారిణీం వా (స్త్రీ) హన్తి ఘాతయతి వా, తస్యాః సర్పీ  
జాతహారిణీ ప్రసజ్జతేఽథో విషమృత్యుమస్యాః ప్రజాయా ఆహుః । ఏనాం వల్మీకే  
నాగకులే వా సింహేదథో ఆహుర్వల్మీకశతమధ్య ఇతి । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః ।  
స్వేనైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి, నాస్యాః సర్పీ జాతహారిణీ భవతి ।  
యా సర్పాన్ న హినస్తి, నాస్యాః ప్రజాయా విషమృత్యుర్భవతి యా ఏవం వేద ॥  
అథో వృద్ధజీవ ! యా మత్స్యమకరతిమిక్లీలనక్రశజ్జశముచ్చాకసుఖనకాదీని

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 182 తమం పత్రమ్)

భూతాన్యదకచరాణి హన్తి, తస్యాస్తేనాధర్మేణ రేవతీ క్రుద్ధా ప్రజా హినస్తి; మత్స్య  
వా మకరీ శుక్తిః శఙ్ఖీ భూత్వా స్వప్నే పూర్వం హర్షయతి, తతో హినస్తి భూయిష్ఠం;  
తస్యా అపు ప్రజా వినశ్యతి, జలత్రాసేన ఏకైకరోగైర్వా । అథో ఆహుః । రోహిణీ  
స్నానే నైవైనాం ప్రత్యుదియాత్, సైవతత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । యా మత్స్యాన్ న హినస్తి  
నాస్యా మత్స్య జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! యే వనస్పతీన్  
హింసన్తి పరిగృహీతానపరి- గృహీతాన్ వా, తేషాం వనస్పతిదేవతా అభిక్రుద్ధ్యన్తి ।  
అగ్నిర్వైశ్వానరో నామ, సోమః పితృమాన్వామ, స్వధితి శివో నామ, ఆపో వరుణో  
నామ, భూమిర్నిఋతిర్వామ, గౌర్వియిన్నామ గాః శ్లోకో నామ, దేవపవ(మా)నో  
నామ, ఆదిత్యః పూషా నామ, దిశః కాష్ఠా నామ, ఇన్ద్రో వరుణో నామ, వాయుః  
ప్రాణో నామ; తా వై ద్వాదశ వనస్పతీనాం దేవతాః । ఏతా ఏవ వనస్పతీన్ ఘృన్తం  
ఘృన్తి । అథో ఆహుర్వనస్పతిమధ్యే వివృక్షేషు తా ఏవ దేవతాః స్థాతిపాకైర్యజేత ।  
అగ్నిమాజ్యేన, సోమం శ్యామాకేన, శివం పాయసేన, ఆపో దధ్నా, భూమిం  
సప్తాన్నకేన, గ్రామధూపైః గాం వాఽగ్నిం పవమానం పిశితేన, పూషాణమన్నాద్యైః,  
దిశో మద్యైః; ఇన్ద్రం హవిష్యభోజనేనేతి । అథో అస్యా వనస్పతిదేవతాః ప్రజామేవ

ప్రయచ్ఛన్తి, యా వనస్పతీన్ హినన్తి । నాస్యా వనస్పతిదేవతా జాతహారిణ్యో భవన్తి,  
యా ఏవం వేదేతి ॥ 69 ॥

ఓ వృద్ధజీవకా! దీని తరువాత మనము తిరశ్చి (తిర్యక్జాతి) జాతహారిణిని వ్యాఖ్యానించెదము. ఇది ఐదు విధములు.

1. శకుని. 2. చతుష్పది 3. సర్ప, 4. మత్సి 5. వనస్పతి.

జాతహారిణులు సామాన్యముగ సజ్జనులను ఆవహింపవు ఓ వృద్ధజీవకా! వృద్ధి చెందుచున్న శరాని స్వయంగానే హింసను పొందునో లేదా ఇతరులచే హింసను చేయించునో వారిని మహాగ్రహ రూపమైన శకుని రూప జాతహారిణి ఆవహించును. అది శకుని రూప జాతహారిణి కాకి, భాసి(గేద) కుక్కుటి, మయూరి, చాషి, సారిక, తైలపాలిక, ఉలూకి, భోలంచిక, గృధ్ర, షేణు, భారద్వాజ, మొదలగు పక్షులు లేదా అన్యరూపములను ధరించిన స్వప్నములో అపూర్వ ఆకృతులను. చూపించునో గర్భిణి, సూతికా స్త్రీని భయపెట్టునో పిల్లవాడిని భయపెట్టునో మరియు మహావేగము, మహాప్రాణము, భయంకర రూపము, భయావళి, అనాయత పక్ష వజ్ర సదృశమైన నఖముదంతములు, దంష్ట్రములు కలది కంఠములో మణులతో కూడిన విచిత్రమాలను ధరించునది. రకరకములైన పుష్పములు గంధము, వస్త్రములు, ముసలము మరియు ఉజ్జ్వల పదార్థములను ధరించునది. శ్రేష్ఠమకుటం కలది. నూపురక, వికంబూకత, అంగద, కుండల, వామకంఠ, పతాక, అతపత్ర, ఉల్క, విద్యుత్, మేఘ-మాలాదులతో అలంకృతమైన భగవాన్ కార్తికేయుని గ్రాని మరియు సోదరి స్వప్నములో భయపెట్టి తరువాత రోగములను ఉత్పన్నం చేయును.

తర్వాత పై చెప్పబడిన జాతహారిణులలో ఏదైనా ఒకటి మధ్యాహ్నం, అర్ధరాత్రి సంధ్యాసమయంలో లేదా నిద్రించిన తర్వాత బాలగ్రహములో దాగి ఉండును. దీనివలన బాలుడు ఉచ్చస్వరములో అరచుట, ఏడ్చుట, భయపడుట, వణుకు, భయభీతుడగును. తద్వారా జ్వరము వచ్చి విహ్వలుడై దీర్ఘశ్వాసను తీసికొంటు మోహితుడగును. తల్లిడిల్లును. దుఃఖించును. శూన్యము వలె అగును. మలాదులు స్రవించును. ఉపద్రవ స్వరూపమైన అన్ని రోగములు ఆక్రమించును. ఈ విధముగా ఏ స్త్రీ స్వప్నంలో నిరంతరము శకునిని చూచునో ఆ స్త్రీని శకుని



జాతహారిణి ఆవహించును. దానికి ప్రాయశ్చిత్తము అన్య వృద్ధ స్త్రీ శకుని పక్షి గూడులో ఉన్న పురీషమును పక్షోదకముచే ఆస్త్రీని సించనము చేయవలెను. మరియు తన అంశచే ఆమెను సంతాన యుక్తం చేయవలెను. ఎవరీ సత్యమును తెలిసికొందురో, శకునిని హింసించరో వారిని శకుని జాతహారిణి ఆవహింపదు. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏస్త్రీ గోవును హత్య చేయునో లేదా హత్య చేయించునో, గోమాంసప్రయోగము చేయునో వారిపై జాతహారిణి రూపధారణం చేసి గోమాత ఆవహించును ఈ జాతహారిణి స్వప్నములో ఆవులు, దూడలు పాలించు గోపాలురను పరిగెత్తించునో వీరిపై గోమాత రూపమున అసాధ్య జాతహారిణి ఆవహించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఆస్త్రీని గోవుల మధ్య కూర్చో బెట్టి, గోమూత్రము, గోపురీషముతో స్నానము చేయించవలెను. ఆస్త్రీకి గోమాత తన అంశం చే సంతాన యుక్తము చేయును. ఎవరు ఈ సత్యము తెలిసికొందురో, గో హత్యను చేయరో వారిని గోమాత రూప జాతహారిణి ఆవహింపదు. ఈ విధముగా గేదె, మేక, గొర్రె, గాడిద, ఒంటె, పంది, ఎలుక, కుక్క, గళగోవిక, గోపాల, విశ్వంభర, మృగము, మొదలగు పశువులకు కూడా పై చెప్పబడిన విధమే చెప్పబడినది.

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏ స్త్రీ ఇంట్లో, బయట విచరణము చేయు సర్పిముని హత్య చేయునో, లేదా చేయించునో ఆ స్త్రీని సర్పిని రూప జాతహారిణి ఆవహించును. ఈమె సంతానము విషముచే మరణించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము నూరు పుట్టల మధ్య నాగకులములో సించనము చేయవలెను. ఆ సర్పిని రూప జాతహారిణి ఈ స్త్రీకి తన అంశచే సంతానయుక్తము చేయును. ఎవరీ సత్యమును తెలిసికొందురో సర్పమును చంపరో వారిని సర్పరూప జాతహారిణి ఆవహించదు. ఆమె సంతానము విషముచే మరణించదు. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏ స్త్రీ మత్స్యము మకరము, తిమింగలము, నక్రము, శంఖము, శంబూకము, సుఖనకము మొదలగు వానిని హత్యచేయునో ఆస్త్రీని అధార్మిక కృత్యముతో కృద్ధుడైన రేవతి ఆమె సంతానమును నశింపచేయును. స్వప్నములో చేపలు, మొసలి, శుక్తి, శంఖ, రూపము ధరించి, మొదట హర్షం ఉత్పన్న చేయును. తర్వాత అతి కష్టము కలిగించును. ఆమె సంతానమునకు జలత్రాస అన్యరోగములతో జలములో

మరణించును. దీని ప్రాయశ్చిత్తము రోహిణీ స్నానము చేయవలెను. ఎవరు ఈ సత్యము తెలిసికొందురో చేపలను హింసించరో వారికి మత్స్య జాతహారిణి ఆవహించదు. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏ స్త్రీ వనస్పతులను హింసించునో వనస్పతి దేవత కోపగించును. వైశ్వానరము అగ్నికి పితృమానము, సోమ, శివ, స్వధాకు, వరుణ జలమునకు, నిరుతి భూమికి విమత గోవునకు శ్లోక గోవునకు పవిత్రవాయునకు దూష ఆదిత్యునకు కాష్ఠ దిక్కులకు వరుణ ఇంద్రునకు ప్రాణ వాయునకు మొదలగు 12 వనస్పతులకు దేవతలుగా చెప్పబడినది. ఈ దేవత వనస్పతులను హత్య చేయువారిని బాధించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఈ వనస్పతుల సమూహము మధ్యలో ఈ దేవతలకు స్థానీ పాకం ద్వార పూజించవలెను. అగ్ని దేవతను ఘృతముతో సోమన శ్యామాకముతో, శివుని పాలతో పాయసముతో, జలమును పెరుగుతో భూమిని సప్తాన్నముతో గోవును అగ్నిని గ్రామధూపముతో, వాయువును మాంసంతో పూష అన్నముతో దిక్కులను మధ్యముతో, ఇంద్రున్ని హవిష్య భోజనముతో ఆరాధించవలెను. ఎవరు వనస్పతులను హింసించరో వారిని సంతానయుక్తం చేయును. ఎవరు సత్యం తెలిసికొందురో వారిని వనస్పతీ జాతహారిణి ఆవహించదు.

తత్ర శ్లోకాః -

అధర్మస్యాతిసంవృద్ధ్యా రేవతీ లభతేఽన్తరమ్ ।

తబ్ద్వాఽన్తరమతికృత్వా నానారూపైర్యథోదితైః ॥ 70 ॥

అన్యైశ్చ దారుణతరైస్తతో హన్తి ప్రజా ఇమాః ।

యాగపద్యేన భార్యా వా మ్రియన్తే వా పృథక్ పృథక్ ॥ 71 ॥

అధర్మ వృద్ధి వలన రేవతి అంతరంగము పొందును. దోషములను కూడ గట్టుకొని క్రోధిత అయి పైన వర్ణించిన ఇంకా ఇతరములైన అనేక రూపములను ధరించి సంతానమును హత్య చేయును. దానితో పాటు స్త్రీని కూడా నశింపచేయును.

గ్రస్తస్య జాతహారిణ్యా శిశో రూపాణి మే శృణు ।

సద్యో రూపం తు తత్రైకం యదుచ్చైస్త్రస్తవాశితమ్ ॥ 72 ॥

స్తన్యదూషణమేవాగ్రే జ్వరస్తద్ద్రీ ప్రమీలకః ।

శిరోభితాపో వైవర్ణ్యం భృశం వా పాణ్డుపీతతా ॥ 73 ॥

తృష్ణాఽతిసారో వైస్వర్యం తాలుశోషః ప్రహర్షణమ్ ।

ముఖపాకో ముఖస్ఫోటో వైసర్పః పాణ్డుకామలే ॥ 74 ॥

జాగర్తి రోదితి భృశం పీడ్యతే చ ముహుర్ముహుః ।

శ్వసతే కాసతే క్షాతి శీతీభవతి చ క్షణాత్ ॥ 75 ॥

నిశ్శేష్టో మృతకల్పశ్చ ముహుః స్థిత్యా ప్రచేష్టతే ।

న పువ్యతి యథాకాలం స్తనం న ప్రతివస్తతి ॥ 76 ॥

అపూర్వం చ జనం దృష్ట్వా భృశముద్విజతే శిశుః ।

బిడాలేనకులాఖానాం శబ్దేనాశు ప్రరోదితి ॥ 77 ॥

మృదునాఽపి చ రోగేణ పీడామాప్నోతి దారుణామ్ ।

అభీక్ష్యం త్రసతే సుప్తో న శర్మ లభతే సుఖాత్ ॥ 78 ॥

జాతహారిణి ఆవహించిన శిశులక్షణములను వినుము. తాత్కాలికముగ శిశువు భయముతో పెద్దగా రోదించును. తరువాత స్తన్య దూషితమగుట జ్వరము, తంద్ర, ప్రమీలకము శిరోత్తాపము, వివర్ణత, అతిపాండు, పసుపు వర్ణముగా మారుట తృష్ణ, అతిసారము, వికృత స్వరము, తాలు శోష, ప్రహర్ష ముఖపాకము, ముఖ స్ఫోటకము, విసర్పము, పాండు, కామల, మొదలగు వ్యాధుల కలుగును. బాలుడు అధిక జాగరణచే ఏడ్చును. అమితమైన బాధ కలుగును. శ్వాస, కాస, క్షవధు క్షణంలో చల్లబడును. నిశ్శేష్టము, మృత్యుతుల్యము అగును. కొంతసేపటికి సంజ్ఞాప్రాప్తి కలుగును. వాడి పోషణము సక్రమముగా జరగదు. పాలతో ప్రసన్నం కారు. అపరిచిత వ్యక్తిని చూసినపుడు అతిగా భయపడును. విడాలము, నకుల, ఎలుకల శబ్దము విని వెంటనే రోదించును. స్వల్ప వ్యాధితోనే అమితమైన బాధ కలుగును. నిరంతరము భయపడును. నిద్రించినపుడు సుఖముగా ఉండదు.

రూపాణ్యేతాని సంలక్య భేషజం న పుణోతి యః ।

సోఽపత్త్యైః కురుతే కార్యం స్వప్నలబ్ధైర్ననైరివ ॥ 79 ॥

ఎవరైతే పై లక్షణములను చూసి చికిత్స చేయరో వారి సంతానము స్వప్నములో ప్రాప్తించిన ధనము నష్టము అగునట్లు నశించును.

అత ఊర్ధ్వం వరణబద్ధముపక్రమిష్యామః । బన్దో హి గర్భిణ్యాః క్షయతి  
ప్రాగ్జ్ఞమాన్మాసాత్, అత ఊర్ధ్వం ప్రతిషేధస్తస్యాన్యత్ర । వృద్ధజీవక ! శ్రద్ధధానానాం  
(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 183 తమం పత్రమ్)

ధర్మక్రియావతాం త్రిరాత్రోపోషితానాం భిషక్ ఘచిరుపోషితః ప్రజావరణం  
బద్ధీయాత్; బద్ధే చైనాం దక్షిణాభిరిష్టాభిరర్చేత్, సా హ్యస్యాః ప్రజాః ప్రయచ్ఛతి ।  
తత్ర సంభారా రోహిణీన్నాన న్నాతా । స్పృహనమప్యేకే రాత్రా చేత్ కుర్యాద్ గృహీషు,  
దివా చేదరణ్యేఽనుగుప్తముభయం దిగ్బుజ్జం కృత్వాఽఽత్మరక్షామత్ర  
విధాయారభేత్ తత్కర్మ । అథ శుచౌ దేశే గోచర్యమాత్రం గోమయేనాద్విశృ  
ష్టణ్డీలముపలిప్య భిషగహతవాసాః స్నాతోఽలఙ్కృతః ప్రాఙ్ముఖ  
ఉపస్సృశోద్ధృతహస్తస్తూష్ణీముపస్సృశేదశబ్దవతీభిరఘనాభిరనుష్టాభిరద్విర్రాహ్మణ  
తీర్థేన త్రిః ప్రాశ్చియాత్, ద్విరోష్ఠా పరిమృజేత్, తత్త్రితిత్యేకే । ఆక్షిణీ కర్ణా  
నాసికేఽప్యపానం చోపస్సృశేత్ । దువ్య (దృశ్యే) మహతి సూర్యేష్టణ్డీలమభ్యుక్ష్య,  
హిరణ్యపాణిర్దర్శపిఞ్జూలీనాం గర్భవతీం గృహీత్వా, తయా లక్షణముల్లిఖ్య  
దర్శపిఞ్జూలీమభ్యుక్ష్య బహిర్నిరస్యతి, తత్రాగ్నిం ప్రణయతి । యథాపూర్వోక్తం  
పరిసమూహ్య, పరిసమృక్ష్య, ప్రదక్షిణం బర్హిషా పరిస్తీర్యాగ్నేః పురస్తాత్ కాఞ్చినీం  
రాజతీముశీరమయీం దర్శమయీం వా ప్రతికృతిం ప్రతిష్ఠాప్య కుమారం షష్ఠీం  
విశాఖం చ, దక్షిణతో బ్రాహ్మణముత్తరత ఉదపాత్రం, ద్వాభ్యాం  
దర్పాభ్యామచ్చిన్నాగ్రాభ్యాం సమాభ్యాం విష్ణురబద్ధాభ్యామాజ్యముత్సృయ,  
ఆజ్యమసి దేవభోజనమసి తేజోఽసి చక్షురసి శ్రోత్రమసీంద్రియమస్యాయురసి  
సత్యమసి హవిరసీతి । అథ జుహోతి దర్శశ్రువేణ ఆఘారౌ హుత్వా గర్భిణీం  
స్త్రీయం స్త్రాతాముషితాం శుక్లమనోపసంవీతామలఙ్కృతాం దక్షిణత ఉదఙ్ముఖీం  
సుఖే పీతేఽఘోపవేశ్య ద్వా దర్పా హస్తే దత్త్వా, సా తూష్ణీమాసీత । అథ  
భిషగనుజ్ఞాతో నిత్యం హోమం హుత్వాఽఽజ్యభాగౌ హుత్వా మాతఙ్గ్య  
విద్యయా జుహుయాత్ । మాతఙ్గీ నామ విద్యా పుణ్యా దుఃఖప్రకలిరక్షోఘ్న  
పాపకల్మషాభిశాపమహాపాతకనాశనీ పాతకే బ్రహ్మర్షిరాజర్హిసిద్ధవారణ-

పూజితాఽర్చితా మతఃసేన మహర్షిణా కశ్యపపుత్రేణ కనీయసా మహతా తపసోగ్రేణ  
 పితామహాదేవాసాదితా సర్వభయనాశనీ సర్వలోకుపశీకరణీ స్వస్తికరణీ శాన్తికరీ ప్రజాకరీ  
 బన్తనీ విమలా అమోఘకల్యాణీ; య ఇమాం విద్యాం శుచిరావర్తయతి సర్వయోః  
 పూతో భవతి, నాస్య సర్వభూతేభ్యో భయం భవతి; య ఏనాం శుచిరహన్యహాని  
 జపతి బహుపుత్రో బహుధన ఆయుష్మాననమీవా సిద్ధార్థశ్చ భవతి, య ఇమాం  
 విద్యాం శ్రాద్ధే ఆవాహయత్యక్షయమన్య పితరశ్చ శ్రాద్ధ అవతార్యన్తే । య ఇమాం  
 గోమధ్యే జపేద్ బహోవ్యౌఽస్య భవన్తి గావః । య ఇమాం స్త్రియమృతున్నాతాం  
 శ్రావయతే గర్భిణీ భవతి । య ఇమాం గర్భిణీం శ్రావయతి పుత్రవతీ భవతి । య  
 ఇమాం కృప్రప్రసవాం శ్రావయత్యాశుముచ్యతే । య ఇమాం మ్రియమాణపుత్రాం  
 శ్రావయతి జీవత్పుత్రా భవతి । యత్ర చైవ వేశ్మని సర్పాన్ రక్షాంసి చ గుహ్యాకాన్ వా  
 విద్యాత్ తత్ర సర్వసాంస్త్రశతాభిమన్రితానవకిరేత్, సర్వే నశ్యన్తి । యో వా ద్విష్యాత్  
 తస్య వా ద్వారేఽనవకిరేద్యః పూర్వమాక్రామతి, స ఆర్తిమాప్నోతి । దుర్గేషు  
 జపతస్తస్కరమృగవ్యాలభయం న భవతి । రూపే రూపేఽశ్వమేధఫలమవాప్నోతి ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 184 తమం పత్రమ్)

సర్వతీర్థేషు స్నాతో భవతి । సర్వోపవాసాః కృతాభవన్తి । సర్వాణి దానాని దత్తాని  
 భవన్తి । అర్థవిద్యా, నవైతామూహేత్ । నమో మాతృజ్ఞస్య ఋషి(వర్య)స్య సిద్ధకస్య  
 నమ ఆస్తీకస్య, తేభ్యో నమస్కృత్వా ఇమాం విద్యాం ప్రయోజయామి, సా మే  
 విద్యా సమృద్ధ్యతాం, సత్తవ హిలి మిలి మహామిలి కురుత్వా అట్టే మమటే  
 తుమ్మిపసే కరటే గద్దారి కేయూరి భుజగ్గమి ఓజహారి సర్వవచ్చేదని అలగణీలగణి  
 పుంసమసి కకికాకణ్డి హిలి హిలి బిడి బిడి అట్టే మట్టే అజిహట్టే కుక్కు-కుక్కు-మతి  
 స్సాహో । ఇత్యేతయా సుతగ్గవిద్యయా శమీమయీనాం సమిధానమష్టశతం  
 పాలాశీనామశ్వత్థమంబూనామష్టశతం శ్వేతానాం పుష్పాణామష్టశతం  
 సర్వపాణామగ్నివర్ధానామష్టశతం ఘృతం తైలం వసామిత్యుపకల్ప్య,  
 సమధ్వాజ్యనైకధ్యమాలోడ్య, యుగపత్తిస్రః సమిధో హుత్వా మన్త్రాన్తే చాజ్యం  
 జహోతి; ఏవమష్టశతం హుత్వా ప్రతిసరం లక్ష్మణాపుత్రశ్చైవఫలసముద్రఫేన-  
 ప్రతిగ్రథితా(తం)లమ్బా(వృం)గ్రహఘ్రివాసుశుక్తిజీవోల్లానాం రుద్రమాతజ్ఞ్యా  
 విద్యయాఽభిమన్త్య కణ్ఠే విసర్జయేత్ । అథైషా విద్యా రుద్రమాతజ్ఞీ భవతి ।

వైనామూహేత్ । నమో భగవతో రుద్రస్య మాతగ్నే కపిలే జటిలే రుద్రశామే రక్ష  
రక్షేమం రిరక్షమాజ్ఞాపయేతి స్వాహా । ఇత్యేతయా రుద్రమాతజ్ఞ్యా ప్రతిసరం  
బద్ధీయాత్ । బద్ధే ప్రతిసరే ప్రజావరణం బద్ధం భవతి । నాస్యాః సర్వభూతేభ్యో  
భయం భవతి, ఆశా నన్పుర్యతే, జీవత్పుత్రా సుభగా చావిధవా చ భవతి । తతః  
స్విష్టకృతం హుత్వా, యథా పూర్వోక్తం శాన్తిం జపిత్వా, మహావ్యాహృతిభిర్హుత్వా,  
దేవతామభ్యర్చ్య, వినర్జ్య, బలిం కృత్వాఽగ్నిమభ్యుక్త్య, తూష్ణీం బ్రాహ్మణాన్  
సాధూన్ పుత్రవత ఆయుష్మతశ్చాన్నవాసోదక్షిణాభిరభ్యర్చ్య, తత ఉపవసేత్ ।  
తత్పర్యమాహవనముపసంగృహ్య చతుష్పథే వోదతే వా క్షీరవృక్షే వా నిదధాతి ।  
ఏవమేతేన విధినా ప్రజావరణం బద్ధం భవతి, నాస్యాః ప్రజాన భవతీత్యాహ భగవాన్  
కశ్యపః । అతః ఊర్ధ్వ సప్తరాత్ర ప్రాజాపత్యం చరుం పయసి శృతం ప్రజాపతయే  
జుహుయాత్, పూర్వోక్తం గోఘృతమిత్యేకే । ప్రజాకామపశుకామూఽఽయుష్కా-  
మానామితి వా ॥ 80 ॥

ఇప్పుడు మనము వరుణ బంధం వర్ణించెదము. గర్భిణీస్త్రీకి 8వ  
మాసమునకు ముందు ఈ బంధమును చేయుదురు. తరువాత ఇది నిషేధము.  
ఓ వృద్ధ జీవకా! ఉపవాసము చేసి వైద్యుని పూజించి పవిత్రముగా ఉండునో  
ధర్మాచరణము చేయు స్త్రీ 3 దినముల వరకు ఉపవాసము చేసి ప్రజాదరణ బంధం  
చేయవలెను. బంధనము కట్టిన తరువాత ఇష్ట భక్షణచే వారిని పూజించవలెను.  
దీని ద్వారా సంతానం కలుగును. సందార రోహిణి నక్షత్రములో స్నానం  
చేయవలెను. స్నానం రాత్రిపూట అయినచో ఇంట్లో, పగలయినచో అడవిలో  
స్నానం చేయవలెనని కొందరు చెప్పుదురు కాని, ఈ రెండు అవస్థలలో స్నానం  
సుప్తముగా దిగ్బంధముగా సురక్షితముగా చేయవలెను. తరువాత పేడతో పవిత్ర  
స్థలములో గోచర్మం అంత భాగమును (2100 హస్తమును) పేడతో అలికి కొత్త  
వస్త్రములను ధరించి అలంకృత అయి వైద్యుడు తూర్పు ముఖమున కూర్చొని  
ఆచమనము చేయవలెను. చేతులు పైకెత్తి శాంత శబ్దము రూపగ రహితమై మరియు  
శీతల జలముతో అంగస్పర్శచేసి బ్రాహ్మ తీర్థము ద్వారా 3 సార్లు భక్షణము చేసి  
2 సార్లు ఓష్ఠ పరిమార్చనం చేయవలెను. కొందరి మతానుసారం 3 సార్లు ఓష్ఠ  
పరిమార్చనం చేయవలెను. కళ్ళను, కర్ణములను, నాసికను, గుదమును,

స్పర్శించవలెను. తరువాత సూర్యుడు కనపడిన తర్వాత వేదికపై జలమును హిరణ్య పాణి అయి దర్భ పింజులీ యుక్తముగా గర్భవతిని దీసికొని ఆ లక్షణములను వ్రాసి దర్భపింజులపై నీల్లను చిలకరించి బయటకు వచ్చి నమస్కరించవలెను. తిరిగి పూర్వోక్తాను సారముగా అన్ని సమకూర్చుకొని పవిత్రము చేసి కుశచే 4 దిక్కుల ప్రదక్షిణం చేసి స్వర్గ, రజతము, గసాలు, దర్భచే చేయబడిన కుమార, పష్టి, విశాఖ, మూర్తులను స్థాపితము చేసి దక్షిణ యజ్ఞ్యబ్రహ్మను ఉత్తరమున జలపాత్రను ఉంచి దీని అగ్రభాగమున పరస్పర బంధనము చేసిన రెండు దర్భలతో ఘృతమును పవిత్రము చేసి ఆజ్యం దేహభోజన మసి, తేజో అసి, చక్షురసి శ్రోత్రమసి, ఇంద్రియమసి, అయు సత్యమసి, హవిరసి, మొదలగునవి చెప్పవలెను. దర్భాశ్రువుల దా ఆధారములలో ఘృతము అహుతి చేసి హవనము చేయవలెను. తదనంతర స్నాన ఉపవాసములు చేసి శుక్ల వస్త్రములను ధరించి అలంకృత అయిన గర్భవ దక్షిణము నుండి ఉత్తరముఖముగా కూర్చొండబెట్టి చేతులలో రెండు దర్భ ఇవ్వవలెను. గర్భవతి శాంతముగా కూర్చొనవలెను. తర్వాత ఆజ్ఞాతీసికొనివైడు నిత్య హోమం చేసి, అందులో ఆజ్య భాగం వేసి మాతుంగీ విద్యదా అహుతినివ్వవలెను. మాతుంగీ అను పుణ్యకారకము, దుస్సప్త కలి, రాక్షసాదు నష్టంచేయు పాపము, కల్మషము, అభిశాపము, మహాపాపముల నశింపజేయునది, బ్రాహ్మర్షి, రాజర్షి, సిద్ధులు, చారణులు ద్వారా పూజిత అని విద్యలు, కశ్యపుని కనిష్ఠపుత్రుడు, మహర్షి మాతంగు ఘోర తపస్సు పితామహుడైన బ్రహ్మచే పొందెను. ఈ విద్య సంపూర్ణ బాధల నష్టంపొందించును, సమస్తలోకములను వశం నందు ఉంచుకొనున కళ్యాణమును, శాంతిని చేయునది సంతానం ఉత్పన్నం చేయునది గర్భబంధ చేయునది విమలము అత్యంత కళ్యాణయుక్తమైనది. ఇరు సంధ్యా కాలము స్నానము చేసి శుచి అయి ఈ విద్యను ఆవృత్తి చేయువారు పవిత్రుడగును. వీ సమస్త ప్రాణులచే భయం కలుగదు. ప్రతిరోజు ఈ విద్యను జపించు వానికి బు పుత్ర ప్రాప్తి, ధనప్రాప్తి, దీర్ఘాయుష్షు రోగరహితం, అన్ని కోరికలు నెరవేరు, శ్రాద్ధములో ఈ విద్యను స్మరించువానికి ఎపుడు నష్టం కలుగదు. పితృశ్రాద్ధము అవతార్లుడగును. ఆవుల మధ్యలో జపించువానికి ఆవులు కలుగును. ఋతుస్సా

స్త్రీకి ఈ విద్యను వినిపించినచో గర్భవతి అగును. గర్భవతికి వినిపించుస్త్రీ బహుపుత్రులు కలది అగును. కష్టప్రసవ సమయమున వినిపించినచో శీఘ్రప్రసవం అగును. పుత్రుడు మరణించిన స్త్రీకి వినిపించినచో పుత్రుడు తిరిగి జీవించును. సర్పములు రాక్షసులు, గుహ్యములు ఉన్న గృహములో 800 సార్లు మంత్రించిన సర్వపములను చల్లవలెను. దీనివలన అవన్నియు నశించును. ద్వేషించు వారి ద్వారములందు చల్లవలెను. మొదట దానిని దాటువాడు రోగపీడితుడు అగును. దుర్గములలో జపించినచో దొంగలు, మృగములు, సర్పముల భయం ఉండదు. దీనికి ప్రత్యేక రూపములో అశ్వమేధ యజ్ఞ ఫలము ప్రాప్తి చెందును. దీనిని చూచినంతనే సమస్త తీర్థములలో స్నానం చేసినట్లుగును. సంపూర్ణ ఉపవాసం చేసినట్లుగును. సంపూర్ణ దానం చేసినట్లుగును. అర్ధవిద్య లేకుండగను ఈ మాతంగీ విద్యతో అన్ని పుణ్యఫలములు ప్రాప్తించును. అశ్వమేధ యజ్ఞం, సంపూర్ణ తీర్థస్నానం ఉపవాసము, అన్ని దాన ఫలములు ప్రాప్తించును. మాతంగ ఋషి, సిద్ధకుడు, ఆస్తీకునకు నమస్కారము, వారందరికీ నమస్కరించి నేను ఈ విద్యను ప్రయోగింతును. ఈ విద్య నన్ను సమృద్ధిని చేయుగాక.

సజ్జవ హిలిమిలి మహాములి కురుత్వా అట్టేమమల్ తుంచిపసే కరలే గంధారికేయూరి భుజంగమీ ఓజహారు సర్వప ఛేదనీ అలగణీలగణీ పంశుమసీ కకికాకండీ హిలిహిలి బడి బిడి ట్టే మట్టే అజిహట్టే కుక్కు కుక్కుమతి స్వాహా! ఈ మాతంగ విద్యద్వారా శనుఫలాశ అశ్వత్థ సమిధలు 800 శ్వేత పుష్పములు 800 అగ్నివర్ణమైన సర్వపములు 800 ఘృతతైల వస కలిపి వీటన్నిటిని మధు ఘృతములో ఆలోధనము చేసి ఒకే సారి 3 సమిధలలో వేసి మంత్రము విచర ఘృతమును ఆహుతి ఇవ్వవలెను. ఈ విధముగా 800 సార్లు ఆహుతినిచ్చి లక్ష్మణ పుత్రంజీవములను సముద్ర ఫేణంతో గ్రథితమైన శ్వేతసర్పపము వాసు శుక్తి జీవ ఊర్ణ వీటితో చేయబడిన మాలను రుద్రమాతంగీ విద్యద్వారా అభిమంత్రం చేసి మెడలో వేసికొనవలెను. రుద్ర మాతంగీ విద్య ఈ క్రింది విధముగా ఉన్నది. దీనిని అధికముగా తర్కించక శ్రద్ధపూర్వకముగా అంగీకరించవలెను.

నమోభగవతే రుద్రస్య మాతంగీ కపిలే జటిలే రుద్రశామే రక్ష రక్షేమం రాక్షసూజ్ఞాపయేతి స్వాహా ।



ఈ రుద్రమాతంగీ విద్యద్వారా మాలను కట్టవలెను. దీనిని కట్టిం తర్వాత ప్రజాతరణ బంధం అనబడును. సమస్త ప్రాణులచే భయరహితం అగును. ఆశావృద్ధి కలుగును. ఆ స్త్రీ పుత్రుడు జీవించును. ఉత్తమ ఐశ్వర్యము కలదగును. విధవకాదు. తరువాత స్వీష్టకృత ఆహుతినిచ్చి శాంతి జపం చేసి మహా వ్యాహుతుల (భూ భువస్విత్యాదులు) ద్వారా ఆహుతులను ఇవ్వవలెను. తర్వాత దేవతలను అభ్యర్చన, విసర్జన చేసి బలినిచ్చి అగ్నిలో జలం చిలకరించి శాంతం చేయవలెను. తరువాత నిశ్శబ్దంగా బ్రాహ్మణులు, సాధువులు, పుత్రవంతులకు, ఆయుష్మంతులకు అన్న వస్త్రం దక్షిణములద్వారా అభ్యర్చనచేసి కూర్చోనవలెను. ఆ సమస్త హవన ఉపకరణములను తీసికొని 4 మార్గముల కూడలిలో, నదిలో లేదా క్షీరవృక్షం పై ఉంచవలెను. ఈ పై విధంగా ప్రజావరణ బంధం కట్టబడును. దీని ద్వారా సంతానం కలుగకుండా ఉండుట జరగదు. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను. తర్వాత ఏడు రాత్రుల వరకు హవ్యాన్నంను పాలలో పక్వం చేసి ప్రజాపతికి ఆహుతినివ్వవలెను. కొందరు ఇందులో గోఘృతం ను ఆహుతి నివ్వవలెనని చెప్పెదరు. సంతానం కోరువారు సంతానం పశువులను కోరువారు ఆయుష్యం కోరువారు పై చెప్పబడిన ఆహుతులను ఇవ్వవలెను.

ఇతి ప్రధానార్థముదాహృతం పరం

న్యాణాం హితార్థం భిషజాం యశస్కరమ్ ।

అలక్ష్మనీయం హి రహస్యముత్తమం

శుచిః ప్రయుజ్జేత న తు ప్రకాశయేత్ ॥ 81 ॥

ఈ వరణ బంధం మనుష్యుల హితం కొరకు ప్రధానంగా చెప్పబడినది. వైద్యులకు యశస్సును ఇచ్చును. ఈ ఉత్తమ రహస్యంను దాటకూడదు. పవిత్రమై దీనిని ప్రయోగించవలెను. ఇతరులపై ప్రయోగించ కూడదు. అందరికీ ఈ రహస్యము తెలుపకూడదు. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

రేవతీ కల్పము సమాప్తం.

## భోజన కల్పాధ్యాయః

అథాతో భోజనకల్పం వక్ష్యామః ॥ 1 ॥

యథో వా చ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము భోజనకల్పాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మారీచమాసీనమృషిం పురాణం

హుతాగ్నిహోత్రం జ్వలనార్క తుల్యమ్ ।

తపోదమాచారనిధిం మహాంతం

పద్రచ్చ శిష్యః శ్లవిరోఽనుకూలమ్ ॥ 3 ॥

కిం లక్షణం భోః క్షుధితస్య జన్తోః

పిపాసితస్యాథ తథోభయస్య ।

భృశే చ మద్దే చ కథం ను విద్యాత్

తృషాక్షుధే తత్ర చ కిం హితం స్యాత్ ॥ 4 ॥

భోజ్యానుపూర్వీ చ కథం హితా స్యాద్

భక్తం క్ష దేశే పరిపచ్యతే చ ।

కిం లక్షణం భుక్తవతో మహాత్మన్ !

మన్దాశితాత్యాశితయోశ్చ కాని ॥ 5 ॥

గుణాశ్చ దోషాశ్చ హి తత్ర కే స్యుః-

రత్యుష్ణశీతాశనయోశ్చ కే చ ।

విపర్యయే కే చ భవన్తి దోషాః

క్షుత్త్యష్టయోర్భోజనపానయోగాత్ || 6 ||

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 185 తమం పత్ర

మణ్డళృ కేషాం భవతి ప్రశస్తః

కేషాం ప్రశస్తో భగవన్న మణ్డః ।

మణ్డస్య సమ్యక్ చ నిషేవితస్య

గుణాశ్చ దోషాశ్చ విపర్యయే కే || 7 ||

కేషాం యవాగూరహితా హితా వా

కృతాకృతా చాప్యథ ముద్గమణ్డా ।

యూషశ్చ కస్త్రి విరసః ప్రదిష్టః

సమూలకో వాఽధ సదాడిమో వా || 8 ||

సజాజ్ఞలో వా రసకౌదనో వా

సంభోజనస్నానమథో హితం క్వ ।

ఇత్యేవముక్త్వా స బభూవ జోషం

ప్రజాపతిర్వాక్యమథో బభాషే || 9 ||

అగ్నిహోత్రము చేసి ఆసీనుడైన సూర్య ప్రభ దేదీప్యమానమైన యమ నియమాదుల నిధి అయిన మరీచి పుత్రుడు మహర్షి కశ్యపునితో జ్ఞ అయిన వృద్ధ జీవకుడు అనుకూలావస్థలో చూసి ఈ క్రింది విధముగా ప్రశ్నించె

1. ఆకలి తో ఉన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
2. దప్పి గొన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
3. ఈ రెంటి లక్షణములు ఏవి?
4. ఆకలి, దప్పులు తీవ్రముగా మరియు మందముగా ఉన్నపుడు ఏ లక్షణములు ఉండును?
5. ఈ అవస్థలో ఏది హితకరము?
6. భోజనము చేయునపుడు భోజ్యపదార్థముల క్రమము ఏవిధముగా ఉండవలెను?

7. భుజించిన పదార్థం ఏ స్థానములో పచనం నొందును?
8. ఓ మహాత్మ! భోజనం చేసిన వాడి లక్షణములు ఏవి?
9. మంద అశిత, అత్యశిత లక్షణములు ఏవి?
10. అతి ఉష్ణ, అతి శీత భోజన గుణదోషములు ఏమి?
11. భోజనపానముల యోగముతో ఆకలి దప్పుల విపరీతావస్థలో ఏదోషము కలుగును?
12. మండము ఎవరికి హితకరము? ఎవరికి అహితకరము?
13. సమ్యక్ సేవనం చేసిన మండము యొక్క గుణములు ఏవి? మరియు అసమ్యక్ సేవనచే కలుగు దోషములు ఏవి?
14. యవాగు ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితకరము?
15. కృత అకృత యూషము ఎవరికి హితము? ఎవరికి అహితకరము?
16. ముద్గమండము ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితము?
17. విరసము, ముల్లంగి దాడిమ యుక్తమైన యూషము ఎవరికి హితము?
18. జాంగల మాంసరసము ఓదనము ఎవరికి హితకరము?
19. భోజనం మరియు స్నానము ఎవరికి హితకరము?

ఈ విధముగా ప్రశ్నించి శాంతించెను. ఇప్పుడు ప్రజాపతి కశ్యపుడు ఉత్తరం ఇచ్చెను.

నాసర్వవిన్నో ఖలు మాంసచక్షుః

ప్రశ్నానిమాన్ వక్తుమిహోత్సహేత ।

అసర్వజ్ఞ వ్యక్తి కేవలము ఈ మాంసచక్షువుల ద్వారా ఈ ప్రశ్నలన్నింటికి జవాబు చెప్పలేదు.

ఉత్సాహవర్ణస్వరదృష్టిహోని-

విషాదకార్యశ్రమవాగ్వికారాః ॥ 10 ॥

భృశం చ పీడా హృదయస్య జన్తోర్

గ్లానిర్మూఖస్యాతిబుభుక్షితస్య ।

భుక్షిత వ్యక్తి లక్షణములు - ఆకలిగొన్న వ్యక్తిలో ఉత్సాహము, వర్ణము, స్వరము, దృష్టి తగ్గి పోవును, శరీరంలో విశాదం, కృశత్వం, అలసిపోవుట, వాణి వికృతమగుట, రోగి హృదయంలో అత్యంతపీడ ముఖం నందు గ్లాని కలుగును.

విపర్యయే కే చ భవన్తి దోషాః

క్షుత్త్యష్టయోర్భేజనపానయోగాత్ || 6 ||

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 185 తమం పత్రమ్)

మణ్డశ్చ కేషాం భవతి ప్రశస్తః

కేషాం ప్రశస్తో భగవన్న మణ్డః ।

మణ్డస్య సమ్యక్ చ నిషేవితస్య

గుణాశ్చ దోషాశ్చ విపర్యయే కే || 7 ||

కేషాం యవాగూరహితా హితా వా

కృతాకృతా చాప్యథ ముగ్ధమణ్డైః ।

యూషశ్చ కస్తై విరసః ప్రదిష్టుః

సమూలకో వాఽధ సదాడిమో వా || 8 ||

సజాగ్లో వా రసకౌదనో వా

సంభోజనస్నానమథో హితం క్వ ।

ఇత్యేవముక్త్వా స బభూవ జోషం

ప్రజాపతిర్వాక్యమథో బభాషే || 9 ||

అగ్నిహోత్రము చేసి ఆసీనుడైన సూర్య ప్రభ దేదీప్యమానమైన తప  
యమ నియమాదుల నిధి అయిన మరీచి పుత్రుడు మహర్షి కశ్యపునితో జ్ఞాని  
అయిన వృద్ధ జీవకుడు అనుకూలావస్థలో చూసి ఈ క్రింది విధముగా ప్రశ్నించెను.

1. ఆకలి తో ఉన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
2. దప్పి గొన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
3. ఈ రెంటి లక్షణములు ఏవి?
4. ఆకలి, దప్పులు తీవ్రముగా మరియు మందముగా ఉన్నపుడు ఏమి  
లక్షణములు ఉండును?
5. ఈ అవస్థలో ఏది హితకరము?
6. భోజనము చేయునపుడు భోజ్యపదార్థముల క్రమము ఏవిధముగా  
ఉండవలెను?

7. భుజించిన పదార్థం ఏ స్థానములో పచనం నొందును?
8. ఓ మహాత్మా ! భోజనం చేసిన వాడి లక్షణములు ఏవి?
9. మంద అశిత, అత్యశిత లక్షణములు ఏవి?
10. అతి ఉష్ణ, అతి శీత భోజన గుణదోషములు ఏమి?
11. భోజనపానముల యోగముతో ఆకలి దప్పుల విపరీతావస్థలో ఏదోషము కలుగును?
12. మండము ఎవరికి హితకరము? ఎవరికి అహితకరము?
13. సమ్యక సేవనం చేసిన మండము యొక్క గుణములు ఏవి? మరియు అసమ్యక సేవనచే కలుగు దోషములు ఏవి?
14. యవాగు ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితకరము?
15. కృత అకృత యూషము ఎవరికి హితము? ఎవరికి అహితకరము?
16. ముద్గమండము ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితము?
17. విరసము, ముల్లంగి దాడిమ యుక్తమైన యూషము ఎవరికి హితము?
18. జాంగల మాంసరసము ఓదనము ఎవరికి హితకరము?
19. భోజనం మరియు స్నానము ఎవరికి హితకరము?

ఈ విధముగా ప్రశ్నించి శాంతించెను. ఇప్పుడు ప్రజాపతి కశ్యపుడు ఉత్తరం ఇచ్చెను.

నాసర్వవిన్నోఖలు మాంసచక్షుః

ప్రశ్నానిమాన్ వక్తుమిహోత్సహేత ।

అసర్వజ్ఞ వ్యక్తి కేవలము ఈ మాంసచక్షువుల ద్వారా ఈ ప్రశ్నలన్నింటికి జవాబు చెప్పలేదు.

ఉత్సాహవర్ణస్వరదృష్టిహాని-

విషాదకార్య శ్రమవాగ్వికారాః ॥ 10 ॥

భృశం చ పీడా హృదయస్య జన్తోర్

గ్లానిర్ముఖస్యాతిబుభుక్షితస్య ।

భుక్షిత వ్యక్తి లక్షణములు - ఆకలిగొన్న వ్యక్తిలో ఉత్సాహము, వర్ణము, స్వరము, దృష్టి తగ్గి పోవును, శరీరంలో విశాదం, కృశత్వం, అలసిపోవుట, వాణి వికృతమగుట, రోగి హృదయంలో అత్యంతపీడ ముఖం నందు గ్లాని కలుగును.

తాల్పోష్టజిహ్వగలగణ్డకోషః

శ్రోత్రాక్షిదౌర్బల్యవిషాదమోహః ॥ 11 ॥

స్మృత్యగ్నిమేధాసుఖవాక్యహాని-

ర్జిహ్వవిప్పద్దిశ్చ పిపాసితస్య ।

పిపాస వ్యక్తి లక్షణములు - తాలువు, ఓష్ట, జిహ్వ, గళము గండప్రదేశము ఎండిపోవును. కర్ణ నేత్రములు దుర్బలములు అగును. విశాదం మోహము కలుగును. స్మృతి శక్తి, జాతరాగ్ని, మేధ, సుఖము, వాణిశక్తి, నశించును. జిహ్వప్పద్ది నొందును.

ఏతాని రూపాణ్యభయాని విద్యాత్

పిపాసితే చావ బుభుక్షితే చ ॥ 12 ॥

విశోషణం తత్ర శిరోరుజార్తి-

రూత్రగ్రహో భుక్తవతశ్చ భేదః ।

తత్రాన్నపానాని యథోపజోషం

సాత్మాని భోజ్యాని వదంతి తజ్జ్ఞాః ॥ 13 ॥

ఆకలి దప్పిగొన్న వ్యక్తులలో సామాన్య రూపముగా శరీరశోషణము శిరోరోగము, మూత్రగ్రహము, భోజనం వెంటనే మలవిసర్జనం మొదలగు లక్షణములు కలుగును. ఈ అవస్థలో వివేకుడు ఆవశ్యకతానుసారము సాత్మ్య అన్నపానములను సేవించవలెనని చెప్పెను.

తృష్ణాబుభుక్షాభ్యుపేక్షితే తు

సకృత్ కృతం పూరణమప్రశస్తమ్ ।

ఓజో హి దగ్ధం జ్వలనానిలాభ్యాం

పునః పునః శోషయతే చ పీతమ్ ॥ 14 ॥

లోహం యథా తప్తమపానిషిక్తం

తత్రాన్నపానస్య గతిః కథం స్యాత్ ।

ఆకలి దప్పులతో ఎక్కువగా బాధపడుతున్నప్పుడు ఒకేసారి కడుపునిండా తినడం, పానం చేయుట ప్రశస్తం కాదు. ఎందుకనగా అగ్ని వాయువులచే

జ్వలింపబడిన ఓజస్సు సేవించిన దానిని వెంట వెంటనే శోషింపజేయును. 4 అవస్థలో అన్నపానములు పరిణామం చెందవు. వేడిచేసిన లోహము నీటిలో ముంచినపుడు ఉండు విధముగానే ఈ వ్యక్తి అన్నపానములు ఉండును.

సకృత్రప్రవీతస్య వదన్తి చైకే

తృప్తిం ప్రశస్తాం భిషజోఽనుచిన్త్వ ॥ 15 ॥

సకృత్రప్రవీతస్య హి నశ్యతే ఖండ్

యథా పృథివ్యాః సకృదాప్లుతాయాః ।

కొందరు వైద్యులు దాహం వేసినపుడు ఒకేసారి నీళ్ళు త్రాగడం వలన పూర్తిగా తృప్తినొందెదరు. కాని ఒక్కసారిగా జలంతో ఆప్లుతం అయిన పృథ్వివలె ఒక్కసారిగా జలపానం చేసిన రోగికి ఆకలివశించును అని చెప్పెదరు.

ఆదాయ పితృం పవన్ హృద్ధీర్థ-

ఓజోదహం సంజనయేద్ది తృష్ణామ్ ॥ 16 ॥

శిరోగతః స్థాననిరుద్ధవేగో-

హృత్క్లౌమ సంతాపయతే తతస్తప్త్ ।

తమస్వస్థానం నందు నిరోధించబడిన వేగములతో వాయువు శిరస్సునందు చేరి ఉద్ధీర్ణమై పితృముతో ఓజస్సును జ్వలింపజేసి తృష్ణను కలిగించును. దానితో హృదయ కుహరముల యందు సంతాపం కలుగును. చివరకు తృష్ణ కలుగును.

శూలారతాధ్మానగుదప్రకోప-

జ్వరాఙ్గదాహశ్రమమోహతృష్ణాః ॥ 17 ॥

శయ్యాసనస్త్రీవిషయేష్వభక్తి-

ర్భవన్తి రూపాణ్యపతపితస్య ।

అపతర్భిత వ్యక్తి లక్షణములు - శూల, గ్లాని, ఆధ్మానము, గుదరోగ ప్రకోపము, జ్వరము, అంగదాహము, అలసిపోవుట, మోహము, తృష్ణ, శయ్యా, ఆసనము, మైథునములో ఇచ్చి లేకుండుట ఇవి అపతర్భిత వ్యక్తి లక్షణములు.



ఆదాతుమిచ్చత్యపి యస్తు భూయో

మధ్యష్టతా చేద్భవతీస్సితేషు || 18 ||

తద్దేశకాలౌ భజతే చ యుక్త్యా

మన్దాశితం తం ప్రవదన్తి తజ్ఞాః ।

మందాశిత వ్యక్తి లక్షణములు :- మాటి మాటికి భోజనం తిను ఇచ్చ కలుగుట. ఇష్టమైన పదార్థములు మధ్యష్టముగా ఉండుట. ఆయా దేశకాలములు యుక్తి పూర్వకముగా సేవించువాడికి పండితుడు మంద అశితుడు అని చెప్పుదురు.

అత్యాశితానాం వమనం ప్రశస్తం

మన్దాశితానామశనం తు యుక్త్యా || 19 ||

అత్యశిత మరియు మందాశితుని ఉపక్రమం : కాల, దేశ, అవస్థ, బల, ఉపద్రవ ఔషధములను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఎవరయితే బాగుగా ఎక్కువగా భుజించుదురో వారికి వమనం చేయించవలెను. మందాశితునకు యుక్తిపూర్వకంగా భోజనం చేయించవలెను.

దృష్టిప్రసాదో వచన ప్రసిద్ధిః

స్వరస్య గావీర్యమదైన్యమూర్ధ్వాః || 20 ||

ఇష్టేంద్రియాథేషు మనఃప్రహర్షః

స్నిగ్ధం ముఖం భుక్తవతశ్చ విద్యాత్ ।

భుజించిన వాని లక్షణములు : నేత్రములు నిర్మలంగా ఉండుట వాణి ప్రసిద్ధి, స్వరగంభీరం, దీన రహితంగా ఉండుట, శరీర ఊర్జ వృద్ధి చెందుట, ఇంద్రియ ఇష్ట విషయములలో మనసు ప్రసన్నముగా, సుఖస్నిగ్ధముగా ఉండుట.

కాన్తిర్బలస్పృతిమేధావయాంసి

ప్రమోదసత్త్వస్థితిరగ్గవృద్ధిః || 21 ||

దృఢేంద్రియత్వం స్థిరతాఽఽయుషశ్చ

సమ్యగ్గుణా భుక్తవతో నరస్య ।

సమ్యక్ భోజనం చేసిన వ్యక్తి లక్షణములు : శరీరకాంతి, బలము, స్పృతి, మేధ, వయస్సు, ప్రాప్తించును. ప్రమోదము, సత్త్వస్థితి, అంగబుద్ధి కలుగును. ఇంద్రియములు దృఢముగా, ఆయువు స్థిరముగా ఉండును.

భోజ్యస్య కాలం మునయో బుభుక్షాం  
వదన్తి తృష్ణామపి పానకాలమ్ || 22 ||

మునిగణము, ఆకలిని భోజన కాలముగా, తృష్ణను పానకాలముగా చెప్పెదరు.

భోజ్యానుపూర్వీ తు యథా హితా స్యాత్  
తాం తు ప్రవక్ష్యామి నిబోధ వత్స! |  
తృష్ణాక్షుధా చేద్యుగపద్భవేతాం  
తయోర్భిషక్ తాం ప్రథమం చికిత్సేత్ || 23 ||

మొదట ఏద్రవ్యమును తరువాత ఏద్రవ్యమును క్రమముగా తినవలెను అను విషయము చెప్పెదను. ఓ వత్స! దానిని నీవువినుము. అకలి దప్పి ఒకేసారి కలిగినచో వైద్యులు మొదట దప్పిని చికిత్స చేయవలెను.

పూర్వం పిపాసాం శమయేద్విపశ్చిత్  
త్రిభాగసాత్స్యోచితపానయోగైః |  
తతోఽశనైః కుక్షిత్పతీయభాగం  
సంపూరయేద్భాగమథావశిష్యాత్ || 24 ||

ఏవం హి భుక్షానమథో పిబన్తం  
జితేంద్రియం సాహసవజినం చ |

ఆరోగ్యమాయుర్బలమగ్నిదీప్తిః  
ప్రజా చ ముఖ్యా భజతే సుఖం చ || 25 ||

బుద్ధిమంతులైన వారు త్రిభాగ సాత్మ్యమును దృష్టిలో ఉంచుకొని తగిన పేయపదార్థములతో మొదట పిపాసను శాంతింపచేసి అనగా కుక్షిలో 3 వ భాగము పేయ లేదా ద్రవమును త్రాగవలెను. కుక్షిలో 3 వ భాగము భోజనంతో పూరించవలెను. మిగిలిన 3వ భాగము వాతాది దోషముల గతి కొరకు విడిచిపెట్టవలెను. ఈ కారణమున భోజనము సమ్యక్ ప్రకారము పచనం చెందును. ఈ విధముగా సేవించు వ్యక్తి జితేంద్రియుడు, సాహసరహిత వ్యక్తికి ఆరోగ్యం, ఆయువు బలము, అగ్నిదీప్తి, ఉత్తమ సంతానం, సుఖ ప్రాప్తి కలుగును.

బుభుక్షితో యస్తు పిబేత్ పురస్తా-

దశ్నాతి చాన్నాని పిపాసితః సన్ ।

తస్యాశు రోగాః ప్రభవన్తి ఘోరా

విపర్యయాదానభవా అపాయాః ॥ 26 ॥

జ్వరాక్లదాహశ్రమకార్యకృష్ట-

చ్చర్దిభ్రమానాహవిసూచికాస్తృప్ ।

యజ్ఞాతిసారౌ గలతాలుశోషో

దేహాన్త్రియాద్దేన్త్రియవర్ణహానిః ॥ 27 ॥

ఎవరయితే ఆకలి కలిగినపుడు నీరు త్రాగుదురో దప్పి వేసినపుడు అన్నం తినెదెరో వారికి విపర్యయ కారణం వలన శీఘ్రముగా అపాయ యుక్తమైన భయంకర జ్వరం, అంగదాహము, శ్రమ, కృశత, కృష్టము, చర్ది, భ్రమ, ఆనాహ, విసూచిక, తృష్ణ, యక్ష్మ, అతిసారం, గళశోష, తాలుశోష మొదలగు రోగములు శరీర ఇంద్రియ విషయములు ఇంద్రియ వర్ణము, నశించును.

ప్రతాన్తభోక్తుర్విషమాశినశ్చ

తోయాతిపస్యాతిమహాశనస్య ।

విరోధ్యజీర్ణోధివిభోజనస్య

వహ్నిః ప్రశమ్యత్యపి చాన్నకాలే ॥ 28 ॥

తస్మాచ్చ పూర్వం న జలం పిబేయుః

స్నేహోపరిష్కాన్త న చాతిభుక్తా ।

(ఇత తాడుప్రపుస్తకే 186 తమం పత్రమ్)

పీతం హి సద్యః శమయత్యుదర్యం

తతో జ్వరాద్యాః ప్రభవన్తి రోగాః ॥ 29 ॥

మాటిమాటికి భోజనం చేయువారు, విషమభోజనం చేయువారు, అధికంగా నీరు తాగువారు, అతిభోజనం చేయువారు, విరుద్ధభోజనం, అజీర్ణ భోజనం, అధ్యశనం, చేయు వారికి అగ్ని అన్న కాలంలో శాంతించును. ఈ విధంగా స్నేహం తర్వాత అధికభోజనం తర్వాత, నీరు త్రాగకూడదు. భోజనమునకు ముందు నీరు త్రాగకూడదు. ఈ అవస్థలలో నీరు త్రాగినచో జరరాగ్ని శీఘ్రంగా మందగించి జ్వరాదులు కలుగును.

స్నేహం సమాక్రమ్య విచిత్రభోజ్యై  
 ర్జలం పిబేన్నధ్య ఇవా(హా)శనస్య ।  
 భుక్త్వాఽపి పితృప్రకృతిః పిబేచ్చ  
 మాత్రాం చ సర్వత్ర హితం చ సాత్మ్యమ్ ॥ 30 ॥

జిహ్వాష్టతాల్పస్త్రగతోదరాజ్ఞో  
 విదహ్యతే భుక్తఫలం న వేత్తి ।  
 ఆనాహదుర్నామజతోదరాస్యగ్-  
 వైసర్పత్యష్టాక్షిశిరోరుజశ్చ ॥ 31 ॥

స్నేహసేవన మొదట చేసిన తర్వాత వివిధ భోజనముల ద్వారా  
 ఆచ్ఛాదితం చేసి భోజనం మధ్యలో నీరు త్రాగవలెను. భోజనం చేసిన తర్వాత  
 కూడ పితృప్రకృతి కలవాడికి తగిన మాత్రలో హితకరం, సాత్మ్యం అయిన జలం  
 త్రాగవలెను. లేనిచో జిహ్వా, ఓష్ఠ, తాలువు, ఆంధ్రములు, ఉదరము, ఓజస్సు,  
 దహనమగును. భోజన ఫలప్రాప్తి కలగదు, ఆనాహము, అర్హస్సు, జతోదరము,  
 రక్తవికారము, విసర్పము, తృష్ణ, అక్షిరోగములు, శిరోరోగములు కలుగును.

అత్యుష్ణపానాన్ననిషేవణేన  
 రేతోఽస్యగణ్డోపచయశ్చ దుష్పేత్ ।  
 అగ్నిః క్షయం యాతి రసం న వేత్తి  
 శ్లేష్మో చ పితృం చ నిచీయతేఽస్య ॥ 32 ॥

అతి ఉష్ణపానాన్ని సేవనచే వీర్యము, ఆర్తవము, బీజదోషము కలుగును.  
 జాతరాగ్ని క్షీణించును. రసజ్ఞానం కలుగదు. శరీరం నందు కఫపితృ  
 సంచయమగును.

శీతాన్నపానానిషేవణాత్తు  
 కఫానిలారోచకశూలవాతాః ।  
 హిక్మాశిరోనేత్రగలగ్రహద్యా  
 ఆలస్యవిణ్మాత్రగురుత్యవృద్ధి ॥ 33 ॥

అతిశీతల అన్నపాన సేవనచే కఫవాతరోగములు అరుచి వాత శూల హిక్కు శిరోగ్రహము, నేత్రగ్రహము, గలగ్రహము, ఆలస్యము మలమూత్రములు, శరీర గురుత్వం వృద్ధి అగును.

స్నిగ్ధం చ పూర్వం మధురం చ భోజ్యం  
మధ్యే ద్రవం శీతమథో విచిత్రమ్ ।  
తీక్ష్ణోష్ణరూక్షాణి లఘూని పశ్చాద్  
భోజ్యానుపూర్వీ ఖలు సాత్మ్యతశ్చ ॥ 34 ॥

భోజనములో మొదట స్నిగ్ధ మధుర పదార్థములను సేవించవలెను. భోజనము మధ్యలో శీతల ద్రవ్యములు వివిధ వ్యంజనములు సేవించవలెను. చివరన తీక్ష్ణ, ఉష్ణ, రూక్ష, లఘు పదార్థములను సేవించవలెను. లేదా తమ సాత్మ్యమును అనుసరించి చేయవలెను. ఇది భోజన క్రమము.

యః పైత్తికః క్షీణకఫో నిరోగో  
మూర్ఛాశ్రమాత్యధ్వనిపీడితశ్చ ।  
అత్యుష్ణపానాన్ననిషేవణాచ్చ  
దృష్టిర్లతా మద్యనిషేవణాచ్చ ॥ 35 ॥  
శుష్కం కఫం స్థివతి యశ్చ కృచ్ఛ్రాత్  
స్థివంశ్చ యః క్లిశ్యతి నిర్వికారః ।  
క్లేశాత్ ప్రసూతే తృషితా చ యా స్త్రీ  
క్షీణేన్ద్రియో యశ్చ మదాత్యయార్దః ॥ 36 ॥

మన్దాశినో యోషితి జాగరూకాః  
సంశోధనైర్యే మృదితాశ్చ మర్త్యాః ।  
దగ్ధాశ్చ వైసర్పవిదాహినశ్చ  
కాసేన కోపేన మదేన చార్తాః ॥ 37 ॥

ఉద్రామితః పూగఫలేన యశ్చ  
జగ్దేన వా యో మదనేన మూఢః ।  
కింపాకభల్లాతవిషోపసృష్టాః  
క్షౌద్రాశినో యే గరపీడితాశ్చ ॥ 38 ॥

మధ్యం పయస్తక్రమథో దధీని

యేఽశ్చన్తి వారాహమథాపి మత్స్యాన్ ।

తామ్బూలపూగోన్మథితాశ్చ యే స్యుః

కాలోచితా యస్య భవేచ్ఛ తృష్ణా ॥ 39 ॥

ఏతే తథాఽన్యేఽపి చ తద్విధా యే

తేషాం జలం శీతముశన్తి పథ్యమ్ ।

విష్టమ్భతృష్ణాగ్నినిపీడితా యే

తథా లభన్తే బలసత్త్వపుష్టిః ॥ 40 ॥

ఎవరికి శీతల జలము హితం - పితృప్రకృతివారికి, కఫము క్షీణించిన వాడికి, రోగరహితునికి, మూర్ఛ, శ్రమ, మార్గగమనముచే పీడించబడిన వాడికి, అత్కుష్ట అన్నపానములు మధ్యము సేవించిన వానికి ధాతు క్షీణం కలిగిన వానికి కష్టముగా శుక్కు కఫమును ఉమ్మివేయువాడు, ఉమ్మివేయునపుడు కష్టము కలుగువానికి, కష్టప్రసవం కలుగు స్త్రీ దాహం వేయువారికి ఇంద్రియములు క్షీణించిన వానికి మదాత్మయ రోగికి తక్కువగా భోజనం చేయువారికి స్త్రీలలో జాగరణ, అతి మైథునం చేయు వారికి, సంశోధనముచే శిథిలమైన వాడికి దగ్ధం అయిన వాడికి వినర్ప, విదాహ కాస, కోప, మదపీడితులకు పూ గీఫలం అధికంగా సేవించిన వానికి మదన ఫల సేవనచే మూఢుడు అయిన వానికి విషముష్టి భల్లాతకంతో బాధపడు వానికి నిత్యంమధుసేవన చేయువానికి, గరవిషపీడితునికి, మధ్యము, పాలు, తక్రము, పెరుగు, పందిమాంసం, చేపలు సేవించువారికి నీరు, పూగిఫలము, ప్రతిదినం సేవించువారికి కాలోచితమైన తృష్ణ కలవానికి విష్టంభ, తృష్ణ, అగ్ని పీడితునకు శీతల జలం పథ్యముగా చెప్పుదురు. దీనివలన బలసత్త్వములు పుష్టినొందును.

కౌరుక్షేత్రాః కురవో నైమిషేయాః

పాశ్చలమాణీశరకౌసలేయాః ।

హరీతపాదాశ్చరశౌరసేనా-

మత్స్యయా దశాఙ్గాః శిశిరాద్రిజాశ్చ ॥ 41 ॥

సారస్వతాః సిన్ధుసావీరకాఖ్యా  
 యే చాన్తరే స్యుర్మనుజాః కురూణామ్ ।  
 ఉదగ్విపాటసిన్ధువసాతిజాశ్చ  
 కాశ్మీరచీనాపరచీనఖశ్యాః ॥ 42 ॥

బాహ్లికదాశేరకశాతసారాః  
 సరామణా యే చ పరేణ తేషామ్ ।  
 ఏషామవక్షార్యశనాదిరుక్తా  
 సాత్మ్యోచితత్వాద్భిషజా విధేయా ॥ 43 ॥

సా హ్యస్య తృష్ణాం శమయత్యుదీర్ఘాం  
 బలం చ పుష్టిం చ రుచిం చ ధత్తే ।  
 వాతానులోమ్యం ప్రకృతిష్ఠతాం చ  
 విణ్మాత్రదేహీద్వియజాం కరోతి ॥ 44 ॥

సంతర్పయత్యాశు చ తేన సైభ్యో  
 హితా మతా సాత్మ్యగుణేన చైవ ।

కురుక్షేత్రములో ఉండువారు, కురు, నిమిష నివాసులు, పాంచాల, మాణిచ, కౌసల, హరీతపాద, చర, శూరసేన, మత్స్య, దశార్హ, శిశిరాద్రి, సారస్వత, సింధు, సావీరక, కురు, ఉర్ల, విపాట, సింధు, తసాద్రిజ, కాశ్మీర, చీన, అపరచీన, ఖస, బాహ్లిక, దాసేరక, శాతసార, రామణ, దేశములలో నివసించువారికి సాత్మ్యం అగుటచే వైద్యులు, ఔరరహిత భోజనం ను తెలిపినారు. దీని వలన వారికి ఉదీర్ఘమైన పిపాస, శాంతి నొందును. బలపుష్టి అన్నములో రుచి వృద్ధి చెందును. వాయుగతి అనులోమము నొందును. మల ప్రవృద్ధి దేహ ఇంద్రియములు ప్రకృతిష్ఠనొందును. వ్యక్తికి శీఘ్రముగా సంతర్పణం జరుగును. సాత్మ్యం అగుటచే హితకరం అయింది.

పాత్రేషు హృద్యేషు సుపుష్పవత్సు  
 భుక్షేత దేశే చ మనోఽనుకూలే ॥ 85 ॥

తక్రం శుక్తం దధి మస్తుర్గుడం చ  
 ద్రాక్షా ముఖ్యాః సుకృతాః శక్తవశ్చ ।

శీతం హితం దాడిమవారి చార్యం

స్యాత్ సైన్తవం భూస్త్వణపల్లవాశ్చ ॥ 46 ॥

తాని త్రివృద్వాసకకారవృన్తాద్-

రసః కులేరాదినమాతులుజ్ఞాత్ ।

స్యాదార్ద్రకయుతాః శక్తవశ్చ

సర్పిర్వరిష్ఠం లఘవః షాడవాశ్చ ॥ 47 ॥

భక్ష్యాశ్చ ముఖ్యా లఘవః సుపక్వాః

సూపా రాగాః పానకం మద్యయోగాః ।

అతో గణాద్భుక్తిమవేక్ష్య కుర్యాత్

సాత్మ్యాదవజ్జారిమథో విధిజ్ఞః ॥ 48 ॥

హృదయమునకు ఇంపైన పుష్పయుక్తమైన పాత్రలలో మనస్సుకు సానుకూలమైన స్థానములో కూర్చొని వాడికి తక్రము, శుక్రము, దధి, మస్తు, గుడము ద్రాక్ష బాగాతయారు చేసిన పాత్రలో సక్తు శీతలము, శ్రేష్ఠమైన దానిమ్మరసము, సైంధవము, భూస్త్వణ పల్లవములు త్రివృత్, వాసా, కాకర, కులేర మాతులుంగరసము, ఆర్ద్రక స్వరస సహిత సక్తు ఉత్తమఘృతము, లఘుషాడవము (మధుర అన్న) మొదలగు పానక విశేషములు లఘు మరియు సుపక్వ ప్రధాన భక్ష్యములు సూపము (పప్పు) రాగ (ఊరగాయలు) పానకము, మద్య ప్రయోగము, మొదలగు ఉపర్యుక్త గణములు, విధి అనుసారము తెలిసిన వైద్యుడు సాత్మ్యము ననుసరించి ప్రయోగించవలెను. ఇది అవజ్జారి భోజనం (జ్వర రహితమైనది).

కాశీన్సపుణ్డజ్జకవగ్గకాచాన్

ససా(గ)రానానుపకతా(కా)సలేయాన్ ।

పూర్వం సముద్రం చ సమాశ్రితా యే

కిరాతదేశ్యానపి పూర్వశైలాన్ ॥ 49 ॥

శాకైః సమస్త్యామిషశాలితైః-

ర్షవ్యైశ్చ తీక్ష్ణైః సముపక్రమేత ।



కఫో హి తేషాం నిచితః స్వభావా-

ద్వితీయమానః కృశతాం కరోతి || 50 ||

ఇవి కాక కాశీ, పుండ్ర, అంగక, వంగ, కాచ నివాసులు సాగర తీరం వరకు మరి ఆనూప ప్రదేశ కాసల దేశస్థులు తూర్పు సముద్ర తీరం నందు ఉండు వారు పూర్వ పర్వత కిరాత దేశస్థులకు చేపలు, శాలి బియ్యం, తైలయుక్త శాకము, అన్య తీక్ష్ణ ద్రవ్యములను ఇవ్వవలెను. ఇందులో సంచితమైన కఫస్వభావంతో విలీనమైన శరీరములో కృశత్వం ఉత్పన్నం చేయును.

కలిజ్జకాన్ పట్టనవాసినశ్చ

సదక్షిణాన్ వాఽపి చ నారృదేయాన్ ।

ఉచ్ఛావచద్రవ్యగుణాన్వితాభిః

పేయాభిరేతాన్ సముపక్రమేత || 51 ||

తైలాని కఙ్గాఢక్రీయావకాశ్చ

మూలాని కన్దాశ్చణకాః కలాయాః ।

ఏతాని సాత్త్వాని భవన్తి తేషాం

పేయాస్తథోష్ణాః పరిసిద్ధికాశ్చ || 52 ||

కళింగ, పట్టణ, దక్షిణ, నర్మదా నది తీరంన నివసించు వ్యక్తులకు నానావిధమైన ద్రవ్య గుణములతో కూడిన పేయను ప్రయోగించవలెను. వీరికి ప్రియంగు అఢీకి, యావక తైలము (కుళుత్తితైలం) ముల్లంగి, కంద, శనగ, బఠాణి, పేయ, ఉష్ణ పరిసిద్ధికా (మండవిశేషం) మొదలగునవి సాత్త్వములు.

పేయా హి సిద్ధా సహ దాడిమేన

తక్రేణ చుక్రేణ జలేన చోష్ణా ।

సస్థైస్తవా చాశు విహన్తి తృష్ణాం

కాలోపపన్నా మరిచాద్రకాభ్యామ్ || 53 ||

దానిమ్మ గింజలు, తక్రము, చుక్రము, ఉష్ణజలంతో చేయబడిన పేయలో స్థైర్యము, మరిచము, ఆద్రకం వేసి యోగ్యకాలంలో ప్రయోగించిన తృష్ణ శాంతించును.

పిత్తాత్మనః సర్విషి సంస్కృతా వా  
 క్షీరోదకే శర్కరయాఽన్వితా వా ।  
 జ్వరాతిసారశ్రమమోహకాసాన్  
 హిక్మాం చ తృష్ణాం చ హి నస్తి పేయా ॥ 54 ॥

పిత్తప్రకృతి కలవానికి ఘృతముతో సంస్కరించిన లేదా క్షీరోదకంతో  
 సిద్ధం చేసిన పేయలో చక్కెర కలిపి ప్రయోగించినచో జ్వరం అతిసారం, శ్రమ  
 మోహము, కాస, హిక్కు, తృష్ణ నశించును.

యద్యస్య సాత్మ్యం చ హితం చ భోజ్యం  
 శరీరదేశప్రకృతా స్థితం చ ।  
 తత్తస్య వైద్యో విదధీత నిత్యం  
 కాలే చ హృద్యం లఘు మాత్రయా చ ॥ 55 ॥

శరీర దేశ ప్రకృతి అనుసారము, ఎవరికి ఏ భోజనము సాత్మ్యమో  
 హితకరమో వైద్యులు అతనికి ఆభోజనము నిత్యము యోగ్య సమయములో  
 మాత్రలో హృదయమునకు ఇంపగునట్లు లఘుభోజనమును ఇవ్వవలెను.

స్తనస్య వామస్య భవత్యధస్తా-  
 దామాశయస్తత్ర విపచ్యతేఽన్నమ్ ।  
 ధాతురసః స్త్రీణయతే విసర్పన్  
 కిట్టాన్మలానాం ప్రభవోఽఖిలానామ్ ॥ 56 ॥

వామస్థలమునకు క్రింద ఆమాశయం ఉండును. అందులో అన్నం పక్వం  
 అగును. దానినుండి సంపూర్ణశరీరంలో ప్రసరించురసం ధాతువులను తృప్తి  
 పొందించును. కిట్టం నుండి సర్వమలములను ఉత్పన్నం చేయును.

దీప్తాగ్నయో వర్ణబలాధనశ్చ  
 వ్యాయామనిత్యా బహుభాషిణశ్చ ।  
 స్త్రీషు ప్రసక్తాః క్షయినో వినిద్రా-  
 రోగైర్విముక్తాః కృశదుర్బలాశ్చ ॥ 57 ॥

విశుష్క-విణ్మాత్రకఫాధ్వఖిన్నా-

నిషీడ్యమానా విషమజ్వరైశ్చ ।

ఏతే సరా మాంసరసం పిబేయుః

ప్రాగ్భోజనాద్వాతవికారిణశ్చ ॥ 58 ॥

మాంసరససేవన అర్హులు - జాతరాగ్ని దీప్తి కలవారు, వర్ణ, బలములను కాంక్షించు వారు, నిత్యవ్యాయామము చేయువారు, అధికంగా మాట్లాడు వారు నిత్యము స్త్రీ సంభోగము చేయువారు క్షయరోగులు, నిద్రరానివారు, కృశులు దుర్బలులైన రోగులు, శుష్కించిన వారు, మలమూత్ర, కఫ, మార్గగమనులతో స్పృన్నులైన వారు, మిషమజ్వర పీడితులు, వాతవికారము కలవారు, వీరికి భోజన పూర్వమే మాంసరసం త్రాగించవలెను.

ప్రల్లిన్నకాయా గలవక్తరోగై-

రార్తాః క్షతాః పిత్తకఫాదితాశ్చ ।

జ్వరాతిసారగ్రహశోకనిద్రా-

ప్రమేహపాణ్డ్యామయకామలార్తాః ॥ 59 ॥

విషాన్వితాశ్చాపి మదాన్వితా వా

యే చోపసృష్టా వివిధైర్ధరైర్వా ।

ఛర్మ్యరువిష్కృష్టవికారిణశ్చ

నైతే సరా మాంసరసం పిబేయుః ॥ 60 ॥

మాంసరసము సేవన చేయకూడని వారు :

క్లిన్నశరీరము కలవారు, గళ, ముఖ రోగములు కలవారు, క్షత పిత్త, కఫ రోగులు, జ్వర, అతిసారము, గ్రహరోగము, శోకం, అధిక నిద్ర, ప్రమేహము, పాండు, కామల కలవారు, విష, మద, సంయోగజ విషపీడితులు, వమనం, ఊరుస్తంభం కలవారు మాంసరసం సేవించకూడదు.

తక్రం తు తేషాం భవతి ప్రశస్తం

సస్తైస్తవం శర్మరయాఽన్వితం వా ।

సౌవర్చలేనాథ బిడేన యుక్తం

సుధ్యేఽపి చాన్తేఽపి సనావనీతమ్ ॥ 61 ॥

వీరికి భోజన మధ్యములో, అంతము నందు సైంధవము, శర్కర, సౌవర్చ లవణము, విడాలవణము, వెన్నతో కూడిన తక్రము ప్రశస్తముగా చెప్పబడినది.

తక్రం హి సద్యో మథితం సుగన్ధి

రుచిం బలం పుష్టిమథో దధాతి ।

అమ్లాష్టవైశద్యలఘు స్వరో (?) వా

సేవ్యమాణం జ్వలయత్యుదర్యమ్ ॥ 62 ॥

తాజా తక్రము సుగంధిత తక్రము రుచి బలము పుష్టిని పెంపొందించును. అష్ట ఉష్ణము విషదత్వమును చేయునది లఘు, స్వరవృద్ధిని చేయును. దీని సేవనచే జఠరాగ్ని ప్రదీప్తం అగును.

వాన్తే విరిక్తే జ్వరితే విశుష్కే

మహాపవాసశ్రమపీడితే చ ।

తృష్ణాతిసారోరుగదోపతప్తే

వైసర్పపిత్తామయఘర్మితే చ ॥ 63 ॥

సంస్పృష్టరోగేషు మహాశనేషు

విదహ్యామానేషు జలోదరేషు ।

సద్యఃప్రసూతాస్వపి చాగ్లానాసు

మణ్డం విదధ్యాదపి కామలాసు ॥ 64 ॥

మండ ప్రయోగమునకు అర్హులు :- వమన, విరేచనములు చేసిన తరువాత జ్వర రోగములో శుష్కింప బడినవారికి దీర్ఘ ఉపవాసం, పరిశ్రమచే పీడితుడైన వాడికి, తృష్ణ అతిసారం, ఊరుస్తంభం, విసర్ప, పైత్తిక రోగములు, ఎండలో పీడితుడైన వాడికి, సంస్పృష్టదోషములతో ఉత్పన్నం అయిన రోగాలకు, అత్యధిక భోజనం చేయువారికి, శరీరములో విధాహం అగువానికి మండం ప్రయోగించవలెను.

ఆమాతిసారజ్వరయోర్విబన్ధే

కఫోద్భవే శ్వాసగలామయేషు ।

హిక్కోపజిహ్వోగలశుణ్డీకాసు

కాసేఽక్షిరోగే శిరసో గురుత్యే ॥ 65 ॥

ఛర్దిశ్రమోన్మాదవిసూచికాసు

యోన్యానుయేక్షిహ్ని చ పీనసే చ ।

గుల్మేషు హృద్రోగహలీమకేషు

వాతప్రకోపేష్యథ కేవలేషు ॥ 66 ॥

ధాత్ర్యాః ప్రవృద్ధే పయసి ప్రదుష్టే

బాలస్య నిద్రాకఫవాతవృద్ధౌ ।

మూత్రాభివృద్ధౌ హృదయద్రవే చ

నిష్ఠీవికాలస్యవిషాదకేషు ॥ 67 ॥

ఛర్దేషు సర్వేషు తథా గ్రహేషు

పుష్కగ్రహే యక్షుణి హృద్గదే చ ।

చింతాశ్రమోన్మాదమదోపతాపే

మణ్డం భిషజ్నోపదిశేద్విపశ్చిత్ ॥ 68 ॥

మండ ప్రయోగ అనర్థులు - ఆమాతిసారం, జ్వరం, విబంధం, కఫంతో ఉత్పన్నం అయిన శ్వాస, గళరోగము, హిక్కు, ఉపజిహ్వ, గలశుండీక, కాస, అక్షిరోగ శిరోభారము, వమనం, శ్రమ, ఉన్మాదం, విశూచిక, యోనిరోగములు, ప్లేహరోగములు, పీనసం, గుల్మం, హృద్రోగం, హలీమకం, శుద్ధవాతప్రకోపం, ధాత్రీప్రవృత్తస్తన్యం దూషితం అగుట, బాలుని నిద్రాధిక్యం, కఫవాతవృద్ధి, మూత్రవృద్ధి, హృదయద్రవం, నిష్ఠీవిక, ఆలస్యం, విషాదం, ఛర్దిరోగం, పుష్కగ్రహం, యక్షు, హృద్రోగం, చింత, శ్రమ, ఉన్మాద మదపీడితావస్థలో వైద్యుడు మండమును ప్రయోగించకూడదు.

మణ్డో హి పీతః కఫినా గదే వా

కఫాత్మకే వర్తయతే కఫస్తాన్ ।

సోఽస్యాగ్నిముత్సాద్య గదాన్ పునస్తాన్

ప్రకోపయన్ కష్టతరాన్ కరోతి ॥ 69 ॥

కఫప్రకృతి మనిషి కఫరోగములో మండసేవన చేసిన కఫవృద్ధి కలుగును. జఠరాగ్ని మందగించును. అదే రోగము తిరిగి ప్రకోపించి కష్టసాధ్యం అగును.

తస్మాత్తు తేషాం కఫానాం నరాణాం  
 న మణ్డమాహుర్భిషజః ప్రశస్తమ్ ।  
 స్యాన్ముద్రమణ్డోదక ఏవ తేషాం  
 సస్తైస్తవవ్యోషయుతః సుఖాయ ॥ 70 ॥

కావున కఫప్రకృతి మనుష్యులకు మండప్రయోగము ప్రశస్తము కాదు. ఈ వ్యక్తుల కొరకు సైంధవము, త్రికటు మిశ్రితము ముద్గోదకము, సుఖకరముగా చెప్పబడినది.

కషాయతిక్తః కటుపాకిభావాత్  
 కఫం నిహన్త్యాశు హి ముద్గమణ్డః ।  
 తస్మాత్ కృశం రోగవిముక్తదేహం  
 దీప్తానలం వా సవిలవిభ్రరోగమ్ ॥ 71 ॥

వ్యాయామినం వా బలినం సరోగం  
 యశ్చోచితో గోరసమాంసమత్యైః ।  
 సంయోజయేత్తం విరసేన యూష్ణా  
 సాస్రేణ వా గోరససాధితేన ॥ 72 ॥

ముద్గమండం - కషాయ, తిక్తరసములు కటువిపాక కారణంచే శీఘ్రముగా కఫంను నష్టమునొందించును. కావున కృశులకు శారీరక రోగముక్తులకు జఠరాగ్ని ప్రదీప్తం కలవారికి విలంబికా రోగము కలవానికి, నిత్య వ్యాయామము చేయువారికి, బలవంతులకు, రోగయుక్తులకు, గోదుగ్ధము, మాంసం, మత్స్య సాత్మ్యం కలవారికి మసాలా రహితమైన రక్తము లేక పాలతో సిద్ధము చేయబడిన యాషమును ఇవ్వవలెను.

త్రిప్రస్రుతో దీపనతోయసిద్ధః  
 స్యాత్తణ్డలైః సంపరిభృష్టకైర్వా ।  
 ముద్గైర్వైశ్చాపి తథైవ లాజౌ-  
 రుష్ణః సుగన్ధిర్విశదేన పీతః ॥ 73 ॥

(ఇతి తాడుప్రస్తుతే 188 తమం పత్రమ్)

మణ్డః క్షణోనాస్య బలం దధాతి

వ్యాధిస్తథా మార్దవమభ్యుపైతి ।

సర్వేంద్రియాణి ప్రకృతిం భజన్తే

భోజ్యానుపూర్వీ చ తథా కృతా స్యాత్ ॥ 74 ॥

3 సార్లు ప్రసృతి చేయబడిన దీపనీయ జలముతో సిద్ధం చేయబడిన వేయించిన తండులములు, ముద్గ, యవ, లాజతో చేయబడిన ఉష్ణ, సుగంధిత విషద మండమును త్రాగుటచే క్షణంలో బలం కలుగును. రోగం మృదువగును. సంపూర్ణ ఇంద్రియములు ప్రకృతిష్టమగును.

ఇదీ భోజనక్రమము.

మణ్డం యథోక్తం పిబతో గుణాస్తే

విపర్యయే చాపి విపర్యయః స్యాత్ ।

య ఏవ మణ్డస్య భవంతి యోగ్యా . . . ॥ 75 ॥

యథోక్తముగా మండమును సేవించుటచే ఉపర్యక్త గుణములు కలుగును. దీనికి విపరీతం అగుటచే గుణములు కూడా విపర్యయం అగును. మండ యోగ్యులు యవాగు యోగ్యులు.

లఘ్వే యవాగూర్న విదహ్యతే చ

దోషానులోమ్యం విదధాతి చోష్ణా ।

పిత్తం చ మాధుర్యగుణేన హంతి

భోజ్యానుపూర్వీం క్రమశశ్చ యుక్తైః ॥ 76 ॥

యవాగు లఘువగుట వలన శరీరములో దాహం ఉత్పన్నం చేయదు. ఉష్ణ అవస్థలో ప్రయోగించుటచే దోషములను అనులోమనం చేయును. మాధుర్యంపై పిత్తమును నష్టం నొందించును. క్రమముగా భోజనక్రమముతో యుక్తమగును.

సదాడిమా వాతకఫార్దితస్య,

సశర్కరా పిత్తకఫాన్వితస్య ।

రసేన వా జాగ్గలకేన సిద్ధా  
సగోరసా వా సహ దాడిమైర్యా || 77 ||

హితాం నృణాం మారుతపీడితానాం  
గుత్మే తథా స్త్రీహి చ పీనసే చ ।

సభోజనస్నానవిహారయాన-

వ్యాయామసంభాషణగీతపథ్యామ్ || 78 ||

వేర్వేరు అనుపానములతో యవాగు సేవన- వాత క్షుపీడితులకు దాడిమ, పిత్తక్షుపీడితులకు శర్కర, వాత పీడితులకు గుల్మ, పీనస రోగములతో భోజన, స్నాన, విహార, యాన, వ్యాయామ, సంభాషణ, గీతములు, ఎవరికి, విహార, యాన, వ్యాయామ, సంభాషణ, గీతములు, ఎవరికి హితకరమోవారికి జాంగల మాంసరసంతో సిద్ధం చేయబడిన లేదా గోదుగ్ధంతో సిద్ధం చేయబడిన దాడిమగింజలు వేసిన పేయను స్రయోగించవలెను. స్వస్థావస్థలో కూడా రోగము నివృత్త అయినపుడు, అగ్ని మందగించినపుడు హితకరముగా చెప్పబడింది.

తత్ప్రస్తుపుత్తా చ హితాం వదన్తి  
రోగే నివృత్తే జ్వలనే చ మన్తే ।

రోగే నివృత్తే జ్వలనే చ దీప్తే

రోగైర్విముక్తాః కృశదుర్బలాశ్చ || 79 ||

క్షీణేన్ద్రియా వర్ణబలాగ్నిహీనా-

వాతార్దితాః పిత్తనిపీడితాశ్చ ।

జ్వరాతిసారోదరపాయురోగ-

చిన్తేష్యపానాధ్యగరోగతప్తాః || 80 ||

కాసేన శస్త్రేణవిషేణచైవ

నిపీడితాః శోకహతాశ్చ నిత్యమ్ ।

వ్యాయామగోయాధ్యయనశ్రమార్తా-

ధూమాగ్నివాతాతపజాగర్తాః || 81 ||



విదహ్యమానాక్షిగలాస్యనాసా-

విషీదమానాః స్మృతిబుద్ధిహీనాః ।

ఆనాహినః శుష్కపురీషమూత్రా-

భగవ్వారోగ్రహకుణ్డలారైః ॥ 82 ॥

నిష్పిష్టభగ్నచ్యుతపీ(డి)తాక్షే

శుద్ధవ్రణో మాంసవివర్జితే చ ।

జీర్ణజ్వరాన్యేద్యతృతీయకేషు

నిత్యజ్వరే చాపి చతుర్థకే చ ॥ 83 ॥

రక్షఃపిశాచోరగభూతయక్ష-

క్షుద్వజ్రతృష్ణాగ్నిహిమాహతాశ్చ ।

స్త్రీబాలపుత్రాల్పవిశుష్కదుగ్ధా-

గర్భాశ్చ యస్యా న వివర్జితే చ ॥ 84 ॥

నాప్యాయతే యః స్తనపశ్చ బాలో

జాగర్తి నిత్యం భృశరోదనశ్చ ।

చక్షుర్జతిర్యస్య చ తీక్ష్ణనస్యై-

విశోషణైర్వా ప్రతికర్మణా వా ॥ 85 ॥

పాలు త్రాగుటకు అర్హులు : రోగనివృత్తం అయి అగ్ని ప్రదీప్తం కలుగునపుడు, రోగయుక్తం అయి కృశుడు, దుర్బలుడుగా ఉన్నపుడు, ఇంద్రియములు క్షీణించిన వానికి, వర్ణబలము, అగ్ని, నష్టం కలిగినవాడికి వాతపితృపీడితులకు, జ్వరం, అతిసారం, ఉదరరోగములకు, గుదరోగులకు, చింత, ఈర్ష్య, మద్యపానం, శ్రమయుక్తులకు, ధూమ అగ్ని, వాయు, ఆతప, జాగరణ పీడితులకు, చక్షు, గళ, ముఖనాసికలో వాదాహరి కలవారికి విషాదులకు స్మృతి బుద్ధిహీనులకు, ఆనాహం, మలమూత్రములు శుష్కించినవారికి, భగందరము, అర్భుసు, గ్రహ, వాతకుండల రోగపీడితులకు, శరీర నిష్పిష్ట (lacirated), చ్యుత, భగ్నము, పీడితులకు, శుద్ధవ్రణం కలవారికి, మాంసరహితులకు, అజీర్ణజ్వరము, అన్యేదుష్కము, తృతీయకము, నిత్యజ్వరము, చతుర్థకము, రాక్షసపిశాచ, సర్ప,

భూత, యక్ష, క్షుధా వజ్ర, తృష్ణ, అగ్ని హిమములతో పీడితులైన వారికి, స్త్రీ, లేదా బాలుడు అల్ప సంతానం కలవారికి, స్తన్యం లేనివారికి, గర్భవృద్ధి కలుగని వారికి, స్తన్యంతో తృప్తి నొందని బాలునికి, జాగరణము అతిరోదనం తీక్ష్ణనస్యం, శోషణ కర ద్రవ్యంతో నేత్ర రోగములు కలిగిన వారికి, విరేచన యోగ్యులకు వీరందరికి శృతం చేసిన పాలను ప్రయోగించవలెను.

ఏతే శృతం క్షీరమథాభ్యసేయు-

రలం శృతం యస్తు విరేచనీయః ।

క్షీరం హి సద్యో బలమాదధాతి

దృఢీకరోత్యాశు తథేన్ద్రియాణి ॥ 86 ॥

మేధాయురారోగ్యసుఖాని ధత్తే

రసాయనం చాపి వదంతి ముఖ్యమ్

పుష్టిర్బలత్వం లభతే చ గర్భా

బన్ధ్యా చ షణ్డశ్చ జరంశ్చ సూతే ॥ 87 ॥

పాయుం పయః శోధయతేఽనులోమం

కరోతి వాతం లఘుతాం నరాణామ్ ।

తస్మాచ్చ సర్వేషు రసాయనేషు

రోగస్య చాస్తే ప్రవదంతి దుగ్ధమ్ ॥ 88 ॥

పాలు శీఘ్రముగా బలమును వృద్ధి పొందించును. ఇంద్రియములను దృఢం చేయును, మేధస్సు, అయురారోగ్యములను, సుఖంను కలిగించును. ఇది ప్రధాన రసాయనము, గర్భమును పుష్టిగా, దృఢంగా చేయును. దీనితో వంధ్య, నపుంసకులు పుష్కస్త్రీలు కూడా సంతానం పొందుదురు. పాలు గుదశోధనం చేయును. వాయువును అనులోమనం చేయును. లఘుత్వం ఉత్పన్నం చేయును. కావున సంపూర్ణ రసాయనములలో రోగాంతములో పాలు శ్రేష్ఠముగా చెప్పబడినవి.

క్షీరం సాత్త్వికం, క్షీరమాహుః పవిత్రం,

క్షీరం మగ్గల్యం, క్షీరమాయుష్యముక్తమ్ ।

క్షీరం స్వర్ణం, క్షీరమాహుశ్చ కేశ్యం,

క్షీరం సన్తానం క్షీరమాహుర్వయస్యమ్ ॥ 89 ॥

పాలు శరీరంనకు సాత్త్వికం. పవిత్రం, మంగళకారకం ఆయుష్కరం. వర్ణ్యం, కేశ్యం, సంధానకారకం. వయస్థాపకం.

క్షీరం సర్వేషాం దేహినాం చానుశేతే,  
క్షీరం పిబంతం చ న రోగ ఏతి ।

క్షీరాత్ పరం నాన్యదిహోస్తి పృష్యం,  
క్షీరాత్ పరం నాస్తి చ జీవనీయమ్ ॥ 90 ॥

పాలు సమస్త ప్రాణులకు అనుకూలము. క్షీరం త్రాగుటచే రోగములు రావు. క్షీరమును మించి వాజీకరణ ద్రవ్యం లేదు. జీవనీయ ద్రవ్యములలో కూడా క్షీరమును మించి మరొకటి లేదు.

శైత్యాత్ పయో వర్ణయతేఽనిలం ప్రాక్  
పిత్తాత్మనస్తేన భినత్తి వర్చః ।  
ఈషచ్చ శూలం కురుతే గురుత్వాత్  
స్నేహోద్విపాకే శమయత్యుభే ద్వే ॥ 91 ॥

క్షీరము శీతలము అగుటచే ప్రారంభంలో వాయువును వృద్ధి చేయును. పిత్తప్రకృతి కలవారికి విరేచనం చేయును. గురువు అగుటచే కొంచెం శూలను ఉత్పన్నం చేయును. కాని స్నిగ్ధ విపాకంచే వాతపిత్తములను శాంతింపచేయును.

మాధుర్యతో వర్ణయతే శరీరం  
ప్రసాదయత్యాశు తథేంద్రియాణి ।

శ్లైర్మ్యం పయః సాస్త్రతయా కరోతి  
పైచ్చిల్యతః శోధయతోఽన్తరాణి ॥ 92 ॥

మధురం కాన క్షీరం శరీర వృద్ధిని చేయును. ఇంద్రియ ప్రసన్నం కలిగించును. సాంద్రమగుటచే స్థిరత్వం ఉత్పన్నం చేయును పిచ్చిలం అగుటచే అంతరావయవములను శోధన చేయును.

విష్టభ్యతే చాపి కషాయభావాద్-  
వాతాత్మనస్తేన కరోతి శూలమ్ ।

స్నేహోచ్చ మాధుర్యగుణాచ్చ శూలం  
పయో నియచ్చత్యనుజీర్యమాణమ్ ॥ 93 ॥

కషాయం అగుట వలన శరీరం నందు విష్టంభం ను ఉత్పన్నం చేయును. వాత ప్రకృతి కలవారికి శూలను ఉత్పన్నం చేయును. కాని స్నిగ్ధ మధుర గుణముల వలన క్షీరం జీర్ణం అయిన పిదప శూలను శాంతింప చేయును.

స్నేహోద్గురుత్వాత్ సకషాయశైత్యాద్-

విస్మంస్య సద్యో బలమాదధాతి ।

సస్నేహశైత్యాన్మధురాన్వయత్వాత్

కఫాత్మనాం వర్తయతే కఫం చ ॥ 94 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 189 తమం పత్రమ్)

క్షీరము స్నిగ్ధగురు కషాయ శీతలం అగుటచే శీఘ్రముగా బలమును వృద్ధి చేయును. స్నిగ్ధ శీతల మధుర గుణముల వలన కఫ ప్రకృతి కలవారికి కఫంను వృద్ధి చేయును.

ఏతద్దితం సాత్మ్యకషాయభావాత్

పాకస్య తుష్టిం కురుతే న దోషమ్ ।

గౌరం చ వర్ణం కురుతే సితత్వాత్

స్నేహం చ సస్నేహతయా కరోతి ॥ 95 ॥

సాత్మ్యం, కషాయం అగుటచే శరీరమునకు హితకరము. పాచకాగ్నిని సంతృప్తి చేయును. శరీరంలో దోషములను ఉత్పన్నం చేయదు. క్షీరం శ్వేతం అగుటచే గౌరవర్ణం కలుగచేయును. స్నిగ్ధమగుటచే స్నిగ్ధత్వం ఉత్పన్నం చేయును.

శైత్యాత్ కషాయాద్దనసాస్త్రభావాత్

సంపర్క-తశ్చాభిషవాచ్చ భాణ్డే ।

క్రమేణ చోష్మోపచయాన్నిరుద్ధం

పయో దధిత్వాయ శనైరుపైతి ॥ 96 ॥

పయో హి వాతాతపపీడితం ద్రా-

క్యూర్చీభవత్యేష హి తత్ర హేతుః ।

ఔష్ణ్యాద్దనత్వాదథ వర్తమానః

సంక్షేదనాచ్చాభిషవాచ్చ దధ్నుః ॥ 97 ॥

శీతలము, కషాయము, ఘనము, సాంద్రకారణములచే పాత్ర సంపర్కం మరియు సంధానము ద్వారా క్రమముగా ఉష్ణ, వృద్ధి వలన నిరుద్ధం అయిన క్షీరము మెల్లమెల్లగా పెరుగుగా మారును. వాయువు మరియు ఎండచే పీడితం అగుట వలన పాలు తక్షణమే పగిలి పోవును. దీనికి కారణము ఉష్ణఘన కారణంచే మెల్లమెల్లగా క్షేద సంధానములు కలుగును.

నిర్వర్తయత్యష్టరసం పయోఽగ్ని-

ర్మస్తుం తథా చాప్యతివర్తమానః ।

ఊర్ద్వం సరశ్చోత్థవతే స్వభావాత్

కిట్టం తతోఽధశ్చ నిషీదతేఽస్య ॥ 98 ॥

అధిక మాత్రలో వృద్ధి అయిన అగ్ని, పాలలో అష్టరసంను దధి, మస్తును ఉత్పన్నం చేయును. దీని సర భాగము స్వభావముచే పైన తేలును. కిట్ట భాగము అడుగున చేరును.

దివ్యేన చ జ్ఞానబలేన దృష్టం

ముఖైః(ప్రైః) పురా మన్తనమస్య యుక్త్యా ।

తతో ఘృతోదశ్విదుపోపలభ్య

గావః ప్రతిష్ఠాః సచరాచరస్య ॥ 99 ॥

ప్రాచీన కాలంలో పెద్ద పెద్ద ఋషులు దివ్యజ్ఞానం తో యుక్తిపూర్వకంగా పెరుగును మంథనం చేయుట శ్రేష్ఠముగా చెప్పిరి. మంథనం చేయుట చే ఘృతము మరియు ఉదశ్యుతం లభ్యం అగును. కావున ఆవులు సమస్త చరాచర ప్రపంచం నందు ప్రతిష్ఠకు కారణం అయినవి.

తస్మాచ్ఛిరవ్యాధినిపీడితానాం

మూర్చాగతానాం పతతాం నరాణామ్ ।

పరాయణం క్షీరముశ్చైవైద్యా

నిద్రాసుఖాయుర్బలకృత్ పయో హి ॥ 100 ॥

కావున దీర్ఘకాల రోగపీడితుడు, మూర్చ నొందినవాడు, కింద పడిన వాడు, వీరికి క్షీరం ఉత్కృష్టం అయినదని వైద్యులు చెప్పుదురు. పాలు, నిద్ర, సుఖము, ఆయువు బలమును ఇచ్చును.

మూఢస్తు యః స్యాన్నదనస్య బీజై-

ర్బల్లాతకైః పూగఫలాదిభిశ్చ ।

పయో హి తస్యోపదిశేద్విపశ్చిద్-

గుడోదకం వా శిశిరం పిబేత్ సః ॥ 101 ॥

క్షీరేణ చైనం సగుడేన నిత్యం

సంభోజయేత్ సర్పిషి సంస్కృతేన ।

ధాన్వీరకారేఽపి తథైవ కార్యం

క్షీరం హి తస్యోషధముక్తమగ్న్యమ్ ॥ 102 ॥

మదనఫల బీజము, భల్లాతకము, పూగీ ఫలము కారణమున మూఢుడైన వానికి క్షీర ప్రయోగమును చేయవలెను. లేదా చల్లార్చిన గుడోదకం త్రాగించవలెను. (ధనుస్తంభాది వాతరోగములు) లేదా ఘృతముతో సంస్కరించబడిన క్షీరమును సేవించవలెను. ధాన్వీరక రోగపీడితుడికి కూడా పై చెప్పిన ఉపక్రమమునే చేయవలెను. పాలు దీనికి శ్రేష్టమైన ఔషధముగా చెప్పబడింది.

అనూపజో జాగ్లజో వరిష్ఠః

సుభూమిజాతో గురుబద్ధచక్షుః ।

సాముద్రషణ్ణే(పౌణ్డ్రే)క్షుకపంశకానా-

మిక్షుః ప్రశస్తస్తు పరః పరో యః ॥ 103 ॥

పై చెప్పిన రోగములో అనూప జాంగల దేశమును ఉత్తమభూమిలో ఉత్పన్నం అయిన గురు మరియు బంధించబడిన అంకురములు కలిగిన సాముద్ర, పౌండ్ర, ఇక్షుక పంశమునకు చెందిన చెఱకు అత్యంత ప్రశస్తముగా చెప్పబడినది.

స్వాదుః శీతః పుష్టికృద్దీపనీయః

స్నిగ్ధో వృష్యో వర్ణచక్షుః ప్రసాదీ ।

శ్లేష్మాణముత్లేగ్దయతే చ జగ్ధో

రసస్తు పీతః కురుతే విదాహమ్ 104 ॥

చెఱకు స్వాదు, శీతలం, పుష్టికారకం, దీపనం, వృష్యం, వర్ణమును కలిగించును. చెఱకుగడ రసం శ్లేష్మమును వృద్ధి నొందించును. యంత్రముతో

తీసిన రసం విదాహమును ఉత్పన్నం చేయును. చె ఆకు గడను స్వయం  
దంతములతో నమిలి తీసిన రసం శ్రేష్ఠముగా చెప్పబడినది.

భుక్త్వా పిబేదిక్షురసం కఫాత్మా

ప్రాగ్భోజనాత్ పైత్తికవాతికా తు ।

సంస్పృష్టదోషస్య హితోఽన్నమధ్యే

తథా హి సర్వే సుఖమాపువంతి ॥ 105 ॥

కఫ ప్రకృతి వారు భోజనం తర్వాత, వాత పిత్త ప్రకృతి వా  
భోజనమునకు ముందు, సంస్పృష్ట ప్రకృతి వారు భోజన మధ్యలో ఇక్షురసము  
సేవించవలెను. ఈ విధంగా దీని ద్వారా అందరూ సుఖ ప్రాప్తి నొందుదురు

ఇతి ప్రకృత్యేక్షురసప్రకారా

రోగాంస్తు వశ్యామి హితార్థమేషామ్ ।

జ్వరాతిసారామగలామయేషు

విసూచికాకుష్ఠవి(కీ)లాసకాసే ॥ 106 ॥

పాణ్డ్యామయే శూలజలోదరేషు

చర్ద్యాం కఫోద్రేకవిరిక్తవాన్తే ।

నస్త్రః క్రియావస్థినిరూహితేషు

స్వరోపఘాతక్షయపీనసేషు ॥ 107 ॥

ప్రమేహశోథోరుగదేషు నాద్యాద్-

రోగేష్వభిష్యన్తసముత్థితేషు ।

గ్రహేషు సర్వేషు పయోఽతివృద్ధౌ

బాలేఽతినిద్రే కఫరోగితే చ ॥ 108 ॥

ఈ విధముగా ప్రకృతి అనుసారము ఇక్షురస భేదములు వర్ణించబడిన  
ఇప్పుడు నేను వీరి హితము కొరకు రోగ వర్ణన చేయుదును. ఇక్షు సేవన అనర్హుల  
జ్వరం, అతీసారం, ఆమదోషము, గళరోగము, విసూచిక, కుష్ఠ, కిలాసమ  
కాస, పాండు, శూల, జలోదరము, వమనం, విరేచనము, వమనంలో కఫోద్రే:  
కలుగుట, నస్యం, వస్తి, నిరూహం తర్వాత స్వరోపఘాతము, క్షయ, పీనసమ:

ప్రమేహము, శోథ, ఊరుస్తంభం, అభిష్యందంతో ఉత్పన్నం అయిన రోగములు, గ్రహరోగములు, క్షీరవృద్ధి అతి నిద్రాలుడైన బాలుడు, కఫరోగము కలవారికి ఇక్షురసం ప్రయోగించకూడదు.

ఇక్షుః ప్రయోగో న హితో, హితస్తు  
యోషామిమాంస్తానపి మే నిబోధ ।

జ్వీర్ణజ్వరారోచకరక్తపిత్త-  
కాసక్షతక్షీణకఫక్షయేషు ॥ 109 ॥

తృష్ణాగ్నివైసర్పమదాత్యయేషు  
మూత్రామయే కర్ణశిరోక్షిణాతే ।  
తృజ్ఞాంసవర్ణద్యుతిబుద్ధిరేతో-  
నిద్రాబలాజోరుధిరక్షయేషు ॥ 110 ॥

ఇక్షురసం హితమైన రోగములు కూడా నానుండి వినుము, జ్వీర్ణ జ్వరం, అరోచకం, రక్తపిత్తం, కాస, క్షతక్షీణం, కఫక్షయం, తృష్ణ, అగ్ని విసర్పం, మదాత్యయం, మూత్రరోగం, కర్ణ, శిర, అక్షి వాతరోగములు, తృచమాంస, వర్ణ, ద్యుతి, బుద్ధిరేతసు, నిద్ర, బల, ఓజస్సు, రక్తక్షయం, క్షీరం హితకరమైన దానికి, శిశువులకు ఇక్షురసం హితకరం అయినది.

యేషామథోక్తం చ పయః ప్రశస్తం  
తేషాం హితశ్చేక్షురసః శిశూనామ్ ।  
కఫప్రసేకారుచిత్పిష్టిమోహా-  
శూలప్రతిశ్యాయగలామయార్తాన్ ॥ 111 ॥

కఫ ప్రసేకం, అరుచి, తృప్తి, మోహము, శూల, ప్రతిశ్యాయం, గళరోగము, ప్రమేహం, స్పృల్లాసం, జడత, అగ్నినాశము, వీటిలో అధిక మాత్రలో సేవించిన ఇక్షురసం జ్వరమును ఉత్పన్నం చేయును.

ప్రమేహాహృల్లాసజడాగ్నినాశాన్  
రసోఽతిపీతః కురుతే జ్వరం చ ।



ఇత్యేష ధన్యః ప్రవరశ్చ కల్పో  
భోజ్యం ప్రతి ప్రశ్న ఉదాహృతస్తే || 112 ||

నృణాం హితార్థం భిషజాం చ వృద్ధ !  
సుఖస్య మూలం ప్రవదంతి ధర్మమ్ || 113 ||

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ||

(ఇతి కల్పస్థానే) భోజనకల్పః ।

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఈ విధముగా మనుష్యుల, వైద్యుల హితము కొరకు భోజనం గురించి ధన్యం, శ్రేష్ఠం అయిన కల్పము నీకు చెప్పినాను. ఇది సుఖ ధర్మమునకు మూలముగా చెప్పబడినది. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

భోజన కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

## విశేషకల్పాధ్యాయః

అథాత్ విశేషకల్పం నామాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము విశేషమును కల్పమును వ్యాఖ్యానించుచున్నాము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

హుతాగ్నిహోత్రమాసీనం కశ్యపం తోకపూజితమ్ ।

వృద్ధో విశేషమన్వితృన్ పశున్ విసయే స్థితః ॥ 3 ॥

అగ్ని హోత్రములో ఆహుతి చేసి అసీనుడైన తోకపూజిత మహర్షి కశ్యపునితో సన్నిపాత విశేషములను తెలుసుకొను ఉత్సాహంతో విసయించి వృద్ధజీవకుడు ఈ ప్రశ్నను అడిగెను.

సూత్రస్థానే భగవతా నిర్దిష్టో ద్వివిధో జ్వరః ।

హేతులిబ్ధాషధజ్ఞానైః స్రుతిపన్నోఽస్మి తం తథా ॥ 4 ॥

సంశయస్తస్మిన్ భగవన్! సన్నిపాతజ్వరం ప్రతి ।

తత్ర మే సంశయం ఛిన్తి విశేషజ్ఞ! విశేషజ్ఞైః ॥ 5 ॥

భగవాన్! సూత్రస్థానములో హేతు లింగోషధ జ్ఞానము రెండు విధములైన జ్వరములను నిర్దేశించిరి. నేను దానిని బాగుగా గ్రహించితిని కాని భగవాన్! సన్నిపాత జ్వరములో కొన్ని సంశయములు ఉన్నవి. సన్నిపాత జ్వరములో ఓవిశేషజ్ఞ! ఈ విషయంలో విశేషముల ద్వారా నా సంశయములను మూరిం చేయుము.

కిమేక: సన్నిపాతోఽయం కిం వా కిం బహవో మునే ! ।

( ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 190 తమం పత్రమ్ )

ఏకశ్చేత్ కిం సమైర్దోఽపైరనేకత్వం కథం పునః ॥ 6 ॥

ఓ ముని! సన్నిపాతము ఒకటే అగునా? లేదా అనేకములా? దోష సమానత్వ కారణం చే ఒకటే అగును. ఒకటే అయినచో అనేక ప్రకారములెట్లు ఉండును?

వాతపిత్తకఫానాం తు త్రయాణాం సంప్రకుప్యతామ్ ।

క ఏషాం ప్రథమం దోషః ప్రకుప్యతి మహామునే ! ॥ 7 ॥

యుగపద్వా ప్రకుప్యన్తి దోషాః కిం వాఽనుపూర్వశః ।

ప్రకుప్యతాం వా విషమమేకైకశ్చేన వా పునః ॥ 8 ॥

విశేషాః కే మహాభాగ ! దోషవ్యాసనమాసతః ।

సన్నిపాతాః కియన్తో వా కాని నామాని వా పృథక్ ॥ 9 ॥

ఉపద్రవాశ్చ కే తేషాం పరిహారవిధిశ్చ కః ।

ఉపక్రమశ్చ కస్తేషాం సాధ్యాసాధ్యవరాశ్చ కే ॥ 10 ॥

భగవాన్! వాత పిత్తకఫాది ప్రకృతిలున్నప్పటికి త్రిదోషములలో మొదట ఏదోషము ప్రకోపించును. ఈ 3 దోషములు ఒకేసారి ప్రకోపిస్తాయా? లేదా ఒకటి ముందు ఒకటి వెనుక ప్రకోపిస్తాయా? ఓ మహానుభావా? ప్రకోపించిన దోషములలో వేరువేరుగా ఏమి విశేషములు ఉండును? దోషములు వేరువేరుగా సమానముగా సన్నిపాతములు సంఖ్య ఎంత? వాటి ప్రత్యేకమైన పేర్లు ఏమి? వాటి ఉపద్రవములు పరిహారము చికిత్స ఏమి? వాటిలో ఏవి సాధ్యములు? ఏవి అసాధ్యములు?

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ స్థవిరేణ ప్రజాపతిః ।

సన్నిపాతవిశేషార్థమద్భుతం వాక్యమబ్రవీత్ ॥ 11 ॥

ఈ విధముగా జ్ఞాని అయిన శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్నించబడిన ప్రజాపతి కశ్యపుడు సన్నిపాత విశేష జ్ఞానము ఆశ్చర్యజనకముగా ఉపదేశించెను.

శృణు భార్గవ ! తత్త్వార్థం సన్నిపాతవిశేషణమ్ ।

జానతే భిషజో వైనం బహవోఽక్రృతబుద్ధయః ॥ 12 ॥

ఓ భార్గవా! తత్త్వ జ్ఞానము కలుగు సన్నిపాత విశేషములను నానుండి వినుము. చాలా మంది అజ్ఞాన వంతులకు ఇది తెలియదు.

శీతోపచారాత్ సూతానాం మైథునాద్విషమాశనాత్ ।

ప్రజాగరాద్దివాస్వప్నాచ్చిన్ద్ర్యాఽలృకర్శనాత్ ॥ 13 ॥

తథా దుఃఖప్రజాతానాం వ్యభిచారాత్ పృథగ్విధాత్ ।

శిశోర్దుష్టపయఃపానాత్తథా సంక్షీర్ణభోజనాత్ ॥ 14 ॥

విరుద్ధకర్మపానాన్నసేవినాం సతతం నృణామ్ ।

అభోజనాదధ్యశనాద్విషమాజీర్ణభోజనాత్ ॥ 15 ॥

సహసా చాన్నపానస్య పరివర్తాదృతోస్తథా ।

విషోపహతవాయ్పమృసేవనాద్గరదూషణాత్ ॥ 16 ॥

పర్వతోపత్యకానాం చ ప్రతికూలే విశేషతః ।

అవప్రయోగాత్ స్నేహానాం పశ్యానాం చైవ కర్మణామ్ ॥ 17 ॥

యథోక్తానాం చ హేతూనాం మిశ్రిభావాద్యథోఽప్రితాః ।

త్రయో దోషాః ప్రకుప్యన్తి క్షీణో చాయుషి భార్గవ ! ॥ 18 ॥

ఓ భార్గవా! ప్రసూత మరియు దుఃఖప్రజాత స్త్రీకి శీతల ఉపచారము మైథునం, విషమాశనం, రాత్రి జాగరణం, దివాస్వప్నము, చింత, ఈర్ష్య, జిహ్వలోలత, అపకర్షణంతో నానా విధములైన వ్యభిచారముతో బాలుడు దూషితస్తన్యం సేవించుటచే సంక్షీర్ణ భోజనంతో మనిషి నిరంతరం విరుద్ధ కర్మ విరుద్ధ భోజనం సేవించుటచే అనశన, అధ్యశన, విషమాశనలచే అజీర్ణ భోజనంలచే అన్న పానములతో ఋతుపరివర్తనములతో విషముతో దూషిత జల వాయుసేవనతో గర విషముతో దూషితం అగుటచే విశేషించి ప్రతికూలావస్థలలో పర్వతము లోయలలో ఉండుటచే స్నేహనము, పంచకర్మ అసమ్యక్ ప్రయోగముచే పైచెప్పిన కారణములు మిశ్రితము అగుటచే ఆయుక్షీణం అగుటచే త్రిదోషములు ప్రకోపించును.

తతో జ్వరాదయో రోగాః పీడయన్తి భృశం నరమ్ ।

సర్వదోషవిరోధాచ్చ దుశ్చికిత్సో మహాగదః ॥ 19 ॥

అప్పుడు జ్వరాది రోగములు అమితమైన బాధను కలిగించును. అన్నిదోషములు పరస్పర విరుద్ధములు అగుటచే ఈ మహావ్యాధి అత్యంత దుశ్చికిత్సితము.

యథాఽగ్నివజ్రపవనైర్న స్యాదభిహతో ద్రుమః ।

వాతపిత్తకఫైస్తద్వత్ క్రుద్ధైర్దేహీ న జీవతి ॥ 20 ॥

ఏ విధముగా అగ్ని, వజ్రము, వాయువు ద్వారా బాధించబడిన వృక్షము జీవించజాలదో అదే విధముగా కూడ పిత్త కఫములను త్రిదోషములు ప్రకుపితమైనపుడు వ్యక్తి జీవించలేడు.

విషాగ్నిశస్త్రైర్యుగపన్న జీవన్తి యథా హతాః ।

సన్నిపాతార్దితాస్తద్వన్న జీవన్త్యతపస్వినః ॥ 21 ॥

ఏ విధముగా విషము, శస్త్రముల, అగ్నిచే గాయపడిన వ్యక్తి జీవించలేడో అదే విధముగా సన్నిపాత రోగి జీవించలేడు.

ధ్వయం తదుపరిష్టాచ్చ యథా ప్రజ్వలితం గృహత్ ।

న శక్యతే పరిత్రాతుం సన్నిపాతస్తథా నృషు ॥ 22 ॥

ఏ విధముగా పైనుండి, క్రిందినుండి, మండుచున్న గృహమును రక్షింపలేమా మనిషిలో సన్నిపాతమును రక్షింపలేము.

దిగ్దబాణాస్త్రయో వ్యాధాః పరివార్య యథా మృగమ్ ।

ఘృన్తన్యోషధయస్తద్వత్రయో దోషాః శరీరిణమ్ ॥ 23 ॥

ఏ విధముగా విషయుక్త బాణములతో వేటగాడు మృగములను నాలుగు వైపుల గాయపరచునో అదే విధంగా ఔషధముల అభావముతో త్రిదోషములు రోగిని చంపును.

సంగతా నియతం యత్కాత్ పాతయన్తి కలేపరమ్ ।

అన్యచ్ఛాశు సంనిపతత్యతో వా సన్నిపాతతా ॥ 24 ॥

ఎందుకనగా ఈ త్రిదోషములు కలిసి శరీరమును నిశ్చితముగా నశింపజేయును. కావున ఇది సన్నిపాతము అనబడును. లేదా శీఘ్రముగా నష్టమగుటకు కారణం అగుటచే సన్నిపాతం అనబడును.

అకస్మాద్వియోత్పత్తిరకస్మాన్మాత్రదర్శనమ్ ।

అకస్మాచ్ఛీలవికృతిః సన్నిపాతాగ్రలక్షణమ్ ॥ 25 ॥

సన్నిపాత జ్వర ముఖ్య లక్షణములు అకస్మికముగా ఇంద్రియ విషయముల ఉత్పత్తి జరుగును. మూత్రము చేయును. స్వభావములో పరివర్తనము వచ్చును.

నిర్దిష్టాస్తస్య భేదాస్తు భిషక్శ్రేష్ఠేస్త్రయోదశ ।

హీనమధ్యాధికసమద్వ్యుద్భుతైకోద్భవోద్భవాః ॥ 26 ॥

శ్రేష్ఠ వైద్యులు ఈ సన్నిపాతమును హీన, మధ్య, అధికము, తరితమాదులచే సమ రెండు దోషముల ప్రాబల్యము, ఏకదోషప్రాబల్యము అనుసారము 13 భేదములు చెప్పబడినవి.

వాతపిత్తాధికో యస్య సన్నిపాతః ప్రకుప్యతి ।

తస్య జ్వరోఽగ్గమద్భుత్తైతాల్పశోషప్రమమీలికాః ॥ 27 ॥

అరుచిస్తన్ద్రివిడ్భేదశ్వాసకాసశ్రమభ్రమః ।

ఈ 13 భేదములు ఈ క్రింది విధముగా ఉన్నవి.

వాతపిత్త ప్రధాన సన్నిపాతముతో జ్వరము అంగమద్భుతము, తృష్ణ, తాల్ప శోష, ప్రమీలకము, అరుచి, తంద్ర, అతిసారం, శ్వాస, కాస, శ్రమ, భ్రమరోగములు కలుగును.

పిత్తశ్లేష్మాధికో యస్య సన్నిపాతః ప్రకుప్యతి ॥ 28 ॥

అస్తర్దాహో బహిః శీతం తస్య తృష్ణా చ వర్తతే ।

తుద్యతే దక్షిణం పార్శ్వమురఃశీర్షగలగ్రహః ॥ 29 ॥

నిష్ఠివతి కఫం సాస్పక్ష్పప్రాత్ కణ్ఠాశ్చ దూయతే ।

విభేదేదశ్వాసహిక్కాశ్చ బర్హస్తే సప్రమీలకాః ॥ 30 ॥

పిత్తశ్లేష్మ సన్నిపాతములో - శరీరంలోపల ఉష్ణం, బాహ్యంలో చల్లగా ఉండును. తృష్ణ, దక్షిణాచార్య వేదన ఉరస్సు, శిరస్సు, గళములో పట్టినట్లుగా ఉండుట ఉమ్మువేయునపుడు అతికష్టముగా రక్తయుక్తశ్లేష్మం బయటికి వచ్చుట కంఠవేదన అతిసారం, శ్వాస, హిక్కు, మూఢత ఉండును. వాతపిత్త ప్రధాన సన్నిపాతం విధు, పిత్తశ్లేష్మ ప్రధాన సన్నిపాతము ఫల్గు అందురు.

విధుఫల్గు చ తౌ నామ్నా సన్నిపాతావుదాహృతౌ ।

శ్లేష్మ వాత ప్రధాన సన్నిపాతము. . . . .

శ్లేష్మానిలాధికో యస్య సన్నిపాతః ప్రకుప్యతి ॥ 31 ॥

(ఇత తాదాపత్రపుస్తకే 191 తమం పత్రమ్)

. . . . . సన్నిపాతః సుదారుణః ॥

హీనాభివృద్ధమధ్యైస్తు సన్నిపాతో యదా భవేత్ ।

తస్య రోగాస్త ఏవోక్తా యథాదోషబలాశ్రయాత్ ॥

సర్వస్రోతోభవం త్వస్య రక్తపిత్తం ప్రకుప్యతి ।

విస్ఫోటైరగ్నిదగ్ధాభైశ్చియతే చ సమస్తతః ॥

ఒకటి హీనముగా ఒకటి వృద్ధముగా ఒకటి మధ్యముగా ఉన్న సన్నిపాతములు దోషము మలమును అనుసరించి ఆయా రోగములు కలుగును. అన్ని స్రోతస్సులలో ఉండు రక్తపిత్తము ప్రకోపించును. సర్వశరీరములో అగ్ని దగ్ధ సమాన విస్ఫోటములు కలుగును.

హృదయోదరమస్త్రం చ యకృత్ప్లిహోఽథ పుష్పసమ్ ।

పచ్యతేఽస్త్రః శరీరస్థమూర్ధ్వాధః పూయమేతి చ ॥ 32 ॥

శీర్షదస్తశ్చ మృత్యుశ్చ తస్యాప్యేతద్విశేషణమ్ ।

మధ్యాభివృద్ధహీనైస్తు సన్నిపాతో యదా భవేత్ ॥

తస్య రోగాస్త ఏవోక్తా యథాదోషబలాశ్రయాత్ ।

స్తబ్దాః స్తబ్దృష్టిశ్చ స తు శేతే హతో యథా ॥

విరిచ్యతేఽతిమాత్రం చ పురీషం బహ్వానశ్రతః ।

సర్వేషాం స్రోతసాం పాక ఏతదత్ర విశేషణమ్ ॥ 33 ॥

హృదయము, ఉదరము, ఆంత్రములు, యక్కల్, క్లిష్టా, పుష్పసములు, పాకము చెందును. శరీరము లోపల ఊర్ధ్వఅధః భాగములందు పూయమగును. దంతములు ఊడును. చివరికి మృత్యువు కలుగును. ఇవి విశేషలక్షణములు.

ఒకటి మధ్యము, ఒకటి వృద్ధము, ఒకటి హీనము ఉన్న సన్నిపాతములో దోషబలానుసారము ఆయారోగములు కలుగును. అంగములు దృష్టి స్తబ్ధమగును. పడి ఉన్న మృతుడి వలె కనబడును. భోజనం ఎక్కువగా సేవించనప్పటికి మలము అధికమాత్రలో బయల్పడలును. సమస్తస్రోతస్సులు పాకం చెందును. ఇది దీని విశేష లక్షణములు.

వృద్ధాభిహీనమధ్యైస్తు సన్నిపాతో యదా భవేత్ ।

తస్య రోగాస్త ఏవోక్తా యథాదోషబలాశ్రయాత్ ॥

జృమ్భాప్రజాగరాయామవిప్రలాపశిరోరుజః ।

మన్యాస్తమ్బేన మృత్యుశ్చ తస్యాప్యేతద్విశేషణమ్ ॥ 34 ॥

ఏషాం త్రయాణాం నామాని యామ్యక్రకచపాకలాః ।

ఒకటి వృద్ధము ఒకటి హీనము, ఒకటి మధ్యముగా ఉన్నపుడు దోషముల బలము అనుసరించి ఆయా లక్షణములు కలుగును. జృంభ, జాగరణము, వ్యాయామము, ప్రలాపము, శిరోరోగము, మన్యాస్తంభం కలిగి మృతి చెందును. ఇది దీని విశేషలక్షణములు. ఈపై చెప్పిన 3 సన్నిపాతములు క్రమముగా యామ్యము, క్రకచము, పాకలము అనబడును.

సమైర్దోషైః ప్రకుపితం సన్నిపాతం నిబోధమే ।

త్రయాణామత్ర దోషాణాం సర్వరూపాణి లక్షయేత్ ॥ 35 ॥

త్రిదోషములు సమానరూపముగా ప్రకోపించినపుడు కలుగు సన్నిపాత లక్షణములు నానుండి వినుము. ఇందులో 3 దోషముల అన్ని లక్షణములు కనబడును.

త్రిదణ్డవత్ సమబలాన్యథో ఆహుస్తిపాదవత్ ।

యాని జ్వరచికిత్సాయాం రూపాణ్యుక్తాని తాని చ ।

కూటపాకల ఇత్యేష సన్నిపాతః సుదారుణః ॥ 36 ॥



ఇందులో త్రిదండముల వలె 3 దోషలక్షణములు సమానబలముతో ఉండుట వలన త్రిపాదమనబడును. జ్వర చికిత్సలో చెప్పబడిన లక్షణములు అన్ని ఇందులో ఉండును. ఈ సన్నిపాతము పేరు కూట పాకలము. ఇది అతి భయంకరమైనది.

వ్యాధిభ్యో దారుణోభ్యశ్చ వజ్రశస్త్రాగ్నితో యదా ।

సద్యో హంతా మహావ్యాధిర్జ్ఞాయతే కూటపాకలః ॥ 37 ॥

దారుణ వ్యాధులను వజ్ర శస్త్ర అగ్ని ద్వారా శీఘ్ర ప్రాణ ఘాతక కూట పాకలము అను మహావ్యాధి ఉత్పన్నం అగును.

కూటపాకలవిగ్రస్తో న శృణోతి న పశ్యతి ।

న స్పృశతే న ప్రవీతి నాభిష్టైతి న నిన్దతి ॥

కేవలోచ్ఛ్వాసపరమః స్తబ్దాఙ్గః స్తబ్దలోచనః ।

త్రిరాత్రం పరమం తస్య జన్తోర్భవతి జీవితమ్ ॥ 38 ॥

కూటలపాక నామ సన్నిపాత రోగపీడితుడు వినలేడు, చూడలేడు, కదలలేడు, మాట్లాడలేడు, ప్రశంసించలేడు, నిందించలేడు, కేవలము శ్వాసనిశ్వాసలు జరుగుచుండును. అంగములు నేత్రములు స్తబ్దము చెందును. మూడు దినముల కంటే ఎక్కువగా బ్రతకలేడు.

తదవస్థం తు తం దృష్ట్వా మూఢో వ్యాభాషతే జనః ।

ధర్మితో రక్షసా నూనమవేలాయాం చరన్నిశి ॥

అన్వయం బ్రువతే చైకే యక్షిణ్యా బ్రహ్మరాక్షసైః ।

పిశాచైర్గుహక్తైశ్చ తథాఽన్యే విషయోజితమ్ ॥

ఆకృష్టమభిశస్తం చ తథాఽన్యే మస్తకాహతమ్ ।

కులదేవార్చావిహతం ధర్మితం గృహదైవతైః ।

నక్షత్రపీడామపరే గరకర్మాణి చాపరే ।

వదన్తి సన్నిపాతం తు భిషజః కూటపాకలమ్ ॥ 39 ॥

మూర్ఖవైద్యుడు కూటపాకలము అను ఈ సన్నిపాత వ్యాధి రోగి అవస్థను రాత్రులందు అకాలములో తిరుగుట వలన రాక్షసులచే బాధింపబడినాడని

చెప్పును. కొందరు యక్షులు, బ్రహ్మరాక్షసులు, పిశాచములు గుహ్యములు ఆవరించినవని చెప్పెదరు. కొందరు విషపీడితుడని చెప్పుదురు. కొందరు ఆక్రోశము, అభిశాపకారణమని చెప్పుదురు. కొందరు ఈ రోగము తలపైగాయమగుట వలన ఉత్పన్నం అగునని చెప్పెదరు. కొందరు కుల, గృహ దేవతలు వరించెనని చెప్పెదరు. కొందరు నక్షత్రపీడ అని మరికొందరు యోగంచే ఉత్పన్నం అయినదని చెప్పెదరు.

సద్యః స్వస్థస్య యుగపద్యదా కుప్యంతి తే త్రయః ।

తదా నిర్వర్తతే దేహీ పిడకా విషసంజ్ఞితా ॥ 40 ॥

స్వస్థుడి యందు త్రిదోషములు ఒకే సారి ప్రకోపించిన శరీరములో విష సంజ్ఞిత పిడకలు ఉత్పన్నం అగును.

విరుద్ధభోజనాత్ కాలాత్ పరిణామాచ్చ కర్మణామ్ ।

ప్రకుప్యత్యనిలః శీఘ్రం సోఽస్యాగ్నిముపహంత్యను ॥ 41 ॥

విరుద్ధ భోజనం సమయాంతర కర్మ పరిణామం వలన ప్రకోపించిన వాయువు శీఘ్రమే అగ్నిని నశింపచేయును.

తస్యోపహతకాయాగ్నేః పూర్వవత్ పిబతోఽశ్రతః ।

కఫీభవతి భూయిష్ఠం యదాదత్తే చతుర్విధమ్ ॥ 42 ॥

కాయాగ్ని నష్టం అగుటచే ముందు చెప్పిన అన్నపాన సేవనవలన భుజించిన చతుర్విధ అన్నములు కఫ వృద్ధిని చేయును.

తం కఫం వాయురాదాయ స్రోతాంస్యస్య విధావతి ।

తస్య స్రోతాంసి సర్వాణి సూక్ష్మాణి చ మహాన్తి చ ॥

పూరయిత్వా పిథాయాస్తే సంగ్రుద్ధః పవనస్తతః ।

పిత్తం ప్రకోపయత్యస్య తత్ పిత్తం మారుతేరితమ్ ॥

సర్వతః శ్లేష్మణా రుద్ధమన్యోన్యమిథునాశ్రయాత్ ।

జ్వరం హృల్లాసమరుచిం పర్వభేదం విసూచికామ్ ॥ 43 ॥

రోగాన్ నానావిధాంశ్చాన్యన్ కుర్వన్ముద్రాతి దేహినమ్ ।

ఈ కథమును తీసికొని వాయువు తన సమస్త సూక్ష్మ మరియు మహాస్రోతస్సులలో ప్రవేశించి మార్గమును అడ్డగించి నిలిచిపోవును. పిత్తంను ప్రకోపింపజేయును. వాయువు ద్వారా ప్రేరితం అయిన పిత్తం నలుదిశలా శ్లేష్మంచే అడ్డగింపబడినదై పరస్పరము ఆశ్రయించుకొని జ్వరము, హృల్లాసం, అరుచి, పర్వభేదము, విషూచిక, ఇతరములైన రోగములను ఉత్పన్నం చేసి కష్టము కలిగించును.

ప్రకృతేర్వా విపర్యాసాత్ ప్రకృత్యా వా ప్రకుప్యతి ||

యథా యథోద్బలత్వం వా ప్రాప్నువంతి గదాధిపాః |

తథైకద్యులలానాహృద్ధీనమధ్యాధికానపి ||

కూటస్థే తు సమైర్దోష్టైర్జాయతే కూటపాకలః |

ఏవమేతే వినిర్దేశ్యాః సన్నిపాతాస్త్రయోదశ || 44 ||

ప్రకృతి విపర్యయము లేదా స్వభావముతో దోషములు ప్రకోపించి, బలానుసారము వేరువేరు రోగములను కలిగించును. తద్వారా ఒకటి లేదా రెండు దోషముల ప్రధానత మరియు హీన మధ్య, అధిక బలమైన దోషములు కల రోగములను ఉత్పన్నం చేయును. మూడు దోషములు సమానంగా ఉండుటచే కూట పాకలము అను సన్నిపాతము కలుగును. ఈ విధముగా 13 సన్నిపాతములు చెప్పబడినవి.

విపన్నస్తు రసో యోఽస్య ధాతన్ యాత్యనిలేరితః |

విషాదం గౌరవం మూర్ఛాం కుర్యాచ్చారయాఙ్గవేదనామ్ || 45 ||

దూషితమైన రోగి రసం వాయుద్వారా ప్రేరితం అయి ధాతువులలో చేరి విషాదము, గౌరవము, మూర్ఛ, అంగవేదము కలిగించును.

స్వలక్షణేషు దోషాణాం భిషక్ ప్రాజ్ఞో న విభ్రమేత్ |

ఉదీరితా హి సంస్పృష్టా దుర్బలా ఏకదోషజాః || 46 ||

ప్రకోపించిన దోషములు అనేకానేక లక్షణములను చూసి తెలివి కల వైద్యుడు భ్రమనొందకూడదు. ఉద్గిర్ణమైన సంస్పృష్ట మరియు ఏకదోషజ వికారము దుర్బలమగును.

సన్నిపాతేషు దాహార్తం యః సిద్ధాచ్ఛీతవారిణాః ।

(ఇతి తాడుపత్రపుస్తకే 193 తమం పత్రమ్)

ఆతురః స కథం జీవేద్భిషగ్వా స కథం భవేత్ ॥ 47 ॥

సన్నిపాత రోగములో దాహపీడితుడైన రోగికి శీతల జల సేవనం చేసిన  
ఆ రోగి ఎట్లు బ్రతుకును? ఆ వైద్యుడు వైద్యుడెట్లు అగును?

సన్నిపాతేషు కష్టాంతం విలపంతం చ యో ఘృతమ్ ।

పాయయేద్భోజయేద్వాఽపి తౌ చ స్యాతాముఖౌ కథమ్ ॥ 48 ॥

సన్నిపాత రోగములు వణుకుతూ విలపించు చున్న రోగికి ఘృతపానం,  
భోజనం ఇచ్చినచో ఆరోగి ఎట్లు జీవించును? ఇచ్చిన వాడు వైద్యుడెట్లు  
అనబడును?

సన్నిపాతేషు తృప్యంతం పార్శ్వరక్తాల్పశోషిణమ్ ।

యః పాయయేజ్జలం శీతం స మృత్యుర్నరవిగ్రహః ॥ 49 ॥

సన్నిపాత రోగములో తృష్ణ, పార్శ్వశూల, తాల్పశోష ఉన్నపుడు శీతల  
జలపానం చేయించిన ఆ రోగి మృత్యువాతబడును.

సముద్రతరణం హ్యేతద్వదంతి భిషజోఽశ్వినాః ।

మృత్యునా సహ యోద్ధవ్యం సన్నిపాతం చికిత్సతా ॥ 50 ॥

సన్నిపాతం చికిత్స చేయు వైద్యుడు రాయి కట్టుకుని సముద్రం నందు  
ఈదుట, మృత్యువుతో యుద్ధము చేయుట అని చెప్పుదురు.

సన్నిపాతార్థవే మగ్నం యోఽభ్యుద్ధరతి దేహినమ్ ।

కస్తేన స కృతో ధర్మః కాం చ పూజాం స న్నర్హతి ॥ 51 ॥

సన్నిపాత రూప సముద్రంలో మునిగి పోవు రోగిని ఎవరు కాపాడుదురో  
వారు ఏ ధర్మమును చేయలేదు ? ఏ పూజకు యోగ్యులు కారు ?

సన్నిపాతే సముత్పన్నే కిమదావభ్యుపక్రమేత్ ।

ఏతత్ ప్రశ్నమతశ్చోర్ధ్వం చికిత్సోపక్రమం శృణు ॥ 52 ॥

ఇప్పుడు సన్నిపాత రోగము ఉత్పన్నం అయినపుడు మొదట ఏ  
ఉపక్రమము చేయవలెనను ప్రశ్న ఉదయించును. కావున ఇప్పుడు చికిత్సా  
ఉపక్రమము వినుడు.

సంమోహమత్ర భూయిష్ఠం భిషజో యాన్త్యనిశ్చితాః ।

అగ్రే మూలే చ భైషజ్యం కుర్వంతే ఘ్నన్తి మానవాన్ ॥ 53 ॥

నిశ్చయ అభావకారణమున వైద్యుడు అత్యంత మోహమును పొంది ఒకపుడు ప్రారంభిక చికిత్స ఒకపుడు చివర చికిత్స చేస్తూ ప్రాణులను చంపును.

యం దోషముద్బలం హ్యేత సన్నిపాతే స్వలక్షణైః ।

తస్యాగ్రే నిగ్రహం కుర్యాదిత్యన్యభిషజో విదుః ॥ 54 ॥

సన్నిపాతములో ఆయాలక్షణముల ద్వారా వృద్ధి చెందిన దోషమును మొదట చికిత్స చేయవలెనని కొందరు వైద్యులు చెప్పుదురు.

వృద్ధజీవక ! నైవం తు వయం కుర్మశ్చికిత్సితమ్ ।

అసమ్యగ్దర్శినస్తే తు య ఏవం భిషజో విదుః ॥ 55 ॥

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఇప్పుడు మనము ఈ ప్రకారము చికిత్స చేయకూడదు. ఇట్లు చేయు వైద్యుడు అసమ్యక్ దర్శి అగును.

శ్లేష్మనిగ్రహమేవాదా కుర్యాద్వ్యాధౌ త్రిదోషజే ॥

నిరస్తే శ్లేష్మణి హ్యన్య స్రోతః సూద్ధాటితేషు చ ।

లాఘవం జాయతే సద్యస్తస్థా చైవోపశామ్యతి ॥

శిరోహృదయకర్ణస్య పార్శ్వరుక్ చోపశామ్యతి ।

జిహ్వగురుజడత్వం చ దృష్టిశ్చైవ ప్రసీదతి ॥ 56 ॥

తస్మాత్ పునః పునః కుర్యాత్త్రైష్మకర్షణమౌషధైః ।

త్రిదోషజ వ్యాధులు సర్వప్రథమముగా కఫ చికిత్సను చేయవలెను. కఫం శాంతించిన తరువాత స్రోతస్సులు తెరుచుకొనును. శరీరము శీఘ్రముగా లఘుత్వం నొందును. తృష్ణ శీఘ్రంగా శాంతించును. శిరోపార్శ్వ ఉదర రోగములు శాంతించును. జిహ్వ వివృతం చెంది, దృష్టి ప్రసన్నం అగును. కావున ఓషధులతో శ్లేష్మమును పలుమార్లు కర్షణము చేయవలెను.

ఉదీణదోషం ప్రథమే దివసే వామయేన్నరమ్ ॥ 57 ॥

విశోషితం న వమయేదమేధ్యం హి వమేత్తథా ।

మొదటి రోజు ఉదీర్ణం అయినవానికి వమనం చేయించవలెను. శోషించిన

వానిలో వమనం చేయకూడదు. అపవిత్ర వస్తువును మాత్రమే వమనం చేయించవలెను.

సర్వేషు సన్నిపాతేషు న క్షాద్రమపచారయేత్ || 58 ||

శీతోపచారి హి క్షాద్రం శీతం చాత్ర విరుధ్యతే ।

అన్ని సన్నిపాతములలో మధు ప్రయోగం చేయకూడదు. ఎందుకనగా మధు శీతోపచారి. సన్నిపాతములో శీతోపచారం విరుద్ధం.

ఉష్ణోపచారీ సతతం సన్నిపాతీ ప్రశస్యతే || 59 ||

వర్షయేచ్ఛ దివాస్వప్నం ధృతి సత్త్వం చ సంశ్రయేత్ ।

సన్నిపాత జ్వరములో ఉష్ణోపచారం ఎల్లప్పుడు ప్రశస్తము. దివాస్వప్నం త్యజించవలెను. ధైర్యమును, సత్త్వమును స్థిరముగా ఉంచవలెను.

లక్ష్మనం స్వేదనం నస్యం మర్దనం కవలగ్రహః || 60 ||

ఏతాన్యాదౌ ప్రయుజ్జీత సన్నిపాతేషు యుక్తివిత్ ।

యుక్తి గల వైద్యుడు సన్నిపాతములో మొదట లంఘనం, స్వేదనం, నస్యము, మర్దనం, కవలగ్రహము ప్రయోగించవలెను.

త్రిరాత్రం పశ్చరాత్రం వా దశరాత్రమథాపి వా || 61 ||

లక్ష్మనం సన్నిపాతే తు కుర్యాద్వాఽఽరోగ్యదర్శనాత్ ।

సన్నిపాతంలో లంఘనం మర్యాద - 3, 5, 10 దినములు లేదా ఆరోగ్యము పొందువరకు లంఘనం చేయించవలెను.

ప్రకాఙ్క్షా లాఘవం గ్లానిః స్వచ్ఛతా సంప్రసన్నతా || 62 ||

ఉపద్రవనివృత్తిశ్చ సమ్యగ్గజ్జీతలక్షణమ్ ।

సమ్యక్ లంఘిత లక్షణములు - ప్రకాంక్ష లఘుత, గ్లాని, శరీరస్వచ్ఛత, ప్రసన్నత, ఉపద్రవములు శాంతి నొందుట ఈ లక్షణములుండును.

అగ్లానిగౌరవాశ్రద్ధావికృతిశ్చావిశోషితే || 63 ||

సంమోహాఙ్గామశైధిల్యవాతరుక్ చాలిలజ్జితే ।

అతి లంఘిత లక్షణములు - గ్లాని అభావము, శరీరగురుత్వం, అశ్రద్ధ, వికారము, అధిక శోషణము, సంభోగము, క్షమ, శైధిల్యం, వాతరోగములు కలుగును.

స్వేదాధ్యాయే యథా ప్రోక్తాః స్వేదాః సర్వాఙ్గీకృతాః ॥ 64 ॥

తచ్ఛాన్య స్వేదయేత్ ప్రాయో యత్ర యత్రాస్య వేదనా ।

స్వేదాధ్యయంలో చెప్పబడిన సర్వాంగిక స్వేదములు రోగి శరీరంలో ఎక్కడెక్కడ బాధ ఉండునో అక్కడ వాటి ద్వారా స్వేదనం చేయవలెను.

కఫో హి వాయునా క్షిప్తో విష్టబ్జః పార్శ్వయోర్హృది ॥ 65 ॥

ఖరీకృతశ్చ పితేన శల్యవద్బాధతే నరమ్ ।

వాయువుచే దూరం చేయబడిన పార్శ్వము, హృదయ విష్టబ్జం కఫపిత্তం ద్వారా ఖరమై శల్యం వలె కష్టం కలిగించును.

తస్యాశుష్కస్య లీనస్య విలగ్నస్య కృశాత్మనః ॥ 66 ॥

దుఃఖనిర్హరణం కర్తుం తీక్ష్ణదన్యత్ర భేషజాత్ ।

అశుష్క లీన విలగ్న, కృశ శరీరం కల రోగిదుఃఖము దూరం చేయుటకు తీక్ష్ణ ఔషధములు తప్ప మరే ఉపాయం లేదు.

తస్య తీక్ష్ణాని నస్యాని తీక్ష్ణాశ్చ కవలగ్రహాః ॥ 67 ॥

స్వేదం దివాజాగరణం విదధ్యాత్ పార్శ్వశూలినః ।

ఆ వ్యక్తికి పార్శ్వశూల ఉన్నచో తీక్ష్ణనస్యం, తీక్ష్ణ కవలగ్రహం స్వేదనం, దిన జాగరణం, స్వేదనం మొదలగునవి ప్రయోగించవలెను.

మాతులుఙ్గాద్రకరసం కోష్ఠం త్రిలవణాన్వితమ్ ॥ 68 ॥

అన్యద్వా సిద్ధివిహితం తీక్ష్ణం నస్యం విధాపయేత్ ।

ఈషత్ ఉష్ణ మాతులుంగ, ఆద్రక స్వరసంలో సైంధవ, సముద్ర, విడాలవణములు కలిపి లేదా సిద్ధిస్థానంలో చెప్పిన తీక్ష్ణనస్యం ప్రయోగించాలి.

తేన ప్రభిద్యతే శ్లేష్మో ప్రస్విన్నశ్చ ప్రసిచ్యతే ॥

శిరోహృదయమన్యస్యం దృష్టిశ్చాస్య ప్రసీదతి ।

ప్రమీలకస్తాలుశోషః శ్వాసః కాసశ్చ శామ్యతి ॥ 69 ॥

పుసః పునశ్చ నిద్రాయాం కటు నస్యాజ్ఞానం హితమ్ ।

దీనితో కఫ భేదనం కలుగును. తర్వాత కఫం స్విన్నం అయి శరీరం నుండి

బయటకి వచ్చును. తద్వార శిరస్సు, హృదయం, ముఖ, మనస్, దృష్టి ప్రసన్నం అగును. ప్రమీలకం తాలుశోష శ్వాస, కాస శాంతించును. నిద్రవచ్చునపుడు తిరిగి కటు నస్య, అంజనములు ప్రయోగించవలెను.

తీక్ష్ణేద్రవ్యైః సలవణైర్మాతులుఙ్గరసద్రవైః || 70 ||

ద్రవాష్లుయుక్తైరథవా కోష్ఠైః స్యుః కవలగ్రహః ।

తీక్ష్ణ ద్రవ్యములతో మాతలుంగ రసంలో లవణం కలిపి లేదా అష్లు ద్రవ్యములతో ఈషత్ ఉష్ణ కవలగ్రహమును ప్రయోగించవలెను.

ఆర్తకన్వరసోపేతం సైన్దవం సకటుత్రికమ్ || 71 ||

ఆకర్షం ధారయేదాస్యే నిష్ఠివేచ్చ పునః పునః ।

సైంధవలవణము - త్రికటు కలిపిన ఆర్తకన్వరసమును కఫం బయలు వెడలునంతవరకు ముఖం నందు ధారణం చేయవలెను. దానిని మాటిమాటికి ఉమ్మివేయవలెను.

తేనాస్య హృదయశ్లేష్మో మన్యాపార్శ్వశిరోగలాత్ ||

లీనో వ్యాకృప్యతే శుష్కే లాఘవం చాస్య జాయతే ।

పర్వభేదో జ్వరో నిద్రశ్వాసకాసగలామయాః ||

ముఖాక్షిగౌరవం జాడ్యముత్లేశశోపశామ్యతి ।

సక్పద్ద్విత్రిచతుః కుర్యాద్ దృష్ట్యా దోషబలాబలమ్ || 72 ||

ఏతద్ది పరమం ప్రాహుర్భేషజం సన్నిపాతినః ।

దీనితో లీనమయిన హృదయష్టిత శ్లేష్మము మనస్, పార్శ్వము శిరస్సు గలము నుండి కర్షణం అగును. ఈ కఫం శుష్కించుటచే శరీరము లఘుత్వం కలుగను. పర్వభేదము జ్వరము నిద్ర, శ్వాస, కాస, గల రోగము, ముఖము, నేత్రగురుత్వము, జడత, ఉత్లేశము శాంతించును. దోషం యొక్క బలాబలము చూసి, ఒకటి, 2, 3, 4 సార్లు ఆవశ్యకతానుసారముగా ప్రయోగించవలెను. ఇది సన్నిపాత రోగములో శ్లేష్మమైన ఔషధముగా చెప్పబడినది.

శ్లేష్మణా కృష్ణమాణస్య సతతం సన్నిపాతినః || 73 ||

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 194 తమం పత్రమ్)



తృష్ణా భవతి శుష్కా-స్యహృత్పూర్ణగలతాలునః ।

నిరంతరము శ్లేష్మము ద్వారా, కృశుడైన ముఖం, కంఠ, హృదయం, గళము తాలువులు, శుష్కించిన సన్నిపాత రోగికి తృష్ణ కలుగును.

తస్య తృష్ణాప్రశమనం పానీయముపదేక్ష్యతే ॥ 74 ॥

దీపనం కఫవాతఘ్నం త్రిదోషఘ్నమథాపి వా ।

ఆ తృష్ణను శాంతింపచేయుటకు, దీపనం, కఫవాత నాశకము త్రిదోష శామక పానీయములను ఉపదేశింపబడినవి.

తేనాస్య పచ్యతే శ్లేష్మో పక్వః స్థానం విముచ్చతి ॥ 75 ॥

కఫే విముక్తే చ తతో యాతి వాతోఽనులోమతామ్ ।

దీనివలన రోగి కఫం పక్వం చెందును. తర్వాత తన స్థానమును విడిచిపెట్టును. ఈ విధంగా కఫం తన స్థానం వదలుట వలన వాయుగతి అనులోమనమగును.

కఫానిలానులోమ్యేన పిత్తమల్పబలీకృతమ్ ॥ 76 ॥

సుచికిత్స్యం భవత్యస్య తస్య హ్యానుబలః కఫః ।

ఈ విధముగా కఫవాత అనులోమనము వలన పిత్తబలము కూడ తగ్గిపోవును. అప్పుడు సునాయసముగా చికిత్స చేయబడును. ఎందుకనగా ఈ సన్నిపాత జ్వరంలో కఫం అనుబంధముగా ఉండును.

అధైనం లఙ్ఘితం జ్ఞాత్వా స్వల్పాబాధం ప్రకాంక్షితమ్ ॥

దీపనీయోదకే సిద్ధాం పేయామస్యోపహారయేత్ ।

శాలీనాం షష్టికానాం వా పురాణానాం తు తణ్డూలైః ॥

భృష్టైఃప్రీః ప్రస్రుతా రూక్షా సుఖోష్ణా లవణైర్యుతా ।

శస్యతే నాతిబహలా నచైనం బహు భోజయేత్ ॥ 77 ॥

స చేక్షీర్యత్యవిఘ్నన తం విద్యాజ్ఞీవితం నరమ్ ।

తదనంతరం సమ్యక్ ప్రకారంగా లంఘనం అయినదని తెలుసుకొని అతని బాధ తగ్గినపుడు, భోజనం నందు రుచి కలిగినపుడు దీపనీయ జలముతో సిద్ధం

చేయబడిన శాలి, పట్టిక, ధాన్యమును వేయించి చేసిన పేయను ప్రయోగించవలెను. ఈ పేయను 3 సార్లు ప్రసృతం చేసి రూక్షముగా ఈషత్ ఉష్ణంగా, అవణయుక్తంగా ఉండవలెను. అతి సాంద్రంగా ఉండకూడదు. అధికమాత్రలో సేవించకూడదు. ఈ పేయ ఒకవేళ కష్టం లేకనే జీర్ణం అయినచో రోగి జీవించునని తెలుసుకొనవలెను.

ముగ్ధమణ్ణస్తు తద్రైవ తోయే శ్లేష్మాధికే హితః || 78 ||

సహాద్రకః సమరిచః ససౌవర్చలస్తైస్తవః ।

కఫం అధికంగా ఉన్నచో దీపనీయ జలంలో ముగ్ధమండం సిద్ధం చేసి, అందులో ఆద్రక, మరిచ, పైంధవ, సౌవర్చలవణం కలిపి ఇవ్వవలెను.

మృద్వీకాం భక్షయిత్వాఽగ్నే శర్కరాక్షాద్రసంయుతామ్ || 79 ||

పిత్తాధికే చ ససితాం పేయామేవావచారయేత్ ।

పిత్తాధిక్యం ఉన్నచో మొదట శర్కర మధుతో ద్రాక్షను సేవించి చక్రైర కలిపిన పేయను ప్రయోగించవలెను.

స తు స్నేహాన్నపానం వా గురూణ్యన్యాని వా భిషక్ || 80 ||

భోజయేత్ సంనిపాతేషు తద్వ్యన్య విషభోజనమ్ ।

సన్నిపాత జ్వరంలో వైద్యుడు స్నేహయుక్త అన్నపానంలు, గురుభోజనం ప్రయోగించకూడదు. ఇది విషతుల్యంగా ఉండును.

పేయామరోచకార్తాయ భిషగ్ద్యౌత్ సదాడిమామ్ ||

నాత్యుష్ణాం నాతిలవణాం ఫలాష్ణాం యూషమేవ వా ।

ప్రదోషే భోజయేచ్చైనం భుక్తమాత్రే యథా స్వపేత్ || 81 ||

గుప్తే నివాతేఽగ్నిమతి సుఖప్రావరణాస్తృతే ।

రోగికి అరుచి ఉన్నచో దాడిమ యుక్త పేయను ప్రయోగించి అందులో అవణం అధికంగా ఉండకూడదు, లేదా అష్లుద్రవ్య యూషను ఇవ్వాలి. సాయంత్రం దీన్ని భుజింప చేయాలి. తర్వాత రోగి సురక్షిత నివాతస్థానంలో అగ్నియుక్త సుఖకర శయ్యలో శయనించాలి.

సప్తాహం భోజయేచ్చైనమన్నబృహ్మైల్పమల్పశః ||

తతో విరసికాం దద్యాత్తక్రదాడిమసాధితామ్ ।

యథాదోషం కషాయాంశ్చ సన్నిపాతజ్వరాపహాన్ ॥ 82 ॥

మెల్లెమెల్లెగా నృద్ది చేసి ఒక వారంలో భోజనం చేయించవలెను. తర్వాత తక్రం, దానిమ్మ గింజలతో చేసిన విరసికను సేవించాలి. దోషానుసారం సన్నిపాతంను నశింపచేయు కషాయములను ప్రయోగించవలెను.

సమ్యక్పురిణితే చాన్నే విదధ్యాజ్జ్వలం రసమ్

రూక్షోష్ణవ్యోషలవణం తేన వా త్ర్యహమాశయేత్ ॥ 83 ॥

తతో బదరమాత్రస్తు స రసస్రహమిష్యతే ।

ఇవి అన్నియు సకాలంలో జీర్ణం అయిన పిదప రూక్ష, ఉష్ణ, త్రికటు, లవణయుక్త జాంగల మాంసమును మూడు దినముల వరకు రేగిపండు ప్రమాణములో ప్రయోగించవలెను.

దశమూలాదినిర్యూహే లావాద్యాదానసంస్కృతః ॥ 84 ॥

వ్యక్తాష్టలవణస్నేహో రసః స్యాదనిలోత్తరే ।

వాతప్రధాన రోగితో దశమూలక్వాథములో లావాదులను వేసి సిద్ధం చేసి అందులో అష్టలవణ స్నేహములు తగు మాత్రలో కలిపి మాంసరసంను సేవించాలి.

సర్విషో ముగ్ధనిర్యూహః ప్రత్యాదానేన సంస్కృతః ॥ 85 ॥

మస్తస్నేహాష్టలవణః కార్యః పిత్తోత్తరే గదే ।

పిత్తప్రధాన రోగికి ముగ్ధక్వాథమును నేతితో సంస్కరించి అందులో స్నేహ, అన్న, లవణములు కలిపి ప్రయోగించవలెను.

తథా కులత్తనిర్యూహే శశాద్యాదానసంస్కృతః ॥ 86 ॥

సబాలమూలకవ్యోషః కిశ్కిత్సేహః కఘోత్తరే ।

కఫ ప్రధాన రోగములో కుళుత్త క్వాథములో కుందేలు మాంస సిద్ధ ముల్లంగి క్వాథములో త్రికటు కొంచెం స్నేహం కలిపి ప్రయోగించవలెను.

జాతప్రాణం తు దృష్టైస్సమీషద్రోగావలమ్బితమ్ ॥

విప్రసనేన మృదునాఽఽభోజ్య స్పిగ్ధం విరేచయేత్ ।

దోషశేషం తు తద్ద్యవ్య విరిక్తస్థాపశామ్యతి ॥ 87 ॥

ఈ ప్రకారంగా రోగి బలం తెలుసుకొని రోగం అల్పమాత్రలో శేషమై ఉన్నపుడు విప్రసనం మృదుభోజనం ద్వారా స్పిగ్ధవిరేచనం చేయవలెను. విరేచనం తర్వాత శేషదోషం కూడా శాంతించును.

ఇతి క్రమః సముద్దిప్తః కషాయానపి మే శృణు ॥ 88 ॥

ఈ విధంగా సన్నిపాత రోగికి భోజనం క్రమం చెప్పబడినది. ఇప్పుడు నానుండి సన్నిపాత రోగికి కషాయములను వినుము.

పిప్పలీపిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరమ్ ॥

దీపనీయః స్మృతో వర్గః కఫానిలగదాపహః ।

రోచనో దీపనో హృద్యో లఘుః సాంగ్రాహికః పరః ॥ 89 ॥

పిప్పలీ, పిప్పలీమూలం, చవ్యం చిత్రకం శౌంఠి ఇవి కఫవాత రోగమును నశింపజేయు దీపనీయవర్గముగా చెప్పబడినది. ఇది రుచికారకము, ఇది దీపనీయం, హృద్యం, అత్యంత సంగ్రాహకం.

శటిషృంగరపిప్పల్యో బృహతీ కణ్డకారికా ।

శుణ్ఠీ కర్కటకీ భార్గీ దురాలమ్భా యవానికా ॥ 90 ॥

శూలానాహవిబస్తఘ్నం శట్యాద్యం కఫవాతనుత్ ।

శటి, పుష్కరమూలం, బృహతి, పిప్పలి, కంటకారి, శుంఠి, కర్కటక శృంగి, భారంగి, దురాలభ, యవానిక, ఈ శత్యాది వర్గం శూల, ఆనాహ, విబంధ, కఫవాతరోగములను నశింపజేయును.

ముస్తపర్బటకోశీరదేవదారుమహౌషధమ్ ॥

త్రిఫలా సదురాలమ్భా నీలీ కమ్పిల్లకస్త్రివృత్ ।

కిరాతతిక్తకం పాఠా వచా కటుకరోహిణీ ॥

మధుకం పిప్పలీమూలం ముస్తాద్యో గణ ఉచ్యతే ।

సంశోధనః సంశమనస్త్రిదోషఘ్నాఽగ్నిదీపనః ॥

అష్టాదశాంగముదకమేతద్వా స్యాత్ సపార్వతమ్ ।

పితృత్తరే సన్నిపాతే ప్రశస్తం తీర్థకర్తృభిః ॥ 91 ॥

(ఇత తాడపత్రపుస్తకే 195 తమం పత్రమ్)

ముస్త, పర్వాటకము, ఉశీర, దేవదారు, శుంఠి, త్రిఫల, దురాలభ, నీలి, కంపిల్లకము, త్రివృత్, కిరాతతిక్త, పాఠ, వచ, కటుకరోహిణి, యష్టి, పిప్పలీమూలం, ఇది ముస్తాదిగణం అనబడును. శోధకం, సంశమనము, త్రిదోష నాశకం, అగ్నిదీపకం. పితృత్తర సన్నిపాతంలో ఆచార్యులు ఈ 18 ద్రవ్యకౌఠ్యమును లేదా ఇందులో మహానింబను కలిపి ప్రయోగించవలెను అని చెప్పిరి.

దీపనం పశ్చిములం వా శత్యాద్యం వా ప్రకల్పితమ్ ।

సపశ్చదశములం వా శృతం పేయం లఘూదకమ్ ॥ 92 ॥

దీపనం కొరకు పంచమూలం లేదా శత్యాది కషాయం ప్రయోగించవలెను. పంచమూలము లేదా దశమూలములతో సిద్ధం చేయబడిన లఘు జలంను సేవించవలెను.

సుఖోష్ణం వా భృశోష్ణం వా దృష్త్వా దోషబలాబలమ్ ।

పార్వత్యాః పశ్చిముల్యా వా శృతం తోయం సదీపనమ్ ॥ 93 ॥

మహానింబ, లేదా పంచమూల సిద్ధదీపన జలమును దోష బలాను సారము కొంచెం లేదా అధిక ఉష్ణంగా ప్రయోగించవలెను.

సముస్తకం పర్వటకమథవా సదురాలభమ్ ।

పేయం పితృత్తరే వ్యాధౌ కోష్ణం సర్వం చ శస్తృతే ॥ 94 ॥

సంపూర్ణ పిత్త ప్రధానరోగంలో ముస్త, పర్వాటకం, దురాలభకౌఠ్యంను ఈషదుష్ణంగా సేవించవలెను.

పిప్పల్యాదిర్వచాదారువయస్థాసర(లా)న్వితః ।

పేయః కఫోత్తరే సామే సహిజ్జుషారస్సైవః ॥ 95 ॥

దోషాస్తేనాశు పచ్చస్తే విబక్షశ్చేషశామ్యతి ।

ఆయు యుక్త కఫ ప్రధాన రోగములో పిప్పల్యాది, వచ, దేవదారు

గుడూచి, సరళము వీటి కషాయంలో హింగుక్షారం, సైంధవలవణం కలిపి ఇవ్వవలెను. దీనితో దోషములు శీఘ్రంగా పక్షం చెంది మలబంధం శాంతించును.

అభయా కట్టలం భార్గీ భూతీకం దేవదారు చ ॥

వచా పర్పటకం ముస్తం ధాన్యకం విశ్వభేషజమ్ ।

సహిజ్జమాక్షికః పేయే వ్యాధౌ వాతకఫోత్తరే ॥ 96 ॥

వాత కఫ ప్రధాన రోగములో హరీతకి, కట్టల, భారంగి, భూతీక, దేవదారు, వచ, పర్పటకము, ముస్త, ధాన్యక, శుంఠి కషాయములో హింగు మధు కలిపి సేవించవలెను.

దురాలభా వచా దారు పిప్పలీ భద్రరోహిణీ ।

మహాషధం కర్కటకీ బృహతీ కణ్ణకారికా ॥ 97 ॥

క్వాథః సలవణః పేయః సన్నిపాతజ్వరాపహః ।

సన్నిపాత జ్వరములో దురాలభ, వచ, దేవదారు, పిప్పలీ, భద్రరోహిణి, శుంఠి, కర్కటక శృంగి, బృహతీ, కంటకారీ క్వాథములో లవణం కలిపి సేవించవలెను.

త్రిఫలా రోహిణీ నిమ్బం పటోలం కటుకత్రయమ్ ॥

పాలా గుడూచీ వేత్రాగ్రం సప్తవర్ణం సవత్సకమ్ ।

కిరాతతిక్తకం ముస్తా వచా చేత్యేకతః శృతమ్ ॥ 98 ॥

కఫోత్తరం నిహన్త్యేతత్ పానాదగ్నిం చ దీపయేత్ ।

త్రిఫల, కటుకరోహిణి, నింబ, పటోల, త్రికటు, పాఠ, గుడూచి, వేతసము, సప్తవర్ణి, కుటజ, కిరాత తిక్త, ముస్త, వచ మొదలగు వాటి ఒక్కొక్క క్వాథం త్రాగుటచే కఫప్రధాన వ్యాధి నశించును. జరరాగ్ని దీప్తి నొందును.

ఆరగ్వధవచానిమ్బపటోలోశీరవత్సకమ్ ॥

శార్ఙ్గేష్టాతివిషా మూర్వా త్రిఫలా సదురాలభా ।

భద్రముస్తా బలా పాలా మధుకం భద్రరోహిణీ ॥

కషాయ ఏష శమయోజ్జ్వరమాశు త్రిదోషజమ్ ।

జాడ్యం సశోఫమాధ్మానం గురుత్వం చాపకర్షతి ॥ 99 ॥

మన్వాస్తవ్యమురోఘాతమురఃపార్శ్వశిరోరుజః ।

ఆరగ్వధ, వచ, నింబ, పటోల, ఉశీర, కుటజ, శారంగేష్ఠ కాకమాచి అతివిష, మూర్ఖ, త్రిఫల, దురాలభ, భద్రముస్త, బల, పాఠ, యష్టి మధు, భద్రరోహిణి, వీటి కషాయమును త్రిదోషజ సన్నిపాతమును శీఘ్రముగా శాంతింపచేయును. జడత, శోధ, ఆధ్మానం, గురుత, మన్వాస్తంభం ఉదరశూల, పార్శ్వశూల, శిరశ్శూల నశించును.

ఉపనాహైః సలవణైరభ్యుష్టైరుపనాహయేత్ ॥

చిరకాలోపవాసస్య సస్యోష్ణకవలగ్రహైః ।

హృదయం క్షణ్యతే జన్తోః పార్శ్వకణ్ఠాష్టతాలు చ ॥

క్షతోరస్కో ఘనం శ్లేష్మ సరక్తం స్థివతే తతః ।

స్త్రూయతే చాయమ్యతే మూర్చంస్తేన జంతుర్విగచ్ఛతి ॥

దహ్యతే జఠరం చారయ కిశ్లేచ్చ పరికూజతి ।

నిద్రాయతే చ పీత్వాఽఽశు జీర్ణే జాగర్తి చోదకే ॥ 100 ॥

పై రోగములు చిరకాలము ఉన్నచో లవణ యుక్త ఉష్ణ ఉపనాహ స్వేదము చేయవలెను. దీనికి విరుద్ధముగా నస్యము ఉష్ణ కవలగ్రహము చేసి ప్రయోగించినచో హృదయ, పార్శ్వ, కంఠ, క్షిప్త, తాలు క్షతయుక్తమగును. ఉరక్షతం కలిగి, రక్తక్ష్టివనం శ్లేష్మముతో కలిసి వెడలును. రోగిమాటి మాటికి ఉమ్మివేయును. బడలిక మూర్చ కలుగును. ఉదరం నందు కూజనం, డాహము, కలుగును. ఈ కషాయం తాగిన పిదప రోగి శీఘ్రంగా నిద్రించును. కషాయం జీర్ణం అయిన పిదప నిద్రలేచును.

లక్ష్మనోష్ణోపచారాద్వా వ్యాధౌ పితేత్తరే నృణామ్ ।

తీక్ష్ణేషధప్రయోగాచ్చ పితృమస్య ప్రకుప్యతి ॥ 101 ॥

పితృప్రధాన రోగములలో లంఘనము ఉష్ణోపచారము తీక్ష్ణేషధ ప్రయోగములతో రోగికి పితృం ప్రకోపించును.

పితౄత్తరం సన్నిపాతమేభిర్క్వాత్వా తు కారణైః ।

ముస్తాదిక్వథితం తోయం శీతం సనుధుశర్కరమ్ ॥

పాయయేదాతురం కాలే తేన శర్మ లభేత సః ।

విసస్యతేఽల్పమపి చేత్తేనైవాశు సుఖీ భవేత్ ॥ 102 ॥

పై చెప్పిన కారణముల ద్వారా పితృప్రధాన సన్నిపాతము తెలిసికొని యథాకాలములో ముస్తాది క్వాథమును చల్లగ చేసి శర్కర మధు కలిపి ఇవ్వవలెను. దీనివలన రోగికి శాంతి కలుగును. రోగికి కొంచెం అయిననూ విరేచనం అయినచో శీఘ్రముగా శాంతి కలుగును.

త్రిఫలా పిప్పలీ శ్యామా కేసరం శర్కరా త్రివృత్ ।

సక్షాద్రో మోదకో హ్యేష పితృత్తరమపోహతి ॥ 103 ॥

త్రిఫలా పిప్పలీ త్రివృత్ నాగకేసరములు శర్కర అరుణ త్రివృత్ను మధుతో కలిపి మోదకం చేసినచో పితృరోగము నశించును.

యవకోలకులత్థానాం పశ్చిములద్వయస్య చ ।

త్రిఫలాయాశ్చ నిష్కర్షణే సర్పిర్దీరో విపాచయేత్ ॥

సంపూత్య కల్కానేతాంశ్చ సుపిష్టాన్ భాగకల్పితాన్ ।

ముస్తా పారా వచా శుణ్ఠీ రోహిణీ చవ్యచిత్రకా ॥

శృంగీ దురాలభా శిగ్రుః కైరాతో రజనీద్వయమ్ ।

తేజోవతి సోమవల్క్రః సప్తస్థగ్ధః సకేవుకః ।

వయస్థా పిప్పలీమూలం పిప్పలీ గజపిప్పలీ ।

ఛిన్నరుహో చాతివిషా పత్రం నిమ్బపటోలయోః ॥

కణ్డోపపుష్పీ గోజిహ్వో నక్తమాలఫలాని చ ।

తుమ్బురుం పౌష్కరం మూలం మూలం చ మదనార్కయోః ॥

క్షారాః సపశ్చలవణా హిజ్గమాత్రాసమన్వితమ్ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 196 తమం పత్రమ్)

సిద్ధమేతైర్యథాన్యాయం సర్పిః కటుకసంజ్ఞితమ్ ॥ 104 ॥

పాయయేన్మాత్రయా కాలే సన్నిపాతజ్వరార్దితమ్ ।

కటు సర్పి యవలు కోల కుళుత్థ, దశమూలములు త్రిఫలాక్వాథములో ఘృత పక్వం చేయవలెను. ఇందులో ముస్తా పాఠ, వచ, శుంఠి, రోహిణి చవ్యము చిత్రకము, కర్కాటక శృంగి, దురాలభ, శిగ్రు, కిరాతలిక్త, హరిద్ర, దారుహరిద్ర, తేజోవతి, సోమ వల్క్రలము, సప్తస్థగ్ధ, కేవుకము, హరీతకీ, పిప్పలీమూలము, పిప్పలీ, గజపిప్పలీ, గుడూచి, అతివిషా, తేజపత్రం, నింబ, పటోల,



కండోపపుష్పి, గోజిహ్వా, ఆరగ్వధ, ధాన్యకము, పుష్కరమూలము, మదనఫలము అర్కము, వీటి కల్కంను తగినమాత్రలో తీసికొని వీటిలో సర్జక్షారము పంచలవణములు, హింగు, తగినంత మాత్రలో వేసి, విధిగా సిద్ధము చేసిన ఘృతమును కటుసర్పి అందురు. సన్నిపాత జ్వరములో మాత్రాకాలంను అనుసరించి ఈ ఘృతం ను ప్రయోగించవలెను.

లీనదోషావశేషం చ విషమజ్వరపీడితమ్ ॥

హృద్రోగం గ్రహణీదోషం వాతగుల్మం క్షీహోదరమ్ ।

శ్వాసం కాసం చ శమయేద్బలమగ్నేశ్చ దీపయేత్ ।

దీని సేవనచే విషమజ్వర తన అవశిష్ట దోషములు హృద్రోగము గ్రహణీ, వాతగుల్మం, క్షీహోదరం, శ్వాసకాసలు, శమించును. జఠరాగ్ని ప్రదీప్తినొందును.

సన్నిపాతేషు భూయిష్ఠం నివృత్తోపద్రవేష్వపి ।

శ్లేష్మో చ పార్శ్వశూలం చ నివర్తేత సమశ్రతః ॥ 106 ॥

సన్నిపాతరోగములో ఉపద్రవములు శాంతమైన తర్వాత కూడా దీని సేవనచే శ్లేష్మ, పార్శ్వశూల శాంతించును.

తస్యాగ్నిం చిరకారిత్యాద్భిషక్ సందీపయేత్ పునః ॥ 107 ॥

చాలా కాలం అయిన తర్వాత కూడా వైద్యుడు సన్నిపాతరోగికి జఠరాగ్ని దీపనం చేయవలెను.

స చాతివిశ్వసేద్వైద్యో జితో వ్యాధిర్మయేతి హ ॥

కృశే విరుద్ధసేవిత్యాచ్చిరాద్దోషః ప్రకుప్యతి ।

వ్యావృత్తశ్చ పునర్త్వన్తి సన్నిపాతో యథా విషమ్ ॥ 108 ॥

వైద్యుడు రోగిని జయించినానని పూర్తిగా విశ్వసించకూడదు. ఎందుకనగా కృశుడైన వ్యక్తికి విరుద్ధాహారం ఇచ్చినచో కొంతకాలమునకే దోషములు తిరిగి ప్రకోపించును. తిరిగి వచ్చిన సన్నిపాతం విషము వలె రోగిని చంపివేయును.

సన్నిపాతాత్ సముత్తీర్ణో యది జీవతి మానవః ।

క్షీణాజోబలమాంసాత్మా శీర్ణశ్మశ్రశిరోరుహః ॥

స్వరస్మృతిపరిభ్రష్టః క్షీణశుక్రో హతేన్ద్రియః ।

అవ్యక్తవాగ్వివర్ణశ్చ మున్నాగ్నిశ్చ భవత్యసౌ ॥ 109 ॥

కండోపపుష్పి, గోజిహ్వా, ఆరగ్వధ, ధాన్యకము, పుష్కరమూలము, మదనఫలము అర్కము, వీటి కల్కంను తగినమాత్రలో తీసికొని వీటిలో సర్జక్షారము పంచలవణములు, హింగు, తగినంత మాత్రలో వేసి, విధిగా సిద్ధము చేసిన ఘృతమును కటుసర్పి అందురు. సన్నిపాత జ్వరములో మాత్రాకాలంను అనుసరించి ఈ ఘృతం ను ప్రయోగించవలెను.

లీనదోషావశేషం చ విషమజ్వరపీడితమ్ ॥

హృద్రోగం గ్రహణీదోషం వాతగుల్మం క్షీహోదరమ్ ।

శ్వాసం కాసం చ శమయేద్బలమగ్నేశ్చ దీపయేత్ ।

దీని సేవనచే విషమజ్వర తన అవశిష్ట దోషములు హృద్రోగము గ్రహణీ, వాతగుల్మం, క్షీహోదరం, శ్వాసకాసలు, శమించును. జఠరాగ్ని ప్రదీప్తినొందును.

సన్నిపాతేషు భూయిష్ఠం నివృత్తోపద్రవేష్వపి ।

శ్లేష్మో చ పార్శ్వశూలం చ నివర్తేత సమశ్రతః ॥ 106 ॥

సన్నిపాతరోగములో ఉపద్రవములు శాంతమైన తర్వాత కూడా దీని సేవనచే శ్లేష్మ, పార్శ్వశూల శాంతించును.

తస్యాగ్నిం చిరకారిత్యాద్భిషక్ సందీపయేత్ పునః ॥ 107 ॥

చాలా కాలం అయిన తర్వాత కూడా వైద్యుడు సన్నిపాతరోగికి జఠరాగ్ని దీపనం చేయవలెను.

స చాతివిశ్వసేద్వైద్యో జితో వ్యాధిర్మయేతి హ ॥

కృశే విరుద్ధసేవిత్యాచ్చిరాద్దోషః ప్రకుప్యతి ।

వ్యావృత్తశ్చ పునర్త్వన్తి సన్నిపాతో యథా విషమ్ ॥ 108 ॥

వైద్యుడు రోగిని జయించినానని పూర్తిగా విశ్వసించకూడదు. ఎందుకనగా కృశుడైన వ్యక్తికి విరుద్ధాహారం ఇచ్చినచో కొంతకాలమునకే దోషములు తిరిగి ప్రకోపించును. తిరిగి వచ్చిన సన్నిపాతం విషము వలె రోగిని చంపివేయును.

సన్నిపాతాత్ సముత్తీర్ణో యది జీవతి మానవః ।

క్షీణాబలమాంసాత్మా శీర్ణశ్శ్రశిరోరుహః ॥

స్వరస్మృతిపరిభ్రష్టః క్షీణశుక్రో హతేన్ద్రియః ।

అవ్యక్తవాగ్వివర్ణశ్చ మున్దాగ్నిశ్చ భవత్యసౌ ॥ 109 ॥

సేవేత విధివచ్చెన ద్వా మాసా జీవితార్థికః ।

ప్రీన్మాంసాంశ్చతురో వాఽపి జిహ్వాత్వాదస్య యశ్శ్రుణః ॥ 114 ॥

సన్నిపాత రోగం తర్వాత దినమునకు ఒక్కసారి భోజనమును ఇవ్వవలెను. బ్రహ్మచర్యము, లఘు అన్నపానము పాటించవలెను. ఎపుడూ అధిక కార్యము చేయరాదు. సుఖపూర్వకముగా పడుకొనుట కూర్చొనుట చేయవలెను. పగలు నిద్రించకూడదు. సజ్జనుల మిత్రులతో కూర్చొనవలెను. వివిధములైన అభ్యంగ ఆచారములు చేయవలెను. అపుడు అపుడు స్నేహపానం చేయించవలెను. కుళుత్తరసంతో చేసిన ఉష్ణజాంగల మాంసరసమును ప్రయోగించవలెను. వాస్తుకం, తండులీయకము సంస్కరించబడిన ముల్లంగిని సేవించవలెను. ఈ విధముగా రోగి అతి కుటిలడు అగుటచే జీవనం కోరురోగి పై చెప్పిన ఆహార విహారములను విధి పూర్వకముగా రెండు మూడు లేదా 4 నెలలవరకు పాటించవలెను.

సుశృతేన సమశ్చీయాత్ పయసాఽఽజ్యేన పైత్రికః ।

శర్కరాక్షౌద్రయుక్తేన గవాం క్షీరేణ వా పునః ॥ 115 ॥

పిత్తాధిక్యం ఉన్నచో సిద్ధం అయిన దుద్దం సేవించవలెను. లేదా శుద్ధగోదుద్దంలో ఖండ శర్కర మధు కలిపి సేవించవలెను.

కర్పూరచూర్ణం తృష్ణాయాం వదనే ధారయేత్ సదా ।

తైలాని గస్త్రపుష్పాణి నిత్యం ముఖ్యాని ధారయేత్ ॥ 116 ॥

రోగికి తృష్ణ ఉన్నచో ఎల్లపుడు ముఖంలో కర్పూర చూర్ణంను ఉంచుకోవలెను. నిత్యము తైలము, గంధయుక్త పుష్పములను ఉంచవలెను.

ఔదకానూపమాంసాని మాషపిష్టతిలోత్పృతమ్ ।

మస్తజాతాని మద్యాని గురూణ్యభినవాని వా ॥

పాయసం కృసరం చుక్రం శక్ష్మలోయోపకం దధి ।

వర్జయేత్తాని సర్వాణి శ్రద్ధాభోజనమేవ చ ॥

అశ్వవ్యాయామసంక్షేపం శీతామ్బు మదిరాసవమ్ ।

అవశ్యాయం పురోవాతమభ్యుష్ణం చ వివర్జయేత్ ॥ 117 ॥

సన్నిపాత అపథ్యములు - ఔదకము, అనూప మాంసము, మాష పిష్టి తిల ప్రయోగము మందజాతము, గురు నవీన మద్యము, పాయసం, కృశరము,

చుక్రము, శుష్కలము, యవ పెరుగు, అతి స్వాదు భోజనము, గుర్రము సవారీ వ్యాయామక్లేశము, శీతలజలం, మదిర ఆసవములు, అవ శ్వాయము, తూర్పుగాలి, ఉష్ణపదార్థములను త్యజించవలెను.

యాని తస్య ప్రశాన్యస్తే శ్రద్ధాభోజ్యాని జీవక ! ।

పథ్యాని చాన్నపానాని యథాన్యం తాని మే శృణు ॥ 118 ॥

ఓ జీవకా! దీనికొరకు ఏవైతే శ్రేష్ఠమైన భోజనముగా, పథ్యకారకముగా చెప్పబడినవో వాటిని యథాప్రకారముగా నానుండి వినుము.

గుడసర్పిషి పిప్పల్యః సంస్కృతా దధిసాధితాః ।

తథా ముఖ్యం గుడకృతం భక్ష్యా ముద్రమయాశ్చ యే ॥

యవగోధూమసంస్కారా దాధికం శుష్క-మూలకమ్ ।

ముద్రామలకయూషశ్చ తిక్తసూపశ్చ సర్పిషా ॥

ఏవం శ్రద్ధావినయనం భిషక్కుర్యాదరోచకే ।

అప్రమాదేన ధర్మాత్మీ చికిత్సేన్నతిమాన్ భిషక్ ॥ 119 ॥

సన్నిపాత పథ్యములు - బెల్లం, పుతంతో సంస్కరించబడిన పెరుగులు, పిప్పలీ, ముఖ్యమైన గుడ వికారములు ముద్గంతో చేయబడిన భక్ష్య పదార్థములు యవలు గోధుమల సంస్కారముతో చేయబడిన పదార్థములు పెరుగుతో చేయబడిన పదార్థములు ఎండిన ముల్లంగి ముద్గ ఆమలకీ యూషము, పుతం కలిసిన తిక్తపదార్థముల యూషను వీటికి పథ్యము ఈ పదార్థములు అరుచిని పోగొట్టి రుచిని ఉత్పన్నం చేయును. ధర్మమును కోరు బుద్ధిమంతుడైన వైద్యుడు రోగికి ప్రమాదరహితంగా చికిత్స చేయవలెను.

సూతికోపక్రమాధ్యాయే యచ్చ వక్ష్యే ఖిలే మునే ! ।

తదిహాపి ప్రయోక్తవ్యం సన్నిపాతచికిత్సితమ్ ॥ 120 ॥

ఓ మునీ! ఇది కాక ఖిలస్థానములో సూతికా చికిత్సాధ్యాయముతో చెప్పబడిన విధానములన్నీ సన్నిపాత చికిత్సలో ప్రయోగించవలెను.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

ఇతి (కల్పస్థానే) విశేషకల్పః ।

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

విశేష కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

## సంహితా కల్పాధ్యాయః

అథాతః సంహితాకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనం సంహిత కల్పాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

సంహితాధ్యయనే యుక్తః శుచిః సాధుర్జితేంద్రియః ।

వైద్యో వైద్యకులే జాతో గ్రన్థే చాద్ధే చ నిష్ఠితః ॥ 3 ॥

స పుష్టోఽన్యేన వైద్యేన ప్రబ్రూయాత్ సంహితావిధిమ్ ।

పవిత్ర, సజ్జన జితేంద్రియ వైద్యకులములలో పుట్టిన గ్రంథ విషయములలో నిష్ణకలిగినవైద్యుడు సంహితాధ్యయనం నందు నిమగ్నం కావలెను. వేరే వైద్యుడు అడిగినపుడు సంహిత సంపూర్ణ విధిన తెలియపరచవలెను.

కతి స్థానమిదం తస్మం కస్మాత్తస్మమితి స్మృతమ్ ॥ 4 ॥

స్థానానాం కాని నామాని కర్మాధ్యాయాని యాని చ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 197 తమం పత్రమ్)

స్థాననామానుపూర్వీం చ శ్రోతుమిచ్ఛామి తత్త్వతః ॥ 5 ॥

భగవాన్! నేను ఈ తంత్రంలో ఎన్ని స్థానములున్నవని సరిగ్గా తెలుసుకొనవలెను. ఈ తంత్రం ఎందుకు చెప్పబడినది స్థానములపేర్లేమి? ఇందులో కర్మ అధ్యాయములు ఏవి? స్థానముల పేర్లేమి? మొదలగు విషయములను తత్త్వపూర్వకముగా వినగోరుచున్నాను.

అష్టై స్థానాని వాచ్యాని తతోఽతస్తస్త్రముచ్యతే ।

అధ్యాయానాం శతం వింశం యోఽధీతే స తు పారగః ॥ 6 ॥

ఈ సంహితలో 8 స్థానములు ఉన్నవి. కావున తంత్రం అనబడును. 120 అధ్యాయములు ఉన్నవి. ఈ సంహితను అధ్యయనం చేయువారు భవసాగరమును దాటును.

సూత్రస్థాన నిదానాని విమానాన్యాత్మనిశ్చయః ।

ఇద్రియాణి చికిత్సా చ సిద్ధిః కల్పాశ్చ సంహితా ॥ 7 ॥

ఈ సంహితలో సూత్ర నిదాన, విమాన, శారీర, ఇంద్రియ, చికిత్స, సిద్ధి, కల్పములు అను 8 స్థానములు ఉన్నవి.

సూత్రస్థానం చికిత్సా చ త్రింశదధ్యాయకే ఉభే ।

నిదానాని విమానాశ్చ శారీరాణ్యష్టకాని తు ॥ 8 ॥

సిద్ధయో ద్వాదశాధ్యాయాః కల్పాశ్చైవేద్రియాణి చ ।

ఖిలాన్యశీతిరధ్యాయస్తస్త్రం సఖిలముచ్యతే ॥ 9 ॥

సూత్ర, చికిత్స స్థానములలో 30 అధ్యాయములు కలవు. నిదాన, విమాన, శారీర స్థానాలలో ఎనిమిది, ఎనిమిది అధ్యాయాలు కలవు. సిద్ధి, కల్ప, ఇంద్రియ స్థానాలలో 12-12-12 అధ్యాయాలు కలవు. ఖిలస్థానములో 80 అధ్యాయాలు కలవు, ఖిలస్థానంతో కలిపి సంపూర్ణ తంత్రం అనబడును.

ధారణం హ్యస్య తస్త్రస్య వేదానాం ధారణం యథా ।

పుణ్యం ముగ్ధల్యమాయుష్యం దుఃఖప్రకలినాశనమ్ ॥ 10 ॥

ధర్మార్థకామమోక్షాణాం ధర్మమాయతనం మహత్ ।

సుఖప్రదం నృణాం శశ్వద్వనమానయశస్కరమ్ ॥ 11 ॥

వేదధారణం వలన ఈ తంత్ర ధారణం పుణ్యం, మంగళ కారకము, ఆయుష్యం, దుస్సవ్వు కలినాశం, ధర్మార్థకామమోక్షములు ఇచ్చునది. ధర్మమహా ఆయతనము ప్రాణులకు ఎల్లప్పుడు సుఖ, ధన, మాన యశస్సులను ఇచ్చును.

నాధార్మికో న చాపుత్రో నావిద్వాన్న చ గర్హితః ।

నాపూజితో నావిదితో లోకే భవతి పారగః ॥ 12 ॥

ధార్మికుడు పుత్రవంతుడు పండితుడు, అనిందితుడు, పూజా యుక్తుడు జ్ఞాని కానివాడు ఈ సంసార సాగరంను దాటలేడు.

సతతం చాప్యధీయానః సమ్యగధ్యాపయన్ భిషక్ ।

ఇహ లోకే యశః ప్రాప్య శక్రలోకే మహీయతే ॥ 13 ॥

నిరంతర శాస్త్రాధ్యయనం అధ్యాపనముచే వైద్యుడు ఈ లోకం నందు యశస్సును పొందును. ఇంద్ర లోకములో ప్రతిష్ఠను పొందును.

దక్షయజ్ఞే వధత్రామాద్దేవర్షీణాం పలాయతామ్ ।

రోగాః సర్వే సముత్పన్నాః సంతాపద్వేహచేతసోః ॥ 14 ॥

దక్షప్రజాపతి యజ్ఞంలో మృత్యువుకు భయపడి పలాయనం చేసెను. దేవతా ఋషుల దేహం మనఃసంతాపములచే సమస్త రోగములు ఉత్పన్నం అగును.

జ్వరో గురుత్వాద్ గుల్మస్తు ధావతాం ప్లవనాత్ స్థిహి ।

భ్రమో విషాదద్విధ్భేదో ధావతాం వేగధారణాత్ ॥ 15 ॥

తృష్ణా చ రక్తపిత్తం చ శ్రమాదుష్ణో చ ధావతామ్ ।

హిక్మాశ్వాసో కఫాధిక్యాద్దావతాం పిబతాం జలమ్ ॥ 16 ॥

ప్రాగుత్పత్తిస్తథాఽన్యేషాం రోగాణాం పరికీర్తితా ।

కృతత్రేతాస్తరత్వేన ప్రాదుర్భూతా యథా నృణామ్ ॥ 17 ॥

ధర్మార్థకామమోక్షేషు విద్యాబలయశోహరాః ।

శరీరం గురువగుటచే జ్వరము, పరుగెత్తుటచే గుల్మం, ఈదుటచే స్థిహి, విషాదంతో భ్రమ, పరగెత్తుతూ వేగధారణం చేసినచో విల్ భేదనం, పరగెత్తుతూ ఉష్ణకాలములో శ్రమతో తృష్ణ, రక్తపిత్తం, కఫాధిక్యం పరుగెత్తినపుడు జలపానం హిక్మాశ్వాస రోగములు ధర్మార్థ కామమోక్షములు విద్యా బలము, యశస్సును నశింపచేయు రోగములు సత్యయుగ త్రేతాయుగ మధ్యములో ఉత్పన్నమైన విధము వాటి పూర్వ ఉత్పత్తి వర్ణనము చేయబడింది.

తతో హితార్థం లోకానాం కశ్యపేన మహర్షిణా ॥ 18 ॥

పితామహనియోగాచ్చ దృష్ట్యా చ జ్ఞానచక్షుషా ।

తపసా నిర్మితం తస్మైషయః ప్రతిపేదిరే ॥ 19 ॥

జీవకో నిర్గతతమా ఋచీకతనయః శుచిః ।

జగ్రహేఽగ్రే మహాతన్త్రం సంచిక్షేప పునః స తత్ ॥ 20 ॥

నాభ్యనన్తన్త తత్ సర్వే మునయో బాలభాషితమ్ ।

అప్పుడు లోక కళ్యాణార్థం మహర్షి కశ్యపుడు పితామహ బ్రహ్మచే నియమించబడి తన జ్ఞాన చక్షువులతో చూసి తపస్వప్రభావంతో తంత్రం నిర్మాణం చేసిరి. ఋషులు దానిని ప్రతిపాదించిరి. తర్వాత మొదట తమోశూన్య పవిత్ర ఋచీక పుత్రుడు జీవకుడు గ్రహించి సంక్షిప్తం చేసెను. ఋషులు బాలభాషితం అని ప్రశంసించలేదు.

తతః సమక్షం సర్వేషామృషీణాం జీవకాః శుచిః ॥ 21 ॥

గజ్జాన్తాదే కనఖలే నిమగ్నః పశ్చివార్షికః ।

వలీపలితవిగ్రస్త ఉన్మమజ్జముహూర్తకాత్ ॥ 22 ॥

అప్పుడు 5 సం॥ వయస్సు కలిగిన పవిత్ర జీవకుడు ఋషుల సమక్షమున కనఖలమందుగల గంగా గుండములో మునిగి క్షణంలో వలీపలిత యుక్తుడై బయటకు వచ్చెను.

తతస్తదదృశ్యం దృష్ట్వా మునయో విస్మయం గతాః ।

వృద్ధజీవక ఇత్యేవ నామ చక్రుః శిశోరపి ॥ 23 ॥

ప్రత్యగృహ్లాన్త తన్త్రం చ భిషక్ శ్రేష్ఠం చ చక్రీరే ।

అప్పుడు ఈ అదృశ్యం ను చూసి మునులు అశ్చర్యపోయి వృద్ధ జీవకుడు అని పేరు పెట్టిరి. అతని తంత్రమును స్వీకరించి శ్రేష్ఠ వైద్యుడుగా ఒప్పుకొనిరి.

తతః కలియుగే నన్తం తన్త్రమేతద్యదృచ్ఛయా ॥ 24 ॥

అనాయాసేన యక్షేణ ధారితం లోకభూతయే ।

వృద్ధజీవకవంశ్యేన తతో వాత్సేన ధీమతా ॥

అనాయాసం ప్రసాద్యాథ లబ్ధం తంత్రమిదం మహత్ ।

తర్వాత ఎప్పుడూ నష్టం పొందు ఈ తంత్రమును లోక కళ్యాణార్థం కలియుగములో అనాయసుడనే యక్షుడు ధరించెను. వృద్ధజీవకుని వంశంనకు చెందిన వాత్సుడను బుద్ధిమంతుడు అనాయసున్ని ప్రసన్నం చేసుకొని ఈ తంత్రమును పొందెను.



ఋగ్వజ్రాఃసామవేదాంస్త్రీనధీత్యాజ్గాని సర్వశః ॥ 26 ॥

శివకశ్యపయశ్చాంశ్చ ప్రసాద్య తపసా ధియా ।

సంస్కృతం తత్ పునస్తంత్రం వృద్ధజీవకనిర్మితమ్ ॥ 27 ॥

ధర్మకీర్తిసుఖార్థాయ ప్రజానామభివృద్ధయే ।

ఋక్, యజ్, సామాది వేదములు శిక్ష వ్యాకరణాది ఆరు అంగముల అధ్యయనం చేసి తపస్య బుద్ధితో శివుడు కాశ్యపుడు యక్షులను ప్రసన్నం చేసికొని ధర్మకీర్తిలో సుఖ లోక సమృద్ధి కొరకు వృద్ధ జీవకీయ తంత్రమును సంస్కరించెను.

స్థానేష్వస్త్రసు శాఖాయాం యద్యన్తోక్తం ప్రయోజనమ్ ॥ 28 ॥

తత్తద్భయః ప్రవక్ష్యామి ఫిలేషు నిఫిలేన తే ।

ఈ సంహితలో 8 స్థానములు శాఖలలో చెప్పబడని విషయాలు ఫిలస్థానములో చెప్పెదను. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇత హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥)

(ఇతి) వృద్ధజీవకీయే తంత్రేకామారభుత్యే వాత్స్యప్రతిసంస్కృతే కల్పేషు  
సంహితాకల్పో నామ ద్వాదశః ॥

సమాప్తం చ కల్పస్థానమ్ ॥ సమాప్తా చేయం సహితా ॥

అతః పరం ఫిలస్థానం భవతి ॥

ఇతి కల్పస్థానం సమాప్తమ్ ।

కల్పస్థానం సమాప్తం.